

広報 なんと

2018.11 平成30年10月25日発行 (168)

受け継がれ革新を続ける 井波彫刻の技で巨大な獅子が出現！

第44回井波彫刻まつりで行われた
「獅子の子落とし“獅子”」公開制作



なんと みらいちゃん
(紅葉散策バージョン)

2 平成29年度南砺市決算

- 6 小規模多機能自治の取り組みについて
「みんなの住民自治創生セミナー」が開催されました。
- 7 はばたけ！南砺ブランド第3回
多分野体験型セミナー 自分を咲かす「さくらボ」開催中！
- 8 交流観光促進にかかる補助制度のご案内

南砺市ホームページ <http://www.city.nanto.toyama.jp>
なんとくん(南砺市)フェイスブック <https://www.facebook.com/NantoCity>



南砺市HP



なんとくん(南砺市)FB

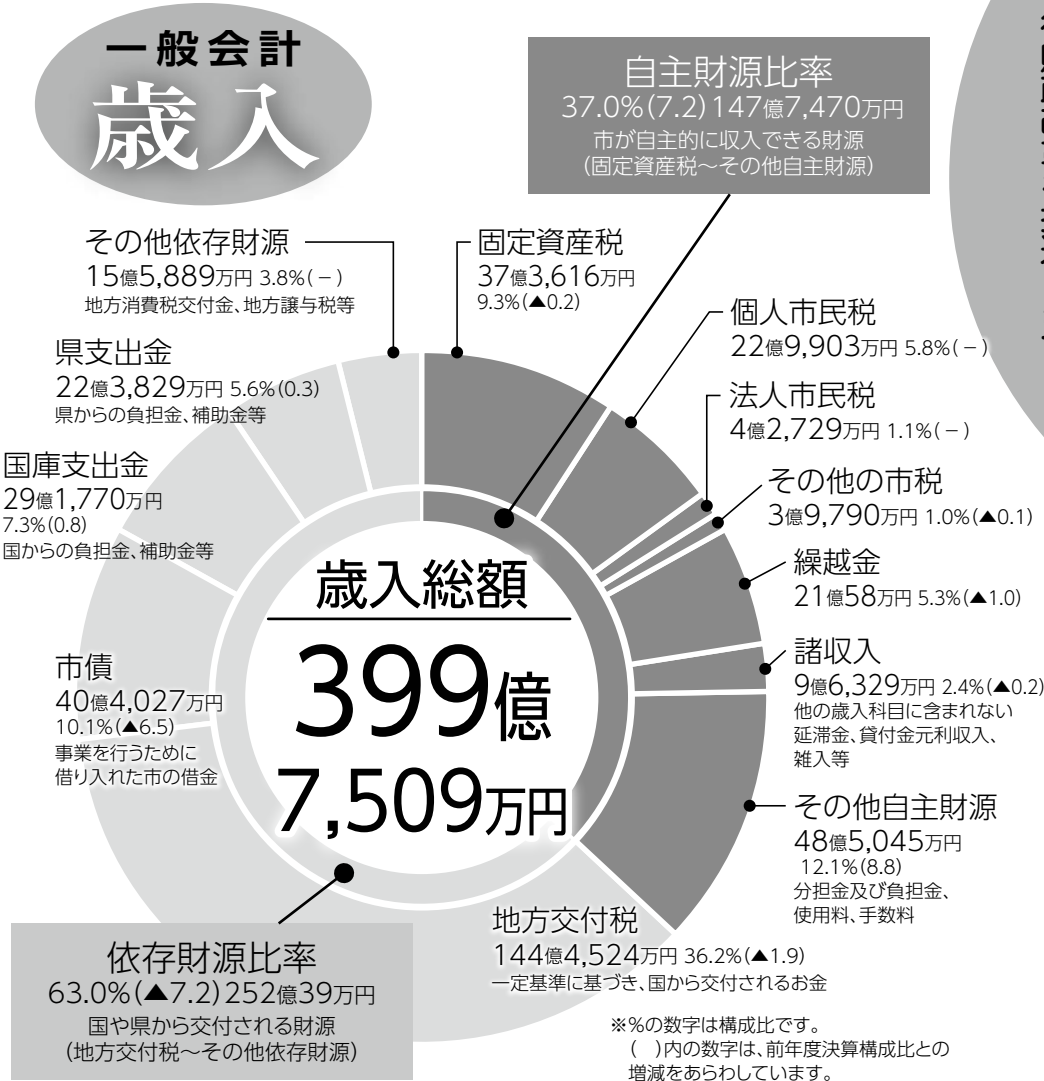


さががけて 緑の里から 世界へ

決算

一般会計で約15.2億円の黒字。
さらなる協働のまちづくりと
行財政改革を推進します。

決算は、歳入総額 399億7,509万円、歳出総額 382億5,428万円となりました。前年度と比べ、歳入が8億2,457万円(2.1%)増、歳出が12億4,344万円(3.3%)増となり、ともに増加しました。歳入と歳出の差し引き17億2,081万円から平成30年度に繰り越した事業の財源となる1億9,765万円を除いた実質収支は15億2,316万円の黒字決算となりました。この黒字額は、平成30年度へ繰り越し、市債の繰上償還(市の借金の早期一括返済)にあてること、後年度における利子支払いの軽減を図るほか、補正予算の財源として活用します。



歳入のうち、南砺市が独自に調達することができる自主財源では、市税収入が前年度より1,764万円の増となりました。

また、国や県から交付される補助金などの依存財源では、地方交付税が4億3,650万円の減となりました。本市では普通交付税額の算定で、市町村合併に伴う優遇措置を受けてきましたが、この優遇措置は、平成27年度から5年間をかけて段階的に縮減され、平成31年度で終了します。市債の借り入れは、前年度より24億7,716万円の大幅減となっています。

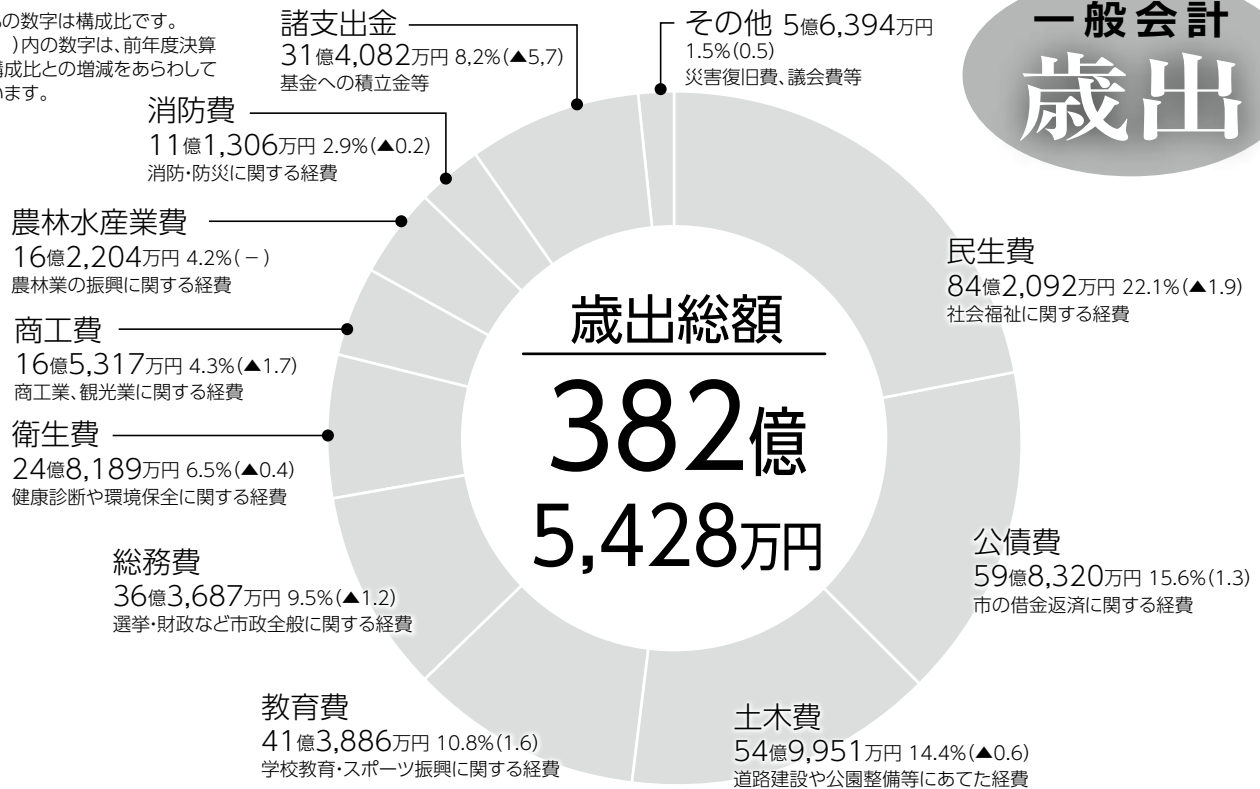
歳入全体に占める自主財源の割合は37.0%、依存財源の割合は63.0%となりました。

会計別決算・市債残高一覧

会 計			歳入	歳出	年度末市債残高
一般会計			399億7,509万円	382億5,428万円	446億4,658万円
特別会計	バス事業特別会計		1億7,125万円	1億5,189万円	1億1,165万円
	国民健康保険事業特別会計		61億7,092万円	59億6,189万円	—
	国民健康保険診療所事業特別会計		3億7,404万円	3億6,840万円	2億 340万円
	後期高齢者医療事業特別会計		15億7,028万円	15億6,982万円	—
	介護事業特別会計		2億4,983万円	2億1,584万円	7,987万円
	訪問看護事業特別会計		2億2,913万円	2億2,031万円	2,945万円
	工業用地造成事業特別会計		1億1,104万円	1億 928万円	—
企業会計	病院事業会計	収益的	61億1,187万円	60億5,373万円	72億3,497万円
		資本的	5億8,501万円	9億2,381万円	
	水道事業会計	収益的	10億7,627万円	12億5,247万円	42億2,589万円
		資本的	5億3,956万円	6億4,465万円	
	下水道事業会計	収益的	31億8,563万円	29億1,656万円	214億2,510万円
		資本的	8億2,401万円	25億7,585万円	
合 計			611億7,393万円	612億1,878万円	779億5,691万円

一般会計 歳出

※%の数字は構成比です。
()内の数字は、前年度決算
構成比との増減をあらわして
います。



介護保険事業費や心身障害者福祉費などの社会福祉関連経費と保育実施費などの児童福祉費を合わせた民生費が歳出全体の22.1%と最も大きな割合を占めています。

次いで、市債の償還(市の借金の返済)を実施した公債費が15.6%、土木費が14.4%と続きます。また、平成28年度から老朽化した市内小中学校の大規模改修事業に取り組んでいることで、教育費が10.8%を占めています。

