

イベント・講座など

福野文化創造センターの催し

○ヘリオス元巨コンサート2019

初詣の後は、

クラシック！

ヘリオス常任
ピアニスト岡田
知子がプロデュー
スする、元旦にぴ
つたりの思いつき
り楽しい音楽会



日時 1月1日(火・祝)

開演午後2時(開場1時間前)

チケット

全席自由 3,000円

一般 (当日3,500円高)

小中高生 500円

(前売・当日)

出演

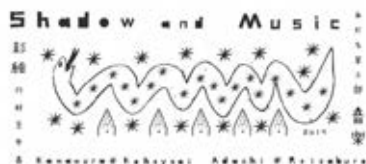
※Jr.の会員割引対象
上島 緑(メゾソプラノ)
マルモ ササキ(チェロ)
岡田 知子(ピアノ&プロデュース)

○川村巨平斎とあだち麗三郎の

影絵と音楽

不思議な影絵と南
砺のお話 みんなで
体験しませんか？

全国各地で土地に
残る物語を影絵作品
にし続ける影絵師・川
村巨平斎が、市民参
加の皆さんと古くて
新しい影絵の物語を
制作・上演します。



日時 2月2日(土)

開演 午後6時30分

(開場1時間前)

チケット

一般 2,500円

(当日3,000円)

高校生以下 500円

(前売・当日)

出演

※膝上鑑賞のお子様は無料
川村 巨平斎(影絵・音楽)
あだち 麗三郎(音楽)
河合 宏知(音楽)

■影絵ワークショップ開催！

影絵を学び、当日出演しましょう！

日時 1月31日(木)、2月1日(金)

午後7時～9時

※2月2日(土)にリハーサルあり

定員

15名

対象

小学生以上

一般 3,000円

小中高 500円

(※ともに当日公演チケット
料金を含む)

会場・問い合わせ
福野文化創造センターヘリオス

☎1125(火曜日休館)

富山県ホールシネマ事業

じょうはな名画座

「尚衣院―サンイウオン―」

映画館さながら
の大スクリーンと
音響でお楽しみ
いただける、じょう
はな名画座！朝
鮮王室の衣装を手
がける部署「尚衣
院(サンイウオン)」



© 2014 KAX PICTURES. All Rights Reserved

を舞台に、新旧デザイナーの対立と、
愛憎渦巻く王宮の人間模様を描く韓
国歴史ドラマ。

作品詳細 2015年公開／

127分/クロックワックス

監督・イ・ウ・ソンソク

出演・ハン・ソッキュ

コスパク・シネほか

日時

1月14日(月・祝)

午後2時～(1回上映)

チケット

全席自由

ワンコイン500円

会場・問い合わせ
城端伝統芸能会館「じょうはな座」

☎5050(火曜日休館)

南砺市友好交流協会からの

お知らせ

○南砺市国内国際交流事業紹介

パネル展

市内小中高一般の国内・国際交流の
様子をご紹介します

会場・展示期間

中央図書館(福光)

12月28日(金)～1月23日(水)

※12月29日～1月3日休館

井波コミュニティプラザアスモ

1月25日(金)～2月21日(木)

・福野体育館

2月23日(土)～3月10日(日)

○英語でおしゃべり

テットROOM(冬)

国際交流員ケイトさんと、テーマに
沿って英語で楽しくおしゃべりしま
せんか？

日時

期間 1月15日～3月19日

常陸宮賜杯 第69回中部日本スキー大会開催

中部7県の代表選手が雪上で熱い火花を散らします！

日程	時間	競技・式典	会場
1月27日(日)	午後3時～	開会式	じょうはな座
1月28日(月)	午前9時～	ジャイアントスラローム (第1戦)	たいらスキー場
	午前10時～	クロスカントリー (クラシカル)	たいらクロスカントリー場
	各競技終了後	表彰式	各会場
1月29日(火)	午前8時～	ジャイアントスラローム (第2戦)	たいらスキー場
	午前10時～	クロスカントリー (フリー)	たいらクロスカントリー場
	午後3時30分～	閉会式	じょうはな座

