

2017
平成29年

7月

市民カレンダー

1 土	◎毎月「1日」は南砺市交通安全呼びかけの日 ～出かけには、笑顔といっしょに「気をつけて」の一言を!～ ◎デルゲ印経院チベット木版仏画展 ～8月20日 福光美術館
2 日	◎南砺市消防団消防操法大会 13:00～ 市防災センター訓練場 ◎なんと写真同好会“創立20周年記念写真展” ～17日 福光美術館
3 月	◎心配ごと・行政・人権相談 13:30～16:00 井波社会福祉センター
4 火	◎メンタルヘルス（心の相談） 9:00～17:00 砺波サナトリウム福井病院 ※要予約（砺波地域産業保健センター ☎③7715）
5 水	
6 木	◎心の健康相談 午後 砺波厚生センター ※要予約（☎②3512）
7 金	
8 土	◎ムシ送り七夕まつり ～31日 道の駅福光 なんとー福茶屋 ◎住宅相談 13:00～17:00 コミュニティプラザアスモ2F「ほっとステーション」 ◎住宅相談 13:30～17:00 ショッピング「ア・ミュー」
9 日	◎南砺市防災フェア 10:00～18:00 ショッピング「ア・ミュー」イベントホール ◎住宅相談 13:30～17:00 福光公民館 ◎城端線開通120年記念連続講座「城端線は何を変えたのか」 13:30～16:00 となみ散居村ミュージアム 「城端線は秘密がいっぱい!!」 講師 木本尚志氏
10 月	
11 火	◎メンタルヘルス（心の相談） 9:00～17:00 小矢部大家病院 ※要予約（砺波地域産業保健センター ☎③7715） ◎年金相談 10:00～15:00 城端行政センター ◎不動産無料相談所 13:00～16:00 となみ散居村ミュージアム ※弁護士、税理士による相談会併設 ◎心配ごと相談 13:30～16:00 利賀行政センター ◎心配ごと・行政・人権相談 13:30～16:00 福光庁舎別館
12 水	福野・井波・城端・福光の4庁舎は、 毎週火曜日午後7時まで開庁! なお、7月は4日、11日、18日、25日です。 お仕事帰り気軽にご利用ください!
13 木	
14 金	
15 土	

16 日	◎第47回南砺市福野川柳大会 9:30～ 福野文化創造センター 2階 ◎第13回南砺市民親睦ゴルフ大会 トナミロイヤルゴルフ倶楽部 ◎じょうはな町のブエル展～なんとリズムでブエルと遊ぼう～ 10:00～16:30 松井機業、じょうはな庵、荒町庵
17 月	◎夏山鳶岩挑戦トレッキング 7:00～14:00 医王山鳶岩周辺
18 火	◎メンタルヘルス（心の相談） 9:00～17:00 砺波サナトリウム福井病院 ※要予約（砺波地域産業保健センター ☎③7715） ◎法律相談 13:30～15:30 市社会福祉協議会本所 ※要予約（☎④2941）
19 水	◎心配ごと・行政・人権相談 13:30～16:00 城端老人福祉センター「美山荘」
20 木	◎毎月「20日」は犯罪抑止の日 ～地域の安全は地域の力で!～ ◎ひきこもり相談会 午前 砺波厚生センター ※要予約（☎②3512）
21 金	◎太子伝会 ～29日 井波別院瑞泉寺 ◎いなみ太子伝観光祭2017前夜祭 17:00～ 交通広場
22 土	◎虫干法会 ～28日 城端別院善徳寺 ◎いなみ太子伝観光祭2017 ～23日 瑞泉寺境内ほか
23 日	◎城端線開通120年記念連続講座「城端線は何を変えたのか」 13:30～16:00 となみ散居村ミュージアム 「明治人は鉄路に憧れた」 講師 草卓人氏、廣瀬直樹氏
24 月	
25 火	◎広報なんと8月号発行・配布物配布日 ◎メンタルヘルス（心の相談） 9:00～17:00 松岡病院 ※要予約（砺波地域産業保健センター ☎③7715）
26 水	◎メンタルヘルス（心の相談） 9:00～17:00 松岡病院 ※要予約（砺波地域産業保健センター ☎③7715）
27 木	◎第62回福光ねつおくり七夕祭り ～30日 福光市街 ◎年金相談 10:00～15:00 福光行政センター ◎心配ごと・行政・人権相談 13:30～16:00 福野老人福祉センター「さつき荘」 ◎相倉合掌造り集落「夜涼みライトアップ」 日没～21:00 ～30日
28 金	◎第57回福光美術協会展 ～30日 福光会館2階多目的ホール
29 土	
30 日	◎第4回夏休み子ども議会 開会式ほか 8:45～ 福野庁舎講堂 ◎第67回社会を明るくする運動南砺市民大会 南砺市交通安全大会／地域安全大会 および大会パレード 16:30～ 福光庁舎前～福光商店街
31 月	◎固定資産税第2期納期限 ◎国民健康保険税第1期納期限