●平成29年度 南砺市ふるさと寄附金の 実績

貴重な財源として市の施策
に活用させていただきました。
誠にありがとうございました。

寄附金の使い道	件数	金額
次世代育成および子育て支援に関すること	116 件	415 万円
福祉、医療および介護の充実に関すること	91 件	194 万円
教育および文化の振興ならびに世界遺産の保全に関すること	56 件	234 万円
山間過疎地域の振興に関すること	60 件	85 万円
エコビレッジの推進と環境保全に関すること	40 件	77 万円
その他	129 件	547 万円
合 計	492 件	1,552 万円

主な事業

平成28年度からの
繰越事業を含む
平成29年度実施分

美しく住みよいまち

自然に優しい住みよいまちづくり

●エコビレッジ推進事業 2億8,780万円

地域資源の循環を
通じて地域の自立を
目指す南砺市エコ
ビレッジ構想を推
進するため、人
材の育成、情報
の発信などに取
り組んでいます。
平成29年度は、
木質ペレット燃
料製造施設、整
備事業や温浴施
設への薪ボイラー
整備などを行
いました。豊かな
森林を地域資源
として有効活用
し、森林保全を
はじめ、二酸化
炭素の排出削減
、地域経済の活
性化などに繋
がっていきます。



五箇山荘薪ボイラー

安全で快適なまちづくり

●除雪対策等費 8億6,198万円

冬季間、市道の交通を確保するために機械除雪などに要した経費です。老朽化した市所有の除雪車両の更

新や地域ぐるみ除排雪のための貸出用除雪機械の購入、除雪企業体への除雪作業委託のほか、チェーン、凍結防止剤、スノーポールなどの消耗品の購入を行いました。



除雪作業風景

健やかなやすらぎのまちづくり

● 児童発達支援センター（わらび学園）の建設負担金の支出

9,595万円

旧わらび学園の老朽化に伴い、福野市街地の工場跡地に新築移転した児童発達支援センターの建設工事に対して負担金を支出しました。平成29年度から建設工事に着手し、平成30年4月からオープンしています。砺波圏域唯一の療育支援施設として児童福祉の向上を担っていきます。



完成した新しい「わらび学園」

● 保育園・児童センターなどの修繕工事

8,287万円

児童館および保育園の施設管理のため、必要な施設の修繕工事を実施しています。平成29年度の主な工



屋根改修工事を行った福野児童センター「アルカス」

事として、福野児童センター「アルカス」の屋根等改修工事、井口保育園の空調設備設置工事や城端児童館「さくらっこ」の施設整備工事を行いました。

創造的で元気なまち

心豊かで創造的なまちづくり

● 学校環境の充実

15億9,663万円

市内の小中学校で、老朽化した校舎などの大規模改修を計画的に行っています。また、情報教育環境を充実するために授業用パソコンの更新やICT機器の整備も行いました。平成29年度は、次の事業を実施しました。



長寿命化改修を実施した「井波中学校」

- ・井波小学校大規模改修（第3期）工事 3億7,455万円
- ・井波小学校大規模改修（第4期）工事実施設計業務委託 1,514万円
- ・福光中部小学校大規模改修（第1期）工事 4億4,906万円
- ・福光中部小学校大規模改修（第2期）工事実施設計業務委託 1,680万円
- ・井波中学校長寿命化改修（第2期）工事 6億5,091万円
- ・井波中学校長寿命化改修（第3期）工事実施設計業務委託 1,552万円
- ・井波中学校グラウンドトイレ改修工事 582万円

- ・小中学校ネットワーク機器整備 2,240万円
- ・教育用電子黒板、デジタル教科書整備 1,841万円
- ・教育用パソコン整備 2,802万円

いきいきとした活力あるまちづくり

● 商工・地域産業振興

1億1,761万円

市内の商工業の振興、地域産業の活性化や就業環境の整備などへの支援を行いました。平成29年度は、市内で新規に起業し、事業や販路の拡大を行おうとする事業者や、空き店舗などを活用して、まちの賑わいづくりに取り組む事業者に対して、必要経費の一部を助成したほか、商工業の振興と地域経済の安定を目的に、事業者に対して経営に関する指導や相談に要する経費の助成などを行いました。



起業家育成支援事業により整備した店舗

開かれたふれあいのまち

市民と行政の協働のまちづくり

● 地域づくり交付金事業

8,593万円

地域における課題の解決と安全安心な地域づくりに向けて、地域の皆さんが自ら考え自ら行動する活動

や事業を支援し、市民の皆さんと行政との協働によるまちづくりを推進するため、地域づくり交付金を市内31地区へ交付しました。

● 地域おこし協力隊

2,435万円

地域おこし協力隊は、人口減少や高齢化の進行が著しい地方自治体が都市住民を受け入れ、一定の期間以上、農林漁業、交流・観光、住民の生活支援などの地域協力活動に従事してもらい、その定住・定着を図りながら、地域力のさらなる活性化を目指す取り組みです。平成29年度は10名の隊員が活動しました。



現在活動中の地域おこし協力隊の皆さん

健全で開かれたまちづくり

● 公共施設再編計画に基づく公共施設の解体

6,456万円

公共施設再編計画に基づき、旧福野高瀬保育園、旧広瀬保育園、旧オムサンタの森スキー場レンタルハウス、利賀斎場、上平コウズ木工所、旧南砺消防署城端出張所の解体工事を行いました。

● 市債繰上償還による財政健全化

17億7,944万円

将来の財政負担を軽減するため、前年度からの繰越金などを活用し、返済期限前に市債の繰上償還を行いました。

性質別歳出の推移

下記のグラフは、普通会計の性質別歳出の推移をあらわしたものです。

「普通会計」とは、一般会計とバス事業特別会計を合算し、再構成したものです（そのため一般会計の決算額合計とは異なります）。また、「性質別分類」とは、歳出を経済的性質で分類したものです。

人件費、扶助費及び公債費は義務的経費といわれ、支出が法令等で義務づけられている経費です。人件費は減少傾向に、扶助費は微増傾向となっています。

投資的経費は、道路や学校などの公共施設の整備や改修に要する経費です。大型建設事業が二段落したこともあり平成29年度は前年度から18億3千万円の減となりました。

そのほか、補助費等では、前年度から3億1千万円の減、その他の経費では、基金への積立額を増やしたことから、前年度から27億円の増となっています。

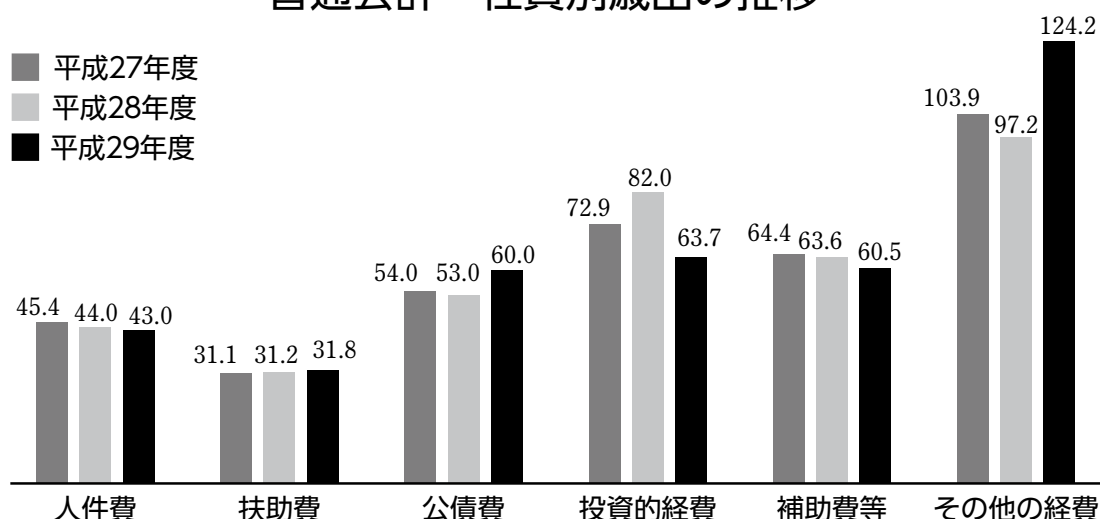
○用語の解説

人件費	市の職員の給料や各種委員の報酬等の経費
扶助費	生活保護、児童手当、医療費助成等の経費
公債費	市の借金の返済にあてる経費
投資的経費	道路整備や施設等建設など将来に残る資本形成のための経費
補助費等	他団体への事業費補助金や負担金等の経費
その他の経費	前記以外の物件費、維持補修費、積立金、貸付金、投資・出資金及び繰上償還金が含まれます

普通会計 性質別歳出の推移

(単位：億円)

■ 平成27年度
■ 平成28年度
■ 平成29年度



小規模多機能自治の取り組みについて

「みんなの住民自治創生セミナー」が開催されました。

来年4月からスタートする「小規模多機能自治」の手法を用いた住民自治の推進には、地域運営の担い手育成、自治振興会単位や団体での活動の充実、地域企業、NPO法人、ボランティア等の連携が必要です。

9月から、富山大学地域連携戦略室との連携により「みんなの住民自治創生セミナー」を開催していきます。地域の課題解決のための様々な取り組みの手法や事例について学ぶため、これから地域活動の核となる幅広い年代の方や女性に参加しています。

第1回の9月9日(日)は、講師のIHOE(人と組織と地球のための国際研究所)代表の川北秀人氏から、南砺市の人口や財政の推移の解説、島根県雲南市などの小規模多機能自治の取り組み事例、また、実際に小規模多機能自治を推進するための具体的な方法などを聞きました。



地域特性に応じた変革を！

講義では、昔と今では働き方や暮らし方が変わってきている点について説明がありました。少子高齢化や過疎化は昔からの課題でしたが、これからは今まで以上に急激に加速します。今までのやり方や地域運営も変える、地域の特性に応じて柔軟に変革していくなくてはならないのです。

85歳以上の割合が2倍に!?

