

2015

6月

市民カレンダー

1月	<ul style="list-style-type: none"> <li>◎毎月「1日」は南砺市交通安全呼びかけの日 ～出かけには、笑顔といっしょに「気をつけて」の一言を!～</li> <li>◎心配ごと・行政・人権相談 13:30～16:00 井波社会福祉センター</li> <li>◎人権相談 13:30～16:00 城端老人福祉センター「美山荘」、利賀行政センター、井口社会福祉センター、福野老人福祉センター「さつき荘」、福光庁舎別館</li> </ul>
2火	<ul style="list-style-type: none"> <li>◎メンタルヘルス(心の健康相談) 9:00～17:00 砺波サナトリウム福井病院 ※要予約(☎③7715)</li> <li>◎長時間労働者への面接指導 19:00～20:00 砺波医師会 ※要予約(☎③7715)</li> </ul>
3水	◎心配ごと・人権相談 13:30～16:00 平行政センター
4木	<ul style="list-style-type: none"> <li>◎6月定例市議会(本会議(提案理由説明)) 10:00～ 福光庁舎5階議場</li> <li>◎心の健康相談 午後 砺波厚生センター ※要予約(☎②3512)</li> </ul>
5金	
6土	<ul style="list-style-type: none"> <li>◎世界文化遺産登録20周年記念事業「五箇山民謡祭」 10:00～17:30 五箇山合掌の里</li> <li>◎四季の五箇山 春の宵 日没～20:30 菅沼合掌造り集落</li> </ul>
7日	<ul style="list-style-type: none"> <li>◎人形山山開き 8:00～ 中根登山口集合</li> <li>◎八乙女山風神堂祭典 9:15～ 井波庁舎集合・受付</li> </ul>
8月	
9火	<ul style="list-style-type: none"> <li>◎メンタルヘルス(心の健康相談) 9:00～17:00 小矢部大家病院 ※要予約(☎③7715)</li> <li>◎年金相談 10:00～15:00 城端行政センター</li> <li>◎心配ごと・行政・人権相談 13:30～16:00 福光庁舎別館</li> </ul>
10水	
11木	<ul style="list-style-type: none"> <li>◎6月定例市議会(本会議(一般質問)) 9:30～ 福光庁舎5階議場</li> <li>◎心配ごと相談 13:30～16:00 福野老人福祉センター「さつき荘」</li> <li>◎心の健康相談 13:30～15:30 福光保健センター ※要予約(☎②1767)</li> </ul>
12金	◎6月定例市議会(本会議(一般質問)) 9:30～ 福光庁舎5階議場
13土	<ul style="list-style-type: none"> <li>◎住宅相談 13:00～17:00 コミュニティプラザアスモ2F「ほっとステーション」</li> <li>◎住宅相談 13:30～17:00 ショッピング「ア・ミュー」</li> </ul>
14日	<ul style="list-style-type: none"> <li>◎第8回だまし川のほたるとかつぱ村祭り 13:00～20:00 道の駅福光とだまし川一帯</li> <li>◎住宅相談 13:30～17:00 福光公民館</li> </ul>
15月	<ul style="list-style-type: none"> <li>◎6月定例市議会(産業建設常任委員会) 13:30～ 福光庁舎5階委員会室</li> <li>◎埋蔵文化財センターリニューアル記念講演会 18:30～ 高瀬公民館 演題:古代山寺の空間 講師:京都国立博物館名誉館員 久保 智康 氏</li> </ul>

16火	<ul style="list-style-type: none"> <li>◎メンタルヘルス(心の健康相談) 9:00～17:00 砺波サナトリウム福井病院 ※要予約(☎③7715)</li> <li>◎法律相談 13:30～15:30 市社会福祉協議会本所(井口) ※要予約(☎④2941)</li> <li>◎長時間労働者への面接指導 19:00～20:00 砺波医師会 ※要予約(☎③7715)</li> </ul>
17水	◎心配ごと・行政・人権相談 13:30～16:00 城端老人福祉センター「美山荘」
18木	<ul style="list-style-type: none"> <li>◎6月定例市議会(民生病院常任委員会) 13:30～ 福光庁舎5階委員会室</li> <li>◎ひきこもり相談 午後 砺波厚生センター ※要予約(☎②3512)</li> </ul>
19金	◎6月定例市議会(総務文教常任委員会) 13:30～ 福光庁舎5階委員会室
20土	<ul style="list-style-type: none"> <li>◎毎月「20日」は犯罪抑止の日 ～地域の全然是は地域の力で!～</li> <li>◎第41回高瀬遺跡菖蒲まつり ～21日 井波高瀬遺跡</li> </ul>
21日	◎第11回市民体育大会開会式 8:00～ 福光屋内グラウンド 中心会期:6月21日(日)～28日(日)
22月	◎6月定例市議会(全員協議会) 13:30～ 福光庁舎5階全員協議会室
23火	<ul style="list-style-type: none"> <li>◎メンタルヘルス(心の健康相談) 9:00～17:00 松岡病院 ※要予約(☎③7715)</li> <li>◎心配ごと相談 13:30～16:00 福光庁舎別館</li> <li>◎にこにこ相談(教育相談) 13:30～16:30 福光保健センター ※要予約(☎②2012)</li> <li>◎6月定例市議会(本会議(委員長報告、質疑・討論・採決)) 15:30～ 福光庁舎5階議場</li> </ul>
24水	<ul style="list-style-type: none"> <li>◎メンタルヘルス(心の健康相談) 9:00～17:00 松岡病院 ※要予約(☎③7715)</li> <li>◎地域福祉セミナー 13:30～15:30 じょうはな座</li> </ul>
25木	<ul style="list-style-type: none"> <li>◎広報なんと7月号発行・配布物配布日</li> <li>◎年金相談 10:00～15:00 福光行政センター</li> <li>◎心配ごと・行政・人権相談 13:30～16:00 福野老人福祉センター「さつき荘」</li> </ul>
26金	
27土	◎白山ユネスコエコパーク・リレーシンポジウム 13:30～16:00 五箇山合掌の里 みどり館
28日	◎第11回南砺市民ボート大会「桂湖レガッタ」 9:00～ 桂湖ボート場
29月	
30火	<ul style="list-style-type: none"> <li>◎集合納税第1期納期限</li> <li>◎メンタルヘルス(心の健康相談) 9:00～17:00 大家病院 ※要予約(☎③7715)</li> </ul>

