

2016
平成28年
8月

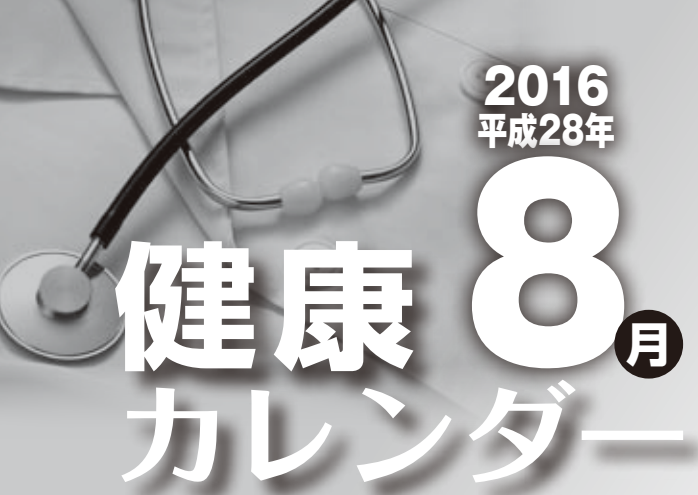
市民カレンダー



1月	◎毎月「1日」は南砺市交通安全呼びかけの日 ～出かけには、笑顔といっしょに「気をつけて」の一言を!～ ◎固定資産税第2期納期限 ◎国民健康保険税第1期納期限 ◎心配ごと・行政・人権相談 13:30～16:00 井波社会福祉センター
2火	◎メンタルヘルス（心の相談） 9:00～17:00 ※要予約（砺波地域産業保健センター ☎㊟7715）
3水	◎全血献血（400mlのみ） 9:30～11:30 福野庁舎 13:15～16:00 福光庁舎 ※400ml献血基準:男性17～69歳、女性18～69歳、体重50kg以上
4木	◎心の健康相談 午後 砺波厚生センター ※要予約（☎㊟3512）
5金	
6土	
7日	◎つばきの郷赤祖父夏まつり 16:00～20:30 赤祖父レイクサイドパーク（雨天:井口小学校体育館）
8月	
9火	◎メンタルヘルス（心の相談） 9:00～17:00 ※要予約（砺波地域産業保健センター ☎㊟7715） ◎年金相談 10:00～15:00 城端行政センター ◎心配ごと・行政・人権相談 13:30～16:00 福光庁舎別館
10水	
11木	福野・井波・城端・福光の4庁舎は、 毎週火曜日午後7時まで開庁！ なお、8月は2日、9日、16日、23日、30日 です。お仕事帰り気軽にご利用ください！
12金	
13土	◎第19回蔵浄閣企画展「PTA棟方志功」 ～16日 10:00～16:00 蔵浄閣2階 ◎ユカタ デ ダンス 13:00～ 園芸植物園フローラルパーク ◎住宅相談 13:00～17:00 コミュニティプラザアスモ2F「ほっとステーション」 ◎住宅相談 13:30～17:00 ショッピング「ア・ミュー」
14日	◎住宅相談 13:30～17:00 福光公民館
15月	