南砺市の人口構成の推移は、51,327人いた人口があと17年後には37,832人になり、85歳以上の割合は14人に1人から7人に1人と倍増します。また、これまでまちづくりの主力であった65~74歳の人口も今がピークで、これからどんどん減り続けることになり、今後はイベントよりも暮らしをどうやって支えるかにシフトさせるを得ず、地域づくりを根本から直すタイミングにきています。

	1995年		2015年		2035年
総人口(人) ①	62,965	→	51,327	→	37,832
		▲18%		▲26%	
0~14歳	9,334	→	5,622	→	3,416
		▲39%		▲39%	
15~64歳 (生産年齢人口)	39,848	→	27,176	→	17,911
		▲31%		▲34%	
65歳~ 高齢者率	13,783 21.9%		18,529 36.1%		16,505 43.6%
(内85歳~) ②	1,379	→	3,685	→	5,367
		52%		25%	
① ÷ ②	45.7人		13.9人		7.0人

図1 南砺市もこれからの20年と、これからの20年は違う

判断を先延ばししない！

最後に、「新たな組織をつくる際には、間違っても新しい行事をしようとか事務所に居るだけの職員を雇用してはダメ!」「地域の命と暮らしを守るため、地域の人材を育てるために人件費や建物を使って欲しい」「新たなことを決めたくないなら

決めないのも自治。ただし、『決めない』と決めると『苦しくて未来のために動こう』という人(若者)が離れていきますよ」とお話しされました。

閉会後には「何故、今、小規模多機能自治が必要なのか?」がわからなかったが、やっと理解できた」とや「住民の私たち一人一人の行動が大切と感じました」などという感想が多く聞かれました。また、「小規模多機能自治を先行して行っている事例をもっと紹介してほしい」とや「市民意識を向上させる方法が学べるセミナーを開催してほしい」といった前向きなご意見もありました。

図2 2015年の南砺市が「100人の村」だったら?

	1995年	2015年	2035年
総人口	123	100	74
0~14歳	18	11	7
15~64歳	78	53	35
65歳以上	27	36	32
(内85歳以上)	(3)	(7)	(10)

(※図1の2015年の南砺市人口を100人とした場合の2035年の人口の予測)

総称が「地域づくり協議会」に決定!

各地区へのアンケート結果を基に、住民自治組織の総称が「地域づくり協議会」に決まりました。(なお、各地区での名称は自由としていますので、統一しません。)

(2018年9月9日 川北氏セミナー資料抜粋)

Q&Aを公開しています

南砺市ホームページでは、小規模多機能自治コーナーを設け、質問にお答えしています。

問い合わせ

南砺で暮らしません課 協働のまちづくり係
☎ 2037

シリーズ はばたけー南砺ブランド 第3回

参加無料

多分野体験型セミナー 自分を咲かす「さくらラボ」開催中！

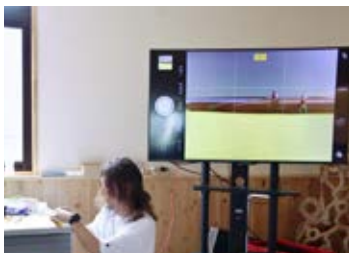
～増える知識 咲けジブン～

「様々な人の交流・出会いの拠点」南砺市クリエイタープラザに多彩なゲスト講師を招いて、毎週木曜日に多分野体験型のフリーセミナーを行っています。



セミナーの様子

【スマホ写真上達講座】



実際にスマホで撮影しながらの実演形式。
その後実際に撮影してみました。

【似顔絵講座】



夏休み中に開催された似顔絵講座。絵を描く時のポイントや技術を教わりました。特徴を捉えた似顔絵が完成しました。

【初心者のための看板POPアート講座】



POPアートの描き方の秘訣を学び、実際に体験しました。

【ワイヤークラフト体験】



一本のワイヤーでカエルの置物とカード立てを作りました。一人一人個性があり、無機質なワイヤーからアート作品ができました。

参加者の声

- ・広報で「さくらラボ」を知り、参加しました。クリエイタープラザのことは気になっていたけど、訪れる機会がなかったので参加してみてもよかったです。
- ・「さくらラボ」で自分の知らないことを知ることができました。終わった後のフリーコワーキングの時間もよかったです。講師の先生や他の参加者との話から得られるものが多くて、自分の力になった気がします。
- ・「さくらラボ」で教えてもらったこと（似顔絵講座）を家庭でやってみました。孫が楽しそうにしている嬉しかったです。

新たな出会い、知識、経験、交流を通して自分のやりたいことを発見しませんか。生活をより豊かにしたい方からビジネスに反映させたい方まで、どんな方でもお気軽に参加ください！
「人の新しい可能性も花を咲かせ、結実させていく場」さくらラボに是非ご参加ください。

問い合わせ

商工課 ☎2018

「さくらラボ」カレンダー

▼場所 南砺市クリエイタープラザ

▼参加費 無料

▼日程・内容等

毎週木曜日 午後2時～3時30分頃

(セミナー後は参加者同士のフリータイム)

※タイトルと内容は変更する場合があります。

日程	内容	講師
11月 1日(木)	お洋服選びが楽しくなる 似合う色の見つけ方	CLE認定パーソナルカラー アナリスト：永浜景子
11月 8日(木)	3本でする初心者のための フラワーアレンジメント	オーダーメイド専門花屋 「ameagua～あめあぐあ～」 代表：長谷川由香里
11月15日(木)	Web入門Ⅱ ～簡単HP作成～	NPO法人PCTOOL 事務局長：能登智子
11月22日(木)	臨床美術体験講座 「季節のポストカード制作」	臨床美術士：武部真理子
11月29日(木)	コルクと松ぼっくりで クリスマス雑貨ワークショップ	グリーンアドバイザー ：河合朱希代
12月 6日(木)	パステルワークショップ 「クリスマスカードをつくろう」	パステルアート作家、 児童文学作家：宮林智子
12月13日(木)	五箇山和紙de/バッヂ&ボタン ワークショップ	五箇山和紙の里：石本泉

こちらのQRコードからお申込下さい。

メールでの申込も可能です。

E-mail : sakulab2018@gmail.com



觀光客受入環境整備事業補助金

対象者

補助額

補助対象事業

- 観光商品等開発支援事業補助金

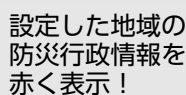
対象者

補助額

補助対象事業

- 詳しくは南砺市ホームページをご覧ください。
記までお問い合わせください。

詳細情報も
確認いただけます。



▼地域設定方法

設定を変更する場合はデータ放送の「天気」から「天気予報」の「設定変更」ボタンで変更できます。

問い合わせ

となみ衛星通信テレビ(株)

フリーダイヤル0120-476-764
地方創生推進課 情報統計係 ☎(23)2002

一般競争入札による売却物件、最低売却価格
(いずれも土地・建物の価格)

- ①旧利賀育苗センター及び
旧利賀稚蚕飼育場

②ふれあい温室ハウス(平地域)

申込方法

「市有財産一般競争入札参加申込書」に必要事項を記入いただき、必要書類を添付の上提出ください。申込書及び応募要項は財政課で配布するほか、市ホームページからもダウンロード出来ます。

申込期限

12月21日（金）

留意事項

- ・台帳面積及び現状有姿で売却を行います。
- ・入札参加の申込みができるのは、本入札の公告日において市内に住所を有する個人及び市内に本社、支社等事業所を設置する法人とします。

- ・入札される方は入札保証金を事前に納付していただきます。(落札されなかった場合は後日返金いたします。)

前述の物件以外に、申込み先着順による売却物件の購入申込みも募集しています。詳細な事項は市ホームページをご確認いただくか、左記にお問い合わせください。

問い合わせ
財政課管財係
☎ 23 2004

高齢者の予防接種について

体調の良い時に接種して
病気を予防しましょう!

接種を希望される方は、予診票の中面をよく読んで事前に予診票を記入し、医療機関へ持参してください。
予診票は圧着しています。ハサミを使わずにめくってください。

	インフルエンザ	肺炎球菌
期 間	11月1日(木)～12月28日(金)	実施中～平成31年3月30日(土)
接種の 助成対象者	南砺市に住所を有する方で、 ① 65歳以上の方 (昭和28年12月28日以前にお生まれの方) ※期間中に65歳になる方は、誕生日以降に対象 者となります。 ② 60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓、呼吸器、 または免疫機能に障害があり、日常生活に支障の ある方(概ね身体障害者手帳1級相当)	南砺市に住所を有する方で、 ① 今年度中に65歳、70歳、75歳、80歳、 85歳、90歳、95歳、100歳になる方 ② 60歳以上65歳未満の方は、左記イン フルエンザ②と同じ 注意事項： 上記①②の方でも、以前に肺炎 球菌予防接種を受けたことがあ る方は対象外です。
接種回数	1回	1回
予診票	あお色	むらさき色
個人負担金	1,300円	2,300円
案内方法	①の方は、予診票を郵送済みです。(インフルエンザは10/26～発送) ②の方は、福光保健センターへご連絡ください。後日発送します。	
持ち物	予診票、負担金、健康手帳(お持ちの方)	
接種場所	南砺市内指定医療機関 (予診票の裏面に掲載) ※入院・入所中のため、市内指定医療機関での接種ができない方は、福光保健センターへお問い合わせください。	

肺炎球菌の
助成対象となるのは
生涯で一度きりです。
5年後の再通知は
ありません。

問い合わせ 福光保健センター ☎1767

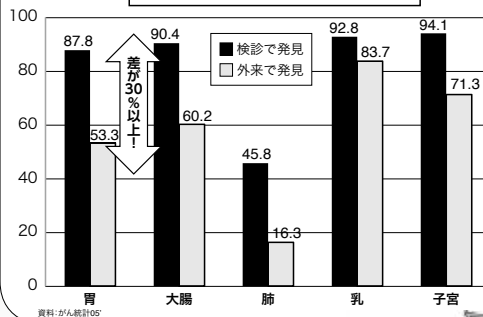
受けて安心「がん検診」

「がん検診でがんが見つかった人」と「自覚症状が出てから医療機
関等に受診した時にがんが見つかった人」では、5年後の生存率が違
うことをご存じですか?右のグラフのようにがんと診断されても、検診で
発見された人のほうが5年後の生存率がすべてのがんで高いことがわ
かります。特に、胃がんと大腸がんでは5年生存率に30%以上の差が
ありました。初期のがんには自覚症状がありませんので、定期的ながん
検診を受けることが、いかに大切なことがわかります。

まだがん検診を受けていない方は、がん検診を受けましょう!

がん検診での早期発見が大切!

