

広報 なんと

2017.5 平成29年4月25日発行 (150)



ふくみつ春まつり 桜と獅子がともに舞う

春爛漫! 絶好の「春祭り日和」に恵まれて
風に舞い散る千本桜と角田町の獅子舞が華麗に共演



なんと みらいちゃん
(城端曳山祭バージョン)

2 平成29年度南砺市当初予算

- 4 南砺市では、三世代同居を推進しています
- 5 「五十の手習い塾」第5期生募集
- 6 平成29年度の健康診査のお知らせ

南砺市ホームページ <http://www.city.nanto.toyama.jp>

なんとくん(南砺市)フェイスブック <https://www.facebook.com/NantoCity>



南砺市HP



なんとくん(南砺市)FB



さががけて 緑の里から 世界へ

平成29年度南砺市当初予算

～地方創生の実現に向けた「平成29年度当初予算」が決定しました～

総額541億8,134万円

平成29年度当初予算の概要

平成29年度一般会計予算は、道路整備やエコビレッジ構想の推進事業に取り組む一方で、平成28年度に計上していた大型建設事業が完了したことなどにより、306億8,000万円と前年度当初予算に比べ25億4,000万円(△7.6%)の大きい減額となりました。また、合併から10年以上が経過し、普通交付税が段階的に減額される縮減期間に入り、人口減少対策や地域経済縮小の克服に対応するため「南砺幸せなまちづくり創生総合戦略事業」や公共施設の再編に積極的に取り組んでいます。

全会計の合計額では12会計のうち5会計で増額となったものの、その他7会計で減額となり、総額541億8,134万円と前年度当初予算に比べ29億6,838万円(△5.2%)の減額となりました。

今後とも協働のまちづくりを進め、市民の暮らしの満足度を高めるとともに、安定した行財政の経営に努めていきます。

※社会保障4経費その他社会保障施策に要する一般財源49億6,424万円に、消費税率引き上げ相当分の地方消費税交付金3億円を充当しています。

一般会計予算 306億8,000万円 (前年度比 25億4000万円減)

市民1人当たりの予算額(一般会計) 58万7千円

平成29年3月末の住民基本台帳人口(52,242人)で算出

特別会計予算総額 88億5,850万円 (前年度比 5億7,560万円減)

バス事業特別会計	1億6,420万円(1,780万円)	※予算規模は前年度当初予算に比べ5億7,560万円(6.1%)の減額となりました。 国民健康保険診療所事業特別会計では、上平診療所の移転改築工事等が完了したこと、簡易水道事業が平成29年度から公営企業会計の水道事業会計へ統合されることが主な要因です。
国民健康保険事業特別会計	61億5,200万円(△9,800万円)	
国民健康保険診療所事業特別会計	3億9,510万円(△1億2,110万円)	
後期高齢者医療事業特別会計	15億8,600万円(1億270万円)	
介護事業特別会計	2億2,380万円(1,800万円)	
訪問介護事業特別会計	2億4,770万円(△1,170万円)	
工業用地造成事業特別会計	8,970万円(8,960万円)	
簡易水道事業特別会計	0円(△5億7,290万円)	

企業会計予算総額 146億4,284万 (前年度比 1億4,722万円増)

病院事業会計	72億7,822万円(△1,453万円)	※予算規模は前年度当初予算に比べ1億4,722万円(1.0%)の増額となりました。 水道事業会計と簡易水道事業特別会計が統合したほか、各種計画策定のための委託料の増加が主な要因です。
水道事業会計	17億496万円(2億3,879万円)	
下水道事業会計	56億5,966万円(△7,704万円)	

予算の重点目標、主な事業

地方創生の実現に向け、 実質的な成果の得られる 事業を重点的に推進します

- 三世同居奨励金及び推進住宅改修等助成事業（三世同居要件の緩和） 2,800万円
- 起業家育成支援事業及び空き店舗対策支援事業（補助対象の拡充） 6,000万円
- 企業立地奨励事業小規模事業者応援制度およびホームページの開設 5,117万円
- 再生可能エネルギー推進事業（木質バイオマス燃料製造施設整備事業を含む） 2億925万円

南砺市の未来を担う子どもたちの 学校教育及び保育環境の 充実・強化を図ります

- スタディメイト・なんとっ子まなびサポーターの増員等 7,699万円
- 小中学校授業用パソコンの更新 3,308万円
- 福野児童センター「アルカス」空調設備更新および屋根修繕工事 4,633万円

