

広報 なんと

2019.6 令和元年5月25日発行 (175)



井波彫刻をふんだんに散りばめた屋体で 子どもたちが優雅な舞を披露

10年ぶりに復活した「踊り屋体」
よいやさ祭りに合わせてお披露目



なんと みらいちゃん
(エンジョイサイクリングバージョン)

- 2 プレミアム付商品券販売についてのご案内
- 3 「さくらボ」今年も開催します！
- 4 富山県国民健康保険（南砺市国保）の方へ
40歳になったら特定健診を受けましょう！
- 12 婚姻届ラッシュで令和の幕開け賑わう！

南砺市ホームページ <http://www.city.nanto.toyama.jp>
なんとくん(南砺市)フェイスブック <https://www.facebook.com/NantoCity>



南砺市HP



なんとくん(南砺市)FB



さががけて 緑の里から 世界へ

プレミアム付商品券

販売についての案内



10月から予定されている消費税率の引き上げに伴い、低所得者・子育て世帯の消費に与える影響を緩和するとともに、地域における消費を喚起・下支えすることを目的として、低所得者・子育て世帯向けプレミアム付商品券の販売を行います。

商品券販売期間

9月24日(火)～令和2年2月21日(金)

※販売場所は、決定次第お知らせします。

使用可能店舗

南砺市内の店舗を対象として募集します。

使用可能期間

10月1日(火)～令和2年2月29日(土)

購入対象者及び購入限度額

購入対象者	商品券の購入方法	購入限度額
令和元年度分の住民税非課税者 住民税課税者と生計同一の配偶者・扶養親族、生活保護受給者等を除きます。	交付申請が必要 対象と思われる方へ7月上旬に交付申請書を送付します。交付申請書を提出後、内容の審査を経て、9月上旬に購入引換券を送付します。9月下旬以降、販売場所で購入引換券を提示し、商品券を購入することができます。	1セット 5,000円分を 4,000円で 購入できます。 (対象者1人当たり 5セットまで)
子育て世帯主 平成28年4月2日から令和元年9月30日までの間に出生した子が属する世帯	交付申請は不要 9月上旬に購入引換券を送付します。9月下旬以降、販売場所で購入引換券を提示し、商品券を購入することができます。	1セット 5,000円分を 4,000円で 購入できます。 (対象者となる子ども 1人当たり5セットまで)

※分割購入も可能です。(例：1セットずつ購入、2セットと3セットに分けて購入するなど。)

取扱店募集

プレミアム付商品券を取り扱う参加店を募集します。

◆参加資格

市内に店舗等を有する事業所

◆登録料

無料

◆申込

申込書に必要事項を記入し、ファックス又は郵送で商工課にお申し込みください。申込書は市ホームページから印刷できます。

◆申込期間

6月3日(月)～7月31日(水)

※詳しくは、市ホームページに掲載している事業概要をご覧ください。

お住まいの住所を登録されていますか？

対象の方に円滑にご案内するためには、住所の登録などが適切になされている必要があります！

- 現在お住まいの住所を、住民票に登録されていますか？
- 東日本大震災で避難された方で、住所などの変更がある場合は、避難先の市区町村窓口に届け出ましょう。
- 転居の際は、郵便局への転居届をお忘れなく！！

問い合わせ

商工課

☎2018

FAX ☎2112



「さくらボ」今年も開催します!!

多彩なヒト・モノ・コトの交流から新しい価値を創造する「南砺市クリエイタープラザ 桜クリエ」。この場所を拠点に、様々な分野の方々をゲスト講師として招き、フリーセミナーを開催します。新しい知識や経験、出会い：たくさんの「発見」の種をご用意して皆様の参加をお待ちしています。学びに、交流に、自分時間に、ビジネスに。多分野フリーセミナー「さくらボ」で、自分の新しい可能性の花を咲かせてみませんか？どなたでも、お気軽にご参加ください！