発見臓器別の5年後の生存率(%)



- 対 象 者** 南砺市に住所があり、職場等で検診を受ける機会がない方
・胸部レントゲン・胃がん・乳がん検診は40歳以上
・子宮がん検診は20歳以上

実施日・会場・持ち物 別紙「健康カレンダー11月」をご覧ください。 **問い合わせ** 健康課 保健係 ☎232027

がん検診 お得情報

健康ポータルサイト「からだナビ」利用者は集団がん検診の個人負担金が最大500円減額されます。
くわしくは、市のホームページから「あなたの体をナビゲート」をクリック、または右のQRコードを読み
込んで特典情報をご覧ください。



特定健診がお済みでない南砺市国保加入の方、必見! 特定健診(集団)を実施します ～今年度のラストチャンスです!～

- ▼対 象 者 市国民健康保険加入の40～74歳(S19.4.1～S54.3.31生)の方
▼健診内容 血液検査、尿検査、血圧測定、身体計測など
▼実施日・会場・持ち物 別紙「健康カレンダー11月」をご覧ください。
▼料 金 無料(受診日に市国保の資格がある方)

※保険の切り替わりがある方はご注意ください。
後日、全額自己負担となる場合があります。



問い合わせ 健康課保健係 ☎232027

いい日 いい日 毎日、
あったか介護ありがとう

11月11日は、 「介護の日」です

介護が必要な方が増加している中で、介護に関する課題は多様化しています。
介護に不安のある方は、お一人で悩まず、お気軽に左記までご相談下さい。

介護の相談はこちらまで

担当地域	事業所名	電話	所在地
全 域	地域包括支援センター	23-2034	北川166-1
城 端	在宅介護支援センターうらら	62-8113	理休270
	きらら在宅介護支援センター	62-0483	理休247-1
五 箇 山	五箇山在宅介護支援センター	66-2808	下梨2271
井波・井口	井波在宅介護支援センター	82-7773	井波938
福 野	ふくの若葉病院在宅介護支援センター	23-1011	苗島367
	旅川在宅介護支援センター	22-7765	院林92-1
福 光	ふく ^{みつ} 満在宅介護支援センター	53-0055	福光1045
	やすらぎ荘在宅介護支援センター	52-6450	天池1570

東京2020応援プログラム

『小椋久美子』

バドミントン教室

開催のお知らせ

参加
無料

2008年北京オリンピック5位入賞、全日本選手権5連覇達成など、輝かしい経歴をもつ元バドミントン日本代表小椋久美子さんから、バドミントンの楽しさや基本動作などを学びます。

▼日時 11月17日(土) ①午前10時30分～正午 ②午後1時30分～3時

①親子バドミントンチャレンジ教室

小学生の親子50組100名

②ジュニアバドミントン教室

小・中学生、高校生の競技者100名

▼会場 福野体育館

▼申込 小中学校で配布されるチラシ裏面の申込書にて、FAX・郵送・メールで申し込みください。申込書は、「南砺市HP」からダウンロードすることもできます。応募多数の場合は抽選となります。

▼申込期間 10月22日(月)～11月2日(金)

この教室は、宝くじの社会貢献広報事業として助成を受けて実施するものです。

申込・問い合わせ

生涯学習スポーツ課

「小椋久美子バドミントン教室」係

〒932-0292 南砺市井波520

☎2013 FAX8302

✉shogaku-spo@city.nanto.lg.jp14



平成31年1月から

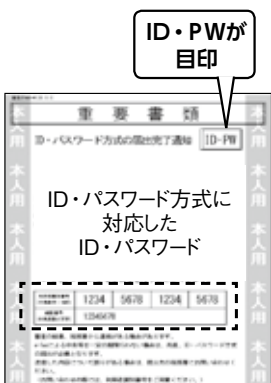
e-Taxの利用手続きが
より便利になります

○マイナンバー方式

現行方式で必要だったe-TaxのIDとパスワードが不要となり、マイナンバーカードとICカードリーダーがあれば申請できるようになります。

○ID・パスワード方式

マイナンバーカードやICカードリーダーをお持ちでない方も、税務署で本人確認を行えばIDとパスワードが発行され、ご自宅のパソコンやスマホからe-Taxで申告できます。ご希望の方は運転免許証など本人確認書類をお持ちの上、お近くの税務署へお越しください。※



ID・パスワード方式の
届出完了通知

・国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」でのみ利用できます。

※マイナンバー方式が普及するまでの暫定的な対応です。平成30年1月以降、税務署申告会場で「ID・パスワード方式」の届出完了通知を受け取られた方は、既に利用開始届出書の提出はお済みですので、お手元の申告書等の控えをご確認ください。

問い合わせ

砺波税務署

☎331073





「持続可能な開発目標へ向かって」

酷暑で眠れない熱帯夜を過ごした夏がすでに懐かしく感じる昨今である。夏から秋にかけて多くの台風が日本列島に上陸し各地に災害をもたらした。被災地の皆様には心よりお見舞い申し上げます。

日本近海海面温度が異常に高く、赤道付近で生まれた台風が日本列島に近づくにつれて発達し強くなる。そして異常な動きをすることに驚いた。こういった異常気象や環境問題は地球的な問題であることは間違いない。

最近、企業や市町村の取り組みが活発になった持続可能な開発目標SDGs(エスディー・ジーズ:Sustainable Development Goalsの略)がよく話題となる。2015年9月に国連総会で採択された具体的行動指針である。持続可能な世界を実現するための17のゴール・169のターゲットから構成され、地球上の誰一人として取り残さないことを誓っている。

南砺市もエコビレッジ構想や地域包括ケア、小規模多機能自治、中山間地域政策などすでに多くの持続可能な開発に向けて取り組んでいる。今後はさらにこのSDGsを意識し、全ての事業を照らし合わせて取り組んでいく。そのことが市民にも環境にも優しい、明るい未来に向かうまちづくりになるのだから。

私の南砺市滞在記 13

南砺市国際交流員
ケイト・エラーホースト
Katherine Ellerhorst
～ かぼちゃマニア ～

夏は蒸し暑くて辛かったけど、私の大好きな秋がようやく来ました。南砺市で2回目の紅葉を楽しみにしています!今年もアメリカの秋は恋しいですが、去年ほどではありません。どこにいても秋はきれいで楽しくて、何より美味しい季節です。今は特にかぼちゃにはまっています。実は、私はアメリカで秋のお菓子を作る時もパンプキンの代わりにいつも日本のかぼちゃを使っていました。かぼちゃの方は味が濃くて美味しいスイーツになるので、パンプキンクッキー、パンプキンスパイスケーキ、そしてパンプキンパイはすべてパンプキンじゃなくてかぼちゃでした。ですから、材料が簡単に手に入り、南砺でもアメリカと全く同じレシピで懐かしいパンプキン...



今年の初秋スイーツは
かぼちゃチョコチップクッキーでした。

じゃなくて、かぼちゃスイーツを作れます。一人で食べきれないくらい作るつもりです。せっかくの秋ですからね。りんごもたくさん食べたいから、りんご狩りに行くときは誘ってください!お礼にアップルパイを作ってあげますよ!

食卓に野菜をもう1品

食育リーダー
からのレシピ紹介



献立名 美味♪

豚肉とさつまいものすき煮♪

食生活改善推進協議会 栄養部会 江田 菊枝さん

● 材料 (2人分)

豚ばら肉	100g	サラダ油	大さじ1/2
さつまいも	中1/2本	水	160cc
しめじ	1/2パック	しょうゆ	大さじ1
しょうが	少々	砂糖	大さじ1/2
ねぎ	1/2本	酒	大さじ1
小松菜	1/2束	みりん	小さじ1

【1人あたりの栄養価】

エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
357kcal	11.2 g	21.5g	29.0g	1.6g

● 作り方

- ①豚肉、さつまいもは一口大に切る。
- ②しめじは石づきを取り小房に分ける。しょうがは、針しょうがにする。
- ③小松菜は4cmに切って、電子レンジで加熱する。
- ④鍋にサラダ油を入れ、しょうがと豚肉を炒める。さつまいも、しめじ、ねぎを加えて炒め、Aを加えて柔らかくなるまで煮て火を止め、小松菜を加える。



食育コメント ～いも料理で心もからだも ほっこり・スッキリ～

さつまいもには、他のいも類と比べ食物繊維が多く、特に不溶性食物繊維のセルロースが多く含まれるため、腸を刺激し便通を促進する効果があります。更に「ヤラピン」というさつまいも特有の成分が含まれ、腸のぜん動運動を促進し便を柔らかくして、排便をスムーズにします。デドックス効果により代謝を上げ、体の中からスッキリ。しかし、甘くて美味しくエネルギーも高いため食べ過ぎに注意です。

**満百歳
おめでとう
ございます！**

めでたく満百歳を迎えられた方に市や県からのお祝い状、お祝い品などが贈られました。ますますお元気に過ごされますよう心からお祈り申し上げます。



○吉田 君子 さん
井波軸屋、大正7年9月18日生まれ（井波地域）



○松井 忠孝 さん
柴田屋、大正7年9月25日生まれ（福野地域）



○橋場 ユキ子 さん
北市、大正7年10月3日生まれ（井波地域）



「棟方志功サミット in 南砺」開催

9月22日（土）23日（日）祝

世界的板画家、棟方志功にゆかりのある全国5自治体（青森市、中野区、杉並区、倉敷市、南砺市）の関係者が南砺市に集った「棟方志功サミット in 南砺」。22日は自治体関係者らが棟方の足跡が残る福光地域の施設や町並みを見学。夜には情報交換会が行われ、地元関係者を含む約100人が出席し、親睦を深めました。23日は、城端伝統芸能会館「じょうはな座」で、「コール・ノイエ」が棟方志功の半生を歌った「志功ひとすじ道」の合唱でオープニングを飾り、棟方志功の孫で棟方志功研究家の石井頼子氏が基調講演。大原美術館名誉館長の大原謙一郎氏や各自自治体の首長らも参加し「棟方志功が地域に与えたもの」をテーマにパネルディスカッションも行われました。市内外から約230名が参加し大盛況でした。



国道471号利賀バイパスが一部開通

10月14日（日）

利賀地域で利賀ダム工事用道路完成・一般国道471号利賀バイパス開通式が行われ、全体で9.2km計画されているうち、平成15年より工事が進められていた利賀大橋を含む700mが供用開始されました。

完成した利賀大橋は橋長368m、有効幅員8.5m。これまで長崎温泉へ向かうには、国道156号から長崎大橋を渡り、道幅の狭い市道大牧線を通る必要がありました。土砂崩れや積雪などの影響を受けやすく、たびたび通行に支障が生じていました。今回の開通により長崎温泉へのアクセスは格段に向上し、支障なく通行が可能となります。

開通式では式典、テープカット、くす玉割り、渡り初め、利賀村むぎや節保存会による「長麦屋」や井波木遣りの会の「木遣り踊り」披露も行われ、集まった大勢の工事関係者や地域住民が開通の喜びを分かち合っていました。

なんとのひろば

大勢の観光客が伝統民謡を満喫

9/15(土)・16(日)・23(日・祝)～26(水)



城端市街地一円で開催された城端むぎや祭、平地域下梨地主神社での五箇山麦屋まつり、上梨白山宮でのこきりこ祭りと9月の南砺は伝統民謡を満喫できる祭りがめじろ押し。市内外から訪れた大勢の観光客は、哀調を帯びた響きと優雅な舞いが織りなす南砺の秋の風物詩を思う存分堪能していました。

南砺に伝わる伝統工芸を体感

9/29(土)～9/30(日)

道の駅たいら・五箇山和紙の里周辺では第28回五箇山和紙まつりが開催され、第22回全国和紙ちぎり絵展や和紙バッジ&ボタンワークショップ



などの和紙を使った多彩な体験を通じて和紙の魅力を発信。

井波彫刻総合会館周辺で開催された「第44回井波彫刻まつり」では、「獅子の子落とし」の巨大な獅子彫刻公開制作が行われ、来場者たちは井波彫刻師に伝わる伝統の技と巨大彫刻の迫力に見入っていました。



「学園祭inなんと」「なんと社協まつり」連携して開催

10/6(土)



井波総合文化センターでは「南砺に花を咲かせよう」をテーマに「第3回なんと社協まつり」が開催。ステージでは南砺市社会福祉大会や活動発表、映画の上映会が行われ、会場では市内ボランティア団体などが展示、体験、販売などを通して日ごろの活動をPRされていました。



地域包括ケアセンターで開催された「富山国際大学・富山短期大学学園祭inなんと」では、NHKスポーツキャスターの大越健介氏を講師に迎えた記念講演会が行われ、会場は立ち見も出る超満員。「2020年の東京オリンピック・パラリンピックを世の中を少し良い方向へ触先を変えるきっかけにしよう」と訴えられました。

井波地域で同日開催された2つのイベントをつなぐ無料シャトルバスも運行され両会場とも多くの来場者で賑わいました。

南砺市営住宅等の入居者募集!



