

# 広報 なんと

2019.9 令和元年8月25日発行 (178)



## 笑顔がキラリ みんなで育む地域の絆！

キラリ高堀「田んぼにお絵かき鑑賞会」  
みんなで田植えをして描いた「散居わらべ力丸くん」



なんと みらい ちゃん  
(むぎやバージョン)

## 2 南砺の未来を考えよう！ なんと未来ミーティング〈高校生コース〉開催

- 3 幼児教育・保育の無償化が始まります！
- 4 「南砺の逸品」販売戦略会議を開催します！
- 6 9月は「がん征圧月間」



南砺市HP



なんとくん(南砺市)FB

南砺市ホームページ <http://www.city.nanto.toyama.jp>  
なんとくん(南砺市)フェイスブック <https://www.facebook.com/NantoCity>



さきがけて 緑の里から 世界へ

# 南砺の未来を考えよう！

## なんと未来ミーティング（高校生コース）開催

7月27日（土）、高校生が市長と未来の南砺について考える「なんと未来ミーティング（高校生コース）」を福野庁舎講堂で開催。23名の参加者が、テーマ毎のグループに分かれて意見を出し合い、田中市長に提言を行いました。

今回のテーマは「SDGs」「情報活用」「元気健康」「関係人口」の4つ。始めに田中市長が市の取り組みや課題について説明を行い、最後に「南砺の未来は今日集まつた皆さんにかかります！」と高校生達のアイデアに期待を寄せました。

参加者はテーマ毎のグループに分かれて出し合った意見を大きな紙に書き出して共有し、提言をまとめました。

グループ毎の発表では、市の情報発信が高校生世代に届いていないという指摘やスマホアプリやSNSなどを活用するアイデアなど様々な提案が行われました。各グループの発表内容など、当日の詳しい内容は市HPをご覧ください。参加してくださった高校生の皆さん、ありがとうございました。

今年度は「若者」「移住者」「子育て世代」を対象とした「なんと未来ミーティング」の開催を予定しています。



問い合わせ

情報政策課  
広報係  
☎ 2002



SDGsグループ



情報活用グループ



元気健康グループ



関係人口グループ

# 幼児教育・保育の無償化が始まります！

10月から国の制度により、保育料や各種サービス利用料の無償化が始まります。

※現時点での情報を基にお知らせしております。国の動向により今後変更となる可能性があります。詳細は、市ホームページを「確認ください。（「保育の無償化」でサイト内検索）

## 保育園・認定こども園（保育園部分）などの利用者

### \* 対象となる期間

- ・満3歳の誕生日を迎えた翌年度の4月から
- ・住民税非課税世帯の0歳児から2歳児まで

## 認可外保育施設などの利用者

### \* 対象となる期間

- ①満3歳の誕生日を迎えた翌年度の4月から
- ②住民税非課税世帯の0歳児から2歳児まで

※保育園などの利用者は対象外となります。

## 幼稚園・認定こども園（幼稚園部分）の利用者

### \* 無償化の対象

#### ・保育料

※延長保育料、給食費、その他園の定める実費は対象外となります。

- ・対象となる期間
- ・満3歳の誕生日を迎えた翌月から

### \* 無償化の対象

- ・対象となる期間
- ・一時預かり、病児保育、ファミリー・サポート・センター（預かりのみ）
- ・認可外保育施設など

※預かり保育料を合わせ、①の場合月額37,000円まで、②の場合月額42,000円までとなります。

※「保育の必要性の認定」（施設等利用給付認定）が必要となります。

・保育料  
※延長保育料、給食費、その他園の定める実費は対象外となります。  
・預かり保育料（月額11,300円まで。ただし、満3歳の住民税非課税世帯は月額16,300円まで）

〔問い合わせ〕

こども課 保育園係 ☎ 2010

## こどもの予防接種相談会を実施します

予防接種に関する不安や疑問を小児科の専門医に相談し、正しい知識を得て理解を深めてみませんか。

▼日 時 9月10日（火）午後2時～3時  
▼場 所 平保健センター

▼持 物 母子健康手帳

▼申込方法 福光保健センターへ電話で予約してください。

※予約の際に相談したいことを簡単に教えてください。  
※当日希望の方には、お子さんの身体計測も実施します。

### 【参加者の声】

★なぜ同時接種が必要なのかがわかつて、安心しました！  
★おたふくかぜやロタウイルスなど、任意の予防接種の必要性を聞くことができました。

「施設等利用給付認定」の申請について  
・保育園、認定こども園を利用する児童については、入園する際に受ける「教育・保育給付認定」をもって、保育料の無償化の対象児童といたします。このため、新たな申請手続きは必要ありません。  
・預かり保育、一時預かり保育、認可外保育施設などを利用する児童については、「保育の必要性の認定」（施設等利用給付認定）が必要となります。  
・申請書は、市ホームページからダウンロード、または各通園施設から受け取り、提出してください。（市外の施設、認可外保育施設に通園している方はこども課に提出してください。）