16火	◎心の健康相談 13:30～15:30 福光保健センター ※要予約（☎㊟1767）
17水	◎心配ごと・行政・人権相談 13:30～16:00 城端老人福祉センター「美山荘」 ◎法律相談 13:30～15:30 市社会福祉協議会本所（井口）※要予約（☎㊟2941） ◎福祉教育セミナー 13:30～16:00 福野体育館
18木	◎ひきこもり家族相談会 午前 砺波厚生センター ※要予約（☎㊟3512） ◎心配ごと相談 13:30～16:00 井口社会福祉センター
19金	
20土	◎毎月「20日」は犯罪抑止の日 ～地域の安全は地域の力で!～ ◎第26回世界少年野球大会富山大会 交流試合 9:30～13:00 城南スタジアム
21日	◎松村謙三先生没後45年記念フォーラム2016 13:30～17:00 福光福祉会館 基調講演:松村謙三と日中関係ーLT・MT貿易を中心に 講師:井上 正也 氏 パネディスカッション:松村謙三をめぐる戦前戦後の政治と社会
22月	
23火	◎メンタルヘルス（心の相談） 9:00～17:00 ※要予約（砺波地域産業保健センター ☎㊟7715）
24水	◎メンタルヘルス（心の相談） 9:00～17:00 ※要予約（砺波地域産業保健センター ☎㊟7715） ◎出前市長室 19:00～21:00 平行政センター
25木	◎広報なんと9月号発行・配布物配布日 ◎年金相談 10:00～15:00 福光行政センター ◎心配ごと・行政・人権相談 13:30～16:00 福野老人福祉センター「さつき荘」
26金	◎SCOT サマー・シーズン2016、TOGAサマーフェスティバル2016 ～9月4日 利賀芸術公園 ◎スキヤキ・ミーツ・ザ・ワールド2016 14:00～24:30 福野文化創造センター、園芸植物園ほか
27土	◎スキヤキ・ミーツ・ザ・ワールド2016 10:00～24:30 福野文化創造センター、園芸植物園ほか
28日	◎第28回たいらクロスカントリー大会 8:30～ たいらクロスカントリー場 ◎第3回夏休み子ども議会（最終日・発表会） 13:30～ 福光庁舎5階議場 ◎スキヤキ・ミーツ・ザ・ワールド2016 10:00～18:30 福野文化創造センター
29月	◎9月定例市議会〔本会議（提案理由説明）〕 10:00～ 福光庁舎5階議場 ◎にこにこ相談会（教育相談） 13:30～16:30 福光保健センター ※要予約（☎㊟2012）
30火	◎第8回女性議会本会議 14:00～ 福光庁舎5階議場
31水	◎市・県民税第2期納期限 ◎国民健康保険税第2期納期限 ◎9月定例市議会〔決算特別委員会〕 9:00～ 福光庁舎5階委員会室 ◎メンタルヘルス（心の相談） 9:00～17:00 ※要予約（砺波地域産業保健センター ☎㊟7715）

8月 図書館 休館日	●印は休館日です
上平・利賀・井口 図書サービスコーナー	業務時間 平日8:30～17:15
中央図書館（福光）	開館時間 9:30～19:00 （土・日・祝日 9:30～17:00） 日 月 火 水 木 金 土 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 ㉔ 26 27 28 29 30 31
福野図書館	開館時間 9:30～19:00 （土・日・祝日 9:30～17:00） 日 月 火 水 木 金 土 1 ㉒ 3 4 5 6 7 8 ㉑ 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 ㉓ 24 ㉔ 26 27 28 29 ㉑ 31
平 図 書 館	開館時間 9:30～17:00 日 月 火 水 木 金 土 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 ㉔ 26 27 28 29 30 31
井波図書館	開館時間 9:30～18:00 （土・日・祝日 9:30～17:00） 日 月 火 水 木 金 土 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 ㉔ 26 27 28 29 30 31
城 端 図 書 館	開館時間 9:30～18:00 （土・日・祝日 9:30～17:00） 日 月 火 水 木 金 土 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 ㉔ 26 27 28 29 30 31



2016
平成28年

健康 カレンダー

8月

問 い 合 わ せ

- 予防接種・母子・歯科健診に関して…
福光保健センター ☎ 52-1767 ☎ 52-6511
- 成人の健康診査や相談に関して…
健康課 保健係(井波庁舎) ☎ 23-2027 ☎ 82-4657
- 平・上平・利賀地域の連絡先…
平保健センター ☎ 66-8026 ☎ 66-8027

