

# ちょっと 一息 エッセイ

市長の

## 人と天気は気まぐれ？

今年は長靴も要らない暖かい正月を過ごした。しかしながら市内のスキー場は雪不足で大変厳しい正月でもあった。

年末に宝島社の「田舎暮らしの本」では、南砺市が「住みたい田舎」ベストランキング総合3位に選ばれた。全国500市町村がアンケートなどでエントリーした中から選ばれたもので、南砺市の移住定住対策の成果が出てきたものと大変嬉しいニュースとなった。雪が少ない今年はさらに利賀など山間地も暮らしやすさを実感したのだが、1月の中盤になると日本列島に寒

波が入り急激な降雪となった。急に厳しい冬が到来してテレビでは事故や災害のニュースが流れる。例年から比べるとまだまだこんなもんじゃない。そう思うのは私だけではないだろう。

雪国に普通に雪が降り、奥山には夏までの水を蓄え、下流域の農業や暮らしを潤すのだから。スキー場にはたっぷりの降雪、住宅街には少し少なめと私たちの気持ちは気まぐれだ。まあ天気はお天道様に任せることとして、私たちはどんな荒天になっても、晴天になっても受け入れて暮らししていく知恵と経験を生かして一流の田舎で暮らす誇りを持ち続けることが大事だ。

## 食卓に野菜を もう1品

食育リーダー  
からのレシピ紹介



### 献立名 特製ピーマンたれの 野菜炒め

食生活改善推進協議会 井波支部 松井 正子さん

#### ● 材 料

- ピーマンたれ(作りやすい量)  
1cm幅角切りピーマン  
.....約1kg  
しょうゆ・みりん 各500g  
砂糖.....200g  
こうじ.....300g  
小口切り唐辛子...15本分

#### ● 野菜炒め(6人分)

- 大根.....500g  
大根葉.....70g  
人参.....100g  
かぼちゃ.....150g  
しめじ.....100g  
厚揚げ.....130g  
オリーブオイル...大さじ5  
ピーマンたれ.....80g

#### ● 作り方

- ① ピーマンたれを作る(鍋に材料を入れアクを取りながら弱火で30分煮る)
- ② 大根、人参は短冊切り、大根葉は茹で2〜3cm幅に切る
- ③ かぼちゃは5mm幅の厚さの一口大に切り、しめじは小房に分ける
- ④ 厚揚げは油抜きし5mm角に切る
- ⑤ 鍋またはフライパンに油を入れ、大根・人参を炒めてからかぼちゃ・しめじ・大根葉と厚揚げの順に炒め、火が通ったらピーマンたれを入れて炒めて味をからませる



#### 食育コメント

毎日忙しく食事が偏りがちな方には常備菜がおすすめです。常備菜は、不足しがちな野菜を手軽に摂取でき日々の食事を支えてくれます。保存容器に入れて冷蔵庫で数日間保存できるので時間のあるときにまとめて作ってみてください。

#### 【1人分あたりの栄養価】

エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
202kcal	4.5g	13.9g	15.9g	0.4g

## コミュニティ助成(宝くじ助成)を活用し、獅子舞衣装等を新調！

宝くじの社会貢献広報を目的に、宝くじ受託事業収入を財源として(一財)自治総合センターが実施している「コミュニティ助成事業」の助成を受けて、平成28年度に獅子舞衣装の整備を行った梅原村方の取り組みをご紹介します。

安丸、中筋、上村、出村、白鷺団地の5つの自治会で構成される、福光地域の梅原村方は120戸余りの集落です。毎年3月下旬に開催される春の大祭において奉納する獅子舞は、先人から受け継がれてきた村方唯一の伝統文化として、青年会を中心とする梅原獅子舞保存会により世代間交流を進めながら地域の一体感醸成と地域活力向上の一端を担っている一大行事です。

このたびの獅子舞衣装新調により、獅子舞継承への地域全体の機運の盛り上がりや、地域全体の絆がさらに深まることが期待されます。



(問い合わせ) 地方創生推進課(福野庁舎) ☎2002

# 私の南砺市滞在記⑤

南砺市国際交流員  
ガナパシ プラモド  
Ganapathy Pramodh

～ 気まずい ～

あけましておめでとうございます!私は元旦を南砺市ではなく、大阪で日本人の友人2人とアメリカ人の友人3人と一緒に過ごしました。その国際的なグループで面白い話が出てきました。日本人Aは普段、私とアメリカ人Cと日本人Bとは日本語で話しますが、今回は日本語ができないアメリカ人AとBもいました。日本人Aは英語がかなり達者ですが、私たちの前でアメリカ人AとBと英語で話すのは「気まずい」のだそうです。

私も日本人Aの気持ちがわかります。私とアメリカ人Cが日本語で話し合うのも「気まずい」と思うからです。どうしてでしょう?日本人Aが「気まずい」と告白した時から考えていた仮説をここで紹介します。

話す言語が変わると少し性格も変わるのではないかと思います。言語には文化、習慣、ボディーランゲージなども含まれ、いつもの自分と変わった部分が出てくるので、やはり知り合いにはあまり見せたくないですね。しかし、言葉を習得することは元々難しく、「気まずい」という気持ちが先に立つとさらに習得が困難になります。「気まずい」という気持ちは捨てて日本語でも英語でも何でもみんなで頑張りましょう!



今年もよろしくお願いします!

## エコビレッジ コラム

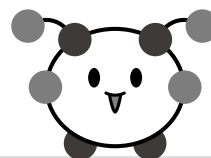
### 冬期の油流出事故を防止しましょう!

暖房機器を使用するこの季節、家庭にある灯油タンクから油が漏れ出し、用水路や河川に流出する事故が多く発生しています。

油流出事故は、河川、地下水、海などに重大な環境影響を引き起し、水利用に支障をきたすなど、私たちの生活や動植物に多大な影響を与える恐れがあります。給油中は、その場を絶対に離れず、バルブなどの閉め忘れに注意しましょう。

万が一、油流出事故を起こしたときや、事故を発見したときは、最寄りの消防署もしくはエコビレッジ推進課まで至急ご連絡ください。

豊かで清らかな水環境を守るため、みなさまのご協力をお願いします。



(問い合わせ) エコビレッジ推進課(井波庁舎) ☎23 2050

## 登録統計調査員を 募集しています



統計の仕事我希望し、事前に登録された方を優先的に任命し、活動していただきます。

### ◆活動内容

- ① 調査員事務説明会への出席
- ② 担当する調査区の範囲と調査対象の確認
- ③ 調査票の配布と記入依頼
- ④ 調査票の回収及び検査・整理
- ⑤ 調査票など調査関係書類の提出

### ◆登録要件

- 市内在住で20歳以上の健康な方
- 調査事務を適正に責任をもって行える方
- 調査により知り得た秘密を守る方
- 税務、警察、選挙運動等に直接関係のない方

### ◆統計調査員の身分

統計調査員は、調査実施の都度任命される非常勤の公務員です。

### ◆報酬と補償

調査活動に従事した対価として報酬が支払われます。報酬額は、調査の種類や担当調査区の件数などによって異なります。

調査活動中に災害に遭った場合は、公務災害が適用されます。

### ◆平成29年度実施の主な統計調査

- 工業統計調査 6月1日
- 就業構造基本調査 10月1日
- 住宅・土地統計単位区設定 平成30年2月1日

### 申込及び問い合わせ

地方創生推進課統計係(福野庁舎)  
☎23 2052





## 南砺市地域包括

### ケアセンター竣工式

12月17日(土)

昨年2月から進められてきた南砺市地域包括ケアセンターの工事が完成し、竣工式と記念講演が執り行われました。

保健・介護・医療・福祉を一体的に提供する地域包括ケアシステム構築の推進を目的に設置された地域包括ケアセンター。施設内に開設される「富山国際学園南砺サテライト」と連携して、地域づくりや地域力向上を目指す「地域の支えあい」を啓発する拠点としての役割も期待されるこのセンターは、年明け1月4日(水)から地域包括医療ケア部の医療課、地域包括ケア課、地域包括支援センター、福祉課、健康課、そして井波保健センターの機能を集約して供用を開始しています。お気軽にお立ち寄りください。



