

2017
平成29年
5月

市民カレンダー

1月	◎毎月「1日」は南砺市交通安全呼びかけの日 ～出かけには、笑顔といっしょに「気をつけて」の一言を!～ ◎福野夜高祭(宵祭) ～2日 福野中心市街地 ◎固定資産税第1期納期限 ◎心配ごと・行政・人権相談 13:30～16:00 井波社会福祉センター
2火	◎メンタルヘルス(心の健康相談) 9:00～17:00 砺波サナトリウム福井病院 ※要予約(砺波地域産業保健センター☎㊟7715)
3水	◎福野夜高祭(本祭) 10:00～ 福野中心市街地 ◎利賀地域春祭り 10:00～19:00 ～5日 ◎越中井波よいやさ祭り 終日 井波市街一円
4木	◎城端曳山祭 宵祭 城端中心市街地 ◎全国山・鉾・屋台保存連合会総会「南砺市城端大会」 ～5日 じょうはな座 ほか
5金	◎城端曳山祭 本祭 城端中心市街地 8:30～ 神輿 9:30～ 山車 22:00頃 提灯山引き返し
6土	
7日	
8月	
9火	◎メンタルヘルス(心の健康相談) 9:00～17:00 小矢部大家病院 ※要予約(砺波地域産業保健センター☎㊟7715) ◎年金相談 10:00～15:00 城端行政センター ◎心配ごと・行政・人権相談 13:30～16:00 福光庁舎別館
10水	
11木	◎心配ごと相談 13:30～16:00 井口社会福祉センター ◎相倉合掌造り集落水田逆さ合掌ライトアップ 日没～21:00 ～14日
12金	
13土	◎住宅相談 13:00～17:00 コミュニティプラザアスモ2F「ほっとステーション」 ◎住宅相談 13:30～17:00 ショッピング「ア・ミュー」
14日	◎住宅相談 13:30～17:00 福光公民館
15月	◎心配ごと相談 13:30～16:00 上平高齢者コミュニティセンター「ことぶき館」

なんと！こども読書週間

5月14日(日)まで
図書館でイベントいろいろ

16火	◎メンタルヘルス(心の健康相談) 9:00～17:00 砺波サナトリウム福井病院 ※要予約(砺波地域産業保健センター☎㊟7715) ◎法律相談 13:30～15:30 市社会福祉協議会本所 ※要予約(☎㊟2941)
17水	◎心配ごと・行政・人権相談 13:30～16:00 城端老人福祉センター「美山荘」
18木	◎ひきこもり相談 午後 砺波厚生センター ※要予約(☎㊟3512)
19金	◎全血献血(400mlのみ) 9:30～12:00 平行政センター ※400ml献血基準:男性17～69歳、女性18～69歳、体重50kg以上
20土	◎毎月「20日」は犯罪抑止の日 ～地域の安全は地域の力で!～
21日	◎第29回ふれあいヘラブナ釣り大会 6:00～11:00 赤祖父湖
22月	
23火	◎メンタルヘルス(心の健康相談) 9:00～17:00 松岡病院 ※要予約(砺波地域産業保健センター☎㊟7715)
24水	◎メンタルヘルス(心の健康相談) 9:00～17:00 松岡病院 ※要予約(砺波地域産業保健センター☎㊟7715)
25木	◎広報なんと6月号発行・配布物配布日 ◎年金相談 10:00～15:00 福光行政センター ◎心配ごと・行政・人権相談 13:30～16:00 福野老人福祉センター「さつき荘」
26金	
27土	◎平成29年度第1回南砺市民大学講演会 14:00～15:30 井波総合文化センター 講師:宇梶 剛士 氏(俳優) 演題:「転んだら、どう起きる?」
28日	
29月	
30火	◎メンタルヘルス(心の健康相談) 9:00～17:00 小矢部大家病院 ※要予約(砺波地域産業保健センター☎㊟7715)
31水	◎チャレンジデー2017 inなんと 0:00～21:00

福野・井波・城端・福光の4庁舎は、
毎週火曜日午後7時まで開庁!

なお、5月中は2日、9日、16日、23日、30日
です。お仕事帰り気軽にご利用ください!

