

1火	◎毎月「1日」は南砺市交通安全呼びかけの日 ～出がけには、笑顔といっしょに「気をつけて」の一言を!～ ◎メンタルヘルス（心の健康相談） 9:00～17:00 砺波サナトリウム福井病院 ※要予約(☎㊟7715) ◎9月定例市議会〔本会議（提案理由説明）〕 10:00～ 福光庁舎5階議場 ◎長時間労働者への面接指導 19:00～20:00 砺波医師会 ※要予約(☎㊟7715)
2水	福野・井波・城端・福光の4庁舎は、 毎週火曜日午後7時まで開庁! なお、9月中は1日、8日、15日、29日です。 お仕事帰り気軽にご利用ください!
3木	
4金	◎心の健康相談 午後 砺波厚生センター ※要予約(☎㊟3512) ◎9月定例市議会〔決算特別委員会〕 9:00～ 福光庁舎5階委員会室
5土	◎9月定例市議会〔決算特別委員会〕 9:00～ 福光庁舎5階委員会室
6日	◎福光美術館新常設展示室オープニングセレモニー 9:30～ 福光美術館ロビー
7月	◎第11回南砺市交通安全大会／第4回南砺市地域安全大会 10:00～ 井波総合文化センター
8火	◎心配ごと・行政・人権相談 13:30～16:00 井波社会福祉センター
9水	◎メンタルヘルス（心の健康相談） 9:00～17:00 小矢部大家病院 ※要予約(☎㊟7715) ◎年金相談 10:00～15:00 城端行政センター ◎不動産無料相談所 13:00～16:00 となみ散居村ミュージアム ◎心配ごと・行政・人権相談 13:30～16:00 福光庁舎別館 ◎9月定例市議会〔本会議（一般質問）〕 9:30～ 福光庁舎5階議場
10木	◎南砺市いなみ国際木彫刻キャンプ2015作品展 ～20日 井波総合文化センター ◎9月定例市議会〔本会議（一般質問）〕 9:30～ 福光庁舎5階議場
11金	◎心配ごと・行政相談 13:30～16:00 福野老人福祉センター「さつき荘」 ◎9月定例市議会〔産業建設常任委員会〕 13:30～ 福光庁舎5階委員会室
12土	◎9月定例市議会〔民生病院常任委員会〕 13:30～ 福光庁舎5階委員会室
13日	◎イオックス・アローザ キバナコスモスまつり ～27日 IOX-AROSA特設会場 ◎住宅相談 13:00～17:00 コミュニティプラザアスモ2F「ほっとステーション」 ◎住宅相談 13:30～17:00 ショッピング「ア・ミュー」
14月	◎住宅相談 13:30～17:00 福光公民館 ◎心の健康相談 13:30～16:00 福光保健センター ※要予約 ☎㊟1767
15火	◎メンタルヘルス（心の健康相談） 9:00～17:00 砺波サナトリウム福井病院 ※要予約(☎㊟7715) ◎法律相談 13:30～15:30 南砺市社会福祉協議会本所（井口） ※要予約(☎㊟2941) ◎長時間労働者への面接指導 19:00～20:00 砺波医師会 ※要予約(☎㊟7715)
16水	◎心配ごと・行政・人権相談 13:30～16:00 城端老人福祉センター「美山荘」
17木	◎9月定例市議会〔全員協議会・決算特別委員会〕 13:30～ 福光庁舎5階全員協議会室・委員会室 ◎ひきこもり相談 午後 砺波厚生センター ※要予約(☎㊟3512)
18金	◎相倉合掌造り集落「稲穂ハサ掛けライトアップ」 日没～21:00 ～22日 ◎9月定例市議会〔本会議（委員長報告、質疑・討論・採決）〕 15:30～ 福光庁舎5階議場
19土	◎第65回城端むぎや祭 ～20日 城端別院善徳寺ほか ◎いなみ灯りアート in Autumn 2015 ～20日 瑞泉寺境内ほか ◎～ときめく布たち～美を綴るArt Quilt展2015 ～11/3 福光美術館 ◎成年後見制度無料相談会 13:30～16:00 福光福祉会館
20日	◎毎月「20日」は犯罪抑止の日 ～地域の安全は地域の力で!～
21月	秋の全国交通安全運動 ～ゆずりあう 心でひろがる 無事故の輪～ 9月21日(月・祝)～30日(水)
22火	
23水	◎五箇山麦屋まつり ～24日 下梨地主神社境内
24木	◎年金相談 10:00～15:00 福光行政センター ◎心配ごと・人権相談 13:30～16:00 福野老人福祉センター「さつき荘」 ◎にこにこ相談（教育相談） 13:30～16:30 福光保健センター ※要予約(☎㊟2012)
25金	◎こきりこ祭り ～26日 上梨白山宮境内 ◎広報なんと10月号発行・配布物配布日
26土	
27日	◎福光防火大会 9:00～ 福光庁舎前駐車場ほか ◎～ときめく布たち～美を綴るArt Quilt展2015 ギャラリートーク 14:00～ 福光美術館
28月	◎全血献血（400mlのみ） 9:30～10:30 利賀行政センター 11:40～12:40 上平行政センター 14:30～16:30 城端庁舎 ※400ml献血基準:男性17～69歳、女性18～69歳、体重50kg以上
29火	◎メンタルヘルス（心の健康相談） 9:00～17:00 大家病院 ※要予約(☎㊟7715)
30水	◎集合納税第4期納期限 ◎～ときめく布たち～美を綴るArt Quilt展2015 ワークショップ 14:00～16:00 福光美術館 ※要申込(☎㊟7576) ◎弁護士による犯罪被害（身体犯）に関する無料法律相談 10:00～12:00 とやま被害者支援センター ※要予約(☎076-413-7830)