公共施設再編等、 行財政改革を更に推進します

- 公共施設の解体工事 3,708万円
- 城端分団屯所新築工事 5,064万円

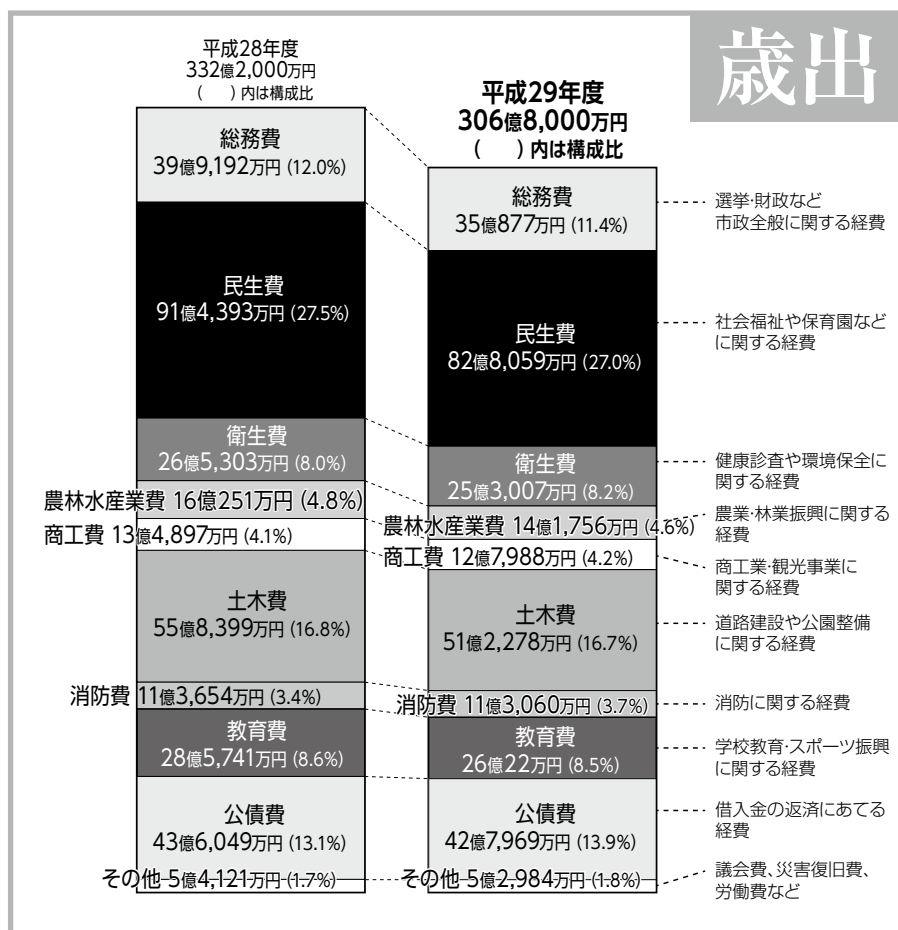
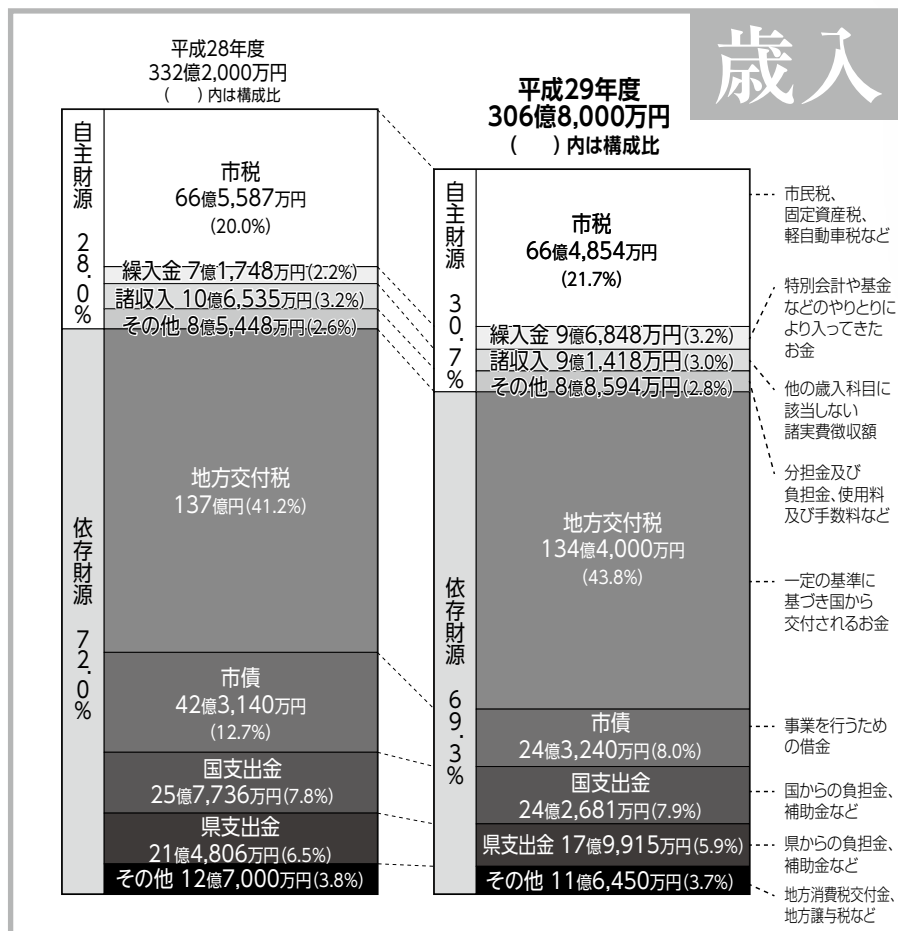
市内の施設等の 建設を行います

- 道路整備5カ年計画の推進（道路・街路） 16億7,141万円
- 荒田町川、合掌川、大鋸屋川バイパス排水路工事 1億5,000万円

問い合わせ

財政課 財政係（福野庁舎）
Tel23-2030

一般会計予算 総額306億8,000万円の内訳



南砺市では、三世代同居を推進しています!

