

広報 なんと

2018.8 平成30年7月25日発行 (165)

災害は忘れた頃にやってくる 楽しく学んで身近な防災

7月1日に開催された南砺市防災フェア
いつ起こるか分からない災害へ備えを!



2 第10回南砺市消防団消防操法大会

3 「みんなの住民自治創生セミナー」参加者募集のお知らせ

5 「産後ケア事業」のお知らせ

8 「なんとで同窓会応援プロジェクト補助金」を
交付します。



なんと みらいちゃん
(夏休み涼味満喫バージョン)

南砺市ホームページ <http://www.city.nanto.toyama.jp>

なんとくん(南砺市)フェイスブック <https://www.facebook.com/NantoCity>



南砺市HP



なんとくん(南砺市)FB



さががけて 緑の里から 世界へ

第10回南砺市消防団

消防操法大会

7月8日(日)

南砺市防災センター訓練場で第10回南砺市消防団消防操法大会が開催され、市内8方面団から選抜された66名が、ポンプ車操法と小型ポンプ操法の2部門で、1カ月超の早朝練習を重ねて磨き上げた消防技術を競い合いました。

前日までの悪天候が嘘のよう晴れ上がった操法大会当日。選手たちは日頃からのためまぬ訓練と大会に向けての猛特訓で鍛え抜いた成果をいかに発揮。応援に集まった多くの観衆は息の合った見事な操法に惜しみない拍手を送っていました。

各部門次勝以上の分団は、7月28日(土)に開催される第69回富山県下消防団消防操法大会へ出場します。南砺市消防団代表として、その実力を存分に発揮されることが期待されます。



<大会結果>

ポンプ車操法の部(出場6分団)

優勝…井口方面団井口分団

次勝…福野方面団福野北部分団

参勝…上平方面団上平南部分団

【優勝分団の紹介】

指揮者 小林 智紀 3番員 窪田 篤人
1番員 金道 真一 4番員 吉田 秀樹
2番員 脊戸川 貴史 補欠員 辻村 章次



小型ポンプ操法の部(出場6分団)

優勝…利賀方面団両百瀬分団

次勝…平方面団合掌分団

参勝…井波方面団南山見分団

【優勝分団の紹介】

指揮者 城岸 栄 3番員 蟹澤 悠也
1番員 野村 翔平 補欠員 野原 裕人
2番員 野原 芳宏



富山県知事 現場表彰者

▼城端方面団

境 宣人、松本 毅樹
岡部 伶司、西井 明
西村 真博、坂井 一貴
森下 常智、山本 勝

▼平方面団

不破 貴行、大瀬 裕一
高田 健

▼上平方面団

竹中 英樹、井並 幹隆

▼利賀方面団

長谷 修司、南田 哲幸

▼井波方面団

瀧田 龍也、須川 誠
高畑 幸彦、細川 竜政
岩倉 善幸

▼井口方面団

高田 良晴

▼福野方面団

寺井 豊、北野 進
前川 太志、大畠 久隆
西村 真人、池田 快治

▼福光方面団

湯浅 渉、小幡 勝己
前寺 毅、桃野 弘毅
小谷 和雄、三味 宏一
中村 哲治、大井川 清史
向井竜太郎、安丸 健志

▼なんとレディー分団

中西 夕子

住民自治のあり方や事業化プラン・

ビジネスモデルを考えてみませんか！

100人
募集!!

「みんなの住民自治創生セミナー」参加者募集のお知らせ

南砺市では「小規模多機能自治」の手法を用いた住民自治を平成31年4月からスタートすることを目指しています。そのため、今回、富山大学地域連携戦略室との連携により、セミナーを開催し、地域運営の担い手育成、および地域課題の解決のための住民自治のあり方や様々な事業化プラン、ビジネスモデルの創出を目指したカリキュラムを行います。幅広い年代から、また女性の積極的な参加をお願いします。

会場 アミューホールまたは福野庁舎講堂

○前期内容

全4回の講座で小規模多機能自治の基礎や実例を学んでいただきます。

第1回 9月9日(日) 午後1時30分～4時30分

・自治を回復し、
まち・むらの力で解決するために

— HOE

(人と組織と地球のための国際研究所)

代表 川北 秀人氏



第2回

9月25日(火) 午後6時30分～9時

・地域づくりの担い手
・石川県七尾市での

コミュニティビジネスの実例

株式会社 御祓川 森山 奈美氏

第3回

10月9日(火) 午後6時30分～9時

・地域を動かすための

具体的な進め方など

・新潟県村上岩船地域での

コミュニティビジネスの実例

特定非営利活動法人

都岐沙羅バートナーズセンター

斎藤 主税氏

第4回

10月20日(土) 午後1時30分～4時30分

・持続可能なコミュニティビジネスの

仕組みと実例

富山大学地域連携戦略室

金岡 省吾教授

※後期について

・実際に自分の地域で活動できる事業化プランやビジネスモデルについて検討します。

・参加人数は20人程度を想定しています。

・開催日時は平日日中の午後2時～5時、11月～2月までに5回のカリキュラムを予定しています。

・後期については、別途募集します。

地域の
課題解決への
ヒントを見つけ
ましょう

小規模
多機能自治を
もっと学ぼう！



▼応募資格

市内在住、在勤、市内で活動する団体に所属する方で、満18歳以上

▼募集人数

100人程度

▼応募方法

所定の応募用紙に必要事項(住所、氏名、年齢、職業、連絡先、応募動機など)を記入し、左記へ提出してください。(郵送可)応募用紙は、各行政センター及び南砺で暮らしませんか課にあります。または、市ホームページからダウンロードできます。

