

2017
平成29年

9月

市民カレンダー

1金	◎毎月「1日」は南砺市交通安全呼びかけの日 ～出かけには、笑顔といっしょに「気をつけて」の一言を!～ ◎9月定例市議会〔本会議(提案理由説明)〕 10:00～ 福光庁舎5階議場
2土	◎なんと未来ミーティング(子育て世代コース) 14:00～ 福光児童館
3日	
4月	◎心配ごと・行政・人権相談 13:30～16:00 井波社会福祉センター
5火	◎9月定例市議会〔決算特別委員会〕 9:30～ 福光庁舎5階委員会室 ◎メンタルヘルス(心の相談) 9:00～17:00 砺波サナトリウム福井病院 ※要予約(砺波地域産業保健センター ☎③7715)
6水	◎9月定例市議会〔決算特別委員会〕 10:00～ 福光庁舎5階委員会室
7木	◎井波大火記念行事 13:00～ 井波行政センター前ほか ◎9月定例市議会〔決算特別委員会〕 10:00～ 福光庁舎5階委員会室 ◎心の健康相談 午後 砺波厚生センター ※要予約(☎②3512)
8金	
9土	◎ファミリー・フェスタ「ファミスタ」 9:00～16:00 閑乗寺公園 ◎イオックス・アローザ キバナコスモスまつり ～24日 IOX-AROSA特設会場 ◎住宅相談 13:00～17:00 コミュニティプラザアスモ2F「ほっとステーション」 ◎住宅相談 13:30～17:00 ショッピング「ア・ミュー」
10日	◎棟方志功が暮らしたまち「棟方まつり」 ～13日 福光美術館ほか ◎住宅相談 13:30～17:00 福光公民館
11月	◎9月定例市議会〔本会議(一般質問)〕 9:30～ 福光庁舎5階議場 ◎にこにこ相談(教育相談) 13:30～16:30 福光保健センター ※要予約(☎②2012)
12火	◎9月定例市議会〔本会議(一般質問)〕 9:30～ 福光庁舎5階議場 ◎年金相談 10:00～15:00 城端行政センター ◎不動産無料相談所 13:00～16:00 となみ散居村ミュージアム ◎メンタルヘルス(心の相談) 9:00～17:00 小矢部大病院 ※要予約(砺波地域産業保健センター ☎③7715) ◎心配ごと・行政・人権相談 13:30～16:00 福光庁舎別館
13水	◎9月定例市議会〔産業建設常任委員会〕 13:30～ 福光庁舎5階委員会室
14木	◎9月定例市議会(民生病院常任委員会) 13:30～ 福光庁舎5階委員会室 ◎相倉合掌造り集落 稲穂ハサ掛けライトアップ 日没～21:00 ～18日
15金	◎9月定例市議会〔総務文教常任委員会〕 13:30～ 福光庁舎5階委員会室
16土	◎第67回城端むぎや祭 城端別院善徳寺ほか じゃんといむぎや2017、競演会、街並み踊り、輪踊りなど

