

2015

8月

市民カレンダー



1 土	◎毎月「1日」は南砺市交通安全呼びかけの日 ～出かけには、笑顔といっしょに「気をつけて」の一言を!～ ◎第3回 ザ・セッション!Artの俊英展 ～31日 福光美術館
2 日	◎つばきの郷赤祖父夏まつり 16:00～20:30 赤祖父レイクサイドパーク (雨天:井口中学校体育館)
3 月	◎全血献血(400ml)のみ 9:30～11:30 福野庁舎 13:15～16:00 福光庁舎 ※400ml献血基準:男性17歳以上、女性18歳以上、体重50kg以上 ◎心配ごと・行政・人権相談 13:30～16:00 井波社会福祉センター
4 火	◎メンタルヘルス(心の健康相談) 9:00～17:00 砺波サナトリウム福井病院 ※要予約(☎㊟7715) ◎高齢者いきいき講座 10:00～16:00 福野体育館 ※要申込(☎㊟2940) ◎長時間労働者への面接指導 19:00～20:00 砺波医師会 ※要予約(☎㊟7715)
5 水	
6 木	◎心配ごと相談 13:30～16:00 井口社会福祉センター ◎心の健康相談 午後 砺波厚生センター ※要予約(☎㊟3512)
7 金	◎南砺市まち・ひと・しごと創生総合戦略シンポジウム 19:00～21:30 じょうはな座 ◎ユカタ・デ・ビアガーデン 18:00～ 園芸植物園フローラルパーク
8 土	◎ユカタ・デ・ダンス 15:00～ 園芸植物園フローラルパーク ◎住宅相談 13:00～17:00 コミュニティプラザアスモ2F「ほっとステーション」 ◎住宅相談 13:30～17:00 ショッピング「ア・ミュー」
9 日	◎住宅相談 13:30～17:00 福光公民館
10 月	
11 火	◎メンタルヘルス(心の健康相談) 9:00～17:00 小矢部大家病院 ※要予約(☎㊟7715) ◎心配ごと・行政・人権相談 13:30～16:00 福光庁舎別館
12 水	◎年金相談 10:00～15:00 城端行政センター
13 木	◎心配ごと相談 13:30～16:00 福野老人福祉センター「さつき荘」 ◎心の健康相談 13:30～15:30 福光保健センター ※要予約(☎㊟1767)
14 金	福野・井波・城端・福光の4庁舎は、 毎週火曜日午後7時まで開庁! なお、8月は4日、11日、18日、25日です。 お仕事帰り気軽にご利用ください!
15 土	
16 日	◎第18回巖浄閣企画展「福高・人 ～同窓・校友Part4～」 ～18日 巖浄閣
17 月	

