

広報 なんと

2018.6 平成30年5月25日発行

(163)

深夜に繰り広げられる勇壮な引き合い
未来へと引き継がれるみんなのたから

昨年度プロジェクト未来遺産2017に登録された福野夜高祭

- 2 協働のまちづくり推進会議だより①
- 3 「さくらボ」開催!
- 4 みんなが安心の観光マップ作成事業発表会
～官学連携によるインクルーシブデザインの研究～
- 8 指定管理者を募集します!



なんと みらい ちゃん
(ワールドカップバージョン)

南砺市ホームページ <http://www.city.nanto.toyama.jp>
なんとくん(南砺市)フェイスブック <https://www.facebook.com/NantoCity>



南砺市HP



なんとくん(南砺市)FB

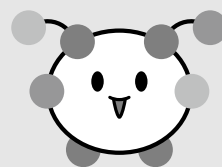


さががけて 緑の里から 世界へ

協働のまちづくり推進会議だより ①

協働のまちづくり推進会議は、平成24年度「南砺市まちづくり基本条例」の施行により、市民及び市の協働のまちづくりを、より一層推進するために設置されました。推進会議の役割は、市長の諮問に応じ、又は市長に意見を述べるために調査・審議します。

- 一、まちづくり基本条例の運用状況に関すること。
 - 二、まちづくり基本条例の推進に関すること。
 - 三、まちづくり基本条例の見直しに関すること。
- 推進会議の活動について、皆さんに知っていただくため、これからも広報紙やホームページで発信していきます。



推進会議って何しているの？

推進会議は今期で第3期目となり、公募委員8名を含む20名の委員が平成29年6月1日から2年間の任期で、市長から委嘱され、活動しています。昨年2月14日の第3回推進会議では、4つの専門部会に分かれて活動することになりました。

4つの専門部会とは

①「市民会議との連動部会」

(仮称) 南砺市型小規模多機能自治組織の活動推進を検討する部会

②「市民との情報共有部会」

まちづくり基本条例の理解を深めることと、世代・性別・地域とのまちづくりについての意見交換を行い、現状について調査、情報収集をする部会



第1回まちづくり推進会議

③「まちづくり基本条例の検証部会」

各種会議等への市民参加や傍聴者の増加を目指すことや、自立したまちづくり事業の方向性を模索する部会

④「広報部会」

まちづくり推進会議、各専門部会の活動をPRする部会

各専門部会の活動を紹介します

①「市民会議との連動部会」

- ・地域づくり勉強会の開催や情報提供、小規模多機能自治推進のためのサポート体制の充実について検討
- ・地域づくり支援員の役割の明確化
- ・各種人材育成事業受講者へまちづくりの協力依頼と自治振興会等への情報提供

- ・各自自治組織の福祉や安全など、同じような機能を持つ部会と市担当部局との円卓会議開催の検討

②「市民との情報共有部会」

- ・婦人会やPTA、子ども議会、女性議会を訪問し、条例の概要説明、協働のまちづくりについて意見交換し、その結果から基本条例の見直しを模索
- ・意見交換会では、条例ポケット版を配布し、条例に関する説明後、参加者で意見交換

③「まちづくり基本条例の検証部会」

- ・市民、各種団体の市政への参加状況について調査・検証
- ・まちづくり基本条例が市民に浸透するため、地域での学習機会をつくる(条例の解説書作成)
- ・若者の意見を聞く場の創設
- ・中学生以上の住民アンケート調査、高校生の市民会議の開催



福光中部小学校PTAとの意見交換会の様子
今後、福野西部婦人会、福野安居婦人会、女性議会、子ども議会でも意見交換予定です。

④「広報部会」

- ・要望等の出し方、仕組みが理解されるように工夫
- ・他の部会との連携や役割分担の調整
- ・推進会議、各部会の活動状況を随時広報紙やホームページに掲載

会議は傍聴できます

今後も各専門部会では、様々な機会を設けて市民の意見をお聞きする予定です。また、興味のある方はぜひ、会議の傍聴にお越しく下さい。

問い合わせ

南砺で暮らしません課
協働のまちづくり係 ☎20037



「さくらボ」開催!