17日	◎第67回城端むぎや祭 城端別院善徳寺ほか 麦屋節コンクール全国大会、競演会、街並み踊り、パレード、総踊りなど
18月	
19火	◎メンタルヘルス(心の相談) 9:00～17:00 砺波サナトリウム福井病院 ※要予約(砺波地域産業保健センター ☎③7715) ◎法律相談 13:30～15:30 南砺市社会福祉協議会本所(井口) ※要予約(☎②2941)
20水	◎毎月「20日」は犯罪抑止の日 ～地域の安全は地域の手で!～ ◎ワンストップ経営相談会 13:00～17:00 南砺市商工会館 ◎9月定例市議会〔全員協議会〕 13:30～ 福光庁舎5階全員協議会室 ◎9月定例市議会〔決算特別委員会〕 全員協議会終了後～ 福光庁舎5階委員会室 ◎心配ごと・行政・人権相談 13:30～16:00 城端老人福祉センター「美山荘」
21木	◎9月定例市議会〔本会議(委員長報告、質疑・討論・採決)〕 15:30～ 福光庁舎5階議場 ◎ひきこもり家族相談会 午後 砺波厚生センター ※要予約(☎②3512)
22金	
23土	◎五箇山麦屋まつり ～24日 下梨地主神社境内 ◎いなみ灯りアート2017 ～24日 瑞泉寺境内ほか
24日	◎福光防火大会 9:00～ 福光庁舎前駐車場ほか
25月	◎広報なんと10月号発行・配布物配布日 ◎こきりこ祭り ～26日 上梨白山宮境内
26火	◎メンタルヘルス(心の相談) 9:00～17:00 松岡病院 ※要予約(砺波地域産業保健センター ☎③7715)
27水	◎メンタルヘルス(心の相談) 9:00～17:00 松岡病院 ※要予約(砺波地域産業保健センター ☎③7715)
28木	◎全血献血(400mlのみ) 9:30～10:30利賀行政センター、11:40～12:40上平行政センター、 14:30～16:30 城端庁舎 ※400ml献血基準:男性17～69歳・女性18～69歳、体重50kg以上 ◎年金相談 10:00～15:00 福光行政センター ◎心配ごと・行政・人権相談 13:30～16:00 福野老人福祉センター「さつき荘」
29金	
30土	◎成年後見制度無料相談会 13:30～16:00 ショッピング「ア・ミュー」

**福野・井波・城端・福光の4庁舎は、
毎週火曜日午後7時まで開庁!**
なお、9月中は5日、12日、19日、26日
です。お仕事帰り気軽にご利用ください!

秋の全国交通安全運動
～ゆずりあう 心でひろがる
無事故の輪～
9月21日(木)～30日(土)

9月 図書館 休館日						
●印は休館日です						
上平・利賀・井口 図書サービスコーナー						
業務時間 平日8:30～17:15						
中央図書館(福光)						
開館時間 9:30～19:00 (土・日・祝日 9:30～17:00)						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
福野図書館						
開館時間 9:30～19:00 (土・日・祝日 9:30～17:00)						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
平図書館						
開館時間 9:30～17:00						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
井波図書館						
開館時間 9:30～18:00 (土・日・祝日 9:30～17:00)						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
城端図書館						
開館時間 9:30～18:00 (土・日・祝日 9:30～17:00)						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

2017
平成29年

健康 9月 カレンダー

問い合わせ

- 予防接種・母子・歯科健診に関して…
福光保健センター ☎ 52-1767 FAX 52-6511
- 成人の健康診査や相談に関して…
健康課 保健係(地域包括ケアセンター) ☎ 23-2027 FAX 82-4657
- 平・上平・利賀地域の連絡先…
平保健センター ☎ 66-8026 FAX 66-8027

■ 歯科健診・フッ化物塗布は個人通知をしませんので、毎月の「市民健康カレンダー」を見て会場へお越しください。
■ 対象地域の会場で受診できないときは、事前に連絡してください。

