

1金	◎毎月「1日」は南砺市交通安全呼びかけの日 ～出がけには、笑顔といっしょに「気をつけて」の一言を!～
2土	◎川村亘平斎とあだち麗三郎の影絵と音楽 18:30～ 福野文化創造センター アートスペース ◎四季の五箇山雪あかり 日没～20:00 ～3日 菅沼合掌造り集落
3日	◎安居寺節分会 10:00～ 安居寺
4月	◎心配ごと・行政・人権相談 13:30～16:00 井波社会福祉センター
5火	◎メンタルヘルス(心の健康相談) 9:00～17:00 砺波サナトリウム福井病院 ※要予約(砺波地域産業保健センター☎③7715)
6水	◎心の健康相談 午後 砺波厚生センター ※要予約(☎②3512)
7木	
8金	◎第15回南砺利賀そば祭り 10:00～ ～10日 利賀国際キャンプ場周辺 ◎全血献血(400mlのみ) 9:30～11:30 福野庁舎 13:15～16:00 福光庁舎 ※400ml献血基準:男性17歳以上、女性18歳以上、体重50kg以上
9土	◎南砺ふくみつ雪あかり祭り 正午～ ～10日 道の駅福光「なんと一福茶屋」 ◎住宅相談 13:30～17:00 コミュニティプラザアスモ2階「ほっとステーション」 ◎住宅相談 13:30～17:00 ショッピング「ア・ミュー」
10日	
11月	
12火	◎年金相談 10:00～15:00 城端行政センター ※予約優先(砺波年金事務所☎③1725) ◎心配ごと・行政・人権相談 13:30～16:00 福光庁舎別館 ◎メンタルヘルス(心の健康相談) 9:00～17:00 小矢部大家病院 ※要予約(砺波地域産業保健センター☎③7715) ◎住宅相談 13:30～17:00 福光公民館
13水	
14木	◎ひきこもり相談 13:30～16:30 砺波厚生センター ※要予約(☎②3512)

建国記念の日

福野・井波・城端・福光の4庁舎は、
毎週火曜日午後7時まで開庁!

なお、2月中は5日、12日、19日、26日
です。お仕事帰り気軽にご利用ください!

15金	◎議会報告会 19:00～ いのくち椿館 多目的室・福野体育館 会議室
16土	◎安心安全なくらしの講座 14:00～ 福光福祉会館3階しゃくなげホール ◎国民保護フォーラムin南砺市 13:30～ 南砺市防災センター ◎平成30年度南砺市生涯学習講座活動展示 10:00～17:00 ～17日 福野文化創造センター アートスペース ◎相倉合掌造り集落ライトアップ「雪原に浮かぶ日本の原風景」 日暮れ～21:00 ～17日
17日	◎第15回南砺市社会教育推進大会 13:30～ 福野文化創造センターヘリオス 記念講演「自分を支える心の技法」講師 名越 康文氏(精神科医)
18月	
19火	◎法律相談 13:30～15:30 市社会福祉協議会本所 ※要予約(☎④2941) ◎メンタルヘルス(心の健康相談) 9:00～17:00 砺波サナトリウム福井病院 ※要予約(砺波地域産業保健センター☎③7715)
20水	◎毎月「20日」は犯罪抑止の日 ～地域の安全は地域の力で!～ ◎心配ごと・行政・人権相談 13:30～16:00 城端老人福祉センター「美山荘」 ◎メンタルヘルス(心の健康相談) 9:00～17:00 となみの心療クリニック ※要予約(砺波地域産業保健センター☎③7715)
21木	
22金	
23土	
24日	
25月	◎広報なんと3月号発行・配布物配布日 ◎なんと!お気軽寄席 その六～桂吉朝一門会 14:00～ じょうはな座
26火	◎メンタルヘルス(心の健康相談) 9:00～17:00 松岡病院 ※要予約(砺波地域産業保健センター☎③7715) ◎にこにこ相談会(砺波地区教育相談会) 13:30～16:30 砺波市健康センター ※要予約(☎②2012)
27水	◎3月定例市議会(本会議(提案理由説明)) 10:00～ 福光庁舎5階議場 ◎メンタルヘルス(心の健康相談) 9:00～17:00 松岡病院 ※要予約(砺波地域産業保健センター☎③7715)
28木	◎城端つごもり大市 10:00～ 西町通り(国道304号沿い) ◎固定資産税第4期納期限 ◎国民健康保険税第8期納期限 ◎年金相談 10:00～15:00 福光行政センター ※予約優先(砺波年金事務所☎③1725)

