

2016

6月

市民カレンダー

1水	◎毎月「1日」は南砺市交通安全呼びかけの日 ～出がけには、笑顔といっしょに「気をつけて」の一言を!～ ◎心配ごと・人権相談 13:30～16:00 平行政センター ◎人権相談 13:30～16:00 城端老人福祉センター「美山荘」、利賀行政センター 井波社会福祉センター、井口社会福祉センター、福野老人福祉センター「さつき荘」 福光庁舎別館
2木	◎心の健康相談 午後 砺波厚生センター ※要予約(☎㊟3512)
3金	
4土	◎四季の五箇山 春の宵 日没～20:30 菅沼合掌造り集落
5日	◎人形山山開き 8:00～ 中根登山口集合 ◎八乙女山風神堂祭典 9:15～ 井波庁舎集合・受付
6月	◎6月定例市議会【本会議（提案理由説明）】 10:00～ 福光庁舎5階議場 ◎心配ごと・行政・人権相談 13:30～16:00 井波社会福祉センター
7火	◎メンタルヘルス（心の健康相談） 9:00～17:00 ※要予約（砺波地域産業保健センター ☎㊟7715）
8水	
9木	
10金	
11土	◎住宅相談 13:00～17:00 コミュニティプラザアスモ2F「ほっとステーション」 ◎住宅相談 13:30～17:00 ショッピング「ア・ミュー」
12日	◎第9回だまし川のほとるとかっぱ村祭り 13:00～20:00 道の駅福光とだまし川一帯 ◎住宅相談 13:30～17:00 福光公民館
13月	◎6月定例市議会【本会議（一般質問）】 9:30～ 福光庁舎5階議場
14火	◎メンタルヘルス（心の健康相談） 9:00～17:00 ※要予約（砺波地域産業保健センター ☎㊟7715） ◎6月定例市議会【本会議（一般質問）】9:30～ 福光庁舎5階議場 ◎年金相談 10:00～15:00 城端行政センター ◎心配ごと・行政・人権相談 13:30～16:00 福光庁舎別館
15水	◎第71回富山県美術展「県展」南砺市巡回展 ～26日 9:00～17:00 福野文化創造センター アートスペース・データスペース ◎6月定例市議会【産業建設常任委員会】 13:30～ 福光庁舎5階委員会室 ◎心配ごと・行政・人権相談 13:30～16:00 城端老人福祉センター「美山荘」

16木	◎ひきこもり相談 午前 砺波厚生センター ※要予約(☎㊟3512) ◎6月定例市議会【民生病院常任委員会】 13:30～ 福光庁舎5階委員会室
17金	◎にここ相談（教育相談） 13:30～16:30 福光保健センター ※要予約(☎㊟2012)
18土	◎第42回高瀬遺跡菖蒲まつり ～21日 井波高瀬遺跡 ◎南砺市人権のつどい 13:30～15:35 じょうはな座 講演「夢と絆」 講師 蓮池 薫 氏
19日	◎第12回市民体育大会開会式 8:00～ 城南屋内グラウンド 中心会期:6月19日(日)～6月26日(日)
20月	◎毎月「20日」は犯罪抑止の日 ～地域の全然是地域の力で!～ ◎6月定例市議会【総務文教常任委員会】 13:30～ 福光庁舎5階委員会室
21火	◎メンタルヘルス（心の健康相談） 9:00～17:00 ※要予約（砺波地域産業保健センター ☎㊟7715） ◎法律相談 13:30～15:30 市社会福祉協議会本所 ※要予約(☎㊟2941) ◎心の健康相談 13:30～15:30 福光保健センター ※要予約(☎㊟1767)
22水	◎メンタルヘルス（心の健康相談） 9:00～17:00 ※要予約（砺波地域産業保健センター ☎㊟7715） ◎6月定例市議会【全員協議会】 13:30～ 福光庁舎5階全員協議会室
23木	◎年金相談 10:00～15:00 福光行政センター ◎地域福祉セミナー 10:00～12:00 じょうはな座 ◎心配ごと・行政・人権相談 13:30～16:00 福野老人福祉センター「さつき荘」 ◎6月定例市議会【本会議（委員長報告、質疑・討論・採決）】 15:30～ 福光庁舎5階議場
24金	◎広報なんと7月号発行・配布物配布日
25土	
26日	◎第12回南砺市民ボート大会「桂湖レガッタ」 9:00～ 桂湖ボート場 ◎第12回南砺市長杯・議長杯争奪将棋大会 10:00～ 井波総合文化センター
27月	
28火	◎メンタルヘルス（心の健康相談） 9:00～17:00 ※要予約（砺波地域産業保健センター ☎㊟7715）
29水	福野・井波・城端・福光の4庁舎は、 毎週火曜日午後7時まで開庁！ なお、6月は7日、14日、21日、28日です。 お仕事帰り気軽にご利用ください！
30木	
	◎市・県民税第1期納期限 ◎心の健康相談 午後 砺波厚生センター ※要予約(☎㊟3512)

