



2017
平成29年

10月

市民カレンダー

1日	◎毎月「1日」は南砺市交通安全呼びかけの日 ～出がけには、笑顔といっしょに「気をつけて」の一言を!～ ◎第27回五箇山和紙まつり 10:00～16:00 道の駅たいら・五箇山和紙の里一円
2月	◎国民健康保険税第3期納期限 ◎心配ごと・行政・人権相談 13:30～16:00 井波社会福祉センター
3火	◎メンタルヘルス(心の健康相談) 9:00～17:00 砺波サナトリウム福井病院 ※要予約(砺波地域産業保健センター ☎☎7715)
4水	◎心配ごと・行政相談 13:30～16:00 平行政センター ◎なんと未来ミーティング(若者世代コース) 19:00～ クリエイタープラザ「桜クリエ」
5木	◎心の健康相談 13:30～16:00 砺波厚生センター ※要予約(☎☎3512)
6金	◎南砺市戦没者追悼式 14:00～ 井波総合文化センター メモリアホール
7土	◎元気とやまウォークラリーin南砺 9:30～11:30 桜ヶ池 ◎為末 大陸上教室 14:00～16:00 福光総合運動公園
8日	◎世界遺産五箇山道宗道トレイルラン大会 6:30～ タカンボースキー場～瑞泉寺 ◎住宅相談 13:30～17:00 福光公民館
9月	
10火	◎メンタルヘルス(心の健康相談) 9:00～17:00 小矢部大家病院 ※要予約(砺波地域産業保健センター ☎☎7715) ◎年金相談 10:00～15:00 城端行政センター ◎心配ごと・行政相談 13:30～16:00 利賀行政センター ◎心配ごと・行政・人権相談 13:30～16:00 福光庁舎別館
11水	福野・井波・城端・福光の4庁舎は、 毎週火曜日午後7時まで開庁! なお、10月中は3日、10日、17日、24日、31日 です。お仕事帰り気軽にご利用ください!
12木	
13金	
14土	◎住宅相談 13:00～17:00 コミュニティプラザアスモ2F「ほっとステーション」 ◎住宅相談 13:30～17:00 ショッピング「ア・ミュー」
15日	
16月	◎行政相談 13:30～16:00 井口社会福祉センター

休館日

17火	◎メンタルヘルス(心の健康相談) 9:00～17:00 砺波サナトリウム福井病院 ※要予約(砺波地域産業保健センター ☎☎7715) ◎法律相談 13:30～15:30 南砺市社会福祉協議会本所 ※要予約(☎☎2941)
18水	◎心配ごと・行政・人権相談 13:30～16:00 城端老人福祉センター「美山荘」
19木	◎心配ごと・行政相談 13:30～16:00 ことぶき館 ◎ひきこもり家族相談会 午後 砺波厚生センター ※要予約(☎☎3512)
20金	◎毎月「20日」は犯罪抑止の日 ～地域の安全は地域の力で!～
21土	◎ど〜んと利賀の山祭り2017 ～22日 利賀そばの郷広場 ◎第16回丹波黒大豆枝豆収穫大会 ～22日 9:00～15:00 蛇喰地区ほ場(井口) ◎福光まちなか文化祭 9:30～16:30 福光中心商店街
22日	
23月	
24火	◎メンタルヘルス(心の健康相談) 9:00～17:00 松岡病院 ※要予約(砺波地域産業保健センター ☎☎7715)
25水	◎広報なんと11月号発行・配布物配布日 ◎メンタルヘルス(心の健康相談) 9:00～17:00 松岡病院 ※要予約(砺波地域産業保健センター ☎☎7715)
26木	◎年金相談 10:00～15:00 福光行政センター ◎心配ごと・行政・人権相談 13:30～16:00 福野老人福祉センター「さつき荘」
27金	◎第12回なんと!図書館まつり～本のかずだけHAPPYがある～ ～11月19日(日) 市内図書館
28土	◎なんと彩葉まつり ～29日 城端地域一円
29日	
30月	
31火	◎メンタルヘルス(心の健康相談) 9:00～17:00 小矢部大家病院 ※要予約(砺波地域産業保健センター ☎☎7715) ◎市・県民税第3期納期限 ◎国民健康保険税第4期納期限