会場 南砺市クリエイタープラザ「桜クリエ」

参加費 無料（※材料費など実費がかかる場合は自己負担）

日程 6月～12月の木曜日または土曜日（月3回程度開催）

内容 ハンドメイド作家などによるワークショップ、起業に関するセミナー、市内企業の新たな挑戦の紹介、大学オープンゼミ など

「さくらボ」カレンダー

6月8日（土） 午前10時～正午	「ジブン仕事、はじめの一步！」 講師：浦井啓子（株式会社人づくり・学び舎 代表取締役）
6月8日（土） 午後2時半～4時	「世界で一つだけのアクセサリ作り～マーブリング～」 講師：松田小百合（ハンドメイド雑貨店アトリエCHINOCOオーナー）
6月27日（木） 午後2時～4時	「ど真ん中名刺をつくろう！」 講師：山科 森（マシ印刷株式会社 専務取締役 山崎 幸子）

日程や講座内容、申し込み方法などの詳細は左記のサイトで随時公開します。ぜひご覧ください。

・さくらボHP

https://peraichi.com/landing_pages/view/nanto-sakulabo

・さくらボFBページ

<https://www.facebook.com/sakurabo2018/>

問い合わせ

南砺市クリエイタープラザ ☎ 076-3106



さくらボHP QRコード

『南砺ブランド商品』

カタログ完成!

市、市商工会、市観光協会等で組織している南砺ブランド商品開発支援事業実行委員会は、昨年南砺ブランド商品として選定した63事業者91品について、『南砺の逸品』として掲載した商品カタログを作成しました。

商品に共通している「素朴」と「上質」をコンセプトとし、バイヤーや消費者の皆さんに感じてもらえるような作りとなつていきます。このカタログは、事業者の皆さんの営業ツールとして、カタログ販売のツールとして、南砺のプロモーション等様々なシーンで活用していく予定です。また、市民の皆さんに、御祝い事などの記念贈答品としてもご利用いただければと考えています。ご希望の方には、商工課、各行政センターで配布いたします。



今後はカート機能を開けたホームページを開設するなど、実行委員会では、これからも南砺ブランド商品の情報発信に努め、商品の販売に力を入れていきます。



完成したカタログ

問い合わせ

商工課 ☎ 076-2018

40歳になったら 特定健診を受けましょう！



特定健診は、動脈硬化を引き起こす原因となるメタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）に着目した健診で、通院中の方も対象となります。

健診案内を送付します

6月上旬に「2019年度 特定健康診査受診券在中」（水色のA4封筒）を送付します。

対象者

富山県国民健康保険（南砺市国保）に加入している40～74歳の方
（昭和19年8月1日～昭和55年3月31日生）

健診の受診方法

市内の医療機関で受診する健診です。指定医療機関など、詳しくは健診案内に同封のチラシで確認してください。

実施期間

6月11日（火）～9月30日（月）
※8月以降は「後期高齢者健診」で医療機関が混雑します。7月中の受診をお勧めします。

料 金

無料（受診日に富山県国民健康保険（南砺市国保）の資格がある方）
※資格喪失後に受診された場合、健診料金が全額個人負担となります。資格異動のある方はご注意ください。

内 容

身体計測・血圧測定・診察・採血・尿検査など

受診率

受診率の目標を国は60%、南砺市は65%としています。

平成29年度の特定健診の受診率は62.9%で県内1位、全国（同規模3位）でした。

※国が定める特定健診受診率の目標値達成状況に応じて、保険者が負担する後期高齢者医療制度への支払い金額が増減します。また、医療費の削減、保険税の負担軽減にもつながります。

自分の健康はもちろん、大切な家族や友人のために、みんなで声をかけあって受診しましょう！

特定健診を受診されない方へ（お願い）

受診されない理由をご連絡ください。また、職場の健康診断や人間ドック（市助成のドックを除く）で健診を受けられる方は、健診結果の写し、または特定健診受診券裏面に健診結果を「自身で記入の上、市健康課へ提出をお願いします。」ご提出いただいた場合は、特定健診を受診された方として、登録します。

