

2018  
平成30年

7月

# 市民カレンダー

<b>1日</b>	◎南砺市防災フェア 9:30~18:00 ショッピング「ア・ミュウ」イベントホール ◎毎月「1日」は南砺市交通安全呼びかけの日 ~出がけには、笑顔といっしょに「気をつけて」の一言を~
<b>2月</b>	◎市・県民税第1期納期限 ◎心配ごと・行政・人権相談 13:30~16:00 井波社会福祉センター
<b>3火</b>	◎メンタルヘルス(心の健康相談) 9:00~17:00 砺波サナトリウム福井病院 ※要予約(砺波地域産業保健センター☎③7715) ◎にこにこ相談会(砺波地区教育相談会) 13:30~16:30 砺波市健康センター ※要予約(☎③2012)
<b>4水</b>	
<b>5木</b>	◎心の健康相談 午後 砺波厚生センター ※要予約☎③3512
<b>6金</b>	
<b>7土</b>	◎「いのち」を写す石崎光瑤の視点と表現 -写生・下絵・写真- ~22日 福光美術館
<b>8日</b>	◎第10回南砺市消防団消防操法大会 13:00~ 市防災センター訓練場 ◎住宅相談 13:30~17:00 福光公民館
<b>9月</b>	◎にこにこ相談会(砺波地区教育相談会) 13:30~16:30 小矢部市総合保健福祉センター ※要予約(☎③2012) ◎じょうはな名画座「精霊流し」 14:00~、19:00~ じょうはな座
<b>10火</b>	◎メンタルヘルス(心の健康相談) 9:00~17:00 小矢部大家病院 ※要予約(砺波地域産業保健センター☎③7715) ◎年金相談 10:00~15:00 城端行政センター ※予約優先(砺波年金事務所☎③1725) ◎心配ごと・行政・人権相談 13:30~16:00 福光庁舎別館
<b>11水</b>	
<b>12木</b>	◎ひきこもり相談 14:45~16:30 砺波厚生センター ※要予約(☎③3512)
<b>13金</b>	◎ねころびカフェ 10:00~16:00 コミュニティプラザアスモ1階キーズカフェ横 ◎なんとフォトクラブ写真展 ~16日 北日本新聞砺波支社ギャラリー
<b>14土</b>	◎Inabun Hot LiveVol.3 18:30~ 井波総合文化センター ◎じょうはな座「定期公演」 14:00~ じょうはな座 ◎住宅相談 13:30~17:00 コミュニティプラザアスモ2階「ほっとステーション」 ◎住宅相談 13:30~17:00 ショッピング「ア・ミュウ」
<b>15日</b>	

<b>16月</b>	◎第48回南砺市福野川柳大会 9:30~ 福野文化創造センター
<b>17火</b>	◎メンタルヘルス(心の健康相談) 9:00~17:00 砺波サナトリウム福井病院 ※要予約(砺波地域産業保健センター☎③7715) ◎法律相談 13:30~15:30 市社会福祉協議会本所 ※要予約(☎④2941)
<b>18水</b>	◎メンタルヘルス(心の健康相談) 9:00~17:00 となみの心療クリニック ※要予約(砺波地域産業保健センター☎③7715)
<b>19木</b>	
<b>20金</b>	◎毎月「20日」は犯罪抑止の日 ~地域の安全は地域の力で! <b>福野・井波・城端・福光の4庁舎は、毎週火曜日午後7時まで開庁!</b> なお、7月中は3日、10日、17日、24日、31日です。お仕事帰り気軽にご利用ください!
<b>21土</b>	◎太子伝会 ~29日 井波別院瑞泉寺
<b>22日</b>	◎虫干法会 ~28日 城端別院善徳寺 ◎なんとフォトクラブ展 なんと風詩 ~29日 じょうはな座
<b>23月</b>	
<b>24火</b>	◎メンタルヘルス(心の健康相談) 9:00~17:00 松岡病院 ※要予約(砺波地域産業保健センター☎③7715)
<b>25水</b>	◎広報なんと7月号発行・配布物配布日 ◎メンタルヘルス(心の健康相談) 9:00~17:00 松岡病院 ※要予約(砺波地域産業保健センター☎③7715)
<b>26木</b>	◎第63回福光ねつおくり七夕祭り ~29日 福光市街 ◎年金相談 10:00~15:00 福光行政センター※予約優先(砺波年金事務所☎③1725) ◎心配ごと・行政・人権相談 13:30~16:00 福野老人福祉センター「さつき荘」 ◎にこにこ相談会(砺波地区教育相談会) 13:30~16:30 南砺市地域包括ケアセンター ※要予約(☎③2012)
<b>27金</b>	◎いなみ太子伝観光祭2018前夜祭 17:00~ 瑞泉寺山門前 ◎第58回福光美術協会展 ~29日 福光会館2階多目的ホール
<b>28土</b>	◎いなみ太子伝観光祭2018 ~29日 瑞泉寺境内ほか ◎じょうはな座「定期公演」 14:00~ じょうはな座
<b>29日</b>	◎第68回社会を明るくする運動南砺市民大会 南砺市交通安全大会/地域安全大会および大会パレード 16:30~ 福光庁舎~福光公園
<b>30月</b>	
<b>31火</b>	◎第5回夏休み子ども議会 開会式ほか 福野庁舎講堂 ◎固定資産税第2期納期限 国民健康保険税第1期納期限 ◎メンタルヘルス(心の健康相談) 9:00~17:00 小矢部市大家病院 ※要予約(砺波地域産業保健センター☎③7715)