▼その他

参加者の方への謝礼や交通費支給はありません。

問い合わせ

南砺で暮らしませんか課協働のまちづくり係

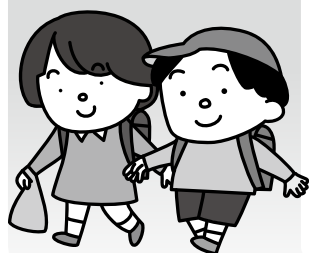
☎2037 FAX0170

〒932-0231 南砺市山見1739-2

(井波コミュニティプラザアスモ2階)

協働のまちづくり支援センター内)

児童扶養手当・特別児童扶養手当・ひとり親家庭等医療費助成・児童手当の受給資格者の方へ



※手続きをされない場合は、手当や助成が受けられなくなる場合があります。
※前回、所得制限により停止の方も、前年の所得額によつては該当になる場合がありますので、必ず手続きをしてください。

児童扶養手当受給資格のある方は『現況届』、特別児童扶養手当受給資格のある方は『所得状況届』の提出が必要です。また、ひとり親家庭等医療費助成受給資格のある方は『更新』の手続きが必要です。現在、受給資格のある方(支給停止中の方も含む)には、7月下旬に『現況届のお知らせ』を送付しますので、お早めに手続きをしてください。
児童手当は毎年6月に『現況届』の提出が必要です。まだ提出されていない方は至急提出をお願いします。

【各種手当制度について】

名 称	児童扶養手当	ひとり親家庭等医療費助成	特別児童扶養手当	児童手当
対 象	父母が離婚した児童、父又は母が死亡した児童、父又は母が身体に重度の障害がある家庭の児童を養育している親(又は養育者)	父母が離婚した児童、父又は母が死亡した児童、父又は母が身体に重度の障害がある家庭の児童を養育している親(又は養育者)と子	精神や身体に中程度以上の障害のある児童を養育している父若しくは母又は養育者	市内在住で中学校修了前の子どもを養育している方
支給月額	全部支給:42,500円 一部支給: 10,030～42,490円 ※児童1人の手当額です。2人では5,020～10,040円、3人以上は3,010～6,020円が加算されます。	医療費(保険適用分)の自己負担分	1級(重度障害児): 51,700円 2級(中度障害児): 34,430円	3歳未満: 15,000円 3歳～小学生(第1,2子): 10,000円 3歳～小学生(第3子以降): 15,000円 中学生: 10,000円 所得制限世帯: 5,000円 ※児童1人あたり
支給期間	認定請求した日の翌月から末子が18歳に達する日以降の最初の3月31日まで	認定の日から末子が18歳に達する日以降の最初の3月31日まで	認定請求した日の翌月から対象児童が20歳になるまで(障害の程度が軽くなった場合を除く)	認定請求した日(生まれた日)の翌月から15歳に達する日以降の最初の3月31日まで
所得制限	あり(支給停止されます)	あり(支給停止されます)	あり(支給停止されます)	あり
現 況 届・所得状況届	毎年8月	毎年8月	8月10日～9月11日	毎年6月 ※未提出の方は至急提出してください。
支 払 日	年3回 (4・8・12月)の11日	県内医療機関:現物給付 県外の医療機関:償還払い申請日の翌月25日	年3回 (4・8・12月)の11日	年3回 (2・6・10月)の10日
備 考	公的年金の月額が児童扶養手当よりも低い方は、差額を受給できるようになりました。子の加算額が増額し、所得に応じて決定されるようになりました。		障害の程度によって、定められた時期に診断書の提出が必要です。	「第3子以降」とは、18歳に達する日以降の最初の3月31日までの養育している児童のうち、3番目以降をいいます。

問い合わせ 子育て課 子育て支援係 ☎231010

出張ハローワーク！
ひとり親全力サポート
キャンペーンを実施します。

児童扶養手当を受給されている保護者を対象に臨時職業相談窓口を設置します。

お気軽にご相談ください。

▼日 時 8月7日(火)

午後1時～4時30分

▼会 場 福光庁舎 101会議室

問い合わせ

ハローワーク砺波 ☎2914

ハローワーク砺波で
福祉・介護の仕事相談

富山県健康・福祉人材センターでは、ハローワーク砺波内に「福祉・介護のお仕事相談コーナー」を開設し、キャリア支援専門員が無料で相談を受けます。お気軽にご利用ください。