募集期間を設けている住宅

◆公営住宅

団地名	募集戸数	棟	階	間取り	場 所	特 記
ひまわり 団 地	1戸	1号棟	2 階	2LDK	荒木 980番地 (福光)	2人以上
		家賃	17,900~26,700円			
		建設年度	S63			
クリゾン テム住宅	1戸	—	4 階	2LDK	松原新 1838番地4 (福野)	2人以上
		家賃	22,300~33,200円			
		建設年度	H17			
梅ヶ島 団 地	1戸	—	2 階	3DK	梅ヶ島 168番地1 (福野)	2人以上
		家賃	18,100~27,000円			
		建設年度	S63			
山 見 住 宅	1戸	3号棟	3 階	3DK	山見 455番地1 (井波)	2人以上
		家賃	18,300~27,300円			
		建設年度	H3			
理 休 団 地	1戸	2号棟	1 階	2LDK	理休 277番地 (城端)	2人以上
		家賃	20,700~30,900円			
		建設年度	H11			
泉 沢 団 地	1戸	2号棟	2 階	3DK	泉沢 34番地 (城端)	注1
		家賃	19,900~29,600円			
		建設年度	H4			

注1 単身入居可能な住宅

※災害等による特定入居のため募集住宅に変動があります。

★入居資格

- (1) 同居または同居しようとする親族があること
- (2) 入居世帯の所得(政令月収)が15万8千円以下であること

★募 集 期 間 11月1日(木)~12日(月)

★抽選・説明会 11月15日(木)午前9時~ 福光庁舎
※必ず出席してください。

申込及び問い合わせ

都市計画課 建築住宅係 ☎2022

各行政センター

市ホームページに、募集に関する詳しい情報を掲載しています。

随時募集している住宅

◆特定公共賃貸住宅等

クリゾンテム住宅

団地名	募集戸数	棟	階	間取り	場 所
柴田屋 団 地	2戸	—	1階・3階	2DK	柴田屋 396番地5 (福野)
		家賃(入居者負担額)	30,000~45,000円		
		建設年度	H6		
松 原 団 地	3戸	—	3階・4階	1LDK・2DK・2LDK	松原新 433番地2 (福野)
		家賃(入居者負担額)	29,000~48,000円		
		建設年度	H8		
西 町 住 宅	2戸	2・4棟	1階・2階	2DK・2LDK	福光 740番地3
		家賃(入居者負担額)	30,000~48,000円		
		建設年度	H6		
戸 板 住 宅	1戸	E棟	平屋	2DK	戸板 291番地 (井波)
		家賃(入居者負担額)	35,000~45,000円		
		建設年度	H18		
パーク 若 宮 団 地	2戸	A棟・B棟	平屋	1LDK	利賀村上畠 8番地1
		家賃(入居者負担額)	15,000~30,000円		
		建設年度	H14		
椿ヶ丘 団 地	1戸	2号棟	2階建	3LDK	池尻 210番地 (井口)
		家賃	40,000円(賃貸)		
		建設年度	H5		
中 畑 住 宅	2戸	—	1階	1K	中畑 174番地2 (平)
		家賃	20,000円(賃貸住宅)		
		建設年度	H15		

※随時募集のため、募集住宅に変動があります。

★入居資格

- (1) 入居世帯の政令月収が15万8千円~48万7千円であること
(将来収入増が見込める若年層は、15万8千円以下でも可)
- (2) 単身入居可能(1K、1LDK、2DKのみ)

◆共 通 ★保証人 市営住宅に入居していない方2名
(公営住宅の場合、うち1名は市内
在住または2親等以内の親族)

★敷 金 家賃の3カ月分

- ・ 駐車場のある住宅については、1戸につき1台まで
- ・ 募集期間内に見学可能(要事前連絡、就業日に限る)

消防・防災のおしらせ

平成30年秋季全国 火災予防運動について

秋季全国火災予防運動は火災が発生しやすい時期を迎えるにあたり、火災予防に対する意識を高め火災による被害を減少させる事を目的としています。南砺市では秋季火災予防運動期間中に火災のない街になるよう住宅用火災警報器設置促進PRや消防車両による広報活動を行います。また、消防団員による一般家庭の防火診断が実施されますのでご協力をお願い致します。

▼実施期間 11月9日(金)から15日(木)まで

▼全国統一防火標語

『忘れてない? サイフにスマホに火の確認』

「応急手当普及員講習」の 受講生を募集します!

心肺蘇生法やAEDの取扱い方法、異物除去要領、止血法などの知識・技術を普及指導していただくための指導者を養成する3日間の講習会です。この機会に応急手当や心肺蘇生法を学んでみてはいかがでしょうか?

▼期 日 11月23日(金)~25日(日)

▼時 間 午前9時~午後5時まで

▼場 所 南砺消防署

※受講費は無料ですが、テキスト代3,672円(税込み)が必要です。

※定員(30名)になり次第締め切ります。



申込問い合わせ

南砺消防署

☎0119



子育て支援センター に行こう！

11月の行事予定

—入園前のお子さんと保護者が対象です
妊婦さんもお気軽にどうぞ！—

さくらんぼ 毎週月～金 9:00～12:00、13:00～15:00 ☎62-7305 (城端さくら保育園併設)

- JAF講座(チャイルドシート点検) 6日(火) 10:30～
- さくら保育園で遊ぼう 9日(金) 10:30～
- 親子ねんど教室 ※要予約 14日(水) 10:30～
- 親子エアロビクス 22日(木) 10:30～

きらきら 毎週月～金 9:00～12:00、13:00～15:00 ☎82-7812 (井波にじいろ保育園併設)

- 身体測定&子育て講座(保健師) 14日(水) 10:00～
- 親子ヨガ 20日(火) 10:30～
- 誕生会 27日(火) 10:30～
- ピッコロおはなしタイム 28日(水) 10:30～

なかよし広場 毎週月～金 9:00～12:00、13:00～15:00 ☎82-1356 (山野保育園内)

- 体のゆがみとり講座(山野公民館) 5日(月) 10:30～
- 給食試食会 ※要予約 15日(木) 11:00～
- 絵本読み聞かせ会 19日(月) 10:30～
- 親子スイミング ※要予約 26日(月) 10:00～
- 身体測定&子育て講座(看護師) 29日(木) 10:30～

たんぽぽ 毎週月～日 9:00～12:00、13:00～15:00 ☎22-8230 (福野ひまわり保育園併設)

- スキンケア教室 6日(火) 10:30～
- 福野ひまわり保育園で遊ぼう 8日(木) 10:00～
- 身体測定&子育て講座(看護師) 13日(火) 10:00～
- こどもの予防接種相談会 ※要予約 27日(火) 14:00～

あっぱる 毎週月～金 9:00～12:00、13:00～15:00 ☎22-8722 (福野おひさま保育園併設)

- 人形劇(おむらいすん) 1日(木) 10:30～
- プリプリキッズと遊ぼう 8日(木) 10:30～
- おやつ試食会 ※要予約 14日(水) 10:45～
- 身体測定&あっぱる教室(助産師) 21日(水) 10:00～

にこにこ 毎週月～日 9:00～12:00、13:00～15:00 ☎52-6703 (福光どんぐり保育園併設)

- 親子で運動遊び(広瀬公民館) 1日(木) 10:30～
- どんぐりで遊ぼう 8日(木) 10:00～
- 身体測定&にこにこ教室(助産師) 27日(火) 10:30～
- 親子ヨガ 29日(木) 10:30～

コスモス 毎週月～金 9:00～12:00、13:00～15:00 ☎52-7672 (福光南部あおぞら保育園併設)

- あおぞらで遊ぼう 1日(木) 10:00～
- 身体測定&3B体操 16日(金) 10:30～
- 誕生会&ピアノってすてき 19日(月) 10:30～
- リトミック ※要予約 29日(木) 10:30～

ほほえみ 毎週月～金 9:00～12:00、13:00～15:00 ☎52-7322 (福光東部かがやき保育園併設)

- すてきな音楽会 7日(水) 10:30～
- 手作りおやつ試食会 ※要予約(北山田公民館) 14日(水) 10:10～
- 音楽で遊ぼう～ミュージック・ケア～ 20日(火) 10:30～
- 親子ふれあいマッサージ ※要予約 21日(水) 10:30～

ぴよぴよ広場 毎週月～土 9:00～16:00 ☎52-4647 (喜志麻保育園併設)

- 感染症と予防接種の話 13日(火) 10:30～
- たまごっこの日(マタニティ・ヨガ) ※妊婦対象 14日(水) 10:00～
- ぴよぴよEnglish 20日(火) 10:30～
- プレママ・プレパパ体験講座 ※妊婦対象 24日(土) 10:00～



南砺の児童館へようこそ

11月の行事予定

—遊びを通して児童の健全育成を図ります—

城端児童館 さくらっこ ☎62-2897

- かえっこバザール 10日(土) 10:00～11:30
- とやママおんがくたいPokkeミニコンサート 24日(土) 10:00～10:40

※「ようこそ地域の先生」募集中(子ども達に伝えたい事ありませんか。)

▷開館 毎週月～金 13:00～18:00 土曜日 9:00～18:00

井波児童館 きぼりっこ ☎82-5770

- 里芋おはぎ作り 10日(土) 14:00～
- 楽しくクッキング 24日(土) 14:00～

▷開館 毎週月～金 13:00～18:00 土曜日 9:00～18:00

福野児童センター アルカス ☎22-3898

- ゆかいにかこう 10日(土) 10:00～
- つくってあそぼう 15日(木) 16:00～

▷開館 毎週月～金 13:00～18:00 土曜日 9:00～18:00

福光児童館 きっずらんど ☎52-8200

- なんとびっくり大豆のちから! ④ 17日(土) 9:30～
- 絵てがみ 17日(土) 13:00～

▷開館 毎週月～土 9:00～18:00

南砺市ファミリーサポートセンター

少しの間子どもを預かってほしいとき、保育サポーターが1時間600円でお預かりします。ご利用の方は事前にお問い合わせください。

※子育て応援券が利用できます。

(問い合わせ) あっぱる ☎22-8722
きっずらんど ☎52-8200

一時預かり事業について

満1歳以上の健康なお子さんを保育園でお預りします。(喜志麻保育園は生後8週から)ご利用の方は各園へ事前にお申し込みください。

※子育て応援券が利用できます。

(問い合わせ) こども課 保育園係
(井波庁舎) ☎23-2010

私立認定こども園も預かり保育をしています!

