

2017
平成29年
3月

市民カレンダー



1水	◎心配ごと相談 13:30～16:00 平行政センター
2木	◎3月定例市議会〔本会議（提案理由説明）〕 14:00～ 福光庁舎5階議場 ◎相倉合掌造り集落 残雪ライトアップ 日没～21:00 ～5日 ◎心の健康相談 午後 砺波厚生センター ※要予約（☎㊿3512）
3金	
4土	◎福光美術館収蔵美術品展 9:00～17:00 ～26日 福光美術館 ◎園芸植物園 ～春のガーデニングフェア～ ・プロから学ぶ「クリスマスローズ」の育て方 14:00～15:30
5日	◎お笑いスーパーライブinなんと2017 14:00～ 井波総合文化センター ◎やっとなこと発表会 9:00～ じょうはな座
6月	◎心配ごと・行政・人権相談 13:30～16:00 井波社会福祉センター
7火	◎メンタルヘルス（心の健康相談） 9:00～17:00 ※要予約（砺波地域産業保健センター☎㊿7715）
8水	
9木	◎3月定例市議会〔本会議（一般質問）〕 9:30～ 福光庁舎5階議場 ◎全血献血（400mlのみ） 9:30～11:30 井波庁舎 13:30～15:30 城端庁舎 ※400ml献血基準:男性17歳以上・女性18歳以上で69歳まで、体重50kg以上
10金	◎3月定例市議会〔本会議（一般質問）〕 9:30～ 福光庁舎5階議場
11土	◎住宅相談 13:00～17:00 コミュニティプラザアスモ2F「ほっとステーション」 ◎住宅相談 13:30～17:00 ショッピング「ア・ミュー」
12日	◎福野方面団春季訓練 9:00～ 川除新公民館付近 ◎住宅相談 13:30～17:00 福光公民館
13月	◎3月定例市議会〔予算特別委員会〕 9:30～ 福光庁舎5階全員協議会室
14火	◎3月定例市議会〔産業建設常任委員会・予算特別委員会〕 9:00～ 福光庁舎5階委員会室 ◎メンタルヘルス（心の健康相談） 9:00～17:00 ※要予約（砺波地域産業保健センター☎㊿7715） ◎年金相談 10:00～15:00 城端行政センター ◎不動産無料相談所 13:00～16:00 となみ散居村ミュージアム ◎心配ごと・行政・人権相談 13:30～16:00 福光庁舎別館
15水	◎中学校卒業式 ◎心配ごと・行政・人権相談 13:30～16:00 城端老人福祉センター「美山荘」

平成28年分
確定申告及び住民税申告相談

3月15日(水)まで ※土日を除く。
▷問い合わせ 税務課 市民税係(井波庁舎)
☎23-2005

16木	◎3月定例市議会〔民生病院常任委員会・予算特別委員会〕 9:00～ 福光庁舎5階委員会室 ◎ひきこもり相談 午前 砺波厚生センター ※要予約（☎㊿3512）
17金	◎小学校卒業式
18土	◎いなみ本町通りお人形さま巡り ～26日 ◎第11回南砺市日本画連盟展 9:00～17:00 ～20日 福野文化創造センター アートスペース・データスペース
19日	◎第27回南砺いのくち椿まつり 9:00～ ～20日 いのくち椿館、井口小学校体育館、井口中学校体育館 ◎第32回たいらクロスカントリースキー大会 9:00～ たいらクロスカントリーコース ◎井波方面団春季訓練 9:00～ 山見団地周辺 ◎園芸植物園 ～春のガーデニングフェア～ ・雪割草展示会 9:00～16:30 ～20日 ・鉢花と寄せ植え展示 9:00～16:30 ～28日
20月	
21火	◎3月定例市議会〔総務文教常任委員会・予算特別委員会〕 9:00～ 福光庁舎5階委員会室 ◎心の健康相談 13:30～15:30 福光保健センター ※要予約（☎㊿1767） ◎法律相談 13:30～15:30 市社会福祉協議会本所 ※要予約（☎㊿2941）
22水	
23木	◎年金相談 10:00～15:00 福光行政センター ◎3月定例市議会〔予算特別委員会・全員協議会〕 13:30～ 福光庁舎5階全員協議会室 ◎心配ごと・行政・人権相談 13:30～16:00 福野老人福祉センター「さつき荘」
24金	◎広報なんと4月号発行・配布物配布日 ◎3月定例市議会〔本会議（委員長報告、質疑・討論・採決）〕 15:30～ 福光庁舎5階議場 ◎第37回全日本スキー選手権大会 フリースタイル競技 モーグル・デュアルモーグル種目 ～26日 たいらスキー場
25土	
26日	◎メモリアシアター倶楽部上映会 「ナッツジョブ ～サーリー＆パディのピーナッツ大作戦!～」 10:00～ 井波総合文化センター
27月	
28火	
29水	
30木	
31金	

