

2019
令和元年
8月

市民カレンダー



1木	◎毎月「1日」は南砺市交通安全呼びかけの日 ◎心の健康相談 午後 砺波厚生センター ※要予約(☎②3512)
2金	
3土	◎議会報告会 16:00～ 福光会館(中央通り)2階多目的ホール
4日	◎つばきの郷赤祖父夏まつり 16:00～20:30 赤祖父レイクサイドパーク ◎第7回志功も描いた!「福光まちなか写生会・撮影会」 8:30～ 福光新町 願全寺前集合
5月	◎心配ごと・行政・人権相談 13:30～16:00 井波社会福祉センター
6火	◎心配ごと・行政・人権相談 13:30～16:00 社協福光支所(旧吉江保育園) ◎メンタルヘルス(心の健康相談) 9:00～17:00砺波サナトリウム福井病院 ※要予約(砺波地域産業保健センター ☎③7715)
7水	
8木	◎2020年とやま世界こども演劇祭 プレ公演 19:00～20:00 井波総合文化センター ◎議会報告会 19:00～ 春光荘3階ホール ◎心配ごと相談 13:30～16:00 井口社会福祉センター ◎ひきこもり相談 13:30～16:30 砺波厚生センター ※要予約(☎②3512)
9金	
10土	◎東京2020応援プログラム「平野早矢香 卓球教室」 10:00～ 福光体育館 ◎ユカタ・デ・ダンス2019 16:00～ 南砺市園芸植物園フローラルパーク ◎じょうはな座「定期公演」 15:00～ ◎住宅相談 13:30～17:00 コミュニティプラザアスモ2階[ほっとステーション]
11日	◎住宅相談 13:30～17:00 福光公民館
12月	◎相倉合掌造り集落ライトアップ「万緑にたたずむ日本の原風景」 ～14日 日暮れ～21:00
13火	◎年金相談 10:00～15:00 城端行政センター ※予約優先(砺波年金事務所☎③1725) ◎メンタルヘルス(心の健康相談) 9:00～17:00小矢部大家病院 ※要予約(砺波地域産業保健センター ☎③7715)
14水	
15木	

福野・井波・城端・福光の4庁舎は、
毎週火曜日午後7時まで開庁!

なお、8月中は6日、13日、20日、27日です。
お仕事帰り気軽にご利用ください!

16金	
17土	
18日	◎南砺市いなみ国際木彫刻キャンプ2019 ～30日 井波芸術の森公園
19月	◎座★お気軽寄席 その式 14:00～ じょうはな座
20火	◎毎月「20日」は犯罪抑止の日 ～地域の安全は地域の力で!～ ◎法律相談 13:30～15:30 市社会福祉協議会本所 ※要予約(☎④2941) ◎メンタルヘルス(心の健康相談) 9:00～17:00砺波サナトリウム福井病院 ※要予約(砺波地域産業保健センター ☎③7715)
21水	◎心配ごと・行政・人権相談 13:30～16:00 城端老人福祉センター「美山荘」 ◎メンタルヘルス(心の健康相談) 9 :00～17:00 となみの心療クリニック ※要予約(砺波地域産業保健センター ☎③7715)
22木	◎年金相談 10:00～15:00 福光行政センター ※予約優先(砺波年金事務所☎③1725)
23金	◎広報なんと9月号発行・配布物配布日 ◎第9回シアター・オリンピックス ～9月23日 富山県利賀芸術公園など ◎スキヤキ・ミーツ・ザ・ワールド2019 ～25日 福野文化創造センター
24土	
25日	◎令和元年度 南砺市総合防災訓練 8:00～11:30 城端地域 城南グラウンド周辺
26月	◎SDGs実践セミナー2019in南砺 13:00～16:30 南砺市クリエイタープラザ 桜クリエ
27火	◎メンタルヘルス(心の健康相談) 9:00～17:00 松岡病院 ※要予約(砺波地域産業保健センター ☎③7715)
28水	◎メンタルヘルス(心の健康相談) 9:00～17:00 松岡病院 ※要予約(砺波地域産業保健センター ☎③7715)
29木	
30金	
31土	◎南砺 獅子舞「令和元年夏の陣」 獅子舞共演会 18:00～ 八日町通り～井波別院瑞泉寺

8月 図書館 休館日
●印は休館日です
上平・利賀・井口 図書サービスコーナー
業務時間 平日8:30～17:15
中央図書館(福光)
開館時間 9:30～19:00 (土・日・祝日 9:30～17:00)
日 月 火 水 木 金 土
1 2 3
4 5 6 7 8 9 10
11 12 13 14 15 16 17
18 19 20 21 22 23 24
25 26 27 28 29 30 31
福野図書館
開館時間 9:30～19:00 (土・日・祝日 9:30～17:00)
日 月 火 水 木 金 土
1 2 3
4 5 6 7 8 9 10
11 12 13 14 15 16 17
18 19 20 21 22 23 24
25 26 27 28 29 30 31
平 図 書 館
開館時間 9:30～17:00
日 月 火 水 木 金 土
1 2 3
4 5 6 7 8 9 10
11 12 13 14 15 16 17
18 19 20 21 22 23 24
25 26 27 28 29 30 31
井波図書館
開館時間 9:30～18:00 (土・日・祝日 9:30～17:00)
日 月 火 水 木 金 土
1 2 3
4 5 6 7 8 9 10
11 12 13 14 15 16 17
18 19 20 21 22 23 24
25 26 27 28 29 30 31
城端図書館
開館時間 9:30～18:00 (土・日・祝日 9:30～17:00)
日 月 火 水 木 金 土
1 2 3
4 5 6 7 8 9 10
11 12 13 14 15 16 17
18 19 20 21 22 23 24
25 26 27 28 29 30 31