18 火	◎南砺市いなみ国際木彫刻キャンプ2015 ～30日 井波別院瑞泉寺 ◎メンタルヘルス(心の健康相談) 9:00～17:00 砺波サナトリウム福井病院 ※要予約(☎㊟7715) ◎法律相談 13:30～15:30 市社会福祉協議会本所(井口) ※要予約(☎㊟2941) ◎長時間労働者への面接指導 19:00～20:00 砺波医師会 ※要予約(☎㊟7715)
19 水	◎心配ごと・行政・人権相談 13:30～16:00 城端老人福祉センター「美山荘」
20 木	◎毎月「20日」は犯罪抑止の日 ～地域の安全は地域の力で!～ ◎ひきこもり相談 午後 砺波厚生センター ※要予約(☎㊟3512)
21 金	◎スキヤキ・ミーツ・ザ・ワールド2015 14:00～24:00 福野文化創造センター、園芸植物園ほか ◎SCOT サマー・シーズン2015 ～9月6日 利賀芸術公園 ◎松村謙三顕彰会講演会 14:00～16:00 福光福祉会館 基調講演:戦後70年 松村謙三と日本のあゆみ 講師:武田 知己 氏
22 土	◎スキヤキ・ミーツ・ザ・ワールド2015 10:00～24:00 福野文化創造センター、園芸植物園、福野駅前ほか
23 日	◎第27回たいらクロスカントリー大会 8:30～ たいらクロスカントリー場 ◎スキヤキ・ミーツ・ザ・ワールド2015 10:00～18:30 福野文化創造センターほか
24 月	
25 火	◎広報なんと9月号発行・配布物配布日 ◎メンタルヘルス(心の健康相談) 9:00～17:00 松岡病院 ※要予約(☎㊟7715) ◎心配ごと相談 13:30～16:00 福光庁舎別館 ◎にこにこ相談(教育相談) 13:30～16:30 福光保健センター ※要予約(☎㊟2012)
26 水	◎メンタルヘルス(心の健康相談) 9:00～17:00 松岡病院 ※要予約(☎㊟7715) ◎弁護士による犯罪被害(身体犯)に関する無料法律相談 10:00～12:00 とやま被害者支援センター ※要予約(☎076-413-7830)
27 木	◎年金相談 10:00～15:00 福光行政センター ◎心配ごと・行政・人権相談 13:30～16:00 福野老人福祉センター「さつき荘」 ◎出前市長室 18:00～20:00 平行政センター
28 金	◎第2回夏休み子ども議会(最終日・発表会) 9:00～12:00 福光庁舎5階議場
29 土	
30 日	◎南砺市総合防災訓練 8:00～11:00 城端中学校グラウンド ほか ◎南砺市消防団音楽隊10周年記念演奏会 14:00～ 福野文化創造センターヘリオス
31 月	◎集合納税第3期納期限 ◎南砺市いなみ国際木彫刻キャンプ制作作品展示 ～9月6日 井波別院瑞泉寺

8月 図書館
休館日

●印は休館日です

上平・利賀・井口
図書サービスコーナー

業務時間 平日8:30～17:15

中央図書館(福光)

開館時間 9:30～19:00
(土・日・祝日 9:30～17:00)

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

福野図書館

開館時間 9:30～19:00
(土・日・祝日 9:30～17:00)

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

平図書館

開館時間 9:30～17:00

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

井波図書館

開館時間 9:30～18:00
(土・日・祝日 9:30～17:00)

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

城端図書館

開館時間 9:30～18:00
(土・日・祝日 9:30～17:00)

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					



2015 健康 カレンダー

問 い 合 わ せ

- 予防接種・母子・歯科健診に関して…
福光保健センター ☎ 52-1767 ☎ 52-6511
- 成人の健康診査や相談に関して…
健康課 保健係(井波庁舎) ☎ 23-2027 ☎ 82-4657
- 平・上平・利賀地域の連絡先…
平保健センター ☎ 66-8026 ☎ 66-8027