9月 図書館
休館日

●印は休館日です

上平・利賀・井口
図書サービスコーナー

業務時間 平日8:30～17:15

中央図書館（福光）

開館時間 9:30～19:00
（土・日・祝日 9:30～17:00）

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

福野図書館

開館時間 9:30～19:00
（土・日・祝日 9:30～17:00）

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

平図書館

開館時間 9:30～17:00

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

井波図書館

開館時間 9:30～18:00
（土・日・祝日 9:30～17:00）

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

城端図書館

開館時間 9:30～18:00
（土・日・祝日 9:30～17:00）

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			



2015
健康 9月
カレンダー

問 い 合 わ せ

- 予防接種・母子・歯科健診に関して…
福光保健センター ☎ 52-1767 ☎ 52-6511
- 成人の健康診査や相談に関して…
健康課 保健係(井波庁舎) ☎ 23-2027 ☎ 82-4657
- 平・上平・利賀地域の連絡先…
平保健センター ☎ 66-8026 ☎ 66-8027

■フッ化物塗布、予防接種は個人通知をしませんので、毎月の「市民健康カレンダー」を見て会場へお越しください。

■対象地域の会場で受診できないときは、事前に連絡してください。

乳幼児の健康・育児相談

すこやかに育てるために

項 目	対象地域	対象者	実施日	受付時間	会場	持ち物
3 か 月 児 健 診	全 地 域	平成27年5月生	10日(木)	13:00～13:20	南砺家庭・地域医療センター(健診会場)	母子健康手帳 なんとすこやかファイル バスタオル・問診票
7か月児離乳食教室	全 地 域	平成27年2月生	25日(金)	9:30～10:10	福光保健センター	母子健康手帳・相談票 なんとすこやかファイル 仕上げ用歯ブラシ らくらく離乳食ガイドブック
1歳6か月児健診	福光・城端 平・上 平	平成26年2月11日生 ～3月31日生	17日(木)	12:45～13:15	福光保健センター	母子健康手帳・問診票 歯ブラシ・タオル等 フッ化物塗布希望書 負担金200円 なんとすこやかファイル
3歳6か月児健診	福光・城端 平・上 平	平成24年3月1日生 ～4月5日生	3日(木)	12:45～13:15	福光保健センター	母子健康手帳・問診票 アンケート 歯ブラシ・タオル等 フッ化物塗布希望書 負担金200円 健診当日の早朝尿
	井波・井口 福野・利賀	平成24年3月1日生 ～5月15日生	30日(水)		南砺家庭・地域医療センター(健診会場)	
2歳児・2歳6か月児 3歳児フッ化物塗布	福光・城端	2歳児(H25年8月生)	8日(火)	13:00～13:20	福光保健センター	母子健康手帳 歯ブラシ・タオル等 フッ化物塗布希望書 負担金200円
		2歳6か月児(H25年2月生)				
		3歳児(H24年8月生)				