# 「南砺の逸品」販売戦略会議を開催します！

## 砺品

NANTO SELECTION

市の特産品を首都圏などに発信し売り込む「なんと幸せのおすそわけの品」事業を推進しています。今後商品をどう販売していくか共に考える機会、商品力向上と販路開拓のヒントになるセミナーを開催します。

興味のある方は、どなたでも参加できます。

日時

8月27日(火) 午後2時30分～5時

会場

南砺市クリエイタープラザ「桜クリエ」

内容

### ◆南砺ブランチ商品開発支援事業の展開について

### ◆事業戦略について

午後2時30分～45分

- ・プラッシュアップ事例

- ・市補助メモリー

- ・大規模事業者の販路に乗せた商品販売

### ◆セミナー

午後3時20分～5時  
演題 商品力向上販路開拓セミナー 第1弾

（地域ブランドの現状と課題）

講師 (株)サトー クリエイティブディレクター

田村 俊亮氏

(株)生産者直売のれん会 地域プロモーション支援本部  
コンサルティング事業部 副部長 八木 智弘氏

※数々の地域商材を世に送り出した実例から、中小食品メーカーが販路開拓に向けて取り組むべきポイントをお伝えします。

問い合わせ

商工課 振興係 620-2018



# 金沢・南砺ふれあいの旅

～7月26日オープン～

日本遺産「北前船」を巡る旅～

金沢・南砺医王会交流事業

- 主催 金沢・南砺医王会
- 対象 南砺市民 41名
- 日時 10月18日(金) 午前9時～午後6時  
(午前8時45分 福光庁舎集合)

- 参加費 5,000円

- 申込締切 9月17日(火)

- 内容 福光庁舎 発着

【名物】和歌・和食記念 金沢建築館】見学

西茶屋街と人形ノコージアム 見学

昼食 「ANNAホーリー・イハ金沢スカイ」  
(バイキング)

武藏自由散策

大野醤油「ヤマト醤油味噌」説明・見学とお土産

【金沢港】魚河岸 見学

【銭屋五郎衛記念館】見学

「見学と販賣を楽しむ」(福光屋)

（旅行企画実施）

富山県知事認定旅行事業 第2回～第3回  
全国旅行業協会(ANTA)正会員 (株)第一ツアーズ

申込・問い合わせ

金沢・南砺ふれあいの旅事務局(トライアルハイハガ内)  
076-245-2090 FAX 076-245-3736  
Mail i.m-2050@poem.ocn.ne.jp



受講生  
募集!

## 「介護予防サポーター」 養成講座」の開催

～高齢者の健康づくりと一緒にサポートしませんか～  
介護予防の知識や、地域での介護予防の普及活動方法について学んでいただく講座を開きます。ご自身の健康のために、さらには、地域のために役立つことを学んでみませんか。

▼対象 介護予防や健康づくりに関心のある方、地域で活動できる方

▼受講料 無料  
▼持ち物 筆記用具

▼申込期限 9月18日(水)まで



なんとポイント制度  
対象事業

4	3	2	1	回 日程
10月25日(金)	10月17日(木)	10月11日(金)	10月2日(水)	10月11日(金)
閉講式	【これから介護予防のために地域でできること】 講義【介護予防のポイント4・認知症】 ・認知症サポーター養成講座 【地域で支え合いの輪をつくろう】 グルーピワーカー① グルーピワーカー②	【これから介護予防のために地域でできること】 講義【介護予防のポイント4・認知症】 ・認知症サポーター養成講座 【地域で支え合いの輪をつくろう】 グルーピワーカー① グルーピワーカー②	講義・実習【南砺市の高齢者の状況と介護予防事業について】 ・ほつとあつとなんと体操Ver.・Ⅲのポイントについて 講義・実習【介護予防のポイント1・運動】 ・高齢者の食生活について 講義【ボランティアの心構え・命のバトン・サロンについて】 ・高齢者の口腔ケアの必要性について ・口腔機能向上トレーニングの実践	開講式 オリエンテーション 講義【南砺市の高齢者の状況と介護予防事業について】 ・ほつとあつとなんと体操Ver.・Ⅲのポイントについて 講義・実習【介護予防のポイント2・栄養】 ・高齢者の食生活について 講義【ボランティアの心構え・命のバトン・サロンについて】 ・高齢者の口腔ケアの必要性について ・口腔機能向上トレーニングの実践
				内容