■フッ化物塗布、予防接種は個人通知をしませんので、毎月の「市民健康カレンダー」を見て会場へお越しください。

■対象地域の会場で受診できないときは、事前に連絡してください。

乳幼児の健康・育児相談

すこやかに育てるために

項 目	対象地域	対象者	実施日	受付時間	会場	持ち物
3 か 月 児 健 診	全 地 域	平成27年4月生	13日(木)	13:00～13:20	南砺家庭・地域医療センター(健診会場)	母子健康手帳 なんとすこやかファイル バスタオル・問診票
7か月児離乳食教室	全 地 域	平成27年1月生	7日(金)	9:30～10:10	福光保健センター	母子健康手帳・相談票 なんとすこやかファイル 仕上げ用歯ブラシ らくらく離乳食ガイドブック
1歳6か月児健診	井波・井口 福野・利賀	平成25年12月21日生 ～平成26年2月20日生	20日(木)	12:45～13:15	南砺家庭・地域医療センター(健診会場)	母子健康手帳・問診票 歯ブラシ・タオル等 フッ化物塗布希望書 負担金200円 なんとすこやかファイル
3歳6か月児健診	福光・城端 平・上 平	平成24年1月21日生 ～2月29日生	26日(水)	12:45～13:15	福光保健センター	母子健康手帳・問診票 アンケート 歯ブラシ・タオル等 フッ化物塗布希望書 負担金200円 健診当日の早朝尿
1 歳 児 む し 歯 予 防 教 室	全 地 域	平成26年8月・9月生	19日(水)	13:00～13:20	南砺家庭・地域医療センター(健診会場)	母子健康手帳
2歳児・2歳6か月児 3歳児フッ化物塗布	福光・城端 井波・井口 福野・利賀	2歳児(H25年7月生) 2歳6か月児(H25年1月生) 3歳児(H24年7月生) 2歳児(H25年7月生) 2歳6か月児(H25年1月生) 3歳児(H24年7月生)	5日(水) 27日(木)	13:00～13:20	城端保健センター 南砺家庭・地域医療センター(健診会場)	母子健康手帳 歯ブラシ・タオル等 フッ化物塗布希望書 負担金200円
乳幼児発育相談 ※要予約	全 地 域	乳幼児	6日(木)	9:00～10:00	福光保健センター	母子健康手帳
母 乳 育 児 相 談 ※要予約	全 地 域	乳幼児	6日(木) 25日(火)	9:00～10:00	福光保健センター	母子健康手帳
マタニティ教室 ※要予約	全 地 域	妊娠3ヵ月(8週)～6ヵ月 (23週)頃の方	4日(火)	13:00～13:20	福光保健センター	母子健康手帳 なんとすこやかファイル アンケート(予約された 方に郵送いたします)

健康相談

健康を守るために ※どなたでもお気軽にご相談ください。(要予約)

項 目	対象地域	実施日（毎週）	受付時間	会 場	持ち物
乳 幼 児 か ら 高 齢 者 の 健 康 ・ 栄 養 相 談	城 端	月	9:30～11:30	城端保健センター	健康手帳
	井 波	水		井波保健センター	
	福 野	金		南砺家庭・地域医療センター健診会場	
	福 光	火・木		福光保健センター	
	平	金	平保健センター		
	井 口	予約日	予約指定時間	井口行政センター	
	上 平			上平行政センター	
利 賀	利賀行政センター				
心の健康相談 （対応:保健師）	全地域	13日(木)	13:30～15:30	福光保健センター	※前日まで 予約

各種検診

早期発見が決め手です。

がん検診(胃・子宮・乳房)、人間ドックは事前にお申込みください。職場等で検診機会のない方はお受けください。
※受診券が届いていなくても、受診機会のない方は受診できます。受診券は当日会場で作成いたします。

○集団検診

項目・地域		実施日	受付時間	会場	持ち物
胸部レントゲン検診 胃がん検診(集団) 胃の受付は10:00まで ※要予約	井波	7日(金)	8:30～10:30	井波高瀬公民館	対象者:40歳以上 胸部レントゲン検診受診券、 負担金300円(65歳以上無料)、 健康手帳 胃がん検診希望者は胃がん検診 受診券 負担金1,200円(節目無料)、 健康手帳
		25日(火)	8:30～10:30	山野公民館	
	城端	20日(木)	8:30～11:00	城端保健センター	
		21日(金)	8:30～11:00	城端行政センター	
	福野	10日(月)	8:30～11:00	南砺家庭・地域医療 センター(検診会場)	
		28日(金)			
	29日(土)				
	福光	12日(水)	8:30～11:00	吉江公民館	
13日(木)					
胸部レントゲン 検診のみ	利賀	4日(火)	8:30～ 9:30 ※胃がん検診も9:30まで	利賀行政センター	対象者:40歳以上 胸部レントゲン検診受診券 負担金300円(65歳以上無料) 健康手帳
	利賀	4日(火)	10:00～10:20	大豆谷道場前	
			10:40～11:00	百瀬会館	
			11:10～11:30	上百瀬コミュニティーセンター	
			13:20～13:40	スターフォレスト利賀	
子宮がん・乳がん検診 (女性のみ) ※要予約	井波	5日(水)	13:00～14:00	アスモ2階	子宮がん検診対象者:20歳以上 乳がん検診対象者:40歳以上 受診券、負担金、健康手帳、 子宮・乳がん検診クーポン券(該当者)
	城端	17日(月)	13:00～14:00	城端保健センター	
	福野	22日(土)	8:30～ 9:30	南砺家庭・地域医療 センター(検診会場)	
		26日(水)	13:00～14:00		
	福光	31日(月)	13:00～14:00	福光保健センター	

