

2014

# 11月

# 市民カレンダー

KANSAI

<b>1 土</b>	◎南砺市合併10周年記念式典 9:30～ 福野文化創造センター ヘリオス ◎木彫りの天神様展 いなみ物産フェア ～3日 いなみ木彫りの里創造館
<b>2 日</b>	◎スポレクデーinなんと 9:00～15:00 井波社会体育館 参加無料
<b>3 月</b>	◎第11回南砺菊まつり 9:00～17:00 ～10日 南砺市園芸植物園
<b>4 火</b>	◎メンタルヘルス(心の健康相談) 9:00～17:00 砺波サナトリウム福井病院 ※要予約(☎③7715) ◎心配ごと・行政・人権相談 13:30～16:00 井波社会福祉センター ◎長時間労働者への面接指導 19:00～20:00 砺波医師会 ※要予約(☎③7715)
<b>5 水</b>	
<b>6 木</b>	◎心配ごと・家庭児童相談 13:30～16:00 井口社会福祉センター ◎法律・一般相談室 13:30～15:30 井波社会福祉センター ※法律相談は要予約(☎④2941) ◎心の健康相談 13:30～16:00 砺波厚生センター ※要予約(☎④3512)
<b>7 金</b>	
<b>8 土</b>	◎住宅相談 13:00～17:00 コミュニティプラザアスモ2F「ほっとステーション」 ◎住宅相談 13:30～17:00 ショッピング「ア・ミュー」 ◎[公開講座]コントDE健康講演会 10:30～12:00 井波総合文化センター
<b>9 日</b>	◎住宅相談 13:30～17:00 福光公民館
<b>10 月</b>	<b>なんと!図書館まつり</b> ～本の数だけHAPPYがある～ 16日(日)まで
<b>11 火</b>	◎メンタルヘルス(心の健康相談) 9:00～17:00 小矢部大家病院 ※要予約(☎③7715) ◎年金相談 10:00～15:00 城端行政センター ◎不動産無料相談所 13:00～16:00 砺波散居村ミュージアム ◎心配ごと・行政・人権相談 13:30～16:00 福光庁舎別館
<b>12 水</b>	◎ワールドカルチャー教室カナダ編 18:30～ 福光福祉会館
<b>13 木</b>	◎心配ごと相談 13:30～16:00 福野老人福祉センター「さつき荘」
<b>14 金</b>	<b>秋の火災予防運動</b> ～もういいかい 火を消すまでは まあただよ～ 11月9日(日)～15日(土)
<b>15 土</b>	◎第10回市展 9:00～17:00 ～23日 福野文化創造センター・福光美術館 ◎ヘリオス・アットホーム2014 [スティールパン/ギター]Autumn Bossa Tropical 開場 19:00 開演 19:30～ 福野文化創造センター
<b>16 日</b>	◎第11回ぎんなんフェスタ2014 8:30～16:00 JA福光南蟹谷地区センター周辺 ◎あすまたち高瀬まつり 10:00～ あすまたち高瀬 ◎南砺市合併10周年記念 はつらつまママさんバレーボールinなんと 12:15～ 福野体育館 入場無料・要整理券

<b>17 月</b>	
<b>18 火</b>	◎メンタルヘルス(心の健康相談) 9:00～17:00 砺波サナトリウム福井病院 ※要予約(☎③7715) ◎健康・介護相談会 13:30～15:30 福野老人福祉センター「さつき荘」 ◎法律相談 13:30～15:30 社会福祉協議会本所 ※要予約(☎④2941) ◎長時間労働者への面接指導 19:00～20:00 砺波医師会 ※要予約(☎③7715)
<b>19 水</b>	◎心配ごと・行政・人権相談 13:30～16:00 城端老人福祉センター「美山荘」
<b>20 木</b>	◎毎月「20日」は犯罪抑止の日 ～地域の安全は地域の力で!～ ◎心の健康相談 13:30～16:00 福光保健センター ※要予約(☎④1767) ◎ひきこもり相談 13:30～(個別)、14:45～(家族)砺波厚生センター ※要予約(☎④3512) ◎ソーシャルシネマダイアログin南砺 18:30～21:00 じょうはな座 「産土(うぶすな)」 テーマ:地域の課題と日本の美しい原風景 ◎相倉合掌造り集落ライトアップ 日没～20:00 ～23日
<b>21 金</b>	<b>福野・井波・城端・福光の4庁舎は、 毎週火曜日午後7時まで開庁!</b>
<b>22 土</b>	なお、11月中は4日、11日、18日、25日 です。お仕事帰り気軽にご利用ください!
<b>23 日</b>	◎第24回雪恋まつり2014 9:00～ IOX-AROSAスキー場 ◎第29回福野のごっつお里いもまつり 10:00～15:00 福野体育館
<b>24 月</b>	
<b>25 火</b>	◎広報なんと12月号発行・配布物配布日 ◎メンタルヘルス(心の健康相談) 9:00～17:00 松岡病院 ※要予約(☎③7715) ◎心配ごと相談 13:30～16:00 福光庁舎別館
<b>26 水</b>	◎メンタルヘルス(心の健康相談) 9:00～17:00 松岡病院 ※要予約(☎③7715) ◎ワールドカルチャー教室カナダ編 18:30～ 福光福祉会館
<b>27 木</b>	◎年金相談 10:00～15:00 福光行政センター ◎心配ごと・行政・人権相談 13:30～16:00 福野老人福祉センター「さつき荘」 ◎出前市長室 18:00～20:00 城端行政センター
<b>28 金</b>	
<b>29 土</b>	◎「もったいない」と「おかげさま」がつなぐエコビレッジサミット ～30日 城端伝統芸能会館「じょうはな座」
<b>30 日</b>	◎ぐるめフェスタinいなみ2014 9:00～ JAとなみ野井波中央支店