乳幼児の健康・育児相談

すこやかに育てるために

項目	対象地域	対象者	実施日	受付時間	会場	持ち物
3か月児健診	全地域	H29年5月生	12日(火)	13:10~13:30	南砺家庭・地域医療センター(健診会場)	母子健康手帳・問診票 バスタオル
5か月児離乳食教室	全地域	H29年3月生	6日(水)	9:30~10:10	福光保健センター	母子健康手帳・問診票 らくらく離乳食ガイドブック
1歳6か月児健診	福光・城端 平・上平	H28年1月21日生~ 3月24日生	28日(木)	12:45~13:15	福光保健センター	母子健康手帳・問診票 歯ブラシ・タオル フッ化物塗布希望書 負担金200円
3歳6か月児健診	福光・城端 平・上平	H26年3月21日生~ 4月30日生	20日(水)	12:45~13:15	福光保健センター	母子健康手帳・問診票 歯ブラシ・タオル フッ化物塗布希望書 負担金200円
2歳児・3歳児 歯科健診・ フッ化物塗布	井波・井口 福野・利賀	2歳児:H27年7月11日生~ 9月6日生 3歳児:H26年7月11日生~ 9月6日生	27日(水)	13:00~13:20	井波保健センター (地域包括ケアセンター内)	母子健康手帳 歯ブラシ・タオル フッ化物塗布希望書 負担金200円
2歳6か月児歯科健診・ フッ化物塗布		H26年11月22日生~ H27年2月20日生	19日(火)			
乳幼児発育相談 母乳育児相談 ※要予約	福光・城端 平・上平 井波・井口 福野・利賀	乳幼児	12日(火) 26日(火)	9:00~10:00	福光保健センター 井波保健センター (地域包括ケアセンター内)	母子健康手帳
こどもの予防接種 相談会 ※要予約	全地域	乳幼児	7日(木)	14:00~15:00	平若者センター 春光荘	母子健康手帳 ※希望される方には身体 計測や、小児科医による 健康相談も実施します。

健康相談

健康を守るために ※どなたでもお気軽にご相談ください。(要予約)

項目	対象地域	実施日(毎週)	受付時間	会場	持ち物
乳幼児から高齢者の健康・栄養相談	城端	月	9:30~11:30	城端保健センター	健康手帳
	井波	水		井波保健センター(地域包括ケアセンター内)	
	福野	金		南砺家庭・地域医療センター(健診会場)	
	福光	火・木	福光保健センター		
	平	金	平保健センター		
	井口	予約日	予約指定時間	井口行政センター	
	上平		上平行政センター		
	利賀		利賀行政センター		

南砺市国保人間ドック検診

助成対象者(①~④のすべてに該当する方)	指定医療機関	実施期間	個人負担金	申込み方法(順番)
①市国民健康保険税の滞納がない世帯 ②申請日及び受診日において市国保加入者であり、昭和53年3月31日以前に生まれた方(40歳以上) ③平成29年度の特定健康診査を受診しない者(胸部レントゲン・各種がん検診との重複受診にもご注意ください) ④当該検査の結果を市が取得することに同意する者 ※受診日時時点で市国保を脱退されていた場合は、受診費用が全額自己負担となります。保険の切り替わりがある方はご注意ください。	南砺市民病院 (☎0763-82-1475) 公立南砺中央病院 (☎0763-53-0001) 厚生連高岡健康管理センター (☎0766-21-3930)	10月31日(火)まで 10月31日(火)まで	男性 14,000円 女性 15,000円	※先に指定医療機関で予約を取ってください。 1.指定医療機関へ連絡し予約を取る。 南砺市民病院の定員が残りわずかとなっています。なお、公立南砺中央病院は予約可能人数に達しましたので、予約受付を終了します。 2.受診日の2週間前までに人間ドック検診申込書を提出してください。(南砺市国民健康保険被保険者証を持参) ・申込書記入及び提出先は、各行政センター ・申込書受付期間は、9月29日(金)まで 3.後日、市から助成の有無についてお知らせします。

各種検診

早期発見が決め手です。

がん検診(胃・子宮・乳房)及び、人間ドックは事前にお申込みください。職場等で検診機会のない方はお受けください。

○集団検診(公民館、保健センター等にて検診)