○施設検診(医療機関にて検診)

項目	対象者（年度内に達する年齢）	受付時間	会場	持ち物	受診券発送日	
特定健康診査	国保加入者	・40～74歳の方 ・昭和15年8月～ 16年3月生	9月30日(水)まで (昭和15年8～9月生まれ の方は誕生日前日まで)	市内指定 医療機関	国民健康保険被保険者証、 特定健康診査受診券、質問票 (事前に記入が必要です)	発送済
後期高齢者 健康診査	後期高齢者 医療保険 加入者	・76歳以上の方 ・昭和15年4～6月生 ・昭和15年7月生	8月3日(月) ～9月30日(水)		後期高齢者医療被保険 者証、後期高齢者健康 診査受診券、質問票(事 前に記入が必要です)	7月下旬 8月下旬

項目	対象者（年度内に達する年齢）		受付時間	会場	持ち物	受診券発送日
大腸がん 前立腺がん	国保加入者またはがん検診を受ける機会のない方	40歳以上の方 50歳以上の男性	6月16日（火） ～9月30日（水）	市内指定 医療機関	受診券、負担金	発送済
肝炎ウイルス検診	今年度40・50・60・65歳になる方 41歳以上（希望者）で未検査の方				肝炎ウイルス検査問診票及び同意書	
胃疾患リスク検診	今年度40・45・50・55・60・65歳になる方				胃疾患リスク検診受診券兼問診票、負担金	

項目	対象者	受付時間	会場	持ち物
がん検診 (施設)	胃がん (40歳以上の方)	国保加入者、 職 場 等 で が ん 検 診 を 受 け る 機 会 の な い 方	H28年2月29日まで 診療時間帯	南砺市指定医療機関
	子宮がん (20歳以上の方)	※要予約	H28年3月31日まで 診療時間帯	指定医療機関 (県内婦人科)
	乳がん (40歳以上の方)	※要予約	H28年3月31日まで 診療時間帯	南砺市民病院 公立南砺中央病院

南砺市国保人間ドック検診

助成対象者 (①～④のすべてに該当する方)	指定医療機関	実施期間	個人負担金	申込み方法(順番)
①昭和51年3月以前に生まれた (40歳～74歳)の方 ②受診日において、南砺市国保 加入者である方 ③世帯に市税の未納、滞納がない方 ④平成27年度の特定健診、胸 部レントゲン検診、各種がん 検診をすべて受けていない方 ※受診日時点で南砺市国保を 脱退されていた場合は、受診 費用が全額自己負担となりま すのでご注意ください。	南砺市民病院 (☎82-1475) 公立南砺中央病院 (☎53-0001) 厚生連高岡 健康管理センター (☎0766-21-3930)	10月30日(金) まで (予約残りわずかです) 10月30日(金) まで 10月30日(金) まで	男性 14,000円 女性 15,000円	※先に指定医療機関で予約を取ってください。 1.指定医療機関へ連絡し予約を取る。 南砺市民病院は約150名、公立南砺中央 病院は約65名まで予約できます。 2.受診日の2週間前までに人間ドック検診申 込書を次のところへ提出する。(南砺市国 民健康保険被保険者証を持参) ・提出先は、健康課保健係、保健セン ター、行政センター ・申込書受付期間は、9月30日(水)まで 3.後日、助成の有無についてお知らせします。助成 対象の方には「人間ドック受診券」をお送りします。