(問い合わせ) スキー国体推進室 ☎231015

昼：火曜又は木曜 13時～14時
1月15日(火)スタート！
夜：火曜 19時～20時
1月29日(火)スタート！

※日程の詳細はエフまたはFacebookをご覧ください
福光福祉会館(福光5260)
高校生以上
参加費 1回100円
申込 毎所要申込
(定員：昼7名、夜10名)

申込・問い合わせ

南砺市友好交流協会
☎4548

☎info@nanto-yk.org

エフ・ママン子育て講演会

明橋大二氏(真生会富山病院心療内科部長)をお招きして、「子育てがラクになるコツ教えます」と題した講演会を開催します。明橋氏は現在KNBラジオ「とれたてワイド朝生」の第2・第4火曜日に子育てコーナーを担当している他、著書も多数執筆している。つしやる著書も先生です。お子さま連れでも聴講できますので、子育て中の皆さん、是非ご参加ください！

日時 2月2日(土)
午後2時～4時
※午後1時30分開場

会場 井波総合文化センター
エイトホール

入場料 500円

問い合わせ

エフ・ママン事務局
☎ecotomaman@gmail.com

第15回西日本バイアスロン選手権大会

日時及び種目

3月2日(土)
午後12時30分～ スプリント競技
3月3日(日)
午前8時30分～ パシュート競技
午前10時～

会場

正午～ ミニバイアスロン体験会
タカンボースキー場
上平バイアスロン競技場

申込期限

2月1日(金)

参加費

スプリント・パシュート競技
1人 8,000円
ミニバイアスロンの部
1人 2,000円

問い合わせ

西日本バイアスロン選手権大会
実行委員会(上平行政センター内)
☎3211

職業訓練生募集の案内

【会計事務科】

募集期間

1月24日(木)～2月22日(金)

訓練期間

3月15日(金)～6月14日(金)

訓練場所は砺波市内です。なお、求職中の方が対象となります。

問い合わせ

富山県技術専門学院砺波センター
☎3152

求職者支援訓練の受講者募集

募集訓練科

Excel VBAプロシメー養成科

訓練期間 3月11日(月)～
6月25日(火)

募集期限 2月8日(金)

対象者 求職中の方

※選考あり

※受講料無料、要テキスト代など

※訓練場所は富山市内です。

問い合わせ

ハローワーク砺波 ☎2914
ポリテクセンター富山 ☎0766-286900

求人

平成31年度随時採用

南砺市職員(医療職)

募集職種、人数(初任配置予定)

募集職種	採用予定人員		
	南砺市民病院	公立南砺中央病院	訪問看護ステーション
薬剤師	2名程度	1名程度	—
看護師	1名程度	10名程度	1名程度
臨床工学技士	1名程度		—
言語聴覚士	—	2名程度 (公立南砺中央病院または訪問看護ステーション)	
診療放射線技師	—	1名程度	—

※訪問看護ステーション勤務希望者は、経験年数により病院研修をしていただく事があります。

応募資格

募集職種免許取得済みまたは平成31年3月末までに募集職種免許取得見込みの方
※看護師については、平成31年4月1日時点で満45歳以下の方

応募方法

申込書に必要事項を記入し、必要書類を添えて左記まで持参または郵送

※申込書および募集要項は各病院、医療課にあります。

※市ホームページにも詳細を掲載しています。

申込期限 1月31日(木)

申込・問い合わせ

医療課 ☎1003

平成31年度採用南砺市社会福祉協議会職員募集

募集職種

事務局長(嘱託職員) 1名

応募期限

2月5日(火)

試験期日

2月17日(日)

※詳しくは市社会福祉協議会ホームページをご確認ください。

申込・問い合わせ

市社会福祉協議会総務課
☎2940

社会福祉法人福寿会 嘱託職員募集

募集職種

事務局長 1名

雇用期間

平成31年4月1日～

応募資格 平成34年3月31日(3年間)市内に住所を有し、施設の

なんとみらいちゃん その(170) by 森みちこ



**年末年始の
コンビニ交付サービス休止**

コンビニエンスストアでの証明書交付サービスは、年末年始の次の期間休止となります。

お知らせ

管理運営に情熱を持って尽力していただける方で、職場での業務管理の経験があり、総合調整のできるコーディネーター能力を持った方

応募期限 1月25日(金)