	井波・井口 福野・利賀	2歳児(H25年8月生)	15日(火)	13:00～13:20	南砺家庭・地域医療センター(健診会場)	
		2歳6か月児(H25年2月生)				
	平・上 平	3歳児(H24年8月生)	24日(木)		上平ことぶき館	
		平成24年4月生～ 平成25年12月生				
乳幼児育児相談 ※要予約	全 地 域	乳幼児	9日(水)	9:00～10:00	福光保健センター	母子健康手帳
母 乳 育 児 相 談 ※要予約	全 地 域	乳幼児	9日(水) 24日(木)	9:00～10:00	福光保健センター	母子健康手帳

健康相談

健康を守るために ※どなたでもお気軽にご相談ください。(要予約)

項 目	対象地域	実施日(毎週)	受付時間	会 場	持ち物
乳 幼 児 か ら 高 齢 者 の 健 康 ・ 栄 養 相 談	城 端	月	9:30～11:30	城端保健センター	健康手帳
	井 波	水		井波保健センター	
	福 野	金		南砺家庭・地域医療センター健診会場	
	福 光	火・木		福光保健センター	
	平	金	予約日	平保健センター	
	井 口	予約日	予約指定時間	井口行政センター	
	上 平			上平行政センター	
	利 賀			利賀行政センター	
心の健康相談 (対応:保健師)	全地域	10日(木)	13:30～15:30	福光保健センター	※前日まで 予約

各種検診

早期発見が決め手です。

がん検診(胃・子宮・乳房)、人間ドックは事前にお申込みください。職場等で検診機会のない方はお受けください。
※受診券が届いていなくても、受診機会のない方は受診できます。受診券は当日会場で作成いたします。

○集団検診

項目・地域	実施日	受付時間	会場	持ち物
胸部レントゲン検診 胃がん検診(集団) 胃の受付は10:30まで ※要予約	井波 10日(木)	9:00～11:00	アスモ 1階中央	対象者:40歳以上 胸部レントゲン検診受診券、 負担金300円(65歳以上無料)、健康手帳 胃がん検診希望者は胃がん検診受診券 負担金1,200円(節目無料)、健康手帳
胸部レントゲン 検診のみ	城端 1日(火)	13:30～15:00	北野ふれあいセンター	対象者:40歳以上 胸部レントゲン検診受診券、 負担金300円(65歳以上無料)、健康手帳
	井波 9日(水)	13:30～15:30	アスモ 1階中央	
胃がん検診のみ ※要予約	福光 16日(水)	8:30～10:00	福光保健センター	対象者:40歳以上 胃がん検診受診券
	井波 ★19日(土)	8:30～ 9:30	井波保健センター	負担金1,200円(節目無料)、健康手帳
	城端 ★26日(土)	8:30～ 9:30	城端行政センター	
子宮がん・乳がん検診 (女性のみ) ※要予約	井口 7日(月)	13:00～14:00	井口社会福祉センター	対象者:40歳以上 子宮がん検診希望者は子宮がん検診受診券 負担金1,200円(節目無料)、健康手帳
	井波 ★19日(土)	8:30～ 9:30	井波保健センター	
	上平 25日(金)	13:00～14:00	ことぶき館	
	平 25日(金)	15:00～16:00	平保健センター	
	城端 ★26日(土)	8:30～ 9:30	城端行政センター	
	福光 30日(水)	13:00～14:00	福光保健センター	
ママさん検診 (子宮がん検診のみ) ※要予約	福野 14日(月)	9:30～10:30	おひさま保育園 子育て支援センター あっぱる	対象者:20歳以上 受診券、負担金、健康手帳、子宮がん検 診クーポン券(該当者)