行政相談週間
10月16日(月)～22日(日)

10月 図書館
休館日

●印は休館日です

上平・利賀・井口
図書サービスコーナー

業務時間 平日8:30～17:15

中央図書館(福光)

開館時間 9:30～19:00
(土・日・祝日 9:30～17:00)

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

福野図書館

開館時間 9:30～19:00
(土・日・祝日 9:30～17:00)

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

平図書館

開館時間 9:30～17:00

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

井波図書館

開館時間 9:30～18:00
(土・日・祝日 9:30～17:00)

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

城端図書館

開館時間 9:30～18:00
(土・日・祝日 9:30～17:00)

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				



2017
平成29年

健康10月
カレンダー

問 い 合 わ せ

- 予防接種・母子・歯科健診に関して…
福光保健センター ☎ 52-1767 FAX 52-6511
- 成人の健康診査や相談に関して…
健康課 保健係(地域包括ケアセンター) ☎ 23-2027 FAX 82-4657
- 平・上平・利賀地域の連絡先…
平保健センター ☎ 66-8026 FAX 66-8027

■歯科健診・フッ化物塗布は個人通知をしませんので、毎月の「市民健康カレンダー」を見て会場へお越しください。
■対象地域の会場で受診できないときは、事前に連絡してください。

乳幼児の健康・育児相談

すこやかに育てるために

項 目	対象地域	対象者	実施日	受付時間	会場	持ち物
3か月児健診	全 地 域	H29年6月生	12日(木)	13:10～13:30	南砺家庭・地域医療センター(健診会場)	母子健康手帳 問診票 バスタオル
5か月児 離乳食教室	全 地 域	H29年4月生	3日(火)	9:30～10:10	福光保健センター	母子健康手帳 相談票 らくらく離乳食ガイドブック
1歳6か月児 健 診	井波・井口 福野・利賀	H28年1月6日生～ 3月7日生	5日(木)	12:45～13:15	井波保健センター (地域包括ケアセンター内)	母子健康手帳・問診票 歯ブラシ・タオル フッ化物塗布希望書 負担金200円
3歳6か月児 健 診	井波・井口 福野・利賀	H26年5月1日生～ 6月19日生	25日(水)	12:45～13:15	南砺家庭・地域医療センター(健診会場)	母子健康手帳・問診票 歯ブラシ・タオル フッ化物塗布希望書 負担金200円
お口もぐもぐ 教 室	全 地 域	H28年11月生～ 12月生	18日(水)	13:00～13:20	井波保健センター (地域包括ケアセンター内)	母子健康手帳 仕上げ用歯ブラシ
2歳児・3歳児 歯科健診・ フッ化物塗布	福光・城端	2歳児: H27年9月1日生～ 10月31日生 3歳児: H26年9月1日生～ 10月31日生	4日(水)	13:00～13:20	城端保健センター	母子健康手帳 歯ブラシ・タオル フッ化物塗布希望書 負担金200円
乳幼児発育相談 母乳育児相談 ※要予約	福光・城端 平・上平 井波・井口 福野・利賀	乳幼児	6日(金) 27日(金)	9:00～10:00	福光保健センター 井波保健センター (地域包括ケアセンター内)	母子健康手帳

健康相談

健康を守るために ※どなたでもお気軽にご相談ください。(要予約)

項 目	対象地域	実施日(毎週)	受付時間	会 場	持ち物
乳 幼 児 から 高 齢 者 の 健 康 ・ 栄 養 相 談	城 端	月	9:30～11:30	城端保健センター	健康手帳
	井 波	水		井波保健センター (地域包括ケアセンター内)	
	福 野	金		南砺家庭・地域医療センター (健診会場)	
	福 光	火・木		福光保健センター	
	平	金		平保健センター	
	井 口	予約日	予約指定時間	井口行政センター	
	上 平			上平行政センター	
	利 賀			利賀行政センター	

