

2018  
平成30年

6月

市民カレンダー

1金	<ul style="list-style-type: none"> <li>◎毎月「1日」は南砺市交通安全呼びかけの日 ～出かけには、笑顔といっしょに「気をつけて」の一言を!～</li> <li>◎6月定例会市議会〔本会議（提案理由説明）〕 10:00～ 福光庁舎5階議場</li> <li>◎心配ごと・人権相談 13:30～16:00 平行政センター</li> <li>◎人権相談 13:30～16:00 城端老人福祉センター「美山荘」、利賀行政センター、井口社会福祉センター、福野老人福祉センター「さつき荘」、福光庁舎別館</li> </ul>
2土	
3日	<ul style="list-style-type: none"> <li>◎TOGALしんりょく祭り 10:00～16:00 利賀行政センター前</li> <li>◎八乙女山風神堂祭典 9:30～ 井波庁舎集合・受付</li> <li>◎人形山山開き 6:30～ 中根登山口</li> <li>◎第1回南砺100キロマラニック</li> </ul>
4月	<ul style="list-style-type: none"> <li>◎心配ごと・行政・人権相談 13:30～16:00 井波社会福祉センター</li> <li>◎にこにこ相談会（砺波地区教育相談会） 13:30～16:30 小矢部市総合保健福祉センター ※要予約（☎2012）</li> </ul>
5火	<ul style="list-style-type: none"> <li>◎メンタルヘルス（心の健康相談） 9:00～17:00 砺波サナトリウム福井病院 ※要予約（砺波地域産業保健センター☎7715）</li> </ul>
6水	
7木	<ul style="list-style-type: none"> <li>◎心の健康相談 午後 砺波厚生センター ※要予約☎3512</li> </ul>
8金	<ul style="list-style-type: none"> <li>◎6月定例会市議会〔本会議（一般質問）〕 9:30～ 福光庁舎5階議場</li> <li>◎ねころびカフェ 10:00～16:00 ショッピングセンターアスモ1階キーズカフェ横</li> </ul>
9土	<ul style="list-style-type: none"> <li>◎五箇山音楽祭 ～10日 桂湖ビジターセンター周辺</li> <li>◎じょうはな座「定期公演」 14:00～ じょうはな座</li> <li>◎住宅相談 13:30～17:00 コミュニティプラザアスモ2F「ほっとステーション」</li> <li>◎住宅相談 13:30～17:00 ショッピング「ア・ミュウ」</li> <li>◎第44回高瀬遺跡菖蒲まつり ～17日（催し物は16・17日） 井波高瀬遺跡</li> </ul>
10日	<ul style="list-style-type: none"> <li>◎住宅相談 13:30～17:00 福光公民館</li> </ul>
11月	<ul style="list-style-type: none"> <li>◎第73回富山県美術展 南砺市巡回展 ～17日 福野文化創造センター</li> <li>◎6月定例会市議会〔本会議（一般質問）〕 9:30～ 福光庁舎5階議場</li> </ul>
12火	<ul style="list-style-type: none"> <li>◎メンタルヘルス（心の健康相談） 9:00～17:00 小矢部大病院 ※要予約（砺波地域産業保健センター☎7715）</li> <li>◎年金相談 10:00～15:00 城端行政センター ※予約優先（砺波年金事務所☎1725）</li> <li>◎心配ごと・行政・人権相談 13:30～16:00 福光庁舎別館</li> </ul>
13水	
14木	<ul style="list-style-type: none"> <li>◎6月定例会市議会〔産業建設常任委員会〕 13:30～ 福光庁舎5階委員会室</li> <li>◎ひきこもり相談 17:15～20:00 砺波厚生センター ※要予約（☎3512）</li> </ul>

