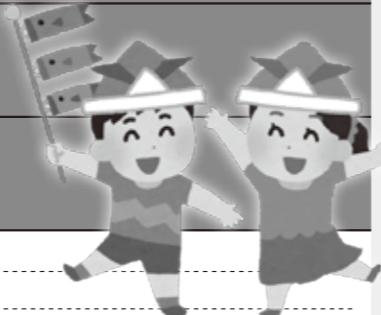


市民力レンダード

2015
5月

1 金	●毎月「1日」は南砺市交通安全呼びかけの日 ～出がけには、笑顔といっしょに「気をつけて」の一言を!～ ●福野夜高祭(宵祭) 18:30～深夜～2日 福野中心市街地
2 土	
3 日	●利賀地域春祭り 10:00～19:00～5日 ●福野夜高祭(本祭) 10:00～福野中心市街地 ●よいやさ祭り 終日 井波市街一円 ●IOX-AROSA 第5回しゃくなげまつり～4日 IOX-AROSA第3駐車場周辺
4 月	●城端曳山祭～5日 城端市街一円 ●企画展「-こころの軌跡-歓喜の人棟方志功展」ギャラリートーク 14:00～福光美術館
5 火	
6 水	
7 木	●心の健康相談 午後 砺波厚生センター ※要予約(☎②3512) ●心配ごと相談 13:30～16:00 井口社会福祉センター
8 金	
9 土	●住宅相談 13:00～17:00 コミュニティプラザアスモ2F「ほっとステーション」 ●住宅相談 13:30～17:00 ショッピング「ア・ミュー」
10 日	●住宅相談 13:30～17:00 福光公民館
11 月	●心配ごと・行政・人権相談 13:30～16:00 井波社会福祉センター
12 火	●メンタルヘルス(心の健康相談) 9:00～17:00 小矢部大家病院 ※要予約(☎③7715) ●年金相談 10:00～15:00 城端行政センター ●不動産無料相談所 13:00～16:00 となみ散居村ミュージアム ●行政・人権・心配ごと相談 13:30～16:00 福光庁舎別館
13 水	なんと! こども読書週間 5月12日(火)まで
14 木	●心配ごと相談 13:30～16:00 福野老人福祉センター「さつき荘」 ●心の健康相談 13:30～15:30 福光保健センター ※要予約(☎②1767) ●にこにこ相談会(砺波地区教育相談) 13:30～16:30 砺波市健康センター ※要予約(☎②2012) ●相倉合掌造り集落水田逆さ合掌ライトアップ 日没～21:00～17日
15 金	
16 土	



17 日	●第27回ふれあいヘラブナ釣り大会 6:00～11:00 赤祖父湖
18 月	●心配ごと相談 13:30～16:00 ことぶき館
19 火	●メンタルヘルス(心の健康相談) 9:00～17:00 砺波サナトリウム福井病院 ※要予約(☎③7715) ●全血献血(400mlのみ) 9:30～12:00 平行政センター ※400ml献血基準:男性17歳以上、女性18歳以上、体重50kg以上 ●法律相談 13:30～15:30 市社会福祉協議会本所(井口) ※要予約(☎②2941) ●長時間労働者への面接指導 19:00～20:00 砺波医師会 ※要予約(☎③7715)
20 水	●毎月「20日」は犯罪抑止の日～地域の安全は地域の力で!～ ●心配ごと・行政・人権相談 13:30～16:00 城端老人福祉センター「美山荘」 ●出前市長室 18:00～20:00 平行政センター
21 木	●ひきこもり相談 午後 砺波厚生センター ※要予約(☎②3512)
22 金	福野・井波・城端・福光の4庁舎は、毎週火曜日午後7時まで開庁! なお、5月中は12日、19日、26日です。 お仕事帰り気軽にご利用ください!
23 土	
24 日	●平成27年度第1回南砺市民大学講演会 14:00～15:30 井波総合文化センター 講師:中島 誠之助 氏 演題:「目利きの人生談義」
25 月	●広報なんと6月号発行・配布物配布日
26 火	●心配ごと相談 13:30～16:00 福光庁舎別館 ●メンタルヘルス(心の健康相談) 9:00～17:00 松岡病院 ※要予約(☎③7715)
27 水	●チャレンジデー2015inなんと 0:00～21:00 ●メンタルヘルス(心の健康相談) 9:00～17:00 松岡病院 ※要予約(☎③7715)
28 木	●年金相談 10:00～15:00 福光行政センター ●心配ごと・行政・人権相談 13:30～16:00 福野老人福祉センター「さつき荘」
29 金	
30 土	●企画展「三浦雄一郎エベレスト登頂写真展」開会式・記念講演会 9:00～福光美術館 ●第10回南砺花と緑のフェスティバル2015～31日 園芸植物園 ●原田知世LIVE TOUR 2015“恋愛小説” 富山ヘリオス公演 開場 18:30～開演 19:00～福野文化創造センター「ヘリオス」
31 日	●第14回わんぱく相撲となみ場所 8:30～(※8:15受付完了) 福光東部小学校