**福野・井波・城端・福光の4庁舎は、毎週火曜日午後7時まで開庁!**

なお、6月は2日、9日、16日、23日、30日です。お仕事帰り気軽にご利用ください!

6月 図書館 休館日

●印は休館日です

上平・利賀・井口  
図書サービスコーナー

業務時間 平日8:30～17:15

中央図書館(福光)

開館時間 9:30～19:00  
(土・日・祝日 9:30～17:00)

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

福野図書館

開館時間 9:30～19:00  
(土・日・祝日 9:30～17:00)

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

平図書館

開館時間 9:30～17:00

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

井波図書館

開館時間 9:30～18:00  
(土・日・祝日 9:30～17:00)

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

城端図書館

開館時間 9:30～18:00  
(土・日・祝日 9:30～17:00)

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

2015

# 健康 6月 カレンダー

## 問い合わせ

- 予防接種・母子・歯科健診に関して…  
福光保健センター ☎ 52-1767 FAX 52-6511
- 成人の健康診査や相談に関して…  
健康課 保健係(井波庁舎) ☎ 23-2027 FAX 82-4657
- 平・上平・利賀地域の連絡先…  
平保健センター ☎ 66-8026 FAX 66-8027

■ 離乳食教室、フッ化物塗布、予防接種は個人通知をしませんので、毎月の「市民健康カレンダー」を見て会場へお越しください。

■ 対象地域の会場で受診できないときは、事前に連絡してください。

## 乳幼児の健康・育児相談

すこやかに育てるために

項目	対象地域	対象者	実施日	受付時間	会場	持ち物
3か月児健診	全地域	平成27年2月生	11日(木)	13:00~13:20	南砺家庭・地域医療センター(健診会場)	母子健康手帳 なんとすこやかファイル バスタオル・問診票
7か月児離乳食教室	全地域	平成26年11月生	26日(金)	9:30~10:10	福光保健センター	母子健康手帳・相談票 なんとすこやかファイル 仕上げ用歯ブラシ らくらく離乳食ガイドブック
1歳6か月児健診	福光・城端 平・上平	平成25年10月21日生 ~12月10日生	17日(水)	12:45~13:15	福光保健センター	母子健康手帳・問診票 歯ブラシ・タオル等 フッ化物塗布希望書 負担金200円 なんとすこやかファイル
	井波・井口 福野・利賀	平成25年11月21日生 ~12月20日生	25日(木)		南砺家庭・地域医療センター(健診会場)	
3歳6か月児健診	福光・城端 平・上平	平成23年11月11日生 ~12月15日生	18日(木)	12:45~13:15	福光保健センター	母子健康手帳・問診票 アンケート 歯ブラシ・タオル等 フッ化物塗布希望書 負担金200円 健診当日の早朝尿
1歳児むし歯 予防教室	全地域	平成26年6月・7月生	4日(木)	13:00~13:20	南砺家庭・地域医療センター(健診会場)	母子健康手帳
2歳児・2歳6か月児 3歳児フッ化物塗布	福光・城端	2歳児(H25年5月生) 2歳6か月児(H24年11月生) 3歳児(H24年5月生)	24日(水)	13:00~13:20	城端保健センター	母子健康手帳 歯ブラシ・タオル等 フッ化物塗布希望書 負担金200円
	井波・井口 福野・利賀	2歳児(H25年5月生) 2歳6か月児(H24年11月生) 3歳児(H24年5月生)	10日(水)		南砺家庭・地域医療センター(健診会場)	
	全地域	乳幼児	9日(火)		9:00~10:00	
乳幼児育児相談 ※要予約	全地域	乳幼児	9日(火)	9:00~10:00	福光保健センター	母子健康手帳
母乳育児相談 ※要予約	全地域	乳幼児	9日(火) 23日(火)	9:00~10:00	福光保健センター	母子健康手帳