お気軽に参加ください

多彩なヒト・モノ・コトの交流から新しい価値を創造する拠点であるクリエイタープラザをさらなる人の交流・出会いの場とするために毎週イベントを開催しています。内容は多分野のゲスト講師による体験型フリーセミナー。様々な知的好奇心を刺激し、ワクワクしながら学びや成長できる「場」であり、参加者にとっては、「自分の新しい可能性の花を咲かせ、結実させていく場」です。

開催日時

5月～12月(全30回) 5月17日から開催中
毎週木曜午後2時～5時

- 1 イベントタイム…午後2時～3時30分
(講演会、セミナー、ワークショップなど)
- 2 フリーコワーキング…午後3時30分～5時
(参加者、スタッフ等の交流)

場所

南砺市クリエイタープラザ内(メイン会場・展示室)

参加費

無料(材料費など実費がかかる場合は自己負担)

開催方法及び内容

参加型ワークショップを中心に、クリエイティブな要素を踏まえた講座、実利的な内容の講座、南砺市の伝統産業講座、人材の活用講座等を企画しています。

◆「さくらボ」の名前の由来

桜ヶ池の「サクラ」という音、新しい実験の場という「ラボトリー」という意味からの造語

カレンダー

6月		テーマ
7日(木)	7日(木)	
聴いてみよう! コミュニティビジネス(活動報告)	スマホ写真上達講座	
21日(木)	21日(木)	
アロマハンドクリームづくり	体験型健康講座	
28日(木)	28日(木)	
コーチングで学ぶコミュニケーション講座	広報を面白く! 広報ツール作成体験講座	
7月		7月
12日(木)	12日(木)	
木育講座「木あそびプロジェクト」	親子で楽しむ似顔絵講座	
19日(木)	19日(木)	
木育講座「木あそびプロジェクト」	親子で楽しむ似顔絵講座	
26日(木)	26日(木)	
親子で楽しむ似顔絵講座	親子で楽しむ似顔絵講座	

※内容・テーマなどは変更になる場合があります。
講座の詳細は左記のサイトをご覧ください。

・FBページ <https://www.facebook.com/sakulabo2018/>
・さくらボ <http://hitomana.org/sakulabo>

申込方法

事前にホームページ(<http://hitomana.org/sakulabo>)の専用申込フォームを利用するか商工課にお電話ください(当日申込・参加できる場合もあります)

問い合わせ

商工課 ☎2018



障害のある方もない方も
子供も高齢者も
外国人も地域住民も

みんなが安心の観光マップ 作成事業発表会

「官学連携によるインクルーシブデザインの研究」

インクルーシブデザインとは…

「包みこむ（インクルージョン）」と「設計（デザイン）」を組み合わせた言葉であり、異なる年齢、能力、世代、文化、国籍などの個性を企画・設計段階から取り入れて、一般的に手に入れやすく、使いやすいものを新しく生み出すデザイン手法。多様性による対話、観察から発想を得ることで、実社会におけるバリア（障害）を発見し、差別や排除等といった共生社会を阻害する要因を解消していく。



発表会の様子

富山福祉短期大学 社会福祉学科 社会福祉専攻 鷹西ゼミ所属の学生が中心となり、障がいのある方、介助者、手話通訳者、観光ガイドを交え、指導教員のもと相倉合掌造り集落の「優しい観光マップ」のサンプルを作成しました。南砺市からは福祉課、交流観光まちづくり課、文化・世界遺産課の職員が参加・連携し、これまでとは異なった視点、考察のもと、様々な障がい特性に対応した新しい観光マップを作る事が出来ました。

県内の高等教育機関に在籍する学生が「地域が持つ課題について地域と一体になって課題解決のための研究を行う」との趣旨で実現した今回の官学連携事業。市職員の意識改革にも効果が期待されます。



総括する鷹西教授

参加者は、現地調査、ワークショップの2回の集まりを通して、それぞれが感じる不便さや現在の観光マップに改良を加えた方が良い点、外国人旅行者への対応や地域住民の生活への配慮など、様々な視点で話し合いを行いました。参加者から出た主な意見は以下のとおりです。

○現地調査後の インタビュー結果

肢体に障がいのある方

- ・車いす用トイレはあるが、場所が偏っている
- ・坂が急な（介助者が必要な）場所があるがマップではわからない
- ・駐車場が離れている
- ・段差があつて建物に入れない

聴覚に障がいのある方

- ・ガイドが手話を使えばよい
- ・動画などをタブレットで見られればよい

視覚に障がいのある方

- ・マップの内容が音声でわかると嬉しい
- ・点字を付けてほしい



※このマップはあくまでもサンプルであり、実際に使用されるものではありません

外国人観光客の方

- 身体が不自由な方がいた場合に対応ができる環境を整備してほしい

地域住民の方

- 世界遺産の「五箇山」を観光地としてだけとらえるのではなく、そこに住民が住んでいることを理解してもらい、観光客も地域住民も気持ちよく過ごせる環境を整備してほしい

