

2019
令和元年

9月

市民カレンダー

1日	◎毎月「1日」は南砺市交通安全呼びかけの日
2月	◎9月定例会市議会〔本会議(提案理由説明)〕 10:00～ 福光庁舎5階議場 ◎市・県民税第2期納期限 ◎国民健康保険税第2期納期限 ◎じょうはな名画座「狂った果実」 14:00～、19:00～ じょうはな座 ◎心配ごと・行政・人権相談 13:30～16:00 井波社会福祉センター
3火	◎9月定例会市議会〔決算特別委員会〕 9:30～ 福光庁舎5階委員会室 ◎メンタルヘルス(心の健康相談) 9:00～17:00砺波サナトリウム福井病院 ※要予約(砺波地域産業保健センター ☎③7715)
4水	◎9月定例会市議会〔決算特別委員会〕 10:00～ 福光庁舎5階委員会室
5木	◎9月定例会市議会〔決算特別委員会〕 10:00～ 福光庁舎5階委員会室 ◎心の健康相談 午後 砺波厚生センター ※要予約(☎③512)
6金	福野・井波・城端・福光の4庁舎は、 毎週火曜日午後7時まで開庁! なお、9月中は3日、10日、17日、24日です。 お仕事帰り気軽にご利用ください!
7土	◎キバナコスモスまつり ～29日 IOXアローザ特設会場 ◎井波大火記念行事 13:00～ 井波八幡宮ほか
8日	◎住宅相談 13:30～17:00 福光公民館
9月	◎9月定例会市議会〔本会議(一般質問)〕 9:30～ 福光庁舎5階議場
10火	◎9月定例会市議会〔本会議(一般質問)〕 9:30～ 福光庁舎5階議場 ◎心配ごと・行政・人権相談 13:30～16:00 社協福光支所(旧吉江保育園) ◎年金相談 10:00～15:00 城端行政センター ※予約優先(砺波年金事務所Tel.33-1725) ◎メンタルヘルス(心の健康相談) 9:00～17:00小矢部大病院 ※要予約(砺波地域産業保健センター ☎③7715)
11水	
12木	◎9月定例会市議会〔産業建設常任委員会〕 13:30～ 福光庁舎5階委員会室 ◎ひきこもり相談 17:15～20:00 砺波厚生センター ※要予約(☎③512)
13金	◎9月定例会市議会〔民生病院常任委員会〕 13:30～ 福光庁舎5階委員会室 ◎棟方まつり ～15日 福光美術館、光徳寺、棟方志功資料館ほか
14土	◎城端むぎや祭 ～15日 城端別院善徳寺、じょうはな座、城端市街地 ◎相倉合掌造り集落ライトアップ「初秋の山里に浮かぶ日本の原風景」 ～16日 日暮れ～21:00 ◎住宅相談 13:30～17:00 コミュニティプラザアスモ2階「ほっとステーション」
15日	