**福野・井波・城端・福光の4庁舎は、毎週火曜日午後7時まで開庁!**  
 なお、6月中は5日、12日、19日、26日です。お仕事帰り気軽にご利用ください!

15金	<ul style="list-style-type: none"> <li>◎6月定例会市議会〔民生病院常任委員会〕 13:30～ 福光庁舎5階委員会室</li> </ul>
16土	
17日	<ul style="list-style-type: none"> <li>◎だまし川のぼたるとかつば村祭り 11:00～20:00 道の駅福光とだまし川一帯</li> <li>◎婚活支援講演会 15:00～16:30 いのくち椿館 演題 「愛される、選ばれる、成功する 魅力人になるために」 講師 中原 晴美氏（魅力学®研究者・素肌美容家・なんと婚活大使）</li> </ul>
18月	<ul style="list-style-type: none"> <li>◎6月定例会市議会〔総務文教常任委員会〕 13:30～ 福光庁舎5階委員会室</li> <li>◎にこにこ相談会（砺波地区教育相談会） 13:30～16:30 砺波市健康センター ※要予約（☎2012）</li> </ul>
19火	<ul style="list-style-type: none"> <li>◎6月定例会市議会〔全員協議会〕 13:30～ 福光庁舎5階全員協議会室</li> <li>◎メンタルヘルス（心の健康相談） 9:00～17:00 砺波サナトリウム福井病院 ※要予約（砺波地域産業保健センター☎7715）</li> <li>◎法律相談 13:30～15:30 市社会福祉協議会本所 ※要予約（☎2941）</li> </ul>
20水	<ul style="list-style-type: none"> <li>◎毎月「20日」は犯罪抑止の日 ～地域の安全は地域の方で!～</li> <li>◎メンタルヘルス（心の健康相談） 9:00～17:00 となみの心療クリニック ※要予約（砺波地域産業保健センター☎7715）</li> <li>◎心配ごと・行政・人権相談 13:30～16:00 城端老人福祉センター「美山荘」</li> </ul>
21木	
22金	<ul style="list-style-type: none"> <li>◎6月定例会市議会〔本議会（委員長報告、質疑、討論、採決）〕 15:30～ 福光庁舎5階議場</li> </ul>
23土	<ul style="list-style-type: none"> <li>◎じょうはな座「定期公演」 14:00～ じょうはな座</li> </ul>
24日	<ul style="list-style-type: none"> <li>◎第14回南砺市長杯・議長杯争奪将棋大会 10:00～ 井波総合文化センター</li> </ul>
25月	<ul style="list-style-type: none"> <li>◎広報なんと7月号発行・配布物配布日</li> <li>◎なんと!となみのお気軽寄席 その式 14:00～ じょうはな座</li> </ul>
26火	<ul style="list-style-type: none"> <li>◎メンタルヘルス（心の健康相談） 9:00～17:00 松岡病院 ※要予約（砺波地域産業保健センター☎7715）</li> </ul>
27水	<ul style="list-style-type: none"> <li>◎メンタルヘルス（心の健康相談） 9:00～17:00 松岡病院 ※要予約（砺波地域産業保健センター☎7715）</li> </ul>
28木	<ul style="list-style-type: none"> <li>◎年金相談 10:00～15:00 福光行政センター ※予約優先（砺波年金事務所☎1725）</li> </ul>
29金	
30土	<ul style="list-style-type: none"> <li>◎IOX-AROSA第8回あじさいまつり ～7月1日 9:30～16:00 イオックスアローザ特設会場</li> </ul>

