

2018
平成30年

5月

市民カレンダー

1火	<ul style="list-style-type: none"> ◎毎月「1日」は南砺市交通安全呼びかけの日 ～出かけには、笑顔といっしょに「気をつけて」の一言を!～ ◎福野夜高祭(宵祭) ～2日 福野中心市街地 ◎固定資産税第1期納期限 ◎メンタルヘルス(心の健康相談) 9:00～17:00 砺波サナトリウム福井病院 ※要予約(砺波地域産業保健センター ☎③7715)
2水	
3木	<ul style="list-style-type: none"> ◎福野夜高祭(本祭) 10:00～ 福野中心市街地 ◎利賀地域春祭り 10:00～19:00 ～5日 ◎井波よいやさ祭り 終日 井波市街一円
4金	◎城端曳山祭 宵祭 城端中心市街地
5土	◎城端曳山祭 本祭 城端中心市街地 8:30～ 神輿 9:30～ 曳山・庵屋台 22:00頃 提灯山引き廻し
6日	
7月	◎心配ごと・行政・人権相談 13:30～16:00 井波社会福祉センター
8火	<ul style="list-style-type: none"> ◎メンタルヘルス(心の健康相談) 9:00～17:00 小矢部大家病院 ※要予約(砺波地域産業保健センター ☎③7715) ◎年金相談 10:00～15:00 城端行政センター ※予約優先(砺波年金事務所 ☎③1725) ◎心配ごと・行政・人権相談 13:30～16:00 福光庁舎別館
9水	
10木	<ul style="list-style-type: none"> ◎心配ごと相談 13:30～16:00 上平高齢者コミュニティセンターことばき館 ◎ひきこもり相談 午後 砺波厚生センター ※要予約(☎②3512)
11金	
12土	<ul style="list-style-type: none"> ◎住宅相談 13:30～17:00 コミュニティプラザアスモ2F「ほっとステーション」 ◎住宅相談 13:30～17:00 ショッピング「ア・ミュウ」
13日	<ul style="list-style-type: none"> ◎住宅相談 13:30～17:00 福光公民館 ◎ラフォーレプール 幼・小・中学生 無料開放日
14月	◎にこにこ相談会(砺波地区教育相談会) 13:30～16:30 小矢部市総合保健福祉センター ※要予約(☎③2012)
15火	<ul style="list-style-type: none"> ◎メンタルヘルス(心の健康相談) 9:00～17:00 砺波サナトリウム福井病院 ※要予約(砺波地域産業保健センター ☎③7715) ◎法律相談 13:30～15:30 市社会福祉協議会本所 ※要予約(☎④2941)

砺波市議会
議会日程
5月13日(日)まで
市内図書館でイベントいろいろ!

なんと!こども読書週間
5月13日(日)まで
市内図書館でイベントいろいろ!

16水	◎メンタルヘルス(心の健康相談) 9:00～17:00 となみの心療クリニック ※要予約(砺波地域産業保健センター ☎③7715)
17木	
18金	◎全血献血(400mlのみ) 9:30～12:00 平行政センター ※400ml献血基準:男性17～69歳、女性18～69歳、体重50kg以上
19土	
20日	<ul style="list-style-type: none"> ◎毎月「20日」は犯罪抑止の日 ～地域の安全は地域の力で!～ ◎第30回ふれあいヘラブナ釣り大会 6:00～11:00 赤祖父湖
21月	
22火	◎メンタルヘルス(心の健康相談) 9:00～17:00 松岡病院 ※要予約(砺波地域産業保健センター ☎③7715)
23水	◎メンタルヘルス(心の健康相談) 9:00～17:00 松岡病院 ※要予約(砺波地域産業保健センター ☎③7715)
24木	<ul style="list-style-type: none"> ◎年金相談 10:00～15:00 福光行政センター ※予約優先(砺波年金事務所 ☎③1725) ◎心配ごと・行政・人権相談 13:30～16:00 福野老人福祉センター「さつき荘」 ◎にこにこ相談会(砺波地区教育相談会) 13:30～16:30 南砺市地域包括ケアセンター ※要予約(☎③2012)
25金	◎広報なんと6月号発行・配布物配布日
26土	
27日	◎南砺市民大学講演会 14:00～15:30 井波総合文化センター 出演:紺野美沙子(俳優) 共演:中村由利子(ピアニスト/作曲家)「トークと朗読+音楽の時間」
28月	
29火	◎メンタルヘルス(心の健康相談) 9:00～17:00 小矢部大家病院 ※要予約(砺波地域産業保健センター ☎③7715)
30水	◎チャレンジデー2018 in なんと 0:00～21:00
31木	◎軽自動車税納期限

福野・井波・城端・福光の4庁舎は、
毎週火曜日午後7時まで開庁!
なお、5月中は1日、8日、15日、22日、29日
です。お仕事帰り気軽にご利用ください!