2019
令和元年

健康8月 カレンダー

各種検診

早期発見が決め手です。

南砺市集団がん検診
(予約用申込みフォームあり)



がん検診(胃・子宮・乳房)及び、人間ドックは事前にお申込みください。職場等で検診機会のない方はお受けください。

○集団検診(検診バスでの検診) 24時間受付可能な「がん検診WEB予約」もあります。(詳細は上記QRコード参照)

項目・対象者・地域	実施日	受付時間		会場	持ち物
		胸部レントゲン	胃がん検診		
胸部レントゲン検診 胃がん検診 ※胃がん検診は要予約 胸部レントゲン・ 胃がん対象者:40歳以上	井波	1日(木)	8:30~11:00	8:30~10:00	胸部レントゲン検診受診券、 個人負担金300円 (65歳以上無料) 健康手帳(お持ちの方) 胃がん検診希望者は 胃がん検診受診券 個人負担金1,200円
		9日(金)	8:30~10:30	8:30~10:00	
	城端	26日(月)	13:30~15:00		
		27日(火)	8:30~11:00	8:30~10:00	
	福光	5日(月)		8:30~10:00	
		7日(水)	8:30~11:00	8:30~10:00	
			13:30~15:30		
		20日(火)	8:30~11:00	8:30~10:00	
		21日(水)	8:30~11:00	8:30~10:00	
		22日(木)	8:30~11:00	8:30~10:00	
		31日(土)	8:30~11:00		
	福野				
	利賀	1日(木)		8:30~9:30	

項目・対象者・地域	実施日	受付時間	会場	持ち物
子宮がん・乳がん検診 (女性のみ) ※要予約 子宮がん対象者:20歳以上 乳がん対象者:40歳以上	井波	19日(月)	地域包括ケアセンター (井波保健センター)	受診券、健康手帳(お持ちの方) 個人負担金 子宮: 1,000円 乳: 1,100円(1方向) 2,000円(2方向)
	福野	28日(水)	南砺家庭・ 地域医療センター	

○施設検診(医療機関での検診)

項目	対象者（年度内に達する年齢）		実施期間	会場	持ち物	受診券発送日
特定健康診査	南砺市国保加入者	・40～74歳の方	6月11日(火)～9月30日(月) (昭和19年8～9月生まれの方は誕生日前日まで)	市内指定医療機関	国民健康保険被保険者証、 特定健康診査受診券、 質問票(事前記入が必要です)	発送済
後期高齢者健康診査	後期高齢者医療保険加入者	・76歳以上の方 ・昭和19年4～6月生 ・昭和19年7月生	8月1日(木)～9月30日(月) (昭和19年7月生まれの方は受診券到着から9月30日まで)		後期高齢者医療被保険者証、 後期高齢者健康診査受診券、 質問票(事前記入が必要です)	発送済 8月下旬

項目	対象者(年度内に達する年齢)	実施期間	会場	持ち物
大腸がん検診	国保加入者またはがん検 診を受ける機会のない方	40歳以上の方	実施中~ 10月31日(木)	受診券、負担金
前立腺がん検診		50歳以上の男性		
肝炎ウイルス検診	今年度40・50・60・65歳になる方または、41歳 以上で肝炎検査を受けたことがない方			肝炎ウイルス検診問診 票及び同意書
胃疾患リスク検診	今年度40・45・50・55・60・65歳になる方		南砺市指定 医療機関	胃疾患リスク検診受診 券兼問診票、負担金

項目・対象者	実施期間	会場	持ち物
胃がん(40歳以上の方)	国保加入者、 職場等でのがん 検診を受ける 機会のない方	2月29日まで 診療時間帯	がん検診受診券 (受診券がない方は事前に保健係・保 健センターへお申し出ください。) 個人負担金(節度・重点年齢の方は、 無料または減額で受けることができます。) 健康保険証
子宮がん(20歳以上の方)		3月31日まで 診療時間帯	
乳がん(40歳以上の方)	※要予約	3月31日まで 診療時間帯	