## 「住みたい田舎」ベストランキング 総合3位を獲得

1月4日(水)

福野庁舎で行われた新春記者会見の席上で田中市長が、(株)宝島社が発行する「田舎暮らしの本」が実施する日本「住みたい田舎」ベストランキングで南砺市が総合部門3位にランクインしたことを発表。移住者の受け入れ実績、移住定住支援施策の充実、安心して生活ができる基盤が整っていること、自然災害が少ない土地柄であることが評価されたもの。若者が住みたい田舎部門でも8位にランクインしており、エリア別ランキングでも北陸1位を獲得。全国的に見ても北陸エリアの人気は高く、中国地方に次いで2番目に住みたいエリアとなっており、「住みたい田舎」として高く評価されているので、今後さらに機会を捉えて積極的に南砺市への移住定住の優位性を発信していきたいと強い意気込みを語りました。



## 「夢と人生」元ソフトボール日本代表 監督の宇津木妙子さんが講演

12月18日(日)

井波総合文化センターで平成28年度第2回南砺市民大学講演会が開催され、「夢と人生」と題した元ソフトボール日本代表監督の宇津木妙子さんによる講演が、約280人の参加者を惹きつけました。宇津木さんは、自身の経験に基づく数々の興味深いエピソードに触れながら「ソフトボールをやっていないけれど今の自分はなかった。自分のやりたいことが出来る最高の人生には感謝しかない」とし、「夢があるから人生はある。そのつど壁に向き合い超えていくこと。一日一日を大切に夢に向き合い頑張ってきた良かったと思える人生を歩んでほしい」、「2020東京五輪での野球とソフトボールは金メダルしかありません。応援をよろしくお願いします!」と情熱的に語りかけました。



# 満百歳

## おめでとー

## ございます

めでたく満百歳を迎えられた三名のみなさんに市・県からの祝状と記念品の聖徳太子二歳像、めでたい節目を寿ぐ花束などが贈られました。今後ますますご健勝でお過ごしください。ますようお祈りいたします。



○藤元 アヤさん(井波、大正6年1月6日生まれ)

白いごはんが大好きで好き嫌い無く三食をきちんと食べることに、食べすぎや間食をせず適度な運動をすることが長生きの秘訣とのことです。



○村田 菊枝さん(福光、大正6年1月10日生まれ)

若い頃から自宅の農業を手伝いながら織物工場にも勤めに出て懸命に家庭を支えてこられました。



○澤田 美篤さん(井波、大正6年1月10日生まれ)

優しくて頑張り屋、戦時中は出征中の夫にかわって農業に勤しみ懸命に家を守り、激動の時代を生きて抜いて来られました。

## ご寄附感謝します

●東日本大震災義援金へ※受付順  
(H28・12・1・12・31受付分まで)  
(日本赤十字社への義援金を除く)  
特別養護老人ホームやすらぎ荘  
2,000円

認定こども園 福光青葉幼稚園  
1万円

●一般寄付金として

ふくの卯辰会(会長 小西正純)  
36,321円

●社会福祉費へ

JAなんとと農業祭実行委員会  
13,300円

JAとなみ野女性部  
(部長 松澤景子)

南砺市井波赤十字奉仕団  
(委員長 武田東洋子) 3万円

福光中学校へ  
福光中学校教育振興会  
(会長 蟹野正夫) 2万円

福光中学校へ

福光中学校教育振興会  
(会長 蟹野正夫)

トランシーバー  
5台  
タブレットパソコン  
5台

●福野行政センターへ

山田政寛さん(福光) 門松 1対  
ふるさと寄附金

梶利津子さん(東京都) 1万円

川嶋繁男さん(新潟県) 3万円

覚知拓也さん(奈良県) 1万円

松井清英さん(愛知県) 1万円

山崎和子さん(茨城県) 1万円

木下泰臣さん(東京都) 1万円

梅基武夫さん(東京都) 1万円

山田貴男さん(東京都) 1万円

笠原広希さん(兵庫県) 1万円

森橋 徹さん(北海道) 3万円

鳴海拓志さん(東京都) 3万円

田井孝蔵さん(埼玉県) 3万円

田井るみ子さん(埼玉県) 3万円

田井慎也さん(埼玉県) 3万円

田井哲也さん(埼玉県) 3万円

亀井政一さん(愛知県) 1万円

横山暁彦さん(東京都) 3万円

野堀克美さん(岐阜県) 1万円

森田有紀美さん(千葉県) 9万円

堀江行一さん(富山県) 10万円

田中雄雄さん(大阪府) 1万円

大塚雄一さん(神奈川県) 1万円

宮崎祥一さん(千葉県) 1万円

井口智尋さん(神奈川県) 5万円

岩崎 孝さん(神奈川県) 3万円

小田一彦さん(埼玉県) 1万円

鈴木智博さん(石川県) 1万円

永井圭治さん(東京都) 1万円

古瀬秀孝さん(愛媛県) 3万円

龍瀧憲治さん(神奈川県) 10万円

砂山千春さん(長野県) 1万円

加藤勝蔵さん(大阪府) 10万円

繰納 勉さん(石川県) 1万円

中川めぐみさん(兵庫県) 1万円

宮川幸子さん(千葉県) 1万円

呂 澄さん(大阪府) 3万円

井波博之さん(兵庫県) 1万円

加藤潤弥さん(富山県) 3万円

前村年昭さん(神奈川県) 3万円

堀本隆行さん(愛知県) 2万円

太田和夫さん(東京都) 3万円

渡邊 哲さん(埼玉県) 1万円





## 360年余の歴史を誇る

### 「歳の大市」 12/27火



福野地域で、慶安3年(1650年)から4～12月の9カ月にわたり2と7のつく日に開かれている朝市。「歳の大市」はその年の朝市を締めくくる「大市」として毎年12月27日に開催されています。銀行四ツ角周辺には、多彩な露店が軒を連ね、ウスやキネなどの正月用品、新鮮野菜・山菜、海産物や地物加工品などが勢揃い。毎年恒例で大人気の南砺福野高等学校農産物即売コーナーも繁盛していましたが、今年は福野小学校の6年生が「朝市盛り上げ隊」と称して手作りキーホルダーやコースターの販売ブースを初出店！さらに、福野中学校の生徒たちが東北震災復興支援を呼び掛ける募金を行ない、会場周辺を元気いっぱい盛り上げてくれました。

## 青空のもと勇壮な 裸放水と虹が共演

1/7土



福野体育館と福野文化創造センター周辺を主会場に平成29年南砺市消防出初式が開催され、市内全域から消防団、南砺消防署、婦人防火クラブ、福野少年消防クラブなど人員1567名、車両17台が参集。雲一つない青空のもとで執り行われた伝統の裸放水

では、見事な放水のアーチと眩しいほどの太陽光を受けた虹が素晴らしい共演で観衆を魅了。各分団から選抜された精鋭たちが高らかに纏を振りかざす勇ましい姿に惜しみのない拍手喝采が送られ、ヘリオス横の市道で行われた威風堂々たる分列行進とあわせて、地域防火・防災の要である南砺市消防団の心意気を示しました。



## 集落に福を呼び込む 伝統神事「利賀の初午」

1/9月祝

利賀地域上村地区で五穀豊穡や家内安全を祈願する伝統神事「利賀の初午」が執り行われました。200年超の歴史を誇る「初午」は、子どもたちだけで執り行われる伝統神事で、国選択無形民俗文化財や富山県無形民俗文化財にも指定されています。ここ数年来、少子化による担い手不足からその存続が危惧されていますが、利賀地域内の他地区および市内在住で初午の経験のある児童と保護者らの協力を得て昨年より一人多い9人の子どもたちが、神主や午方、倭ころがしなどの担い手となり古くから伝わる伝統神事を執り行い、集落内の各家庭に福を届けてまわりました。





# 成人式

平成29年1月8日

## 新成人代表に 聞きました!

各地域の新成人代表の方に、3つの質問に答えていただきました。

Q1 今一番興味のあることは?