項目・地域	実施日	受付時間		会場	持ち物	
		胸部レントゲン	胃がん検診			
胸部レントゲン検診 胃がん検診 ※胃がん検診は要予約	福光	20(水)	8:30~10:00	福光保健センター	胸部レントゲン検診受診券、 負担金300円 (65歳以上無料) 健康手帳(お持ちの方) 胃がん検診希望者は胃がん 検診受診券 負担金1,200円	
	利賀	4日(月)	8:30~9:30	8:30~10:00		利賀行政センター
			10:00~10:20			大豆谷道場前
			10:40~11:00			百瀬会館
			11:10~11:30			上百瀬コミュニティセンター
			13:20~13:40			スターフォレスト利賀
	福野	1日(金)	8:30~11:00	8:30~10:00		南砺家庭・地域医療センター (健診会場)
			8:30~11:00			南砺家庭・地域医療センター (健診会場)
			8:30~9:30			南砺家庭・地域医療センター (健診会場)
			8:30~10:00			城端保健センター
8:30~9:30			城端行政センター			
城端	8日(金) 23日(土)	8:30~11:00	8:30~10:00	井波保健センター (地域包括ケアセンター内)		
		8:30~9:30		井波保健センター (地域包括ケアセンター内)		
井波	14日(木) 15日(金)	8:30~11:00	8:30~10:00	井波保健センター (地域包括ケアセンター内)		
		13:30~15:30		井波保健センター (地域包括ケアセンター内)		
井口	21日(木)	8:30~11:00	8:30~10:00	井口ふるさとふれあい会館		

項目・地域	実施日	受付時間	会場	持ち物
子宮がん・乳がん検診 (女性のみ) ※要予約	福野	30日(土)	8:30~9:30	南砺家庭・地域医療センター (健診会場)
	城端	23日(土)	8:30~9:30	城端行政センター
	福光	29日(金)	13:00~14:00	福光保健センター
	平	27日(水)	13:00~14:00	平保健センター

○施設検診(医療機関にて検診)

項目	対象者(年度内に達する年齢)	実施期間	会場	持ち物
特定健康診査	国保加入者 ・40~74歳の方	実施中~9月30日(土) (昭和17年8~9月生まれの方 は誕生日前日まで)	市内指定 医療機関	国民健康保険被保険者証、 特定健康診査受診券、質問票 (事前に記入が必要です)
後期高齢者 健康診査	後期高齢者 医療保険 加入者 ・76歳以上の方 ・昭和17年4~ 6月生 ・昭和17年7月生	実施中~9月30日(土) (昭和17年7月生まれの方は 受診券到着から9月30日まで)		後期高齢者医療被保険者 証、後期高齢者健康診査受 診券、質問票(事前に記入 が必要です)

項目	対象者(年度内に達する年齢)	実施期間	会場	持ち物
大腸がん検診	国保加入者 またはがん検診 を受ける機会 のない方	40歳以上の方	実施中~ 10月31日(火)	市内指定 医療機関
前立腺がん検診	50歳以上の 男性	受診券、 負担金:大腸がん400円 前立腺がん500円		
肝炎ウイルス検診	今年度40・50・60・65歳で未検査の方 41歳以上(希望者)で未検査の方	肝炎ウイルス検診問診票及び 同意書		
胃疾患リスク検診	今年度40・45・50・55・60・65歳に なる方	胃疾患リスク検診受診券兼問 診票、負担金		

項目	対象者	実施期間	会場	持ち物
がん検診 (施設)	胃がん (40歳以上の方)	国保加入者、または 職場等でのがん 検診を受ける 機会のない方	H30年2月28日まで 診療時間帯	南砺市指定医療機関 指定医療機関 (県内婦人科) 南砺市民病院 公立南砺中央病院
	子宮がん (20歳以上の方)	※要予約	H30年3月31日まで 診療時間帯	
	乳がん (40歳以上の方)	※要予約	H30年3月30日まで 診療時間帯	

項目	対象者	実施期間	会場	持ち物
口腔疾患検診	今年度40・45・50・55・60・65・ 70・75・80歳になる方	実施中~ H30年2月28日(水)	市内指定 歯科医療 機関	口腔疾患検診受診券(ない方は 事前に保健係・保健センターへ お申し出ください) 健康手帳(お持ちの方)