短期入園も可能です。また、幼稚園に入園されていない方も受け入れられます。

※子育て応援券が利用できます。

(問い合わせ)

認定こども園福光青葉幼稚園 ☎52-1008
認定こども園福野青葉幼稚園 ☎22-2530

なんと 図書だより 11月

『なんと！ 図書館まつり』

～本のかずだけHAPPYがある～

期間 10月26日(金)～11月18日(日)

・家族で挑戦!! 分類でビンゴ

期間中、いろいろな分類の本を借りてビンゴを完成しよう！
3ビンゴでプレゼントがもらえます。

(全利用者対象 先着350名)

5館共通事業

・おたのしみセット

～どんな本が入っているのかな～
図書館職員おすすめ本を3冊セット
で貸します。

・本の展示

みんなはどんな本が好き？
木になる気になる本
郷土を知ろう！

・ブックリサイクル市

(午前9時30分～午後5時)
10月26日(金)～11月4日(日)
平 図書館
中央 図書館
城端 図書館
井波 図書館
福野 図書館
10月28日(日)
10月28日(日)
11月3日(土・祝)
11月18日(日)

各館企画

《中央図書館》

◎まんまるおはなし会

3日(土・祝) 午前11時～11時30分

◎DVD上映会

10日(土)

午前10時～

「綾小路きみまろ 爆笑ライブ名演集」

午前11時10分～

「ぴったんこ〜ねごさかな①」

◎「あらっ？ふしぎ！

マジックスクリーン」をつくろう！

期間中

《福野図書館》

◎紙コップ工作「ムクムクちゃんを作ろう！

10日(土)

午前9時30分～午後4時30分

◎DVD上映会

18日(日)

午後1時30分～

「フンタン」・「まめうしくん」

午後2時30分～

落語三遊亭小遊三・船徳・宿屋の仇討」

《井波図書館》

◎DVD上映会

10日(土) 午前10時30分～11時

「おしりたんてい」

◎わくわく★どきどき★バレーンアート

10日(土) 午前11時～11時30分

(指導：つばきの会)

◎ピッコログループのこども会

17日(土) 午前10時30分～11時

◎リースをつくろう！

期間中

《城端図書館》

◎DVD上映会

10日(土)

午前10時～

「くまのがっこう」・「はらへこあおむし」

午前10時30分～

「ツバキ文具店」

◎虹の会のおはなし会&工作

17日(土) 午前10時30分～11時30分

◎図書館のカード入れを作ろう！

期間中

《平図書館》

◎としょかんであそぼ！

3日(土・祝)

午前11時～11時30分

「おはなしランド」

午後1時～3時

「つくってあそぼ」

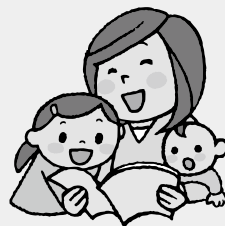
◎出前おはなし会

15日(金) 午後4時～

蔵書点検のため休館

中央図書館

11月29日(木)～12月6日(木)



***** 本の展示 (貸出できます) *****

展示図書館	一般	児童
中央 ☎0317	郷土を知ろう！ ～ふるさとのおいまむかし～	マンガで学ぶ
福野 ☎1128	映像化作品	しゅっぱつしんこう！ のりものえほん
城端 ☎0312	仲良きことは美しきこと哉	えほんさっかライブラリー 「わたなべゆういち」
井波 ☎0150	郷土を知ろう！ ～ようこそ、日本遺産 木彫刻のまち井波へ～	本であそぼ♪
平 ☎2240	郷土を知ろう！	

おはなし会

3日(土・祝) 午前10時～
・福野(職員)
10日(土) 午前10時～
・福野(本でこんいち)
17日(土) 午前10時～
・福野(職員)
24日(土) 午前10時～
・福野(本でこんいち)
24日(土) 午前10時30分～
・井波(つばきの会)

イベント・講座など

じょうはな座の催し

○富山県ホールシネマ事業

じょうはな名画座

「夜霧よ今夜も有難う」

作品名と同名の石原裕次郎の名曲「夜霧よ今夜も有難う」に乘せてお送りするムードアクション巨編。

作品詳細

1967年公開/93分/日活

監督：江崎実生

出演：石原裕次郎 浅丘ルリ子

一谷 英明 ほか

日時

11月5日(月)
午後2時・午後7時

(2回上映)

チケット

全席自由
ワンコイン500円

○シネマ歌舞伎上映会

「三人藤娘／日本振袖始」

「人情断文七元結」

歌舞伎を臨場感溢れる大スクリーンでご覧いただくシネマ歌舞伎！

ご昼食にはじょうはな座特製幕の内弁当をお召し上がりください。

日時

11月18日(日)午前11時開演

チケット

全席指定
前売 4,000円

(じょうはな座特製幕の内弁当付き)

※今公演に限り、当日券はありません

※未就学児童のご入場は遠慮ください

【会場・問い合わせ】

城端伝統芸能会館「じょうはな座」

☎05050(火曜日休館)

第29回福野文化茶会

日時 11月11日(日)

受付 午前9時～午後2時30分
席入 午前9時30分

会場

福野文化創造センター

・本席 2階 芝水庵

・席主 福嶋 慶子(敷内流)

・副席 2階 セミナールームA

・席主 笹嶋寿満代(裏千家)

茶券

一席(本席・副席)
1,000円

【茶券販売・問い合わせ】

福野文化創造センター

☎01125

ヘリオスフルー募集中！

【無料受講】

ヘリオスでは、舞台や受付案内などイベントを支えるホールサポーター制度を採用しています。今回は初心者向けにコードや照明器具など舞台設置の基本を学ぶフルー講座を開講します。

講座日程

〈音響編〉 11月28日(水)

午後7時～9時

定員

15名

対象

※両日受講可能な方優先

高校生以上/受講後、フルーとして登録、活動していただけます。活動の際には謝礼をお支払いします。

【問い合わせ】 福野文化創造センター

☎01125

第14回市展

【無料観覧】

・日本画・洋画・彫刻・工芸・書・写真の6部門で南砺市民、南砺ゆかりの方を

対象とした公募展を開催します。

【会期】 11月17日(土)～25日(日)

会期中無休

午前9時～午後5時

(最終日は午後4時まで)

【開会式・表彰式・講評】

17日(土)午前9時30分～ロビー

午前10時～展示会場

(部門毎の時間については福光美術館HPをご覧ください)

【お問い合わせください】

講評・作品解説スケジュール 順不同

			日本画	洋画	彫刻	工芸	書	写真
17 (土)	10:00 } 11:30	講評	山本 良江 岩城 淳子 吉田 外之	武部 眞理子 岩崎 みどり 石崎 勉	島田 見根夫 宮崎 雅司 横山 文樹	齊藤 晴之 橋本 精一 奥野 共子	松本 燁之 大塚 智子 上田 北山	岩城 春雄 嶋 達雄 川合 勝則
18 (日)	13:30 } 14:30	解説	山本 良江 岩城 淳子 吉田 外之	石崎 勉	島田 見根夫	齊藤 晴之	大塚 智子	嶋 達雄
23 (金・祝)	10:00 } 11:00		山本 良江	岩崎 みどり	宮崎 雅司	橋本 精一	大塚 智子	—
24 (土)			岩城 淳子	石崎 勉	横山 文樹	齊藤 晴之	上田 北山	川合 勝則
25 (日)			吉田 外之	武部 眞理子	宮崎 雅司	齊藤 晴之	松本 燁之	—

年賀状木版画講座

日時 12月1日(土)・2日(日)

午後2時～4時

会場 福光美術館アートルーム

講師 尾山 章氏

定員 (木版画家、日本版画会副会長)

15名(小学生以上で両日とも受講できる方)

受講料 500円

【申込・問い合わせ】

左記まで電話でお申し込みください。

福光美術館 ☎07576

(火曜日休館)

木彫りの天神様展

職人の技が天神様に命を吹き込む天神様100体以上、一堂に展示！

天神様お買い上げ5大特典あり

日時 11月3日(土)～4日(日)

会場 いなみ木彫りの里創造館

同時開催 いなみ物産フェア

神棚、木工品、工芸品など多数展示

即売。秋の味覚満喫！美味しい飲食

コーナーあり。

【問い合わせ】

井波彫刻協同組合 ☎05158

職業訓練生募集の案内

【調理スタッフ科】

募集期限 11月21日(水)

訓練期間 12月13日(木)～

H31年3月12日(火)

【介護職員(初任者)養成科】

募集期限 12月11日(火)

訓練期間 H31年1月10日(木)～

4月9日(火)

訓練場所 砺波市内

対象 求職中の方

問い合わせ

富山県技術専門学院砺波センター
☎23152

求人

南砺市立井波小学校 臨時調理員募集

○募集職種

調理員(資格不問) 人数1名

時給 880円

勤務日・就業時間

原則月曜から金曜
(長期休業期間を除く)

午前8時15分から午後3時30分

○募集職種

代行調理員(資格不問) 人数若干名

時給 880円

勤務日・就業時間

原則月曜から金曜の間に依頼した日(長期休業期間を除く)

午前8時15分から午後4時まで
の間で可能な時間

※詳細はお気軽にお問い合わせください。

申込・問い合わせ

教育総務課 ☎232012

お知らせ

あなたの事業所でも「イクボス宣言」しませんか?