応募書類 履歴書(市販のもの)・職務経歴書(A4サイズで書式自由)

選考方法 書類審査・面接試験

申込・問い合わせ (社)福岡福寿会本部事務局
☎2910

利用できない期間
平成30年12月29日(土)
～平成31年1月3日(木)

問い合わせ
市民生活課戸籍住民係
☎2008

高齢者世帯等への 除雪支援について

①屋根雪下ろし(除雪支援サービス)
※申請方法が変わりました。
ご近所や業者に屋根雪下ろしを依頼した際、1回当たり1万円を限度に支援します。

対象世帯
・65歳以上の一人暮らし高齢者世帯
・65歳以上の高齢者のみ世帯
・一人暮らしの重度身体障がい者世帯 など

対象となる作業
屋根雪下ろし
(下ろした雪の除雪含む)

利用限度
1降雪期間当たり2回まで
※山間過疎地域は4回まで

変更点
事前の申請が必要になります。
利用を希望される方は、「高齢者等除雪支援事業利用申請書」を最寄りの行政センターまたは地域包括ケア課へ提出ください。

②家周りの除雪(軽度生活援助サービス)
シルバー人材センターに家周りの除雪等を依頼した際、費用の5割を支援します。

対象世帯
・70歳以上の一人暮らし高齢者世帯
・75歳以上の高齢者のみ世帯
・重度身体障がい者のみ世帯 など

対象となる作業
・家周りの除雪(屋根雪下ろし除く)
・家屋の雪囲い(樹木除く) など

支援限度
年度内全体で1万円

放送大学4月入学生募集

※山間過疎地域は2万円
※①②とも前年の所得税課税世帯は対象外です。

申請・問い合わせ
地域包括ケア課長寿介護係
☎2034
各行政センター窓口

新しい時代、新しい私へ。
放送大学は、BS放送やインターネットでマイペースに学べる通信制の大学です。



■学が意欲が入学資格。学力試験はありません。

■大学卒業(学位取得)や資格取得を目指せます。

■多彩な約300もの科目があり、1科目からでも学べます。学ぶ目的に応じて選択できます。

■授業料は1科目11000円。負担が少ない授業料が魅力です。

■放送大学大学院でも学べます。(博士・修士の学位取得を目指す方は、出願期間等別途お問い合わせください)

出願期限 3月17日必着

資料請求(無料・問い合わせ)
放送大学 富山学習センター
(富山県立大学内)
〒939-0311 射水市黒河5180
☎0766-56-9230
放送大学ホームページ
<https://www.ouj.ac.jp/>

なんバス(市営バス)耳寄り情報

冬の南砺市営バス運行について

南砺市営バスは冬季も元気に運行いたします！
しかし、積雪状況によっては、やむを得ず一部運休とするなどの対応をとらせていただく場合がございます。

そのような場合は市のホームページにて案内を掲示いたしますので、通常どおり運行しているか確認されたい場合は、市のホームページをご覧ください。か、交通政策係まで電話でお問い合わせください。

問い合わせ

南砺市ホームページアドレス
http://www.city.nanto.toyama.jp
地方創生推進課 交通政策係 ☎2052



消費者の知恵⑤

固定電話機の「電話録音装置」無償貸し出し

南砺市消費生活センターでは、電話での悪質な勧誘や振り込め詐欺などの対策として、固定電話機の「電話録音装置」無償貸し出しを行なっています。

電話録音装置を取り付けると、相手には「この電話は録音されています」といったガイダンスが流れ、悪意のある相手に電話を切らせる効果があります。

日々の生活に安心をお届けできると思いますので、ご利用になりたい方はご連絡下さい。

▼対象 原則、一人暮らしの高齢者の方

▼貸出期間 1年間(1年間延長可能)

▼料金 無料

※電話機により、取り付けられない機種もございます。

問い合わせ

南砺市消費生活センター
(井波庁舎 市民生活課内)
☎2035

ご寄附感謝します

社会福祉費へ

J Aとなみ野 女性部

(部長 松澤 景子)