○ワークショップでの意見

- 車いすでは利用できない建物があることを明示しておく(がっかりさせない)
- 危険な場所、坂の傾斜が急な場所に注意マークを記載する
- 案内所、車いすの貸出場所をわかりやすく明記する
- 距離や時間、アクセスルートを誰が見てもわかるようにする
- 文字を読みやすく、見やすくする
- 見学可能時間を明記する
- 車いすの方にとって最も安全に楽しめるルートを表記する
- 絶景ポイントをわかりやすく明記する
- 音声コード、QRコードで視覚、聴覚障がいの方にも楽しめるマップにする
- 点字ガイドマップもあれば良い

以上のような意見を参考に、学生、教員、市職員が適宜追加調査を行い、インクルーシブデザイン手法を用いた相倉集落観光マップのサンプルが完成しました。

インクルーシブデザイン手法を用いた「観光マップづくり」においては、最終的に出来上がった観光マップのサンプルの有用性を評価するよりも、まずは、様々な個性を持った参加者が実際に現地に赴き、観光客や住民の生の声を聞きながら、関係団体等と情報交換や意見共有を図り、全員で観光マップの作成過程に参加できたことが一番重要だったと思います。このような機会を通して、誰もが安心して楽しく過ごせる環境が整備され、共生社会の実現へと一歩でも進めることが出来ればとても大きな収穫といえるのではないのでしょうか。

問い合わせ

福祉課 障害福祉係 ☎2009



心の健康ボランティア講座のご案内

砺波厚生センターでは、精神保健福祉に関心がある方を対象に、精神保健福祉に関する正しい知識を学び理解を深めること、地域住民の方に心の健康づくりの大切さを伝えていただくことを目的に、心の健康ボランティア講座を無料で開講いたします。

対象

精神保健福祉に関心があり、3回以上出席できる方
(定員20名程度)

場所

砺波厚生センター
※4回目は、最寄りの市内の精神障害者社会復帰施設

日程・内容

回	日時	内容
1	6月27日(水) 13時30分～16時	開講式・オリエンテーション 講義「メンタルヘルスと心の病気」精神科医師、座談会
2	7月18日(水) 13時30分～16時	講義「精神保健福祉の現状と厚生センター事業紹介」、座談会 講義「精神障害者の社会復帰とボランティアに望むこと」精神保健福祉士
3	8月27日(月) 13時30分～16時	講義「心の病を持つ方との接し方」精神保健福祉士 活動紹介・体験発表 「精神障害者自助グループ及び家族会」、座談会
4	①9月11日(火) 10時～12時 ②9月14日(金) 10時～12時	施設見学・体験学習(精神障害者社会復帰施設)、利用者との交流体験 ①ワークハウスとなみ野 ②なんと共同作業所 どちらか1か所に参加
5	10月5日(金) 13時30分～15時30分	活動紹介「メンタルヘルスサポーターの活動で大切なこと」、茶話会 修了式

申込み方法

6月11日(月)までに左記連絡先まで電話で申し込み下さい。

問い合わせ

砺波厚生センター 地域保健班 ☎3512



健康づくりを
応援します!!

健康ポータルサイト

「あなたのからだナビ」のご案内

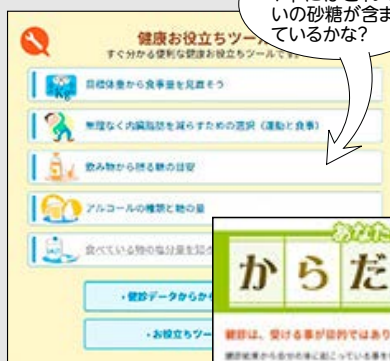
「あなたのからだナビ」は、健診結果を利用した健康チェックのほかに、健康管理に役立つ「健康お役立ちツール」があります。「健康お役立ちツール」は、簡単に使えてすぐわかる便利なツールです。「知ること」が健康生活の第一歩です。

- ・身長や体重から必要となる食事量
- ・無理なく内臓脂肪を減らす方法
- ・スポーツ飲料やジュースに含まれる糖分量
- ・いろいろなお酒に含まれるアルコール量
- ・食べ物に含まれる塩分量

お得な情報

このほかに今年度、「からだナビ」を利用して市が実施する各種がん検診を受診された方には、お得な特典も準備しています。一度「からだナビ」を体験してみましょう。

スポーツドリンク
1本にはどれくら
いの砂糖が含ま
れているかな?



なんと!ピュアな市(受動喫煙防止)応援ステッカー 申込みを受け付けています!