▼日 時 毎月第2・4金曜日

午前9時30分～午後4時

(祝日の場合は変更)

▼場 所 ハローワーク砺波

問い合わせ

富山県健康・福祉人材センター
☎076-432-6156

『産後ケア事業』のお知らせ

産後間もないお母さんが、安心して赤ちゃんとの生活をスタートできるように、助産師がご家庭を訪問して、お母さんの心と身体のケアを行います。

赤ちゃんの沐浴や発育・発達の確認、授乳についてのケア（乳房マッサージも含む）やアドバイス、育児の手法についての具体的な指導など助産師による専門的なケアを受けることができます。

対象となる方

- ・南砺市に住民票があり、左記にあてはまる方
- ・生後3か月未満の赤ちゃんとお母さんで
- ・産後の体調不良や育児に不安を感じている方
- ・ご家族などから十分に産後の援助が受けられない方



利用方法

★まずは、電話で左記申込先へご連絡ください。

↓ケアの予定を立てるため、地区担当保健師が事前に訪問させていただきます。

★直接、来所される場合は、「利用申請書」を提出していただくため、「印鑑」と「母子健康手帳」を持参してください。

*赤ちゃん・お母さんが来所された場合は、その場で状況確認を行うため、事前訪問はしません。

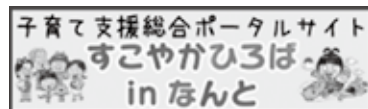
◎利用希望日の3日前までに「利用申請書」の提出をお願いします。

*なお、非課税世帯で、南砺市に申告していない方（転入の方など）は、世帯の課税状況を証明するもの（非課税証明書など）をお持ちください。（個人負担金の額の決定に必要です）

*「こやまっ子子育て応援券」が利用できます。

申込・問い合わせ

お住まいの地域		申込先	電話
井波・井口・福野	健康課保健係	23-2027	
城端・福光	福光保健センター	52-1767	
平・上平・利賀	平保健センター	66-8026	



URL <http://sukoyakahiroba-nanto.city.nanto.toyama.jp/>

母子保健事業や予防接種、子育て支援に関する情報をまとめたホームページです。ぜひご覧ください。

	個人負担金		利用期間
	課税世帯	非課税世帯※1	
家庭訪問（助産師） *1回あたり最大4時間まで	1回：1,200円	1回：600円	3日以内※2
	◎多胎の場合は、2子以降半額を加算します		

※1 生活保護世帯の場合、個人負担金は免除となります。

※2 利用期間の延長が必要な場合は、福光保健センターへご相談ください。

H30年度限定!!

「なんとすこやかタウン」
加入促進キャンペーン実施!!

マイナンバーカードの認証機能を利用した

簡単で安心なシステムです!!

市では子育てに役立つ情報を配信する「なんとすこやかタウン」をとなみ衛星通信テレビ(TST)と運用しています。

この「なんとすこやかタウン」からお子さんの月齢にあつた健診・教室などのお知らせや予防接種の情報を配信しています。予防接種の受け忘れも防げます。今回、新規加入＆マイナンバーカードでのログインをされたパパやママに素敵な特典をご用意しました。

特典1 南砺市共通商品券を
最高10,000円分プレゼント!

◆新規加入＆ログインの時期が

①妊娠届出～出産日前日までの方：10,000円

②①の期間以外の方：5,000円

*新規加入＆ログインの時期によってプレゼント額が違います。(1家族1回限り)

*1年以上ご利用いただける方が対象です。

特典2 南砺市オリジナル
「なんとみらいちゃん
チャイルドinカー」マグネットを
もれなくプレゼント!

マイナンバーカードの利用できる
範囲も続々拡大中です。この機会に
ぜひご加入ください。

申込問い合わせ

福光保健センター ☎1767



幹事さんに朗報！ 南砺で同窓会しませんか！

南砺市内の宿泊施設利用を促進し、南砺の魅力を知っていただくため

「なんとで同窓会応援プロジェクト補助金」

を交付します。

補助金概要

市内で同窓会を開催して、

参加者のうち4人以上が市内で宿泊すると…

宿泊者1人当たり1,500円補助します！
(上限15万円)

補助金の対象となる同窓会

小・中・高校、大学、高等専門学校等の同窓会
所在地は市の内外を問いません。

補助の要件

(左記の要件全てを満たすもの)

- ① 市内で開催され、参加者の4人以上が市内の宿泊施設に宿泊すること
- ② この要綱に基づく補助金以外に市から補助金、負担金等の金銭的な補助を受けていないこと
- ③ 政治活動、宗教活動又は営利を目的としないこと
- ④ 参加者に南砺市暴力団排除条例(平成24年南砺市条例第1号)第2条第3号に規定する暴力団員等がないこと
- ⑤ 公序良俗に反するものでないこと

※補助の要件・申請手続き等、詳しくは「なんとで同窓会応援プロジェクト補助金交付要綱」をご確認ください。

※要綱及びこの補助金の申請に必要な書類は南砺市のホームページよりダウンロードいただけます。

<http://www.city.nanto.toyama.jp/> から

同窓会で検索

問い合わせ 交流観光まちづくり課 ☎2019



受講生募集!

