

2017  
平成29年

6月

市民カレンダー

1木	<ul style="list-style-type: none"> <li>◎毎月「1日」は南砺市交通安全呼びかけの日 ～出かけには、笑顔といっしょに「気をつけて」の一言を!～</li> <li>◎心配ごと・人権相談 13:30～16:00 平行政センター</li> <li>◎人権相談 13:30～16:00 城端老人福祉センター「美山荘」、利賀行政センター、井波社会福祉センター、井口社会福祉センター、福野老人福祉センター「さつき荘」、福光庁舎別館</li> <li>◎心の健康相談 午後 砺波厚生センター ※要予約(☎②3512)</li> </ul>
2金	
3土	◎四季の五箇山 春の宵 日没～20:30 菅沼合掌造り集落
4日	<ul style="list-style-type: none"> <li>◎人形山山開き 8:00～ 中根登山口集合</li> <li>◎八乙女山風神堂祭典 9:15～ 井波庁舎集合・受付</li> <li>◎婚活支援講演会 16:00～17:30 いのくち椿館 演題「全国の婚活の現状と課題」～実践例から学ぶ成婚への道～ 講師:NPO法人全国地域結婚支援センター代表 板本洋子 氏</li> </ul>
5月	◎心配ごと・行政相談 13:30～16:00 井波社会福祉センター
6火	◎メンタルヘルス(心の健康相談) 9:00～17:00 砺波サナトリウム福井病院 ※要予約(砺波地域産業保健センター ☎③7715)
7水	
8木	◎6月定例市議会(本会議(提案理由説明)) 10:00～ 福光庁舎5階議場
9金	
10土	<ul style="list-style-type: none"> <li>◎五箇山音楽祭 ～11日 桂湖ビジターセンター周辺</li> <li>◎住宅相談 13:00～17:00 コミュニティプラザアスモ2F「ほっとステーション」</li> <li>◎住宅相談 13:30～17:00 ショッピング「ア・ミュー」</li> </ul>
11日	◎住宅相談 13:30～17:00 福光公民館
12月	
13火	<ul style="list-style-type: none"> <li>◎メンタルヘルス(心の健康相談) 9:00～17:00 小矢部大家病院 ※要予約(砺波地域産業保健センター ☎③7715)</li> <li>◎6月定例市議会(本会議(一般質問)) 9:30～ 福光庁舎5階議場</li> <li>◎年金相談 10:00～15:00 城端行政センター</li> <li>◎心配ごと・行政・人権相談 13:30～16:00 福光庁舎別館</li> </ul>
14水	◎6月定例市議会(本会議(一般質問)) 9:30～ 福光庁舎5階議場

福野・井波・城端・福光の4庁舎は、  
毎週火曜日午後7時まで開庁!

なお、6月は6日、13日、20日、27日です。  
お仕事帰り気軽にご利用ください!

15木	◎ひきこもり相談 17:15～20:00 砺波厚生センター ※要予約(☎②3512)
16金	◎6月定例市議会(産業建設常任委員会) 13:30～ 福光庁舎5階委員会室
17土	◎第43回高瀬遺跡菖蒲まつり ～18日 井波高瀬遺跡
18日	<ul style="list-style-type: none"> <li>◎第13回市民体育大会 中心会期:6月18日(日)～25日(日)</li> <li>◎第13回南砺市民ボート大会「桂湖レガッタ」 9:00～ 桂湖ボート場</li> <li>◎だまし川のぼたるとかっぱ祭り 13:00～20:00 道の駅福光とだまし川一帯</li> </ul>
19月	◎6月定例市議会(民生病院常任委員会) 13:30～ 福光庁舎5階委員会室
20火	<ul style="list-style-type: none"> <li>◎毎月「20日」は犯罪抑止の日 ～地域の全然是は地域の力で!～</li> <li>◎メンタルヘルス(心の健康相談) 9:00～17:00 砺波サナトリウム福井病院 ※要予約(砺波地域産業保健センター ☎③7715)</li> <li>◎6月定例市議会(総務文教常任委員会) 13:30～ 福光庁舎5階委員会室</li> <li>◎法律相談 13:30～15:30 市社会福祉協議会本所 ※要予約(☎④2941)</li> </ul>
21水	◎心配ごと・行政・人権相談 13:30～16:00 城端老人福祉センター「美山荘」
22木	<ul style="list-style-type: none"> <li>◎年金相談 10:00～15:00 福光行政センター</li> <li>◎心配ごと・行政・人権相談 13:30～16:00 福野老人福祉センター「さつき荘」</li> </ul>
23金	◎広報なんと7月号発行・配布物配布日
24土	
25日	◎第13回南砺市長杯・議長杯争奪将棋大会 10:00～ 井波総合文化センター
26月	◎6月定例市議会(全員協議会) 9:30～ 福光庁舎5階全員協議会室
27火	<ul style="list-style-type: none"> <li>◎メンタルヘルス(心の健康相談) 9:00～17:00 松岡病院 ※要予約(砺波地域産業保健センター ☎③7715)</li> <li>◎6月定例市議会(本会議(委員長報告、質疑・討論・採決)) 15:30～ 福光庁舎5階議場</li> </ul>
28水	◎メンタルヘルス(心の健康相談) 9:00～17:00 松岡病院 ※要予約(砺波地域産業保健センター ☎③7715)
29木	◎富山のガラス美の競演 -ガラスの魅力 その不思議- ～7月9日 ※火曜休館 9:30～17:00 福野文化創造センター アートスペース・データスペース
30金	◎市の健康相談 午後 砺波厚生センター ※要予約(☎②3512)