市内全域の受動喫煙防止対策の環境整備を進めること
で、人にやさしく、空気や食べ物等もおいしいピュアな市
としてPRしていくことを目的に、受動喫煙防止応援
ステッカーを作成しました。
分煙や禁煙に取り組んでおられる施設管理者の方は、
ぜひお申し込み下さい。



ステッカーサイズ
(150mm×150mm)

申請書は、南砺市ホームページからダウンロード可能です。

※ステッカーの張り替えを希望される場合は「ご連絡ください」。

【毎年5月31日は世界禁煙デー 5月31日から6月6日は禁煙週間!】
禁煙週間のテーマ「2020年、受動喫煙のない社会を目指して」

「たばこの煙から子ども達を守ろう」

B型・C型肝炎ウイルス検査

B型・C型肝炎ウイルスは国民の40人に1人が感染していると推測され、「国内最大級の感染症」といわれています。ウイルス性肝炎になると、徐々に肝臓の機能が失われ、肝硬変や肝がんになることがあります。

肝臓は沈黙の臓器ともいわれ、肝炎になっても自覚症状はほとんどありません。早期発見のため生涯に一度、肝炎ウイルス検査を受けましょう。

対象者

- ①40、50、60、65歳で未検査の方には6月上旬に個別通知します。
- ②41歳以上で肝炎ウイルス検査を受けたことがない方(希望者)は、事前に保健係へ申し込みください。

※ただし、肝炎治療中の方は除きます。

実施期間

6月12日(火)～10月31日(水)

実施場所

南砺市指定医療機関

検査方法

血液検査

個人負担金

無料

持ち物

肝炎ウイルス検診問診票兼同意書

ヘリカルCT検査(肺がん検診)

ヘリカルCTの特徴は、15秒程度息を止めている間に、胸部の周囲をらせん状に回転しながら撮影できることです。早期の肺がんを発見するのに有効です。

対象者

- ・節目年齢：50、55、60、65、70歳の方
- ・節目年齢以外：50～70歳のうち、喫煙指数600以上で前年度ヘリカルCT検査未受診の方

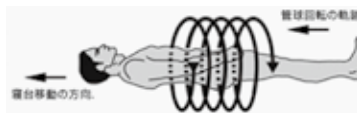
※喫煙指数=1日のタバコを吸う本数×喫煙年数

※ヘリカルCTを希望される方は、今年度の胸部レントゲン検診は受けることはできません。

※前年度ヘリカルCT検査を受けた方は、対象となりません。

定員

各会場、先着50名(定員になり次第締め切りとさせていただきます。)[要予約]



実施日・場所

9月3日(月) 午後1時～3時 福光保健センター

9月4日(火) 午後1時～3時 地域包括ケアセンター
(井波保健センター)

9月5日(水) 午後1時～3時 南砺家庭・地域医療センター(福野)

個人負担金

節目年齢:3,300円 節目年齢外:5,800円

申込及び問い合わせ

健康課

保健係(地域包括ケアセンター内)

☎2027

FAX 4657

口腔疾患検診のお知らせ

むし歯や歯周病になっても、それはお口の中だけのことと思いませんか？実は、歯と歯ぐきの健康は、全身にも大きな影響を及ぼします。近年の研究では、歯周病が進行すると歯周病菌が血液に入って全身を巡り、それが原因で生活習慣病（糖尿病、動脈硬化、心臓病等）を悪化させることがわかっています。

お口も体も健康であるためには定期的な検診を受け、お口と歯の状態をチェックすることが大切です。そこで市では、左記のとおり「口腔疾患検診」を実施します。この機会にぜひ受診しましょう。



▼対象者 今年度中（平成31年3月31日まで）に40・45・50・55・60・65・70・75・80歳の誕生日を迎えられる方

▼期 間 6月1日（金）～平成31年2月28日（木）

※日曜祝日を除く

▼料 金 無料

▼持ち物 受診券（5月末に発送）

健康手帳（お持ちの方のみ）

▼場 所 市内の指定歯科医療機関（事前予約が必要）

※加入している健康保険の種類等によっては、対象年齢であっても受診券が届いていない場合があります。

※対象年齢の方で受診券が届いていない方や受診券を紛失された方は、医療機関へ予約する前に保健センターへお申し出ください。受診券を発行します。

問い合わせ

福光保健センター ☎1767
健康課保健係 ☎2027

入れ歯の方も受けられますよ！



富山健康パーク「南砺市の日」を ご活用ください。

南砺市の皆様の健康づくりのきつかけとしていただくため、「南砺市の日」を設けました。南砺市にお住まいの方の健康パーク利用料を半額とします。

期間 9月4日（火）～9日（日）の6日間

区分		特別料金	通常料金
大人 （高校生以上）	1日	770円	1,540円
	2時間30分	520円	1,030円
小学生 中学生	1時間	260円	510円
	1日	390円	770円
	2時間30分	260円	510円
	1時間	130円	260円

