

市民力レンンダード

2016
6月

1 水	<ul style="list-style-type: none"> ◎毎月「1日」は南砺市交通安全呼びかけの日 ～出がいには、笑顔といっしょに「気をつけて」の一言を!～ ◎心配ごと・人権相談 13:30～16:00 平行政センター ◎人権相談 13:30～16:00 城端老人福祉センター「美山荘」、利賀行政センター 井波社会福祉センター、井口社会福祉センター、福野老人福祉センター「さつき荘」 福光庁舎別館
2 木	<ul style="list-style-type: none"> ◎心の健康相談 午後 研波厚生センター ※要予約(☎②3512)
3 金	
4 土	<ul style="list-style-type: none"> ◎四季の五箇山 春の宵 日没～20:30 菅沼合掌造り集落
5 日	<ul style="list-style-type: none"> ◎人形山山開き 8:00～ 中根登山口集合 ◎八乙女山風神堂祭典 9:15～ 井波庁舎集合・受付
6 月	<ul style="list-style-type: none"> ◎6月定例市議会【本会議(提案理由説明)】 10:00～ 福光庁舎5階議場 ◎心配ごと・行政・人権相談 13:30～16:00 井波社会福祉センター
7 火	<ul style="list-style-type: none"> ◎メンタルヘルス(心の健康相談) 9:00～17:00 ※要予約(研波地域産業保健センター ☎③7715)
8 水	
9 木	
10 金	
11 土	<ul style="list-style-type: none"> ◎住宅相談 13:00～17:00 コミュニティプラザアスモ2F「ほっとステーション」 ◎住宅相談 13:30～17:00 ショッピング「ア・ミュー」
12 日	<ul style="list-style-type: none"> ◎第9回だまし川のほたるとかっぱ村祭り 13:00～20:00 道の駅福光とだまし川一帯 ◎住宅相談 13:30～17:00 福光公民館
13 月	<ul style="list-style-type: none"> ◎6月定例市議会【本会議(一般質問)】 9:30～ 福光庁舎5階議場
14 火	<ul style="list-style-type: none"> ◎メンタルヘルス(心の健康相談) 9:00～17:00 ※要予約(研波地域産業保健センター ☎③7715) ◎6月定例市議会【本会議(一般質問)】 9:30～ 福光庁舎5階議場 ◎年金相談 10:00～15:00 城端行政センター ◎心配ごと・行政・人権相談 13:30～16:00 福光庁舎別館
15 水	<ul style="list-style-type: none"> ◎第71回富山県美術展「県展」南砺市巡回展 ～26日 9:00～17:00 福野文化創造センター アートスペース・データースペース ◎6月定例市議会【産業建設常任委員会】 13:30～ 福光庁舎5階委員会室 ◎心配ごと・行政・人権相談 13:30～16:00 城端老人福祉センター「美山荘」

16 木	<ul style="list-style-type: none"> ◎ひきこもり相談 午前 研波厚生センター ※要予約(☎②3512) ◎6月定例市議会【民生病院常任委員会】 13:30～ 福光庁舎5階委員会室
17 金	<ul style="list-style-type: none"> ◎にこにこ相談(教育相談) 13:30～16:30 福光保健センター ※要予約(☎②2012)
18 土	<ul style="list-style-type: none"> ◎第42回高瀬遺跡菖蒲まつり ～21日 井波高瀬遺跡 ◎南砺市人権のつどい 13:30～15:35 じょうはな座 講演「夢と絆」 講師 蓮池 薫氏
19 日	<ul style="list-style-type: none"> ◎第12回市民体育大会開会式 8:00～ 城南屋内グラウンド 中心会期:6月19日(日)～6月26日(日)
20 月	<ul style="list-style-type: none"> ◎毎月「20日」は犯罪抑止の日 ～地域の全然は地域の力で!～ ◎6月定例市議会【総務文教常任委員会】 13:30～ 福光庁舎5階委員会室
21 火	<ul style="list-style-type: none"> ◎メンタルヘルス(心の健康相談) 9:00～17:00 ※要予約(研波地域産業保健センター ☎③7715) ◎法律相談 13:30～15:30 市社会福祉協議会本所 ※要予約(☎④2941) ◎心の健康相談 13:30～15:30 福光保健センター ※要予約(☎②1767)
22 水	<ul style="list-style-type: none"> ◎メンタルヘルス(心の健康相談) 9:00～17:00 ※要予約(研波地域産業保健センター ☎③7715) ◎6月定例市議会【全員協議会】 13:30～ 福光庁舎5階全員協議会室
23 木	<ul style="list-style-type: none"> ◎年金相談 10:00～15:00 福光行政センター ◎地域福祉セミナー 10:00～12:00 じょうはな座 ◎心配ごと・行政・人権相談 13:30～16:00 福野老人福祉センター「さつき荘」 ◎6月定例市議会【本会議(委員長報告、質疑・討論・採決)】 15:30～ 福光庁舎5階議場
24 金	<ul style="list-style-type: none"> ◎広報なんと7月号発行・配布物配布日
25 土	
26 日	<ul style="list-style-type: none"> ◎第12回南砺市民ボート大会「桂湖レガッタ」 9:00～ 桂湖ボート場 ◎第12回南砺市長杯・議長杯争奪将棋大会 10:00～ 井波総合文化センター
27 月	
28 火	<ul style="list-style-type: none"> ◎メンタルヘルス(心の健康相談) 9:00～17:00 ※要予約(研波地域産業保健センター ☎③7715)
29 水	
30 木	