Q2 将来の夢は?

Q3 どんな南砺市になってほしい?



井波地域

たなか りさこ  
田中理紗子さん(学生)

**A1** 化粧品です。大学に入ってから化粧品をよく使うようになり、どの成分がどのような症状に効くのかということとをより知りたいと思うようになりました。

**A2** 好きなことや興味のあることに関する仕事につくことです。

**A3** 少子高齢化が進んでいるので、高齢者の方のための住み良い街づくりと、若い世代による地域の活性化で南砺市がより活発になることを願っています。



井口地域

なか い しんご  
中井 慎吾さん(学生)

**A1** トランプ氏がアメリカ次期大統領に選ばれて、日米関係にどのような影響があるのか気になります。

**A2** 高校、大学で学んだ知識を生かして人の役に立つものを作りたい。

**A3** 子どもやお年寄りが安心して暮らせる南砺市になってほしい。



城端地域

もり た まい  
森田 真衣さん(学生)

**A1** スノーボードです。去年一度だけしたのですが、楽しかったので今年もしたいと思っています。

**A2** 看護師です。

**A3** 若い人が増えて高齢者をサポートできるような市になってほしいです。



福野地域

とみた だいち  
富田 大智さん(学生)

**A1** テレビでサッカー観戦することです。

**A2** 大学で学んだ事を活かせる仕事をしたいです。

**A3** 自然と伝統を守りつつ、住みたいと思ってもらえるような南砺市になってほしいです。



平地地域

もり まさき  
森 政輝さん(学生)

**A1** 大学で学んでいる土木についてです。その中でも防災や減災に興味があります。

**A2** 今学んでいることを活かし社会に貢献することです。

**A3** 素晴らしい自然や伝統を大切にして、「南砺市にきたい」と思われるような魅力ある南砺市になることを願っています。



福光地域

ふる せ ひかる  
古瀬 光さん(学生)

**A1** いろんな場所に足を運んでその土地ならではの景色を見たり、おいしい食べ物を食べることに。

**A2** 自分の会社を建てて、経営すること。

**A3** 他県の人たちにとっても魅力のある南砺市になってほしい。



上平地域

は ば こ  
羽馬さと子さん(学生)

**A1** 大学で音楽を学んでいるので録音やミキシングに興味があります。

**A2** 自分がやっていて楽しいと思えるような仕事をして、それなりに幸せに暮らしたいです。

**A3** 今のような豊かな自然や文化を守りつつ、いつでも帰ってきたいと思えるような自慢の故郷であり続けてほしいです。



利賀地域

よねざわ あゆか  
米澤 歩佳さん(学生)

**A1** 演劇を見たり、戯曲を読んだりすることでその作品の世界観を探究することです。

**A2** 観る人の心に揺さぶりをかけるような作品を作ることです。そのために自分にできること、自分にしかできないことを模索する日々です。

**A3** 子どもたちがよりよい未来を積極的に描いていけるような希望にあふれた市になってほしいです。

◎平成29年南砺市成人者数 (H8.4.2~H9.4.1生まれ)

地 域	男 性	女 性	計
城 端	39	39	78
平・上平	9	13	22
利 賀	1	7	8
井 波	27	37	64
井 口	6	9	15
福 野	72	65	137
福 光	87	111	198
合 計	241	281	522

# 南砺市営住宅等の入居者募集!



泉沢住宅

## 募集期間を設けている住宅

### ◆公営住宅

団地名	募集戸数	棟	階	間取り	場 所	特 記
みなみ 団 地	1戸	5号棟	1階	2LDK	福光 1302番地	2人以上
		家賃 16,700~24,800円				
		建設年度 S57				
山 見 住 宅	1戸	2号棟	3階	3DK	山見 455番地1 (井波)	2人以上
		家賃 16,300~24,200円				
		建設年度 S59,H3				
栄町住宅 (シルバー ハウジング)	1戸	—	2階	2DK	井波 962番地2	60歳以上 単身入居可
		家賃 17,600~26,300円				
		建設年度 H15				
泉 沢 団 地	4戸	1,2号棟	1,2,3階	2LDK,3DK	泉沢 34番地 (城端)	注
		家賃 19,900~29,600円				
		建設年度 H3				
理 休 団 地	1戸	1号棟	1階	2LDK	理休 277番地 (城端)	2人以上
		家賃 20,900~31,200円				
		建設年度 H11				

注 単身入居可能な住宅

※ 災害等による特定入居のため募集住宅に変動がある場合があります。

### ◆特定公共賃貸住宅

団地名	募集戸数	棟	階	間取り	場 所	特 記
理 休 団 地	1戸	1号棟	3階	2LDK	理休 277番地 (城端)	2人 以上
		家賃(入居者負担額) 34,000~49,000円				
		建設年度 H11				

※募集期間終了後は随時募集となります。

### ★入居資格

- (1) 同居または同居しようとする親族があること
- (2) 入居世帯の所得(政令月収)が15万8千円以下であること

★募 集 期 間 2月1日(水)~10日(金)

★抽選・説明会 2月15日(水)午前9時~ 福光庁舎  
※必ず出席してください。

## 随時募集している住宅

### ◆特定公共賃貸住宅等

団地名	募集戸数	棟	階	間取り	場 所
栄 町 住 宅	1戸	—	2階	1LDK	井波 962番地2
		家賃(入居者負担額) 34,000~44,000円			
		建設年度 H15			
パーク 若 宮	2戸	A棟	平屋	1LDK	利賀村上畠 8番地1
		家賃(入居者負担額) 15,000~30,000円			
		建設年度 H14			
下 島 住 宅	1戸	A棟	1戸建て	5LDK	下島 253番地1 (上平)
		家賃 50,000円(賃貸住宅)			
		建設年度 H11			

※随時募集のため、募集住宅に変動があります。

### ★入居資格

- (1) 入居世帯の政令月収が15万8千円~48万7千円であること  
(将来収入増が見込める若年層は、15万8千円以下でも可)
- (2) 単身入居可能(1LDKのみ)

◆共 通 ★保証人 市営住宅に入居していない方2名  
(公営住宅の場合、うち1名は市内  
在住または2親等以内の親族)

★敷 金 家賃の3カ月分

- ・ 駐車場のある住宅については、1戸につき1台まで
- ・ 募集期間内に見学可能(要事前連絡、就業日に限る)

### 申込及び問い合わせ

都市計画課 建築住宅係(福光庁舎) ☎③2022

各行政センター

市ホームページに、募集に関する詳しい情報を掲載しています。



## 消防・防災のおしらせ

### 「南砺市防災フェア」を開催します!



「災害は忘れた頃にやってくる」と言われます。いつ  
何どき起こるか分からない災害への備えはできていま  
すか?“ほんの少し”の心掛けや備えが、自身を守り、被  
害を小さくすることにつながります。そんな“ほんの少  
し”の対策や知っておきたい知恵、大切な人や自分を  
守る術を学ぶ場として「南砺市防災フェア」を開催しま  
す。子どもから大人まで、みんなで楽しみながら防災に  
ついて学びましょう!

【問い合わせ】 総務課(福野庁舎) ☎③2028

### 参加無料

### 日 時

2月26日(日) 午前10時30分~午後4時

### 場 所

ショッピング ア・ミュー内

### 内 容

- ・ 身近なものを工作して色々な用途で活用しよう!  
新聞紙スリッパ、牛乳パック笛…  
お子さまも気軽にご参加ください!
- ・ 各家庭で非常持出袋を準備しよう!  
非常持出袋って何だろう?  
袋には何を入れておけばいいのかな?  
防災士がアドバイスします!
- ・ そのほか、防災クイズや非  
常食の紹介など、楽しい企  
画が盛りだくさん!