16月	
17火	◎9月定例会市議会〔総務文教常任委員会〕 13:30～ 福光庁舎5階委員会室 ◎法律相談 13:30～15:30 市社会福祉協議会本所 ※要予約(☎③2941) ◎メンタルヘルス(心の健康相談)9:00～17:00砺波サナトリウム福井病院 ※要予約(砺波地域産業保健センター ☎③7715)
18水	◎南砺市いなみ国際木彫刻キャンプ2019作品展 ～26日 井波総合文化センター ◎メンタルヘルス(心の健康相談) 9:00～17:00 となみの心療クリニック ※要予約(砺波地域産業保健センター ☎③7715)
19木	◎9月定例会市議会〔全員協議会〕 13:30～ 福光庁舎5階全員協議会室 〔決算特別委員会〕 全員協議会終了後～ 福光庁舎5階委員会室 ◎市の里ギャラリー 刻-II展 ～24日
20金	◎毎月「20日」は犯罪抑止の日 ～地域の安全は地域の力で!～ ◎9月定例会市議会〔本会議(委員長報告、質疑、討論、採決)〕 15:30～ 福光庁舎5階議場
21土	◎まちなみアートinいなみ2019 ～23日 井波別院瑞泉寺、井波の町並み一帯 ◎巖浄閣企画展「夜高祭 今昔物語」～29日 南砺福野高等学校 巖浄閣
22日	◎福光防火大会 9:00～ 小矢部川河川公園ほか
23月	◎五箇山麦屋まつり ～24日 下梨地主神社境内 ◎令和元年度なんとスポーツ講演会 14:00～ 福野文化創造センター ヘリオス 講師 鏝山矩幸氏(鏝山部屋師匠/元関脇 寺尾) テーマ「私の相撲人生」
24火	◎メンタルヘルス(心の健康相談)9:00～17:00松岡病院 ※要予約(砺波地域産業保健センター ☎③7715)
25水	◎広報なんと10月号発行・配布物配布日 ◎こきりこ祭り ～26日 上梨白山宮境内 ◎メンタルヘルス(心の健康相談)9:00～17:00松岡病院 ※要予約(砺波地域産業保健センター ☎③7715)
26木	◎心配ごと・行政・人権相談 13:30～16:00 福野老人福祉センター「さつき荘」 ◎年金相談 10:00～15:00 福光行政センター ※予約優先(砺波年金事務所 ☎③1725)
27金	◎全血献血(400mlのみ) 9:30～11:30 城端庁舎 【400ml献血基準について】 男性17～69歳 体重50kg以上 女性18～69歳 体重50kg以上
28土	◎五箇山和紙まつり ～29日 道の駅たいら 五箇山和紙の里 ◎じょうはな座「定期公演」 15:00～
29日	◎福祉の出張相談会(市内社会福祉法人連絡会) 13:00～16:00 ショッピング ア・ミュー
30月	◎令和元年度南砺市戦没者追悼式 14:00～ 福野文化創造センター ヘリオス ◎国民健康保険税第3期納期限

秋の全国交通安全運動
～ゆずりあう 心でひろがる
無事故の輪～
9月21日(土)～30日(月)

9月 図書館 休館日	
●印は休館日です	
上平・利賀・井口 図書サービスコーナー	
業務時間 平日8:30～17:15	
中央図書館(福光)	
開館時間 9:30～19:00 (土・日・祝日 9:30～17:00)	
日	月 火 水 木 金 土
1	2 3 4 5 6 7
8	9 10 11 12 13 14
15	16 17 18 19 20 21
22	23 24 25 26 27 28
29	30
福野図書館	
開館時間 9:30～19:00 (土・日・祝日 9:30～17:00)	
日	月 火 水 木 金 土
1	2 3 4 5 6 7
8	9 10 11 12 13 14
15	16 17 18 19 20 21
22	23 24 25 26 27 28
29	30
平図書館	
開館時間 9:30～17:00	
日	月 火 水 木 金 土
1	2 3 4 5 6 7
8	9 10 11 12 13 14
15	16 17 18 19 20 21
22	23 24 25 26 27 28
29	30
井波図書館	
開館時間 9:30～18:00 (土・日・祝日 9:30～17:00)	
日	月 火 水 木 金 土
1	2 3 4 5 6 7
8	9 10 11 12 13 14
15	16 17 18 19 20 21
22	23 24 25 26 27 28
29	30
城端図書館	
開館時間 9:30～18:00 (土・日・祝日 9:30～17:00)	
日	月 火 水 木 金 土
1	2 3 4 5 6 7
8	9 10 11 12 13 14
15	16 17 18 19 20 21
22	23 24 25 26 27 28
29	30

2019
令和元年

健康9月 カレンダー

問い合わせ

- 予防接種・母子・歯科健診に関して…
福光保健センター ☎ 52-1767 FAX 52-6511
- 成人の健康診査や相談に関して…
健康課 保健係 ☎ 23-2027 FAX 82-4657
- 平・上平・利賀地域の連絡先…
平保健センター ☎ 66-8026 FAX 66-8027

■ 歯科健診・フッ化物塗布は個別通知をしません。毎月の「市民健康カレンダー」を見て、会場へお越しください。
■ 対象地域の会場で受診できないときは、事前に連絡してください。

各種検診

9月は「がん征圧月間」です。

南砺市集団がん検診QRコード
(Webなら24時間予約OK)