申込・問い合わせ

地域包括支援センター ☎ 2034

## 第2次南砺市公共施設 再編計画の進捗について

令和元年5月1日以降、新たに5施設、929m<sup>2</sup>の公共施設の再編が完了しましたのでお知らせします。今後も施設再編の進捗について、定期的(3ヶ月ごと)にお知らせします。

### 再編が完了した施設(令和元年6月30日現在)

No.	施設名	延床面積(m <sup>2</sup> )	再編結果(譲渡先)
1	五箇山和紙の里(おたに荘)	206	譲渡(株)中村組
2	旧福野安居保育園	305	譲渡(NPO法人富山県終活支援センター)
3	宝仙アトリエ	217	解体
4	宝仙倉	58	解体
5	閑乗寺公園(ログハウス)	143	解体
令和元年6月30日までに再編が完了した延床面積		16,050	
計		16,979	達成率17.5%

※達成率とは、平成28年度から令和2年度の5年間の縮減目標面積96,808m<sup>2</sup>に対する達成割合

問い合わせ 行革・施設管理課 ☎ 2051

▼日程および内容 時間は毎回午後1時30分～4時

▼会場 地域包括ケアセンター

▼申込期限 9月18日(水)まで

## 音楽あそび カフェ

～介護を受けておられる方やそのご家族の集い～  
「音楽あそび」でリフレッシュしませんか。

講師 土田久美子先生

▷参加無料(別途飲食代が必要)

日時	地域	会場(店名)
9月6日(金) 午前10時～11時	井波	アスモ内 KEY'S CAFE
9月13日(金) 午後2時～3時	福光	かんなり
9月18日(水) 午後2時～3時	城端	よりみち
9月26日(木) 午後1時30分～2時30分	福野	ファニーズ キッチン
10月23日(水) 午後2時～3時	福野	トレミー
12月12日(木) 午前10時～11時	平	ででれこでん

★参加希望の方は下記まで氏名・住所・希望会場をご連絡ください。教室の終了後に交流会・相談会を行います。

★実施日時が変更になる場合があります。

申込・問い合わせ 地域包括支援センター

☎ 2034

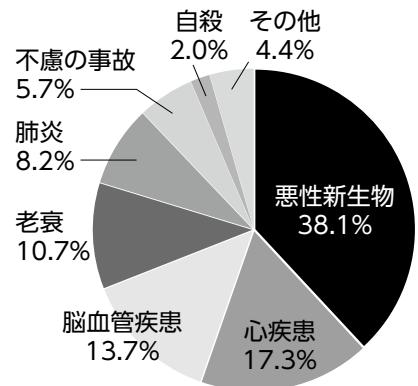
# 9月は「がん征圧月間」

毎年9月は「がん征圧月間」。今年のスローガンは『がん検診 あなたを守る 新習慣』です。  
まだがん検診を受けておられない方は、この機会にぜひ「がん検診」を受診してください！

**Q1** 南砺市で「がん」で亡くなっている人の割合は？

**A1** 「約4割」

南砺市では「がん」が死因の第一位となっており、38.1%を占めています。  
(平成29年度)



**Q2** がんになる確率はどれくらい？

- ①1/2 (2人に1人)
- ②1/50 (50人に1人)
- ③1/1,000(千人に1人)

ジャンケンより  
高いなんて！

**A2** ①「1/2」の確率です。

- ・日本人の約2人に1人が、がんになるとされています。この確率は、3人のジャンケンに勝つ確率1/3よりも高いことになります。
- ・早期発見・早期治療のために、定期的に「がん検診」を受けましょう！



**Q3** 市のがん検診って何歳から受けることができるの？

- ①20歳
- ②40歳
- ③50歳

**A3** 全て正解です。

- ・市のがん検診は、①20歳から、子宮がん  
②40歳から、胃がん、肺がん、乳がん、大腸がん  
③50歳から、前立腺がん を受けることができます。
- ・それぞれのがんにかかりやすい年齢から、検診対象者が設定されています。

がん検診を受けた  
20～40代の約4割が、  
Web予約を  
利用しています！



**Q4** 集団がん検診の申込みは、電話しかない？

- ①○
- ②×

**A4** ② ×

- ・電話」「FAX」「ハガキ」「来所」「Web予約」の5つの方法で  
申込みができます。
- ・スマートフォンやパソコンをお持ちの方は、24時間受付可能な  
Web予約をおすすめします！

集団検診  
予約専用QRコード



※日程や個人負担金、医療機関で受診できるがん検診などのくわしい内容は、広報折り込みの健康カレンダーや、広報なんと5月号と同時配布の「南砺市集団がん検診カレンダー」などでご確認ください。