「介護予防サポーター養成講座」の開催

「高齢者の健康づくりと一緒にサポートしませんか」

高齢になっても生き生きと生活を送るために、自ら介護予防に取り組み、また、地域で何か役立ちたいと思っておられる方の参加をお待ちしております。

▼対象 介護予防や健康づくりに関心のある方、地域で活動できる方

▼受講料 無料

▼持ち物 筆記用具

▼会場 地域包括ケアセンター(北川166-1)

▼申込期限 8月23日(木)まで

▼日程および内容 毎回午後1時30分～4時

内 容	
オリエンテーション	1 9月6日(木)
講義【南砺市の高齢者の状況と介護予防事業について】 講義・実習【介護予防のポイント1:運動】 ほつとあつとなんと体操 Ver.Ⅱのポイントについて	2 9月11日(火)
講義【介護予防のポイント2:栄養】 ・高齢者の食生活について	3 9月26日(水)
講義【命のバトンについて:サロンについて】 講義・実習【介護予防のポイント3:口腔】 ・高齢者の口腔ケアの必要性について ・口腔機能向上トレーニングの実践	4 10月10日(水)
講義【介護予防のポイント4:認知症】 ・認知症サポーター養成講座 グループワーク②【地域で支え合いの輪をつくろう】 閉講式	5 10月18日(木)
住民主体の介護予防について ほつとあつとなんと体操 Ver.Ⅱについて 体力測定方法について	

※5回目(10月18日)は希望者のみの受講になります。受講された方は地域の住民主体のサロンで実施する体力測定に参加し、実際に測定員として活躍していただきます。

申込・問い合わせ 地域包括支援センター ☎2034



市有財産を売却します

一般競争入札による売却物件

①南砺市久保39番、40番

- ・現況地目 田
- ・台帳面積 3,214㎡
- ・予定価格(最低売却価格) 2,519,000円

②南砺市井波字大敷700番68

- ・現況地目 宅地
- ・台帳面積 264.46㎡
- ・予定価格(最低売却価格) 4,667,000円

③南砺市坪野148番1

- ・現況地目 雑種地
- ・台帳面積 932㎡
- ・予定価格(最低売却価格) 12,590,000円

申込方法

「市有財産一般競争入札参加申込書」に必要事項を記入いただき、必要書類を添付の上提出ください。申込書及び応募要項は財政課で配布するほか、市ホームページからもダウンロードできます。

申込期限

8月24日(金)

留意事項

- ・台帳面積及び現状有姿で売却を行います。
- ・入札される方は入札保証金として入札しようとする金額の5%以上の金額を事前に納付していただきます。(落札されなかった場合は後日返金いたします。)
- ・ご購入いただく際、売買代金とは別に登録免許税、不動産取得税、水道加入金、下水道受益者負担金等の諸費用が必要です。
- ・前述の物件以外に、申込み先着順による売却物件の購入申込みも募集しています。詳細な事項は市ホームページをご確認いただくか、左記にお問い合わせください。

問い合わせ

財政課 管財係 ☎20004

とっても便利な証明書 「コンビニ交付」サービス ぜひご利用ください！

全国のコンビニエンスストア

- ・セブンイレブン
- ・ローソン
- ・ファミリーマート
- ・サークルK

休日や夜間も利用可能
(年末年始除く6時30分～23時)
で、市役所窓口と比べて手数料は50円もお得です。

利用者証明用電子証明書
を搭載したマイナンバーカード、または利用登録のある住基カードをご準備ください。

取得できる証明書

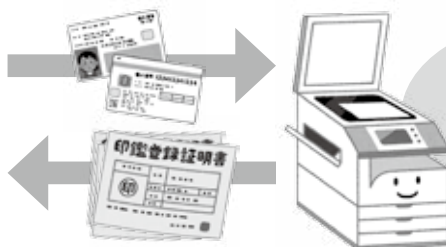
- ・住民票
- ・印鑑登録証明書
- ・戸籍全部、個人事項証明書
- ・戸籍の附票

とやま広域窓口サービスも便利です。

富山県内15市町村31か所の窓口で住民票等右記の証明書に加え、身分証明書の取得が可能です。免許証等の本人確認書類を持参され、窓口で請求してください。

(印鑑登録証明書の場合は印鑑登録証も必要です)

店内
マルチコピー機の
「行政サービス」
ボタンを押してね!