## 健康相談

健康を守るために ※どなたでもお気軽にご相談ください。(要予約)

項目	対象地域	実施日(毎週)	受付時間	会場	持ち物
乳幼児から高齢者の 健康・栄養相談	城端	月	9:30~11:30	城端保健センター	健康手帳
	井波	水		井波保健センター	
	福野	金		南砺家庭・地域医療センター健診会場	
	福光	火・木		福光保健センター	
	平	金	平保健センター		
	井口	予約日	予約指定時間	井口行政センター	
	上平			上平行政センター	
利賀	利賀行政センター				
心の健康相談 (対応:精神科看護師)	全地域	12日(金)	13:30~15:30	福光保健センター	※前日まで 予約

## 各種検診

早期発見が決め手です。

がん検診(胃・子宮・乳房)、人間ドックは事前にお申込みください。職場等で検診機会のない方はお受けください。

### ○集団検診

項目・地域	実施日	受付時間	会場	持ち物	
胸部レントゲン検診 胃がん検診(集団)	井波	21日(日)	8:30~11:00	井波保健センター	胸部レントゲン検診受診券、負担金300円 (65歳以上無料)、健康手帳(お持ちの方)
		22日(月)	9:00~11:00	アスモ1階	
胃の受付は10:00まで ただし、アスモは10:30まで ※要予約	城端	3日(水)	8:30~11:00	城端西部体育館	胃がん検診希望者は胃がん検診受診券、 負担金1,200円(節目年齢の方無料)
		4日(木)			
胸部レントゲン検診	平	12日(金)	8:30~10:00	丸山荘	胸部レントゲン検診受診券 負担金300円(65歳以上無料) 健康手帳(お持ちの方)
			10:20~10:40	高草嶺道場前	
			10:50~11:10	竜渡公民館前	
			11:20~11:50	山崎宅前	
			13:30~13:50	中村組事務所前	
	14:10~14:30	祖山集会場			
	利賀	12日(金)	15:00~15:20	民宿ながさき家前	
福光	10日(水)	9:30~11:00	広瀬館公民館		
		13:30~15:00	広瀬公民館		
福野	1日(月)	13:30~15:00	西太美公民館		
		2日(火)	13:30~15:00	柴田屋公民館	
子宮がん・乳がん検診 (女性のみ) ※要予約	井波	29日(月)	13:00~14:00	アスモ2階	子宮がん対象者:20歳以上 乳がん対象者:40歳以上 受診券、負担金、健康手帳(お持ちの方)、 子宮・乳がん検診クーポン券(該当者)
	平	19日(金)	13:00~14:00	平保健センター	
	上平	15日(月)	15:00~16:00	ことぶき館	
	福光	15日(月)	13:00~14:00	福光保健センター	
	福野	17日(水)	13:00~14:00	南砺家庭・地域医療センター	

### ○個別検診(医療機関にて検診)

項目	対象者	受付時間	会場	持ち物	
がん検診 (施設)	胃がん (40歳以上の方)	国保加入者、職 場等でがん検診 を受ける機会 のない方	H28年2月29日まで 診療時間帯	南砺市指定医療機関	がん検診受診券 (受診券がない方は事前 に保健係・保健センター へお申し出ください。) 負担金 子宮・乳がん検診ク ーポン券(該当者には5月 下旬に発送予定です)
	子宮がん (20歳以上の方)	※要予約	H28年3月31日まで 診療時間帯	指定医療機関 (県内婦人科)	
	乳がん (40歳以上の方)	※要予約	H28年3月31日まで 診療時間帯	南砺市民病院 公立南砺中央病院	

## 南砺市国保人間ドック検診

助成対象者 (①~④のすべてに該当する方)	指定医療機関	実施期間	個人負担金	申込み方法(順番)
①昭和51年3月以前に生まれた (40歳~74歳)の方	南砺市民病院 (☎82-1475)	10月30日(金) まで	男性 14,000円 女性 15,000円	※先に指定医療機関で予約を取ってください。 1. 指定医療機関へ連絡し予約を取る。 南砺市民病院は約150名、公立南砺中央 病院は約65名まで予約できます。 2. 受診日の2週間前までに人間ドック検診申 込書を次のところへ提出する。(南砺市国 民健康保険被保険者証を持参) ・提出先は、健康課保健係、保健セン ター、行政センター ・申込書受付期間は、9月30日(水)まで 3. 後日、助成の有無についてお知らせします。 助成対象の方には「人間ドック受診券」をお 送りします。
②受診日において、南砺市国保 加入者である方				
③世帯に市税の未納、滞納がな い方				
④平成27年度の特定健診、胸 部レントゲン検診、各種がん 検診をすべて受けていない方				
※受診日時点で南砺市国保を 脱退されていた場合は、受診 費用が全額自己負担となります のでご注意ください。	公立南砺中央病院 (☎53-0001)	10月30日(金) まで		
	厚生連高岡 健康管理センター (☎0766-21-3930)	10月30日(金) まで		