注1) ご利用の際は、免許証、保険証など住所などが確認できるものをお持ちください。

注2) 「1時間」や「2時間30分」利用の際、利用を延長された場合は、通常料金の延長料金が必要です。

- ・大人：1時間→2時間30分＝520円、1時間→1日＝1,030円、2時間30分→1日＝510円
- ・小中：1時間→2時間30分＝260円、1時間→1日＝510円、2時間30分→1日＝250円

・主な施設

トレーニングジム、スタジオ、温泉、温水プール、バーデゾーン、リラックゾーン、レストラン等

・その他

①ウエア、タオルをご持参ください（レンタルは有料です）。②小学生は保護者が同伴ください。トレーニングジムの利用は中学生以上です。

問い合わせ

右記は個人利用の内訳です。別途団体での利用割引もあります。詳しくはこやま健康パークまでお問い合わせください。

こやま健康パーク（富山市友杉1-5-1番地）

☎（076）428-0800

<http://www.toyama-pref-inc.or.jp>

平成30年度特定計量器定期検査についてお知らせ

取引又は証明に使用する業務用の「はかり」は、計量法の規定により定期的（2年毎）に県の検査を受けなければなりません。対象となるはかりをご使用の方は、必ず検査を受けてください。

検査対象

- 商店が商品の売上に使用するはかり
- 運送業者が貨物の運賃の算出に使用するはかり（宅配便取次店含む）
- 農産物・山菜物・水産物の売買・出荷等に使用するはかり
- 工場・事業場が原材料や製品の販売・出荷に使用するはかり
- 土建業者が砂利・砂・石等の売上に使用するはかり
- 病院・薬局等で使用する調剤用はかり
- 学校・病院・保健機関・保育園等で体重測定に使用するはかり



検査日程

検査日	検査時間	検査場所
7月3日（火）	午前10時30分～正午	上平行政センター
7月3日（火）	午後1時30分～午後3時	平行政センター
7月4日（水）	午前10時30分～午後3時	利賀行政センター
7月5日（木）	午前10時30分～正午	井口行政センター
7月10日（火）	午前10時30分～午後3時	井波行政センター
7月11日（水）	午前10時30分～午後3時	福光庁舎別館
7月12日（木）	午前10時30分～午後3時	福光庁舎別館
7月13日（金）	午前10時30分～午後3時	福光庁舎別館
7月18日（水）	午前10時30分～午後3時	城端佐藤会館（じょうはな座）
7月19日（木）	午前10時30分～午後3時	福野行政センター 南側駐車場
7月20日（金）	午前10時30分～午後3時	福野行政センター 南側駐車場

事前連絡の必要な方

- お店、事業等を廃業し、はかりを使用しなくなった。
- 営業等（商取引又は証明行為）にはかりを使用しなくなった。
- はかりを新たに購入した。
- 検査指定日がない不都合な場合

問い合わせ

商工課 ☎2018

指定管理者を募集します！

南砺市では市民サービスの向上と施設の効率的・効果的な管理・運営を図るために、指定管理者による公共施設運営を行っています。
平成31年4月から指定管理者を更新する施設について、次の日程で指定管理者を募集します。

◆募集に関する事

●応募資格

法人その他の団体であること（法人格は必要ありません）
※個人では応募できません。

●選定方法

提出された事業計画などの書類およびプレゼンテーションによる審査

●募集要項等資料配布期間

6月8日（金）～6月22日（金）

※左記施設担当課で配布するほか、希望される方には郵送します。

●申請書提出先および提出期限

行革・施設管理課へ7月27日（金）午後5時まで

※詳細は、募集要項等をご確認ください。

【指定管理者を募集する施設】

募集No	施設名	施設担当課 (電話番号)
1	くろば温泉 上平高齢者コミュニティセンター「いづみき館」	福祉課 (☎2009)
2	クレー射撃場	生涯学習スポーツ課 (☎2013)