ヘルプマークを知っていますか? 援助が必要な方のためのマークです。

富山県では平成30年7月より県下一斉に配慮を必要としている方のための「ヘルプマーク」の普及に取り組んでいます。



義足や人工関節を使用している方、内部障がいや難病の方、または、妊娠初期の方など、援助や配慮を必要とすることが外見からはわからない方がいます。そうした方々が、周囲の方に配慮を必要としていることを知らせることで、援助が得やすくなるよう、「ヘルプマーク」を作成し、配布しています。

外見からはわからなくても援助が必要な方がいます。このマークを見かけ、困っているようであれば電車内で席をゆずる、声をかけるなど、思いやりのある行動をお願いします。

「ヘルプマーク」を見かけたら」

1. 電車・バスの中で、席をお譲りください。
 2. 外見では健康に見えても、疲れやすかったり、つり革につかまり続けるなどの同じ姿勢を保つことが困難な方がいます。また、外見からはわからないため、優先席に座っていると誤解をされるなど、ストレスを受けることがあります。
 3. 駅や商業施設などで、声をかけるなどの配慮をお願いします。
 4. 災害時は、安全に避難するための支援をお願いします。
- 視覚障がい者や聴覚障がい者などの状況把握が難しい方、肢体不自由などの自力での迅速な避難が困難な方がいます。

配布場所

福祉課 障害福祉係(地域包括ケアセンター内)
各行政センター・福光保健センター

問い合わせ

福祉課 障害福祉係 ☎20009

起業するための大切なポイントを学ぶことができる 「なんと女性起業塾(本気塾)」を開催します!

起業を具体的に考えているけれど起業の仕方が分からない。
自分らしいスタイルで起業をしたい。起業するために必要なことを知りたい。
そのような想いをお持ちの女性の皆様 本気で起業について学んでみませんか?

◎本気塾 全講座 午後1時30分～4時30分

日程	内容
第1回 9月14日(金)	入塾式(オリエンテーション) (講師)Omice アシスタ 代表 山川 広美氏
第2回 9月28日(金)	起業の心構えと成功する事業計画の立て方 (講師)とやまキートマネジメントオフィス代表 中野 英郎氏
第3回 10月12日(金)	(仮)強みの発掘、発信 (講師)榎ワルドリーデザイン 代表取締役 明石 あおい氏
第4回 10月26日(金)	修了式(全体総括) (講師)人づくり学び舎 代表 浦井 啓子氏

◎受講料 全4回 2,000円

※講座内容等変更する場合があります。

◎対象者 南砺市内で起業をする方、起業後間もない方(第一創業可)

◎定員 10名

◎会場 南砺市フリーエタープラザ(桜フリエ)

◎申込期限 8月24日(金)

◎実践編(チャレンジショップ) 事前・事後研修 午後1時30分～3時30分

起業を目指す方が、実際に試行的にイベント出展等に挑戦します(チャレンジショップ)。前後に研修を行い起業を後押しします。
事前研修ではチャレンジするために必要な事前準備について検討。事後研修では実際にチャレンジをしてみようの振り返りを基に次のステップへ進むために必要なことの洗い出しを行います。

日程	内容
第1回 11月2日(金)	事前研修 (講師)人づくり学び舎 キャリアコンサルタント 坂本 恵氏
第2回 12月21日(金)	事後研修 (講師)人づくり学び舎 キャリアコンサルタント 坂本 恵氏

◎受講料 無料(研修、出店料など会場費)

※研修、会場費以外は各自負担となります。

◎対象者 南砺市内で起業をする方

◎定員 20名

◎会場 南砺市フリーエタープラザ(桜フリエ)

◎申込期限 9月28日(金)

※申込方法: 詳細は女性起業塾ホームページ(<https://mail1279.wixsite.com/nanto>)等を「J」覧ください。

※留意点: 書類審査あり。本気塾、実践編両方参加できる方を優先します。

問い合わせ 商工課 ☎2018

なんと女性起業塾事務局 人づくり学び舎 MAIL: info@hitomana.org

食中毒に気を付けてください!

細菌による食中毒が発生しやすい季節です。

細菌は温度や湿度などの条件がそろって食べ物の中で増殖し、その食べ物を食べるにより食中毒を起します。食中毒という、飲食店での食事が原因と思われるが、毎日食べている家庭の食事でも発生しています。食中毒予防についての正しい知識を持ち、毎日の生活の中で予防を心がけましょう。

食中毒予防のポイント

付けない

- ① 指の間や爪の中まで、せっけんを使って念入りに手を洗いましょう。
・調理前、肉・魚・卵の調理後、トイレの後、食事の前などは必ず手を洗う。
- ② 傷のある手で調理するときは、使い捨て手袋を着用しましょう。
- ③ 生の肉や魚を切った包丁やまな板、箸で、野菜や他の食品を処理しない。使用後は清潔にしておきましょう。
- ④ 肉や魚などは清潔なビニール袋や容器に入れ、他の食品に肉汁などがからないように保存しましょう。



冷凍庫は-15℃以下

冷蔵庫は10℃以下

増やさない

- ① 食品は低温で保存しましょう。
・生鮮食品などは、購入後すぐに冷蔵庫に入れ、冷蔵庫内容量の7割程度を目安に詰めすぎない。
- ② 作った料理は早めに食べましょう。
・温かい料理は常に温かく(65℃以上)、冷たい料理は常に冷たく(10℃以下)しておき、長時間、室温に放置しない。
・冷蔵庫を過信せず、早めに食べる。