**6月 図書館 休館日**

●印は休館日です

上平・利賀・井口 図書サービスコーナー  
業務時間 平日8:30～17:15

---

**中央図書館（福光）**  
開館時間 9:30～19:00（土・日・祝日 9:30～17:00）

日	月	火	水	木	金	土
						1 2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

---

**福野図書館**  
開館時間 9:30～19:00（土・日・祝日 9:30～17:00）

日	月	火	水	木	金	土
						1 2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

---

**平図書館**  
開館時間 9:30～17:00

日	月	火	水	木	金	土
						1 2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

---

**井波図書館**  
開館時間 9:30～18:00（土・日・祝日 9:30～17:00）

日	月	火	水	木	金	土
						1 2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

---

**城端図書館**  
開館時間 9:30～18:00（土・日・祝日 9:30～17:00）

日	月	火	水	木	金	土
						1 2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

2018  
平成30年

# 健康6月 カレンダー

## 問い合わせ

- 予防接種・母子・歯科健診に関して…  
福光保健センター ☎ 52-1767 FAX 52-6511
- 成人の健康診査や相談に関して…  
健康課 保健係(地域包括ケアセンター)  
☎ 23-2027 FAX 82-4657
- 平・上平・利賀地域の連絡先…  
平保健センター ☎ 66-8026 FAX 66-8027

- 歯科健診・フッ化物塗布は個人通知をしませんので、毎月の「市民健康カレンダー」を見て会場へお越しください。
- 対象地域の会場で受診できないときは、事前に連絡してください。

## 乳幼児の健康・育児相談

すこやかに育てるために

項目	対象地域	対象者	実施日	受付時間	会場	持ち物
3か月児健診	全地域	H30年2月生	14日(木)	13:10~13:30	南砺家庭・地域医療センター(健診会場)	母子健康手帳・問診票 バスタオル
5か月児 離乳食教室	全地域	H29年12月生	6日(水)	9:30~10:10	福光保健センター	母子健康手帳・問診票 バスタオル らくらく離乳食ガイドブック
1歳6か月児 健診	福光・城端 平・上平	H28年10月11日生~ 12月23日生	27日(水)	12:45~13:15	福光保健センター	母子健康手帳・問診票 歯ブラシ・タオル フッ化物塗布希望書 負担金200円
3歳6か月児 健診	井波・井口 福野・利賀	H26年11月11日生~ 12月31日生	20日(水)	12:45~13:15	地域包括ケアセンター (井波保健センター)	母子健康手帳・問診票 アンケート 健診当日の早朝尿 歯ブラシ・タオル フッ化物塗布希望書 負担金200円
お口もぐもぐ 教室	全地域	H29年7月生~8月生	19日(火)	13:00~13:20	地域包括ケアセンター (井波保健センター)	母子健康手帳 仕上げ用歯ブラシ
2歳児・3歳児 歯科健診・ フッ化物塗布	福光・城端	2歳児: H28年5月生~6月生 3歳児: H27年5月生~6月生	13日(水)	13:00~13:20	城端保健センター	母子健康手帳 歯ブラシ・タオル フッ化物塗布希望書 負担金200円
乳幼児発育相談 母乳育児相談 ※要予約	福光・城端 平・上平 井波・井口 福野・利賀	乳幼児	12日(火) 26日(火)	9:00~10:00	福光保健センター 地域包括ケアセンター (井波保健センター)	母子健康手帳

## 健康相談

健康を守るために ※どなたでもお気軽にご相談ください。(要予約)

項目	対象地域	実施日(毎週)	受付時間	会場	持ち物	
乳幼児から高齢者の 健康・栄養相談	城端	月	9:30~11:30	城端保健センター	健康手帳	
	井波	水		地域包括ケアセンター (井波保健センター)		
	福野	金		南砺家庭・地域医療センター (健診会場)		
	福光	火・木		福光保健センター		
	平	金		平保健センター		
	井口	予約日		予約指定時間		井口行政センター
	上平					上平行政センター
利賀			利賀行政センター			

## 各種検診

早期発見が決め手です!