(注) 指定管理期間、施設の管理内容など詳細については各施設担当へお問い合わせください。

問い合わせ

行革・施設管理課

☎2051



第1回南砺100キロマラニック 2018年 6月3日(日) 開催

南砺市民の皆様

「マラニック」とはマラソンとヒクニックを掛け合わせた造語です。100キロ規模の大会は富山県内では初の開催となります。

県外・市外から450名を超えるランナーが参加し、初夏の南砺市の風景を楽しみ、エイドで南砺市の特産品を味わいながら、ゆっくりと市内全域を駆け巡ります。

100キロ種目は4:30タカンボースキー場をスタート！（アーリースタートは2:30）。18:30までに福野体育館のゴールを目指します。南砺市の素晴らしさを五感で感じていただけるよう、市民の皆様にはどうかランナーへの温かいご声援をお願いいたします。

コース・通過予測時間などの詳細は、大会 facebook ページをご確認ください。

南砺100キロマラニック実行委員会

撮影：地域おこし協力隊 澤田紀幸

開催地 富山県南砺市 種目 100km・50km

主催：南砺100キロマラニック実行委員会

後援：南砺市、南砺市観光協会、南砺市体育協会、南砺市商工会、北日本新聞

問い合わせ 南砺100キロマラニック実行委員会

☎080-5852-5373

<https://www.facebook.com/nanto.urutoramارانikku/>



大会 facebook ページ

第73回富山県美術展 南砺市巡回展

県内最大級の総合美術公募展「県展」6部門の入賞作品60点を展示します。

【会期】 6月11日(月)～17日(日)

【時間】 午前9時～午後5時

【会場】 南砺市福野文化創造センター内

アートスペース・データースペース

【入場料】 無料

【作品解説】 16日(土)午前10時30分～午前11時30分

絵画、写真、書部門

17日(日)午前10時30分～午前11時30分

彫刻、工芸部門

(解説者：第73回「県展」各部門の県内審査員)

【問い合わせ】 福野文化創造センター ☎01125(火曜日休館)



じょうはな座の催し

富山県文化ホールネットワーク公演事業

なんと!となみのお気軽寄席その式

若手・中堅実力派の巧みな話芸をお気軽にお楽しみください!

【日時】 6月25日(月)午後2時開演(30分前開場)

【出演】 桂ひろば、桂佐ん吉、桂米輝

【チケット】 全席自由

前売800円 当日1,000円



平成30年度じょうはな座「定期公演」

春の城端曳山祭の「庵唄」と秋の城端むぎや祭の「むぎや踊り」を同時にお楽しみいただけるじょうはな座定期公演。公演の後半にはむぎや踊り体験もございします。

【日時】 6月9日(土)、23日(土) 午後2時開演(30分前開場)

【公演時間】 約1時間

【チケット】 全席自由 お一人1,000円 団体(15名以上)800円

曳山会館入館券付きのお得なチケットもございします。

※中学生以下無料

【会場問い合わせ】 城端伝統芸能会館「じょうはな座」 ☎05050(火曜日休館)

〈いのち〉を写す

石崎光瑠の視点と表現 ―写生・下絵・写真―

福光美術館が所蔵する石崎光瑠の写生、下絵、写真から、30代の若き日の光瑠が写し取った熱国インドの花鳥やヒマラヤの峰々の写生・写真によって、光瑠がこころに写した〈いのち〉の輝きに対する視点を表現します。(協力)富山県「立山博物館」

【会期】 7月7日(土)～22日(日)

【観覧料】 一般500円/高大生300円

中学生以下無料 (常設展観覧料含む)

【関連行事】 ◆開会式 7月7日(土) 午前9時30分

テープカット後作品解説

◆とやま室内楽フェスティバル2018ミュージアムコンサート

7月14日(土)午後1時～ 美術館ロビー 無料

演奏 アルネ・カルテット(弦楽四重奏)

◆ミュージアムセミナー

7月16日(月・祝)午後2時～ 美術館ロビー 無料

演題 「光瑠の写真を読む」

講師 吉井亮一氏(富山県「立山博物館」主任研究員)



【会場問い合わせ】 福光美術館 ☎07576(火曜日休館)

「婚活支援講演会」を開催します!