5月 図書館
休館日

●印は休館日です

上平・利賀・井口
図書サービスコーナー

業務時間 平日8:30～17:15

中央図書館(福光)

開館時間 9:30～19:00
(土・日・祝日 9:30～17:00)

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

福野図書館

開館時間 9:30～19:00
(土・日・祝日 9:30～17:00)

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

平 図 書 館

開館時間 9:30～17:00

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

井波図書館

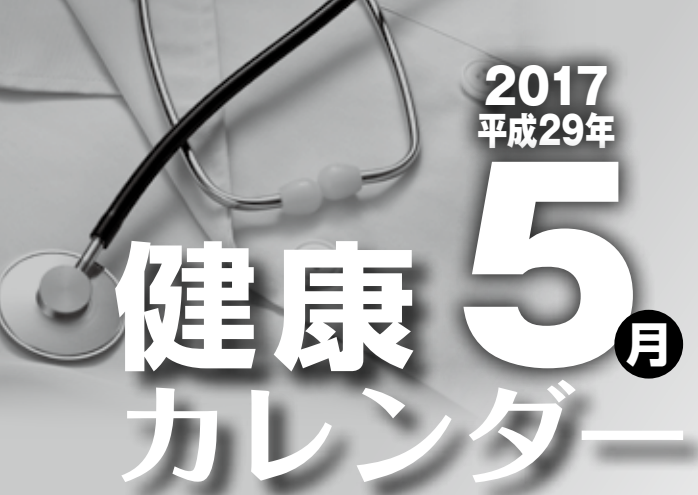
開館時間 9:30～18:00
(土・日・祝日 9:30～17:00)

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

城 端 図 書 館

開館時間 9:30～18:00
(土・日・祝日 9:30～17:00)

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			



2017
平成29年

健康5月 カレンダー

問 い 合 わ せ

●予防接種・母子・歯科健診に関して…

福光保健センター ☎ 52-1767 FAX 52-6511

●成人の健康診査や相談に関して…

健康課 保健係(地域包括ケアセンター)
☎ 23-2027 FAX 82-4657

●平・上平・利賀地域の連絡先…

平保健センター ☎ 66-8026 FAX 66-8027

■歯科健診・フッ化物塗布は個人通知をしませんので、毎月の「市民健康カレンダー」を見て会場へお越しください。

■対象地域の会場で受診できないときは、事前に連絡してください。

乳幼児の健康・育児相談

すこやかに育てるために

項 目	対象地域	対象者	実施日	受付時間	会場	持ち物
3か月児健診	全 地 域	H29年1月生	11日(木)	13:10～13:30	南砺家庭・地域医療センター(健診会場)	母子健康手帳 問診票 バスタオル
5か月児 離乳食教室	全 地 域	H28年11月生	10日(水)	9:30～10:10	福光保健センター	母子健康手帳 相談票 らくらく離乳食ガイド ブック
1歳6か月児 健 診	井波・井口 福野・利賀	H27年9月1日生～ 10月6日生	18日(木)	12:45～13:15	南砺家庭・地域医療センター(健診会場)	母子健康手帳 問診票 歯ブラシ・タオル フッ化物塗布希望書 負担金200円
3歳6か月児 健 診	井波・井口 福野・利賀	H25年10月1日生～ 12月14日生	24日(水)	12:45～13:15	井波保健センター (地域包括ケア センター内)	母子健康手帳 問診票 歯ブラシ・タオル フッ化物塗布希望書 負担金200円
2歳児・3歳児 歯科健診・ フッ化物塗布	井波・井口 福野・利賀	2歳児:H27年3月1日～ H27年5月10日生 3歳児:H26年3月1日～ H26年5月10日生	17日(水)	13:00～13:20	井波保健センター (地域包括ケア センター内)	母子健康手帳 歯ブラシ・タオル フッ化物塗布希望書 負担金200円
2歳6か月児 歯科健診・ フッ化物塗布	福光・城端	平成26年9月1日～ 11月30月生	23日(火)	13:00～13:20	福光保健センター	
乳幼児発育相談 母乳育児相談 ※要予約	福光・城端 平・上平	乳幼児	16日(火)	9:00～10:00	福光保健センター	母子健康手帳
	井波・井口 福野・利賀		26日(金)		井波保健センター (地域包括ケア センター内)	

健康相談

健康を守るために ※どなたでもお気軽にご相談ください。(要予約)

