

2017
平成29年

8月

市民カレンダー

1火	◎毎月「1日」は南砺市交通安全呼びかけの日 ～出かけには、笑顔といっしょに「気をつけて」の一言を！～ ◎メンタルヘルス(心の相談) 9:00～17:00 砺波サナトリウム病院 ※要予約(砺波地域産業保健センター ☎③7715)
2水	
3木	◎全血献血(400mlのみ) 9:30～11:30 福野庁舎 13:15～16:00 福光庁舎 ※400ml献血基準:男性17～69歳、女性18～69歳、体重50kg以上 ◎心の健康相談 午後 砺波厚生センター ※要予約(☎③3512)
4金	
5土	
6日	◎つばきの郷赤祖父夏まつり 16:00～20:30 赤祖父レイクサイドパーク (雨天:井口小学校体育館)
7月	◎心配ごと・行政・人権相談 13:30～16:00 井波社会福祉センター
8火	◎メンタルヘルス(心の相談) 9:00～17:00 小矢部大家病院 ※要予約(砺波地域産業保健センター ☎③7715) ◎年金相談 10:00～15:00 城端行政センター ◎心配ごと・行政・人権相談 13:30～16:00 福光庁舎別館
9水	
10木	◎心配ごと相談 13:30～16:00 井口社会福祉センター
11金	
12土	◎ユカタ デ ダンス 13:00～ 園芸植物園フローラルパーク ◎城端線開通120年記念連続講座「城端線は何を変えたのか」 13:30～16:00 となみ散居村ミュージアム 「となみ野の産業革命」 講師:竹島慎二氏 ◎住宅相談 13:00～17:00 コミュニティプラザアスモ2F「ほっとステーション」 ◎住宅相談 13:30～17:00 ショッピング「ア・ミュー」
13日	◎住宅相談 13:30～17:00 福光公民館
14月	
15火	
16水	

福野・井波・城端・福光の4庁舎は、
毎週火曜日午後7時まで開庁!

なお、8月は1日、8日、15日、22日、29日
です。お仕事帰り気軽にご利用ください!

17木	◎心配ごと・行政・人権相談 13:30～16:00 城端老人福祉センター「美山荘」 ◎ひきこもり家族相談会 午前 砺波厚生センター ※要予約(☎③3512)
18金	
19土	
20日	◎毎月「20日」は犯罪抑止の日 ～地域の安全は地域の方で!～ ◎第29回たいらクロスカントリー大会 8:30～ たいらクロスカントリー場 ◎松村謙三先生を伝えようフォーラム2017 13:30～17:00 福光福祉会館 基調講演:「松村謙三と高碓達之助」 講師:流通科学大学准教授 村上友草氏
21月	
22火	◎メンタルヘルス(心の相談) 9:00～17:00 松岡病院 ※要予約(砺波地域産業保健センター ☎③7715) ◎法律相談 13:30～15:30 市社会福祉協議会本所(井口) ※要予約(☎④2941)
23水	◎メンタルヘルス(心の相談) 9:00～17:00 松岡病院 ※要予約(砺波地域産業保健センター ☎③7715)
24木	◎年金相談 10:00～15:00 福光行政センター ◎心配ごと・行政・人権相談 13:30～16:00 福野老人福祉センター「さつき荘」
25金	◎広報なんと9月号発行・配布物配布日 ◎SCOT サマー・シーズン2017、TOGAサマーフェスティバル2017 ～9月10日 利賀芸術公園 ◎にこにこ相談会(教育相談) 13:30～16:30 地域包括ケアセンター 要予約(☎③2012) ◎スキヤキ・ミーツ・ザ・ワールド2017 14:00～23:50 福野文化創造センター、園芸植物園ほか ◎スキヤキ・ミーツ・ザ・ワールド2017 10:00～23:50 福野文化創造センター、園芸植物園ほか
26土	
27日	◎スキヤキ・ミーツ・ザ・ワールド2017 10:00～18:30 福野文化創造センター ◎第4回夏休み子ども議会(最終日・発表会) 13:30～ 福光庁舎5階議場
28月	
29火	◎メンタルヘルス(心の相談) 9:00～17:00 小矢部大家病院 ※要予約(砺波地域産業保健センター ☎③7715)
30水	
31木	◎市・県民税第2期納期限 ◎国民健康保険税第2期納期限

8月 図書館
休館日

●印は休館日です

上平・利賀・井口
図書サービスコーナー

業務時間 平日8:30～17:15

中央図書館(福光)

開館時間 9:30～19:00
(土・日・祝日 9:30～17:00)

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

福野図書館

開館時間 9:30～19:00
(土・日・祝日 9:30～17:00)

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

平図書館

開館時間 9:30～17:00

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

井波図書館

開館時間 9:30～18:00
(土・日・祝日 9:30～17:00)

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

城端図書館

開館時間 9:30～18:00
(土・日・祝日 9:30～17:00)