5月 図書館休館日

印は休館日です

上平・利賀・井口
図書サービスコーナー

業務時間 平日8:30～17:15

中央図書館(福光)

開館時間 9:30～19:00
(土・日・祝日 9:30～17:00)

日 月 火 水 木 金 土

1	2					
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24/31	25	26	27	28	29	30

福野図書館

開館時間 9:30～19:00
(土・日・祝日 9:30～17:00)

日 月 火 水 木 金 土

1	2					
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24/31	25	26	27	28	29	30

平図書館

開館時間 9:30～17:00

日 月 火 水 木 金 土

1	2					
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24/31	25	26	27	28	29	30

井波図書館

開館時間 9:30～18:00
(土・日・祝日 9:30～17:00)

日 月 火 水 木 金 土

1	2					
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24/31	25	26	27	28	29	30

城端図書館

開館時間 9:30～18:00
(土・日・祝日 9:30～17:00)

日 月 火 水 木 金 土

1	2					
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24/31	25	26	27	28	29	30

健康カレンダー

2015
5月

乳幼児の健康・育児相談

すこやかに育てるために

項目	対象地域	対象者	実施日	受付時間	会場	持ち物
3か月児健診	全地域	平成27年1月生	14日(木)	13:00~13:20	南砺家庭・地域医療センター(健診会場)	母子健康手帳 なんとすこやかファイル バスタオル・問診票
7か月児離乳食教室	全地域	平成26年10月生	22日(金)	9:30~10:10	福光保健センター	母子健康手帳・相談票 なんとすこやかファイル 仕上げ用歯ブラシ らく離乳食ガイドブック
1歳6か月児健診	井波・井口 福野・利賀	平成25年10月1日生~ 11月20日生	21日(木)	12:45~13:15	南砺家庭・地域医療センター(健診会場)	母子健康手帳・問診票 歯ブラシ・タオル等 フッ化物塗布希望書 負担金200円 なんとすこやかファイル
3歳6か月児健診	井波・井口 福野・利賀	平成23年10月1日生~ 12月25日生	27日(水)	12:45~13:15	南砺家庭・地域医療センター(健診会場)	母子健康手帳・問診票 アンケート 歯ブラシ・タオル等 フッ化物塗布希望書 負担金200円 健診当日の早朝尿
2歳児・2歳6か月児 3歳児フッ化物塗布	福光・城端 井波・井口 福野・利賀	2歳児(H25年4月生) 2歳6か月児(H24年10月生) 3歳児(H24年4月生) 2歳児(H25年4月生) 2歳6か月児(H24年10月生) 3歳児(H24年4月生)	12日(火) 13日(水)	13:00~13:20	福光保健センター 南砺家庭・地域医療センター(健診会場)	母子健康手帳 歯ブラシ・タオル等 フッ化物塗布希望書 負担金200円
乳幼児発育相談 ※要予約	全地域	乳幼児	8日(金)	9:00~10:00	福光保健センター	母子健康手帳
マタニティ教室 ※要予約	全地域	妊娠3か月(8週)~6か月 (23週)頃の方	19日(火)	13:00~13:20	福光保健センター	母子健康手帳 なんとすこやかファイル アンケート(予約された方に郵送いたします)

健康相談

健康を守るために ※どなたでもお気軽にご相談ください。(要予約)

項目	対象地域	実施日(毎週)	受付時間	会場	持ち物
乳幼児から高齢者との 健康・栄養相談	城端	月		城端保健センター	
	井波	水		井波保健センター	
	福野	金	9:30~11:30	南砺家庭・地域医療センター健診会場	
	福光	火・木		福光保健センター	
	平	金		平保健センター	健康手帳
	井口			井口行政センター	
	上平	予約日	予約指定時間	上平行政センター	
	利賀			利賀行政センター	
	心の健康相談(対応:保健師) ※前日までに要予約	全地域	14日(木)	13:30~15:30	福光保健センター