項 目	対象地域	実施日(毎週)	受付時間	会 場	持ち物
乳 幼 児 から 高 齢 者 の 健 康 ・ 栄 養 相 談	城 端	月	9:30～11:30	城端保健センター	健康手帳
	井 波	水		井波保健センター (地域包括ケアセンター内)	
	福 野	金		南砺家庭・地域医療センター (健診会場)	
	福 光	火・木		福光保健センター	
	平	金		平保健センター	
	井 口	予約日	予約指定時間	井口行政センター	
	上 平			上平行政センター	
	利 賀			利賀行政センター	

各種検診

早期発見が決め手です。

がん検診(胃・子宮・乳房)及び、人間ドックは事前にお申込みください。職場等で検診機会のない方はお受けください。

○集団検診

項 目・地 域	実施日	受付時間		会場	持ち物
		胸部レントゲン	胃がん検診		
胸部レントゲン検診 胃がん検診(集団) ※胃がん検診は要予約	上平	11日(木)	8:30～10:00 10:30～11:00 11:10～11:30	山村開発センター JAなんと上平支店 楮公民館前	胸部レントゲン検診受診券、 負担金300円 (65歳以上無料) 健康手帳(お持ちの方) 胃がん検診希望者は胃が ん検診受診券 負担金1,200円
		平	12日(金)	8:30～10:00 10:30～11:00 11:10～11:30 13:20～13:40 14:00～14:20 14:40～15:00 15:10～15:30	平保健センター こきりこ館 羽馬家前 中島宅前 まつや前 中田宅前 井瀬宅前
			15日(月)	13:30～14:30	院林宮農会館
			17日(水)	8:30～11:00	8:30～10:00 南部コミュニティセンター
			22日(月)	13:30～15:00	福野東部体育館
			23日(火)	8:30～11:00	8:30～10:00 福野北部体育館
			25日(木)	13:30～14:30	安居集会所
			26日(金)	13:30～14:30	高瀬ふれあい体育館
			29日(月)	13:30～14:30	柴田屋公民館
			30日(火)	8:30～11:00	8:30～10:00 アクティブ東石黒
	福光	30日(火)	13:30～15:30	福光公民館	
		31日(水)	13:30～15:30		

項 目・地 域		実施日	受付時間	会場	持ち物
子宮がん・乳がん検診 (女性のみ) ※要予約	福光	19日(金)	13:00～14:00	福光保健センター	子宮がん対象者:20歳以上 乳がん対象者:40歳以上 受診券、負担金、 健康手帳(お持ちの方)

○施設検診(医療機関にて検診)

項目	対象者		実施期間	会場	持ち物
がん検診 (施設)	胃がん (40歳以上の方)	国保加入者、 職場等でがん 検診を受ける 機会のない方	H29年5月8日～ H30年2月28日 診療時間帯	南砺市指定医療機関	がん検診受診券 (受診券がない方は事前に 保健係・保健センターへお 申し出ください。) 負担金 健康保険証
	子宮がん (20歳以上の方)		H30年3月31日まで 診療時間帯	指定医療機関 (県内婦人科)	
	乳がん (40歳以上の方)	※要予約	H29年5月8日～ H30年3月30日 診療時間帯	南砺市民病院 公立南砺中央病院	

南砺市国保人間ドック検診

助成対象者 (①～④のすべてに該当する方)	指定医療機関	実施期間	個人負担金	申込み方法(順番)
①昭和53年3月31日以前に生まれた方(40歳以上の方) ②申請日および受診日において市国保加入者であること ③世帯に市税の未納や滞納がないこと ④平成29年度の特定健診、胸部レントゲン検診、各種がん検診をすべて受けていないこと ※受診日時点で市国保を脱退されていた場合は、受診費用が全額自己負担となります。保険の切り替わりがある方はご注意ください。	南砺市民病院 (☎0763-82-1475)	10月31日(火) まで	男性 14,000円 女性 15,000円	※先に指定医療機関で予約を取ってください。 1.指定医療機関へ連絡し予約を取る。 南砺市民病院は約160名、公立南砺中央病院は約65名まで予約可能です。 2.受診日の2週間前までに人間ドック検診申込書を提出してください。(南砺市国民健康保険被保険者証を持参) ・提出先は、各行政センター ・申込書受付期間は、9月29日(金)まで 3.後日、市から助成の有無についてお知らせします。
	公立南砺中央病院 (☎0763-53-0001)	10月31日(火) まで		
	厚生連高岡 健康管理センター (☎0766-21-3930)	10月31日(火) まで		