6月 図書館
休館日

●印は休館日です

上平・利賀・井口
図書サービスコーナー

業務時間 平日8:30～17:15

中央図書館（福光）

開館時間 9:30～19:00
（土・日・祝日 9:30～17:00）

日	月	火	水	木	金	土
---	---	---	---	---	---	---

		1	2	3	4	
--	--	---	---	---	---	--

5	6	7	8	9	10	11
---	---	---	---	---	----	----

12	13	14	15	16	17	18
----	----	----	----	----	----	----

19	20	21	22	23	24	25
----	----	----	----	----	----	----

26	27	28	29	30	31	
----	----	----	----	----	----	--

福野図書館

開館時間 9:30～19:00
（土・日・祝日 9:30～17:00）

日	月	火	水	木	金	土
---	---	---	---	---	---	---

		1	2	3	4	
--	--	---	---	---	---	--

5	6	7	8	9	10	11
---	---	---	---	---	----	----

12	13	14	15	16	17	18
----	----	----	----	----	----	----

19	20	21	22	23	24	25
----	----	----	----	----	----	----

26	27	28	29	30	31	
----	----	----	----	----	----	--

平図書館

開館時間 9:30～17:00

日	月	火	水	木	金	土
---	---	---	---	---	---	---

		1	2	3	4	
--	--	---	---	---	---	--

5	6	7	8	9	10	11
---	---	---	---	---	----	----

12	13	14	15	16	17	18
----	----	----	----	----	----	----

19	20	21	22	23	24	25
----	----	----	----	----	----	----

26	27	28	29	30	31	
----	----	----	----	----	----	--

井波図書館

開館時間 9:30～18:00
（土・日・祝日 9:30～17:00）

日	月	火	水	木	金	土
---	---	---	---	---	---	---

		1	2	3	4	
--	--	---	---	---	---	--

5	6	7	8	9	10	11
---	---	---	---	---	----	----

12	13	14	15	16	17	18
----	----	----	----	----	----	----

19	20	21	22	23	24	25
----	----	----	----	----	----	----

26	27	28	29	30	31	
----	----	----	----	----	----	--

城端図書館

開館時間 9:30～18:00
（土・日・祝日 9:30～17:00）

日	月	火	水	木	金	土
---	---	---	---	---	---	---

		1	2	3	4	
--	--	---	---	---	---	--

5	6	7	8	9	10	11
---	---	---	---	---	----	----

12	13	14	15	16	17	18
----	----	----	----	----	----	----

19	20	21	22	23	24	25
----	----	----	----	----	----	----

26	27	28	29	30	31	
----	----	----	----	----	----	--



健康6月カレンダー

問 い 合 わ せ

- 予防接種・母子・歯科健診に関して…
福光保健センター ☎ 52-1767 ☎ 52-6511
- 成人の健康診査や相談に関して…
健康課 保健係(井波庁舎) ☎ 23-2027 ☎ 82-4657
- 平・上平・利賀地域の連絡先…
平保健センター ☎ 66-8026 ☎ 66-8027

