

2020  
令和2年

10  
月

市民力レノンダード



1 木	◎毎月「1日」は砺波市交通安全呼びかけの日 ◎心の健康相談 午後 砺波厚生センター ※要予約(☎22-3512)
2 金	
3 土	◎ふくし出張相談会 13:00~16:00 ショッピング ア・ミュー
4 日	
5 月	◎心配ごと・行政・人権相談 13:30~16:00 井波社会福祉センター ◎じょうはな名画座「NORIN TEN~稻塚権次郎物語」 10:00~/14:00~/ じょうはな座
6 火	◎メンタルヘルス(心の健康相談) 9:00~17:00 砺波ナースセンターサテライト ※要予約(砺波地域産業保健センター ☎③7715)
7 水	
8 木	◎ひきこもり相談 13:30~16:30 砺波厚生センター ※要予約(☎②3512)
9 金	◎北海道歌旅座「昭和の歌コンサート」 14:00~ 井波総合文化センター ◎心配ごと・行政相談 13:30~16:00 平市民センター ◎ハローワーク砺波で福祉・介護の仕事相談 9:30~15:30 (富山県健康・福祉人材センター ☎076-432-6156)
10 土	
11 日	◎松村謙三フォーラム2020 13:30~15:15 福光福祉会館3階しゃくなげホール ◎じょうはな名画座「NORIN TEN~稻塚権次郎物語」 10:00~/14:00~/ じょうはな座 ◎住宅相談 13:30~17:00 福光交流センター
12 月	
13 火	◎年金相談 10:00~15:00 城端市民センター ※予約優先(砺波年金事務所 ☎③1725) ◎心配ごと・行政相談 13:30~16:00 利賀市民センター ◎心配ごと・行政・人権相談 13:30~16:00 社協福光支所(旧吉江保育園) ◎メンタルヘルス(心の健康相談) 9:00~17:00 小矢部大家病院 ※要予約(砺波地域産業保健センター ☎③7715)
14 水	
15 木	◎行政相談 13:30~16:00 上平市民センター ◎行政相談 13:30~16:00 福野老人福祉センター「さつき荘」

16 金	
17 土	◎なんと未来ミーティング(移住者コース) 14:00~16:00 オンライン開催
18 日	
19 月	◎行政相談 13:30~16:00 井口社会福祉センター
20 火	◎毎月「20日」は犯罪抑止の日 ~地域の安全は地域の力で! ◎法律相談 13:30~15:30 市社会福祉協議会本所 ※要予約(☎④2941) ◎メンタルヘルス(心の健康相談) 9:00~17:00 砺波ナースセンターサテライト ※要予約(砺波地域産業保健センター ☎③7715)
21 水	◎心配ごと・行政・人権相談 13:30~16:00 城端老人福祉センター「美山荘」 ◎メンタルヘルス(心の健康相談) 9:00~17:00 となみの心療クリニック ※要予約(砺波地域産業保健センター ☎③7715)
22 木	◎年金相談 10:00~15:00 福光市民センター ※予約優先(砺波年金事務所 ☎③1725) ◎看護職員就業支援相談 10:00~16:00 砺波ナースセンターサテライト (砺波厚生センター) (富山県ナースセンター ☎076-433-5251)
23 金	◎広報なんと11月号発行・配布物配布日 ◎ハローワーク砺波で福祉・介護の仕事相談 9:30~15:30 (富山県健康・福祉人材センター ☎076-432-6156)
24 土	
25 日	◎富山県知事選挙投票日
26 月	
27 火	
28 水	◎メンタルヘルス(心の健康相談) 9:00~17:00 松岡病院 ※要予約(砺波地域産業保健センター ☎③7715)
29 木	
30 金	
31 土	

本庁舎、地域包括ケアセンター、  
城端、井波、福野の各市民センターは、  
毎週火曜日午後7時まで開庁!

なお、10月中は6日、13日、20日、27日です。  
お仕事帰り気軽にご利用ください!

10月 図書館  
休館日

印は休館日です

上平・利賀・井口  
図書サービスコーナー

業務時間 平日8:30~17:15

中央図書館(福光)

開館時間 9:30~19:00  
(土・日・祝日 9:30~17:00)

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3				
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

福野図書館

開館時間 9:30~19:00  
(土・日・祝日 9:30~17:00)

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3				
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

平図書館

開館時間 9:30~17:00

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3				
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

井波図書館

開館時間 9:30~18:00  
(土・日・祝日 9:30~17:00)

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3				
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

城端図書館

開館時間 9:30~18:00  
(土・日・祝日 9:30~17:00)

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3				
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

2020令和2年

# 健康10月 カレンダー

## 乳幼児の健康・育児相談

「すこやかひろばinなんと」

子育て支援に関する情報を集めたホームページです

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、今後の日程を中止・延期することがあります。  
中止・延期の場合は個別通知、市のホームページなどでお知らせします。