福野・井波・城端・福光の4庁舎は、
毎週火曜日午後7時まで開庁!

なお、3月中は7日、14日、21日、28日です。
お仕事帰り気軽にご利用ください!

3月 図書館 休館日
●印は休館日です
上平・利賀・井口 図書サービスコーナー
業務時間 平日8:30～17:15
中央図書館(福光)
開館時間 9:30～19:00 (土・日・祝日 9:30～17:00)
日 月 火 水 木 金 土
1 2 3 4
5 6 7 8 9 10 11
12 13 14 15 16 17 18
19 20 21 22 23 24 25
26 27 28 29 30 31
福野図書館
開館時間 9:30～19:00 (土・日・祝日 9:30～17:00)
日 月 火 水 木 金 土
1 2 3 4
5 6 7 8 9 10 11
12 13 14 15 16 17 18
19 20 21 22 23 24 25
26 27 28 29 30 31
平 図 書 館
開館時間 9:30～17:00
日 月 火 水 木 金 土
1 2 3 4
5 6 7 8 9 10 11
12 13 14 15 16 17 18
19 20 21 22 23 24 25
26 27 28 29 30 31
井波図書館
開館時間 9:30～18:00 (土・日・祝日 9:30～17:00)
日 月 火 水 木 金 土
1 2 3 4
5 6 7 8 9 10 11
12 13 14 15 16 17 18
19 20 21 22 23 24 25
26 27 28 29 30 31
城端図書館
開館時間 9:30～18:00 (土・日・祝日 9:30～17:00)
日 月 火 水 木 金 土
1 2 3 4
5 6 7 8 9 10 11
12 13 14 15 16 17 18
19 20 21 22 23 24 25
26 27 28 29 30 31



2017
平成29年

健康 カレンダー

問 い 合 わ せ

- 予防接種・母子・歯科健診に関して…
福光保健センター ☎ 52-1767 ☎ 52-6511
- 成人の健康診査や相談に関して…
健康課 保健係(地域包括ケアセンター) ☎ 23-2027 ☎ 82-4657
- 平・上平・利賀地域の連絡先…
平保健センター ☎ 66-8026 ☎ 66-8027

■フッ化物塗布は個人通知をしませんので、毎月の「市民健康カレンダー」を見て会場へお越しください。
■対象地域の会場で受診できないときは、事前に連絡してください。

乳幼児の健康・育児相談

すこやかに育てるために

項 目	対象地域	対象者	実施日	受付時間	会場	持ち物
3か月児健診	全 地 域	H28年11月生	9日(木)	13:10～13:30	南砺家庭・地域医療センター(健診会場)	母子健康手帳・問診票 なんとしこやかファイル バスタオル
5か月児 離乳食教室	全 地 域	H28年9月生	7日(火)	9:30～10:10	福光保健センター	母子健康手帳・相談票 なんとしこやかファイル らくらく離乳食ガイドブック
1歳6か月児 健 診	福光・城端 平・上平	H27年7月11日生～ 8月31日生	1日(水)	12:45～13:15	福光保健センター	母子健康手帳・問診票 歯ブラシ・タオル フッ化物塗布希望書 負担金200円
	井波・井口 福野・利賀	H27年7月21日生～ 8月31日生	16日(木)		南砺家庭・地域医療センター(健診会場)	なんとしこやかファイル
3歳6か月児 健 診	福光・城端 平・上平	H25年8月11日生～ 9月30日生	22日(水)	12:45～13:15	福光保健センター	母子健康手帳・問診票 歯ブラシ・タオル フッ化物塗布希望書 負担金200円 なんとしこやかファイル
2歳児・3歳児 歯科健診・ フッ化物塗布	井波・井口 福野・利賀	2歳児: H26年12月17日～ H27年2月28日生 3歳児: H25年12月17日～ H26年2月28日生	8日(水)	13:00～13:20	南砺家庭・地域医療センター(健診会場)	母子健康手帳 歯ブラシ・タオル フッ化物塗布希望書 負担金200円
2歳6か月児 歯科健診・ フッ化物塗布		2歳6か月児: H26年6月21日～ 8月31日生	14日(火)			
2歳児・2歳6か月児・ 3歳児歯科健診・ フッ化物塗布	平・上平	H25年10月～ H27年6月生	2日(木)		平保健センター	
乳幼児発育相談 母乳育児相談 ※要予約	全 地 域	乳幼児	8日(水)	9:00～10:00	福光保健センター	母子健康手帳