### 主催

南砺市

南砺市防災こころえ隊







# 子育て支援センターに行こう!

2月の行事予定

—入園前のお子さんと保護者が対象です  
妊婦さんもお気軽にどうぞ!—

## さくらんぼ 毎週月～金 9:00～12:00、13:00～15:00 ☎62-7305 (城端さくら保育園併設)

- 作ってみよう!バレンタインストラップ 1日(水)～14日(火)
- 保健師講座「我慢できる子になるために」 7日(火) 10:30～
- アンパンマン健康劇場 17日(金) 10:30～
- ベビーマッサージ ※要予約 23日(木) 10:30～

## きらきら 毎週月～金 9:00～12:00、13:00～15:00 ☎82-7812 (井波にじいろ保育園併設)

- 親子ヨガ 7日(火) 10:30～
- 遊び方教室 9日(木) 10:30～
- 身体測定&子育て講座(看護師) 15日(水) 10:00～
- バルーンアートで遊ぼう 28日(火) 10:30～

## なかよし広場 毎週月～金 9:00～12:00、13:00～15:00 ☎82-1356 (山野保育園内)

- 豆まき 3日(金) 10:30～
- ベビーサイン 8日(水) 10:30～
- 絵本読み聞かせ 20日(月) 10:30～
- プリプリキッズと遊ぼう 24日(金) 10:30～

## たんぽぽ 毎週月～日 9:00～12:00、13:00～15:00 ☎22-8230 (福野ひまわり保育園併設)

- ひまわり保育園であそぼう 2日(木) 10:00～
- 豆まき 3日(金) 10:30～
- バルーンアート 13日(月) 10:30～
- 身体測定・子育て講座(保健師) 22日(水) 10:00～

◎このほかにもいろいろな行事があります。詳しくは各センター  
日より、市や喜志麻保育園のホームページをご確認ください。

## あっぷる 毎週月～金 9:00～12:00、13:00～15:00 ☎22-8722 (福野おひさま保育園併設)

- 出前お話し会 9日(木) 11:00～
- 親子でレッツダンス 14日(火) 10:30～
- ピアノだあいすき 15日(水) 10:30～
- 身体測定&あっぷる教室(栄養士) 21日(火) 10:30～

## にこにこ 毎週月～日 9:00～12:00、13:00～15:00 ☎52-6703 (福光どんぐり保育園併設)

- 親子運動遊び 8日(水) 10:30～
- どんぐりとなかよし 9日(木) 10:00～
- 身体測定・にこにこ教室(助産師) 16日(木) 10:30～
- 英語で遊ぼう 23日(木) 10:30～

## コスモス 毎週月～金 9:00～12:00、13:00～15:00 ☎52-7672 (福光南部あおぞら保育園併設)

- 豆まき 3日(金) 10:30～
- 身体測定・子育て相談(相談員) 10日(金) 10:30～
- ピアノってすてき 24日(金) 10:30～
- 3B体操 28日(火) 10:30～

## ほほえみ 毎週月～金 9:00～12:00、13:00～15:00 ☎52-7322 (福光東部かがやき保育園併設)

- 製作あそび!(豆まき) 1日(水) 10:00～
- スクラップブック作り ※要予約 8日(水) 10:00～
- 親子ふれあいマッサージ ※要予約 15日(水) 10:30～
- おはなし会&身体測定 22日(水) 10:30～

## ぴよぴよ広場 毎週月～土 9:00～16:00 ☎52-4647 (喜志麻保育園併設)

- たまごっこの日(出産トーク) 8日(水) 10:00～
- ぴよぴよEnglish 9日(木) 10:30～
- ぴよぴよヨガ ※要予約 16日(木) 10:30～
- フィットネスサークル 22日(水) 10:30～



# 南砺の児童館へようこそ

2月の行事予定

—遊びを通して児童の健全育成を図ります—

## 城端児童館 ☎62-2897

- 紙ブーメラン作り 2日(木) 15:30～
  - 壁面を飾ろう 7日(火)、8日(水) 15:30～
  - おやつ作り(豆腐ケーキ) 16日(木) 15:30～
- ※改築工事のため、旧南砺消防署城端出張所に移転しています  
▷開館 毎週月～金 13:00～18:00 土曜日9:00～18:00

## 井波児童館 きぼりっこ ☎82-5770

- おひなさま祭り 25日(土) 14:00～
- ▷開館 毎週月～金 13:00～18:00 土曜日 9:00～18:00

## 福野児童センター アルカス ☎22-3898

- ゆかいにかこう 4日(土) 10:00～
  - つくってあそぼう 16日(木) 16:00～
- ▷開館 毎週月～金 13:00～18:00 土曜日9:00～18:00

## 福光児童館 きっずらんど ☎52-8200

- バレンタインクッキング 4日(土) 9:30～
  - 伸一さんと作ってあそぼう! 4日(土) 13:30～
  - 茶道を楽しもう 25日(土) 13:30～
- ▷開館 毎週月～土 9:00～18:00

## 南砺市ファミリーサポートセンター

少しの間子どもを預かってほしいとき、保育サポーターが1時間600円でお預かりします。ご利用の方は事前にお問い合わせください。  
※子育て応援券が利用できます。

(問い合わせ) あっぷる ☎22-8722  
きっずらんど ☎52-8200

## 一時預かり事業について

満1歳以上の健康なお子さんを保育園でお預りします。(喜志麻保育園は生後8週から)ご利用の方は各園へ事前にお申し込みください。  
※子育て応援券が利用できます。

(問い合わせ) こども課 保育園係  
(井波庁舎) ☎23-2010

## 私立認定こども園も預かり保育をしています!

短期入園も可能です。また、幼稚園に入園されていない方も受け入れできます。  
※子育て応援券が利用できます。

(問い合わせ)

認定こども園福光青葉幼稚園 ☎52-1008  
認定こども園福野青葉幼稚園 ☎22-2530



# なんと 図書だより 2月



## 三鬼

宮部みゆき／著

江戸の洒落者たちに人気の袋物屋、神田・三島屋。一人の語り手を招き入れての変わり百物語。身の処し方を感じている聞き手のおちかの身に、心ゆれる出来事が...

## 今月のおすすめ本



## いとしの毛玉ちゃん

室井 滋／著

毛玉だらけのネコとおとなりのミーコは犬の仲良し。ある晩いっしょに家出し、町外れで古い家を見つけ、その家の優しいおばあさんと暮らし始める

## 新着図書ピックアップ

※最寄りの図書館へお問い合わせください  
市立図書館ホームページからも見られます。  
※12月15日～1月14日の新着本は1,217冊。

### 一般図書

おんな城主直虎 1  
ふるさと納税最強ガイド  
—2017年  
星に願いを、いつでも夢を  
静かな雨  
雪煙チエイス  
鼠、嘘つきは役人の始まり  
草花たちの静かな誓い  
天子蒙塵 第2巻  
電王  
好きなことだけで生きる  
後悔しない年齢の重ね方

森下 佳子  
最新版2016  
金森 重樹  
村上 龍  
宮下 奈都  
東野 圭吾  
赤川 次郎  
宮本 輝  
浅田 次郎  
高嶋 哲夫  
フランス人の  
ドラトーザン

### 児童書

夜明けまで眠らない  
竜は動かず  
め切仕事術  
社長室の冬  
レンジで楽チン！糖尿病レシピ  
制裁女  
喧嘩  
しちふくじん  
だじゃれ十二支  
さがそーおとぎのいえ  
ここからだしてくれー！ セドリック・ラマディエ  
おかしなこともあるもんだ いしいひろし  
世界中からいたいただきます！ 中山 茂大  
世界の歴史1001のさがしもの  
シリАнд・ハーティ  
エミリー・グラヴェット  
宮川 ひろ