★のついている日は、胃がん・婦人がん(子宮頸部・乳房)検診を同時に実施します。

○施設検診(医療機関にて検診)

項目	対象者(年度内に達する年齢)	受付時間	会場	持ち物	受診券発送日
特定健康診査	国保加入者 ・40～74歳 ・昭和15年8月～ 16年3月生	9月30日(水)まで (昭和15年8～9月生まれ の方は誕生日前日まで)	市内指定 医療機関	国民健康保険被保険者証、 特定健康診査受診券、質問票 (事前に記入が必要です)	発送済
後期高齢者 健康診査	後期高齢者 医療保険 加入者 ・76歳以上 ・昭和15年4～6月生	8月3日(月) ～9月30日(水)		後期高齢者医療被保険 者証、後期高齢者健康 診査受診券、質問票(事 前に記入が必要です)	発送済
	・昭和15年7月生				8月下旬

項目	対象者(年度内に達する年齢)	受付時間	会場	持ち物	受診券発送日
大腸がん 前立腺がん	国保加入者またはがん検診 を受ける機会のない方 40歳以上の方 50歳以上の男性	9月30日(水) まで	市内指定 医療機関	受診券、負担金	発送済
肝炎ウイルス検診	今年度40・50・60・65歳になる方 41歳以上(希望者)で未検査の方			肝炎ウイルス検査問 診票及び同意書	
胃疾患リスク検診	今年度40・45・50・55・60・65歳になる方			胃疾患リスク検診受診 券兼問診票、負担金	

項目	対象者	受付時間	会場	持ち物
がん検診 (施設)	胃がん (40歳以上の方)	国保加入者、 または職場等で がん検診を受け る機会のない方 ※要予約	H28年2月29日まで 診療時間帯	南砺市指定医療機関
	子宮がん (20歳以上の方)		H28年3月31日まで 診療時間帯	指定医療機関 (県内婦人科)
	乳がん (40歳以上の方)		H28年3月31日まで 診療時間帯	南砺市民病院 公立南砺中央病院

南砺市国保人間ドック検診

助成対象者 (①～④のすべてに該当する方)	指定医療機関	実施期間	個人負担金	申込み方法(順番)
①昭和51年3月以前に生まれた (40歳～74歳)方 ②受診日において、南砺市国保 加入者である方 ③世帯に市税の未納、滞納がない方 ④平成27年度の特定健診、胸 部レントゲン検診、各種がん 検診をすべて受けていない方 ※受診日時点で南砺市国保を 脱退されていた場合は、受診 費用が全額自己負担となりま すのでご注意ください。	公立南砺中央病院 (☎53-0001) 厚生連高岡 健康管理センター (☎0766-21-3930)	10月30日(金) まで (予約残りわずかです) 10月30日(金) まで	男性 14,000円 女性 15,000円	※先に指定医療機関で予約を取ってください。 1.指定医療機関へ連絡し予約を取る。 ※南砺市民病院は予約可能人数に達しまし たので、予約受付を終了いたしました。 2.受診日の2週間前までに人間ドック検診申 込書を次のところへ提出する。(南砺市国 民健康保険被保険者証を持参) ・提出先は、健康課保健係、保健セン ター、行政センター ・申込書受付期間は、9月30日(水)まで 3.後日、助成の有無についてお知らせします。助成 対象の方には「人間ドック受診券」をお送りします。