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

2017
平成29年

健康 8月 カレンダー

問い合わせ

- 予防接種・母子・歯科健診に関して…
福光保健センター ☎ 52-1767 FAX 52-6511
- 成人の健康診査や相談に関して…
健康課 保健係(地域包括ケアセンター) ☎ 23-2027 FAX 82-4657
- 平・上平・利賀地域の連絡先…
平保健センター ☎ 66-8026 FAX 66-8027

■ 歯科健診・フッ化物塗布は個人通知をしませんので、毎月の「市民健康カレンダー」を見て会場へお越しください。
■ 対象地域の会場で受診できないときは、事前に連絡してください。

乳幼児の健康・育児相談

すこやかに育てるために

項目	対象地域	対象者	実施日	受付時間	会場	持ち物
3か月児健診	全地域	H29年4月生	24日(木)	13:10~13:30	南砺家庭・地域医療センター(健診会場)	母子健康手帳、問診票 バスタオル
5か月児離乳食教室	全地域	H29年2月生	8日(火)	9:30~10:10	福光保健センター	母子健康手帳、相談票 らくらく離乳食ガイドブック
1歳6か月児健診	井波・井口 福野・利賀	H27年11月11日生~ H28年1月5日生	3日(木)	12:45~13:15	南砺家庭・地域医療センター(健診会場)	母子健康手帳、問診票 歯ブラシ・タオル フッ化物塗布希望書 負担金200円
3歳6か月児健診	福光・城端 平・上平 井波・井口 福野・利賀	H26年1月26日生~ 3月20日生 H26年2月6日生~ 4月30日生	10日(木) 30日(水)	12:45~13:15	福光保健センター 井波保健センター (地域包括ケアセンター内)	母子健康手帳、問診票 歯ブラシ・タオル フッ化物塗布希望書 負担金200円
お口もぐもぐ教室	全地域	H28年9月生~10月生	29日(火)	13:00~13:20	井波保健センター (地域包括ケアセンター内)	母子健康手帳 仕上げ用歯ブラシ
2歳児・3歳児 歯科健診・ フッ化物塗布	福光・城端	2歳児:H27年7月1日生 ~8月31日生 3歳児:H26年7月1日生 ~8月31日生	9日(水)	13:00~13:20	福光保健センター	母子健康手帳 歯ブラシ・タオル フッ化物塗布希望書 負担金200円
2歳6か月児歯科健診・ フッ化物塗布	福光・城端 平・上平	H26年12月1日生~ H27年2月28日生	2日(水)		城端保健センター	
乳幼児発育相談 母乳育児相談 ※要予約	福光・城端 平・上平 井波・井口 福野・利賀	乳幼児	4日(金) 22日(火)	9:00~10:00	福光保健センター 井波保健センター (地域包括ケアセンター内)	母子健康手帳
こどもの予防接種 相談会 ※要予約	全地域	乳幼児	9月7日(木) 11月2日(木)	14:00~15:00	平若者センター 春光荘 子育て支援センターにこここ (福光どんぐり保育園併設)	母子健康手帳 ※希望される方には身体 計測や、小児科医による 健康相談も実施します。

健康相談

健康を守るために ※どなたでもお気軽にご相談ください。(要予約)

項目	対象地域	実施日(毎週)	受付時間	会場	持ち物
乳幼児から高齢者の健康・栄養相談	城端	月	9:30~11:30	城端保健センター	健康手帳
	井波	水		井波保健センター(地域包括ケアセンター内)	
	福野	金		南砺家庭・地域医療センター(健診会場)	
	福光	火・木	福光保健センター		
	平	金	平保健センター		
	井口	予約日	予約指定時間	井口行政センター	
	上平		上平行政センター		
	利賀		利賀行政センター		

南砺市国保人間ドック検診

助成対象者(①~④のすべてに該当する方)	指定医療機関	実施期間	個人負担金	申込み方法(順番)
①市国民健康保険税の滞納がない世帯 ②申請日及び受診日において市国保加入者であり、昭和53年3月31日以前に生まれた方(40歳以上) ③平成29年度の特定健康診査を受診しない者(胸部レントゲン・各種がん検診との重複受診にもご注意ください) ④当該検査の結果を市が取得することに同意する者 ※受診日時時点で市国保を脱退されていた場合は、受診費用が全額自己負担となります。保険の切り替わりがある方はご注意ください。	南砺市民病院 (☎0763-82-1475)	10月31日(火)まで	男性 14,000円	※先に指定医療機関で予約を取ってください。 1.指定医療機関へ連絡し予約を取る。 南砺市民病院は約160名まで予約可能です。なお、公立南砺中央病院は予約可能人数に達しましたので、予約受付を終了します。 2.受診日の2週間前までに人間ドック検診申込書を提出してください。(南砺市国民健康保険被保険者証を持参) ・申込書記入及び提出先は、各行政センター ・申込書受付期間は、9月29日(金)まで 3.後日、市から助成の有無についてお知らせします。
	公立南砺中央病院 (☎0763-53-0001)	10月31日(火)まで	女性 15,000円	
	厚生連高岡健康管理センター (☎0766-21-3930)	10月31日(火)まで		