男性の家事・育児参画や、女性がもって活躍できる環境づくりを推進するため、部下のワークライフ balan

スを応援する「イクボス宣言」事業所を広く募集しています。

応募要件 イクボス10箇条の内、5箇条以上を宣言すること

応募方法 イクボス宣言書とチェックリストを送付

※イクボス宣言のひな型やチェックリストは、市ホームページでも入手できます。

○イクボス講座

「なんとの働き方改革」

「これからの新しい働き方とは」

日時 11月29日(木) 午後7時～9時

場所 いのくち椿館

講師 ファザリング・ジャパン 徳倉康之氏

申込・問い合わせ

南砺で暮らしません課 ☎232037

11月12日(月)～16日(金)は 全国糖尿病週間

全国糖尿病週間に合わせて健康イベントを開催します。

日時 11月14日(水)

午前10時～12時

内容 医師のミニ講座と体操

午前10時30分～

健康相談、血圧測定、栄養相談、試食もあります。

場所

南砺市民病院

南棟1階ロビー

問い合わせ

南砺市民病院 健康管理科

☎231475(代表)

「税を考える週間」行事予定

○小中学生の「税についての作品展示」

日時 11月10日(土)～18日(日)

午前9時～午後5時

※火曜休館

福野文化創造センター

アトリウム

内容 市内小中学生の「税について」の作品、作文・ポスター!習字・標語の入賞作品展示

問い合わせ

税務課収税係 ☎232005

○税金に関する無料相談会

税金全般や相続・贈与等内容は自由。(事前予約不要)

日時 11月9日(金)

午前10時～午後4時

会場 イオンモールとなみ

問い合わせ

北陸税理士会砺波支部

☎230890(館田税理士事務所)

平成30年分年末調整説明会

年末調整は、給与所得者にとって確定申告に代わる重要な役割を果たします。各事業所の給与担当者宛に、11月上旬に関係書類を送付します。消費税軽減税率制度説明会も併せて開催します。

日時 11月22日(木)

午前9時30分～

(午前11時30分～正午

午後1時30分～4時

軽減税率説明会

会場 砺波市文化会館 大ホール

対象 源泉徴収義務者

内容 年末調整を行うための計算方法や諸控除額の確認方法など

問い合わせ

砺波税務署 ☎231073

住生活総合調査にご協力ください

12月1日、全国で住生活総合調査が行われます。住生活の安定・向上に係る総合的な施策を推進する上で必要な調査ですので、ご協力をお願いいたします。

対象 10月に実施された住宅・土地統計調査に回答いただいた世帯の中から抽出された世帯

調査方法

調査の対象となる世帯には、11月下旬からポスティングにより調査票を配布し、郵送・オンラインにより回収します。

問い合わせ

都市計画課 建築住宅係

☎232022

11月は児童虐待防止推進月間です。

児童虐待とは…?

身体的虐待 殴る、蹴る、激しく揺さぶる、やけどを負わせる、溺れさせる など

性的虐待 子どもへの性的行為、性的行為を見せる など

ネグレクト 家に閉じ込める、食事を与えない、ひどく不潔にする など

心理的虐待 言葉による脅し、無視、きよつだい間での差別的扱い など

虐待を受けたと思われる子どもがいたら、ご自身や周囲の親が子育てに悩んでいたら、左記の窓口にご相談ください。匿名で行えます。連絡者や内

容など秘密は厳守されます。

相談窓口 高岡児童相談所

☎0766-21-2124

子ども課女性・子ども相談室

☎202026

問い合わせ

子ども課 子育て支援係

☎2010

中小企業退職金共済制度のご案内

国がサポートする中小企業のための退職金制度です。掛金は全額非課税で、一部を国及び市が助成します。また、社外積立なので管理が簡単です。パートの方も加入できます。詳しくはホームページをご覧ください。
<http://chutaikyo.taisyokukin.go.jp/>

中退共 検索

問い合わせ

中小企業退職金共済事業本部

☎03-6907-1234

市補助金に関しては企業誘致推進室

☎2017

山や川、自然は

ごみ箱ではありません
不法投棄は重大な犯罪です

市内の山間部、河川、谷筋、道路脇などに不法投棄が続いています。

不法投棄は個人の場合「5年以下の懲役または1千万円以下の罰金またはその両方の罰」法人の場合は「3億円以下の罰金」という重い罰則が科せられます。紙くず、ビン、缶などちょっとした家庭ごみであっても処罰の対象となります。「ちよつとくらいなら…」といった軽い気持ちでポイ捨てして処罰を受ける可能性もあります。

美しい自然環境を守るためにも不法投棄をしないさせない環境づくりの推進に市民の皆様のご協力をお願いします。

問い合わせ

エコビレッジ推進課

☎2050

うつ病家族教室開催

日時 11月28日(水)

午後2時～3時30分

砺波厚生センター 2階講堂

場所

内容

・講義 「うつ病の方への対応について」

・講師 独立行政法人国立病院機構北陸病院

心理療法師 荒井宏文氏

・座談会

問い合わせ

砺波厚生センター

☎3512

第17回花椿祭

日時

11月11日(日)

午前10時～午後3時

内容

井口保育園、井口小学校の発表、音楽演奏、模擬店など

会場・問い合わせ

障害者支援施設 花椿

☎8880

深明園祭

日時 11月18日(日)

午前10時～午後2時30分

内容 利用者発表、ヨサコイ、模擬店など

会場・問い合わせ

障害者支援施設 深明園

☎0363

平成30年度すまいる相談会

日常生活、金銭管理、就労、成年後見等について、専門家が無料で相談をお受けします。

日時

11月29日(木)

午後5時～午後7時

対象

障害をお持ちの方、ご家族

場所

福祉作業所メイプル福野

問い合わせ

社会福祉法人 手をつなぐとなみ野

地域生活支援センターすまいる

☎0766-68-3820(山岸、野々垣)

11月は「労働保険適用促進強化期間」です

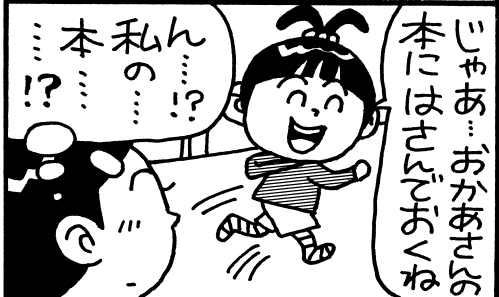
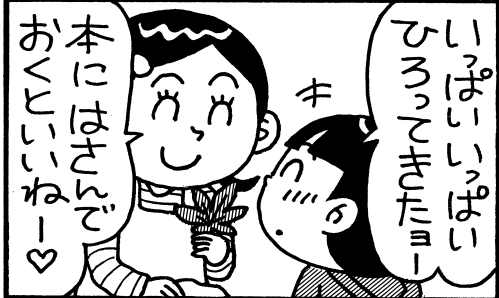
労働者(パート等含む)を1名でも雇用している事業主は、労働保険に加入する義務があります。未加入の事業主は速やかに加入手続きをしてください。不明な点は左記までお問い合わせください。

問い合わせ

砺波公共職業安定所

雇用保険課 ☎2914

なんといちやん
その168 by 森みちこ



なんバス(市営バス)耳寄り情報

バスを降りる際は忘れ物にご注意ください

「バス車内に忘れ物をしてしまった」といったお問い合わせがたびたび寄せられます。バスから降りる際にはカバンや携帯電話、傘などの手荷物をよくご確認いただき、忘れ物がないようご注意ください。

もし忘れ物をしてしまった際は、下記の連絡先までお問い合わせください。



路線名	連絡先	電話番号
城端東回り線、城端西回り線、南砺中央病院線、城端井波線、城端とくろ線	三和交通(株)	☎ 3801
祖山線、小来栖線、田向線、成出城端線、下梨井波線	(有)五箇山タクシー	☎ 2046
利賀井波線、利賀八尾線、村内線	(有)プランタン	☎ 2760
福野・井波・井口循環線、安居循環線	南砺交通(株)	☎ 2144
福光・福野循環線、立美循環線、土山線、井波福光線	福光タクシー(株)	☎ 0002

問い合わせ

地方創生推進課 交通政策係 ☎ 2052

消費者の知恵 ⑬ リボ払いの注意点

クレジットカードの支払方法のひとつにリボ払い(以下、「リボ払い」)があります。リボ払いとは、月々の支払額を一定に決めておき、利用可能枠の範囲でカードを利用する方法です。最近、このリボ払いの利用者が増加傾向にあるようです。

リボ払いのメリットは、支払残高にかかわらず毎月の支払が一定に抑えられるため支出の目安がつくので家計管理がしやすいことです。

一方で、無計画に利用すると支払残高が増え、手数料(残額に対して年15%程度かかる)負担が大きくなり支払期間も延びてしまうことに注意が必要です。リボ払いを利用する際には、支払残高や利用状況の細かいチェックを日頃から怠らないようにし、支払いに余裕のあるときはその一部や全部をまとめて返済するとよいでしょう。

問い合わせ

南砺市消費生活センター(市民生活課内)

☎ 2035

【再編が完了した施設(2018年9月30日現在)】

No.	施設名	延床面積(m ²)	再編結果(譲渡先)
1	上平診療所	210	解体
2	城端駅前駐輪場	295	解体
2018年8月31日までに再編が完了した延床面積		12,224	
計		12,729	達成率 13.1%

※達成率とは、2016年度から2020年度の5年間の縮減目標面積96,808m²に対する達成割合

問い合わせ

行革・施設管理課 ☎ 2051

第2次南砺市公共施設再編計画の進捗について

2018年9月1日以降、新たに2施設、505m²の公共施設の再編が完了しましたのでお知らせします。今後も施設再編の進捗について、随時、お知らせします。

問い合わせ

福光福祉の家「光龍館」☎ 6868

「福光福祉の家「光龍館」11月の行事予定」

2日(金) 午後1時〜 歌と踊りのバラエティーショー
「ザ・あんぱんたん」

8日(木) 午後1時〜 やさしい絵手紙
おりがみ教室

9日(金) 午後1時〜 笑いヨガ

14日(水) 午後1時〜 おたのしみ会
「ゆづしん二座」

17日(土) 午後1時〜 シャルウィ・ダンス
「若見栄輝」

22日(木) 午後1時〜 風呂の日(ゆず風呂)

24日(土) 午前10時〜午後4時 風呂の日(ゆず風呂)

グループホーム入居者様募集のご案内



(公社)日本認知症グループホーム協会会員

はびねすグループホーム 福野
はびねすグループホーム 松と春
はびねすグループホーム すぎのき

生活と介護が一体となり「認知症の方」に穏やかに暮らしていただけるのが、私たちの「はびねすグループホーム」です。

※お気軽にお問い合わせください。

北陸福祉会 ☎ 22-1777 担当:西谷内
北陸福祉会 検索

講演会 & コンサート

入場無料

日時 平成30年12月1日(土) 13:30~16:00
場所 タワー111(3F)スカイホール 富山市牛島新町5-5

- 命の大切さを学ぶ教室「作文コンクール」表彰式と朗読
- 講演 入江 杏(世田谷一家殺人事件被害者遺族)
- コンサート 富山市立芝園中学校 吹奏楽研修部

富山県公安委員会指定 犯罪被害者等早期援助団体

公益社団法人 とやま被害者支援センター

〒930-0858 富山市牛島新町5番7号 事務局電話 076-413-7820
http://www.toyama-shien.com



まちづくり検討会議 地域別意見交換会を 開催します

申込不要
入場無料

庁舎機能再編議論を契機として、10カ月間に渡り、市内旧町部の地域ごとに将来のまちづくりの方向性や地域振興の方策などについて協議検討を行ってきた「まちづくり検討会議」。