(平成29年4月～)

南砺市では、定住人口の増加を図るため、住宅の改修(リフォーム)、増築、建替に助成制度を実施しております。

平成29年4月から、これまでの三世代同居推進制度の要件を緩和し、同一敷地内の別棟新築及び建替えを新たに対象としました。また、三世代目が新婚夫婦の場合の上限を100万円としました。

※助成金の額は、助成対象工事に要する費用に5分の1を乗じて得た額

※山間過疎地域は1.5倍もしくは2倍となります。

また、「出生祝い金」の三世代同居による増額も、同一敷地内にお住まいであれば別棟でも対象となります。



	〈例1〉	〈例2〉	〈例3〉	〈お子さんが産まれたら〉
一世代目	親世代	親世代	親世代	親世代
二世代目	申請者	申請者	申請者	
三世代目	子世代が新婚 (1年以内)	子世代が夫婦	子世代が単身	出生
	三世代同居推進助成 上限 100万円	三世代同居推進助成 上限 30万円	三世代同居推進助成 上限 10万円	出生祝い金 6万5000円(第一子の場合) 三世代同居に該当しない場合 3万5000円

・「申請者」＝「住宅所有者」または「工事契約者」です。

三世代同居奨励事業補助金も併せて受給可能です!

- ・孫夫婦が転入または転居⇒1万円×12ヵ月＝上限12万円
- ・孫夫婦(婚姻1年以内)⇒2万円×12+1万円×12ヵ月＝上限36万円

※一定の要件を満たす必要があります。詳しくは下記までお問い合わせください。

なんと
南砺で暮らいませんか!

(TEL:0763-23-2037)
南砺市山見1739-2
井波コミュニティプラザ「アスモ」2F

【出生祝い金】

支給対象	三世代同居の場合 (それ以外の場合)
第1子	6万5千円(3万5千円)
第2子	20万円(10万円)
第3子	30万円(15万円)
第4子	50万円(25万円)
第5子以降	100万円(50万円)

教育部こども課

(TEL:0763-23-2010)
南砺市井波520 井波庁舎2F

「五十の手習い塾」第5期生募集!

「熟年まちづくりリーダー養成事業」

日本を代表する多くの講師陣!

塾生同士で意見を交わし、志を語り合いませんか!!

◆塾の目的「私たちの南砺 私たち自身のため」

- ・地域の中でまちづくりを行う「地域リーダー」を養成すること
- ・地域課題を的確にとらえる視点や課題解決の方法を知るための「学びの場」であると同時に、学んだ知識を広めること
- ・楽しくまちづくりに取り組むためのネットワークを広げ積極的に行動すること

対象年齢 36〜70歳までの市内在住または在勤の方

応募方法 ・所定の応募用紙を南砺で暮らしません課または最寄りの行政センターへ提出してください。
(応募用紙は市ホームページからダウンロードできます)

応募締切 6月16日(金)

講座内容 ※内容・日程は変更する場合があります

開講式	7月16日(日)	後藤 春彦氏 (早稲田大学造形理工学部教授)	演題「役に立つ過去に学び 懐かしい未来を描く」
第2回講座	7月22日(土)	山城 定雄氏 (沖縄県地域づくりネットワーク副会長)	東村職員時代に エコツーリズムの拠点育成
第3回講座	8月5日(土)	森山 奈美氏 (株式会社御祓川代表取締役)	七尾市で特産品開発 マチ育てに実績
第4回講座	8月26日(土)	筒井 一伸 (鳥取大学地域学部准教授)	村づくり論研究者 近年の田園回帰に精通
第5回講座	9月9日(土)	沼尾 波子氏 (東洋大学国際学部教授)	都市農村交流の展開を研究
先進地視察研修 ※要実費負担	10月頃(2泊3日)	岡山県を予定	
塾長講話	11月頃		
研修成果発表会	1月中旬	研修のまとめ(研修成果発表会)	研修のまとめ(研修成果)のつくり方

問い合わせ 南砺で暮らしません課協働のまちづくり係 ☎2037

■塾長 宮口 侗迪

早稲田大学名誉教授

昭和21年、富山県旧細入村生まれ。東京大学で地理学を専攻、同大学院修了後早稲田大学に勤務。日本の地方の発展過程を研究するかたわら、諸外国を訪れ大きな視野で地域を見る眼を養う。早稲田大学教育学部研究科長、教育・総合科学学術院長を歴任。総務省過疎問題懇談会座長、富山県景観審議会会長、富山市都市計画審議会会長などを務める。



