

2016
3月

市民カレンダー



1火	◎いなみ本町通りお人形さま巡り ～20日 ◎メンタルヘルス(心の健康相談) 9:00～17:00 砺波サナトリウム福井病院 ※要予約(☎③7715) ◎長時間労働者への面接指導 19:00～20:00 砺波医師会 ※要予約(☎③7715)
2水	◎心配ごと相談 13:30～16:00 平行政センター
3木	◎心の健康相談 午後 砺波厚生センター ※要予約(☎②3512) ◎相倉合掌造り集落 残雪ライトアップ 日没～21:00 ～6日
4金	◎ハンガリーに渡った南砺市の作家たち ～13日 福野文化創造センター アートスペース・データスペース
5土	◎書・今を拓く 石井南耕・駿・克代展 9:00～17:00 ～4月10日 福光美術館
6日	◎第23回となみ野芸術祭 13:00～ 井波総合文化センター
7月	◎3月定例市議会〔本会議(一般質問)〕 9:30～ 福光庁舎5階議場 ◎心配ごと・行政・人権相談 13:30～16:00 井波社会福祉センター
8火	◎メンタルヘルス(心の健康相談) 9:00～17:00 小矢部大家病院 ※要予約(☎③7715) ◎3月定例市議会〔本会議(一般質問)〕 9:30～ 福光庁舎5階議場 ◎年金相談 10:00～15:00 城端行政センター ◎不動産無料相談所 13:00～16:00 となみ散居村ミュージアム ◎心配ごと・行政・人権相談 13:30～16:00 福光庁舎別館
9水	◎3月定例市議会〔予算特別委員会〕 9:30～ 福光庁舎5階全員協議会室 ◎全血献血(400mlのみ) 9:30～11:30 井波庁舎 13:30～15:30 城端庁舎 ※400ml献血基準:男性17歳以上・女性18歳以上で69歳まで、体重50kg以上
10木	◎3月定例市議会〔産業建設常任委員会・予算特別委員会〕 10:00～ 福光庁舎5階委員会室 ◎心配ごと相談 13:30～16:00 福野老人福祉センター「さつき荘」
11金	◎3月定例市議会〔民生病院常任委員会・予算特別委員会〕 10:00～ 福光庁舎5階委員会室
12土	◎園芸植物園 春のガーデニングフェア ・春の鉢花と寄せ植え展示 9:00～17:00 ～28日 ・プロから学ぶ「クリスマスローズ」の育て方 14:00～15:30 ◎住宅相談 13:00～17:00 コミュニティプラザアスモ2F「ほっとステーション」 ◎住宅相談 13:30～17:00 ショッピング「ア・ミュー」
13日	◎第31回たいらクロスカントリースキー大会 9:00～ たいらクロスカントリーコース ◎福野方面団春季訓練 9:00～ 高堀営農会館周辺 ◎住宅相談 13:30～17:00 福光公民館 ◎お笑いスーパーライブinなんと2016 14:30～ 井波総合文化センター
14月	◎3月定例市議会〔総務文教常任委員会・予算特別委員会〕 10:00～ 福光庁舎5階委員会室
15火	◎中学校卒業式 ◎法律相談 13:30～15:30 市社会福祉協議会本所 ※要予約(☎②2941)

16水	◎3月定例市議会〔予算特別委員会・全員協議会〕 13:30～ 福光庁舎5階全員協議会室 ◎心配ごと・行政・人権相談 13:30～16:00 城端老人福祉センター「美山荘」
17木	◎心の健康相談 13:30～15:30 福光保健センター ※要予約(☎②1767) ◎ひきこもり相談 午後 砺波厚生センター ※要予約(☎②3512)
18金	◎小学校卒業式 ◎第10回南砺市日本画連盟展 9:00～17:00 福野文化創造センター アートスペース ～20日 ◎更生保護 講演会 14:00～ 福光福祉会館 演題:少年非行、その理解と支援 講師:富山法務少年支援センター所長 寺崎 武彦 氏 ◎3月定例市議会〔本会議(委員長報告、質疑・討論・採決)〕 15:30～ 福光庁舎5階議場
19土	◎第26回南砺いのくち椿まつり 9:00～ ～20日 いのくち椿館、井口小学校体育館、井口中学校体育館 ◎第11回南砺市民スキー大会 9:00～ たいらスキー場
20日	◎南砺市やっとなこと発表会 9:00～ じょうはな座 ◎井波方面団春季訓練 9:30～ 三清東ふれあいセンター周辺
21月	◎第5回小水力発電アイデアコンテスト 8:30～17:30 じょうはな座ほか
22火	◎心配ごと相談 13:30～16:00 福光庁舎別館
23水	
24木	◎年金相談 10:00～15:00 福光行政センター ◎心配ごと・行政・人権相談 13:30～16:00 福野老人福祉センター「さつき荘」
25金	◎広報なんと4月号発行・配布物配布日
26土	◎映画上映会「ミニオンズ」 10:00～ 井波総合文化センター
27日	
28月	
29火	
30水	◎弁護士による犯罪被害(身体犯)に関する無料相談 10:00～12:00 とやま被害者支援センター ※要予約(☎076-413-7830)
31木	◎集合納税第10期納期限