J Aとなみ野 ほほえみの会

(会長 則島 淑江)

道の駅上平へ

(二社)日本道路建設業協会北陸支部

(北陸支部長 上條 桂二)

発動発電機1台

井口中学校へ

とやまガス体エネルギー普及促進

協議会(会長 東狐 光俊)

ガスコンロ 4台

福光中学校へ

福光中学校教育振興会会長 蟹野 正男

学習環境整備用品

(ホワイトボードなど)一式

図書館図書購入資金として

畠島義夫さん(城端、馬場進さん(井口)

1万円

「福光福祉の家」光龍館「1月の行事予定」

10日(木) 午後1時〜 歌と踊りのバラエティーショー

「新蔵富美男座」

15日(火) 午後1時〜 DVD上映

「綾小路きみまろ」

「爆笑ライブ」

17日(木) 午後1時〜 やさしい絵手紙

18日(金) 午後1時〜 おりがみ教室

23日(水) 午後1時〜 笑いヨガ

25日(金) 午前10時〜午後4時 風呂の日

26日(土) 午前11時〜 もちつき大会

問い合わせ

福光福祉の家「光龍館」
☎6868

受賞おめでとうございます

【厚生労働大臣表彰(社会福祉功労者)】

得能 金市さん(福光)

山本與志邦さん(福光)

【平成30年度いい歯の県民の表彰】

◆親子のよい歯のコンクール

最優秀賞

野原美里さん、紗花ちゃん(井波)

◆三世代お口さわやか大賞

いい歯の三世代部門

優秀賞

齋藤 駿佑ちゃん、愛佳さん、西野 倫子さん(井波)

◆いい歯カムカムすこやか大賞

(8020達成者表彰)

最優秀賞

坂井 章子さん(井波)

すこやか賞

長谷川昌子さん(井波)

宇野 登子さん(井波)