■フッ化物塗布、予防接種は個人通知をしませんので、毎月の「市民健康カレンダー」を見て会場へお越しください。

■対象地域の会場で受診できないときは、事前に連絡してください。

乳幼児の健康・育児相談

すこやかに育てるために

項 目	対象地域	対象者	実施日	受付時間	会場	持ち物
3か月児健診	全 地 域	H28年4月生	25日(木)	13:10～13:30	南砺家庭・地域医療センター(健診会場)	母子健康手帳 なんとすこやかファイル バスタオル・問診票
5か月児 離乳食教室	全 地 域	H28年2月生	2日(火)	9:30～10:10	福光保健センター	母子健康手帳・相談票 なんとすこやかファイル らくらく離乳食ガイドブック
1歳6か月児 健 診	井波・井口 福野・利賀	H27年1月1日生～ 2月18日生	18日(木)	12:45～13:15	南砺家庭・地域医療センター(健診会場)	母子健康手帳・問診票 歯ブラシ・タオル フッ化物塗布希望書 負担金200円 なんとすこやかファイル
3歳6か月児 健 診	福光・城端 平・上 平 井波・井口 福野・利賀	H25年2月19日生～ 3月25日生	10日(水)	12:45～13:15	福光保健センター	母子健康手帳・問診票 歯ブラシ・タオル フッ化物塗布希望書 負担金200円 なんとすこやかファイル
		H25年3月1日生～ 4月30日生	31日(水)		南砺家庭・地域医療センター(健診会場)	母子健康手帳 なんとすこやかファイル
お口もぐもぐ 教室	全 地 域	H27年9月1日～ 10月31日生	23日(火)	13:00～13:20	福光保健センター	母子健康手帳 なんとすこやかファイル 仕上げ用歯ブラシ
2歳児・3歳児 歯科健診・ フッ化物塗布	福光・城端	2歳児: H26年6月23日～8月15日生 3歳児: H25年6月23日～8月15日生	9日(火)	13:00～13:20	福光保健センター	母子健康手帳 歯ブラシ・タオル フッ化物塗布希望書 負担金200円
2歳6か月児 歯科健診・ フッ化物塗布	福光・城端	2歳6か月児: H25年12月1日～ H26年2月28日生	3日(水)		城端保健センター	
乳幼児発育相談 母乳育児相談 ※要予約	全 地 域	乳幼児	3日(水)	9:00～10:00	福光保健センター	母子健康手帳
マタニティ教室 ※要予約	全 地 域	妊娠3か月(8週)～ 6か月(23週)頃の方	26日(金)	13:00～13:20	福光保健センター	母子健康手帳 なんとすこやかファイル アンケート(予約された 方に郵送いたします)

健康相談

健康を守るために ※どなたでもお気軽にご相談ください。(要予約)

項 目	対象地域	実施日(毎週)	受付時間	会 場	持ち物
乳 幼 児 か ら 高 齢 者 の 健 康 ・ 栄 養 相 談	城 端	月	9:30～11:30	城端保健センター	健康手帳
	井 波	水		井波保健センター	
	福 野	金		南砺家庭・地域医療センター 健診会場(福野)	
	福 光	火・木		福光保健センター	
	平	金	平保健センター		
	井 口	予約日	予約指定時間	井口行政センター	
	上 平			上平行政センター	
利 賀			利賀行政センター		
心の健康相談(対応:保健師) ※前日まで要予約	全地域	16日(火)	13:30～15:30	福光保健センター	

各種検診

早期発見が決め手です。

がん検診(胃・子宮・乳房)、人間ドックは事前にお申込みください。職場等で検診機会のない方はお受けください。
※受診券が届いていなくても、受診機会のない方は受診できます。受診券は当日会場で作成いたします。

○集団検診

項目・地域		実施日	受付時間	会場	持ち物
胸部レントゲン検診 胃がん検診(集団) 胃の受付は10:00まで ※要予約	福野	1日(月)	8:30～11:00	南砺家庭地域 医療センター	対象者:40歳以上 胸部レントゲン検診受診券、負担金300円 (65歳以上無料)、健康手帳(お持ちの方) 胃がん検診希望者は胃がん検診受診券 負担金1,200円(節目無料) 健康手帳(お持ちの方)
		26日(金)	8:30～11:00		
		27日(土)	8:30～11:00		
	福光	4日(木)	8:30～11:00	北山田公民館	
		17日(水)	8:30～11:00	吉江公民館	
		18日(木)			
	城端	19日(金)	8:30～11:00	城端行政センター	
	井波	22日(月)	8:30～10:30	山野公民館	
利賀	5日(金)	8:30～ 9:30	利賀行政センター ※胃がん検診も9:30まで		
胸部レントゲン検診 のみ	井波	3日(水)	13:30～15:00	井波高瀬公民館	対象者:40歳以上 胸部レントゲン検診受診券、負担金300円 (65歳以上無料)、健康手帳(お持ちの方)
	福光	4日(木)	13:30～15:30	山田公民館	
	利賀	5日(金)	10:00～13:40	大豆谷道場前 ほか	
	福光	1日(月)	13:00～14:00	福光保健センター	
子宮がん・乳がん検診 (女性のみ)※要予約	井波	4日(木)	13:00～14:00	アスモ 2階	子宮がん対象者:20歳以上 乳がん対象者:40歳以上 受診券、負担金、健康手帳(お持ちの方)
	福野	20日(土)	8:30～ 9:30	南砺家庭地域 医療センター	
		29日(月)	13:00～14:00		