【提出先】

健康課保健係（地域包括ケアセンター）、保健センター、最寄りの行政センター

※後期高齢者医療保険加入の皆様へ

後期高齢者健診の受診期間は8月1日（木）～9月30日（月）です。受診券は7月下旬に発送予定です。

B型・C型肝炎 ウイルス検診

国民の40人に1人がB型・C型肝炎ウイルスに感染しているといわれています。

ウイルス性肝炎になると、徐々に肝臓の機能が失われ、肝硬変や肝がんになることがあります。

肝臓は、沈黙の臓器ともいわれ、肝炎になっても自覚症状はほとんどありません。早期発見のため生涯に一度、肝炎ウイルス検診でウイルスの有無を確認しましょう。

対象者

①今年度（40・50・60・65歳を迎える方）で、これまでに市の肝炎ウイルス検診を受けていない方には、6月上旬に個別通知をします。

②41歳以上で肝炎ウイルス検診を受けたことがない方（希望者は、事前に保健係へお申し込みください）。

※肝炎治療中の方は対象外です。

実施期間

6月11日（火）～10月31日（木）

実施場所

南砺市指定医療機関

検査方法

血液検査

個人負担金

無料

持ち物

肝炎ウイルス検診問診票兼同意書

申込・問い合わせ

健康課 保健係

☎2027

風しん抗体検査及び

風しん予防接種についてのお知らせ

昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性が対象です！

昨年、首都圏の成人男性を中心に風しんの流行がみられたことから、風しんの予防接種を公的に受ける機会がなかった男性を対象とした抗体検査を実施し、その結果抗体のない場合、予防接種を実施します。

▼対象者 南砺市に住所登録のある昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性

▼実施期間 令和元年5月～令和4年3月31日（3年間）
令和元年度は

抗体検査 5月～令和2年2月29日（土）

予防接種 5月～令和2年3月31日（火）

▼個人負担金 無料

※クーポン券がないと抗体検査、予防接種を受けることができません。

▼令和元年度クーポン券発送者

昭和47年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性

※昭和37年4月2日～昭和47年4月1日生まれの男性で、今年度中に

抗体検査を希望する方は、福光保健センターまでご連絡ください。

後日クーポン券を発送します。

（注）医療機関の混乱やワクチン不足に対応するため、国の制度に準じてクーポン券発送年齢を設定しています。

▼抗体検査・予防接種の流れ

① 対象の方にはクーポン券が届きます。

② 指定医療機関で抗体検査を受けます。（クーポン券、免許証などの本人確認書類が必要です）

※お勤め先の健康診断、特定健康診査（国民健康保険の方）、医療機関などで検査を受けることができます。

③ 抗体検査の結果を確認し、抗体がないと判明した方は、風しんへの抵抗力がなく、風しんにかかるリスクがあります。予防接種を受けましょう。（クーポン券、本人確認書類、抗体検査結果通知が必要）

▼検査・接種場所

この風しん対策事業に参加している全国の医療機関、健診機関など

※厚生労働省ホームページ「風しん追加的対策」に掲載されています。

おとなの風しん任意予防接種費用の

一部助成を行います

風しんは、風しんウイルスによる感染症です。妊娠初期に風しんウイルスに感染すると、胎児に感染して先天性風しん症候群（難聴、先天性心疾患など）が高い確率で発生します。

南砺市では妊婦さんと赤ちゃんを守るため、風しん単独ワクチン、または麻しん風しん混合ワクチン接種費用の一部助成を実施しています。

▼対象者 接種日において南砺市に住民登録がある方で、次のいずれかに該当する方

① 妊娠を希望している女性

② ①の夫

③ 妊婦の夫

※すでに風しん予防接種の助成を受けている方は除きます。

※昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性は、上記でお知らせする「風しん抗体検査及び風しん予防接種」をご利用ください。

▼助成対象接種期間 平成31年4月1日～令和2年3月31日（火）の間に接種された分

▼助成内容 接種費用を上限5,000円まで助成

▼助成回数 風しん単独ワクチンまたは麻しん風しんワクチン（MR）のいずれか1回

▼申請方法 接種後、次の書類などを持参してください。後日、口座振込により助成します。

① 南砺市風しん任意予防接種費助成金交付申請書兼請求書

※市HPよりダウンロードできます。

② 領収書の原本（接種者氏名、接種日、ワクチンの種類が記載されたもの）

③ 風しんワクチン予防接種済証明書

（領収書に右記の必要事項が記載されている場合は不要）

④ 振込を希望する口座の通帳またはカード

▼申請期間 接種日から令和2年3月31日（火）まで

※令和2年3月の接種分については、令和2年4月10日（金）まで申請可能

▼申請先 福光保健センター、平保健センター、健康課保健係（地域包括ケアセンター）

問い合わせ

福光保健センター ☎1767

指定管理者を募集します！

南砺市では市民サービスの向上と施設の効率的・効果的な管理・運営を図るために、指定管理者による公共施設運営を行っています。

令和2年4月から指定管理者を更新する施設について、次の日程で指定管理者の募集を開始します。

◆募集に関すること

・応募資格

法人その他の団体であること

(法人格の必要はありません。)