**「予約」は健康の第一歩。あなたの予約をお待ちしております！**

(胸部レントゲン検診は予約不要です)

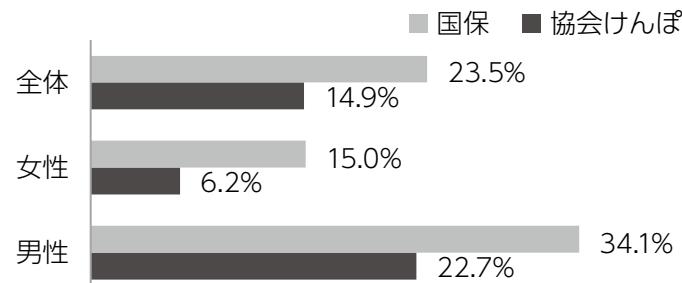
予約・問い合わせ 健康課 保健係 ☎②2027

# 南砺市民の健康状態はどうなっているの?

南砺市の特定健診結果(平成29年度)を見てみましょう!

制度	対象者	対象者数	受診者数(平均年齢)	健診受診率
南砺市国保	南砺市国民健康保険に加入の40歳~74歳	8,584人	5,400人(66.5歳)	62.9%
協会けんぽ	全国健康保険協会加入(南砺市民)の40歳以上	8,991人	6,068人(54.4歳)	67.5%

## 〈メタボリックシンドローム該当者の割合〉



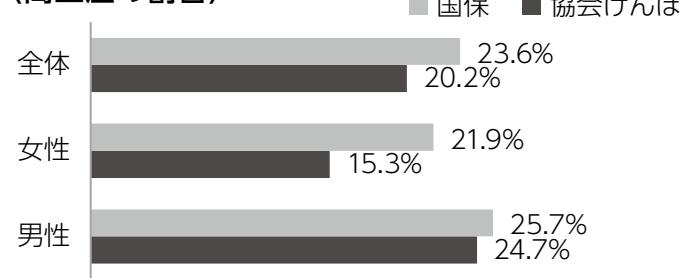
メタボ：腹囲男性≥85cm女性≥90cm  
+高血糖・脂質代謝異常・血圧高値のうち2つに該当

南砺市国保加入者の約3人に1人が  
メタボに該当しています。

富山県のメタボ該当者割合は全国10位(15.7%)  
このうち国保加入者は全国2位(21.2%)  
市は県と比べてもメタボ該当者の割合が高い!!

危険因子(高血糖、脂質代謝異常、血圧高値)の重なり  
が増えるごとに、心血管疾患のリスクが高くなります  
(危険因子が3つ重なるとリスクは11倍)。男性は30代、  
女性は40代から加齢に伴い内臓脂肪が増加します。

## 〈高血圧の割合〉



高血圧 最高血圧140mmHg以上もしくは  
最低血圧90mmHg以上の者

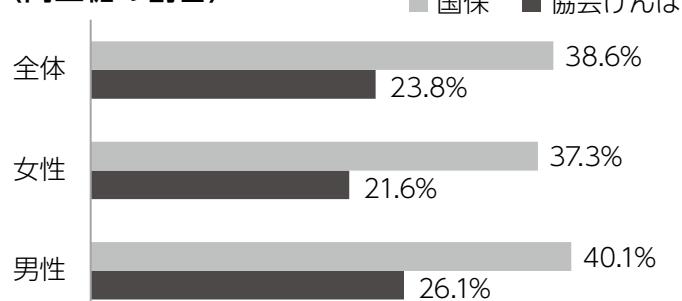
国保・協会けんぽとも、  
男性の約4人に1人が高血圧です!

高血圧に該当される方、遺伝的な素因がある方は  
1日1回、家庭血圧を測定しましょう。

降圧目標 (単位:mmHg)

	診察血圧	家庭血圧
75歳未満の成人	130/80未満	125/75未満
糖尿病患者	130/80未満	125/75未満
慢性腎臓病患者(尿蛋白陽性)	130/80未満	125/75未満
75歳以上の高齢者	140/90未満	135/85未満

## 〈高血糖の割合〉



高血糖 糖尿病予備群(HbA1c6.0~6.5未満のもの)  
+糖尿病有病者(HbA1c6.5以上の者及び糖尿病治療者)

国保の男女約2.5人に1人が  
糖尿病及び予備群です。

加入者の平均年齢が低い協会けんぽも、  
約4人に1人が該当しています!!

