

2016

7月

市民カレンダー



1金	◎毎月「1日」は南砺市交通安全呼びかけの日 ～出かけには、笑顔といっしょに「気をつけて」の一言を!～
2土	
3日	◎南砺市消防団操法大会 13:00～ 市防災センター訓練場(南砺消防署)
4月	◎心配ごと・行政・人権相談 13:30～16:00 井波社会福祉センター
5火	◎第17回ムシ送り七夕まつり ～24日 道の駅福光 なんとう福茶屋 ◎メンタルヘルス(心の相談) 9:00～17:00 ※要予約(砺波地域産業保健センター ☎☎7715)
6水	
7木	
8金	
9土	◎住宅相談 13:00～17:00 コミュニティプラザアスモ2F「ほっとステーション」 ◎住宅相談 13:30～17:00 ショッピング「ア・ミュー」 ◎ゲイブ・ベッカーマン コンサート&トークセッション 19:00～20:30 福光福祉会館
10日	◎参議院議員通常選挙投票日 ◎なんとの日 クリーン大作戦 6:30～ 城端駅周辺 ◎住宅相談 13:30～17:00 福光公民館
11月	
12火	◎メンタルヘルス(心の相談) 9:00～17:00 ※要予約(砺波地域産業保健センター ☎☎7715) ◎年金相談 10:00～15:00 城端行政センター ◎心の健康相談 13:30～15:30 福光保健センター ※要予約(☎☎1767) ◎不動産無料相談所 13:00～16:00 となみ散居村ミュージアム ※弁護士、税理士による相談会併設 ◎心配ごと相談 13:30～16:00 利賀行政センター ◎心配ごと・行政・人権相談 13:30～16:00 福光庁舎別館
13水	
14木	◎相倉合掌造り集落ライトアップ 日没～21:00 ～18日
15金	

16土		
17日		
18月		◎婚活支援講演会 16:00～17:30 いのくち椿館 演題「婚活への思い 成婚への道～ケーススタディから考察～」 講師 坂本 洋子氏
19火		◎メンタルヘルス(心の相談) 9:00～17:00 ※要予約(砺波地域産業保健センター ☎☎7715) ◎法律相談 13:30～15:30 市社会福祉協議会本所(井口) ※要予約(☎☎2941)
20水		◎毎月「20日」は犯罪抑止の日 ～地域の安全は地域の力で!～ ◎ひきこもり相談会 午前 砺波厚生センター ※要予約(☎☎3512) ◎心配ごと・行政・人権相談 13:30～16:00 城端老人福祉センター「美山荘」
21木		◎太子伝会 ～29日 井波別院瑞泉寺 ◎にこにこ相談(教育相談) 13:30～16:30 小矢部市総合保健福祉センター ※要予約(☎☎2012) ◎出前市長室 19:00～21:00 利賀行政センター
22金		◎虫干法会 ～28日 城端別院善徳寺 ◎いなみ太子伝観光祭2016前夜祭 17:00～ 交通広場
23土		◎いなみ太子伝観光祭2016 ～24日 瑞泉寺境内ほか
24日		
25月		◎広報なんと8月号発行・配布物配布日
26火		◎メンタルヘルス(心の相談) 9:00～17:00 ※要予約(砺波地域産業保健センター ☎☎7715)
27水		◎メンタルヘルス(心の相談) 9:00～17:00 ※要予約(砺波地域産業保健センター ☎☎7715)
28木		◎第61回福光ねつおくり七夕祭り ～31日 福光市街 ◎年金相談 10:00～15:00 福光行政センター ◎心配ごと・行政・人権相談 13:30～16:00 福野老人福祉センター「さつき荘」
29金	福野・井波・城端・福光の4庁舎は、 毎週火曜日午後7時まで開庁! なお、7月は5日、12日、19日、26日です。 お仕事帰り気軽にご利用ください!	
30土		
31日		◎第66回社会を明るくする運動南砺市民大会 南砺市交通安全大会／地域安全大会および大会バレード 16:30～ 福光庁舎前～福光商店街

7月 図書館
休館日

●印は休館日です

上平・利賀・井口
図書サービスコーナー

業務時間 平日8:30～17:15

中央図書館(福光)

開館時間 9:30～19:00
(土・日・祝日 9:30～17:00)

日 月 火 水 木 金 土

					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

福野図書館

開館時間 9:30～19:00
(土・日・祝日 9:30～17:00)