大沢 在昌  
上田 秀人  
上阪 徹  
堂場 瞬一  
村上 祥子  
新堂 冬樹  
黒川 博行

## 平成28年下半年南砺市立図書館 ベストリーダー10

順位	貸出回数	書名(著者)
1	92	ラプラスの魔女 (東野 圭吾)
2	89	人魚の眠る家 (東野 圭吾)
3	82	火花 (又吉 直樹)
4	59	希望荘 (宮部みゆき)
5	54	海に見える理髪店 (荻原 浩)
5	54	天才 (石原慎太郎)
7	53	リバーズ (湊 かなえ)
7	53	スクラップ・アンド・ビルド (羽田 圭介)
9	52	コンビニ人間 (村田沙耶香)
10	51	ユートピア (湊 かなえ)

※平成28年7月～12月に貸出が多かった本です。

## 図書館行事2月

- ・土曜おはなし会(福野)  
毎週土曜日 午前11時～  
本でこんにちは・職員  
まんまるおはなし会(中央)  
4日(土) 午前11時～  
おはなしまんまる
- ・こども会(井波)  
18日(土) 午前10時30分～  
ピッコログループ
- ・ピノキオおはなし会(中央)  
18日(土) 午後3時～  
ピノキオ
- ・虹の会のひなまつりかい(城端)  
25日(土) 午前10時30分～  
虹の会
- ・ミニおはなし会(井波)  
25日(土) 午前10時30分～  
つばきの会

## 本の展示

- 中央図書館 ☎0317  
一般書「図鑑つてオモシロイ！」  
児童書「あまーいおはなし」
- 福野図書館 ☎1128  
「恋あつめ」
- 城端図書館 ☎0312  
一般書「ビター&スイート♡」  
児童書「えほんさっかライブラリー」  
荒井良一・のぶみ
- 井波図書館 ☎0150  
一般書「コミックのち・から」  
児童書「にゃん・ニャン・にゃん」
- 平図書館 ☎2240  
「SWEETS DAYS」

## 蔵書点検のため休館

城端図書館 2月15日(水)～21日(火)



福野地域と城端地域で輝かしい新春を寿ぐ  
マラソン大会が開催され、元日らしい清々しい陽光  
が雲間からのぞく絶好のマラソン日より恵まれ、ともに過去  
最多人数の市民ランナーが参加して健脚を競い合いました。

# なんと 特報 スポーツ



1/1 (日・祝)

## 第40回ふくの元日マラソン

記念すべき開催40回目を節目を迎えた今大会には、富山県出身のマラソンランナー野尻あずさ選手がゲストランナーとして招かれ、市内外から過去最多となる1046名の市民ランナーが参加。午前7時に8kmと4.5km、午前7時10分には2kmの部がスタートし、大勢のランナーが福野体育館から白い息を弾ませながら駆け出していました。

また、無事に完走し福野体育館へと戻ってきたランナーの皆さんには、参加記念品

として安居寺のお守りが手渡されたほか、温かい豚汁が振る舞われ、互いの健闘を讃えあ

いました。



野尻選手の  
声援を受けて  
快走

## 第36回北野元日マラソン

午前10時40分に北野天満宮で御祓いを受けた参加ランナー151名が、午前11時の号砲とともに鳥居を抜けて駆け出して行き、美しい雪化粧の山々を背にしつつ、気持ち良く元日マラソンを満喫しました。

【部門別優勝者】(敬称略)

◇男子

4 km…長尾大輝

2 km小学生以下…内田理玖

2 km中学生以上39歳未満…荒木鷹人

2 km40歳以上…前田知春

◇女子

4 km…和田素子

2 km小学生以下…松物夏奈

2 km中学生以上39歳未満…稲塚麻衣

2 km40歳以上…島田美紀子

◇ファミリー

中川仁咲ファミリー



## 第13回 南砺市社会教育推進大会

■日 時 2月19日(日) 午後1時30分～午後4時(開場:午後1時)

■会 場 福野文化創造センター ヘリオス

■内 容

- 平成28年度南砺市教育委員会表彰式
- 社会教育実践発表 緑の里講座 「コントDE健康」(コントDE健康ボランティアグループ)
- 記念講演 演題:モリタク流 女と男の経済学 ～格差社会・不況に負けない幸せな生き方  
講師:森永 卓郎 氏(獨協大学教授・経済アナリスト)

入場無料  
申込不要



### 【同時開催】平成28年度南砺市生涯学習講座活動展示

福野文化創造センター アートスペースにて 18日(土)、19日(日) 午前10時～午後5時

●なんと陶芸講座、南砺市民大学講座、なんと市民学遊塾、子供体験活動などの作品展示やパネル展示を行います。

【問い合わせ】 生涯学習スポーツ課 生涯学習係(井波庁舎) ☎2013



# 文化 芸術 コーナー

## 福光美術館の催し

### ◆第15回

### なんと版画年賀状公募展



一般の部 大賞作品

●会期 2月12日(日)まで 火曜日休館

### ◆各部門大賞・優秀賞受賞者

#### ◇一般の部

大賞…炭元賀代子(高岡市)

優秀賞…太田 博夫(砺波市)

審査員長賞…釣 光之(射水市)

美術館長賞…田嶋佑香(石川県)

#### ◇中学生の部

大賞…砂田 栞里(井波中学校2年)

優秀賞…中村 美裕(富山市立北部中学校1年)

#### ◇小学生以下の部

大賞…大島健太郎(福光中部小学校3年)

優秀賞…松澤美帆乃(高岡市立平米小学校6年)

### 問い合わせ

福光美術館 ☎527576  
(火曜日休館)

## 市友好交流協会からのお知らせ

### ◆第11回なんと国際交流 フェスティバルについて

各国のステージ発表や紹介ブースなど盛りだくさんの国際交流イベント。

◇開催日 7月9日(日)

◇場 所 福光福祉会館  
(福光5260)

### 【ボランティアスタッフ募集】

一緒にフェスティバルを作り上げてみませんか?

◇活動内容 イベント企画・運営・準備、当日の運営等

◇活動日時 月1回 平日18時30分～(1時間半ほど)

◇申込期限 5月末日

### 【ステージ出演者・ブース出展者募集】

◇出展料 無料

◇申込期限 4月末日

◇参加条件 ●ステージ

### ●ブース

海外の踊りや音楽等のステージ発表をしていただける方  
表をさせていただける方  
などをしていただける方

### ◆交流事業活動紹介「パネル展」

小中学生一般の国内・国際交流の派遣や受入事業の活動を紹介する「パネル展」を開催します。

### ◇会場・展示期間

中央図書館(福光)

1月27日(金)～2月22日(水)

アスモ1階展示スペース(井波)

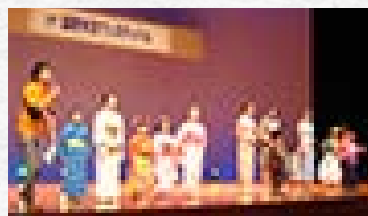
2月24日(金)～3月9日(木)

ア・ミューヨシエ(靴店)横(福野)

3月10日(金)～3月20日(月・祝)

### 問い合わせ

南砺市友好交流協会 ☎524548  
E-mail: info@nanto-ykk.org



昨年の様子

## じょうはな織館の催し

### ◆しずく堂ワークショップ

#### 【編み込みミニマット】

人気編み物作家、しずく堂さんがやって来ます。棒針編みでコースターサイズのミニマットを編んでフェルト化させます。

◇日時 2月12日(日)

午前10時～午後1時

◇定員 8名

◇参加条件 メリヤス編みの平編みが出来る方

◇持ち物 7号と10号の棒針(23cm前後)

お手拭き用のタオルや手ぬぐい

◇体験料

4300円  
(マット3枚分の材料費込み)

### ◆あつたか織物で冬を楽しもう! ～組織織りの手織り体験～

#### 冬限定企画

レバー式の機<sup>はた</sup>を使用して組織織りをします。

◇期間 開催中～3月31日(土)

◇コース かばんコース

テーブルセンターコース

◇体験料 8000円

(かばんキット代、材料費含む)