7月 図書館  
休館日

●印は休館日です

上平・利賀・井口  
図書サービスコーナー

業務時間 平日8:30~17:15

中央図書館(福光)

開館時間 9:30~19:00  
(土・日・祝日 9:30~17:00)

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

福野図書館

開館時間 9:30~19:00  
(土・日・祝日 9:30~17:00)

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

平図書館

開館時間 9:30~17:00

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

井波図書館

開館時間 9:30~18:00  
(土・日・祝日 9:30~17:00)

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

城端図書館

開館時間 9:30~18:00  
(土・日・祝日 9:30~17:00)

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

2018  
平成30年

# 健康 カレンダー

7月

## 問い合わせ

- 予防接種・母子・歯科健診に関して…  
福光保健センター ☎ 52-1767 FAX 52-6511
- 成人の健康診査や相談に関して…  
健康課 保健係(地域包括ケアセンター) ☎ 23-2027 FAX 82-4657
- 平・上平・利賀地域の連絡先…  
平保健センター ☎ 66-8026 FAX 66-8027

- 歯科健診・フッ化物塗布は個人通知をしませんので、毎月の「市民健康カレンダー」を見て会場へお越しください。
- 対象地域の会場で受診できないときは、事前に連絡してください。

## 乳幼児の健康・育児相談

すこやかに育てるために

項目	対象地域	対象者	実施日	受付時間	会場	持ち物
3か月児健診	全地域	H30年3月生	5日(木)	13:10~13:30	南砺家庭・地域医療センター(健診会場)	母子健康手帳・問診票 バスタオル
5か月児 離乳食教室	全地域	H30年1月生	4日(水)	9:30~10:10	福光保健センター	母子健康手帳・相談票 バスタオル らくらく離乳食ガイドブック
1歳6か月児 健診	井波・井口 福野・利賀	H28年10月15日生~ 12月21日生	11日(水)	12:45~13:15	地域包括ケアセンター (井波保健センター)	母子健康手帳・問診票 歯ブラシ・タオル フッ化物塗布希望書 負担金200円
3歳6か月児 健診	福光・城端 平・上平	H26年12月1日生~ H27年1月31日生	26日(木)	12:45~13:15	福光保健センター	母子健康手帳・問診票 アンケート・歯ブラシ タオル・健診当日の早朝尿 フッ化物塗布希望書 負担金200円
2歳児・3歳児 歯科健診・ フッ化物塗布	井波・井口 福野・利賀	2歳児:H28年5月1日生~ 7月5日生 3歳児:H27年5月1日生~ 7月5日生	10日(火)	13:00~13:20	地域包括ケアセンター (井波保健センター)	母子健康手帳 歯ブラシ・タオル フッ化物塗布希望書 負担金200円
2歳6か月児歯科健診・ フッ化物塗布	福光・城端	H27年12月生~ H28年2月生	18日(水)	13:00~13:20	城端保健センター	
乳幼児発育相談 母乳育児相談 ※要予約	福光・城端 平・上平 井波・井口 福野・利賀	乳幼児	10日(火) 24日(火)	9:00~10:00	福光保健センター 地域包括ケアセンター (井波保健センター)	母子健康手帳
こどもの予防接種相談	全地域	乳幼児	3日(火)	13:30~14:00	びよびよ広場(喜志保育園)	母子健康手帳

## 健康相談

健康を守るために ※どなたでもお気軽にご相談ください。(要予約)

項目	対象地域	実施日(毎週)	受付時間	会場	持ち物
乳幼児から 高齢者の 健康・栄養相談	城端	月	9:30~11:30	城端保健センター	健康手帳
	井波	水		地域包括ケアセンター(井波保健センター)	
	福野	金		南砺家庭・地域医療センター(健診会場)	
	福光	火・木		福光保健センター	
	平	金		平保健センター	
	井口			井口行政センター	
	上平	予約日	予約指定時間	上平行政センター	
	利賀			利賀行政センター	

## 南砺市国保人間ドック検診

助成対象者(①~④のすべてに該当する方)	指定医療機関	実施期間	個人負担金	申込み方法(順番)
①昭和54年3月31日以前に生まれた方(40歳以上の方) ②申請日および受診日において市国保加入者で市国保税の滞納がない世帯 ③平成30年度の特健診、胸部レントゲン検診、各種がん検診をすべて受けていない方 ④検査結果を市が取得することに同意する方 ※受診日時点で市国保を脱退されていた場合は、受診費用が全額自己負担となります。保険の切り替わりがある方はご注意ください。	南砺市民病院 (☎82-1475)	10月31日(水)まで	男性 14,000円 女性 15,000円	※先に指定医療機関で予約を取ってください。 1. 指定医療機関へ連絡し予約を取る。 南砺市民病院は約180名、公立南砺中央病院は約80名まで予約可能です。 2. 受診日の2週間前までに人間ドック検診申込書を提出してください。(南砺市国民健康保険被保険者証を持参) ・提出先は、各行政センター ・申込書受付期間は、9月28日(金)まで 3. 後日、市から助成の有無についてお知らせします。
	公立南砺中央病院 (☎53-0001)	10月31日(水)まで		
	厚生連高岡 健康管理センター (☎0766-21-3930)	10月31日(水)まで		

## 各種検診

早期発見が決め手です!