あなたの意思に 石で応えます



地震・水・雪にも負けない
耐震耐水墓 特許取得

本年もありありがとうございました。

2019年も石を通じて、お役に立てますよう努力していきたいと思ひます。宜しく願い申し上げます。

2019年2月23日(土)・24日(日)は
展示会を予定しております。

株式会社 福光石工

http://www.f-sekkou.co.jp/

南砺市寺家315

☎0120-57-4154



南砺市福光1376 ☎52-1072

市民の窓

平成30年
11月1日～30日
届出分

※希望者のみ掲載
※井口地域は期間中
届出なし



うぶごえ



行政区 子の名前 性別 父は名

●城端

泉 沢 山 本 千 紘
女 女 康 隆

●井波

山 下 太 田 琴 海
女 女 光 春

●福野

今 町 4 区 米 沢 成 々 実
女 女 真

下 新 町 2 区 野 原 季 和
女 女 充 章

清 水 明 嶋 駿 希
男 男 智 也

下 新 町 2 区 森 涼 真
男 男 尚 緒

二 日 町 城 森 央 士 郎
男 男 拓 也

高 儀 富 樫 穂 乃 果
女 女 俊 介

野 尻 川 原 高 橋 暖
男 男 雄 司

上 川 崎 今 村 美 郁
女 女 絵 美

ウエディング



行政区 氏 名

●平

夫 東 中 江 中 元 智
妻 氷 見 市 柳 原 由 利 恵

●福野

夫 梅 ケ 島 柴 田 裕 介
妻 射 水 市 杉 浦 純 子

夫 長 源 寺 内 河 一 志
妻 院 林 畑 友 里 加

●福光

夫 桐 木 長 谷 川 智 彦
妻 才 川 七 区 久 保 結 子

夫 荒 木 石 崎 克 彦
妻 射 水 市 中 田 彩

おくやみ

享年

●城端

塔 尾 水 本 宗 作
林 道 山 本 信 一
金 戸 岡 村 雄 二

●野

国 広 廣 田 慶 龍
野 田 清 水 榮 作

●上平

猪 谷 中 口 初 恵
●利賀

上 百 瀬 野 原 隆 田
利 賀 上 村 岩 腰 孝 夫

北 島 前 川 み よ 子
大 宮 司 豊 川 清 治 郎

井 波 軸 屋 吉 田 君 子
今 町 4 区 高 田 敏 子

山 斐 山 本 さ 子
岩 屋 嶋 田 勲

井 波 軸 屋 永 井 勉
高 堀 城 寶 喜 子

石 田 安 達 哲 照
石 安 得 永 紀 一

上 川 崎 前 田 貢
梅 ケ 島 米 田 光 春

桐 木 水 木 勇
野 尻 古 村 齋 藤 擴 子

八 塚 石 井 明 孝
野 尻 古 村 澤 田 菊 雄

八 塚 片 岸 信 一
大 西 中 溝 口 數 枝

岩 木 藤 村 文 治
法 林 寺 岩 村 か づ え

田 中 吉 本 登 喜 子
吉 江 中 吉 本 登 喜 子

荒 木 中 村 福 子
土 生 新 藤 井 信 枝

土 生 新 大 井 正 義
觀 音 町 谷 村 武 夫

竹 林 水 上 照 子
寺 町 法 邑 淑 子

田 中 永 山 幸 雄
西 町 谷 川 光 枝

荒 木 米 田 宏 紀
西 町 神 村 幸 義

嫁 兼 上 坂 正 義
安 居 堀 元 志 豪

御 蔵 町 荒 井 敏 之
辰 巳 町 瀨 戸 芳 春

●福光

二 日 町 河 合 一 夫
御 蔵 町 荒 井 敏 之

●福光

二 日 町 河 合 一 夫
御 蔵 町 荒 井 敏 之

●福光

二 日 町 河 合 一 夫
御 蔵 町 荒 井 敏 之

二 日 町 河 合 一 夫
御 蔵 町 荒 井 敏 之

二 日 町 河 合 一 夫
御 蔵 町 荒 井 敏 之

二 日 町 河 合 一 夫
御 蔵 町 荒 井 敏 之

二 日 町 河 合 一 夫
御 蔵 町 荒 井 敏 之

二 日 町 河 合 一 夫
御 蔵 町 荒 井 敏 之

二 日 町 河 合 一 夫
御 蔵 町 荒 井 敏 之

二 日 町 河 合 一 夫
御 蔵 町 荒 井 敏 之

二 日 町 河 合 一 夫
御 蔵 町 荒 井 敏 之

二 日 町 河 合 一 夫
御 蔵 町 荒 井 敏 之

二 日 町 河 合 一 夫
御 蔵 町 荒 井 敏 之

二 日 町 河 合 一 夫
御 蔵 町 荒 井 敏 之

二 日 町 河 合 一 夫
御 蔵 町 荒 井 敏 之

二 日 町 河 合 一 夫
御 蔵 町 荒 井 敏 之

二 日 町 河 合 一 夫
御 蔵 町 荒 井 敏 之

二 日 町 河 合 一 夫
御 蔵 町 荒 井 敏 之

二 日 町 河 合 一 夫
御 蔵 町 荒 井 敏 之

二 日 町 河 合 一 夫
御 蔵 町 荒 井 敏 之

二 日 町 河 合 一 夫
御 蔵 町 荒 井 敏 之

二 日 町 河 合 一 夫
御 蔵 町 荒 井 敏 之

不動産無料相談所開設

不動産に関するいろいろなお悩みや問題などの相談所を開設します。
相談は無料ですので、お気軽にご来場・ご相談ください。

日時 平成31年 1月26日(土)、3月23日(土)
13:30～16:30

場所 となみ散居村ミュージアム(砺波市太郎丸80)

公益社団法人 富山県宅地建物取引業協会砺波支部
問い合わせ先 / 支部代表番号 TEL 0763-33-2612 (鷹栖建工内)

デイサービス利用者様募集のご案内

「からだ が温まり、
しっとりとしたお肌になる」と
人気のお風呂があります。
認知症予防の学習療法や
楽しいレクリエーションを
一緒にしませんか ☺

1日無料体験できます!!
※お気軽にお問い合わせください。

北陸福祉会

福祉医療費請求書(ピンク、緑、青、黄色の紙)が必要なくなります

平成31年4月1日診療分から、各種医療費助成制度のしくみが変わり、医療機関等を受診する場合、「福祉医療費請求書」を提出する必要がなくなります。

対象となる医療費助成制度(福祉医療費請求書の色)