項目	対象者	実施期間	会場
口腔疾患検診	今年度40、45、50、55、60、65、70、75、80歳になる方	実施中~R2年2月29日	市内指定歯科医療機関

問 い 合 わ せ

●予防接種・母子・歯科健診に関して…

福光保健センター ☎ 52-1767 ☎ 52-6511

●成人の健康診査や相談に関して…

健康課 保健係 ☎ 23-2027 ☎ 82-4657

●平・上平・利賀地域の連絡先…

平保健センター ☎ 66-8026 ☎ 66-8027

■ 歯科健診・フッ化物塗布は個別通知をしません。毎月の「市民健康
カレンダー」を見て、会場へお越しください。

■ 対象地域の会場で受診できないときは、事前に連絡してください。

乳幼児の健康・育児相談

「すこやかひろばinなんと」
子育て支援に関する情報を集めた
ホームページです



項 目	対象地域	対象者	実施日	受付時間	会場	持ち物
3か月児健診	全 地 域	H31年4月6日~ R1年5月11日生	21日(水)	13:10~13:30	地域包括ケアセンター (井波保健センター)	母子健康手帳 問診票、バスタオル
5か月児 離乳食教室	全 地 域	H31年2月生	6日(火)	9:00~ 9:40	福光保健センター	母子健康手帳 相談票、バスタオル らくらく離乳食ガイドブック
1歳6か月児 健 診	井波・井口 福野・利賀	H29年12月11日~ H30年1月31日生	29日(木)	12:45~13:15	地域包括ケアセンター (井波保健センター)	母子健康手帳・問診票 歯ブラシ・タオル フッ化物塗布希望書 負担金200円
3歳6か月児 健 診	井波・井口 福野・利賀	H28年1月18日~ 3月20日生	8日(木)	12:45~13:15	地域包括ケアセンター (井波保健センター)	母子健康手帳・問診票 アンケート 歯ブラシ・タオル フッ化物塗布希望書 負担金200円 健診当日の早朝尿
2歳児・3歳児 歯科健診・ フッ化物塗布	福光・城端	2歳児: H29年6月26日 ~8月17日生 3歳児: H28年6月26日 ~8月17日生	28日(水)	13:00~13:20	福光保健センター	母子健康手帳 歯ブラシ・タオル フッ化物塗布希望書 負担金200円
2歳6か月児 歯科健診・ フッ化物塗布	井波・井口 福野・利賀	H28年12月~ H29年2月生	7日(水)	13:00~13:20	地域包括ケアセンター (井波保健センター)	
発育相談会 ※要予約	全 地 域	主に生後0か月~3か月 児健診前のお子さん	13日(火)	9:00~10:30	福光保健センター	母子健康手帳
お口もぐもぐ教室	全 地 域	H30年9月・10月生	23(金)	9:40~10:00	地域包括ケアセンター (井波保健センター)	母子健康手帳 仕上げ用歯ブラシ

健康相談

健康を守るために ※どなたでもお気軽にご相談ください。(要予約)

項 目	対象地域	実施日(毎週)	受付時間	会 場
乳幼児から 高齢者の 健康・栄養相談	城 端	月	9:30~11:30	城端保健センター
	井 波	水		地域包括ケアセンター(井波保健センター)
	福 野	金		南砺家庭・地域医療センター(健診会場)
	福 光	火・木		福光保健センター
	平	金	予約日 予約指定時間	平保健センター
	井 口			井口行政センター
	上 平			上平行政センター
	利 賀			利賀行政センター

南砺市人間ドック検診

助成対象者	指定医療機関	個人負担金	実施期間	申込み方法(流れ)
市国民健康保険加入者(①~④のすべてに該当する方) ①昭和55年3月31日以前に生まれた方 (40歳以上の方) ②申請日及び受診日において、南砺市国保 の加入者であり、滞納がない世帯の方 ③2019年度市の特定健診や胸部レントゲン 検診、各種がん検診をすべて受診しない方 ④検査結果を市が取得することに同意する方	南砺市民病院 (☎82-1475) 公立南砺中央病院 (☎53-0001) 厚生連高岡 健康管理センター (☎0766-21-3930)	41~74歳の方 男性14,000円 女性15,000円 40歳の方無料	10月 31日(木) まで	1.指定医療機関に予約してください。 2.受診日の2週間前までに「南砺市人間 ドック検診申込書」を提出してください。 (ご自分の健康保険被保険者証を持参) ・提出先は、各行政センター ・申込書受付期間は、10月18日(金)まで 後日、市から助成の有無についてお知 らせします。 検査項目 血液検査、尿検査、身体測定、血圧測定等 各種がん検診(胃、肺、大腸、前立腺、 子宮、乳など) 肝炎ウイルス検診:B型、C型 オプション検査:(全額個人負担) 詳細は直接医療機関にご確認ください。
市国民健康保険加入者でない方(①~③のすべてに該当する方) ①市内在住の、今年度40歳になる方(昭和 54年4月1日~昭和55年3月31日生) ②2019年度市の胸部レントゲン検診や 各種がん検診をすべて受診しない方 ③検査結果を市が取得することに同意する方	南砺市民病院 (☎82-1475) 公立南砺中央病院 (☎53-0001)	40歳の方 男性19,000円 女性21,000円		

※受診日時時点で市国保を脱退されていた場合は、受診費用が全額個人負担となります。保険の切り替わりがある方はご注意ください。