

1月	<ul style="list-style-type: none"> ◎毎月「1日」は南砺市交通安全呼びかけの日 ～出かけには、笑顔といっしょに「気をつけて」の一言を!～ ◎集合納税第6期納期限 ◎心配ごと・行政・人権相談 13:30～16:00 井波社会福祉センター
2火	<ul style="list-style-type: none"> ◎メンタルヘルス(心の健康相談) 9:00～17:00 砺波サナトリウム福井病院 ※要予約(☎③7715) ◎12月定例市議会(本会議(提案理由説明)) 10:00～ 福光庁舎5階議場 ◎長時間労働者への面接指導 19:00～20:00 砺波医師会 ※要予約(☎③7715)
3水	
4木	<ul style="list-style-type: none"> ◎法律・一般相談室 13:30～15:30 井波社会福祉センター ※法律相談は要予約(☎④2941) ◎人権相談 13:30～16:00 井口社会福祉センター ◎心の健康相談 13:30～16:00 砺波厚生センター ※要予約(☎④3512)
5金	<ul style="list-style-type: none"> ◎第10回早咲きの椿展 ～7日 いのくち椿館(同時開催:瓢箪展) ◎心配ごと・人権相談 13:30～16:00 ことぶき館 ◎心配ごと・人権相談 13:30～16:00 ネットピア喜楽 ◎ヘリオス・アットホーム2014【ブルース/フォーク】おはた雄一 開場 19:00～ 開演 19:30～ 福野文化創造センター
6土	<ul style="list-style-type: none"> ◎〔公開講座〕コントDE健康講演会 10:30～11:30 井波総合文化センター
7日	<ul style="list-style-type: none"> ◎ラフォーレフェスタ 10:00～18:00 いなみ交流館ラフォーレ ◎南砺市民大学講演会 14:00～15:30 井波総合文化センター 講師:皆川 賢太郎 氏 演題:未来を掴む力
8月	<ul style="list-style-type: none"> ◎12月定例市議会(本会議(一般質問)) 9:30～ 福光庁舎5階議場
9火	<ul style="list-style-type: none"> ◎メンタルヘルス(心の健康相談) 9:00～17:00 小矢部大家病院 ※要予約(☎③7715) ◎12月定例市議会(本会議(一般質問)) 9:30～ 福光庁舎5階議場 ◎年金相談 10:00～15:00 城端行政センター ◎心配ごと・行政・人権・家庭児童相談 13:30～16:00 福光庁舎別館
10水	<ul style="list-style-type: none"> ◎12月定例市議会(産業建設常任委員会) 13:30～ 福光庁舎5階委員会室
11木	<ul style="list-style-type: none"> ◎12月定例市議会(民生病院常任委員会) 13:30～ 福光庁舎5階委員会室 ◎心配ごと相談 13:30～16:00 福野老人福祉センター「さつき荘」
12金	<ul style="list-style-type: none"> ◎12月定例市議会(総務文教常任委員会) 13:30～ 福光庁舎5階委員会室
13土	<ul style="list-style-type: none"> ◎住宅相談 13:00～17:00 コミュニティプラザアスモ2F「ほっとステーション」 ◎住宅相談 13:30～17:00 ショッピング「ア・ミュー」
14日	<ul style="list-style-type: none"> ◎住宅相談 13:30～17:00 福光公民館
15月	

第66回人権週間
「みんなで築こう 人権の世紀」
12月4日(木)～10日(水)

