



2017
平成29年

12月

市民カレンダー

1金	◎毎月「1日」は南砺市交通安全呼びかけの日 ～出がけには、笑顔といっしょに「気をつけて」の一言を!～ ◎12月定例市議会〔本会議（提案理由説明）〕 10:00～ 福光庁舎5階議場 ◎心の健康相談 13:30～16:00 砺波厚生センター ※要予約(☎②3512) ◎心配ごと・人権相談 13:30～16:00 ことぶき館
2土	第69回人権週間 「みんなで築こう 人権の世紀」 12月4日(月)～10日(日)
3日	
4月	◎人権相談 13:30～16:00 利賀行政センター ◎心配ごと・行政・人権相談 13:30～16:00 井波社会福祉センター ◎人権相談 13:30～16:00 井口社会福祉センター ◎にこにこ相談会(砺波地区教育相談) 13:30～16:30 市地域包括ケアセンター ※要予約(教育総務課 ☎③2012)
5火	◎メンタルヘルス(心の相談) 9:00～17:00 砺波サナトリウム福井病院 ※要予約(砺波地域産業保健センター ☎③7715) ◎人権相談 13:30～16:00 福光庁舎別館
6水	
7木	◎12月定例市議会〔本会議（一般質問）〕 9:30～ 福光庁舎5階議場
8金	◎12月定例市議会〔本会議（一般質問）〕 9:30～ 福光庁舎5階議場
9土	◎住宅相談 13:30～17:00 コミュニティプラザアスモ2F[ほっとステーション] ◎住宅相談 13:30～17:00 ショッピング「ア・ミュー」
10日	◎城端線開通120年記念シンポジウム「どう創る地域の未来と公共交通」 13:30～ 城端伝統芸能会館 じょうはな座 基調講演・パネルディスカッション ◎住宅相談 13:30～17:00 福光公民館
11月	◎12月定例市議会〔産業建設常任委員会〕 13:30～ 福光庁舎5階委員会室
12火	◎メンタルヘルス(心の相談) 9:00～17:00 小矢部大家病院 ※要予約(砺波地域産業保健センター ☎③7715) ◎年金相談 10:00～15:00 城端行政センター ◎12月定例市議会〔民生病院常任委員会〕 13:30～ 福光庁舎5階委員会室 ◎心配ごと・行政相談 13:30～16:00 福光庁舎別館
13水	◎12月定例市議会〔総務文教常任委員会〕 13:30～ 福光庁舎5階委員会室
14木	◎心配ごと・行政・人権相談 13:30～16:00 福野老人福祉センター「さつき荘」
15金	◎12月定例市議会〔全員協議会〕 13:30～ 福光庁舎5階全員協議会室

16土	◎たいらスキー場オープン	年末の交通安全県民運動 ～ゆっくり走ろう 雪のふる里 北陸路～ 12月11日(月)～20日(水)
17日		
18月	◎12月定例市議会〔本会議（委員長報告、質疑・討論・採決）〕 15:30～ 福光庁舎5階議場	
19火	◎メンタルヘルス（心の相談） 9:00～17:00 砺波サナトリウム福井病院 ※要予約（砺波地域産業保健センター ☎③7715） ◎法律相談 13:30～15:30 井口社会福祉センター ※要予約（☎④2941）	
20水	◎毎月「20日」は犯罪抑止の日 ～地域の安全は地域の力で!～ ◎心配ごと・行政・人権相談 13:30～16:00 城端老人福祉センター「美山荘」	
21木	◎ひきこもり相談 午後 砺波厚生センター ※要予約（☎②3512）	福野・井波・城端・福光の4庁舎は、 毎週火曜日午後7時まで開庁! なお、12月は5日、12日、19日、26日です。 お仕事帰り気軽にご利用ください!
22金	◎イオックス・アローザスキー場、 タカンボースキー場オープン	
23土	天皇誕生日	
24日		
25月	◎広報なんと1月号発行・配布物配布日 ◎固定資産税第3期納期限 ◎国民健康保険税第6期納期限	
26火	◎メンタルヘルス（心の相談） 9:00～17:00 松岡病院 ※要予約（砺波地域産業保健センター ☎③7715）	
27水	◎歳の大市 早朝～日没 銀行四つ角付近（福野地域） ◎メンタルヘルス（心の相談） 9:00～17:00 松岡病院 ※要予約（砺波地域産業保健センター ☎③7715）	
28木	◎官公庁執務納め ◎年金相談 10:00～15:00 福光行政センター	
29金		
30土		
31日	◎IOX-AROSAカウントダウン2018 22:00～	