6月 図書館  
休館日

●印は休館日です

上平・利賀・井口  
図書サービスコーナー

業務時間 平日8:30～17:15

中央図書館(福光)

開館時間 9:30～19:00  
(土・日・祝日 9:30～17:00)

日	月	火	水	木	金	土
					1	2 3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

福野図書館

開館時間 9:30～19:00  
(土・日・祝日 9:30～17:00)

日	月	火	水	木	金	土
					1	2 3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

平図書館

開館時間 9:30～17:00

日	月	火	水	木	金	土
					1	2 3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

井波図書館

開館時間 9:30～18:00  
(土・日・祝日 9:30～17:00)

日	月	火	水	木	金	土
					1	2 3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

城端図書館

開館時間 9:30～18:00  
(土・日・祝日 9:30～17:00)

日	月	火	水	木	金	土
					1	2 3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

2017  
平成29年

# 健康6月 カレンダー

## 問い合わせ

- 予防接種・母子・歯科健診に関して…  
福光保健センター ☎ 52-1767 FAX 52-6511
- 成人の健康診査や相談に関して…  
健康課 保健係(地域包括ケアセンター) ☎ 23-2027 FAX 82-4657
- 平・上平・利賀地域の連絡先…  
平保健センター ☎ 66-8026 FAX 66-8027

- 歯科健診・フッ化物塗布は個人通知をしませんので、毎月の「市民健康カレンダー」を見て会場へお越しください。
- 対象地域の会場で受診できないときは、事前に連絡してください。

## 乳幼児の健康・育児相談

すこやかに育てるために

項目	対象地域	対象者	実施日	受付時間	会場	持ち物
3か月児健診	全地域	H29年2月生	13日(火)	13:10~13:30	南砺家庭・地域医療センター(健診会場)	母子健康手帳、問診票、バスタオル
5か月児離乳食教室	全地域	H28年12月生	9日(金)	9:30~10:10	福光保健センター	母子健康手帳、問診票、らくらく離乳食ガイドブック
1歳6か月児健診	福光・城端平・上平	H27年10月26日生~12月10日生	14日(水)	12:45~13:15	福光保健センター	母子健康手帳、問診票、歯ブラシ・タオル、フッ化物塗布希望書、負担金200円
	井波・井口福野・利賀	H27年10月7日生~11月10日生	29日(木)		井波保健センター(地域包括ケアセンター内)	
3歳6か月児健診	福光・城端平・上平	H25年11月15日生~H26年1月25日生	22日(木)	12:45~13:15	福光保健センター	母子健康手帳、問診票、歯ブラシ・タオル、フッ化物塗布希望書、負担金200円
お口もぐもぐ教室	全地域	H28年7月生~8月生	21日(水)	13:00~13:20	井波保健センター(地域包括ケアセンター内)	母子健康手帳、仕上げ用歯ブラシ
2歳児・3歳児歯科健診・フッ化物塗布	福光・城端	2歳児: H27年4月26日生~H27年6月30日生	7日(水)	13:00~13:20	城端保健センター	母子健康手帳、歯ブラシ・タオル、フッ化物塗布希望書、負担金200円
		3歳児: H26年4月26日生~H26年6月30日生				
2歳6か月児歯科健診・フッ化物塗布	井波・井口福野・利賀	H26年9月1日生~11月21日生	28日(水)	13:00~13:20	井波保健センター(地域包括ケアセンター内)	
乳幼児発育相談 母乳育児相談 ※要予約	福光・城端平・上平	乳幼児	13日(火)	9:00~10:00	福光保健センター	母子健康手帳
	井波・井口福野・利賀		27日(火)		井波保健センター(地域包括ケアセンター内)	