各種検診

早期発見が決め手です。

がん検診(胃・子宮・乳房)及び、人間ドックは事前にお申込みください。職場等で検診機会のない方はお受けください。

○集団検診(公民館、保健センター等にて検診)

項目・地域	実施日	受付時間		会場	持ち物		
		胸部レントゲン	胃がん検診				
胸部レントゲン検診 胃がん検診 ※胃がん検診は要予約	利賀	4日(金)	8:30~9:30	8:30~9:30	利賀行政センター	胸部レントゲン検診受診券、 負担金300円 (65歳以上無料) 健康手帳(お持ちの方) 胃がん検診希望者は胃がん 検診受診券 負担金1,200円	
			10:00~10:20		大豆谷道場前		
			10:40~11:00		百瀬会館		
			11:10~11:30		上百瀬コミュニティセンター		
			13:20~13:40		スターフォレスト利賀		
	福光	4日(金)	13:30~15:30		山田公民館		
			9日(水)	8:30~11:00	8:30~10:00		北山田公民館
			22日(火)	8:30~11:00	8:30~10:00		吉江公民館
	福野	7日(月)	8:30~11:00	8:30~10:00	南砺家庭・地域医療センター (健診会場)		
					18日(金)		8:30~11:00
	城端	29日(火)	13:30~15:00		北野ふれあいセンター		
					10日(木)		
井波	17日(木)	8:30~10:30 13:30~15:00	8:30~10:00	山野公民館			
							井波高瀬公民館

項目・地域	実施日	受付時間	会場	持ち物
子宮がん・乳がん検診 (女性のみ) ※要予約	福野	2日(水)	南砺家庭・地域医療センター (健診会場)	子宮がん対象者:20歳以上 乳がん対象者:40歳以上 受診券、負担金、 健康手帳(お持ちの方) 負担金:子宮がん1,000円 乳がん1方向1,100円、 2方向2,000円
	井波	21日(月)	井波保健センター (地域包括ケアセンター内)	
	福光	28日(月)	福光保健センター	

○施設検診(医療機関にて検診)

項目	対象者(年度内に達する年齢)	実施期間	会場	持ち物	受診券発送日
特定健康診査	国保加入者 ・40~74歳の方	実施中~9月30日(土) (昭和17年8~9月生まれ の方は誕生日前日まで)	市内指定 医療機関	国民健康保険被保険 者証、特定健康診査 受診券、質問票(事前 に記入が必要です)	発送済
後期高齢者 健康診査	後期高齢者 医療保険 加入者 ・76歳以上の方 ・昭和17年4~ 6月生 ・昭和17年7月生	8月1日(火)~ 9月30日(土) (昭和17年7月生まれの方は受 診券到着から9月30日まで)	市内指定 医療機関	後期高齢者医療被 保険者証、後期高齢 者健康診査受診券、 質問票(事前に記入 が必要です)	発送済 8月下旬

項目	対象者(年度内に達する年齢)	実施期間	会場	持ち物
大腸がん検診	国保加入者 またはがん検診 を受ける機会が ない方	40歳以上の方	実施中~ 10月31日(火)	市内指定 医療機関
前立腺がん検診	50歳以上の 男性			
肝炎ウイルス検診	今年度40・50・60・65歳で未検査の方 41歳以上(希望者)で未検査の方			
胃疾患リスク検診	今年度40・45・50・55・60・65歳に なる方			受診券、 負担金:大腸がん400円 前立腺がん500円 肝炎ウイルス検診問診票及び 同意書 胃疾患リスク検診受診券兼問 診票、負担金

項目	対象者	実施期間	会場	持ち物	
がん検診 (施設)	胃がん (40歳以上の方)	国保加入者、また は職場等では がん検診を受ける 機会のない方	H30年2月28日まで 診療時間帯	南砺市指定医療機関	がん検診受診券 (受診券がない方は事前に保健係・保 健センターへお申し出ください。) 健康保険証 負担金:胃がん4,000円、子宮がん頸 部1,700円、体部2,700円、 乳がん1方向1,400円、2方向 2,000円
	子宮がん (20歳以上の方)	※要予約	H30年3月31日まで 診療時間帯	指定医療機関 (県内婦人科)	
	乳がん (40歳以上の方)		H30年3月30日まで 診療時間帯	南砺市民病院 公立南砺中央病院	

項目	対象者	実施期間	会場	持ち物
口腔疾患検診	今年度40・45・50・55・60・65・ 70・75・80歳になる方	実施中~ H30年2月28日(水)	市内指定 歯科医療 機関	口腔疾患検診受診券(ない方は 事前に保健係・保健センターへ お申し出ください) 健康手帳(お持ちの方)