※個人では応募できません。

・選定方法

提出された事業計画などの書類およびプレゼンテーションによる審査

・募集要項等資料配布期間

6月7日(金)～21日(金)

※左記施設担当課で配布するほか、希望される方には郵送します。

・申請書提出先および提出期限

行革・施設管理課へ7月26日(金)午後5時まで
※詳細は、募集要項などをご確認ください。

【指定管理者を募集する施設】

募集No.	施設名	施設担当課
1	南砺市上平自然環境活用センター 「マユラ館」	交流観光 まちづくり課 ☎232019

(注) 指定管理期間、施設の管理内容など詳細については各施設担当へお問い合わせください。

問い合わせ

行革・施設管理課

☎232051

シルクロード・ネットワーク・南砺フォーラム 2019

城端の絹織物や井波の養蚕など繊維産業の一大集積地だった南砺市で、各地の絹遺産継承・再生の取り組みや試みの話を聞き、絹遺産を活かした地域づくりのあり方を考えるためフォーラムを開催します。

◆フォーラム

日時 6月23日(日)

午前9時40分～午後3時20分

場所 南砺市伝統芸能会館

じょうはな座

内容 基調講演・事例報告など

◆見学会・交流会

日時 6月22日(土) 午後1時～

場所 城端地域、平地域など

内容 まちなみ巡り、施設見学など

◆申込期限

6月15日(土)

※フォーラムは当日も参加受付します。

申込問い合わせ

公益社団法人 横浜歴史資産調査会

☎045-651-1730

NPO法人 街建築・文化再生集団

☎027-210-2066

口腔疾患検診のお知らせ

むし歯や歯周病になっても、それはお口の中だけのことだと思いませんか？実は、歯と歯ぐきの健康は、全身にも大きな影響を及ぼします。近年の研究では、歯周病が進行すると歯周病菌が血液に入って全身を巡り、それが原因で生活習慣病(糖尿病、動脈硬化、心臓病など)を悪化させることがわかっています。

お口も体も健康であるためには定期的に歯科医療機関で、お口と歯の状態をチェックすることが大切です。この機会にぜひ受診しましょう。



▼対象者 今年度中(令和2年3月31日まで)に40・45・50・55・60・65・70・75・80歳を迎えられる方

▼期間 6月3日(月)～令和2年2月29日(土)

※日曜祝日を除く

▼料金 無料

▼持ち物 受診券(5月末に発送)

健康手帳(お持ちの方のみ)

▼場所 市内の指定歯科医療機関(事前予約が必要)

※加入している健康保険の種類などによっては、対象年齢であっても受診券が届いていない場合があります。対象年齢の方で受診券が届いていない方や受診券を紛失された方は、医療機関へ予約する前に保健センターへお申し出ください。受診券を発行します。

問い合わせ

福光保健センター

☎1767

健康課保健係

☎220227

入れ歯の方も
受けられますよ！



令和元年7月執行予定 「参議院議員通常選挙」の 期日前投票所の立会人を 募集します

投票所の立会人は、投票が公正に行われるよう、法律に基づいて投票手続全般に立ち会っていただく方です。(なお、今回から、平、利賀、井口地域において期日前投票期間を短縮します。)

資格 選挙権を有すること(年齢、性別、職業など不問)

場所及び期間 ※投票日は7月21日(日)を想定しています。
確定次第、日程調整させていただきますことがあります。

- ・ 城端、上平、井波、福野、福光行政センター
- ・ 7月5日(金)から20日(土)まで
- ・ 平、利賀、井口行政センター
- ・ 7月13日(土)から20日(土)まで

午前8時30分～午後8時

**時間
報酬**

9,600円/日

※うち所得税13円/日を源泉徴収します。

※昼食および夕食を提供します。

※交通費の支給はありません。

応募方法 応募用紙に記入の上、選挙管理委員会または最寄りの行政センターへ提出(郵送・FAX可)