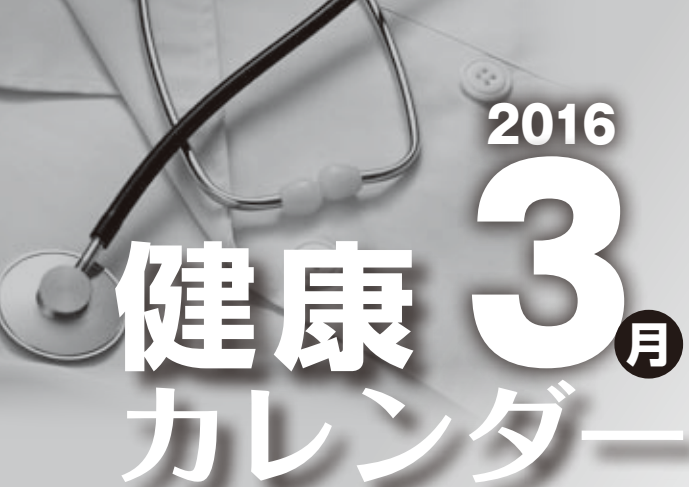
福野・井波・城端・福光の4庁舎は、
毎週火曜日午後7時まで開庁！

なお3月中は1日、8日、15日、22日、29日
です。お仕事帰り気軽にご利用ください！

平成27年分
確定申告及び住民税申告相談

3月15日(火)まで ※土日を除く。
▷問い合わせ 税務課 市民税係(福野庁舎)
☎23-2005

3月 図書館 休館日
●印は休館日です
上平・利賀・井口 図書サービスコーナー
業務時間 平日8:30～17:15
中央図書館(福光)
開館時間 9:30～19:00 (土・日・祝日 9:30～17:00)
日 月 火 水 木 金 土
1 2 3 4 5
6 7 8 9 10 11 12
13 14 15 16 17 18 19
20 21 22 23 24 25 26
27 28 29 30 31
福野図書館
開館時間 9:30～19:00 (土・日・祝日 9:30～17:00)
日 月 火 水 木 金 土
1 2 3 4 5
6 7 8 9 10 11 12
13 14 15 16 17 18 19
20 21 22 23 24 25 26
27 28 29 30 31
平 図 書 館
開館時間 9:30～17:00
日 月 火 水 木 金 土
1 2 3 4 5
6 7 8 9 10 11 12
13 14 15 16 17 18 19
20 21 22 23 24 25 26
27 28 29 30 31
井波図書館
開館時間 9:30～18:00 (土・日・祝日 9:30～17:00)
日 月 火 水 木 金 土
1 2 3 4 5
6 7 8 9 10 11 12
13 14 15 16 17 18 19
20 21 22 23 24 25 26
27 28 29 30 31
城端図書館
開館時間 9:30～18:00 (土・日・祝日 9:30～17:00)
日 月 火 水 木 金 土
1 2 3 4 5
6 7 8 9 10 11 12
13 14 15 16 17 18 19
20 21 22 23 24 25 26
27 28 29 30 31