健康相談

健康を守るために ※どなたでもお気軽にご相談ください。(要予約)

項 目	対象地域	実施日(毎週)	受付時間	会 場	持ち物
乳 幼 児 から 高 齢 者 の 健 康 ・ 栄 養 相 談	城 端	月	9:30～11:30	城端保健センター	健康手帳
	井 波	水		井波保健センター (地域包括ケアセンター内)	
	福 野	金		南砺家庭・地域医療センター (健診会場)	
	福 光	火・木		福光保健センター	
	平	金	予約日	平保健センター	
	井 口			井口行政センター	
	上 平			上平行政センター	
心の健康相談(対応:保健師) ※前日まで要予約	全地域	21日(火)	13:30～15:30	福光保健センター	

高齢者の予防接種(肺炎球菌)

平成28年度対象の方は平成29年3月31日(金)まで! 接種を希望される方はお急ぎください。

対 象 者	南砺市に住所を有する方で、 ①平成28年度中に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる方 65歳：昭和26年4月2日～昭和27年4月1日生 70歳：昭和21年4月2日～昭和22年4月1日生 75歳：昭和16年4月2日～昭和17年4月1日生 80歳：昭和11年4月2日～昭和12年4月1日生 85歳：昭和 6年4月2日～昭和 7年4月1日生 90歳：大正15年4月2日～昭和 2年4月1日生 95歳：大正10年4月2日～大正11年4月1日生 100歳：大正 5年4月2日～大正 6年4月1日生 ②60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルス障害により免疫の機能障害で、身体障害者障害程度等級の1級に相当する方。
	注意事項 ※1 上記①②の方で、以前に肺炎球菌予防接種(23価)を受けたことがある方は対象となりません。 ※2 平成28年度対象の方が4月以降に接種される場合は任意接種(補助なし)となります。
	接種回数 1回
	持 ち 物 予診票(むらさき色)、 個人負担金2,300円、 健康手帳(お持ちの方)
接種場所	南砺市内指定医療機関 *入院・入所のため、南砺市内指定医療機関で接種できない方は、福光保健センターへご相談ください。

◆H29年度対象の方へは3月末に郵送いたします。(接種期間:H29.4.3(月)～H30.3.30(金))

こどもの予防接種相談会を実施します!!

予防接種によって多くの命が助かり、健康が守られるようになった一方で、副反応への不安や多すぎる情報に惑わされることもしばしばあります。予防接種に関する不安や疑問を小児科の専門医に相談し、正しい知識を得て理解を深めてみませんか。

日 時 : 平成29年3月17日(金) 午後2時～3時まで
場 所 : 地域包括ケアセンター(南砺市北川166-1)
持ち物 : 母子健康手帳
お申込み方法 : 福光保健センターへ電話で予約してください。

※予約の際に医師に相談したいことを簡単に教えてください。
※当日、希望の方にはお子さんの身体計測も実施します。



各種検診

早期発見が決め手です。

○施設検診(医療機関にて検診)

項目	対象者	受付時間	会場	持ち物
がん検診 (施設)	子宮がん 20歳以上の方	国保加入者、 職場等でがん 検診を受ける機 会のない方	H29年3月31日まで 診療時間帯	指定医療機関 (県内婦人科)
	乳がん 40歳以上の方	※要予約	H29年3月31日まで 診療時間帯	南砺市民病院 公立南砺中央病院

がん検診受診券
(ない方は事前に保健係・
保健センターへお申し
出ください)
負担金
健康保険証