※応募用紙は、選挙管理委員会および各行政センターに用意してあります。また、市ホームページからもダウンロードできます。

応募期限 6月12日(水)必着

応募結果 選挙管理委員会から通知(応募者多数の場合は抽選)

問い合わせ

南砺市選挙管理委員会事務局(総務課内)

☎20003 FAX21114

E-mail somuka@city.nanto.lg.jp

軽度生活援助サービスについて シルバー人材センターを利用した作業費用を支援します

対象者 ※本年度より変更になりました。

- ・ 70歳以上のひとり暮らしの方
- ・ 75歳以上のみ世帯の方
- ・ 重度身体障がい者の方で障がい者のみ世帯の方
- ※ただし、世帯全員が申請年度(4～6月申請の方は前年度)の住民税所得割非課税世帯に限り、(本年度より所得要件が、所得税非課税↓住民税所得割非課税に変わります。)

対象作業

- ・ 庭木の伐採(剪定除く)
- ・ 家周りの防備(台風対策)
- ・ 家周りの除雪(屋根雪おろしを除く)
- ・ 家屋の雪囲い(樹木は除く)
- ・ 庭(家周り)の除草
- ・ 家屋内の整頓、清掃
- ・ 障子の張替え

支援内容

年度内全体で1万円を上限とし、費用の5割を支援します。ただし、機械代・材料費は対象外です。

※山間過疎地域は上限2万円

申請方法

申請書を最寄りの行政センターもしくは地域包括ケア課へ提出ください。

*申請に必要なもの

名義・金融機関・支店・口座番号のわかる預貯金通帳の写し、印鑑

申請・問い合わせ

地域包括ケア課 長寿介護係

☎2034

寿入浴助成券扶助事業について

市内の対象施設で利用できる寿入浴助成券を支給します

対象者

- ・ 4月1日時点で南砺市に住所を有する
- ・ 65歳以上のひとり暮らしの方
- ・ 70歳以上のみ世帯の方

利用できる方 ※本年度より変更になりました。

- ・ 対象者本人 および **その同伴者の方**

支給枚数 ※本年度より変更になりました。

300円の寿入浴助成券を8枚

支給方法

対象者の方に地区の民生委員・児童委員が直接お届けします。

注意事項

- ・ 使用できるのは、本人およびその同伴者のみです。
- ・ 1枚を2回以上に分けての使用や、1人につき1回で2枚以上の使用はできません。
- ・ 300円未満の施設で使用した場合、差額の返金はできません。
- ・ 不足金は施設へお支払いください。
- ・ 本券の他人への譲渡また、換金はできません。

