

2018
平成30年

3月

市民力レノンダ



1 木	
2 金	◎バックステージツアー&裏方講座 18:00~21:00 福野文化創造センター
3 土	◎こころを織る KIMONO 山下郁子展 9:00~17:00 ~4月8日 福光美術館 ◎なんとカレー愛すフェスin木彫りの里 10:00~ ~4日 井波木彫りの里一帯 ◎バックステージツアー&裏方講座 13:30~16:00 じょうはな座
4 日	◎バックステージツアー&裏方講座 13:30~16:00 井波総合文化センター
5 月	◎心配ごと・行政・人権相談 13:30~16:00 井波社会福祉センター ◎じょうはな名画座「俺は待ってるぜ」 14:00~、19:00~(2回上映) じょうはな座
6 火	◎メンタルヘルス(心の相談) 9:00~17:00 砺波サナトリウム福井病院 ※要予約(砺波地域産業保健センター ☎③7715)
7 水	◎3月定例市議会(本会議(一般質問)) 9:30~ 福光庁舎5階議場 ◎心配ごと相談 13:30~16:00 平行政センター
8 木	◎3月定例市議会(本会議(一般質問)) 9:30~ 福光庁舎5階議場
9 金	◎第12回南砺市日本画連盟展 9:00~17:00 ~11日 福野文化創造センター アートスペース ◎3月定例市議会(予算特別委員会) 9:30~ 福光庁舎5階全員協議会室 ◎ねころびカフェ 10:00~16:00 キーズカフェ(ショッピングセンターアスモ内)
10 土	◎住宅相談 13:30~17:00 コミュニティプラザアスモ2F「ほっとステーション」 ◎住宅相談 13:30~17:00 ショッピング「ア・ミュー」 ◎坂口昌優&岩崎洵奈 春の訪れコンサート 開場13:30 開演14:00~ 福野文化創造センター「ヘリオス」
11 日	◎やつとこと発表会 10:00~ いのくち椿館 ◎住宅相談 13:30~17:00 福光公民館 ◎城端・庵唄のふるさと 江戸芸能の風景① 端唄を落語・車人形とともに 開場13:30 開演14:00~ 城端伝統芸能会館「じょうはな座」
12 月	◎3月定例市議会(産業建設常任委員会・予算特別委員会) 9:00~ 福光庁舎5階委員会室
13 火	◎3月定例市議会(民生病院常任委員会・予算特別委員会) 9:00~ 福光庁舎5階委員会室 ◎メンタルヘルス(心の相談) 9:00~17:00 小矢部大家病院 ※要予約(砺波地域産業保健センター ☎③7715) ◎年金相談 10:00~15:00 城端行政センター ◎不動産無料相談所 13:00~16:00 となみ散居村ミュージアム ◎心配ごと・行政・人権相談 13:30~16:00 福光庁舎別館
14 水	◎中学校卒業式
15 木	◎3月定例市議会(総務文教 常任委員会・予算特別委員会) 9:00~ 福光庁舎5階委員会室 ◎ひきこもり相談 午後 砺波厚生センター ※要予約(☎②3512)