## 健康相談

健康を守るために ※どなたでもお気軽にご相談ください。(要予約)

項目	対象地域	実施日(毎週)	受付時間	会場	持ち物
乳幼児から高齢者の健康・栄養相談	城端	月	9:30~11:30	城端保健センター	健康手帳
	井波	水		井波保健センター(地域包括ケアセンター内)	
	福野	金		南砺家庭・地域医療センター(健診会場)	
	福光	火・木		福光保健センター	
	平	金	平保健センター		
	井口	予約日	予約指定時間	井口行政センター	
	上平			上平行政センター	
利賀			利賀行政センター		

## 各種検診

早期発見が決め手です。

がん検診(胃・子宮・乳房)及び、人間ドックは事前にお申込みください。職場等で検診機会のない方はお受けください。

### ○集団検診

項目・地域	実施日	受付時間		会場	持ち物	
		胸部レントゲン	胃がん検診			
胸部レントゲン検診 胃がん検診(集団) ※胃がん検診は要予約	福光	1日(木)	13:30~15:30	福光公民館	胸部レントゲン検診受診券、負担金300円(65歳以上無料)、健康手帳(お持ちの方)、胃がん検診希望者は胃がん検診受診券、負担金1,200円	
		5日(月)	13:30~14:30	南蟹谷体育館		
		6日(火)	9:30~11:00	広瀬館公民館		
			13:30~15:00	広瀬公民館		
		15日(木)	13:30~15:00	西太美公民館		
	福野	7日(水)	8:30~11:00	8:30~10:00		福光保健センター
	井波	9日(金)	8:30~11:00	8:30~10:00		福野体育館 サブアリーナ
		19日(月)	13:30~15:00	8:30~10:00		井波保健センター(地域包括ケアセンター内)
	平	12日(月)	8:30~10:00			丸山荘
			10:20~10:40			高草嶺道場前
10:50~11:10				籠渡公民館前		
11:20~11:50				山崎宅前		
13:30~13:50				中村組事務所前		
利賀	20日(火)	14:10~14:30		祖山バス停		
		15:00~15:20		民宿ながさき家前		
城端	21日(水)	8:30~11:00	8:30~10:00	城端西部体育館		
	30日(金)	13:30~15:00		菘谷地区体育館		

項目・地域	実施日	受付時間	会場	持ち物	
子宮がん・乳がん検診(女性のみ) ※要予約	上平	2日(金)	13:00~14:00	ことぶき館	子宮がん対象者:20歳以上 乳がん対象者:40歳以上 受診券、負担金、健康手帳(お持ちの方)
	福野	15日(木)	13:00~14:00	南砺家庭・地域医療センター(健診会場)	

### ○施設検診(医療機関にて検診)

項目	対象者	実施期間	会場	持ち物
がん検診(施設)	胃がん(40歳以上の方)	H29年5月8日~H30年2月28日 診療時間帯	南砺市指定医療機関	がん検診受診券(受診券がない方は事前に保健係・保健センターへお申し出ください。) 負担金 健康保険証
	子宮がん(20歳以上の方)	H30年3月31日まで 診療時間帯	指定医療機関(県内婦人科)	
	乳がん(40歳以上の方)	H29年5月8日~H30年3月30日 診療時間帯	南砺市民病院 公立南砺中央病院	

## 南砺市国保人間ドック検診

助成対象者(①~④のすべてに該当する方)	指定医療機関	実施期間	個人負担金	申込み方法(順番)
①昭和53年3月31日以前に生まれた方(40歳以上の方)	南砺市民病院(☎82-1475)	10月31日(火)まで	男性 14,000円	※先に指定医療機関で予約を取ってください。 1. 指定医療機関へ連絡し予約を取る。 南砺市民病院は約160名、公立南砺中央病院は約65名まで予約可能です。 2. 受診日の2週間前までに人間ドック検診申込書を提出してください。(南砺市国民健康保険被保険者証を持参) ・提出先は、各行政センター ・申込書受付期間は、9月29日(金)まで 3. 後日、市から助成の有無についてお知らせします。
②申請日および受診日において市国保加入者であること				
③世帯に市税の未納や滞納がないこと	公立南砺中央病院(☎53-0001)	10月31日(火)まで	女性 15,000円	
④平成29年度の特定健診、胸部レントゲン検診、各種がん検診をすべて受けていないこと				
※受診日時点で市国保を脱退されていた場合は、受診費用が全額自己負担となります。保険の切り替わりがある方はご注意ください。	厚生連高岡健康管理センター(☎0766-21-3930)	10月31日(火)まで		