勤労感謝の日

振替休日

## 11月 図書館 休館日

●印は休館日です

上平・利賀・井口  
図書サービスコーナー  
業務時間 平日8:30～17:15

**中央図書館(福光)**

開館時間 9:30～19:00  
(土・日・祝日 9:30～17:00)

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

**福野図書館**

開館時間 9:30～19:00  
(土・日・祝日 9:30～17:00)

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

**平図書館**

開館時間 9:30～17:00

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

**井波図書館**

開館時間 9:30～18:00  
(土・日・祝日 9:30～17:00)

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

**城端図書館**

開館時間 9:30～18:00  
(土・日・祝日 9:30～17:00)

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

2014

# 健康 11月 カレンダー

## 問い合わせ

- 予防接種・母子・歯科健診に関して…  
福光保健センター ☎ 52-1767 FAX 52-6511
- 成人の健康診査や相談に関して…  
健康課 保健係(井波庁舎) ☎ 23-2027 FAX 82-4657
- 平・上平・利賀地域の連絡先…  
平保健センター ☎ 66-8026 FAX 66-8027

■ 離乳食教室、フッ化物塗布、予防接種は個人通知をしませんので、毎月の「市民健康カレンダー」を見て会場へお越しください。

■ 対象地域の会場で受診できないときは、事前に連絡してください。

## 乳幼児の健康・育児相談

すこやかに育てるために

項目/対象地域	対象者	実施日	受付時間	会場	持ち物	
3か月児健診	全地域	平成26年7月生	11日(火)	13:00~13:20	南砺家庭・地域医療センター健診会場(福野)	母子健康手帳 なんとすこやかファイル バスタオル・問診票
7か月児離乳食教室	全地域	平成26年4月生	14日(金)	9:30~10:10	福光保健センター	母子健康手帳・相談票 なんとすこやかファイル 仕上げ用歯ブラシ らくらく離乳食ガイドブック
1歳6か月児健診	井波・井口 福野・利賀	平成25年3月21日生~ 4月30日生	6日(木)	13:00~13:20	南砺家庭・地域医療センター健診会場(福野)	母子健康手帳・問診票 歯ブラシ・タオル等 フッ化物塗布希望書 負担金200円 なんとすこやかファイル
	福光・城端 平・上平	平成25年4月6日生~ 5月5日生			福光保健センター	
3歳6か月児健診	福光・城端 平・上平	平成23年5月14日~6 月25日生	19日(水)	12:45~13:15	福光保健センター	母子健康手帳・問診票 アンケート 歯ブラシ・タオル等 フッ化物塗布希望書 負担金200円 健診当日の早朝尿
2歳児・2歳6か月児 3歳児フッ化物塗布	福光・城端	2歳児(H24年10月生)	18日(火)	13:00~13:20	福光保健センター	母子健康手帳 歯ブラシ・タオル等 フッ化物塗布希望書 負担金200円
		2歳6か月児(H24年4月生)				
	3歳児(H23年10月生)					
	井波・井口 福野・利賀	2歳児(H24年10月生)	13日(木)		南砺家庭・地域医療センター健診会場(福野)	
		2歳6か月児(H24年4月生)				
		3歳児(H23年10月生)				
乳幼児発育相談 ※要予約	全地域	乳幼児	5日(水)	9:00~10:00	福光保健センター	母子健康手帳
マタニティ教室 ※要予約	全地域	妊娠3か月(8週)~ 5か月(19週)頃の方	25日(火)	13:00~13:20	福光保健センター	母子健康手帳 なんとすこやかファイル アンケート (予約された方に 郵送いたします)