問い合わせ

地域包括ケア課 長寿介護係

☎2034

電気柵の管理徹底で イノシシ被害をゼロに！

設置・管理の要点を押さえ、対策を実施することでイノシシによる被害ゼロを目指しましょう！

設置方法の要点を押さえる

間違った設置方法が続けると、イノシシの侵入を許してしまうほか、結果として電気柵が効かないイノシシを育ててしまいます。

・電線の高さは、地面から「20cm」と「40cm」

イノシシが鼻で物を確認したくなる高さが20cm。鼻以外ではほとんど感電しない。地面がデコボコの場合も、地面からの高さが20・40cmになるよう工夫して設置する。

・張っている間は常に通電（昼間も電源を切らない）

イノシシは昼間も現れるので、「夜間モード」は使わない。また、通電していない電気柵はイノシシに電気柵が怖くないことを教えてしまう。通電しないなら電線を撤去する。

・道路際には設置しない

アスファルトやコンクリートは通電性が悪く、効果が半減する。

・電圧は4000V（4kV）以上に維持管理

草刈りの徹底や、枝の倒れこみがなければこまめに確認して、電圧を維持する。

・障害物は外向き

外から来たイノシシに確実に電線を触らせる。

周辺の草刈りもこまめに！

侵入防止柵は設置したら、それで終わりではありません。

電気柵設置箇所周辺の刈払い・下草刈りも大きな効果があります。

漏電防止のほか、集落付近の餌場や住処となる箇所をなくすることが重要です。

問い合わせ 農林課 林政係 ☎2016

近くにヤブがある場合



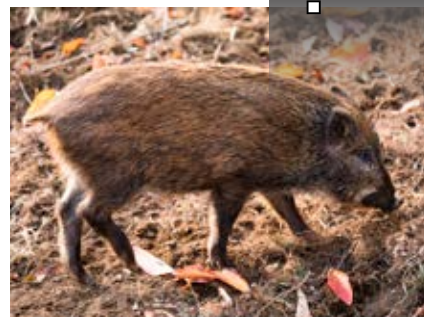
隠れる場所が近いので安心♪

ヤブを刈った場合



隠れる場所が遠いので心配！

イノシシ用電気柵の正しい設置方法



野生のイノシシ

参加者募集！



国内最大級の散居村でオリエンテーリングスタイルのサイクリング大会初開催!!
初夏の南砺市をまるごとエンジョイ！
エイドステーションではグルメでお出迎え！

善徳寺の「市」は「食べる・買う・体験する・憩う」をテーマに開催します。大会に参加されない方もお気軽にお立ち寄りください。

▼開催日時 6月15日(土)～16日(日)

午前9時30分 START～午後5時

▼定員 各日100名ずつ(合計200名)

▼スタート・ゴール会場 城端別院 善徳寺

▼距離 1日目 東コース約33km

2日目 西コース約32.5km

▼参加費 1日5,000円

2日間9,000円(保険料・完走証含む)

子ども料金・レンタサイクル有り

▼参加資格 小学校4年生以上

(小学生は保護者の同行が必要)

○開催記念落語会 市弥・緑太二輪会

・日時 6月15日(土) 午後7時開演

・会場 城端別院善徳寺本堂

・出演 柳亭市弥・柳家緑太

・料金 一般 1,500円

サイクリング参加者 1000円

詳しくはイベントウェブサイトをご覧ください。
<https://johana-cycling.jp>

申込・問い合わせ

南砺城端サイクリング祭実行委員会 ☎3180



「立山に感動」

10連休となった今年の大型連休。毎年この時期、私のスケジュールは連日お祭りやイベント、面談などでいっぱいである。そこが南砺の底力でもある。福野夜高祭、井波のよいやさ祭り、城端曳山祭、五箇三村では獅子舞のお祭りが連日執り行われている。後半は天気にも恵まれ多くのお客様にお越しいただいた。どこも大盛況だった。

連休の最終日と次の日にお休みを頂き、市と防災協定を結んでいる会社のヘリコプターで北海道に向かった。それも立山連峰を超えてのフライト。小矢部の会社を出発して30分程で称名滝や室堂、雪の大谷が眼下に見えた。そして峰を超える瞬間、心臓の鼓動が一段と大きくなる程の感動を覚えた。雪のピークを歩く登山者が手を振ってくれた。手を伸ばせば届くような気がした。大汝山、剣岳などの峰がすぐそこに見えた。

北海道までの飛行時間は5時間半ほど。何度かヘリに乗ったがこんなに長く飛んだことは初めてだ。庄内空港と青森空港に降り給油をして津軽海峡を渡った。もちろん津軽海峡は冬景色では無いが、石川さゆりの声が聞こえそうである。札幌上空では火災現場も発見し上空から報道カメラマンになりきって撮影した。これからの時代、ヘリタクシーによる立山観光もあるかもしれないなあ。記憶と記録に残る大型連休を終え平常という幸せを噛み締めている。



壊し合っている行燈の
光景を忘れられないでしょう。

私の南砺市滞在記 ②

南砺市国際交流員

ケイト・エラーホースト

Katherine Ellerhorst

～ 10連休 ～

皆さん、今年の長いゴールデンウィークを満喫できましたか？私は去年と同じようにずっと南砺市にいました。友達のみんなは旅行だろうと思って10日間ダラダラするつもりだったけど、嬉しいことに富山にいる友達が多かったです。一緒に日帰り旅行したり、バーベキューパーティーをしたり、祭りに行ったりしてすごく楽しかったです！

福野の夜高祭は特に印象的でした。去年は中止で見られなかった引き合いを、今年はちゃんと見ることができました。激しいです！私は高所恐怖症だから大きい行燈に乗って戦うのは絶対無理と思いながら見ていたら、知り合いが乗っていることに気づいてびっくりしました。地面に近い部分でしたが、それでも勇気要りますね！夜高祭の参加者の皆さん、準備も当日も片付けも大変だったでしょう。観客として感謝しています。

