

2017
平成29年

健康11月 カレンダー

問い合わせ

- 予防接種・母子・歯科健診に関して…
福光保健センター ☎ 52-1767 FAX 52-6511
- 成人の健康診査や相談に関して…
健康課 保健係(地域包括ケアセンター) ☎ 23-2027 FAX 82-4657
- 平・上平・利賀地域の連絡先…
平保健センター ☎ 66-8026 FAX 66-8027

■ 歯科健診・フッ化物塗布は個人通知をしませんので、毎月の「市民健康カレンダー」を見て会場へお越しください。
■ 対象地域の会場で受診できないときは、事前に連絡してください。

乳幼児の健康・育児相談

すこやかに育てるために

項目	対象地域	対象者	実施日	受付時間	会場	持ち物
3か月児健診	全地域	H29年7月生	9日(木)	13:10~13:30	南砺家庭・地域医療センター(健診会場)	母子健康手帳 問診票 バスタオル
5か月児 離乳食教室	全地域	H29年5月生	9日(木)	9:30~10:10	福光保健センター	母子健康手帳 相談票 らくらく離乳食ガイドブック
1歳6か月児 健診	福光・城端 平・上平	H28年3月25日生~ 5月15日生	15日(水)	12:45~13:15	福光保健センター	母子健康手帳・問診票 歯ブラシ・タオル フッ化物塗布希望書 負担金200円
3歳6か月児 健診	福光・城端 平・上平	H26年5月1日生~ 6月30日生	30日(木)	12:45~13:15	福光保健センター	母子健康手帳・問診票 歯ブラシ・タオル フッ化物塗布希望書 負担金200円
2歳児・3歳児 歯科健診・ フッ化物塗布	井波・井口 福野・利賀	2歳児: H27年9月7日生~ 10月28日生 3歳児: H26年9月7日生~ 10月28日生	8日(水)	13:00~13:20	井波保健センター (地域包括ケアセンター内)	母子健康手帳 歯ブラシ・タオル フッ化物塗布希望書 負担金200円
2歳6か月児 歯科健診・ フッ化物塗布	福光・城端	H27年3月1日生~ H27年5月31日生	16日(木)		福光保健センター	
乳幼児発育相談 母乳育児相談 ※要予約	福光・城端 平・上平 井波・井口 福野・利賀	乳幼児	14日(火) 28日(火)	9:00~10:00	福光保健センター 井波保健センター (地域包括ケアセンター内)	母子健康手帳
こどもの予防接種 相談会 ※要予約	全地域	乳幼児	2日(木)	14:00~15:00	子育て支援センター にこにこ (福光どんぐり保育園併設)	母子健康手帳 ※希望される方には 身体計測や、小児 科医による健康相 談も実施します。

健康相談

健康を守るために ※どなたでもお気軽にご相談ください。(要予約)

項目	対象地域	実施日(毎週)	受付時間	会場	持ち物
乳幼児から高齢者の 健康・栄養相談	城端	月	9:30~11:30	城端保健センター	健康手帳
	井波	水		井波保健センター (地域包括ケアセンター内)	
	福野	金		南砺家庭・地域医療センター (健診会場)	
	福光	火・木		福光保健センター	
	平	金		平保健センター	
	井口	予約日		井口行政センター	
	上平			上平行政センター	
	利賀			利賀行政センター	

各種検診

早期発見が決め手です。

1年に1回健康診断で健康チェック!
自分の生活習慣を振り返り、改善する機会にしましょう!
南砺市死因第1位は、がんです!
早期発見のためにも検診を受けましょう!

● 集団検診(公民館、保健センター等にて検診)

項目・地域	実施日	受付時間	会場	持ち物
特定健診(集団)	5日(日)	8:30~11:00	福光保健センター	対象者: 市国保加入の40歳以上74歳以下 (S18.4.1~S53.3.31生まれ) 国民健康保険被保険者証(必須)
	18日(土)		井波保健センター (地域包括ケアセンター内)	
39歳以下健診	19日(日)	8:30~10:00	井波保健センター (地域包括ケアセンター内)	対象者: 19歳以上39歳以下で受診機会 のない方 39歳以下健康診査受診券(ハガキ) ※届いていない方には会場で作成します 負担金1,000円、健康手帳(お持ちの方)

○がん検診 胃・子宮・乳房は事前にお申込みください。職場等で検診機会のない方はお受けください。
受診券が届いていなくても、受診機会のない方は受診できます。受診券は当日会場で作成いたします。

項目・地域	実施日	受付時間		会場	持ち物
		胸部レントゲン	胃がん検診		
胸部レントゲン検診 胃がん検診 ※胃がん検診は要予約 (対象者:40歳以上)	城端	1日(水)	13:30~15:00	城端保健センター	胸部レントゲン検診受診券、 負担金300円 (65歳以上無料) 健康手帳(お持ちの方) 胃がん検診希望者は 胃がん検診受診券 負担金1,200円
	福野	10日(金)	13:30~15:00		
		11日(土)	8:30~11:00	井波保健センター (地域包括ケアセンター内)	
	井波	16日(木)	8:30~10:00		
		20日(月)	13:30~15:00		
井口	27日(月)	13:30~14:30	井口ふるさとふれあい会館		

項目・地域	実施日	受付時間	会場	持ち物	
子宮がん・乳がん検診 (女性のみ) ※要予約 (対象者:子宮20歳以上 乳 40歳以上)	城端	7日(火)	13:00~14:00	城端保健センター	受診券、負担金、 健康手帳(お持ちの方) 負担金:子宮がん1,000円 乳がん1方向1,100円、 2方向2,000円
	福光	10日(金)	13:00~14:00	福光保健センター	
	福野	17日(金)	13:00~14:00	南砺家庭・地域医療センター	
	井波	22日(水)	13:00~14:00	井波保健センター (地域包括ケアセンター内)	

○ママさん検診 検診を受けている間、お子さんを託児スペースでお預かりします!子育てや孫守りで忙しい方におすすめ!

項目・地域	実施日	受付時間	会場	持ち物	
子宮がん検診 (女性のみ) ※要予約 (対象者:20歳以上)	福光	8日(水)	13:00~14:00	どんぐり保育園:子育て 支援センターにこにこ	受診券、 健康手帳(お持ちの方) 負担金:子宮がん1,000円

● 施設検診(医療機関にて検診)

項目	対象者	実施期間	会場	持ち物	
がん検診 (施設)	胃がん 40歳以上の方	国保加入者、 または職場等で がん検診を受ける 機会のない方 ※要予約	H30年2月28日まで 診療時間帯	南砺市指定 医療機関	がん検診受診券 (ない方は事前に保健係・保健 センターへお申し出ください) 健康保険証 負担金: 胃がん4,000円 子宮がん頸部1,700円、 体部2,700円 乳がん1方向1,400円、 2方向2,000円
	子宮がん 20歳以上の方		H30年3月31日まで 診療時間帯	指定医療機関 (県内婦人科)	
	乳がん 40歳以上の方		H30年3月30日まで 診療時間帯	南砺市民病院 公立南砺中央病院	

項目	対象者	実施期間	会場	持ち物
口腔疾患検診	今年度40・45・50・55・60・ 65・70・75・80歳になる方	実施中~ H30年2月28日(水)	市内指定歯科 医療機関	口腔疾患検診受診券 (ない方は事前に保健係・保健 センターへお申し出ください) 健康手帳(お持ちの方)