平成30年分
確定申告及び住民税申告相談

2月15日(金)～3月15日(金)

※土日を除く。

▶問い合わせ 税務課 市民税係
☎23-2005

2月 図書館
休館日

●印は休館日です

上平・利賀・井口
図書サービスコーナー

業務時間 平日8:30～17:15

中央図書館(福光)

開館時間 9:30～19:00
(土・日・祝日 9:30～17:00)

日 月 火 水 木 金 土

1 2

3 4 5 6 7 8 9

10 11 12 13 14 15 16

17 18 19 20 21 22 23

24 25 26 27 28

福野図書館

開館時間 9:30～19:00
(土・日・祝日 9:30～17:00)

日 月 火 水 木 金 土

1 2

3 4 5 6 7 8 9

10 11 12 13 14 15 16

17 18 19 20 21 22 23

24 25 26 27 28

平 図 書 館

開館時間 9:30～17:00

日 月 火 水 木 金 土

1 2

3 4 5 6 7 8 9

10 11 12 13 14 15 16

17 18 19 20 21 22 23

24 25 26 27 28

井波図書館

開館時間 9:30～18:00
(土・日・祝日 9:30～17:00)

日 月 火 水 木 金 土

1 2

3 4 5 6 7 8 9

10 11 12 13 14 15 16

17 18 19 20 21 22 23

24 25 26 27 28

城端図書館

開館時間 9:30～18:00
(土・日・祝日 9:30～17:00)

日 月 火 水 木 金 土

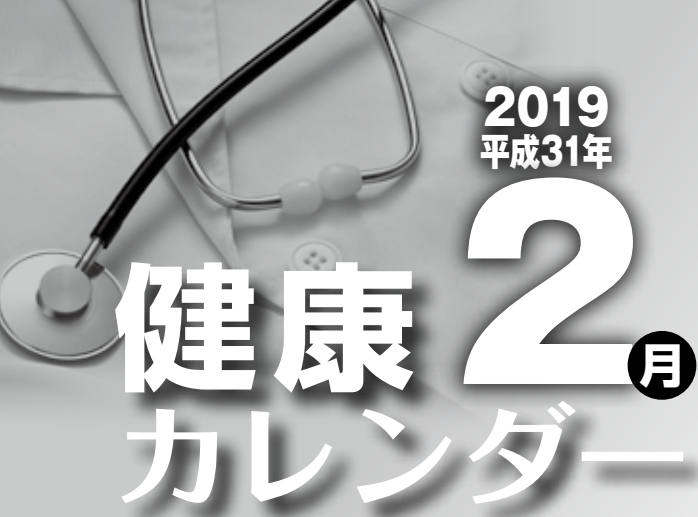
1 2

3 4 5 6 7 8 9

10 11 12 13 14 15 16

17 18 19 20 21 22 23

24 25 26 27 28



健康2月 カレンダー

乳幼児の健康・育児相談

項目	対象地域	対象者	実施日	受付時間	会場	持ち物
3か月児健診	全地域	H30年10月生	14日(木)	13:10～13:30	南砺家庭・地域医療センター(健診会場)	母子健康手帳・問診票 バスタオル
5か月児 離乳食教室	全地域	H30年8月生	1日(金)	9:00～ 9:40	福光保健センター	母子健康手帳・相談票 バスタオル らくらく離乳食ガイドブック
1歳6か月児 健診	井波・井口 福野・利賀	H29年6月8日生～ 7月14日生	7日(木)	12:45～13:15	地域包括ケアセンター (井波保健センター)	母子健康手帳・問診票 歯ブラシ・タオル フッ化物塗布希望書 負担金200円
3歳6か月児 健診	福光・城端 平・上平	H27年8月1日生～ 9月30日生	20日(水)	12:45～13:15	福光保健センター	母子健康手帳・問診票 アンケート・歯ブラシ タオル・健診当日の早朝尿 フッ化物塗布希望書 負担金200円
お口もぐもぐ 教室	全地域	H30年3月生～4月生	19日(火)	13:00～13:20	地域包括ケアセンター (井波保健センター)	母子健康手帳 仕上げ用歯ブラシ タオル
2歳児・3歳児 歯科健診・ フッ化物塗布	福光・城端	2歳児: H28年12月21日生～ H29年2月28日生 3歳児: H27年12月21日生～ H28年2月29日生	21日(木)	13:00～13:20	福光保健センター	母子健康手帳 歯ブラシ・タオル フッ化物塗布希望書 負担金200円
2歳6か月児 歯科健診・ フッ化物塗布	井波・井口 福野・利賀	H28年6月生～8月生	5日(火)		地域包括ケアセンター (井波保健センター)	
乳幼児発育相談 母乳育児相談 ※要予約	福光・城端 平・上平 井波・井口 福野・利賀	乳幼児	5日(火) 26日(火)	9:00～10:00	福光保健センター 地域包括ケアセンター (井波保健センター)	母子健康手帳
こどもの 予防接種相談会 ※要予約	全地域	主に乳幼児、妊婦	3月15日 (金)	13:30～14:00	子育て支援センターにここ (福光どんぐり保育園併設)	母子健康手帳