福野・井波・城端・福光の4庁舎は、
毎週火曜日午後7時まで開庁!

なお、6月は7日、14日、21日、28日です。
お仕事帰り気軽にご利用ください!

6月 図書館休館日

印は休館日です

上平・利賀・井口
図書サービスコーナー

業務時間 平日8:30～17:15

中央図書館(福光)

開館時間 9:30～19:00
(土・日・祝日 9:30～17:00)

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4			
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

福野図書館

開館時間 9:30～19:00
(土・日・祝日 9:30～17:00)

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4			
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

平図書館

開館時間 9:30～17:00

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4			
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

井波図書館

開館時間 9:30～18:00
(土・日・祝日 9:30～17:00)

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4			
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

城端図書館

開館時間 9:30～18:00
(土・日・祝日 9:30～17:00)

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4			
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

健康カレンダー

2016

6
月

乳幼児の健康・育児相談

すこやかに育てるために

項目	対象地域	対象者	実施日	受付時間	会場	持ち物
3か月児健診	全地域	H28年2月生	30日(木)	13:10~13:30	南砺家庭・地域医療センター(健診会場)	母子健康手帳 なんとすこやかファイル バスタオル・問診票
5か月児離乳食教室	全地域	H27年12月生	14日(火)	9:30~10:10	福光保健センター	母子健康手帳・相談票 なんとすこやかファイル らくらく離乳食ガイドブック
1歳6か月児健診	福光・城端 平・上平 井波・井口 福野・利賀	H26年10月8日生～ 12月10日生 H26年11月21日生～ 12月31日生	15日(水) 16日(木)	12:45～13:15	福光保健センター 南砺家庭・地域医療センター(健診会場)	母子健康手帳・問診票 歯ブラシ・タオル フッ化物塗布希望書 負担金200円 なんとすこやかファイル
3歳6か月児健診	福光・城端 平・上平	H24年11月16日生～ 12月31日生	23日(木)	12:45～13:15	福光保健センター	母子健康手帳・問診票 アンケート 歯ブラシ・タオル フッ化物塗布希望書 負担金200円 健診当日の早朝尿
お口もぐもぐ教室	全地域	平成27年6月26日～ 8月31日生	2日(木)	13:00～13:20	福光保健センター	母子健康手帳 なんとすこやかファイル 仕上げ用歯ブラシ
2歳児・3歳児歯科健診・ フッ化物塗布	福光・城端	2歳児： H26年4月16日～6月22日生 3歳児： H25年4月16日～6月22日生	8日(水)	13:00～13:20	城端保健センター	母子健康手帳 歯ブラシ・タオル フッ化物塗布希望書 負担金200円
2歳6か月児歯科健診・ フッ化物塗布	井波・井口 福野・利賀	2歳6か月児： H25年9月1日～11月21日生	14日(火)		南砺家庭・地域医療センター(健診会場)	
乳幼児発育相談 母乳育児相談 ※要予約	全地域	乳幼児	16日(木)	9:00～10:00	福光保健センター	母子健康手帳

健康相談

健康を守るために ※どなたでもお気軽にご相談ください。(要予約)

項目	対象地域	実施日(毎週)	受付時間	会場	持ち物
乳幼児から高齢者の健康・栄養相談	城端 井波 福野 福光 平 井口 上平 利賀	月 水 金 火・木 金 予約日 予約指定時間 利賀	9:30～11:30	城端保健センター 井波保健センター 南砺家庭・地域医療センター(福野) 福光保健センター 平保健センター 井口行政センター 上平行政センター 利賀行政センター	健康手帳
心の健康相談(対応:保健師) ※前日まで予約	全地域	21日(火)	13:30～15:30	福光保健センター	