やっつける

- ① 調理器具は清潔にしましょう。
・調理器具は、洗剤でよく洗ってから、熱湯をかけて、乾燥させる。(特に肉や魚介類、卵を使った後)
・ふきん、タオルなどはよく洗って、乾かす。
- ② 加熱調理は十分に加熱しましょう。
・食品の中心温度が75℃以上1分間以上の加熱が目安。
- ③ 温め直しは、沸騰するまで加熱しましょう。



食中毒はこれらのポイントに気をつければ予防できます。それでも、お腹が痛くなったり、おう吐や下痢の症状が出た場合は、早めに受診しましょう。

問い合わせ 福光保健センター ☎1767



SAKU LABO
FREE SEMINAR@SAKURA CREA

「さくらラボ」 カレンダー

学びたい！体験したい！
作りたい！会いたい！
体験型フリーセミナー「さくらラボ」で、
自分を咲かせませんか。
どなたでも、お好きなセミナーに
お気軽にご参加ください。
きつと何かが発見できるはず！



▼会場

南砺市クリエイタープラザ

▼参加費

無料

▼日程・内容等

毎週木曜日 午後2時～3時30分頃
(セミナー後は参加者同士のフリータイム)

日程	内容	講師
8月2日 (木)	デッサン講座 ～季節の草花のスケッチ、 デッサンを体験してみよう！～	日本画家 井村健太郎氏
8月9日 (木)	親子の色育講座 ～色のワークで楽しむ 親子のコミュニケーション～	色育インストラクター 神田正枝氏
8月23日 (木)	ワイヤークラフト体験 ～カエルの置物と カード立て作り～	ワイヤーアーティスト まさ代氏
8月30日 (木)	名刺作成講座 ～名刺で決まる第一印象～	(有)コーズ 代表取締役 デザイナー 高才弘氏

※タイトルと内容は変更する場合があります。
こちらのQRコードからお申し込み下さい。
メールでの申し込みも可能です。
E-mail: sakulabo2018@gmail.com

問い合わせ

商工課

☎2018



平成30年度 南砺サテライトリレー講座 受講生募集

大学教授による身近な話題の講座です。
受講料無料！講座ごとの申し込みが可能です。

▼会場 富山国際学園南砺サテライト
(南砺市地域包括ケアセンター)

▼日程・内容

・8月17日(金)

午後1時30分～2時40分

「会社の良い悪いを見抜く財務分析」

富山短期大学経営情報学科准教授 加納輝尚氏

・8月17日(金)

午後2時50分～4時

「ビジネス最前線を新聞で読み解く」

富山短期大学経営情報学科准教授 森井泉仁氏

・8月25日(土)

午前10時30分～11時50分

「今日の憲法改正論議を診る」

富山国際大学現代社会学部教授 後藤智氏

申込・問い合わせ

富山国際大学地域交流センター

☎076-483-8000(代表)

富山短期大学地域連携センター

☎076-436-5176

平成30年度 県民カレッジ砺波地区センター 後期受講者募集

となみ野高校の生徒と社会人が共に学ぶ「共
学講座」や社会人向けの「地域課題学び活かし
講座」、「ふるさと探究講座」を開講します。

※市内生涯学習施設に配置する申込書に必
要事項を記入の上、お申し込みください。

▼申込期間 7月27日(金)～9月3日(月)必着

申込・問い合わせ
県民カレッジ砺波地区センター
(となみ野高校内) ☎0766-61-2020

富山県文化ホールネットワーク公演事業 なんと！となみの お気軽寄席 その参

夏休みファミリー寄席

若手・中堅実力派の生の落語をお気軽に
お楽しみください！

◇日時 8月27日(月)

午後2時開演(30分前開場)

◇出演 桂米紫 桂紅雀 桂弥つこ

◇チケット 全席自由

前売800円

当日1,000円

※中学生以下300円

(前売、当日とも)

会場・問い合わせ

城端伝統芸能会館

「じょうはな座」

☎5050

(火曜日休館)



富山県文化ホールネットワーク公演事業 怪盗グルーのミニオン 大脱走 入場無料

この夏、グルーと
ミニオンの新たな物
語が始まる!!

▼日時

8月19日(日)

開演午前10時

会場・問い合わせ

井波総合文化センター

☎5885(火曜日休館)



(C) 2016 Universal Studios. All Rights Reserved.