がん検診(胃・子宮・乳房)及び、人間ドックは事前にお申込みください。職場等で検診機会のない方はお問い合わせください。

### ○集団検診

※事前に南砺市健康ポータルサイト「あなたのからだナビ」を利用された方は、最大500円減額されます。

項目・地域	実施日	受付時間		会場	持ち物	
		胸部レントゲン	胃がん検診			
胸部レントゲン検診 胃がん検診(集団) ※胃がん検診は要予約	福光	1日(金)	13:30~16:00	福光公民館	胸部レントゲン検診受診券 個人負担金300円(65歳以上無料)	
		4日(月)	13:30~14:30	南蟹谷体育館		
		5日(火)	9:30~11:00	広瀬館公民館		
			13:30~15:00	広瀬公民館		
		12日(火)	13:30~15:00	西太美公民館		
		福野	7日(木)	8:30~11:00		8:30~10:00
	11日(月)		8:30~11:00	8:30~10:00		福野北部体育館
	平	15日(金)		8:30~10:00		丸山荘
				10:20~10:40		高草嶺道場前
				10:50~11:10		籠渡公民館前
				11:20~11:50		山崎宅前
				13:30~13:50		中村組事務所前
			14:10~14:30	祖山バス停		
利賀	15日(金)	15:00~15:10		民宿ながさき家前	胃がん検診希望者は胃がん 検診受診券 個人負担金1,200円  健康手帳(お持ちの方)	
井口	19日(火)	8:30~11:00	8:30~10:00	井口ふるさとふれあい会館		
井波	25日(月)	13:30~15:30		地域包括ケアセンター (井波保健センター)		
城端	29日(金)	13:30~15:00		菘谷地区体育館		

項目・地域	実施日	受付時間	会場	対象者・持ち物
子宮がん・乳がん検診 (女性のみ) ※要予約	福光	11日(月)	13:00~14:00	福光保健センター 子宮がん:20歳以上 乳がん:40歳以上 受診券、健康手帳(お持ちの方) 個人負担金 子宮:1,000円 乳:1,100円(1方向) 2,000円(2方向)

### ○施設検診(医療機関での検診)

項目	対象者	実施期間	会場	持ち物	
がん検診 (施設)	胃がん (40歳以上の方)	国保加入者、 職場等でがん 検診を受ける 機会のない方 ※要予約	H31年2月28日まで 診療時間帯	南砺市指定医療機関	がん検診受診券 (受診券がない方は事前に 保健係・保健センターへ お申し出ください。) 個人負担金 健康保険証
	子宮がん (20歳以上の方)		H31年3月30日まで 診療時間帯	県内指定医療機関 (婦人科)	
	乳がん (40歳以上の方)		H31年3月29日まで 診療時間帯	南砺市民病院 公立南砺中央病院	

項目	対象者	受付時間	会場	持ち物
口腔疾患 検診	今年度40、45、50、55、60、 65、70、75、80歳になる方	6月1日(金)~ H31年2月28日(木)	市内指定歯科 医療機関	口腔疾患検診受診券(ない方は事前に 保健係・保健センターへお申し出ください) 健康手帳(お持ちの方)

## 南砺市国保人間ドック検診

助成対象者 (①~④のすべてに該当する方)	指定医療機関	実施期間	個人負担金	申込み方法(順番)
①昭和54年3月31日以前に生まれた方(40歳以上の方)	南砺市民病院 (☎82-1475)	10月31日(水) まで	男性 14,000円 女性 15,000円	※先に指定医療機関で予約を取ってください。 1. 指定医療機関へ連絡し予約を取る。 南砺市民病院は約180名、公立南砺中央 病院は約80名まで予約可能です。 2. 受診日の2週間前までに人間ドック検診申 込書を提出してください。(南砺市国民健 康保険被保険者証を持参) ・提出先は、各行政センター ・申込書受付期間は、9月28日(金)まで 3. 後日、市から助成の有無についてお知 らせします。
②申請日および受診日において市国保加入者で市国保税の滞納がない世帯				
③平成30年度の特定健診、胸部レントゲン検診、各種がん検診をすべて受けていない方	公立南砺中央病院 (☎53-0001)	10月31日(水) まで		
④検査結果を市が取得することに同意する方	厚生連高岡 健康管理センター (☎0766-21-3930)	10月31日(水) まで		
※受診日時時点で市国保を脱退されていた場合は、受診費用が全額自己負担となります。保険の切り替わりがある方はご注意ください。				