問い合わせ

- 予防接種・母子・歯科健診について…
福光保健センター ☎ 52-1767 FAX 52-6511
 - 成人の健康診査や相談について…
健康課 保健係(井波庁舎) ☎ 23-2027 FAX 82-4657
 - 平・上平・利賀地域の連絡先…
平保健センター ☎ 66-8026 FAX 66-8027
- フッ化物塗布、予防接種は個人通知をしませんので、毎月の「市民健康カレンダー」を見て会場へお越しください。
- 対象地域の会場で受診できないときは、事前に連絡してください。

各種検診

早期発見が決め手です。

がん検診(胃・子宮・乳房)、人間ドックは事前にお申込みください。職場等で検診機会のない方はお受けください。

○集団検診

項目	対象地域	実施日	受付時間		会場	持ち物
			胸部レントゲン	胃がん検診		
胸部レントゲン検診 胃がん検診(集団) ※胃がん検診は要予約	井波	10日(金) 19日(日) 20日(月) 21日(火)	9:00～11:00 8:30～11:00 8:30～11:00 8:30～11:00	9:00～10:30 8:30～10:00 8:30～10:00	アスモ1階中央 井波保健センター 城端西部体育館	胸部レントゲン検診受診券 負担金300円 (65歳以上無料) 健康手帳(お持ちの方) 胃がん検診希望者は胃がん 検診受診券 負担金1,200円
胸部レントゲン検診	福光	1日(水) 2日(木) 3日(金) 6日(月) 7日(火) 30日(木) 14日(火) 利賀	13:30～15:30 13:30～14:30 9:30～11:00 13:30～15:00 13:30～15:00 8:30～10:00 10:20～10:40 10:50～11:10 11:20～11:50 13:30～13:50 14:10～14:30 15:00～15:20		福光公民館 南蟹谷公民館 広瀬館公民館 広瀬公民館 西太美公民館 丸山荘 高草嶺道場前 籠渡公民館前 山崎宅前 中村組事務所前 祖山集会場 民宿ながさき家前	胸部レントゲン検診受診券 負担金300円 (65歳以上無料) 健康手帳(お持ちの方)
子宮がん・乳がん検診 (女性のみ) ※要予約	福野 福光 平 井波	8日(水) 10日(金) 22日(水) 27日(月)		13:00～14:00	南砺家庭・地域医療センター 福光保健センター 平保健センター アスモ 2階	子宮がん対象者:20歳以上 乳がん対象者:40歳以上 受診券、負担金、健康手帳 (お持ちの方)

※受診者の減少に伴い、利賀地域での婦人検診は廃止となりました。ご了承ください。なお、6月22日13:00利賀行政センターより平保健センター検診会場へ送迎バスを運行します。利用者は予約時にお申し出ください。

○施設検診(医療機関にて検診)

項目	対象者	受付時間	会場	持ち物
がん検診 (施設)	胃がん (40歳以上の方)	国保加入者、 または職場等 でがん検診を 受ける機会の ない方	H29年2月28日まで 診療時間帯	南砺市指定医療機関
	子宮がん (20歳以上の方)	※要予約	H29年3月31日まで 診療時間帯	指定医療機関 (県内婦人科)
	乳がん (40歳以上の方)		H29年3月31日まで 診療時間帯	南砺市民病院 公立南砺中央病院

南砺市国保人間ドック検診

助成対象者 (①～④のすべてに該当する方)	指定医療機関	実施期間	個人負担金	申込み方法(順番)
①昭和52年3月31日以前に生 まれた方(40歳～74歳) ②受診日において、南砺市国保 加入者である方 ③世帯に市税の未納、滞納がない方 ④平成28年度の特定健診、胸 部レントゲン検診、各種がん 検診をすべて受けていない方 ※受診日時点で南砺市国保を脱退さ れていた場合は検診費用が全額自 己負担となりますので保険の切り 替わりがある方はご注意ください。	南砺市民病院 (☎82-1475)	10月31日(月) まで		※先に指定医療機関で予約を取ってください。 1.指定医療機関へ連絡し予約を取る。 南砺市民病院は約150名、公立南砺中央 病院は約65名まで予約できます。
	公立南砺中央病院 (☎53-0001)	10月31日(月) まで	男性 14,000円 女性 15,000円	2.受診日の2週間前までに人間ドック検診申 込書を提出する。(南砺市国民健康保険被 保険者証を持参) ・提出先は、行政センター ・申込書受付期間は、9月30日(金)まで
	厚生連高岡 健康管理センター (☎0766-21-3930)	10月31日(月) まで		3.後日、助成の有無についてお知らせしま す。助成対象の方には「人間ドック受診券」 をお送りします。