◇時間 午前10時～午後1時30分

※所要時間は2時間半～3時間半程度

◇定員 各回2名

### 申込及び問い合わせ

じょうはな織館 ☎8880 (水曜日休館)  
ホームページ www.oriyakata.com





この盃盆は、天保8年（1837）の、九代小原治五右衛門房好の作です。房好は七代林好の四男、八代宗好の弟で、髹漆の技に優れた名高い名工でした。松材の素地に、塵やむらなどは全くない豪放な塗りつ放しに、大胆かつ斬新な構図で、生命感にあふれた大小二匹の鯰を白漆蒔絵で描いています。鯰の背から腹にかけては黒色、黄土色でぼかし、白い腹が鮮やかに浮かび上がり、これに菱、鷺草を配して描かれています。小原家一子相伝の白漆蒔絵の特色を表す代表作のひとつで「治五右衛門の白鯰」と賞賛され、昭和天皇が摂政の宮であった時にご覧に入れたほか、各皇族もご覧になった由緒ある作品です。



いろいろしなまずもようてつきはいほん  
「彩漆鯰模様手付盃盆」

県指定 有形文化財(工芸品)  
昭和40年1月1日指定 城端地域

# 南砺市の文化財と美術品のご紹介

No.142

文化財と美術品への問い合わせは  
文化・世界遺産課(城端庁舎) ☎2014

菅 創吉は、58歳で渡米しニューヨークを中心に旺盛な創作活動を行い、東洋と西洋、具象と抽象を自在に往来した独創的な作品を数多く生み出しました。この「EARLY SPRING」は、渡米後の59歳頃の作品です。可愛らしい少女の横顔が描かれた、菅作品の中でも特にポップな印象を受ける作品です。髪は金色つぼく、目は青みがかった灰色をしており、外国の少女のようです。タイトルの「EARLY SPRING」は早春、春先という意味で、少女は頭に赤いリボンを付けています。作品は落ち着いた色合いです。西洋的な雰囲気の中に、日本における「春」や、寒い冬に春を待ち望む日本人の心に通じるものが感じられます。数ある菅作品の中でも、特に東洋と西洋の二つの要素を併せ持った作品と言えるのではないのでしょうか。



題名「EARLY SPRING」

菅 創吉(1905～1982)作 油彩

所蔵先 福野文化創造センター  
制作年 1964年(昭和39年)





## お知らせ

### 平成29・30年度入札参加資格審査申請(定期受付)

「建設工事・測量・建設コンサルタント等業務委託、その他業務委託、物品購入等」についての定期受付を行います。平成27・28年度入札参加資格登録者名簿に登録されていて引き続き登録を希望される方も一斉更新の対象となりますので、改めて申請をお願いいたします。

**受付期間** 2月1日(水)～28日(火)必着  
**申請方法** 指定様式に記入し、必要書類を添付のうえ左記まで郵送または持参ください。様式・記入方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

### 送付先及び問い合わせ

財政課 管財係(富野庁舎)  
☎2004  
〒939-1159 6 南砺市苗島4880

### 五十の手習い塾(第4期生) 研修成果発表会

塾での学びを活かし、まちづくり事業(活動)として何をしたいか、何ができるか、何を考えているかについて、塾生の想いや今後の活動などについて発表するものです。

どなたでもご来場いただけます。多くの方々のご来場をお待ちしております。

**日時** 1月29日(日) 午後3時～

**会場** いのち椿館

### 問い合わせ

南砺で暮らしません課  
協働のまちづくり係  
(協働のまちづくり支援センター内)  
☎2037

### Uターンフェアインとやま 元気とやま! 合同企業説明会

Uターン就職希望者のための説明会を開催します

**日時** 3月2日(木)

午前10時～午後5時(予定)

### 会場

①合同企業説明会:  
富山市総合体育館  
平成29年3月卒業予定者・一般求職者対象合同企業説明会  
(午前10時～12時20分)  
平成30年3月卒業予定者対象合同企業説明会  
(午後1時20分～5時)  
②就職支援セミナー:  
とやま目遊館  
平成30年3月卒業予定者対象セミナー(午前10時30分～正午)  
平成29年3月及び30年3月卒業予定の学生・転職Uターン就職希望者など求職活動中の方

### 対象者

平成29年3月卒業予定者対象セミナー(午前10時30分～正午)  
平成29年3月及び30年3月卒業予定の学生・転職Uターン就職希望者など求職活動中の方

### 参加企業

200社予定

### 県内病院就職ガイダンス

県内の公的・民間病院がプレゼンテーションによる施設紹介と人事担当者による個別面談・相談を行います。

### 対象

平成29年度に看護師等学校卒業見込みの学生およびUターン希望の看護職員、ナースセンター求職登録者等

### 日時及び場所

3月11日(土)  
午前9時～12時30分  
富山県看護研修センター  
(富山県地区の病院)  
午後1時～4時  
ウイング・ウイング高岡5階  
(県西部地区の病院)

### 問い合わせ

富山県看護協会 富山県ナースセンター  
☎076-433-1525

### 犬の飼い主のみなさんへ

迷い犬を保護した等の相談が増えていきます。飼い犬がいなくなった場合は、すぐに厚生センターや警察に連絡してください。

また、飼い犬には必ず鑑札や狂犬病予防注射済票を装着しましょう。万が一、行方不明になっても捜す手がかりになります。

●次の場合には市役所への届出をお願いします。

- ・新しく犬を飼い始めたとき  
(鑑札交付登録料:3000円)
- ・飼い犬が死亡したとき

県労働雇用課  
☎076-444-8897

(鑑札および注射済票を返納)  
所在地や飼い主に変更があったとき  
(飼い主が変わった場合は新しい飼い主が届出)

・動物病院で注射を受け、狂犬病予防注射済証を受けたとき  
(注射済票交付手数料:550円)

### 問い合わせ

砺波厚生センター ☎24507  
南砺警察署 ☎0110  
市民生活課 生活安全衛生係  
(井波庁舎) ☎2035

### 「税理士記念日」行事 税務個別相談

**日時** 2月23日(木)

午前10時～午後4時

### 会場

イオンモールとなみ1階  
バルーンコート特設会場

### 問い合わせ

北陸税理士会砺波支部  
(支部長 館田) ☎0890

### 市内に所在する国有財産の売却予定のお知らせ

**公示日** 1月10日(火)

**受付期間** 1月30日(月)～2月10日(金)

### 所在地・地積

山見字前田1043番4外1筆  
28111m<sup>2</sup>

### 問い合わせ

北陸財務局(国有財産売却担当)  
☎076-292-7875  
ホームページ(<http://hokuriku.not.go.jp/>)の物件情報もご覧ください。

## 自動車の車検・登録はお早めに

毎年3月は自動車の検査・登録申請が多く窓口が大変混み合います。

「車検」は1カ月前から受けられますので、なるべく2月中に受けられますようお願いいたします。また、「廃車・名義変更の手続き」は3月中旬までに申請ください。

### 問い合わせ

富山運輸支局  
☎050-5540-2044

## 不法電波はいけません！ 「STOP THE 不法電波」



電波は、テレビ・ラジオや携帯電話、警察・消防・救急・防災行政の無線局など、様々な無線通信に利用されています。しかし、これらの通信を妨害する不法無線局も多くあります。

総務省北陸総合通信局では不法無線局を取り締まることも、無線機器を利用される皆さまに次に掲げる電波の

ルールを守るようお願いしております。

①無線機器の利用には「技適マーク」を確認してください

②電波の利用には原則、免許が必要です

③外国規格の無線機器は、国内では使用してはいけません

※詳しくは、総務省電波利用ホームページ「電波利用」で検索

### 問い合わせ

総務省北陸総合通信局 監視調査課  
☎076-233-4441

## 講座等

### 職業訓練生募集の案内

#### 「パソコン事務科」

募集期間 2月1日(水)～3月2日(木)

訓練期間 4月6日(木)～7月11日(火)

訓練場所 富山県技術専門学院砺波センター

対象 求職中の方

### 申込及び問い合わせ

富山県技術専門学院砺波センター  
(寺家301-1) ☎03152

## 2017ポリテックビジョン in 新川

北陸職業能力開発大学校が毎年1回開催するイベントです。皆さまのご来場をお待ちしています。

入場無料

### 日時

2月17日(金) 午後3時～5時

2月18日(土) 午前9時～午後3時30分

### 場所

北陸職業能力開発大学校  
(魚津市川縁1289-1)