糖尿病の怖いところは、自覚症状がないまま進行することです。  
そして、血糖値の高い状態を放置していると、高い確率で合併症  
が起こります。高血糖に該当する場合は、健診でHbA1cの数値  
を確認し、健康状態を把握することが大切です。

HbA1c(ヘモグロビンエー・ワン・シー)  
…過去1~2か月の血糖値の状態を示す指標(5.5%以下が正常)

年に1度は健診を受診し、健康状態を確認しましょう!  
南砺市国保特定健診・後期高齢者健診の最終期限は、9月30日(月)です。  
お早めに受診ください。



# 新しい国民健康保険被保険者証 (保険証)を発送します

新しい保険証(グリーン)を簡易書留で発送しますので、住所や氏名などをご確認いただき、10月1日からご使用ください。なお、有効期限の過ぎた保険証は、各ご家庭で処分してください。

## 【取り扱い上の注意】

- 新しい保険証は、台紙からはがしてご使用ください。

- 台紙裏面の注意事項もご一読願います。

- 70歳～74歳までの方は、医療機関で受診されるときは、この「保険証」と「高齢受給者証」をあわせて提示してください。

## 保険証の更新に合わせ同封するもの

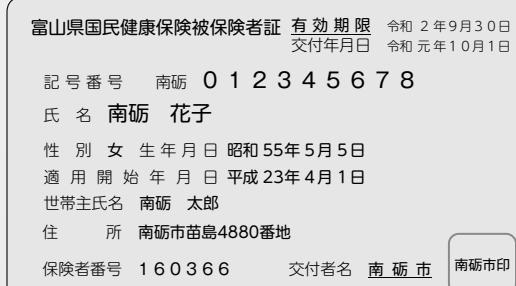
### ◆みんなで支える国保制度

国民健康保険に加入するとき、脱退するときは届出が必要です。

保険証に変更があったときは、お近くの行政センターで届出をお願いします。届出に必要な書類等を記載していますので、ご確認ください。

### ◆ジェネリック医薬品希望シール

ジェネリック医薬品を希望される場合は、このシールを保険証やお薬手帳などに貼り、医師や薬剤師にご相談ください。



南砺市歯科保健推進協議会会長 山本 茂

昨年10月に『ライフステージで考える「食べる力」の道しるべ!』と題し講演会を開催しましたところ、各種団体、各職種を問わず、一般の方も含め数多くの皆さんの参加を得ることができました。改めて、「歯科保健」への理解に対し心から感謝申し上げます。また、皆様方の私生活・生活習慣をはじめ、その地域における保健活動等を「歯科」の立場から考え、多くの情報やアドバイスを提供したいと考えておりますので、ぜひ講演会に参加いただいて大切な人生の一助にしていただければと思います。

第9回歯科保健講演会については左記の通りです。

○日 時 10月11日(金)午後7時  
○会 場 南砺市地域包括ケアセンター  
○講 師 公立能登総合病院 口腔外科  
部長 長谷剛志先生



○演 題 あなたの「食べる力」は大丈夫??

(雨ニモ負ケズ・老ニモ負ケズ)

※手話通訳あり

問い合わせ 福光保健センター ☎ ⑤1767

今回は、前回の総論的な内容からやや高齢者にシフトし、家庭からの予防を意識しての講演をしていただきます。

知らず知らずのうちに進行している口腔機能低下・食べる力の低下について、環境・認知機能・薬剤・心理・老化・栄養・病気の7つの観点から健康増進に繋げる考え方と取り組みをぜひ学んでください。

健康で明るい人生を祈りながら…。

# 人と動物が共に生きる社会を目指して

# 9月20～26日は動物愛護週間です



私たちに優しさを与えてくれるペット。人と動物とが共生する社会のために必要なことは何か、この機会に考えてみましょう。

## 日頃から心かけよう

- ・飼育場所やその周辺をきれいにして、においの発生に注意しましょう。
- ・迷子札や鑑札・注射済票を着け、所有者明示を行いましょう。行方不明になつても、戻つてくることができます。
- ・日頃からしつけ、健康管理、防災用品の準備などをを行い、災害に備えましょう。
- ・犬・猫が迷子になつたら、すぐに厚生センターまたは警察署に連絡しましょう。

## 不妊去勢手術をしましよう

飼っているペットが多くなると1頭1頭の世話が行き届かなくなります。動物を苦しめるだけではなく、匂いや騒音で地域トラブルが生じるなど人々の生活環境に影響を及ぼしてしまいます。犬や猫をむやみに増やさないためにも、不妊去勢手術を行いましょう。