がん検診(胃・子宮・乳房)および人間ドックは事前にお申込みください。職場などで検診機会のない方はお受けください。

○集団検診

項目・対象者・地域	実施日	受付時間		会場	持ち物
		胸部レントゲン	胃がん検診		
胸部レントゲン検診 胃がん検診 ※胃がん検診は要予約	井波	9日(月) 13:30~15:30		地域包括ケアセンター (井波保健センター)	受診券 個人負担金 胸部:300円 (65歳以上無料) 胃:1,200円
		17日(火) 8:30~11:00	8:30~10:00		
胸部レントゲン・ 胃がん対象者:40歳以上	城端	11日(水) 13:30~15:00		城端保健センター	
		★28日(土)	8:30~ 9:30	城端行政センター	
	福光	13日(金)	8:30~10:00	福光保健センター	
	福野	★21日(土)	8:30~ 9:30	南砺家庭・地域医療センター	

項目・対象者・地域	実施日	受付時間	会場	持ち物	
子宮がん・乳がん検診 (女性のみ) ※要予約 子宮がん対象者:20歳以上 乳がん対象者:40歳以上	福光	6日(金) 30日(月)	13:00~14:00	福光保健センター	受診券 個人負担金 子宮:1,000円 乳:1,100円(1方向) 2,000円(2方向)
	福野	★21日(土)	8:30~ 9:30	南砺家庭・地域医療センター	
	平	27日(金)	13:00~14:00	平保健センター	
	城端	★28日(土)	8:30~ 9:30	城端行政センター	

★9月21日、28日は、胃がん・婦人検診(子宮頸部・乳房)を同日実施します。

○施設検診(医療機関での検診)

項目	対象者(年度内に達する年齢)	実施期間	会場	持ち物	受診券発送日
特定健康診査	南砺市国保加入者 ・40~74歳の方	9月30日(月)まで (昭和19年8~9月生まれの方 は誕生日前日まで)	市内指定 医療機関	国民健康保険被保険者証 特定健康診査受診券 質問票(事前記入が必要です)	発送済
後期高齢者 健康診査	後期高齢者 医療保険 加入者 ・76歳以上の方 ・昭和19年4~6月生 ・昭和19年7月生	9月30日(月)まで (昭和19年7月生まれの方は 受診券到着から9月30日まで)	後期高齢者医療被保険者証 後期高齢者健康診査受診券 質問票(事前記入が必要です)		発送済

項目	対象者(年度内に達する年齢)	実施期間	会場	持ち物
大腸がん検診	国保加入者またはがん検診を受ける機会のない方	40歳以上の方	南砺市指定 医療機関	受診券、個人負担金
前立腺がん検診		50歳以上の男性		
肝炎ウイルス検診	今年度40・50・60・65歳になる方、または41歳以上で肝炎検査を受けたことがない方	10月31日(木)まで	南砺市指定 医療機関	肝炎ウイルス検診問診票及び同意書
胃疾患リスク検診	今年度40・45・50・55・60・65歳になる方			胃疾患リスク検診受診券兼問診票、個人負担金

項目・対象者	実施期間	会場	持ち物
胃がん(40歳以上の方)	2月29日(土)まで 診療時間帯	南砺市指定医療機関	がん検診受診券 (受診券がない方は事前に保健係・ 保健センターへお申し出ください。) 個人負担金(節日・重点年齢の方は、 無料または減額で受診することができます。) 健康保険証
子宮がん(20歳以上の方)	3月31日(火)まで 診療時間帯	指定医療機関 (県内婦人科)	
乳がん(40歳以上の方)	3月31日(火)まで 診療時間帯	南砺市民病院 公立南砺中央病院	