### テーマ

「未来はこれから」  
～技術者への道～

### 内容

2月17日(金)

・総合制作発表会

2月18日(土)

・学生・高校生によるものづくり競技会

・新川地区産学交流コーナー



## 出前市長室を開設します！

市政について建設的なご意見・ご提言をお聞かせください。

日時 2月23日(木) 午後7～9時

場所 城端行政センター

### 問い合わせ

南砺で暮らしませんか  
広報係 ☎02037



## 「福光福祉の家」光龍館 2月の行事予定

10日(金) 午前10時～午後4時

15日(水) 午後1時～

歌と踊りのバラエティショー

ひまわり座

17日(金) 午後1時～ おりがみ教室

午後2時～ あつたかサロン

2521日(火) 午後1時～ 笑いヨガ

2521日(土) 午後1時～ おたのしみ会

※第2、第4木曜日の午後はカラオケ同好会

ごなたでも歌の好きな方ご参加ください

○利用料 300円/1人

問い合わせ 福光福祉の家「光龍館」

☎026868





## 「フィルタリング」 ～有害サイトから 子どもたちを 守るために～

フィルタリングとは、有害サイトへのアクセスを制限するサービスです。18歳未満の方が使用する携帯電話には、原則フィルタリングサービスに加入することが法律で定められています。日頃からインターネットの危険性について考え、家庭でルールを作るようにしましょう。

### 【中高生の方へ】

- 18歳未満の「出会い系サイト」利用は法律で禁止されています。
- コミュニティサイトのID交換掲示板への個人情報や写真掲載は危険です。

### 【保護者の方へ】

- お子さんが安全にインターネットを利用できるよう、端末に合ったフィルタリングサービスを受けましょう。
- ※詳しくは、携帯電話販売店に確認してください。

**問い合わせ** 南砺市消費生活センター  
(井波庁舎 市民生活課内) ☎232035

## なんバス耳寄り 情報 ⑤⑥

みなさまの  
ご協力を  
願います!



### バスを お待ちいただく際の お願い

バスをお待ちいただく際は、次の点についてご理解とご協力をお願いいたします。

- ・時間に余裕をもってお待ちください。
- ・停留所では、バス進行方向に向かって道路の左側でお待ちください。
- ・乗車するバスが近づいてきたら挙手をするなど「乗車の意志」を運転手に分かりやすくお示しください。

また、「バス車内に忘れ物をしてしまった」との問い合わせがたびたび寄せられます。バスから降りる際には、カバンや携帯電話、傘などの手荷物をよくご確認の上、忘れ物がないようご注意ください。

**問い合わせ** 地方創生推進課 交通政策係  
(福野庁舎) ☎232052

## 平成28年度不妊治療費助成の申請期限は3月31日まではです。

☆申請が間に合わない場合は、福光保健センターへ必ず連絡してください

☆県に申請をして、『富山県特定不妊治療費助成承認決定通知書』がまだ郵送されていない場合、それ以外の書類をそろえて市に申請してください。決定通知書は届き次第必ず郵送してください。

### 【申請に必要な書類】

- ①不妊治療費助成金交付申請書兼請求書
- ②不妊治療費医療機関受診証明書
- ③夫婦の保険証の写し
- ④領収書、医療費明細書の原本
- ⑤富山県特定不妊治療費助成承認決定通知書の原本  
(県の助成を受けた方)
- ⑥富山県特定不妊治療費助成事業受診証明書の写し  
(県の助成を受けた方)
- ⑦振込指定口座通帳またはカードの写し

※①、②の様式は『すこやかひろばinなんと』のホームページからダウンロードできます。

※②の様式は医療機関に証明してもらう書類です。発行に時間がかかる場合もありますので、期限に余裕をもって手続きをしてください。

※富山県特定不妊治療費助成の対象となる治療を受けた場合は、必ず県の助成を受けてから市に申請してください。申請回数や対象年齢の関係で県の助成対象外となる場合は、市に申請してください。(男性不妊治療も富山県男性不妊治療費助成事業の対象となる場合があります。)

**問い合わせ** 福光保健センター ☎1767

## グループホーム入居者様募集のご案内



生活と介護が一体となり  
「認知症の方」に穏やかに  
暮らしていただけるのが、  
私たちの  
「はびねすグループホーム」  
です。

(公社)日本認知症グループホーム協会会員

はびねすグループホーム 福野  
はびねすグループホーム 松と春  
はびねすグループホーム すぎのき

※お気軽にお問い合わせください。

北陸福祉会  
☎22-1777 担当:西谷内  
北陸福祉会

検索

北陸電力サービス会員



Webでお手軽にご登録  
続々入会中!!

会員登録無料!!

ご登録は  
こちらから!  
パソコンや  
スマホ・タブレットで  
ご登録ください。



ほくリンク 検索  
<https://mieruka.rikuden.co.jp/>

北陸電力 お客さまサービスセンター ☎0120-896950  
(月～金/9時～19時受付 ※祝日・年末年始を除く)  
北陸電力リビングサービス ☎0120-504909  
となみ野営業所 (月～金/9時～17時受付 ※祝日・年末年始を除く)

## 2017.2





## 知って得する健康と医療のお話

### 「周術期口腔ケアについて」

南砺市民病院 歯科口腔外科 医長 **木村 依世**



最近よく耳にする「口腔ケア」という言葉、これには口腔清掃や口腔機能の維持・回復など色々な意味が込められています。一般的に言われる口腔ケアは、前者の口腔清掃を指しています。

成人の口腔内には何百種もの細菌が生息し、これらの菌の中には歯周病や虫歯を引き起こす菌だけではなく、全身疾患の原因となる菌も含まれています。これらは、免疫力の低下とともに増え、病気を引き起こすこともあるとされ、予防には適切な口腔ケアを行うことが大事です。

特に、全身麻酔手術や抗がん剤治療の前後に行うものを『周術期口腔ケア』と言います。手術を受けられる方への効果としては、①術後の肺炎予防、②手術部位の感染予防、③口腔疾患の予防などがあげられ、手術後の感染を減らすことで早期回復に繋がると言われています。また、がん治療中に起こる口腔粘膜炎は悪化すると食事の摂取が困難になり、治療の継続ができなくなる場合もあります。そのため、治療開始前から口腔内の管理をすることが重要とされています。

お口の健康を守ることは、全身の健康を守ることにつながります。一人一人お口の中の状況が違うように、必要な口腔ケアも違います。一度、歯科の専門家にご相談されてみてはいかがでしょうか。

自由参加です！  
お気軽にお越し  
ください

### 健康教室 「養生カフェ万歩の会」

- ・日 時 2月16日(木) 午後2～4時
- ・場 所 南砺市民病院健康管理科 新館2階
- ・内 容 みんなで生活習慣を考えよう

問い合わせ

南砺市民病院内科外来 ☎⑩1475

### きときと健康教室

参加無料！  
お気軽にお越し  
ください

- ・日 時 2月21日(火) 午後1時10～40分
- ・内 容 「身近にある生活便利食品  
(備蓄食とは?)」  
講師:看護師、栄養指導者

会場及び問い合わせ

南砺家庭・地域医療センター1階ロビー  
☎②3555

## スタッフ紹介

南砺市訪問看護ステーション  
看護師

よしだ ゆみこ  
**吉田 裕美子**



昨年7月、緩和ケア認定看護師の資格を取得しました。訪問看護の現場では、住み慣れた自宅で長年苦楽を共にしてきた家族に介護してもらえることは、とても幸せなことだと感じる事が多々あります。緩和ケア(痛みの緩和や、精神的苦痛を取り除くことに重点をおいたケア)に焦点をあててみると在宅には、大切な人の力、家の力などの不思議な力があり、まさに「緩和ケアの原点は在宅にあり」と実感します。