不妊去勢手術を行うと様々なメリットがあります。

・望まない妊娠・繁殖を避けられる

・性的ストレスの解放

・病気の予防（♂前立腺の病気、肛門周囲の腫瘍など、♀子宮の病気、乳腺腫瘍など）

・問題行動の減少（マーキング、マウンティング、攻撃性の減少など）

※手術の実施について、詳しくは動物病院にご相談ください。

## 問い合わせ

富山県厚生部生活衛生課

☎076-444-3230

市民生活課 生活安全衛生係

☎②4507  
☎③2035

## 豚コレラに関する情報

（8月16日現在）

平成30年9月9日、岐阜県岐阜市の養豚農場で、国内では26年ぶりとなる豚コレラの発生が確認されました。県内では、7月27日に富山市葛原地内（旧大沢野町）、8月1日に砺波市庄川町庄地内、8月5日には南砺市菅沼地内で豚コレラに感染した野生イノシシが確認されました。

- 工サをやるなら、愛情と責任を持つて不妊去勢手術を行い、エサやり場所の片づけやファンの後始末も必ず行いましょう。
- 工サを与え不妊去勢手術をしないと、猫が増え、糞尿や鳴き声などのトラブルを引き起こす地域の迷惑な存在となってしまいます。

## 問い合わせ

豚コレラは、豚とイノシシだけに感染する病気であり、人にも感染することはありません。感染した豚やイノシシの肉を食べても、健康に影響を与えることはありません。

## 市民の皆さまへ

豚コレラは、豚とイノシシだけに感染する病気であり、人にも感染することはありません。感染した豚やイノシシの肉を食べても、健康に影響を与えることはありません。

## 問い合わせ

農林課 ☎③2016

## 南砺市いなみ国際木彫刻キャンプ2019

キャンプ作品完成！ 参加9か国の木彫刻作品をご覧ください。

### ○片岡鶴太郎×井波彫刻共同作品も同時展示

・会期 9月18日(水)～26日(木) 午前9時～午後5時

・会場 井波総合文化センター エイトホール

・入場料 一般100円、高校生以下・障害者手帳提示無料

### ○「絵を描くコンクール」入賞作品展

・会期 9月18日(水)～26日(木) 午前9時～午後9時

・会場 井波総合文化センター 和室

・入場料 無料

・表彰式 9月21日(土)午前10時～ 井波総合文化センター

### ○「フォトコンテスト」作品募集

・募集期間 9月17日(火)～27日(金) 当日消印有効

詳しく述べ木彫刻キャンプウェブサイトをご覧ください。



## 問い合わせ

南砺市いなみ国際木彫刻キャンプ実行委員会事務局

☎③2013

9

なんと

2019.9



**SAKU\*LABO**  
FREE SEMINAR@SAKURA CREA

# 9月のさくラボは ビジネス版！

市内のキラリと光る企業にスポットを当てその魅力に迫るシリーズ「さくラボ\*Biz」、第2回目に登場されるのは、自動車ボディーなどを手がける「SANO DESIGN」さんです。世界最大級のカスタムカーの裏側にある、「ものづくり」への想いやこだわり、これらの展望などをお聞きできるまたとない機会です！

起業希望者や起業後間もない方向けのセミナーも開催します。先輩起業家の体験談から、自分らしい起業のカタチのヒントを見つけてみませんか。

▼場所 南砺市クリエイタープラザ「桜クリエ」

日程	内容・講師	参加費
9月19日(木) 午後2時～ 3時半	【さくラボ*Biz Vol.2】 「わくわくは夢を創る ～南砺からの世界へ～」 講師 佐野 雅幸氏 (SANO DESIGN 代表) 内容 起業セミナー 「タビの人、コトノハトライビジネスに 挑戦！」(林業編)	無料
9月19日(土) 午前10時～ 正午	講師 江尻 美佐子氏 (一般社団法人 moribio 森の暮らし研究所 代表理事)	無料

※タイトルと内容は変更となる場合があります。

詳しい講座内容やお申込み方法は、さくらボ公式ホームページから！

★YouTube「さくラボチャンネル」では、さくらボ\*Biz 登壇企業の紹介動画を公開しています！公式HPにリンクを掲載しておりますので、ぜひご覧ください。

申込・問い合わせ

南砺市クリエイタープラザ ☎ 03-3106



公式HPQRコード

②なぜSDGsをはじめたのかになったの？

2回目の今回は、SDGsが生まれたきっかけについてお話しします！



世界では、SDGs（持続可能な開発目標）の前身としてMDGs（ミレニアム開発目標）の取り組みが進められてきました。MDGsは、貧困・疾病・教育など主に発展途上国の課題を解決するために設定された8つの目標のこと。2015年が達成期限として設定されました。が、達成できなかつた目標も多くあり、目標の達成は2015年以降に先送りされることとなりました。また、気候変動の深刻化など、国際社会全体で取り組むべき新たな課題が浮上し、MDGsではカバーしきれない課題があることも分かりました。