人間魅力と結婚支援について楽しく考えてみませんか?
笑いと感動のセミナー!
みなさん、お誘い合わせの上、ぜひご参加ください。

【日時】 6月17日(日) 午後3時～午後4時30分(開場 午後2時30分)

【会場】 いのちの椿館 多目的室

【講演・演題】 『愛される、選ばれる、成功する 魅力人になるために』

講師 中原晴美氏(魅力学®研究家・素肌美容家・なんと婚活大使)

講師プロフィール

東京都生まれ、1男2女の母。祖母は山野愛子、母は国際魅力学会会長マダム路子。実弟は芸人の品川祐。笑いと感動のセミナーが人気。



入場料無料
申込不要

【問い合わせ】 南砺で暮らしません課 婚活支援係 ☎02037



「祭りのチカラ」

春の大型連休は毎日南砺市内のどこかで祭りが行われていた。五箇三村では獅子舞。5月1日・2日は福野夜高祭。3日は福野夜高祭本祭と井波よいやさ祭り。4日・5日は城端曳山祭。多くのお客様にお越し頂いた。永く続く祭りのチカラ。その祭りを継承するチカラに感謝と誇りを強く感じる日々でもある。

私の在所の獅子舞も人口減少して毎年存続について話題となる。今年も首都圏から利賀ゼミと慶応大学牛島ゼミのメンバー6人が参加してくれた。また、移住を決意してくれた方も早速獅子舞に参加して頂き、おかげ様で何とか無事春祭りを終えることができた。ありがたいことだ。五穀豊穡と世界平和と健康を住民の心をつなげて祈ることができた。

小さな集落の獅子舞でも言葉に表せない大きなチカラがあると思う。そう考えると夜高祭やよいやさ祭り、曳山祭などは私の感覚では考えられない大きなチカラがあるのだろう。行燈を作成するのに要する時間。1年中庵唄の練習を積み重ねる時間。想いを込めて祭りに向き合うことの幸せ。そんな地域に生を受けた誇り。こんな気持ちがいかに大きなチカラになるんだろうと思う。そんなチカラを南砺市内全域に広げていきたい。

私の南砺市滞在記⑨

南砺市国際交流員
ケイト・エーラーホースト

Katherine Ellerhorst

～ ゴールデンウィーク ～

皆さん、ゴールデンウィークは楽しかったですか？家族と一緒に旅行しましたか？

私は旅行したかったけど、やっぱりどこに行っても混んでいますね。だから南砺にいて、素敵なまつりを楽しめました。

福野夜高祭はいろいろトラブルあったけど、それでも友達と一緒に行燈を見るのが面白かったです。行燈にそれぞれの個性があって、情熱を込めて作られたことを感じました。来年は事故がないように、そして天気がいいように願っています！

城端曳山祭は豪華で印象的でした。昼に曳山と庵屋台の細かいところまで見られ、夜の提灯山も幻想的な光景でした。この祭を見るのが初めてなのに外国人向けのツアーのガイドをして少し不思議な気分でしたが、お客さんは楽しそうに祭を鑑賞していました。日本は曳山祭がたくさんありますが、城端の曳山が一番美しいと思います。

祭以外は掃除もして、久しぶりに洋室の床が見えてすっきりしました！またひどい状態にならないように気を付けます。



曳山が並んで、いつもの城端じゃなくなりました

食卓に野菜をもう1品

食育リーダーからのレシピ紹介



献立名

野菜とさば缶の酢みそ和え

食生活改善推進協議会 上平支部 原田 秋子さん

● 材 料(2人分) ……

さば缶 ……	1/4缶 (40g)	玉ねぎ ……	1/10玉 (20g)
キャベツ ……	1枚 (50g)	大根 ……	1cm (20g)
白菜 ……	1/2枚 (50g)	きゅうり ……	1/4本 (75g)
人参 ……	3cm (30g)		

【1人分あたりの栄養価】

エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
103Kcal	5.3g	3.4g	13.3g	1.2g

● 作り方

- ① キャベツ、白菜、人参は食べやすい大きさに切って、ゆでて粗熱をとる。
- ② 玉ねぎは薄切りにして、水にさらす。大根、きゅうりは千切りにする。
- ③ さばの身をほぐしておく。
- ④ ①②③を混ぜ合わせ、みそ(大さじ1弱)、砂糖(大さじ1)、酢(大さじ1)を合わせた酢みそを上からかける。



食育コメント ～家庭でできる食品ロスの削減③～

家庭から出る生ごみの約6割を調理くずや食べ残しが占めています。つい捨てがちな野菜の皮や根元には、抗酸化作用のあるビタミンや腸内環境を整える食物繊維が多く含まれています。ヘタのまわりも捨てずに切り取って使ったり、硬い皮は細く切って炒めたり、切り方や調理方法を工夫して食材を無駄なく使いましょう。

アニメ「サクラクエスト」から考える 観光・地域振興

4月21日(土)

アニメ「サクラクエスト」をきっかけに設立されることになった「間野山研究学会」の設立記念シンポジウムが、アニメに登場する「間野山市」のロケーションモデルであり姉妹都市でもある南砺市で開催されました。