7月 図書館
休館日

●印は休館日です

上平・利賀・井口
図書サービスコーナー

業務時間 平日8:30～17:15

中央図書館（福光）						
開館時間 9:30～19:00 （土・日・祝日 9:30～17:00）						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

福野図書館						
開館時間 9:30～19:00 （土・日・祝日 9:30～17:00）						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

平 図 書 館						
開館時間 9:30～17:00						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

井 波 図 書 館						
開館時間 9:30～18:00 （土・日・祝日 9:30～17:00）						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

城 端 図 書 館						
開館時間 9:30～18:00 （土・日・祝日 9:30～17:00）						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					



2017
平成29年

健康 カレンダー

7月

問 い 合 わ せ

- 予防接種・母子・歯科健診に関して…
福光保健センター ☎ 52-1767 ☎ 52-6511
- 成人の健康診査や相談に関して…
健康課 保健係(地域包括ケアセンター) ☎ 23-2027 ☎ 82-4657
- 平・上平・利賀地域の連絡先…
平保健センター ☎ 66-8026 ☎ 66-8027

■歯科健診・フッ化物塗布は個人通知をしませんので、毎月の「市民健康カレンダー」を見て会場へお越しください。
■対象地域の会場で受診できないときは、事前に連絡してください。

乳幼児の健康・育児相談 すこやかに育てるために

項 目	対象地域	対象者	実施日	受付時間	会場	持ち物
3か月児健診	全 地 域	H29年3月生	6日(木)	13:10～13:30	南砺家庭・地域医療センター(健診会場)	母子健康手帳、問診票 バスタオル
5か月児 離乳食教室	全 地 域	H29年1月生	5日(水)	9:30～10:10	福光保健センター	母子健康手帳、相談票 らくらく離乳食ガイドブック
1歳6か月児 健 診	福光・城端 平・上平	H27年12月11日生 ～H28年1月20日生	20日(木)	12:45～13:15	福光保健センター	母子健康手帳、問診票 歯ブラシ・タオル フッ化物塗布希望書 負担金200円
3歳6か月児 健 診	井波・井口 福野・利賀	H25年12月15日生 ～H26年2月5日生	26日(水)	12:45～13:15	南砺家庭・地域医療センター(健診会場)	母子健康手帳、問診票 歯ブラシ・タオル フッ化物塗布希望書 負担金200円
2歳児・3歳児 歯科健診・ フッ化物塗布	井波・井口 福野・利賀	2歳児:H27年5月11日生 ～7月10日生 3歳児:H26年5月11日生 ～7月10日生	11日(火)	13:00～13:20	井波保健センター (地域包括ケアセンター内)	母子健康手帳 歯ブラシ・タオル フッ化物塗布希望書 負担金200円
乳幼児発育相談 母乳育児相談 ※要予約	福光・城端 平・上平 井波・井口 福野・利賀	乳幼児	13日(木) 25日(火)	9:00～10:00	福光保健センター 井波保健センター (地域包括ケアセンター内)	母子健康手帳

健康相談 健康を守るために ※どなたでもお気軽にご相談ください。(要予約)

項 目	対象地域	実施日(毎週)	受付時間	会 場	持ち物
乳幼児から高齢者の健康・栄養相談	城 端	月	9:30～11:30	城端保健センター	健康手帳
	井 波	水		井波保健センター(地域包括ケアセンター内)	
	福 野	金		南砺家庭・地域医療センター(健診会場)	
	福 光	火・木		福光保健センター	
	平	金	予約日	平保健センター	
	井 口	予約日		井口行政センター	
	上 平			上平行政センター	
	利 賀			利賀行政センター	

南砺市国保人間ドック検診

助成対象者(①～④のすべてに該当する方)	指定医療機関	実施期間	個人負担金	申込み方法(順番)
①市国民健康保険税の滞納がない世帯 ②申請日及び受診日において市国保加入者であり、昭和53年3月31日以前に生まれた方(40歳以上) ③平成29年度の特定健康診査を受診しない者(胸部レントゲン・各種がん検診との重複受診にもご注意ください) ④当該検査の結果を市が取得することに同意する者 ※受診日時時点で市国保を脱退されていた場合は、受診費用が全額自己負担となります。保険の切り替えがある方はご注意ください。	南砺市民病院 (☎0763-82-1475) 公立南砺中央病院 (☎0763-53-0001) 厚生連高岡 健康管理センター (☎0766-21-3930)	10月31日(火)まで 10月31日(火)まで 10月31日(火)まで	男性 14,000円 女性 15,000円	※先に指定医療機関で予約を取ってください。 1.指定医療機関へ連絡し予約を取る。 南砺市民病院は約160名、公立南砺中央病院は約65名まで予約可能です。 2.受診日の2週間前までに人間ドック検診申込書を提出してください。(南砺市国民健康保険被保険者証を持参) ・提出先は、各行政センター ・申込書受付期間は、9月29日(金)まで 3.後日、市から助成の有無についてお知らせします。