こうした状況に対応するため、2015年の9月に定められたものがSDGs（持続可能な開発目標）。SDGsはおよそ3年をかけ世界中の人々が話し合いをして定めた目標です。そのためSDGsはMDGsと異なり、先進国にも関わりの深い新たなテーマが目標として設定されており、「誰ひとり取り残さない」というテーマのもと、すべての国が取り組むべき17個の目標が掲げられました。

## ③令和元年ローカルサミットNEXT in南砺

各地の諸団体などと連携しつつ、全国の幅広い志民との連帯の中で、地域活性化の輪を広げると共に、従来の人間中心の成長至上主義から自然との共生・循環に立脚した価値観への転換を共有しようとする「ローカルサミット」を毎年全国各地で開催しています。通算12回目となる今年は、8年ぶりに南砺で開催され、エコビレッジやSDGsについて議論を深めます。

◆一日目 日時 10月26日(土) 午後2時～8時10分

場所 城端別院善徳寺  
内容 基調講演・分科会・懇親会など

◆二日目 日時 10月27日(日) 午前9時～午後0時30分

場所 城端伝統芸能会館じょうはな座  
内容 分科会報告・大討論会など

★YouTube「さくラボチャンネル」では、さくらボ\*Biz 登壇企業の紹介動画を公開しています！公式HPにリンクを掲載しておりますので、ぜひご覧ください。

申込方法

ローカルサミットホームページ (<http://www.lsnext.jp/>) からお願いします。

問い合わせ ローカルサミット事務局 ☎ 03-2050

ryojin15@gmail.com

# 市長の 一息 エッセイ

## 「暑い夏に考えてみた」

暑い夏真っ盛り。今年も夏休みのはじめに福野高堀のラジオ体操に参加する機会があった。先ずお寺の境内でラジオ体操。そして体操終了後はお寺の住職さんからお経を習うのである。これはずっと続いているこの地域の伝統行事。

6年生はお経を覚えてしまっている。最近ではお経の後に宿題もやっているようだ。お寺で夏休みを過ごす子供達を見て嬉しくてたまらない。地域の皆さんと行事が進められている。南砺市はこういった「徳」のある地域なのだ。

最近、豚コレラに感染した野生イノシシが発生し、養豚農家に緊張が走っている。何がなんでもこれ以上感染しないよう手を打たなければならない。一方、利賀

の家ではイノシシが家のすぐ近くの畠を荒らしている。さらに、スズメバチの巣が5箇所もあり、4箇所はなんとか駆除出来たが、屋根裏の大きな巣はプロの手によって駆除して頂いた。五層にもなる大きな巣だった。

また、空き家にはハクビシンが出入りしているらしい。ヒトと野生動物が共生する事の難しさを感じた。北海道でもヒグマのニュースが流れていたなあ。

地域が一丸となって暮らしていく事。その事を未来にちゃんと繋いでいく事を誇りに思う一方で、森里川海の連環など広い地域で自然との共生を理解し、真に住みよい地域を創っていくという本来の姿に立ち返って考えた夏休みでもあった。

お墓の前で、私のお経とそんなことを報告させて頂いた令和元年のお盆でした。

## 新任国際交流員のジュティラ・エリックさん(アメリカ)に辞令交付

8月13日(火)、市の国際交流員(CIR)として赴任したアメリカ合衆国ミシガン州ファーミントンヒルズ出身のジュティラ・エリックさんが福野庁舎を訪問し、田中市長から新任辞令を受け取りました。

ミシガン州立大学を卒業したエリックさん。大学では日本語と比較文化政治学を専攻し、滋賀県彦根市に半年間留学した経験もあるそうです。外交官を目指していて、経験を積むために国際交流員として南砺へやってこられました。

辞令交付後には、ミシガン州の位置を地図で確認しながら、出身地の様子や日本の暑さ、外交官への道など様々な話題で歓談。田中市長からは「南砺の豊かな文化を感じ、いろいろ勉強して国際交流員として活躍されることを期待しています」と激励の言葉が送られました。

ロッククライミングやスノーボード、格闘技、ランニング、ゴルフと様々なスポーツを趣味とする長身のエリックさん。国際交流員として翻訳や通訳、小中学校・保育園などでの語学指導など、多彩な事業に取り組み、広報などでは滞在記のコーナーを担当していただきます。お楽しみに!