## 健康相談

健康を守るために ※どなたでもお気軽にご相談ください。(要予約)

項目	対象地域	実施日(毎週)	受付時間	会場	持ち物	
乳幼児から高齢者の 健康・栄養相談	城端	月	9:30~11:30	城端保健センター	健康手帳	
	井波	水		井波保健センター		
	福野	金		南砺家庭・地域医療センター健診会場		
	福光	火・木		福光保健センター		
	平	金		平保健センター		
	井口	予約日		予約指定時間		井口行政センター
	上平					上平行政センター
利賀		利賀行政センター				
心の健康相談 (対応:精神科医師)	全地域	20日(木)	13:30~15:30	福光保健センター	※前日まで予約	

## 各種検診

早期発見が決め手です。

がん検診(胃・子宮・乳房)は事前にお申込みください。職場等で検診機会のない方はお受けください。

※受診券が届いていなくても、受診機会のない方は受診できます。受診券は当日会場で作成いたします。

※どちらの会場でも受診できます。

### ○集団検診

項目	対象地域	実施日	受付時間	会場	持ち物
39歳以下健診	井波	16日(日)	9:00~11:00	南砺家庭・地域医療センター 健診会場(福野)	対象者:19歳以上39歳以下 39歳以下健康診査受診券 負担金1,000円 健康手帳
	井口	19日(水)	14:00~16:00		
	福野	26日(水)	14:00~16:00		
胸部レントゲン検診 胃がん検診 胃の受付は10:00まで ※要予約	井波	10日(月)	9:00~11:00	アスモ1階	対象者:40歳以上 胸部レントゲン検診受診券、 負担金300円(65歳以上無 料)、健康手帳 胃がん検診希望者は胃がん検 診受診券、負担金1,200円(節 目無料)、健康手帳
	城端	5日(水)	13:30~15:00	城端保健センター	対象者:40歳以上 胸部レントゲン検診受診券、 負担金300円(65歳以上無料)
胸部レントゲン検診のみ	井口	14日(金)	13:30~14:30	井口ふるさとふれあい会館	
子宮がん・乳がん検診 (女性のみ) ※要予約	井波	17日(月)	13:00~14:00	アスモ2階	子宮がん対象者:20歳以上 乳がん対象者:40歳以上 受診券、負担金、健康手帳、子宮・ 乳がん検診クーポン券(該当者)
	福光	6日(木)	13:00~14:00	福光保健センター	
	福野	12日(水)	13:00~14:00	南砺家庭・地域医療センター (検診会場)	

項目	対象地域	実施日	受付時間	会場	持ち物
特定健康診査	<国保加入者の未受診の方> 昭和15年4月1日生~昭和50年 3月31日生の方 ※受診日時点で国保資格を喪失され た場合は、全額自己負担になります。	1日(土)	8:30~11:00	福光保健 センター	国民健康保険被保険者証、特定 健康診査受診券または特定健 康診査(集団)の案内ハガキ(黄 色)
		9日(日)		南砺家庭・地域 医療センター 健診会場(福野)	
		22日(土)			
前立腺がん 検診(男性)	50歳以上の方				前立腺がん検診受診券、 負担金500円
肝炎ウイルス 検査	今年度40・50・60・65歳になる方 又は41歳以上で未検査の方			特定健康診査に同じ	肝炎ウイルス検査問診票兼同意書 (41歳以上で未検査の方は、事 前に保健係にお申込みください。)

### ○施設検診(医療機関にて検診)

項目	対象者	受付時間	会場	持ち物
がん検診 (施設)	国保加入者また は職場等でがん 検診を受ける機 会のない方 ※要予約	H27年2月28日まで 診療時間帯	南砺市指定 医療機関	がん検診受診券 (受診券がない方は事前に 保健係・保健センターへお 申し出ください。) 負担金、健康保険証 子宮・乳がん検診クーポン券 (該当者には5月下旬に発 送済です)
		H27年3月31日まで 診療時間帯	指定医療機関 (県内婦人科)	
		H27年3月31日まで 診療時間帯	南砺市民病院 公立南砺中央病院	

### 《公立南砺中央病院からのお知らせ》

公立南砺中央病院では10月より婦人科外来休診に伴い、子宮がん検診も休止することになりました。大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解をお願い致します。