問い合わせ

- 予防接種・母子・歯科健診について…
福光保健センター ☎ 52-1767 FAX 52-6511
 - 成人の健康診査や相談について…
健康課 保健係(井波庁舎) ☎ 23-2027 FAX 82-4657
 - 平・上平・利賀地域の連絡先…
平保健センター ☎ 66-8026 FAX 66-8027
- 離乳食教室、フッ化物塗布、予防接種は個人通知をしませんので、毎月の「市民健康カレンダー」を見て会場へお越しください。
- 対象地域の会場で受診できないときは、事前に連絡してください。

各種検診

早期発見が決め手です。

がん検診(胃・子宮・乳房)、人間ドックは事前にお申込みください。職場等で検診機会のない方はお受けください。

○集団検診

項目・地域	実施日	受付時間		会場	持ち物
		胸部レントゲン	胃がん検診		
胸部レントゲン検診 胃がん検診(集団) 胃の受付は要予約	平 13日(水)	8:30~10:00	8:30~9:30	平保健センター	胸部レントゲン検診受診券、負担金300円(65歳以上無料)
	上平 21日(木)	8:30~10:00	8:30~9:30	山村開発センター	健康手帳
	11日(月)	8:30~11:00	8:30~10:00	福野北部体育館	胃がん検診希望者は胃がん検診受診券
	福野 15日(金)	8:30~11:00	8:30~10:00	福野体育館サブアリーナ	負担金1,200円
	18日(月)	8:30~11:00	8:30~10:00	南部コミュニティセンター	
	26日(火)	8:30~11:00	8:30~10:00	アクティブ東石黒	
胸部レントゲン検診	平 13日(水)	10:30~11:00		こきりこ館	
		11:10~11:30		羽馬家前	
		13:20~13:40		前崎宅前	
		14:00~14:20		まつや前	
		14:40~15:00		中田宅前	
		15:10~15:30		井剣宅前	
	上平 21日(木)	10:20~10:50		JAなんと上平支店	胸部レントゲン検診受診券、負担金300円(65歳以上無料)
		11:00~11:20		楮公民館前	
		21日(木)		院林営農会館	
		22日(金)	13:30~14:30	安居集会所	
	福野 25日(月)			高瀬ふれあい体育館	
	27日(水)			福光公民館	
	福光 28日(木)	13:30~15:30			
	29日(金)				

○個別検診(医療機関にて検診)

項目	対象者	受付時間	会場	持ち物
がん検診 (施設)	胃がん (40歳以上の方)	H28年2月29日まで 診療時間帯	南砺市指定医療機関	がん検診受診券 (受診券がない方は事前に保健係・保健センターへお申し出ください。)
	子宮がん (20歳以上の方)	国保加入者、職場等でがん検診を受ける機会のない方	H28年3月31日まで 診療時間帯	指定医療機関 (県内婦人科)
	乳がん (40歳以上の方)	※要予約	H28年3月31日まで 診療時間帯	子宮・乳がん検診クーポン券(該当者には5月下旬に発送予定です)

南砺市国保人間ドック検診

助成対象者 (①~④のすべてに該当する方)	指定医療機関	実施期間	個人負担金	申込み方法(順番)
①昭和51年3月以前に生まれた方(40歳~74歳)の方 ②受診日において、南砺市国保加入者である ③世帯に市税の未納、滞納がない方 ④平成27年度の特定健診、胸部レントゲン検診、各種がん検診をすべて受けていない方	南砺市民病院 (☎82-1475)	10月30日(金) まで		※先に指定医療機関で予約を取ってください。 1.指定医療機関へ連絡し予約を取る。 南砺市民病院は約150名、公立南砺中央病院は約65名まで予約できます。
※受診日時点で南砺市国保を脱退されていた場合は、受診費用が全額自己負担となりますのでご注意ください。	公立南砺中央病院 (☎53-0001)	10月30日(金) まで	男性 14,000円 女性 15,000円	2.受診日の2週間前までに人間ドック検診申込書を次のところへ提出する。(南砺市国民健康保険被保険者証を持参) ・提出先は、健康課保健係、保健センター、行政センター ・申込書受付期間は、9月30日(水)まで
	厚生連高岡 健康管理センター (☎0766-21-3930)	10月30日(金) まで		3.後日、助成の有無についてお知らせします。助成対象の方には「人間ドック受診券」をお送りします。