5月 図書館 休館日							
●印は休館日です							
上平・利賀・井口 図書サービスコーナー							
業務時間 平日8:30～17:15							
中央図書館(福光)							
開館時間 9:30～19:00 (土・日・祝日 9:30～17:00)							
日	月	火	水	木	金	土	
			1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12	
13	14	15	16	17	18	19	
20	21	22	23	24	25	26	
27	28	29	30	31			
福野図書館							
開館時間 9:30～19:00 (土・日・祝日 9:30～17:00)							
日	月	火	水	木	金	土	
		1	2	3	4	5	
6	7	8	9	10	11	12	
13	14	15	16	17	18	19	
20	21	22	23	24	25	26	
27	28	29	30	31			
平図書館							
開館時間 9:30～17:00							
日	月	火	水	木	金	土	
		1	2	3	4	5	
6	7	8	9	10	11	12	
13	14	15	16	17	18	19	
20	21	22	23	24	25	26	
27	28	29	30	31			
井波図書館							
開館時間 9:30～18:00 (土・日・祝日 9:30～17:00)							
日	月	火	水	木	金	土	
			1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12	
13	14	15	16	17	18	19	
20	21	22	23	24	25	26	
27	28	29	30	31			
城端図書館							
開館時間 9:30～18:00 (土・日・祝日 9:30～17:00)							
日	月	火	水	木	金	土	
			1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12	
13	14	15	16	17	18	19	
20	21	22	23	24	25	26	
27	28	29	30	31			

2018
平成30年

健康5月 カレンダー

問い合わせ

- 予防接種・母子・歯科健診に関して…
福光保健センター ☎52-1767 FAX 52-6511
- 成人の健康診査や相談に関して…
健康課 保健係(地域包括ケアセンター)
☎23-2027 FAX 82-4657
- 平・上平・利賀地域の連絡先…
平保健センター ☎66-8026 FAX 66-8027

■ 歯科健診・フッ化物塗布は個人通知をしませんので、毎月の「市民健康カレンダー」を見て会場へお越しください。
■ 対象地域の会場で受診できないときは、事前に連絡してください。

乳幼児の健康・育児相談

すこやかに育てるために

項目	対象地域	対象者	実施日	受付時間	会場	持ち物
3か月児健診	全地域	H30年1月生	15日(火)	13:10~13:30	地域包括ケアセンター(井波保健センター)	母子健康手帳・問診票 バスタオル
5か月児 離乳食教室	全地域	H29年11月生	11日(金)	9:30~10:10	福光保健センター	母子健康手帳・問診票 バスタオル らくらく離乳食ガイドブック
1歳6か月児 健診	井波・井口 福野・利賀	H28年9月1日生~ 10月14日生	10日(木)	12:45~13:15	地域包括ケアセンター (井波保健センター)	母子健康手帳・問診票 歯ブラシ・タオル フッ化物塗布希望書 負担金200円
3歳6か月児 健診	福光・城端 平・上平	H26年10月1日生~ 11月30日生	24日(木)	12:45~13:15	福光保健センター	母子健康手帳・問診票 健診当日の早朝尿 歯ブラシ・タオル フッ化物塗布希望書 負担金200円 アンケート
2歳児・3歳児 歯科健診・ フッ化物塗布	井波・井口 福野・利賀	2歳児: H28年3月1日~ 4月30日生 3歳児: H27年3月1日~ 4月30日生	9日(水)	13:00~13:20	地域包括ケアセンター (井波保健センター)	母子健康手帳 歯ブラシ・タオル フッ化物塗布希望書 負担金200円
2歳6か月児 歯科健診・ フッ化物塗布		H27年9月1日~ 11月15日生	22日(火)			
乳幼児発育相談 母乳育児相談 ※要予約	福光・城端 平・上平 井波・井口 福野・利賀	乳幼児	8日(火) 22日(火)	9:00~10:00	福光保健センター 地域包括ケアセンター (井波保健センター)	母子健康手帳

健康相談

健康を守るために ※どなたでもお気軽にご相談ください。(要予約)