16火	<ul style="list-style-type: none"> ◎メンタルヘルス(心の健康相談) 9:00～17:00 砺波サナトリウム福井病院 ※要予約(☎③7715) ◎健康・介護相談会 13:30～15:30 福野老人福祉センター「さつき荘」 ◎法律相談 13:30～15:30 社会福祉協議会本所 ※要予約(☎④2941) ◎にこにこ相談会(砺波地区教育相談) 13:30～16:30 福光保健センター ※要予約(☎④2012) ◎長時間労働者への面接指導 19:00～20:00 砺波医師会 ※要予約(☎③7715)
17水	<ul style="list-style-type: none"> ◎12月定例市議会(全員協議会) 13:30～ 福光庁舎5階全員協議会室 ◎心配ごと・行政・人権相談 13:30～16:00 城端老人福祉センター「美山荘」
18木	<ul style="list-style-type: none"> ◎心の健康相談 13:30～15:30 福光保健センター ※要予約(☎④1767) ◎ひきこもり相談 13:30～(個別)、14:45～(家族) 砺波厚生センター ※要予約(☎④3512)
19金	<ul style="list-style-type: none"> ◎12月定例市議会(本会議(委員長報告、質疑・討論・採決)) 15:30～ 福光庁舎5階議場
20土	
21日	<ul style="list-style-type: none"> ◎毎月「20日」は犯罪抑止の日 ～地域の安全は地域の手で!～
22月	
23火	
24水	<ul style="list-style-type: none"> ◎メンタルヘルス(心の健康相談) 9:00～17:00 松岡病院 ※要予約(☎③7715)
25木	<ul style="list-style-type: none"> ◎広報なんと1月号発行・配布物配布日 ◎集合納税第7期納期限 ◎年金相談 10:00～15:00 福光行政センター ◎心配ごと・行政・人権相談 13:30～16:00 福野老人福祉センター「さつき荘」
26金	<ul style="list-style-type: none"> ◎官公庁執務納め
27土	<ul style="list-style-type: none"> ◎歳の大市 早朝～日没 銀行四つ角付近(福野地域)
28日	
29月	
30火	
31水	<ul style="list-style-type: none"> ◎IOX-AROSAカウントダウン2015 21:00～

福野・井波・城端・福光の4庁舎は、
毎週火曜日午後7時まで開庁!
なお、12月中は2日、9日、16日です。
お仕事帰り気軽にご利用ください!

年末の交通安全県民運動
～ゆっくり走ろう
雪のふる里 北陸路～
12月11日(木)～20日(土)

◎各庁舎・行政センター年末年始休業期間 12月27日(土)～1月4日(日)

12月 図書館
休館日

●印は休館日です

上平・利賀・井口
図書サービスコーナー

業務時間 平日8:30～17:15

中央図書館(福光)

開館時間 9:30～19:00
(土・日・祝日 9:30～17:00)

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

福野図書館

開館時間 9:30～19:00
(土・日・祝日 9:30～17:00)

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

平図書館

開館時間 9:30～17:00

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

井波図書館

開館時間 9:30～18:00
(土・日・祝日 9:30～17:00)

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

城端図書館

開館時間 9:30～18:00
(土・日・祝日 9:30～17:00)

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

2014 健康12月 カレンダー

問い合わせ

- 予防接種・母子・歯科健診に関して…
福光保健センター ☎ 52-1767 FAX 52-6511
- 成人の健康診査や相談に関して…
健康課 保健係(井波庁舎) ☎ 23-2027 FAX 82-4657
- 平・上平・利賀地域の連絡先…
平保健センター ☎ 66-8026 FAX 66-8027

■ 離乳食教室、フッ化物塗布、予防接種は個人通知をしませんので、毎月の「市民健康カレンダー」を見て会場へお越しください。

■ 対象地域の会場で受診できないときは、事前に連絡してください。

乳幼児の健康・育児相談

すこやかに育てるために

項目/対象地域	対象者	実施日	受付時間	会場	持ち物	
3か月児健診	全地域	平成26年8月生	11日(木)	13:00~13:20	南砺家庭・地域医療センター健診会場(福野)	母子健康手帳 なんすこやかファイル バスタオル・問診票
7か月児離乳食教室	全地域	平成26年5月生	16日(火)	9:30~10:10	福光保健センター	母子健康手帳・相談票 なんすこやかファイル 仕上げ用歯ブラシ らくらく離乳食ガイドブック
1歳6か月児健診	井波・井口 福野・利賀	平成25年5月1日生~ 6月15日生	18日(木)	13:00~13:20	南砺家庭・地域医療センター健診会場(福野)	母子健康手帳・問診票 歯ブラシ・タオル等 フッ化物塗布希望書 負担金200円 なんすこやかファイル
3歳6か月児健診	井波・井口 福野・利賀	平成23年5月17日~ 8月2日生	3日(水)	12:45~13:15	南砺家庭・地域医療センター 健診会場(福野)	母子健康手帳・問診票 アンケート 歯ブラシ・タオル等 フッ化物塗布希望書 負担金200円 健診当日の早朝尿
2歳児・2歳6か月児 3歳児フッ化物塗布	福光・城端	2歳児(H24年11月生)	25日(木)	13:00~13:20	福光保健センター	母子健康手帳 歯ブラシ・タオル等 フッ化物塗布希望書 負担金200円
		2歳6か月児(H24年5月生)				
		3歳児(H23年11月生)				
	井波・井口 福野・利賀	2歳児(H24年11月生)	4日(木)	南砺家庭・地域医療センター健診会場(福野)		
		2歳6か月児(H24年5月生)				
3歳児(H23年11月生)						
1歳児むし歯 予防教室	全地域	平成25年12月・平成26 年1月生	10日(水)	13:00~13:20	南砺家庭・地域医療センター健診会場(福野)	母子健康手帳
乳幼児発育相談 ※要予約	全地域	乳幼児	2日(火)	9:00~10:00	福光保健センター	母子健康手帳