12月 図書館
休館日

●印は休館日です

上平・利賀・井口
図書サービスコーナー
業務時間 平日8:30～17:15

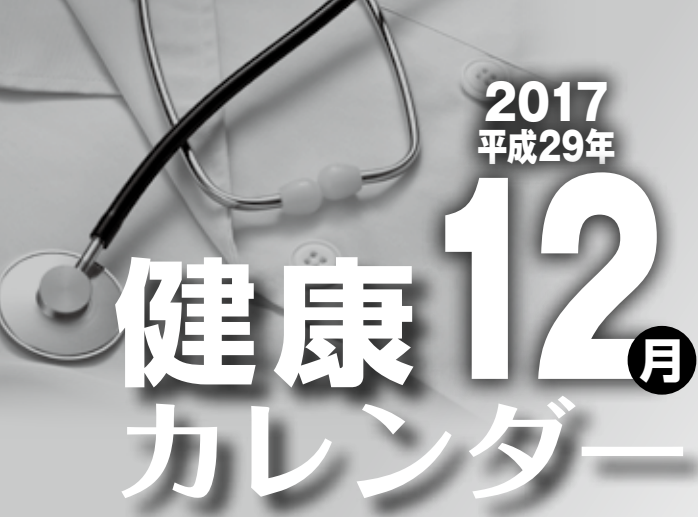
中央図書館(福光)						
開館時間 9:30～19:00 (土・日・祝日 9:30～17:00)						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

福野図書館						
開館時間 9:30～19:00 (土・日・祝日 9:30～17:00)						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

平 図 書 館						
開館時間 9:30～17:00						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

井波図書館						
開館時間 9:30～18:00 (土・日・祝日 9:30～17:00)						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

城 端 図 書 館						
開館時間 9:30～18:00 (土・日・祝日 9:30～17:00)						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30



2017
平成29年

健康12月 カレンダー

問 い 合 わ せ

●予防接種・母子・歯科健診に関して…

福光保健センター ☎ 52-1767 FAX 52-6511

●成人の健康診査や相談に関して…

健康課 保健係(地域包括ケアセンター)
☎ 23-2027 FAX 82-4657

●平・上平・利賀地域の連絡先…

平保健センター ☎ 66-8026 FAX 66-8027

■歯科健診・フッ化物塗布は個人通知をしませんので、毎月の「市民健康カレンダー」を見て会場へお越しください。

■対象地域の会場で受診できないときは、事前に連絡してください。

乳幼児の健康・育児相談

すこやかに育てるために

項 目	対象地域	対象者	実施日	受付時間	会場	持ち物
3か月児健診	全 地 域	H29年8月生	12日(火)	13:10～13:30	南砺家庭・地域医療センター(健診会場)	母子健康手帳 問診票 バスタオル
5か月児 離乳食教室	全 地 域	H29年6月生	6日(水)	9:30～10:10	福光保健センター	母子健康手帳 相談票 らくらく離乳食ガイドブック
1歳6か月児 健 診	井波・井口 福野・利賀	H28年3月8日生～ 5月4日生	7日(木)	12:45～13:15	南砺家庭・地域医療センター(健診会場)	母子健康手帳・問診票 歯ブラシ・タオル フッ化物塗布希望書 負担金200円
3歳6か月児 健 診	井波・井口 福野・利賀	H26年6月20日生～ 7月31日生	20日(水)	12:45～13:15	井波保健センター (地域包括ケアセンター内)	母子健康手帳・問診票 歯ブラシ・タオル フッ化物塗布希望書 負担金200円
お口もぐもぐ 教 室	全 地 域	H29年1月生～2月生	13日(水)	13:00～13:20	井波保健センター (地域包括ケアセンター内)	母子健康手帳 仕上げ用歯ブラシ
2歳児・3歳児 歯科健診・ フッ化物塗布	福光・城端	2歳児: H27年11月1日生～ 12月24日生 3歳児: H26年11月1日生～ 12月24日生	5日(火)	13:00～13:20	福光保健センター	母子健康手帳 歯ブラシ・タオル フッ化物塗布希望書 負担金200円
2歳6か月児 歯科健診・ フッ化物塗布	井波・井口 福野・利賀	H27年2月21日生～ 6月8日生	19日(火)		井波保健センター (地域包括ケアセンター内)	
乳幼児発育相談 母乳育児相談 ※要予約	福光・城端 平・上 平	乳幼児	12日(火)	9:00～10:00	福光保健センター	母子健康手帳
	井波・井口 福野・利賀		26日(火)		井波保健センター (地域包括ケアセンター内)	