南砺市歯科保健推進協議会
からのお知らせ

「歯と認知症」

中尾歯科医院 中尾 一彦



昔から歯のない人は認知症になりやすいと言われてきました。しかし、認知症になったから歯を失ったのか、歯を失ったから認知症になったのかは実際よく分かっていませんでした。最近の調査で、やはり歯を失うと認知症や要介護状態になりやすいことが分かってきました。「歯が20本以上ある人を基準にすると歯がほとんど無い人は2倍ほど認知症になりやすいが、歯が無くても義歯を使っている人が認知症になる率は1.09倍にすぎない」とのこと。つまり、義歯を使えば認知症リスクを下げることでできるといふことです。

次に、転倒と歯の関係では「歯が20本以上ある人を基準にすると、19本以下で義歯を使わない人が2.5倍転倒しやすく、義歯を使っている人は1.4倍に抑えられた」とのこと。歯を失い、義歯も奥歯もないと噛みしめることができず、頭の位置が不安定になることが分かっています。頭がふらふらすると、体の重心も不安定になり転びやすくなるというメカニズムが考えられます。さらに、要介護と歯の関係も同様に、19本以下の人が20本以上の人に比べて1.21倍介護認定を受けるリスクが高いことが分かりました。

歯を失う原因の9割は歯周病と虫歯なので、ブラッシングなどによる予防が重要です。そして、定期的にかかりつけの歯科医院にかかり歯や義歯の検診を受けて、しっかり咬める様に、いつまでも健康で長生きして欲しいと思います。

平成29年度の 健康診査のお知らせ

目標

特定健診受診率65%以上
がん検診受診率50%以上

健康寿命の延伸を目指して、自らが取り組み、みんなが支える健やかなやすらぎのまちづくり

南砺市の死亡状況をみると、がん・心疾患・脳血管疾患等生活習慣病が半数を占めています。

健康寿命を延ばすためには、生活習慣病の予防・早期発見に努めることが重要です。

健康づくりのスタートとして、定期的に健診を受け、健康状態を確認しましょう。

★市内指定医療機関で行う個別健診

種類 (H27受診率)	対象	内 容	実施期間	受診券発送	料 金
健康診査	特定健康診査 (63.1%)	南砺市国民健康保険に加入している40歳～75歳未満の方 (昭和17年8月～昭和53年3月生まれの方) ※南砺市国保加入者以外は、加入している医療保険者にお問い合わせください。	6月13日(火)～7月31日(月) ※期間中に受診できない方は、9月1日～9月30日で受診ください。 (但し、昭和17年8月・9月生の方は誕生日前日まで)	6月上旬 平成29年5月以降に国保に加入された方で、健診をご希望の方は健康課へお問い合わせください。	無 料 (健診受診日において市国保資格のある方)
	後期高齢者健康診査 (50.0%) 	受診日に75歳に達している方 (昭和17年7月以前に生まれた方) ※65～74歳の障害者認定を受けた方で、後期高齢者医療保険加入者を含む	8月1日(火)～9月15日(金) ※期間中に受診できない方は、9月30日までに受診ください。	昭和17年6月30日以前生まれの方 …7月下旬 昭和17年7月に生まれた方 …8月下旬	無 料 
がん検診	大腸がん検診 (32.8%) 	年度内に40歳以上の方 ※職場などで受診機会がない方は、保健係へ申し込みください。	便潜血反応検査 (2日分の大便の提出)	6月上旬 市国保加入の方は、特定健診の案内に同封	400円
	前立腺がん検診 (37.8%)	年度内に50歳以上の男性 ※職場などで受診機会がない方は、保健係へ申し込みください。	血液検査 (PSA検査)	※75歳以上の方は指定医療機関窓口で申請してください。	500円
その他検診	肝炎ウイルス検査 (30.6%)	①年度内に40、50、60、65歳で未検査の方 ②41歳以上の方で過去に当該肝炎ウイルス検診を受けたことがない方	問診、血液検査 (C型肝炎ウイルス検査及びHBs抗原検査)	6月上旬 ①市国保加入の方は、特定健診等案内に同封 ②ご希望の方は、9月15日(金)までに健康課保健係へ申し込みください。	無 料
	胃疾患リスク検診 (23.1%)	年度内に40、45、50、55、60、65歳の方	問診、血液検査 (ヘリコバクター・ピロリ菌の有無・ペプシノゲン検査による胃の萎縮度判定検査)	6月上旬 市国保加入の方は、特定健診等案内に同封	1,000円
	口腔疾患検診 (15.8%)	年度内に40、45、50、55、60、65、70歳、75歳、80歳の方	口腔内検査・ブラッシング指導	5月下旬	無料
			6月13日(火)～翌年2月28日(水) 市内指定歯科医療機関		