○施設検診(医療機関にて検診)

項目	対象者(年度内に達する年齢)	実施期間	会場	持ち物	受診券発送日
特定健康診査	国保加入者 ・40～74歳の方	6月14日(火)～9月30日(金) (昭和16年8～9月生まれ の方は誕生日前日まで)	市内指定 医療機関	国民健康保険被保険者証、 特定健康診査受診券、 質問票(事前記入が必要です)	発送済
後期高齢者 健康診査	後期高齢者 医療保険 加入者 ・76歳以上の方 ・昭和16年4～6月生 ・昭和16年7月生	8月1日(月)～9月30日(金) (昭和16年7月生まれの方は受 診券到着から9月30日まで)		後期高齢者医療被保険者証、 後期高齢者健康診査受診券、 質問票(事前記入が必要です)	7月下旬 8月下旬

項目	対象者(年度内に達する年齢)		実施期間	会場	持ち物	受診券発送日		
大腸がん検診	国保加入者またはがん検診を受ける機会のない方	40歳以上の方	6月14日(火)～9月30日(金)	市内指定医療機関	受診券、負担金	発送済		
前立腺がん検診		50歳以上の男性						
肝炎ウイルス検診	今年度40・50・60・65歳になる方41歳以上(希望者)で未検査の方						肝炎ウイルス検診問診票及び同意書	
胃疾患リスク検診	今年度40・45・50・55・60・65歳になる方						胃疾患リスク検診受診券兼問診票、負担金	

項目	対象者	受付時間	会場	持ち物
がん検診 (施設)	胃がん (40歳以上の方)	国保加入者、 または職場等で がん検診を受け る機会のない方	H29年2月28日まで 診療時間帯	がん検診受診券 (ない方は事前に保健 係・保健センターへお申 し出ください) 負担金・健康保険証
	子宮がん (20歳以上の方)	※要予約	H29年3月31日まで 診療時間帯	
	乳がん (40歳以上の方)	※要予約	H29年3月31日まで 診療時間帯	

項目	対象者	受付時間	会場	持ち物
口腔疾患検診	今年度40・45・50・55・60・ 65・70・75・80歳になる方	6月1日(水)～ H29年2月28日(火)	市内指定 歯科医療機関	口腔疾患検診受診券(ない方は事前に 保健係・保健センターへお申し出くだ さい)、健康手帳(お持ちの方)

南砺市国保人間ドック検診

助成対象者 (①～④のすべてに該当する方)	指定医療機関	実施期間	個人負担金	申込み方法(順番)
①昭和52年3月31日以前に生 まれた方(40歳～74歳) ②受診日において、南砺市国保 加入者である方 ③世帯に市税の未納、滞納がない方 ④平成28年度の特健診、胸 部レントゲン検診、各種がん 検診をすべて受けていない方 ※受診日時時点で南砺市国保を脱退 されていた場合は検診費用が全額自 己負担となりますので保険の切り 替わりがある方はご注意ください。	南砺市民病院 (☎82-1475)	10月31日(月) まで	男性 14,000円 女性 15,000円	※先に指定医療機関で予約を取ってください。 1.指定医療機関へ連絡し予約を取る。 南砺市民病院は約150名、公立南砺中央 病院は約65名まで予約できます。 2.受診日の2週間前までに人間ドック検診申 込書を提出する。(南砺市国民健康保険被 保険者証を持参) ・提出先は、行政センター ・申込書受付期間は、9月30日(金)まで 3.後日、助成の有無についてお知らせしま す。助成対象の方には「人間ドック受診券」 をお送りします。
	公立南砺中央病院 (☎53-0001)	10月31日(月) まで		
	厚生連高岡 健康管理センター (☎0766-21-3930)	10月31日(月) まで		