項目	対象地域	実施日(毎週)	受付時間	会場	持ち物
乳幼児から高齢者の 健康・栄養相談	城端	月	9:30~11:30	城端保健センター	健康手帳
	井波	水		地域包括ケアセンター (井波保健センター)	
	福野	金		南砺家庭・地域医療センター (健診会場)	
	福光	火・木		福光保健センター	
	平	金	平保健センター		
	井口	予約日	予約指定時間	井口行政センター	
	上平			上平行政センター	
利賀			利賀行政センター		

各種検診

早期発見が決め手です。

がん検診(胃・子宮・乳房)および人間ドックは事前にお申込みください。職場等で検診機会のない方はお受けください。

○集団検診

※事前に南砺市健康ポータルサイト「あなたのからだナビ」を利用された方は、最大500円減額されます。

項目・地域	実施日	受付時間		会場	持ち物	
		胸部レントゲン	胃がん検診			
胸部レントゲン検診 胃がん検診(集団) ※胃がん検診は要予約	上平	10日(木)	8:30~10:00	8:30~9:30	上平行政センター	
			10:30~11:00		JAなんと上平支店	
			11:10~11:30		楮公民館前	
	平	11日(金)	8:30~10:00	8:30~9:30	平保健センター	
			10:30~11:00		こきりこ館	
			11:10~11:30		羽馬家前	
			13:10~13:20		中島宅前	
			13:30~13:40		まつや前	
			13:50~14:00		中田宅前	
			14:10~14:20		井瀨宅前	
	福野	14日(月)	13:30~14:30	8:30~10:00	院林宮農会館	
			16日(水)		8:30~11:00	南部コミュニティセンター
			17日(木)		13:30~15:00	福野東部体育館
			21日(月)		13:30~14:30	安居集会所
25日(金)			13:30~14:30		高瀬ふれあい体育館	
28日(月)			13:30~14:30		柴田屋公民館	
29日(火)			8:30~11:00		8:30~10:00	アクティブ東石黒
30日(水)			13:30~16:00			
福光	31日(木)	13:30~16:00		福光公民館		

項目・地域	実施日	受付時間	会場	持ち物
子宮がん・乳がん検診 (女性のみ) ※要予約	福光	18日(金)	13:00~14:00	福光保健センター
	上平	21日(月)	13:00~14:00	上平行政センター
	福野	23日(水)	13:00~14:00	南砺家庭・ 地域医療センター

○施設検診(医療機関にて検診)

項目	対象者	実施期間	会場	持ち物	
がん検診 (施設)	胃がん (40歳以上の方)	国保加入者、 職場等でがん 検診を受ける 機会のない方	H30年5月7日~H31年2月28日 診療時間帯	南砺市指定医療機関	がん検診受診券 (受診券がない方は事前に 保健係・保健センターへ お申し出ください。) 負担金 健康保険証
	子宮がん (20歳以上の方)		H31年3月30日まで 診療時間帯	指定医療機関 (県内婦人科)	
	乳がん (40歳以上の方)	※要予約	H30年5月7日~H31年3月29日 診療時間帯	南砺市民病院 公立南砺中央病院	

南砺市国保人間ドック検診

助成対象者 (①~④のすべてに該当する方)	指定医療機関	実施期間	個人負担金	申込み方法(順番)
①昭和54年3月31日以前に生まれた方(40歳以上の方)	南砺市民病院 (☎82-1475)	10月31日(水) まで	男性 14,000円	※先に指定医療機関で予約を取ってください。 1.指定医療機関へ連絡し予約を取る。 南砺市民病院は約180名、公立南砺中央 病院は約80名まで予約可能です。 2.受診日の2週間前までに人間ドック検診申 込書を提出してください。(南砺市国民健 康保険被保険者証を持参) ・提出先は、各行政センター ・申込書受付期間は、9月28日(金)まで 3.後日、市から助成の有無についてお知らせ します。
②申請日および受診日において市国保加入者で市国保税の滞納がない世帯				
③平成30年度の特定健診、胸部レントゲン検診、各種がん検診をすべて受けていない方	公立南砺中央病院 (☎53-0001)	10月31日(水) まで	女性 15,000円	
④検査結果を市が取得することに同意する方	厚生連高岡 健康管理センター (☎0766-21-3930)	10月31日(水) まで		
※受診日時点で市国保を脱退されていた場合は、受診費用が全額自己負担となります。保険の切り替わりがある方はご注意ください。				