- こども医療(ピンク) ○重度医療(青)
- 妊産婦医療(ピンク) ○軽度医療(黄)
- ひとり親家庭等医療(緑)

※新しい受給資格証を3月中に対象者に送付します。

※詳しくは、3月号広報に再度掲載する予定です。

問い合わせ

- ・こども医療、妊産婦医療、ひとり親家庭等医療
- こども課 子育て支援係 ☎22010
- ・重度医療、軽度医療
- 福祉課 障害福祉係 ☎22009



金沢・南砺交流事業

『金沢・南砺ゆかりの集い Part 27』

南砺市と金沢市、両市民の新たな出会いと永い交流の場を提供する集いを今年も開催します。一人でも多くの方のご参加を心よりお待ちしております。

日時 2月11日(祝・月) 正午～午後2時30分

場所 金沢東急ホテル5階 「The Ball Room」

※各行政センター無料シャトルバスを運行

参加費 6,500円(金沢・南砺医王会員の方は5,500円)

内容 講演会(講師・開運!なんでも鑑定団 名物鑑定士 鉄砲研究家 澤田 平) 交流会(両市物産販売、試飲試食、大抽選会ほか)

申込期限 1月18日(金) 必着

申込・問い合わせ

金沢・南砺医王会事務局 有限会社アイムプランニング

☎076-245-2050 ☎076-245-3736

Mail: i-m-2050@poem.ocn.ne.jp

※参加を希望される方へ申込用紙を送付します

知って得する健康と医療のお話

大人の便秘・子どもの便秘と「腸活」

南砺市民病院 富山大学地域医療支援センター

小児外科 廣川 慎一郎



便秘とは便の回数が少ないか出にくい状態のことをいいます。自発的な排便回数が週に3回より少ない、お腹の張り感や腹痛、硬い便により排便困難や残便感がある人も「便秘」の基準に入ります。便秘のため日常生活に支障が出て治療が必要な状態を「便秘症」といいます。

便秘をきたす胃腸の病気として、大腸がんやポリープ、腸閉塞、腸炎、過敏性腸症候群などがあります。うつ病、糖尿病や甲状腺機能低下症などで便秘がみられることがあり、ストレスや薬剤が原因になることもあります。子どもでは便秘をきたす病気のほかに、便性が大きく変わる離乳食期とオムツトレーニング時期に排便異常をきたす子が多くいます。ウンチを我慢したり不快な排便体験があったり、不規則な生活習慣が原因となります。

治療には、保存的に①生活習慣の改善、②内服薬による治療(乳酸菌やビフィズス菌などの整腸薬や下剤、漢方薬など)、③外用薬(坐剤、浣腸など)、④摘便、⑤洗腸などがあり、⑥外科手術が行われることもあります。

普段から腸の健康のための対処法として腸内環境を整える「腸活」が注目されています。具体的には、腸内細菌バランスを整えるため食物繊維や発酵食品の摂取、生活習慣の改善(規則的な食事・トイレ習慣など)、適度な運動とおなかのマッサージ、ストレスをためず、ゆつくり呼吸・行動し自律神経系を整えることなどが勧められます。便秘でお悩みの方は、「腸活」で腸から全身の健康をめざしてみたいかがでしょうか。

健康教室

▼日時 1月17日(木) 午後2時～午後3時30分

▼会場 南砺市民病院 健康管理科

▼内容 呼吸器に関連する病気と予防・無呼吸症候群を中心に

問い合わせ 南砺市民病院 健康管理科 ☎1475(代表)

○各病院・診療所「年末年始休業」 12月29日(土)～1月3日(木)

コミュニティ助成(宝くじ助成)を 活用し防災備品を整備!