★保健センターや地区公民館等で行う集団健診

種類 (H27受診率)		対 象 ※年齢は平成30年 3月31日現在	内 容	実施時期	料 金
肺がん検診 (54.3%) 	① 胸部レントゲン検査	40歳以上	胸部レントゲン撮影 ※ヘリカルCT検査を受ける方は、胸部レントゲン検診は受けられません。	5月～11月 ※順次、地区ごとに受診券を発送 ※身体が不自由なため、介助があっても検診車への昇降ができない、立位保持ができない等で検診車での撮影が困難な方は下記までお問い合わせください。	40～64歳：300円 65歳以上：無料
	② ヘリカルCT検査【要予約】	節目年齢： 50・55・60・65・70歳 節目年齢外： 50～70歳で喫煙指数が600以上の方 ※平成28年度にヘリカルCTを受けた方は対象外	ヘリカルCT検査 (喫煙指数＝ 1日の喫煙本数× 喫煙年数)	9月4日(月) 福光保健センター 9月5日(火) 井波保健センター (地域包括ケアセンター内) 9月6日(水) 南砺家庭・地域医療センター(福野)	節目年齢：3,300円 節目年齢外：5,800円
胃がん検診 【要予約】 (19.9%) 		40歳以上 ※節目年齢： 40・45・50・55・ 60・65・70歳	胃部X線撮影 (バリウム)	5月～12月 ※医療機関でも受けることができます。(5月8日～翌年2月まで)ご希望の方は下記までお問い合わせください。	1,200円 節目年齢：無料
子宮頸部がん検診 【要予約】 (22.2%) 		20歳以上の女性 ※節目年齢： 20・25・30・35・ 40・45・50・55・ 60・65・70歳 ※重点年齢： 23・28・33・38歳	視診 子宮頸部細胞診	6月～翌年1月 ※医療機関では頸部と体部を受けることができます。(4月～翌年3月まで)ご希望の方は下記までお問い合わせください。	1,000円 節目・重点年齢：無料
乳がん検診 【要予約】 (24.9%) 		40歳以上の女性 ※節目年齢： 40・45・50・55・ 60・65・70歳 ※重点年齢：43・48歳	乳房X線撮影 (マンモグラフィ) ※40～49歳の希望者は2方向撮影	6月～翌年1月 ※医療機関でも受けることができます。(5月8日～翌年3月まで)ご希望の方は下記までお問い合わせください。	1方向：1,100円 2方向：2,000円 節目・重点年齢： 1方向無料、 2方向1,000円
39歳以下健康診査 (20.3%)		19歳～39歳の方で医療保険等で健診の受診機会のない方	・問診、身体測定、 診察、血圧測定 ・血液検査 ・尿検査 ・詳細検査(心電図・眼底検査)は該当者のみ	10月2日(月)、22日(日) 福光保健センター 10月18日(水) 南砺家庭・地域医療センター(福野) 11月19日(日) 井波保健センター (地域包括ケアセンター内)	1,000円

申込及び問い合わせ 健康課 保健係(地域包括ケアセンター内) ☎2027

こどもの予防接種相談会を実施します

予防接種に関する不安や疑問を小児科の専門医に相談し、正しい知識を得て理解を深めてみませんか。

- 日 時 5月9日(火) 午後2～3時
- 場 所 城端さくら保育園併設子育て支援センターさくらんぼ(理休240) ☎27305
- 持ち物 母子健康手帳
- 申込み 福光保健センターへ電話で予約してください。
※予約の際に医師に相談したいことを簡単に教えてください。
※当日、希望の方にはお子さんの身体計測も実施します。

問い合わせ 福光保健センター ☎1767



健診結果を
活用しましょう

健康ポータルサイト 「あなたの からだナビ」 のご案内

利用者の方への、
※がん検診個人負担金
減額特典情報は
こちらです

市民の皆様が気軽に健康づくりに
取り組むことができるよう、健康ポータルサイト
「あなたのからだナビ」を開設しました。市ホーム
ページのトップページ下部「おすすめリンク」にバ
ナーを設けましたのでお気軽にご利用ください。

活用方法など

自身の健診結果(血液データ)を入力することで、心
臓病や脳卒中などの心臓血管病の進行度や腎臓機能
をチェックすることができ、自分の血液データに応じた
健康アドバイスや資料、医療機関情報などを見ることが
できます。

また、目標体重から食事量を確認したり、無理なく
内臓脂肪を減らすための方法、自分が普段摂っている
糖分、塩分、アルコール量を確認できる健康お役立ち
ツールもあります。

ご利用特典

さらに「ご利用の方には、市で実施する各種がん検診
(集団検診※バスで実施する検診)の個人負担金が減
額される特典があります。詳しくはサイト内(https://yourhealth.city.nanto.toyama.jp/)でご確
認ください。