各種検診 早期発見が決め手です。

がん検診(胃・子宮・乳房)及び、人間ドックは事前にお申込みください。
職場等で検診機会のない方はお受けください。

○集団検診(公民館、保健センター等にて検診)

項 目・地 域	実施日	受付時間		会場	持ち物
		胸部レントゲン	胃がん検診		
胸部レントゲン検診 胃がん検診 ※胃がん検診は要予約	福光	7日(金)	13:30～14:30	太美山公民館	胸部レントゲン検診受診券、 負担金300円 (65歳以上無料) 健康手帳(お持ちの方) 胃がん検診希望者は胃がん 検診受診券 負担金1,200円
		11日(火)	13:30～15:30	石黒公民館	
		25日(火)	13:30～15:00	東太美公民館	
	城端	14日(金)	13:30～15:00	大鋸屋公民館 本館	
		15日(土)		井波保健センター (地域包括ケアセンター内)	
	井波	28日(金)	13:30～15:00	南山見公民館	

項 目・地 域		実施日	受付時間	会場	持ち物
子宮がん・乳がん検診 (女性のみ) ※要予約	福光	10日(月)	13:00～14:00	福光保健センター	子宮がん対象者:20歳以上 乳がん対象者:40歳以上 受診券・負担金、 健康手帳(お持ちの方)
	井波	15日(土)	8:30～9:30	井波保健センター (地域包括ケアセンター内)	
	城端	21日(金)	13:00～14:00	城端保健センター	
	福野	22日(土)	8:30～9:30	南砺家庭・地域医療センター	

○施設検診(医療機関にて検診)

項目	対象者(年度内に達する年齢)	実施期間	会場	持ち物	受診券発送日
特定健康診査	国保加入者	・40～74歳の方 6月13日(火)～ 9月30日(土) (昭和17年8～9月生まれ の方は誕生日前日まで)	市内指定 医療機関	国民健康保険被保険者証、特定健康診査受診券、質問票(事前記入が必要です)	発送済
後期高齢者健康診査	後期高齢者医療保険加入者	・76歳以上の方 ・昭和17年4～6月生 ・昭和17年7月生 8月1日(火)～ 9月30日(土) (昭和17年7月生まれの方は受診券到着から9月30日まで)		後期高齢者医療被保険者証、後期高齢者健康診査受診券、質問票(事前に記入が必要です)	7月下旬 8月下旬

項目	対象者（年度内に達する年齢）		実施期間	会場	持ち物	受診券発送日	
大腸がん検診	国保加入者またはがん検診を受ける機会のない方	40歳以上の方	6月13日(火)～10月31日(火)	市内指定医療機関	受診券、負担金	発送済	
前立腺がん検診		50歳以上の男性					
肝炎ウイルス検診	今年度40・50・60・65歳で未検査の方 41歳以上(希望者)で未検査の方						肝炎ウイルス検診 問診票及び同意書
胃疾患リスク検診	今年度40・45・50・55・60・65歳になる方						胃疾患リスク検診受診券兼問診票負担金

項目	対象者		実施期間	会場	持ち物
がん検診 (施設)	胃がん (40歳以上の方)	国保加入者、または 職場等でがん 検診を受ける 機会のない方	H30年2月28日まで 診療時間帯	南砺市指定医療機関	がん検診受診券 (受診券がない方は事前に 保健係・保健センターへお 申し出ください。) 負担金 健康保険証
	子宮がん (20歳以上の方)		H30年3月31日まで 診療時間帯	指定医療機関 (県内婦人科)	
	乳がん (40歳以上の方)	※要予約	H30年3月30日まで 診療時間帯	南砺市民病院 公立南砺中央病院	

項目	対象者	実施期間	会場	持ち物
口腔疾患検診	今年度40・45・50・55・60・65・70・75・80歳になる方	6月1日(木)～ H30年2月28日(水)	市内指定 歯科医療 機関	口腔疾患検診受診券(ない方は事前に保健係・保健センターへお申し出ください) 健康手帳(お持ちの方)