健康相談

健康を守るために ※どなたでもお気軽にご相談ください。(要予約)

項目	対象地域	実施日(毎週)	受付時間	会場	持ち物
乳幼児から高齢者の 健康・栄養相談	城端	月	9:30~11:30	城端保健センター	健康手帳
	井波	水		井波保健センター	
	福野	金		南砺家庭・地域医療センター健診会場	
	福光	火・木	福光保健センター		
	平	金	平保健センター		
	井口	予約日	予約指定時間	井口行政センター	
	上平			上平行政センター	
利賀	利賀行政センター				
心の健康相談 (対応:精神保健福祉士)	全地域	18日(木)	13:30~15:30	福光保健センター	※前日まで予約

高齢者の予防接種

肺炎とインフルエンザを予防しましょう。

	肺炎球菌予防接種	インフルエンザ予防接種
期 間	11月1日(土)~平成27年3月31日(火)	11月1日(土)~12月26日(金)
対 象 者	南砺市に住所を有する方で、 ①今年度中に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる方。 101歳以上の方(今年度のみ) 【例】 65歳：昭和24年4月2日生~昭和25年4月1日生 70歳：昭和19年4月2日生~昭和20年4月1日生 75歳：昭和14年4月2日生~昭和15年4月1日生 ②60歳以上65歳未満の方のうち、心臓、腎臓、呼吸器の機能に障害があり、日常生活が極度に制限されるほどの障害を有する方、またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能障害があり、日常生活がほとんど不可能な方。(概ね身体障害者手帳1級相当程度) 注意事項： 上記①、②の方で、以前に肺炎球菌予防接種を受けたことがある方は対象となりません。	南砺市に住所を有する方で、 ①65歳以上の方(接種日現在で満65歳になっている方) ②60歳以上65歳未満の方については肺炎球菌予防接種と同じ対象者
負 担 金	2,300円	1,000円
接 種 回 数	1回	
案 内 方 法	①に該当の方には、はがきを郵送済みです。 ②に該当の方は、福光保健センターへご相談ください。	
持 ち 物	接種券(はがき)、健康手帳(お持ちの方)、負担金	
接 種 場 所	市内指定医療機関(はがきに掲載) *医療機関及び施設に入院・入所中のため、市内指定医療機関で接種できない方は、福光保健センターへお問い合わせください。	

各種検診

早期発見が決め手です。

がん検診(胃・子宮・乳房)は事前にお申込みください。職場等で検診機会のない方はお受けください。

※受診券が届いていなくても、受診機会のない方は受診できます。受診券は当日会場で作成いたします。

※どちらの会場でも受診できます。

○集団検診

項目	対象地域	実施日	受付時間	会場	持ち物
胃がん検診 ※要予約	福光	★7日(日)	8:30~9:30	福光保健センター	対象者:40歳以上 胃がん検診受診券 負担金1,200円(節目無料)、健康手帳
子宮がん・乳がん検診 (女性のみ) ※要予約	福野	5日(金)	13:00~14:00	南砺家庭・地域医療センター (検診会場)	子宮がん検診対象者:20歳以上 乳がん検診対象者:40歳以上 受診券、負担金、健康手帳、子宮・乳がん検診クーポン券(該当者)
	福光	★7日(日)	8:30~9:30	福光保健センター	

★のついている日は、胃がん・婦人がん(子宮頸部・乳房)検診を同日に実施します。

○施設検診(医療機関にて検診)

項目	対象者	受付時間	会場	持ち物
がん検診 (施設) ※要予約	胃がん (40歳以上の方)	H27年2月28日まで 診療時間帯	南砺市指定 医療機関	がん検診受診券 (受診券がない方は事前に 保健係・保健センターへお 申し出ください。) 負担金、健康保険証 子宮・乳がん検診クーポン券 (該当者には5月下旬に発 送済です)
	子宮がん (20歳以上の方)	H27年3月31日まで 診療時間帯	*指定医療機関 (県内婦人科)	
	乳がん (40歳以上の方)	H27年3月31日まで 診療時間帯	南砺市民病院 公立南砺中央病院	

*公立南砺中央病院の婦人科は休診中につき、子宮がん検診は実施していません。