健診結果入力は
こちらから

健康づくりを応援します!
あなたの体をナビゲート



受講生募集

①ヘルスボランティア養成講座

生き生きとした毎日を送るために健康
であることは欠かせません。

ご自分やご家族のために健康について
学び、仲間と一緒に地域のために、ボラ
ンティアとして活動してみませんか。

▽講習期間 6月～平成30年1月

(全7回)

▽教室内容

生活習慣病など健康に関す
る講義、血圧測定の手技、運
動体験など



②健康づくり栄養教室

毎日の食事が体細胞を作り、健康で明るい家庭はおいしく楽し
い食事によって築かれます。ご自分やご家族のために、食生活や栄
養について学んでみませんか。

受講後は食生活改善推進員として活動することができます。

▽講習期間 6月～平成30年1月(全8回)

▽教室内容

生活習慣病など健康に関する講義、食生活、栄養、食
品の衛生、運動体験など

①・②共通事項

▽会場 地域包括ケアセンター(旧井波高校跡地)

▽受講料 無料(一部自己負担あり)

▽定員 25名

▽申込期限 5月31日(水)まで

※詳しい講座内容はホームページでもご覧いただけます
どなたでも受講できます。男性の方もお気軽にご参加ください。

問い合わせ

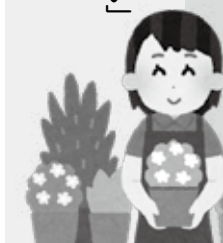
健康課 保健係(地域包括ケアセンター内)

☎20207

FAX 4657

今年も「なんと女性起業塾（入門編）」を開催します！

「起業に興味があるけれど、どうすれば良いかわからない…」
「自分らしい働き方を探したいー自分の想いをカタチにしたい」
そのような想いをお持ちの女性の皆さん、
この機会に起業について学んでみませんか？



①先輩起業家に聞く！

開催日 6月9日（金）

内容 事例紹介

講師 (株)エコーの森 まきあど

森田由樹子氏

川田 真紀氏

アトリエCHINOCO

松田小百合氏

モデレーター

人づくり・学び舎 浦井 啓子氏

②起業のいろは

開催日 6月23日（金）

内容 起業するにあたっての心構え、自分らしい働き方を考えてみよう

起業までの準備

講師 Officeアインスタ

山川 広美氏

③想いをカタチに！

起業にむけての第一歩

開催日 7月7日（金）

内容 想いをカタチに！自分なりの言葉で表現してみよう

交流会（参加費別途）

講師 人づくり・学び舎 浦井 啓子氏

講師

人づくり・学び舎 浦井 啓子氏

【時間】

各日とも ①午後1時30分～3時30分、②午後7時～9時の2回開催

※①、②とも内容は同じです。

【会場】

いのくち椿館

【対象者】

市内での起業をお考え、もしくは興味をお持ちの女性、起業して間もない女性

【受講料】

・市内在住者 全3回（2回以上）…

単発受講… 1,500円

・市外在住者 単発受講… 1,000円

全3回（2回以上）…

2,500円

※第3回のみ受講は不可

※第3回のみの受講は不可

1,500円

【定員】 各回20名程度

【申込期限】 5月25日（木）

【問い合わせ】

商工課（城端庁舎）

☎2018



平成29年度 市政バス参加者募集

市政について理解を深め、ご意見やご提言を施策に反映するために実施します。

コース名	開催日	訪問先など
なんとの食と施設	7月12日（水）	ログログファーム、城端児童館さくらっこ株式会社なんとパーク、旬菜市場ふくの里
なんとのものづくりと施設	9月21日（木）	(株)ロンウッド、クリエイタープラザ「桜クリエ」齋賀家（彌右衛門屋プロジェクト）、利賀ダム建設現場
なんとの取り組みと施設	10月5日（木）	となみ衛星通信テレビ株式会社、福光美術館 桜ヶ池クアガーデン、地域包括ケアセンター

※集合場所、時間、詳しい日程などは参加者が確定後にご案内いたします。

※都合により訪問先を変更する場合があります。

●参加資格

18歳以上の市民の方および市内に勤務している方

※参加無料（ただし、入場料・昼食代・体験料が必要になる場合は各自でご負担ください）

●申込方法

次の事項を記載してハガキ（手紙）、FAX、電子メールでお申し込みください。

◇個人 氏名、年齢、住所、電話番号、希望コースと開催日

◇団体 希望される日程やコースを計画し下記までお申し込みください。

●応募期限

◇個人 各コース開催日の2週間前 ◇団体 開催希望日の1カ月前

※申込多数の場合は受付順となります。

催行条件など詳しくは市ホームページをご覧ください。

【申込及び問い合わせ】

南砺で暮らしません課 広報係（協働のまちづくり支援センター内）

〒932-0231 南砺市山見1739-2「アスモ」2階

☎2037 FAX0170

E-mail kurashimasenka@city.nanto.lg.jp



デジタル化された防災行政無線の運用開始について

新たにデジタル化整備を行った防災行政無線について、5月1日(月)から下記のとおり運用を開始します(平・上平・利賀村地域は6月から運用を開始します)