平成29年分
確定申告及び住民税申告相談
3月15日(木)まで *土日を除く。
▷問い合わせ 税務課 市民税係
☎23-2005

16 金	◎小学校卒業式
17 土	◎いなみ本町通りお人形さま巡り ~25日 ◎お笑いスーパーライブinなんと2018 開場13:30 開演14:00~ 井波総合文化センター ◎FOLKLORE AOKI.hayato / haruka nakamura / 内田輝 SPECIAL GUEST:坂本美雨 開場18:30 開演19:00~ 福野文化創造センター「ヘリオス」
18 日	◎井波方面団・福野方面団合同春季訓練 8:00~ 旧井波第二保育園跡地
19 月	◎3月定例市議会(予算特別委員会・全員協議会) 13:30~ 福光庁舎5階全員協議会室
20 火	◎3月定例市議会(本会議(委員長報告、質疑・討論・採決)) 15:30~ 福光庁舎5階議場 ◎全血献血(400mlのみ) 9:30~11:30 井波庁舎 13:30~15:30 城端庁舎 ※400ml献血基準:男性17歳以上・女性18歳以上で69歳まで、体重50kg以上 ◎法律相談 13:30~15:30 市社会福祉協議会本所 ※要予約(☎④2941)
21 水	
22 木	◎年金相談 10:00~15:00 福光行政センター ◎心配ごと・行政・人権相談 13:30~16:00 城端老人福祉センター「美山荘」 ◎心配ごと・行政・人権相談 13:30~16:00 福野老人福祉センター「さつき荘」
23 金	◎広報なんと4月号発行・配布物配布日
24 土	◎第33回たいらクロスカントリースキー大会 8:30~ たいらクロスカントリーコース ◎第28回南砺いのくち椿まつり 9:00~ ~25日 いのくち椿館、井口小学校体育館、井口中学校体育館 ◎~春のガーデニングフェア~ 雪割草展示会・春の鉢花と寄せ植え展示 9:00~16:30 ~25日 南砺市園芸植物園
25 日	◎メモリアシアター倶楽部上映会「怪盗グルーのミニオン危機一発」 10:00~ 井波総合文化センター
26 月	
27 火	
28 水	
29 木	◎心の健康相談 午後 砺波厚生センター ※要予約(☎②3512)
30 金	
31 土	

春の火災予防運動
「火の用心 ことばを形に 習慣に」
3月20日(火)~26日(月)

福野・井波・城端・福光の4庁舎は、
毎週火曜日午後7時まで開庁!
なお、3月中は6日、13日、20日、27日で
す。お仕事帰り気軽にご利用ください!

3月 図書館
休館日

印は休館日です

上平・利賀・井口
図書サービスコーナー

業務時間 平日8:30~17:15

中央図書館(福光)

開館時間 9:30~19:00
(土・日・祝日 9:30~17:00)

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3				
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

福野図書館

開館時間 9:30~19:00
(土・日・祝日 9:30~17:00)

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3				
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

平図書館

開館時間 9:30~17:00

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3				
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

井波図書館

開館時間 9:30~18:00
(土・日・祝日 9:30~17:00)

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3				
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

城端図書館

開館時間 9:30~18:00
(土・日・祝日 9:30~17:00)

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3				
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

健康カレンダー

2018
平成30年

問い合わせ

- 予防接種・母子・歯科健診に関して…
福光保健センター ☎ 52-1767 FAX 52-6511
- 成人の健康診査や相談に関して…
健康課 保健係(地域包括ケアセンター)
☎ 23-2027 FAX 82-4657
- 平・上平・利賀地域の連絡先…
平保健センター ☎ 66-8026 FAX 66-8027
- 歯科健診・フッ化物塗布は個人通知をしませんので、毎月の「市民健康カレンダー」を見て会場へお越しください。
- 対象地域の会場で受診できないときは、事前に連絡してください。