未来を生きる次世代に

南砺の未来資本を！

「南砺幸せ未来基金」が動き始めます



南砺市では持続可能な循環型地域づくりを目指してエコビレッジ構想や、地域包括ケア・小規模多機能自治などの推進に取り組んでいますが、市民志向による新たな取り組みも始まっています。

南砺の豊かな自然や独自の歴史と文化を次世代に繋いでいくために「南砺幸せ未来基金」を設立する動きが始まっています。この基金設立に向けて、先行事例を学び、約1年間の検討を経て、このたび「南砺幸せ未来基金設立準備会」が発足されました。「南砺幸せ未来基金」は地域内にある資本（資金人・技術・つながりなど）を地域内で巡らせる仕組みを構築し、地域課題の解決を支援するために運営されます。当面は、一般財団法人の設立に向けて準備が進められます。

多くの方々に「南砺幸せ未来基金」のことを知っていただくために、南砺幸せ未来基金のFacebookが開設され、進捗状況等の情報が発信されています。是非「いいね」「ボタンを押していただき本活動の応援をよろしく願います。」

<https://www.facebook.com/nantoshawasemirakikin/>

エコビレッジ推進課では、今後も広報などや市のウェブページでの広報活動などを通して本活動をサポートしていきます。

問い合わせ

南砺幸せ未来基金事務局(エコビレッジ推進課内)

☎202050

南砺幸せ未来基金応援団の皆さん

- ・会社員
- ・農林業者
- ・自営業者
- ・団体職員
- ・医者
- ・看護師
- ・公務員
- など多くの皆さん

- ・寄付金
- ・技術やノウハウの提供
- ・人的ネットワークの紹介
- ・情報の提供や情報発信
- ・活動への参加、意見や提言

支援

南砺幸せ未来基金



- 【運用資金】
- ・寄付金
 - ・遺贈金
 - ・休眠預金
 - ・助成金など

南砺の未来のために自然や産業、文化を次世代につなげます

活動資金、技術ノウハウ、人的ネットワークなど、幅広く支援します

市民による持続可能な循環型地域づくりの活動

次世代のための地域の実現

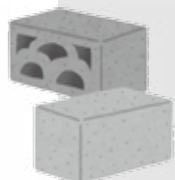
ブロック塀等の安全点検について

ブロック塀は構造について建築基準法施行令等で基準が設けられており、基準を満たしていれば大きな地震にも耐えることが出来ますが、年数とともに老朽化し、地震の際に倒壊する事があります。ブロック塀の倒壊は人的被害の発生の恐れがありますので、道路をふさぐことにより、避難活動・救助活動の妨げにもなりますので、維持管理責任のある所有者・管理者による日頃からの点検が大切です。次のチェックポイントに基づき、ご自身が所有・管理するブロック塀等の確認を行いましょう。

●点検のチェックポイント

まず、外観で①～⑤をチェックし、ひとつでも不適合がある場合や分からないことがあれば、専門家に相談しましょう。

- ① 塀は高すぎないか
・ 塀の高さは地盤から2.2m以下か。
- ② 塀の厚さは十分か
・ 塀の厚さは10cm以上か。(塀の高さが2m超2.2m以下の場合15cm以上)
- ③ 控え壁はあるか。(塀の高さが1.2m超の場合)
・ 塀の長さ3.4m以下ごとに、塀の高さの1/5以上突出した控え壁があるか。
- ④ 基礎があるか
・ コンクリートの基礎があるか。
- ⑤ 塀は健全か
・ 塀に傾き、ひび割れはないか。



□専門家に相談しましょう

- ⑥ 塀に鉄筋が入っているか
・ 塀の中に直径9mm以上の鉄筋が、縦横とも80cm間隔以下で配筋されており、縦筋は壁頂部および基礎の横筋に、横筋は縦筋にそれぞれかぎ掛けされているか。
- ・ 基礎の根入れ深さは30cm以上か。(塀の高さが1.2m超の場合)

※市ホームページに詳しい情報を掲載しています。

※とやま住まい情報ネットワーク住宅相談所にてブロック塀に関する相談を受け付けています。

(月曜日～金曜日 午後1時～4時30分・076-441-6312)

問い合わせ

都市計画課 建築住宅係

☎202022



「地域ならではの食」

先日五箇山で味わった料理が忘れられない。実に美味しかった。五箇山豆腐の昆布締めと燻製、若い岩魚甘露煮とよしな、岩魚塩焼き、熊肉の味噌焼き、山菜煮物、もりそば。デザートは栃餅のきな粉かけ。勿論地酒三笑楽のにごり、純米、大吟醸で頂く。

一緒にした全国で色々な料理を食べて来られただろうグルメなお客様は地元の食材だけのおもてなしに大満足の様子だった。

食とは文化なんだなあ。食材を生かすことは勿論であるが、その地にしかない食材と味。歴史と伝統を感じるが、その中に斬新な冒険もちゃんと入っている。

人を幸せにする食文化。オンリーワンのメニュー。話も弾みだいが時間をオーバーしてお開きとなった。

最近Facebookで、若い農家が山の中で荒れた田畑を一生懸命耕してハウスを建てている画像が流れる。熱い情熱が伝わってくる。画面に写ってはいないが日焼けした額に汗が綺麗に光って見えるようだ。また、我が家の近所に移住した日本料理人の料理から深い哲学が伝わってくる。

「食」を通じた地域づくりをもっと進めていきたいものだ。勿論地産地消や地元ならではのモノにこだわって。先日南砺市のブランド商品の募集を行った。そこには様々「地域ならではの」食品が並んだ。地域ならではの食材で地域ならではの料理を提供する。あー。美味しいことは良いことだ。実感!