■フッ化物塗布、予防接種は個人通知をしませんので、毎月の「市民健康カレンダー」を見て会場へお越しください。

■対象地域の会場で受診できないときは、事前に連絡してください。

乳幼児の健康・育児相談

すこやかに育てるために

項 目	対象地域	対象者	実施日	受付時間	会場	持ち物
3か月児健診	全 地 域	H28年2月生	30日(木)	13:10～13:30	南砺家庭・地域医療センター(健診会場)	母子健康手帳 なんとすこやかファイル バスタオル・問診票
5か月児 離乳食教室	全 地 域	H27年12月生	14日(火)	9:30～10:10	福光保健センター	母子健康手帳・相談票 なんとすこやかファイル らくらく離乳食ガイドブック
1歳6か月児 健 診	福光・城端 平・上 平	H26年10月8日生～ 12月10日生	15日(水)	12:45～13:15	福光保健センター	母子健康手帳・問診票 歯ブラシ・タオル フッ化物塗布希望書 負担金200円 なんとすこやかファイル
	井波・井口 福野・利賀	H26年11月21日生～ 12月31日生	16日(木)		南砺家庭・地域医療センター(健診会場)	
3歳6か月児 健 診	福光・城端 平・上 平	H24年11月16日生～ 12月31日生	23日(木)	12:45～13:15	福光保健センター	母子健康手帳・問診票 アンケート 歯ブラシ・タオル フッ化物塗布希望書 負担金200円 健診当日の早朝尿
お口もぐもぐ教室	全 地 域	平成27年6月26日～ 8月31日生	2日(木)	13:00～13:20	福光保健センター	母子健康手帳 なんとすこやかファイル 仕上げ用歯ブラシ
2歳児・3歳児歯科健診・ フッ化物塗布	福光・城端	2歳児: H26年4月16日～6月22日生	8日(水)	13:00～13:20	城端保健センター	母子健康手帳 歯ブラシ・タオル フッ化物塗布希望書 負担金200円
		3歳児: H25年4月16日～6月22日生				
2歳6か月児歯科健診・ フッ化物塗布	井波・井口 福野・利賀	2歳6か月児: H25年9月1日～11月21日生	14日(火)		南砺家庭・地域医療センター(健診会場)	
乳幼児発育相談 母乳育児相談 ※要予約	全 地 域	乳幼児	16日(木)	9:00～10:00	福光保健センター	母子健康手帳

健康相談

健康を守るために ※どなたでもお気軽にご相談ください。(要予約)

項 目	対象地域	実施日(毎週)	受付時間	会 場	持ち物
乳 幼 児 か ら 高 齢 者 の 健 康 ・ 栄 養 相 談	城 端	月	9:30～11:30	城端保健センター	健康手帳
	井 波	水		井波保健センター	
	福 野	金		南砺家庭・地域医療センター 健診会場(福野)	
	福 光	火・木		福光保健センター	
	平	金	平保健センター		
	井 口	予約日	予約指定時間	井口行政センター	
	上 平			上平行政センター	
利 賀			利賀行政センター		
心の健康相談(対応:保健師) ※前日まで予約	全地域	21日(火)	13:30～15:30	福光保健センター	