項目	対象者	実施期間	会場
口腔疾患検診	今年度40、45、50、55、60、65、70、75、80歳になる方	2月29日(土)まで	市内指定歯科医療機関

乳幼児の健康・育児相談

「すこやかひろばinなんと」
子育て支援に関する情報を集めた
ホームページです



項目	対象地域	対象者	実施日	受付時間	会場	持ち物
3か月児健診	全地域	R1年5月12日~ 6月10日生	12日(木)	13:10~13:30	南砺家庭・地域医療 センター(健診会場)	母子健康手帳 問診票、バスタオル
5か月児 離乳食教室	全地域	H31年3月生	3日(火)	9:00~ 9:40	福光保健センター	母子健康手帳 相談票、バスタオル らくらく離乳食ガイドブック
1歳6か月児 健診	福光・城端 平・上平	H29年12月8日~ H30年2月1日生	5日(木)	12:45~13:15	福光保健センター	母子健康手帳・問診票 歯ブラシ・タオル フッ化物塗布希望書 負担金200円
3歳6か月児 健診	福光・城端 平・上平	H28年3月1日~ 5月14日生	19日(木)	12:45~13:15	福光保健センター	母子健康手帳・問診票 アンケート 健診当日の早朝尿 歯ブラシ・タオル フッ化物塗布希望書 負担金200円
2歳児・3歳児 歯科健診・ フッ化物塗布	井波・井口 福野・利賀	2歳児:H29年7月~ 8月生 3歳児:H28年7月~ 8月生	11日(水)	13:00~13:20	地域包括ケアセンター (井波保健センター)	母子健康手帳 歯ブラシ・タオル フッ化物塗布希望書 負担金200円
2歳児・2歳6か月児・3歳児 歯科健診・ フッ化物塗布	平・上平	H28年4月~ H29年12月生	12日(木)	13:00~13:20	平保健センター	
こどもの予防接種 相談会	全地域	乳幼児の保護者	10(火)	14:00~15:00	平保健センター	母子健康手帳
発育相談会 ※要予約	全地域	主に生後0か月~3か月 児健診前のお子さん	17日(火)	9:00~10:30	福光保健センター	母子健康手帳

健康相談

健康を守るために ※どなたでもお気軽にご相談ください。(要予約)

項目	対象地域	実施日(毎週)	受付時間	会場	
乳幼児から 高齢者の 健康・栄養相談	城端	月	9:30~11:30	城端保健センター	
	井波	水		地域包括ケアセンター(井波保健センター)	
	福野	金		南砺家庭・地域医療センター(健診会場)	
	福光	火・木		福光保健センター	
	平	金		平保健センター	
	井口	予約日		予約指定時間	井口行政センター
	上平				上平行政センター
	利賀			利賀行政センター	

南砺市人間ドック検診

助成対象者	指定医療機関	個人負担金	実施期間	申込み方法(流れ)
市国民健康保険加入者(①~④のすべてに該当する方) ①昭和55年3月31日以前に生まれた方 (40歳以上の方) ②申請日および受診日において、南砺市国 保の加入者であり、滞納がない世帯の方 ③2019年度市の特定健診や胸部レントゲン 検診、各種がん検診をすべて受診しない方 ④検査結果を市が取得することに同意する方	南砺市民病院 (☎82-1475) 公立南砺中央病院 (☎53-0001) 厚生連高岡 健康管理センター (☎0766-21-3930)	41~74歳の方 男性14,000円 女性15,000円 40歳の方無料 男性14,000円 女性15,000円	10月 31日(木) まで	1.指定医療機関に予約してください。 2.受診日の2週間前までに「南砺市人間 ドック検診申込書」を提出してください。 (ご自分の健康保険被保険者証を持参) ・提出先は、各行政センター ・申込書受付期間は、10月18日(金)まで 後日、市から助成の有無についてお知らせ します。 検査項目 血液検査、尿検査、身体測定、血圧測定等 各種がん検診(胃、肺、大腸、前立腺、 子宮、乳など) 肝炎ウイルス検診:B型、C型 オプション検査:(全額個人負担) 詳細は直接医療機関にご確認ください。
市国民健康保険加入者でない方(①~③のすべてに該当する方) ①市内在住の、今年度40歳になる方(昭和 54年4月1日~昭和55年3月31日生) ②2019年度市の胸部レントゲン検診や 各種がん検診をすべて受診しない方 ③検査結果を市が取得することに同意する方	南砺市民病院 (☎82-1475) 公立南砺中央病院 (☎53-0001)	40歳の方 男性19,000円 女性21,000円		

※受診日時時点で市国保を脱退されていた場合は、受診費用が全額個人負担となります。保険の切り替わりがある方はご注意ください。