日 月 火 水 木 金 土

					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

平図書館

開館時間 9:30～17:00

日 月 火 水 木 金 土

					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

井波図書館

開館時間 9:30～18:00
(土・日・祝日 9:30～17:00)

日 月 火 水 木 金 土

					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

城端図書館

開館時間 9:30～18:00
(土・日・祝日 9:30～17:00)

日 月 火 水 木 金 土

					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30



2016
7月

健康 カレンダー

問 い 合 わ せ

- 予防接種・母子・歯科健診に関して…
福光保健センター ☎ 52-1767 ☎ 52-6511
- 成人の健康診査や相談に関して…
健康課 保健係(井波庁舎) ☎ 23-2027 ☎ 82-4657
- 平・上平・利賀地域の連絡先…
平保健センター ☎ 66-8026 ☎ 66-8027

■フッ化物塗布、予防接種は個人通知をしませんので、毎月の「市民健康カレンダー」を見て会場へお越しください。

■対象地域の会場で受診できないときは、事前に連絡してください。

乳幼児の健康・育児相談

すこやかに育てるために

項 目	対象地域	対象者	実施日	受付時間	会場	持ち物
3か月児健診	全 地 域	H28年3月生	14日(木)	13:10～13:30	南砺家庭・地域医療センター(健診会場)	母子健康手帳 なんとすこやかファイル バスタオル 問診票
5か月児 離乳食教室	全 地 域	H28年1月生	8日(金)	9:30～10:10	福光保健センター	母子健康手帳 相談票 なんとすこやかファイル らくらく離乳食 ガイドブック
1歳6か月児 健 診	福光・城端 平・上 平	H26年12月11日生～ H27年1月21日生	21日(木)	12:45～13:15	福光保健センター	母子健康手帳 問診票 歯ブラシ・タオル フッ化物塗布希望書 負担金200円 なんとすこやかファイル
3歳6か月児 健 診	福光・城端 平・上 平	H25年1月1日生～ 2月18日生	7日(木)	12:45～13:15	福光保健センター	母子健康手帳 問診票 歯ブラシ・タオル フッ化物塗布希望書 負担金200円 なんとすこやかファイル
	井波・井口 福野・利賀	H24年12月23日生～ H25年2月28日生	27日(水)		南砺家庭・地域医療センター(健診会場)	
2歳児・3歳児 歯科健診・ フッ化物塗布	井波・井口 福野・利賀	2歳児：H26年5月6日～ 7月9日生	6日(水)	13:00～13:20	南砺家庭・地域医療センター(健診会場)	母子健康手帳 歯ブラシ・タオル フッ化物塗布希望書 負担金200円
		3歳児：H25年5月6日～ 7月9日生				
乳幼児発育相談 母乳育児相談 ※要予約	全 地 域	乳幼児	6日(水)	9:00～10:00	福光保健センター	母子健康手帳

健康相談

健康を守るために ※どなたでもお気軽にご相談ください。(要予約)

項 目	対象地域	実施日(毎週)	受付時間	会 場	持ち物
乳 幼 児 から 高 齢 者 の 健 康 ・ 栄 養 相 談	城 端	月	9:30～11:30	城端保健センター	健康手帳
	井 波	水		井波保健センター	
	福 野	金		南砺家庭・地域医療センター 健診会場(福野)	
	福 光	火・木		福光保健センター	
	平	金	平保健センター		
	井 口	予約日	予約指定時間	井口行政センター	
	上 平			上平行政センター	
利 賀			利賀行政センター		
心の健康相談(対応:保健師) ※前日まで予約	全地域	12日(火)	13:30～15:30	福光保健センター	

各種検診

早期発見が決め手です。

がん検診(胃・子宮・乳房)、人間ドックは事前にお申込みください。職場等で検診機会のない方はお受けください。
※受診券が届いていなくても、受診機会のない方は受診できます。受診券は当日会場で作成いたします。