①防災行政無線の放送内容を電話で確認できます。

下記の電話番号に電話をすることで無線の放送内容を聞くことができます。

0763-22-5200(※通話料がかかります)

②防災行政無線の放送内容を市ホームページ・メール・アプリへ同時配信します。



◆「なんと!緊急メールサービス」の登録方法

手順1 下記アドレスに空メールを送るかQRコードを読み取って、空メールを送信してください。

emergency.nanto-city@raidan.ktaiwork.jp

※迷惑メール対策をされた端末は「@raidan.ktaiwork.jp」からのメールを受信できるように設定してください。

手順2 仮登録完了のメールが届いたら画面の指示に従って本登録をしてください。

◆「南砺市防災アプリ」のダウンロード方法

iPhone/iPadやAndroid端末でご利用いただけるサービスです。

AppStoreやGooglePlayから「南砺市防災アプリ」をダウンロードしてください。



③時報の放送内容を変更します。

これまで地域ごとに、朝・昼・夕・晩に流していた時報の内容を下記の通り変更します。

時刻	時報放送
正 午	南砺市の歌「緑の里から」
午後5時	夕焼け小焼け

④放送内容によって音量を変更します。

緊急度や重要度の高い内容は大きな音で放送します。

放送内容	音量
時報放送(正午・午後5時)	「小」
火災予防運動、鳥獣害防止の広報など	「中」
土砂災害警戒情報、クマ出没情報、緊急地震速報(Jアラート)など	「大」

「試験放送の実施について」

井波・井口・福野・福光庁舎設置の長距離スピーカーについて、下記の日程で試験放送を実施します。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力のほどよろしくお願いいたします。

- ・5月15日(月) 午後1時～3時 井波庁舎・井口庁舎
 - ・5月16日(火) 午後1時～3時 福野庁舎、福光庁舎
- ※各庁舎から2回、「最大音量」での試験放送を流します。

【問い合わせ】 総務課 防災危機管理係(福野庁舎) ☎232028

ご寄附感謝します

東日本大震災義援金へ
(H29・3・1～3・31受付分まで)
南砺市商工会女性部福野支部

141,448円

利賀地内土砂災害義援金へ
(H29・3・1～3・31受付分まで)
南砺市更生保護東砺波地区女性会

3万円

広報費へ

窪田すみ子さん(愛知県)

1万円

小林 鈴子さん(高岡市)

1万円

山下 敏子さん(石川県)

2万円

在澤 進さん(千葉県)

2万円

高藤 弘志さん(東京都)

1万円

窪田 照子さん(石川県)

1万円

環境保全活動の推進へ

(株)J A ライフ富山 A コープなんと
セフレ店(店長 森松修一) 19,352円

福光東部小学校へ

福光東部小学校教育後援会

一輪車16台、プロジェクター1台

福光東部小学校教育後援会

一輪車ラック 2台

福光東部小学校平成28年度卒業生一同

表彰楯4個、ベナント20本

福野小学校へ

福野地域教育振興会

マリナー一式、散水ポンプ一式

福野小・中学校へ

平成29年南砺市福野地域新成人一同

2万5千円

井波中学校へ

井波中学校平成28年度卒業生一同

フロアスクリーン1台、プロジェクター1台

福光中学校へ

福光中学校平成28年度卒業生一同

掲示板2枚

城端中学校へ

城端中学校平成28年度卒業生一同

イーシーアップメント一式

ちよっ 一息 エッセイ

市長の

「サクラの話」

先日、城端中学校創立70周年に第3回卒業生の杉本さんから桜「コシノヒガン」の苗木100本と植樹・管理費用として多額のご寄附を頂き、学校周辺に桜が咲き乱れる数年先の春を想い植樹をさせて頂いた。

南砺市には多くの桜の名所がある。毎年入学式の時節には城端小学校前の桜並木が綺麗だ。向野のエドヒガンは県内外からカメラマンが集まる。福光小矢部川沿いの桜並木や井波大門川には花見客もたくさん集まる。日本人は桜が大好きだ。もちろん私も例外ではない。また、桜ヶ池にあるアニメ制作会社の作品「サクラクエスト」も4月から放映されている。

富山県は日本一長く桜が楽しめるという。もちろん標高差があるからということだろうが、この季節の南砺市を見るとそれがよく分かる。平野部は4月上旬から田畑に機械が入り田植えの準備が始まる。一方で五箇三村はまだ雪の中。利賀では5月に桃と桜が一斉に咲く。その後は山桜が5月いっぱいまで楽しませてくれる。

これからの長い桜の季節をいかに楽しむか。4月から始まる五箇山の獅子舞、福光の神輿、福野の夜高、井波よいやさ、城端曳山などを楽しんで頂く絶好の行楽シーズン、あわせて桜の名所もPRして、より一層楽しんでもらいたいものだ。