会場の桜クリエには事前に申し込んだ一般参加者や関係者など約50名が集まり、学会発起人代表の北海道大学山村高淑教授が、観光振興・地域振興について考え、課題を共有するきっかけや繋がりを与えてくれたサクラクエストのロケーションモデルである富山県南砺市に集まり、地方が抱える課題や経験の共有や地域間ネットワークの構築を目的とする旨の学会設立趣旨を説明したほか、全国の事例発表やパネルディスカッションなどが行われました。



環境に優しい自然エネルギー システムが稼働！ 4月27日(金)

自然との共生と地域資源の活用、循環型社会の構築を目指す「南砺市エコビレッジ構想」の取り組みの1つとして、国民宿舎五箇山荘に南砺市として第1号の薪ボイラーを設置し、その火入れ式が開催されました。

田中市長のあいさつ、才川市議会議長の祝辞の後、市長と、五箇山荘の指定管理者である(株)五箇山企画の代表取締役で、薪を供給する南砺森林資源利用協同組合理事長の長田一政氏、ふたりでスイッチを押して、ボイラーを稼働させました。

今回整備された薪ボイラーの稼働により、計画によると年間8万3千リットルの灯油、年間206トンのCO2が削減される見込みです。



福野地域で一日民生委員・児童委員 らが民生委員活動を 街頭P R 5月13日(日)

田中市長と才川市議会議長、中山社会福祉協議会会長、福野中学校3年生の鶴居成美さん、尾山日菜さんの5名が「一日民生委員・児童委員」に任命され、南砺市民生委員児童委員協議会(得能金市会長)の皆さんとともに、高齢者世帯への訪問と、民生委員・児童委員活動の街頭P Rを行いました。

ショッピング・ア・ミューでは同協議会のメンバー、南砺警察署員や南砺消防署員らを含めた約60名と共に街頭P R活動を行い、訪れた買い物客にパンフレット入りのクリアファイルやポケットティッシュを配りながら民生委員・児童委員活動への理解を呼び掛けました。



満百歳 おめでとうございます！

めでたく満百歳を迎えられた方に市や県からのお祝い状、お祝い品などが贈られました。ますますお元気に過ごされますよう心からお祈り申し上げます。

○小櫻嘉代子さん

(福野 大正7年4月17日生まれ)



五箇山に春がやって来た!

「五箇山春祭り」 4/19(木)～5/6(月)



五箇山地域の各集落で執り行われる「春祭り」。4月20日(金)には世界遺産相倉合掌造り集落で獅子舞が披露されました。

今年は晴天に恵まれ、大勢のアマチュアカメラマンや観光客がカメラを構える中、相倉獅子舞保存会の若連中が、地主神社や集落内の神主宿の前で舞を奉納しました。

獅子取りを務める4人の子どもたちが元気に切れのある舞を披露すると皆さん夢中でシャッターを切っていました。



ジュニア世代における水泳競技最高峰の大会で優勝!

南砺スイミングクラブ所属の中嶋碧さん(城端小5年)が、3月27日から30日に東京辰巳国際水泳場で開催された(公財)日本水泳連盟主催「第40回全国JOCジュニアオリンピックカップ春季水泳競技大会」10歳以下の区分に出場し、50mバタフライの部で優勝。その快挙を南砺市水泳協会の中川孝信会長らと福野庁舎の市長室を訪れ、田中市長に報告しました。

中嶋さんは決勝で29秒92の自己ベストを出して優勝。自由形50mでも28秒47の自己ベストで3位に輝きました。

報告を受けて市長は「すごい!」を連発!中嶋さんに「水泳の技術をどんどん磨きながら、友達とつしよに頑張ることで心も強くなっていくと思います。応援しています」と言葉を送っていました。みんなで未来のオリンピック選手を応援しましょう!



4/25(水)



今年も福光里山でコナラ・ミズナラを植樹

4/29(日)祝

南砺市小院瀬見の福光里山を会場として、第14回南砺の山々を守る植樹祭が開催されました。親子連れや関係者など約360名がミズナラ・コナラ・サクラの苗木を植樹し、雲ひとつない青空の下で爽やかな汗を流しました。

開会式終了後、植樹会場に移動した参加者の皆さんは、苗木とシャベルやスコップなどを受け取り、係の方に手伝ってもらいながら植樹を行いました。植樹終了後には、砺波地区林業研究グループ女性部によるきのこ鍋と南砺の炭焼き窯の炭で焼いた焼き鳥が振舞われ、皆さんは美味しいおもてなしを満喫していました。