○集団検診

項目・地域		実施日	受付時間	会場	持ち物
胸部レントゲン検診 胃がん検診(集団) 胃の受付は10:00まで ※要予約	井口	20日(水)	8:30～11:00	井口ふるさとふれあい会館	対象者:40歳以上 胸部レントゲン検診受診券、負担金300円 (65歳以上無料)、健康手帳(お持ちの方)
	井波	28日(木)	8:30～10:30	南山見公民館	胃がん検診希望者は胃がん検診受診券 負担金1,200円(節目無料)、健康手帳(お持ちの方)
胸部レントゲン検診 のみ	城端	1日(金)	13:30～15:00	菟谷地区体育館	対象者:40歳以上 胸部レントゲン検診受診券 負担金300円(65歳以上無料) 健康手帳(お持ちの方)
		15日(金)	13:30～15:00	大鋸屋公民館 本館	
	福光	8日(金)	13:30～14:30	太美山公民館	
		12日(火)	13:30～15:30	石黒公民館	
		25日(月)	13:30～15:00	東太美公民館	
胃がん検診のみ ※要予約	福光	5日(火)	8:30～10:00	福光保健センター	対象者:40歳以上 胃がん検診受診券 負担金1,200円、健康手帳(お持ちの方)
子宮がん・乳がん検診 (女性のみ)※要予約	福光	13日(水)	13:00～14:00	福光保健センター	子宮がん対象者:20歳以上
	城端	20日(水)	13:00～14:00	城端保健センター	乳がん対象者:40歳以上 受診券、負担金、健康手帳(お持ちの方)

○施設検診(医療機関にて検診)

項目	対象者(年度内に達する年齢)	実施期間	会場	持ち物	受診券発送日
特定健康診査	国保加入者	40～74歳の方	6月14日(火)～9月30日(金) (昭和16年8～9月生まれ の方は誕生日前日まで)	国民健康保険被保険者証、 特定健康診査受診券、 質問票(事前記入が必要です)	発送済
後期高齢者 健康診査	後期高齢者 医療保険 加入者	76歳以上の方 ・昭和16年4～6月生 ・昭和16年7月生	8月1日(月)～9月30日(金) (昭和16年7月生まれの方は受 診券到着から9月30日まで)	後期高齢者医療被保険者証、 後期高齢者健康診査受診券、 質問票(事前記入が必要です)	7月下旬 8月下旬

項目	対象者(年度内に達する年齢)	実施期間	会場	持ち物	受診券発送日
大腸がん検診	国保加入者または がん検診を受ける 機会のない方	40歳以上の方	6月14日(火) ～9月30日(金)	市内指定 医療機関	受診券、負担金
前立腺がん検診	50歳以上の男性				
肝炎ウイルス検診	今年度40・50・60・65歳になる方 41歳以上(希望者)で未検査の方				
胃疾患リスク検診	今年度40・45・50・55・60・65歳になる方				

項目	対象者	受付時間	会場	持ち物
がん検診 (施設)	胃がん (40歳以上の方)	国保加入者、 または職場等で がん検診を受け る機会のない方	H29年2月28日まで 診療時間帯	がん検診受診券 (受診券がない方は事前 に保健係・保健センター へお申し出ください。)
	子宮がん (20歳以上の方)	※要予約	H29年3月31日まで 診療時間帯	
	乳がん (40歳以上の方)	※要予約	H29年3月31日まで 診療時間帯	

南砺市国保人間ドック検診

助成対象者 (①～④のすべてに該当する方)	指定医療機関	実施期間	個人負担金	申込み方法(順番)
①昭和52年3月31日以前に生まれた方(40歳～74歳) ②受診日において、南砺市国保加入者である方 ③世帯に市税の未納、滞納がない方 ④平成28年度の特定健診、胸部レントゲン検診、各種がん検診をすべて受けていない方 ※受診日時時点で南砺市国保を脱退されていた場合は検診費用が全額自己負担となりますので保険の切り替わりがある方はご注意ください。	南砺市民病院 (☎82-1475)	10月31日(月) まで	男性 14,000円 女性 15,000円	※先に指定医療機関で予約を取ってください。 1.指定医療機関へ連絡し予約を取る。 南砺市民病院は約150名、公立南砺中央病院は約65名まで予約できます。 2.受診日の2週間前までに人間ドック検診申込書を提出する。(南砺市国民健康保険被保険者証を持参) ・提出先は、行政センター ・申込書受付期間は、9月30日(金)まで 3.後日、助成の有無についてお知らせします。助成対象の方には「人間ドック受診券」をお送りします。
	公立南砺中央病院 (☎53-0001)	10月31日(月) まで		
	厚生連高岡 健康管理センター (☎0766-21-3930)	10月31日(月) まで		