2016

健康 カレンダー

問 い 合 わ せ

●予防接種・母子・歯科健診に関して…

福光保健センター ☎ 52-1767 ☎ 52-6511

●成人の健康診査や相談に関して…

健康課 保健係(井波庁舎) ☎ 23-2027 ☎ 82-4657

●平・上平・利賀地域の連絡先…

平保健センター ☎ 66-8026 ☎ 66-8027

■フッ化物塗布、予防接種は個人通知をしませんので、毎月の「市民健康カレンダー」を見て会場へお越しください。

■対象地域の会場で受診できないときは、事前に連絡してください。

乳幼児の健康・育児相談

すこやかに育てるために

項 目	対象地域	対象者	実施日	受付時間	会場	持ち物
3 か 月 児 健 診	全 地 域	平成27年11月生	10日(木)	13:00～13:20	南砺家庭・ 地域医療センター (健診会場)	母子健康手帳 なんとすこやか ファイル バスタオル 問診票
7か月児離乳食教室	全 地 域	平成27年8月生	11日(金)	9:30～10:10	福光保健センター	母子健康手帳 相談票 なんとすこやか ファイル 仕上げ用歯ブラシ らくらく離乳食 ガイドブック
1歳6か月児健診	福光・城端 平・上平	平成26年7月1日生～ 8月31日生	9日(水)	12:45～13:15	福光保健センター	母子健康手帳 問診票
	井波・井口 福野・利賀	平成26年8月1日生～ 8月31日生	24日(木)	12:45～13:15	南砺家庭・ 地域医療センター (健診会場)	歯ブラシ・タオル等 フッ化物塗布希望書 負担金200円 なんとすこやか ファイル
3歳6か月児健診	福光・城端 平・上平	平成24年7月26日～ 9月30日生	16日(水)	12:45～13:15	福光保健センター	母子健康手帳 問診票 アンケート 歯ブラシ・タオル等 フッ化物塗布希望書 負担金200円 健診当日の早朝尿
2歳児・2歳6か月児 3歳児フッ化物塗布	井波・井口 福野・利賀	2歳児(H26年2月生)	2日(水)	13:00～13:20	南砺家庭・ 地域医療センター (健診会場)	母子健康手帳 歯ブラシ・タオル等 フッ化物塗布希望書 負担金200円
		2歳6か月児(H25年8月生)				
		3歳児(H25年2月生)				
	福光・城端	2歳児(H26年2月生)	8日(火)		福光保健センター	
		2歳6か月児(H25年8月生)				
		3歳児(H25年2月生)				
平・上平	平成24年10月生～ 平成26年6月生	10日(木)	平保健センター			
乳幼児発育相談 ※要予約	全 地 域	乳幼児	10日(木)	9:00～10:00	福光保健センター	母子健康手帳
母 乳 育 児 相 談 ※要予約	全 地 域	乳幼児	10日(木)	9:00～10:00	福光保健センター	母子健康手帳
マタニティ教室 ※要予約	全 地 域	妊娠3か月(8週)～ 6か月(23週)頃の方	1日(火)	13:00～13:20	福光保健センター	母子健康手帳 なんとすこやか ファイル アンケート(予約 された方に郵送 いたします)

健康相談

健康を守るために ※どなたでもお気軽にご相談ください。(要予約)

項 目	対象地域	実施日(毎週)	受付時間	会 場	持ち物
乳幼児から高齢者の 健 康 ・ 栄 養 相 談	城 端	月	9:30~11:30	城端保健センター	健康手帳
	井 波	水		井波保健センター	
	福 野	金		南砺家庭・地域医療センター 健診会場(福野)	
	福 光	火・木		福光保健センター	
	平	金	予約日	平保健センター	
	井 口			井口行政センター	
	上 平			上平行政センター	
心の健康相談 (対応:保健師)	利 賀			利賀行政センター	
	全地域	17日(木)	13:30~15:30	福光保健センター	※前日まで 予約

各種検診

早期発見が決め手です。

○施設検診(医療機関にて検診)

項目	対象者		受付時間	会場	持ち物
がん検診 (施設)	子宮がん (20歳以上の方)	国保加入者、 または職場等 でがん検診を 受ける機会のない方	H28年3月31日まで 診療時間帯	指定医療機関 (県内婦人科)	がん検診受診券 (受診券がない方は事前に 保健係・保健センターへ お申し出ください。) 負担金、健康保険証、 子宮・乳がん検診クーポン券 (該当者には5月下旬に発 送済です)
	乳がん (40歳以上の方)	※要予約	H28年3月31日まで 診療時間帯	南砺市民病院 公立南砺中央病院	

3月1日(火)~7日(月)は 「子ども予防接種週間」です。

入園、入学前となるこの時期に、保護者をはじめとした地域住民の予防接種に対する関心を高め、定期予防接種(麻しん、風しんなど)の接種率向上を図ることを目的として、「子ども予防接種週間」が実施されます。保護者の方は、この機会にお子さんに接種漏れがないか母子健康手帳で確認をお願いします。

特に、「年長児対象の麻しん風しん混合予防接種(第2期)」は3月31日(木)まで、「小学6年生対象の2種混合予防接種」は満13歳の誕生日前日までが接種期限となっています。他の予防接種についてもそれぞれに接種期限が決まっており、期限を過ぎると任意接種(有料)となります。

定期予防接種の予診票を紛失された方は、下記の3か所で再発行を行っています。母子健康手帳を持参の上、必ず接種される前に再発行の申請をしてください。

福光保健センター (☎ 52-1767)
井波庁舎 健康課保健係 (☎ 23-2027)
平保健センター (☎ 66-8026)