## 食品ロス削減! アイディア 料理紹介



### 「食材丸ごと使い切り料理コンテスト (平成30年8月20日開催)」より

#### 献立名 イワシの味噌エスカベッシュ、フライドポテト

井口地域 三橋 依紗さん、三橋 弘美さん(祖母)

##### ● 材料(2人分)

イワシ	.....4尾	A	酢	大さじ1
たまねぎ	.....1/4個		砂糖	小さじ1
トマト	.....1個		塩	少々
きゅうり	.....1本		サラダ油	大さじ1/2
なす	.....2個		片栗粉	少々
にんじん	.....1/4本		カレー粉	小さじ1/3
じゃがいも	.....2個		塩・こしょう	少々
みそ	.....大さじ1		揚げ油	適量

##### 【1人分あたりの栄養価】

エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	カルシウム	食塩相当量
352kcal	20.6g	14.8g	34.1g	124mg	2.2g

##### ● 作り方

- ①にんじんはさいの目切りにし、塩茹でする。鍋にみそ、水大さじ1を混ぜ合わせ、火にかけて冷まし、Aを入れて混ぜる。
- ②たまねぎをみじん切りにし、キッチンペーパーで包んで流水でもみ、絞る。トマト、きゅうりはさいの目切りにし、塩をふって水気を絞る。①の鍋に入れ、冷ましておく。
- ③なすはさいの目切り、一部はくし型に切り、素揚げする。
- ④イワシを開いて中骨を取り、塩・こしょうをし、頭からくるくると巻き、爪楊枝で止める。片栗粉をまぶし、160度の油で5~7分揚げる。
- ⑤骨は素揚げし、ミキサーで粉にする。
- ⑥じゃがいもは皮ごとくし型に切り、水にさらしておき、揚げ焼きにする。⑤、カレー粉、塩が入ったポリ袋に入れ混ぜ合わせる。
- ⑦皿に魚(爪楊枝をはずす)、野菜を盛りつける。



##### 食品ロス削減のポイント ~買い物の工夫~

買い物をするときは、献立を決めていくと無駄な食品を買わなくてすみ、経済的です。食品を購入し過ぎると食品の鮮度がおち、廃棄が多くなってしまいます。食品には消費期限と賞味期限があります。消費期限とは安全に食べられる期限のこと、劣化が早いものに設定されています。賞味期限とは、品質が変わらずおいしく食べられる期限のことをいいます。これらの違いを理解し、いつまで食べられるか確認して購入しましょう。

## 10年後の南砺を考える

7月28日(日)

### 荒木ねつおくり祭り・福光ねつおくり祭り

7月22日(月)、25日(木)～28日(日)

土用の入りから数えて3日目の「土用の三番」に執り行われる伝統の風習行事、「荒木ねつおくり祭り」。地区的子どもたちが願いを込めた短冊を飾りつけたササ竹を振つて豊作を祈りました。

25日(木)からは福光地域の中心商店街一円で第64回なんと福光ねつおくり七夕祭りが開催され、商店街はきらびやかな七夕飾りで彩られ、優美な民謡街流しやなんどめでた花火など多彩な催しで賑わいました。



### 「棟方志功の福光時代展 信仰と美の出会い」開幕

7月27日(土)～9月23日(月・祝)



日本を代表する版画家 棟方志功が福光に疎開していた頃の創作活動に焦点を当たった全国巡回展「棟方志功の福光時代展 信仰と美の出会い」が福光美術館で開幕。代表作「三菩薩釈迦十大弟子」、北陸初公開の「五智菩薩図」などの大作が並び、版画、肉筆画、油絵、書、書簡、表画本など約100点が展示されています。



10年後の南砺について考える「ローカルサミットNEXT in 南砺 プレイイベント & 南砺まちづくりビジョンフォーラム」が南砺市クリエイター・プラザ桜クリエイターで開催されました。

地方という立ち位置から考えるまちづくりの対話をを行う「ローカルサミット」のプレイイベントとして開催されたこのフォーラムでは、田中市長による「2011ローカルサミットin南砺」の振り返りや市の取り組みについての講演の後、パネルディスカッションが行われ、島田優平ローカルサミットNEXT in 南砺実行委員長、太田浩史大福寺住職、松本久介市地域づくり協議会連合会長、川合声一総合計画審議会委員、田中市長らがパネリストを務めました。

各自の取り組み紹介や南砺市の将来像を考える上で問題提起が行われ、地域内循環を進める上で課題や、人口減少や高齢化が進むなかで交通手段を確保する重要性、主要産業である農業での収入を上げる仕組み作りなどについての意見が出されました。

「生まれてきてよかつたと思えるまち」これからも住み続けたいと思えるまちなど5つのテーマについて考えるワークショップも行われ、市の将来像を考える上でキーワードを探しました。