7月の意見交換会の様子

12月に予定されている市長への提言に向けて、これまでの検討結果をとりまとめました。このたび、その内容を地域の皆さんに説明し、ご意見を伺う場として「まちづくり検討会議地域別意見交換会」を開催しますので、ふるってご参加ください。

▼日時・場所

【福光地域】 11月14日(水)

福光福祉会館 3階 しゃくなげホール

【福野地域】 11月26日(月)

福野体育館 1階 会議室

【井波地域】 11月28日(水)

井波社会福祉センター 3階 大ホール

【城端地域】 12月4日(火)

城端庁舎 3階 大ホール

※いずれも午後7時～

問い合わせ

行革・施設管理課

☎ 2051



なんとポイント
対象

コミュニティ助成

(宝くじ助成)の活用事例

宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじ受託事業収入を財源に(財)自治総合センターが実施する「コミュニティ助成事業」の助成を受けて、平成29年度にコミュニティ活動用品の整備を行った2団体の取り組みをご紹介します。

井波地域の専勝寺自治会では公民館に冷房設備などの備品を整備したことで、行事の参加者も増え、地域住民の交流がますます盛んになることが期待されます。



福光地域の和泉自治会では、獅子舞道具を新調したことで、地域住民の参加を促すきっかけとなり、世代間のつながりや、協働して地域を守る意識の高揚が期待されます。



問い合わせ

地方創生推進課地方創生推進係

☎ 2002

知って得する健康と医療のお話

座りすぎにはご注意ください

南砺市訪問看護ステーション 理学療法士

西村 卓朗



今日、長時間のデスクワークやテレビゲームなどの座位行動が日本のみならず世界中の人々に蔓延しています。座位行動とは「座位、半臥位及び臥位におけるエネルギー消費量が1.5メッツ(食事や電話等)以下の全ての覚醒行動」と定義されています。

近年、長時間の座位行動がもたらす健康障害への認識が高まり、座位行動研究が急速に進んでいます。座り過ぎは肥満、2型糖尿病、悪性腫瘍、冠動脈疾患などの発症リスク、総死亡率と関連があるといわれており、高齢者では、運動機能、認知機能の低下と関連があるといわれています。重要なのは、これらの座り過ぎによる健康障害は日頃の運動習慣の有無に関係なく認められるということです。

有効な対処法としては、テレビを観る時に立つて観るようになるなど、日常生活で1日10分間座位行動の時間を立位に切り替えることで運動機能や健康状態が向上するといわれています。このことから、健康を維持していく方法として、運動習慣よりも日常生活内で立つ時間を増やすことが重要だと思われます。皆さんもぜひ行ってみてください。

第30回 南砺の地域包括医療・ケアを

守り育てる会

▼日時 12月8日(土)午後1時30分～4時

▼場所 地域包括ケアセンター 多目的研修室

▼内容 第1部/特別講演

テーマ…「世界の南砺市モデルへ」

～10年間の取り組みの先にある姿～

講師 南砺市政策参与

(富山大学附属病院 総合診療部 教授) 山城 清二氏

第2部/意見交換

コーディネーター 山城 清二氏

多数のご来場をお待ちしております。

問い合わせ

医療課 ☎ 1003



なんとポイント
対象

11月の

医療案内

休日当番歯科医

診療時間：午前9時～午後5時

11/3 成瀬歯科医院 南砺市 52-0552

11/4 りきゅうデンタルオフィス 南砺市 62-2711

11/11 上田歯科医院 小矢部市 0766-67-0250

11/18 山田歯科医院 小矢部市 0766-67-6000

11/23 岡宗歯科医院 小矢部市 0766-67-2220

11/25 あらい歯科クリニック 小矢部市 0766-68-1101

※受診の際は、病状などを事前に電話連絡し、保険証を持参してください。

問い合わせ：富山県歯科保健医療総合センター
☎076-433-2039

救急・時間外診療

《砺波医療圏急患センター》

診療科目 内科・小児科 ※外傷は対象外。

診療時間 ◇月～土 午後8時～10時30分

◇日、祝日、年末年始(12/30～1/3)

午前10時～午後4時30分、

午後8時～10時30分

持参品 健康保険証、福祉医療費請求書、処方せんなど

問い合わせ：内科 ☎④5005 小児科 ☎④7744

ご寄附感謝します

地域福祉増進へ
一般財団法人北陸郵便局長協会
(理事長 山本 利郎)

福光美術館へ
石井 頼子さん(東京都)
棟方志功作 板絵「菩薩図」
法師 善五郎さん(石川県)
石崎光瑤作 日本画「葡萄」

広報費へ
山田 龍夫さん(京都府)

3万円

車いす 10台

国民年金

国民年金保険料は
社会保険料控除の対象です！

国民年金保険料(以下、保険料)は、所得税および住民税の申告において全額が社会保険料控除の対象となります。

控除の対象は、平成30年1月から12月までに納付した保険料が対象となり、過去の年度分や追納した保険料も含まれます。また、配偶者やご家族(お子様など)の保険料も、納付した方の社会保険料控除に加えることができます。

社会保険料控除を受けるためには、年末調整や確定申告を行う際、領収証書など保険料を納付したことを証明する書類の添付が必要となります。

そのため、平成30年1月1日から9月30日までの間に保険料を納付した方には、11月上旬に日本年金機構から、「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が国民年金の被保険者ご本人に送られます。(平成30年10月1日から12月31日までの間に、今年はじめて保険料を納付した方へは、翌年の2月上旬に送られます)

送付される控除証明書または領収証書は、申告の際に必ず添付してください。

なお、平成30年4月に1年または2年前納により保険料を納付した方は、次の方法から選択することになります。

(1)全額を納められた年に控除する

(2)各年分の保険料に相当する額を各年に控除する

※(2)の方法により控除を受ける場合は、最大3年間にわたり控除証明書を使用します。なくさないよう大切に保管してください。

例えば、2年分(24カ月分)を前納した場合

①平成30年の控除対象期間

……平成30年4月から12月までの9カ月分

②平成31年の控除対象期間

……平成31年1月から12月までの12カ月分

③平成32年の控除対象期間

……平成32年1月から3月までの3カ月分

「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」に関して詳しくは、控除証明書のはがきに表示されている専用ダイヤル、または砺波年金事務所へお問い合わせください。

問い合わせ 日本年金機構 砺波年金事務所

音声案内①次の音声案内②

☎③1725

ねんきんダイヤル

☎0570-05-1165

(IP電話・PHSは ☎03-6700-1165)

市民生活課 国保・年金係

☎③2011

各行政センター

11月の年金相談 (相談時間は午前10時～午後3時)

開設日

開設場所

13日(火)

城端行政センター

22日(木)

福光行政センター

【11月のイベント】

●第15回南砺菊まつり

200種3万本を超える菊花がお出迎え

日時 3日(土・祝)～11日(日)
午前9時～午後4時

会場 南砺市園芸植物園

▷問い合わせ 福野行政センター ☎②1100

●第33回福野のごっつお里いもまつり

日時 23日(金・祝) 午前10時～午後3時

会場 福野体育館

▷問い合わせ

福野のごっつお里いもまつり実行委員会

☎②2536

●第28回IOX-AROSA雪恋まつり2018

日時 23日(金・祝) 午前9時～午後3時

会場 IOX-AROSAスキー場

▷問い合わせ

IOX-AROSA雪恋まつり部会 ☎⑤1326

南砺ものづくりシンポジウム

日時 11月3日(土・祝) 午後1時～午後3時

会場 ア・ミュージアム
(ショッピング ア・ミュージアム2階)

・基調講演

講師 商品ジャーナリスト 北村 森氏

演題 「よその地域はどうか？」

成功・失敗事例から

『南砺の生かし方』を探る

・パネルディスカッション

「本音で語ろう!ものづくり」

パネリスト

内海健一氏(大建工業株式会社執行役員)

小原好喬氏(城端時給16代目)

佐野雅幸氏(サノデザイン代表)

桜哉(さくや)氏(クリエイター)

田中幹夫(南砺市長)

▷問い合わせ 地方創生推進課 ☎③2001



北村 森氏

南砺市の文化財と美術品のご紹介 No.162

文化財と美術品への問い合わせは

文化・世界遺産課 ☎③2014

この作品は平成27年南砺市に寄贈を受けたもので、11月4日まで開催の企画展「棟方志功 広大無辺の書の世界」で展示中です。

棟方志功は福光で暮らしていた頃、福光駅の近くにあった真宗の開法道場「白道舎」(吉田龍象主宰)によく通っていました。昭和24年の正月、飾られていた曾我量深の短冊「宿業者是本能則感應道交」をみるやその意味を感じて歓喜し、4枚の襖1枚1枚に4菩薩を描き、裏面に刷毛でこの書を、氣に書いたといひます。文字の走りやほとぼしる飛沫からその時の感動がうかがえます。



白道舎襖書
「宿業者是本能則感應道交」
しゅくぐやうはこれほんのうすわちかんうどうこう
作者名 棟方志功(1903～1975)
制作年 1949(昭和24年)
所蔵 福光美術館

統計なんと

※平成30年9月末現在、
()内は前月比。

人口 51,193人(－42)

男性 24,446人(－16)

女性 26,747人(－26)

世帯数 17,764戸(+13)

○9月の人の動き

出生 26人 転入 60人

死亡 57人 転出 71人

自然増減(－31) 社会増減(－11)

編集後記

今月の表紙は9月末に開催された第44回井波彫刻まつりで行われた「獅子の子落とし」の巨大な親獅子彫刻の公開制作の様子です。市のホームページでもお伝えしましたが、その後塗装などが施され、国道156号の岩屋交差点付近に無事設置されました。

さてその「獅子の子落とし」の大彫刻。旧井波町の開町600年の記念事業として制作されたものです。開町600年当時、私は井波小学校の○年生。同じく記念事業の一環だったと思うのですが、学校で未来の街を想像して絵を描いたことを思い出します。今では花見の名所の1つになっている大門川沿いの桜も記念に植えられたもの。なんだか時の移ろいを感じ、解散してしまった某国民的アイドルグループの代表曲のサビを思い出しました。(AK)

南砺市応援市民
NANTO CITY SUPPORTERS

9月末現在の
応援市民 520人

▷問い合わせ 地方創生推進課 ☎③2002

あなたと私を結ぶ新しいプロジェクト
AIP48

9月末現在の
市内居住成婚カップル数 105組
※2011年4月からの会員成婚カップル150組

▷問い合わせ 南砺で暮らしません課 婚活支援係 ☎③2037



婚活倶楽部なんとHP