宝くじの社会貢献広報を目的に、宝くじ受託事業収入を財源として(一財)自治総合センターが実施している「コミュニティ助成事業」の助成を受けて、山斐自治会自主防災会が炊き出し器や非常用発電機などの防災備品と備蓄倉庫を整備しました。11月11日には地区住民が集まり、整備した防災備品を活用して防災訓練が行われました。

今回の整備により、被災時における避難者受け入れ体制などの充実が期待されます。



問い合わせ 総務課 防災危機管理係 ☎232028

1月の 医療案内

休日当番歯科医

診療時間: 午前9時～午後5時

1/1	芳尾歯科医院	砺波市 32-2834
1/2	村井歯科医院	砺波市 82-5366
1/3	神田歯科医院	砺波市 33-3223
1/6	根尾歯科医院	砺波市 33-2588
1/13	安念歯科医院	砺波市 33-2445
1/14	高田歯科・矯正歯科医院	砺波市 32-2153
1/20	澤越歯科医院	砺波市 34-8280
1/27	となみ野歯科診療所	砺波市 33-4788

※受診の際は、病状などを事前に電話連絡し、保険証を持参してください。

問い合わせ: 富山県歯科保健医療総合センター
☎076-433-2039

救急・時間外診療

《砺波医療圏急患センター》

診療科目 内科・小児科 ※外傷は対象外。

診療時間 ◇月～土 午後8時～10時30分

◇日、祝日、年末年始(12/30～1/3)

午前10時～午後4時30分、

午後8時～10時30分

持参品 健康保険証、福祉医療費請求書、処方せんなど

問い合わせ: 内科 ☎345005 小児科 ☎347744

国民年金

新成人の皆様へ! 20歳になったら国民年金

20歳を迎えると、様々な権利とともに義務も生まれます。国民年金に加入することもそのひとつです。

日本に住む20歳から60歳までのすべての人は、国民年金に加入することが法律で義務付けられています。国民年金は、やがて訪れる老後の生活保障だけでなく、障害や死亡といった不慮の事故などにも対応できるよう、国民みんなで保険料を出し合い、お互いを支え合う世代間扶養の仕組みをとっています。

少子高齢化が進み現役世代の負担が年々増加していますが、基礎年金の半分は国庫負担(税金)で賄われているため、現在20歳の方も納付した保険料以上の年金が受け取れます。さらに賃金や物価の変動に合わせて年金額が改定されるため、年金に加入してから年金を受け取るまでに経済社会が大きく変動したとしても、年金の価値は保障されます。

国民年金は皆様や皆様の家族のライフスタイルをサポートする制度です。20歳になったら必ず国民年金の加入手続きを行い、納付期限内に保険料を納付しましょう。

学生の方や収入が少なく保険料の納付が困難な方には、保険料の支払いを猶予する制度があります。

○学生の方は…『学生納付特例制度』

ご本人の前年所得が一定額以下の場合、申請すれば保険料の納付が猶予されます。

対象となる学生は、学校教育法に規定する大学、大学院、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校及び各種学校(修業年限1年以上である課程)、一部の海外大学の日本分校に在学する方です。

※申請する際は学生証など、学生であることの証明が必要です。

○学生以外の方は…『納付猶予制度』

ご本人と配偶者がいる場合はそれぞれの前年所得が一定額以下の場合、申請すれば保険料の納付が猶予されます。

制度の内容や手続きに関する詳細については、各行政センター窓口または砺波年金事務所までお問い合わせください。

1月の年金相談(相談時間は 午前10時～午後3時)

開設日	開設場所
8日(火)	城端行政センター
24日(木)	福光行政センター

問い合わせ

日本年金機構 砺波年金事務所

音声案内①次の音声案内②

☎331725

ねんきんダイヤル

☎0570-05-1165

(IP電話・PHSは ☎03-6700-1165)

市民生活課 国保・年金係

☎232011

各行政センター

【1月のイベント】

●第42回ふくの元旦マラソン2019

コース 2km・4.5km・8km スタート 午前7時～
 受付 福野体育館 午前6時15分～50分
 対象 小学生以上 参加料 100円(中学生以下無料)
 ※小学生は保護者同伴
 ▷福野地域体育協会(福野体育館内) ☎②1115