健康相談

健康を守るために ※どなたでもお気軽にご相談ください。(要予約)

項 目	対象地域	実施日(毎週)	受付時間	会 場	持ち物
乳 幼 児 から 高 齢 者 の 健 康 ・ 栄 養 相 談	城 端	月	9:30～11:30	城端保健センター	健康手帳
	井 波	水		井波保健センター (地域包括ケアセンター内)	
	福 野	金		南砺家庭・地域医療センター (健診会場)	
	福 光	火・木		福光保健センター	
	平	金		平保健センター	
	井 口	予約日	予約指定時間	井口行政センター	
	上 平			上平行政センター	
	利 賀			利賀行政センター	

高齢者の予防接種

肺炎とインフルエンザを予防しましょう。

期 間	インフルエンザ	肺炎球菌
	実施中～12月28日(木)	実施中～平成30年3月30日(金)まで
接種の 助成対象者	南砺市に住所を有する方で、 ① 65歳以上の方 (昭和27年12月28日以前に生まれた方) ※期間中に65歳になる方は、誕生日から接種できます。 ② 60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器、または免疫機能に障害があり、日常生活の活動が極度に制限される方(身体障害者手帳1級相当)	南砺市に住所を有する方で、 ① 今年度中に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる方 ② 60歳以上65歳未満の方は、左記インフルエンザ予防接種の②と同じ <u>ご注意ください</u> 上記①②の方でも、以前に肺炎球菌予防接種を受けた方は対象外です。
接種回数	1回	1回
予診票	あお色	むらさき色
負担金	1,300円	2,300円
案内方法	①の方は、予診票を郵送済みです。 ②の方は、福光保健センターまでお電話ください。	
持ち物	予診票、負担金、健康手帳(お持ちの方)	
接種場所	南砺市内指定医療機関 (予診票裏面に掲載) ※入院・入所中のため、接種できない方は福光保健センターまでご連絡ください。	

肺炎球菌の
助成対象となるのは
生涯で一度きりです。
5年後の再通知は
ありません。

各種検診

早期発見が決め手です。

がん検診(胃・子宮・乳房)は事前にお申込みください。
職場等で検診機会のない方はお受けください。

※受診券が届いていなくても、受診機会のない方は受診できます。受診券は当日会場で作成いたします。

○集団検診

項目・地域	実施日	受付時間	会場	持ち物
胃がん検診 ※要予約 対象者:40歳以上	福光 ★3日(日)	8:30～9:30	福光保健センター	胃がん検診受診券 健康手帳(お持ちの方) 負担金1,200円
子宮がん・乳がん検診 (女性のみ)※要予約 対象者:子宮20歳以上 乳 40歳以上	福光 ★3日(日)	8:30～9:30	福光保健センター	受診券、負担金、健康手帳(お持ちの方) 負担金: 子宮がん1,000円 乳がん 1方向1,100円、 2方向2,000円
	福野 6日(水)	13:00～14:00	南砺家庭・ 地域医療センター	

★のついている日は、胃がん・婦人がん(子宮頸部・乳房)検診を同時に実施できます。

○施設検診(医療機関にて検診)

項目	対象者	受付時間	会場	持ち物
がん検診 (施設)	胃がん 40歳以上の方	H30年2月28日まで 診療時間帯	南砺市指定 医療機関	がん検診受診券 (ない方は事前に保健係・保健センターへお申し出ください) 健康保険証 負担金: 胃がん4,000円 子宮がん 頸部1,700円、 体部2,700円 乳がん 1方向1,400円 2方向2,000円
	子宮がん 20歳以上の方		指定医療機関 (県内婦人科)	
	乳がん 40歳以上の方	H30年3月31日まで 診療時間帯	南砺市民病院 公立南砺中央病院	

項目	対象者	受付時間	会場	持ち物
口腔疾患 検診	今年度40歳、45歳、50歳、55歳、 60歳、65歳、70歳、75歳、80歳 になる方	実施中～ H30年2月28日(水)	市内指定歯科 医療機関	口腔疾患検診受診券 (ない方は事前に保健係・保健センターへお申し出ください) 健康手帳(お持ちの方)