各種検診

早期発見が決め手です。

がん検診(胃・子宮・乳房)及び、人間ドックは事前にお申込みください。職場等で検診機会のない方はお受けください。

○集団検診(公民館、保健センター等にて検診)

項目・地域	実施日	受付時間	会場	持ち物
特定健診(集団)	28日(土)	8:30～11:00	福光保健センター	対象者:市国保加入の40歳以上74歳以下 (S18.4.1～S53.3.31生まれ) 国民健康保険被保険者証(必須) 受診券、受診勧奨ハガキ(お持ちの方)
39歳以下健診	2日(月)	13:30～15:00	福光保健センター	対象者:19歳以上39歳以下 39歳以下健康診査受診券(ハガキ) 負担金1,000円 健康手帳(お持ちの方)
	22日(金)	8:30～10:00		
	18日(日)	13:30～15:00	南砺家庭・地域医療センター	

項 目 ・ 地 域		実施日	受付時間		会 場	持 ち 物
			胸部レントゲン	胃がん検診		
胸部レントゲン検診 胃がん検診 ※胃がん検診は要予約	福光	23日(月)		8:30～10:00	福光保健センター	胸部レントゲン検診受診券、 負担金300円 (65歳以上無料) 健康手帳(お持ちの方) 胃がん検診希望者は 胃がん検診受診券 負担金1,200円
		24日(火)	13:30～15:00		福光公民館	
		25日(水)	13:30～15:00		吉江公民館	
	上平	27日(金)	9:00～9:30		ことぶき館	
	平		10:00～10:40		平保健センター	
	利賀		11:30～12:00		利賀行政センター	
	井波	★29日(日)		8:30～9:30	井波保健センター (地域包括ケアセンター内)	

項目・地域	実施日		受付時間	会場	持ち物
子宮がん・乳がん検診 (女性のみ) ※要予約	井口	3日(火)	13:00～14:00	井口社会福祉センター	子宮がん対象者:20歳以上 乳がん対象者:40歳以上 受診券、負担金、 健康手帳(お持ちの方) 負担金:子宮がん1,000円 乳がん1方向1,100円、 2方向2,000円
	福光	27日(金)	13:00～14:00	福光保健センター	
	井波	★29日(日)	8:30～9:30	井波保健センター (地域包括ケアセンター内)	

★のついている日は、胃がん・婦人がん(子宮頸部・乳房)検診を同時に実施できます。

○施設検診(医療機関にて検診)

項 目	対象者(年度内に達する年齢)		実施期間	会場	持ち物	
大腸がん検診	国保加入者または がん検診を受ける 機会のない方	40歳以上の方	実施中～ 10月31日(火) まで	南砺市指定 医療機関	受診券、負担金 負担金大腸がん400円 前立腺がん500円	
前立腺がん検診		50歳以上の男性				
肝炎ウイルス検診	今年度40・50・60・65歳になる方で 未検査の方 41歳以上(希望者)で未検査の方					肝炎ウイルス検診問診票 及び同意書
胃疾患リスク検診	今年度40・45・50・55・60・65歳に なる方					胃疾患リスク検診受診券 兼問診票、負担金1,000円

項 目	対象者	実施期間	会場	持ち物
がん検診 (施設)	胃がん 40歳以上の方	H30年2月28日まで 診療時間帯	南砺市指定 医療機関	がん検診受診券 (ない方は事前に保健係・保健 センターへお申し出ください) 健康保険証 負担金: 胃がん4,000円 子宮がん頸部1,700円、 体部2,700円 乳がん1方向 1,400円、 2方向 2,000円
	子宮がん 20歳以上の方	H30年3月31日まで 診療時間帯	指定医療機関 (県内婦人科)	
	乳がん 40歳以上の方	H30年3月30日まで 診療時間帯	南砺市民病院 公立南砺中央病院	

項 目	対象者	実施期間	会場	持ち物
口腔疾患検診	今年度40・45・50・55・60・ 65・70・75・80歳になる方	実施中～ H30年2月28日(水)	市内指定歯科 医療機関	口腔疾患検診受診券 (ない方は事前に保健係・保健 センターへお申し出ください) 健康手帳(お持ちの方)

締切り間近!!