乳幼児の健康・育児相談

すこやかに育てるために

項目	対象地域	対象者	実施日	受付時間	会場	持ち物
3か月児健診	全 地 域	H29年11月生	27日(火)	13:10~13:30	南砺家庭・地域医療センター(健診会場)	母子健康手帳 問診票 バスタオル
5か月児離乳食教室	全 地 域	H29年9月生	9日(金)	9:30~10:10	福光保健センター	母子健康手帳 相談票 らくらく離乳食ガイドブック
1歳6か月児健診	福光・城端 平・上平	H28年7月11日生～ 8月31日生	7日(水)	12:45～13:15	福光保健センター	母子健康手帳・問診票 歯ブラシ・タオル フッ化物塗布希望書 負担金200円
1歳6か月児健診	井波・井口 福野・利賀	H28年7月6日生～ 8月31日生	22日(木)		南砺家庭・地域医療センター(健診会場)	
3歳6か月児健診	福光・城端 平・上平	H26年8月23日生～ 9月30日生	15日(木)	12:45～13:15	福光保健センター	母子健康手帳・問診票 歯ブラシ・タオル フッ化物塗布希望書 負担金200円
2歳児・3歳児歯科健診・ フッ化物塗布	井波・井口 福野・利賀	2歳児: H27年12月14日生～ H28年2月29日生 3歳児: H26年12月14日生～ H27年2月28日生	6日(火)		井波保健センター (地域包括ケアセンター内)	母子健康手帳 歯ブラシ・タオル フッ化物塗布希望書 負担金200円
2歳6か月児歯科健診・ フッ化物塗布		H27年6月9日生～ 8月31日生	14日(水)	13:00～13:20		
2歳児・2歳6か月児・ 3歳児歯科健診・ フッ化物塗布	平・上平	H26年10月生～ H28年6月生	8日(木)		平保健センター	
乳幼児発育相談 母乳育児相談 ※要予約	福光・城端 平・上平 井波・井口 福野・利賀	乳幼児	13日(火)	9:00～10:00	福光保健センター	母子健康手帳
乳幼児発育相談 母乳育児相談 ※要予約			20日(火)		井波保健センター (地域包括ケアセンター内)	
こどもの予防接種 相談会 ※要予約	全 地 域	乳幼児	13日(火)	14:00～15:00	子育て支援センター きらきら (認定こども園井波 にじいろ保育園併設)	母子健康手帳 ※希望される方には 身体計測や、小児科医による健康相談も実施します。

健康相談

健康を守るために ※どなたでもお気軽にご相談ください。(要予約)

項目	対象地域	実施日(毎週)	受付時間	会場	持ち物
乳幼児から高齢者の 健 康・栄 養 相 談	城 端 井 波 福 野 福 光 平 金 井 口 上 平 利 賀	月 水 金 火・木 金 予約日	9:30～11:30 予約指定時間	城端保健センター 井波保健センター(地域包括ケアセンター内) 南砺家庭・地域医療センター(健診会場) 福光保健センター 平保健センター 井口行政センター 上行政センター 利賀行政センター	健康手帳

高齢者の予防接種

肺炎を予防しましょう。

最終のご案内です!
肺炎球菌の予防接種は
お済みですか

期 間	平成30年3月30日(金)まで
接種の助成対象者 (変更はありません)	南砺市に住所を有する方で、 ① 今年度中に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる方 ② 60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器又は免疫機能に障害があり、日常生活の活動が極度に制限される方(身体障害者手帳1級相当) <u>ご注意ください</u> 上記①②の方でも、以前に肺炎球菌予防接種を受けた方は対象外です。
接種回数	1回
予診票	むらさき色
負担金	2,300円
案内方法	①の方は、予診票を郵送済みです。 ②の方は、福光保健センターまでお電話ください。
持ち物	予診票、負担金、健康手帳(お持ちの方)
接種場所	南砺市内指定医療機関(予診票裏面に掲載) ※入院・入所中のため、接種できない方は福光保健センターまでご連絡ください。

肺炎球菌の
助成対象となるのは
生涯で一度きりです。
5年後の再通知は
ありません。

各種検診

早期発見が決め手です。

○施設検診(医療機関にて検診)

項目	対象者	受付時間	会場	持ち物
がん検診 (施設)	子宮がん 20歳以上の方	3月31日まで 診療時間帯	指定医療機関 (県内婦人科)	がん検診受診券 (ない方は事前に保健係・保健センターへお申し出ください)
	乳がん 40歳以上の方	3月30日まで 診療時間帯	南砺市民病院 公立南砺中央病院	健康保険証 負担金: 子宮がん 頸部1,700円、 頸体部2,700円 乳がん 1方向1,400円 2方向2,000円

◇がん検診で精密検査が必要と案内があった方は、早めに受診しましょう!

早期のがんは自覚症状がないことが多いため、検診を受けて早期発見、早期治療につなげることが大切です。
精密検査の通知が届いているのにそのままになってはいませんか?精密検査を受けなければ早期発見、早期治療のチャンスを逃してしまいかかもしれません。
まだ精密検査を受けていない方は、必ず受診しましょう。