●第38回北野元旦マラソン

コース 2km・4km スタート 午前11時
 受付 北野天満宮 午前9時30分～10時30分
 参加料 小学生300円、中学生以上500円、3人以上の家族800円
 ▷北野地区公民館 ☎③3395

●平成31年南砺市消防出初式

日時 5日(土) 閲団・裸放水 午前9時～
 分列行進・式典 午前9時55分～
 会場 じょうはな座周辺、城端別院善徳寺前(裸放水)
 ▷問い合わせ 南砺消防署 ☎②0119

●平成31年南砺市成人式

日時 13日(日) 式典 午前10時～(受付午前9時～)
 会場 市内7会場
 ▷問い合わせ 生涯学習スポーツ課 ☎③2013

名古屋城本丸御殿欄干大写真を展示!! 提供:名古屋城総合事務所

ヘリオス収蔵品展シリーズ 南砺市井波彫刻 日本遺産への道

日時 1月18日(金)～28日(月)
午前9時～午後5時 火曜日休館

会場 福野文化創造センター アートスペース・データスペース

○関連イベント【井波彫刻師による作品解説】
 20日(日)午後2時～、27日(日)午前11時～
 【講演】講師 富山大学名誉教授 長谷川総一郎氏
 演題 「井波彫刻250年」27日(日)午後2時～

○入場料 一般300円 高校生以下無料
 ▷問い合わせ 福野文化創造センター ☎②1125

南砺市の文化財と美術品のご紹介 No.164

文化財と美術品への問い合わせは

文化・世界遺産課 ☎③2014

天明元年(1781)年には藩の援助を得て、金沢卯辰山中にて毘沙門山窯を築き作陶しました。また藩公からの用命にも応じていました。その後、城端に戻つてからは絵画彫刻などを中心に、作陶は長男の文蔵(2代目唐津屋和助豊牛)に受け継がれましたが、この代で断絶しました。

作品は、明和時代(1764～1771)のもので、作者は、初代唐津屋和助(荒木和助)城端焼の代表作とされています。箱書には、「元祖五牛依台命作之 二代目荒木豊長」と書かれています。

城端焼は唐津屋和助(荒木直暢・五牛)によつて創始され、和助は享保19年(1734)東下町、紺屋庄右衛門(荒木)の三男として生まれました。京都において清水焼の製陶を修業し、明和8年(1771)に帰郷して新町に居宅され、窯場を設けて、楽焼・城端焼を創始したといわれています。

じゅうはなやきみずさし
「城端焼水差」市指定工芸品
昭和49年4月9日指定 城端地域

統計なんと

※平成30年11月末現在、()内は前月比。

人口 51,134人(－37)

男性 24,423人(－23)

女性 26,711人(－14)

世帯数 17,783戸(－4)

○11月の人の動き

出生 23人 転入 82人

死亡 59人 転出 83人

自然増減(－36) 社会増減(－1)

編集後記

今月の広報なんとは、毎年1月号恒例の10大ニュースを掲載しています。記事を作るため、過去の「広報なんと」を眺めながら、晴天の霹靂だった4月の広報係配属以来、色々行った取材を振り返ってみました。平成30年は日本遺産認定や棟方志功サミット、ねんりんピックなど、大きな出来事やイベントが多く、とても興味深く取材させていただきました。また福野夜高祭や井波よいやさ祭り、城端曳山祭、スキヤキミーツザワールド、SCOTサマーシーズンなど毎年恒例の祭やイベントも多く、多くの観衆が詰めかける中、撮影場所の確保に苦労しながら取材したのも過ぎてみればよい思い出となっています。今年の経験を生かし、新年もよりよい取材に心がけたいと思います。(AK)

南砺市応援市民
NANTO CITY SUPPORTERS11月末現在の
応援市民 548人

▷問い合わせ 地方創生推進課 ☎③2002

あなたと私を結ぶ新しいプロジェクト
AIP4811月末現在の
市内居住成婚カップル数 106組
※2011年4月からの会員成婚カップル151組

▷問い合わせ 南砺で暮らしません課 婚活支援係 ☎③2037



婚活倶楽部なんとHP