健康相談

健康を守るために ※どなたでもお気軽にご相談ください。(要予約)

項目	対象地域	実施日(毎週)	受付時間	会場	持ち物
乳幼児から 高齢者の 健康・栄養相談	城端	月	9:30～11:30	城端保健センター	健康手帳
	井波	水		地域包括ケアセンター(井波保健センター)	
	福野	金		南砺家庭・地域医療センター(健診会場)	
	福光	火・木		福光保健センター	
	平	金	予約日 予約指定時間	平保健センター	
	井口			井口行政センター	
	上平 利賀			上平行政センター 利賀行政センター	

問い合わせ

●予防接種・母子・歯科健診に関して…

福光保健センター ☎ 52-1767 FAX 52-6511

●成人の健康診査や相談に関して…

健康課 保健係(地域包括ケアセンター)
☎ 23-2027 FAX 82-4657

●平・上平・利賀地域の連絡先…

平保健センター ☎ 66-8026 FAX 66-8027

■ 歯科健診・フッ化物塗布は個人通知をしませんので、毎月の「市民健康カレンダー」を見て会場へお越しください。

■ 対象地域の会場で受診できないときは、事前に連絡してください。

すこやかに育てるために

高齢者の予防接種

肺炎を予防しましょう。

	肺炎球菌
期 間	3月30日(土)まで 締切り間近!
接種の 助成対象者	南砺市に住所を有する方で、 ① 65歳:昭和28年4月2日～昭和29年4月1日生 70歳:昭和23年4月2日～昭和24年4月1日生 75歳:昭和18年4月2日～昭和19年4月1日生 80歳:昭和13年4月2日～昭和14年4月1日生 85歳:昭和 8年4月2日～昭和 9年4月1日生 90歳:昭和 3年4月2日～昭和 4年4月1日生 95歳:大正12年4月2日～大正13年4月1日生 100歳:大正 7年4月2日～大正 8年4月1日生 ② 60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓、呼吸器、または免疫機能に 障害があり、日常生活に支障のある方(おおむね身体障害者手帳1級相当) 注意事項: 上記①②の方でも、以前に肺炎球菌予防接種を受けたことがある方は対象外です。
接種回数	1回
予診票	むらさき色
負担金	2,300円
案内方法	①の方は、予診票を郵送済みです。 ※予診票の再発行は、福光保健センター・保健係へ来所願います。 ②の方は、福光保健センターへお電話ください。対象者確認後、予診票を発送します。
持ち物	予診票、負担金、健康手帳(お持ちの方)
接種場所	南砺市内指定医療機関 (予診票裏面に掲載) ※入院・入所中のため、市内指定医療機関で接種できない方は福光保健センターへお問い合わせください。

各種検診

早期発見が決め手です!

締切り間近!

がん検診(胃・子宮・乳房)は事前にお申込みください。職場等で検診機会のない方はお受けください。

○施設検診(医療機関にて検診)

項目	対象者	実施期間	会場	持ち物
がん検診	胃がん (40歳以上の方)	2月28日まで 診療時間帯	南砺市指定医療機関	がん検診受診券 (受診券がない方は事前に 保健係・保健センターへ お申し出ください。) 個人負担金 健康保険証
	子宮がん (20歳以上の方)	3月30日まで 診療時間帯	県内指定医療機関 (婦人科)	
	乳がん (40歳以上の方)	3月29日まで 診療時間帯	南砺市民病院 公立南砺中央病院	

お口の健康のために、「口腔疾患検診」を受けましょう!

項目	対象者	実施期間	会場	持ち物
口腔疾患 検診	今年度40、45、50、55、60、 65、70、75、80歳になる方	2月28日まで 診療時間帯	市内指定歯科 医療機関	口腔疾患検診受診券(ない方は事前 に保健係・保健センターへお申し出 ください) 健康手帳(お持ちの方)