私の南砺市滞在記⑪

南砺市国際交流員

ケイト・エラーホースト

Katherine Ellerhorst

～ 国際フェスティバル ～

皆さん、なんと国際交流フェスティバルに来ていただけましたか?色々な国の人が集まって、素晴らしい各国の紹介ブースやステージパフォーマンスがありました。前日準備からボランティアの皆さんはフェスティバルを成功させるために一生懸命頑張っていました。当日もバタバタしているところはありませんでしたが、すごく良いフェスティバルになったと思います。私は当日ずっとステージでの通訳で忙しく、見て回る余裕はあまりなかったけど、文化体験と民族衣装も大変楽しそうでした。

一応、私もステージに出たんです。ここ数年練習していなかったのにピアノの演奏をしました。緊張でうまく弾けなかったです。聞いている皆さんに申し訳ありませんでした。でも私以外のパフォーマンスは大成功でした!フィリピンやインドのダンス、琴や三味線など、どれも素敵でした。もちろん、CHIKOさんのライブも素晴らしくて楽しくて、ずっと聞いていたかったです。

ボランティアや参加者の皆さん、お疲れ様でした!そして、来年も楽しみにしています!



CHIKOさんのきれいな歌声に感動させられました

食卓に野菜をもう1品

食育リーダーからのレシピ紹介



献立名

野菜とゆでだこのキムチあえ

食生活改善推進協議会 栄養部会 水上 麗子さん

● 材料 (2人分)

たこ(ゆで).....40g	もやし.....30g
きゅうり.....2/3本	白菜キムチ.....60g
かぶ(小).....1/2個	

【1人あたりの栄養価】

エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
48Kcal	6.1g	0.3g	5.4g	0.8g

● 作り方

- ①きゅうりは乱切り、かぶはいちょう切りにして塩をふり、しんなりしたら水洗いし、水気をきる。
- ②もやしは電子レンジで加熱し、冷ます。
- ③たこを一口大に切る。
- ④①②③と汁気をきった白菜キムチを混ぜ合わせ、器に盛りつける。



食育コメント ～よく噛んで食べる習慣をつけましょう～

噛むことの効果には、大きく分けて以下の4つがあります。①満腹中枢が刺激されて満腹感が得られ、肥満予防になる。②消化・吸収がよくなる。③唾液が分泌され、虫歯を防ぐ。④あご周りの神経や血管が刺激され、脳の動きが活発になる。

きゅうり、たこ、ごぼうなどの噛みごたえや弾力のある食品を選ぶ、乱切りや一口大に大きく切る、など調理方法を工夫して、そしゃく回数を増やしましょう。

「南砺の幸せ」を 全国へ発信!

6月26日(火)



南砺市や南砺市商工会などで組織する「南砺ブランド開発支援事業」実行委員会が取り組む既存商品の磨き上げや首都圏への販路拡大などに重点をおいた南砺ブランド商品開発支援事業「なんと幸せのおすそわけ」のキックオフイベントが城端クリエータープラザ「桜クリエ」にて開催されました。本事業でプロジェクトディレクターを務める桶川高明氏の事例紹介や富山県総合デザインセンターでプロジェクトリーダーを務める(株)TUG DEDIGN代表取締役の岡雄一郎氏による「デザインって何? 生産者と消費者をつなぐデザイン」と題した講演などが行われました。

今後は、カタログ作成や、ECサイト運用などに取り組みます。また厳選したブランド商品を南砺市のPRに活用し、「モノを売ってヒットを呼ぶ」「ヒットを呼んでモノを売る」好循環を目指します。



防災を楽しく学ぼう!そして 楽しく貯めよう!

7月1日(日)

福野地域のショッピング・ミューにて3回目となる南砺市防災フェアが開催。休日のお買い物に訪れた地域住民や家族連れらは様々な体験を通して「ほんの少し」の心掛けや備え、いざという時に被害を小さくする知恵などを楽しく学んでいました。

会場では非常用持出袋準備のアドバイス、身近なもので防災グッズを作る工作体験、子ども用防火衣を試着してのバケツ消火ゲーム、多彩な非常食の試食や簡易タンカの作成体験など様々なブースが設けられ、大勢の来場者は楽しみながら防災について理解を深めていました。

また今回の防災フェアの会場では、市が実施の準備を進めている地域ポイント制度「なんとポイント」の「LINE@」の「LINEショップカード」機能を活用してポイントを交付する仕組みで、試験交付への参加者は、自分のスマートフォンでQRコードを読み取り、ポイントを取得していました。

満百歳

おめでとう

ございます!

めでたく満百歳を迎えられた方に市や県からのお祝い状、お祝い品などが贈られました。ますますお元気に過ごされまますよう心からお祈り申し上げます。

○西尾 みさをさん
(福光、大正7年6月27日生まれ)