南砺市では、公立病院や診療所、医師会の先生方との深い信頼関係のもと、質の高い在宅医療を受けることが可能です。また、辛さをとるための症状緩和についても病院と同じ医療が提供可能です。身体の苦痛、不安感、孤独感をやわらげ、患者様とご家族に寄り添い支えることが私に与えられた使命であると自負しています。在宅緩和ケアについて、いつでもお気軽にご相談下さい。

問い合わせ 南砺市訪問看護ステーション ☎⑩7775

### ◎各病院・診療所の連絡先

南砺市民病院	☎⑩1475
公立南砺中央病院	☎③0001
南砺家庭・地域医療センター	☎②3555
平診療所	☎⑥⑥2500(内科) ☎⑥⑥2102(歯科)
上平診療所	☎⑦3232
利賀診療所	☎⑧2013
医療課(地域包括ケアセンター内)	☎③1003

## 南砺市医師会日曜当番医

診療時間：午前9時～正午

場所：公立南砺中央病院内 ☎③0001

問い合わせ：南砺市医師会 ☎③2510

## 休日当番歯科医

診療時間：午前9時～午後5時

2/5 棚田歯科医院 福光 ☎②0296

2/11 林歯科医院 井波 ☎②3283

2/12 山本武夫歯科医院 井波 ☎②5323

2/19 山本歯科クリニック 井波 ☎②5000

2/26 得能歯科医院 福光 ☎②5700

※受診の際は、病状などを事前に電話連絡し、保険証を持参してください。

問い合わせ：富山県歯科保健医療総合センター  
☎076-433-2039

## 救急・時間外診療

## 《砺波医療圏急患センター》

診療科目 内科・小児科 ※外傷は対象外。

診療時間 ◇月～土 午後8時～10時30分

◇日、祝日、年末年始(12/30～1/3)

午前10時～午後4時30分、

午後8時～10時30分

持参品 健康保険証、福祉医療費請求書、処方せんなど

問い合わせ：内科 ☎④5005 小児科 ☎④7744

ご存知ですか？  
「建設リサイクル」

“もったいない”

～建設産業は実践しています～

建設産業では、建設リサイクル法に基づき再生資材として利用できる特定の建設廃棄物(コンクリート・アスファルト塊や木材など)の「分別解体」と「リサイクル」を積極的に推進しています。しかし、一方で依然として建設廃棄物の不法投棄が見受けられます。

公共工事に限らず、一般家屋の解体などの際には、業者に適正な分別解体・再資源化を促すなど、市民の皆さまにおかれましても、建設リサイクルの推進にご理解とご協力をお願いいたします。

【北陸地方建設副産物対策連絡協議会ホームページ】  
<http://www.hrr.mlit.go.jp/gijyutu/fukusanbutu/>

## 問い合わせ

建設課(福光庁舎) ☎③2021

北陸地方建設副産物対策連絡協議会 事務局  
(北陸地方整備局 企画部 技術管理課)

☎025-280-8880

## 国民年金

## 便利でお得な口座振替による前納

国民年金には、保険料を指定した期日(納付期限は対象月の翌月末)より前もって納めることで割引が受けられる「前納制度」があります。中でも口座振替による前納は便利なおうえに大変お得です。年度のかわる4月分からのご利用をぜひご検討ください。

なお、4月分以降を口座振替で前納する方法として次の方法があります。

前納する期間	指定口座からの振替日	割引額
当月末振替(早割)	4月分を4月末日※	1年間で600円
6カ月前納	4～9月分を4月末日※	6カ月で千円程度
1年前納	4月～翌年3月分を4月末日※	1年間で4千円程度
2年前納	4月～翌々年3月分を4月末日※	2年間で1万5千円程度

※月の末日が金融機関の休業日にあたる場合は、翌月最初の営業日が振替日となります。

○平成29年4月分からの保険料額は、2月告示で確定する予定です。

そのため、上記の割引額は平成28年度保険料からの推計額です。

○初回振替時のみ、前月分と前納期間の月分の保険料が振替となります。

○すでに口座振替をご利用されている方が、振替方法を変更される場合は再度の申込が必要です。

○平成29年4月分から6カ月・1年・2年前納を希望される場合は、2月末までにお申し込みください。

## 現金(納付書)等の2年前納が可能になります

国民年金保険料の2年前納は、これまで口座振替のみに限定されていましたが、4月分から「納付書(現金)」および「クレジットカード」による納付が新たにスタートします。ご希望される場合は、事前申し出が必要となります。

※平成29年4月分から2年前納を希望する場合

○納付書(現金)…5月1日が納付期限です。お申し込みはお早めに。

○クレジットカード納付…2月末までの申し込みが必要

詳しくは、各行政センター窓口または砺波年金事務所までお問い合わせください。

## 2月の年金相談(相談時間は午前10時～午後3時)

開設日	開設場所
14日(火)	城端行政センター
23日(木)	福光行政センター

## 問い合わせ

日本年金機構 砺波年金事務所 ☎③1259

ねんきんダイヤル ☎0570-05-1165

(IP電話・PHSは ☎03-6700-1165)

市民生活課 国保・年金係(井波庁舎) ☎③2011

各行政センター





## 第13回 南砺利賀そば祭り

利賀のもてなし そばの味

**日時** 2月10日(金)～12日(日)  
午前10時～午後7時  
(12日は午後3時まで)

**会場** 利賀国際キャンプ場周辺

●内容 伝統行事「丑曳き」、よさこい、歌謡ショーなど

※協力金:300円(高校生以上)

▷問い合わせ 南砺利賀そば祭り実行委員会  
(利賀行政センター内) ☎2111



## となみ野田園空間博物館創立10周年記念 特別講演会「椿の仲間と里づくり」

入場無料



**日時** 2月19日(日) 午後1時30分～3時

●講師 日本ツバキ協会 会長 箱田 直紀 氏  
(いのくち椿館名誉館長)

第15回いのくち椿館 春待ちのつばき展

**日時** 2月17日(金)～19日(日) 午前9時～午後4時

▷会場及び問い合わせ  
井口カイニョと椿の森公園 いのくち椿館 ☎2202



いのくちの香り

### 2月のイベント

イベントタイトル・内容	日時	場所/問い合わせ
南砺ふくみつ雪あかり祭り 桑山の里を優雅に舞い上がる巨大紙風船	11日(土)・12日(日) 正午～午後8時	※12日は午後6時まで 道の駅福光「なんと一福茶屋」 ☎54100
南砺市アイスフェス2017 恒例の氷の彫刻をはじめ多彩なイベント盛り沢山	11日(土)・12日(日) 午前10時～	いなみ木彫りの里 ☎85757
城端つごもり大市 千円大市に百円うどん等々お買い得品が勢揃い	28日(火) 午前10時～	西町通り(国道304号沿い) (協)城端西町商店会 ☎60309

### 統計なんと ※平成28年12月末現在、 ( )内は前月比。

人口 52,472人 (-37)

男性 25,043人 (-15)

女性 27,429人 (-22)

世帯数 17,764戸 (+5)

#### ○12月の人の動き

出生 22人 転入 82人

死亡 70人 転出 71人

自然増減(-48) 社会増減(+11)

### 編集 後記

今月号の表紙はこの時期定番とも言える成人式の1シーンです。2月号編集期は「なんと」のひろば」欄で取り上げている出初式や初午などフォトジェニックなイベントがてんこ盛りで優柔不断な広報マン泣かせの季節。そんな中、三年連続で成人式を表紙の題材に取り上げたのは、成人の門出を迎えた若人の晴れやかな姿に「明るい未来・希望」といったポジティブなイメージ、故郷南砺や地元富山さらに広くワールドワイドな活躍を期待せずにはいられない華やかさがあるから！晴れ着もスーツも着こなしバッチリでモデルと見紛うほどの若者たちと、その爽やかさを写真におさめようと夢中でシャッターを切る冴えないオッサン広報マン…実に滑稽な対比ですが、こちらは間違っても画にはなりません。(M.A.)