食品ロス削減！ アイデア 料理紹介



「食材丸ごと使い切り料理コンテスト

(平成30年8月20日開催)」より

献立名 カマスの団子揚げ

澤 輝さん、優さん、悦子さん(祖母)

● 材料 (2人分)

カマス(中)	2尾	しょうが(絞り汁)	……大さじ1
ピーマン	2個	片栗粉	……大さじ1
人参(中)	1本	揚げ油	……適量
玉ねぎ	1個	じゃがいも(中)	……2個
卵	1個	ミニトマト	……6個

【1人分あたりの栄養価】

エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	カルシウム	食塩相当量
452kcal	23.3 g	19.4 g	46.8 g	122 mg	0.4 g

● 作り方

- ①魚は3枚におろし、身はフードプロセッサーで砕く。
- ②すり鉢に①を入れ、塩、溶き卵、しょうが、片栗粉を少しずつ加えてすりつぶす。
- ③ピーマン、人参、玉ねぎは3cmの細切りにし、②に混ぜる。
- ④揚げ油を熱し②をスプーンですくい取り、きつね色に揚げる。付け合わせに粉ふきいも、ミニトマトを添えて、カラフルに盛りつける。



食品ロス削減のポイント ～調理の工夫～

- (1)野菜の葉や皮、魚の骨や皮などは栄養価が高いため、食材を丸ごと使いきりましょう。
- (2)料理は作り過ぎず、家族にあった量を作りましょう。
- (3)食材に合わせて常温・冷蔵・冷凍で食品の鮮度を保ちましょう。
- (4)食品の種類や加熱する順番を考えて調理し、節水や省エネをこころがけましょう。

南砺市更生保護サポーターセンター が開所 4月18日(木)

井波総合文化センターで南砺市更生保護サポーターセンターの開所式が執り行われ、関係者の皆さんが活動の拠点となる施設の開所を祝いました。

「更生保護サポーターセンター」は、保護司の皆さんを始めとした更生保護関係団体が地域住民や関係団体と連携して活動を充実させることを目的として法務省が全国的に設置を進めている施設です。センターは月、水、金曜日の午後1時から4時に開所され、それ以外でも必要に応じて面接や情報交換などに活用されます。



一日民生委員・児童委員が 委員活動をPR 5月12日(日)

「民生委員・児童委員の日」の5月12日、城端地域において、田中市長と向川市議会議長、中山社会福祉協議会会長、城端中学校3年の春田快さんと成田颯希さんの5名が「一日民生委員・児童委員」に任命され、南砺市民生委員児童委員協議会(得能金市会長の皆さんとともに、高齢者世帯への訪問と、民生委員児童委員活動の街頭PRを行いました。

高齢者世帯訪問後、Aコープなどとセフレ前で同協議会のメンバーや警察、消防など約60名と共に街頭PR活動を行い、訪れた買い物客にチラシやポケットティッシュを配りながら民生委員児童委員活動への理解を呼び掛けました。



地域づくり協議会連合会が発足！ 5月14日(火)

市内各地では、自治振興会と地区社会福祉協議会、公民館を1つに統合した住民自治を担う「地域づくり協議会」が順次設立されています。

14日には南砺市自治振興会連合会の解散決議後、市地域づくり協議会連合会の設立総会が開催され、会長に大鋸屋地域づくり協議会の松本久介会長、副会長に井波地域づくり協議会の三谷直樹会長が就任。住民自治組織同士の連携強化が確認され、小規模多機能自治の手法を用いた住民自治が本格的にスタートしました。今年度から新たに各部会長や市の担当者を交えた円卓会議が予定され、より緊密な連携が期待されます。



満百歳おめでとーございます

めでたく満百歳を迎えられた方に市や県からのお祝い状、お祝いの品などが送られました。ますますお元気に過ごされますよう心からお祈り申し上げます。



・寺西 清子 さん
勸学院、大正8年4月27日生まれ(井波地域)



・森田 てつ子 さん
北川、大正8年5月8日生まれ(井波地域)