各種検診

早期発見が決め手です。

がん検診(胃・子宮・乳房)、人間ドックは事前にお申込みください。職場等で検診機会のない方はお受けください。

○集団検診

項 目	対象地域	実施日	受付時間		会場	持ち物	
			胸部レントゲン	胃がん検診			
胸部レントゲン検診 胃がん検診(集団) ※胃がん検診は要予約	井波	10日(金)	9:00～11:00	9:00～10:30	アスモ1階中央	胸部レントゲン検診受診券 負担金300円 (65歳以上無料) 健康手帳(お持ちの方) 胃がん検診希望者は胃がん 検診受診券 負担金1,200円	
		19日(日)	8:30～11:00	8:30～10:00	井波保健センター		
	城端	20日(月)	8:30～11:00	8:30～10:00	城端西部体育館		
		21日(火)					
胸部レントゲン検診	福光	1日(水)	13:30～15:30		福光公民館	胸部レントゲン検診受診券 負担金300円 (65歳以上無料) 健康手帳(お持ちの方)	
		2日(木)					
		3日(金)					
		6日(月)			13:30～14:30		南蟹谷公民館
		7日(火)			9:30～11:00		広瀬館公民館
					13:30～15:00		広瀬公民館
	平	30日(木)	13:30～15:00		西太美公民館		
		14日(火)	8:30～10:00		丸山荘		
			10:20～10:40		高草嶺道場前		
			10:50～11:10		籠渡公民館前		
			11:20～11:50		山崎宅前		
			13:30～13:50		中村組事務所前		
			14:10～14:30		祖山集会場		
			利賀		15:00～15:20		民宿ながさき家前
子宮がん・乳がん検診 (女性のみ) ※要予約	福野	8日(水)	13:00～14:00	南砺家庭・地域医療センター	子宮がん対象者:20歳以上 乳がん対象者:40歳以上 受診券、負担金、健康手帳 (お持ちの方)		
	福光	10日(金)		福光保健センター			
	平	22日(水)		平保健センター			
	井波	27日(月)		アスモ 2階			

※受診者の減少に伴い、利賀地域での婦人検診は廃止となりました。ご了承ください。なお、6月22日13:00利賀行政センターより平保健センター検診会場へ送迎バスを運行します。利用者は予約時にお申し出ください。

○施設検診(医療機関にて検診)

項目	対象者		受付時間	会場	持ち物
がん検診 (施設)	胃がん (40歳以上の方)	国保加入者、 または職場等 でがん検診を 受ける機会のない方	H29年2月28日まで 診療時間帯	南砺市指定医療機関	がん検診受診券 (受診券がない方は事前に 保健係・保健センターへお 申し出ください。) 負担金 健康保険証
	子宮がん (20歳以上の方)	※要予約	H29年3月31日まで 診療時間帯	指定医療機関 (県内婦人科)	
	乳がん (40歳以上の方)	※要予約	H29年3月31日まで 診療時間帯	南砺市民病院 公立南砺中央病院	

南砺市国保人間ドック検診

助成対象者 (①～④のすべてに該当する方)	指定医療機関	実施期間	個人負担金	申込み方法(順番)
①昭和52年3月31日以前に生まれた方(40歳～74歳) ②受診日において、南砺市国保加入者である方 ③世帯に市税の未納、滞納がない方 ④平成28年度の特健健診、胸部レントゲン検診、各種がん検診をすべて受けていない方 ※受診日時点で南砺市国保を脱退されていた場合は検診費用が全額自己負担となりますので保険の切り替わりがある方はご注意ください。	南砺市民病院 (☎82-1475)	10月31日(月)まで	男性 14,000円 女性 15,000円	※先に指定医療機関で予約を取ってください。 1.指定医療機関へ連絡し予約を取る。 南砺市民病院は約150名、公立南砺中央病院は約65名まで予約できます。 2.受診日の2週間前までに人間ドック検診申込書を提出する。(南砺市国民健康保険被保険者証を持参) ・提出先は、行政センター ・申込書受付期間は、9月30日(金)まで 3.後日、助成の有無についてお知らせします。助成対象の方には「人間ドック受診券」をお送りします。
	公立南砺中央病院 (☎53-0001)	10月31日(月)まで		
	厚生連高岡 健康管理センター (☎0766-21-3930)	10月31日(月)まで		