がん検診(胃・子宮・乳房)及び、人間ドックは事前にお申込みください。職場等で検診機会のない方はお受けください。

### ○集団検診

※事前に南砺市健康ポータルサイト「あなたのからだナビ」を利用された方は、最大500円減額されます。

項目・地域	実施日	受付時間		会場	持ち物	
		胸部レントゲン	胃がん検診			
胸部レントゲン検診 胃がん検診(集団) ※胃がん検診は要予約	福光	6日(金)	13:30~14:30	太美山公民館	胸部レントゲン検診受診券 個人負担金300円 (65歳以上無料)	
		17日(火)	13:30~15:30	石黒公民館		
		24日(火)	13:30~15:00	東太美公民館		
	城端	13日(金)	13:30~15:00	大鋸屋公民館 本館		
		30日(月)	8:30~11:00	8:30~10:00		城端西部体育館
	31日(火)					
	井波	★14日(土)		8:30~ 9:30		地域包括ケアセンター (井波保健センター)
		27日(金)	13:30~15:00			南山見公民館
	福野	23日(月)	8:30~11:00	8:30~10:00		南砺家庭・地域医療センター
						利賀行政センター
利賀		27日(金)	8:30~ 9:30	10:00~10:20	大豆谷道場前	
					10:40~11:00	百瀬会館
					11:10~11:30	上百瀬コミュニティセンター
		13:20~13:40		スターフォレスト利賀		

項目・地域	実施日	受付時間	会場	対象者・持ち物	
子宮がん・乳がん検診 (女性のみ) ※要予約	城端	11日(水)	13:00~14:00	城端保健センター	子宮がん:20歳以上 乳がん:40歳以上 受診券、健康手帳(お持ちの方) 個人負担金 子宮:1,000円 乳:1,100円(1方向) 2,000円(2方向)
	井波	★14日(土)	8:30~ 9:30	地域包括ケアセンター (井波保健センター)	
	福光	20日(金)	13:00~14:00	福光保健センター	
	福野	21日(土)	8:30~ 9:30	南砺家庭・地域医療センター	

★7月14日は、胃がん・婦人検診(子宮頸部・乳房)を同日実施します。

### ○施設検診(医療機関での検診)

項目	対象者	実施期間	会場	持ち物	受診券発送日	
特定 健康診査	南砺市 国保加入者	・40~74歳の方	6月12日(火)~9月29日(土) (昭和18年8~9月生まれの方は 誕生日前日まで)	市内指定 医療機関	南砺市国民健康保険被保険者証、 特定健康診査受診券、 質問票 (事前記入が必要です)	発送済
後期高齢者 健康診査	後期高齢者 医療保険 加入者	・76歳以上の方 ・昭和18年4~6月生 ・昭和18年7月生	8月1日(水)~9月29日(土) (昭和18年7月生まれの方は 受診券到着から9月29日まで)		後期高齢者医療被保険者証、 後期高齢者健康診査受診券、 質問票 (事前に記入が必要です)	7月下旬 8月下旬

項目	対象者(年度内に達する年齢)	実施期間	会場	持ち物	受診券発送日
大腸がん検診	国保加入者または がん検診を受ける 機会のない方	40歳以上の方	6月12日(火)~ 10月31日(水)	市内指定 医療機関	受診券、負担金
前立腺がん検診	50歳以上の男性				
肝炎ウイルス検診	今年度40、50、60、65歳になる方 41歳以上(希望者)で未検査の方				
胃疾患リスク検診	今年度40、45、50、55、60、65歳になる方				

項目	対象者	実施期間	会場	持ち物
がん検診 (施設)	胃がん (40歳以上の方)	国保加入者、 職場等でがん 検診を受ける 機会のない方 ※要予約	H31年2月28日まで 診療時間帯	南砺市指定医療機関
	子宮がん (20歳以上の方)		H31年3月30日まで 診療時間帯	県内指定医療機関 (婦人科)
	乳がん (40歳以上の方)		H31年3月29日まで 診療時間帯	南砺市民病院 公立南砺中央病院

項目	対象者	受付時間	会場	持ち物
口腔疾患 検診	今年度40、45、50、55、60、 65、70、75、80歳になる方	実施中~ H31年2月28日(木)	市内指定歯科 医療機関	口腔疾患検診受診券(ない方は事前に保 健係・保健センターへお申し出ください) 健康手帳(お持ちの方)