福光里山で 「第15回南砺の山々を守る植樹祭」

4/29(日)祝



福光里山を会場に第15回南砺の山々を守る植樹祭が開催され、大勢の親子連れやガールスカウトなど関係者ら約350名が参加して、コナラの苗木を600本植樹しました。



植樹の成果も表れ、15回の節目ということで今回が最後となったこの植樹祭。会場では、参加者の皆さんが用意されたスコップやシャベルを使って、係の方に手伝ってもらいながら植樹やヘキサチューブの設置を行いました。時代が平成から令和に移ることも記念し、天皇在位30年を記念するエドヒガンザクラの植樹も行われました。

記念すべき日の出をゴンドラ山頂で 観賞する特別企画

4/30(水)休・5/1(水)祝



福光地域のIOX-AROSAで平成最後の4月30日と令和最初の5月1日の日の出をゴンドラ山頂で観賞する特別企画「サンライズゴンドラ」が行われました。

5月1日の午前5時頃には、市内や県内、お隣金沢市などから約40名の皆さんが令和初めての日の出を見ようとゴンドラ山頂に集まっていた様子でした。残念ながら、あたりには霧が立ち込め、日の出や散居村の風景を望むことは出来ませんでした。皆さんはスタッフが用意した「令和」と書かれた紙を収めた額を持って記念写真を撮っていた様子でした。

相倉集落で新天皇陛下即位の記念標柱の除幕式

5/1(水)祝



▲ご来村の様子を伝える「広報たいら」



平地域の相倉合掌造り集落で「新天皇陛下御即位記念」と刻まれた記念標柱の除幕と白梅の苗木の記念植樹が行われました。田中市長も出席し地元住民の皆さんと集落と縁の深い天皇陛下の即位を祝いました。

陛下は学習院高等科在学中の昭和51年8月に地理研究会の夏季研修で相倉集落を訪れ、民宿宿泊や伝統芸能の鑑賞などを通して五箇山を満喫されました。当時の「広報たいら」では全6ページ中の3ページを使ってその様子を伝えています。皇太子時代の平成3年には歌会始で「五箇山をおとづれし日の夕餉時 森に響かふこきりこの歌」と詠まれ、相倉集落には「皇太子殿下御歌婢」が建立されています。

福野行政センター受付



富賀見将一郎さん(井波)
前田 霞さん(富山市)

「国全体がお祝いムードの中、二人の門出を迎えられ、嬉しく思います」



「新たな年号と共に、二人で幸せな人生を歩んでいきたいと思います」
※写真とコメントのみ掲載希望



吉村 宣昭さん(井口)
及川 恵利さん(東京都)

「令和とともに新しく素晴らしい生活をしたと思い、初日に提出しました。結婚記念日を忘れなくてとても良いです」



宮崎 昌さん(東京都)
相間 未来さん(福野)

「新しい時代、新しい生活を楽しみたいです」

婚姻届ラッシュで令和の幕開け賑わう!



大野 弘毅さん(井波)
武田 潔子さん(福光)

「改元と共に新しい生活を始めようと思い、本日届けを出しました。これから二人で幸せな家庭を築いていけるよう、頑張ります。」



神谷 充洋さん(上市町)
橋爪 亜妃さん(福野)

「結婚記念日を忘れられない日にできて幸せです。令和から夫婦始めます!」



米原遼太郎さん(富山市)
川森 未貴さん(福野)

「新鮮な気持ちで令和も駆け抜けます!」
「新しい気持ちで新しい生活を始めたいと思います。家事も頑張ります」



河端建次郎さん(上平)
阪本 さよさん(愛知県)

「これから2人で笑顔あふれる素敵な家庭を築いていきます」

改元初日でお日柄も良いため、多くの婚姻届の届出が予想された5月1日。福野と福光の行政センターに特設窓口と結婚記念の撮影スポットを設け、お二人の門出を祝福しました。特設窓口には15件(福野9件、福光6件)の届出がありました。新しい時代「令和」の幕開けに永遠の愛を誓う幸せいっぱいの皆さんを一言コメントと共にご紹介いたします。 ※希望された方のみ掲載

5/1水祝

福光行政センター受付



羽馬 弘章さん(南砺市)
中居 葉菜さん(南砺市)

「2人で力を合わせて頑張ります」



「しあわせです」「幸せです」
※写真とコメントのみ掲載希望



石崎 秀樹さん(福光)
陽子さん

「仲良く頑張ります!!」



市長も撮影をお手伝い!