日本人が大好きな祭と桜、最近では海外のお客さんも大喜び。サクラの季節が大好きだ。

私の 南砺市 滞在記⑧

南砺市国際交流員
ガナパシ プラモド
Ganapathy Pramodh

～ 普通の風景 ～

南砺市に着任したとき、ものすごくきれいな景色に感動しました。印象に残っているのは、南砺市の皆さんが素敵な山の形や田んぼの爽やかな緑に気づいていないかのように道を歩いていたことです。僕はそういう風にこの景色を「普通」と思うようにはなりません！…とっていました。

先週、いとこが日本に来てくれて、市内内外の色々な観光地を見て回りました。特に、車で市内を移動するとき、彼は山を見ながら「Wow!」や「So beautiful!」などと言いながら写真を撮をたくさん撮っていました。3日間そういう風に彼と過ごして、ふと頭をよぎったのが「何だ、普通じゃん」という思い。

このことは一方で自分が南砺市の皆さんのようになったということで嬉しくも思います。でもやっぱり最初に南砺市に来た時のあの約束、いつの間にか壊してしまいました。僕は、南砺市滞在の時間をとっても大切にしていますが、それだけではなく一瞬一秒でも周りを見て、感謝しないとイケないんだと思います。南砺の山や田んぼの風景は「普通」かもしれませんが、「普通」であるからこそ素敵なところがいっぱいあると思うのです。



南砺の風景に感動

食卓に野菜を もう1品

食育リーダー
からのレシピ紹介



献立名 ばあばの炒り煮

食生活改善推進協議会 井口支部 井頭いく井さん

● 材 料(4人分)

大根…………… 1/3本(300g)	油揚げ…………… 1枚(150g)
人参…………… 1本(150g)	豆腐…………… 1丁(300g)
干し椎茸(もどしたもの) …… 5個	旬の青物(青菜類、豆苗等) …… 適量

【1人分あたりの栄養価】

エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
340kcal	14.9g	22.1g	23.6g	1.5g

● 作り方

- ① 大根は厚さ3mmのちょう切り、人参は厚さ3mmの半月切り、干し椎茸は薄切り、油揚げは3cm長さの短冊切りにする。豆腐は1cmの角切りにしてざるにのせ、水気を切っておく。
- ② 鍋に油(大さじ2)を熱し、大根を炒め、透き通ってきたら人参、椎茸、油揚げを加え炒め、最後に豆腐と椎茸のもどし汁(1/2カップ)を加え、ふたをして5分ほど煮る。
- ③ 砂糖(小さじ2)、しょうゆ(大さじ2強)、みりん(大さじ2)を加え、汁気をとばしながら5分ほど炒り煮する。器に盛り仕上げに茹でた青物をこんもりのせる。

※仕上げの青物を多めに入れて具材をソースのように絡ませながら食べると美味しいです。



食育コメント ～健康寿命の延伸につながる食育の推進～

生活習慣病の発症・重症化の予防を推進することで健康寿命の延伸を実現し、子どもから高齢者までが健やかで心豊かに生活できる社会を実現することは、食育の観点からも優先的に取り組む課題です。次号からはライフステージごとにコメントします。

城端地域の新たな児童館 「さくらっこ」竣工

3月27日(月)

旧幼稚園舎を活用していた城端児童館の老朽化に伴う改築工事が完了。放課後児童クラブを併設した児童館として整備された新しい城端児童館「さくらっこ」は、乳幼児から高校生までが利用可能。木材を多く取り入れた木のぬくもりが感じられる自然採光や通風にも配慮した施設で、子どもたちの笑顔があふれ、乳幼児の保護者の皆さんの交流の場としてもご利用いただけます。竣工式では田中市長が「市では結婚・妊娠・出産から子育てまで切れ目のない支援に努めており、これから



も無理なく子育てできるような支援体制を充実させてまいります」と式辞を述べました。



旧上平小学校跡地に 新しい上平診療所が完成

4月9日(日)

旧上平小学校跡地の活用について平成25年から検討が進められるなかで、上平診療所は老朽化が著しく、医療器械などの増設スペースも不足しており、急傾斜地の崩壊警戒区域に立地しているなどの諸事情により移転新築することとなりました。昨年度から体育館改修による新公民館の整備と共に診療所移転新築工事を進め、このたび両事業ともに無事竣工を迎えました。竣工式では式典とテープカットが行われ、地元の子舞獅子舞保存会の皆さんが勇壮な獅子舞を披露し、大勢の参列者とともに新しい上平診療所と上平公民館の竣工を祝いました。



満百歳 おめでとー ございます！

めでたく満百歳を迎えられた3名の皆さんに市や県からの祝い状や聖徳太子二歳像などの記念品が贈られました。ますますご健勝に過ごされますようお祈りいたします。



○林 花子さん
(福光、大正6年4月10日生まれ)



○本田静子さん
(福光、大正6年4月7日生まれ)



○北市つがさん
(井波、大正6年3月30日生まれ)