項目	対象地域	対象者	実施日	受付時間	会場	持ち物
3か月児健診	全地域	R2年6月16日～7月20日生	22日(木)	13:30～14:10	福光保健センター(公立南砺中央病院3階)	母子健康手帳・問診票・バスタオル
5か月児離乳食教室	全地域	R2年4月生	6日(火)	9:00～9:30	福光保健センター(公立南砺中央病院3階)	母子健康手帳・相談票・体調確認チェックシート・バスタオル・らくらく離乳食ガイドブック
1歳6か月児健診	井波・井口 福野・利賀 福光・城端 平・上平	H30年12月24日～H31年2月7日生 H31年1月15日～3月31日生	8日(木) 29日(木)	12:45～13:15	地域包括ケアセンター(井波保健センター) 福光保健センター(公立南砺中央病院3階)	母子健康手帳・問診票・体調確認チェックシート・タオル・フッ化物塗布希望書・負担金200円
3歳6か月児健診	井波・井口 福野・利賀	H29年4月21日～6月10日生	15日(木)	12:45～13:15	地域包括ケアセンター(井波保健センター)	母子健康手帳・問診票・アンケート・体調確認チェックシート・健診当日の早朝尿・タオル・フッ化物塗布希望書・負担金200円
2歳児・3歳児歯科健診・フッ化物塗布	井波・井口 福野・利賀	2歳児:※個別案内 3歳児:H29年8月18日～10月31日生	21日(水)	2歳児:13:00～13:20 3歳児:12:40～13:00	福光保健センター(公立南砺中央病院3階)	母子健康手帳・タオル・フッ化物塗布希望書・負担金200円
2歳6か月児歯科健診・フッ化物塗布	福光・城端 平・上平	H30年3月1日～5月31日生	28日(水)	12:40～13:20	福光保健センター(公立南砺中央病院3階)	母子健康手帳・タオル・フッ化物塗布希望書・負担金200円
お口もぐもぐ教室	全地域	R1年11月・12月生	23日(金)	9:30～10:00	福光保健センター(公立南砺中央病院3階)	母子健康手帳・仕上げ用歯ブラシ・体調確認チェックシート
発育相談会 ※要予約	全地域	主に生後0か月～3か月 児健診前のお子さん	12日(月)	9:00～10:30		母子健康手帳

※2歳児歯科健診・フッ化物塗布:6月までの1歳6か月児健診延期のため、対象年月日が変更となりました。対象の方には個別案内します。

## 高齢者の予防接種について

接種をされる方は、予診票をよく読んで事前に記入し、医療機関へ持参してください。

予診票は圧着しています。ハサミを使わずにゆっくりと開けてください。

期間	インフルエンザ	肺炎球菌
期間	10月1日(木)～12月28日(月)	実施中～令和3年3月31日(水)まで
対象者	南砺市に住所を有する方で、 ①65歳以上の方(昭和30年12月28日以前に お生まれの方)※期間中に65歳になる方 は、誕生日以降に対象者となります。 ②60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓、呼吸器、 または免疫機能に障害があり、日常生活がほとんど 不可能な方(概ね身体障害者障害手帳の1級相当)	南砺市に住所を有する方で、 ①65歳:昭和30年4月2日～昭和31年4月1日生 70歳:昭和25年4月2日～昭和26年4月1日生 75歳:昭和20年4月2日～昭和21年4月1日生 80歳:昭和15年4月2日～昭和16年4月1日生 ②60歳以上65歳未満の方については、左②と同じ。 <注意事項>上記①②の方でも、以前に肺炎球菌予防接種を受けたことがある方は対象外です。
接種回数	1回	1回
予診票	あお色	むらさき色
個人負担金	1,300円	2,300円
案内方法	①に該当の方には、予診票を郵送済みです。(インフルエンザは、9/28～発送予定) ②に該当の方は、福光保健センターへお電話ください。予診票を郵送します。	
持ち物	予診票、個人負担金	
接種場所 お問い合わせ	南砺市内指定医療機関(予診票の裏面に掲載) ※入院・入所中のため、市内指定医療機関での接種ができない方は、福光保健センターへお問い合わせください。	福光保健センター ☎52-1767

## 各種検診

早期発見が決め手です。

節目・重点年齢や個人負担金等の詳しい内容は、広報なんと5月号と同時配布の「南砺市集団がん検診カレンダー」などでご確認ください。

(Webなら24時間予約OK)

南砺市集団がん検診予約サイト



### ○集団検診(検診バスでの検診)

項目・対象者・地域	実施日	受付時間	会場	持ち物
胸部レントゲン検診 胃がん検診	平 上平 12日(月)	胸部レントゲン:13:00～14:00 胃がん検診:14:30～16:00	上平市民センター 平市民センター	胸部レントゲン検診を追加しました! 11月13日(金)13:00～16:00 福光交流センター 11月16日(月)13:00～16:00 福光交流センター
胸部レントゲン・胃がん対象者 :40歳以上	井口 19日(月)	13:30～15:00	井口ふるさと ふれあい会館	結核・肺がん検診 ・受診券・個人負担金(65歳以上は無料) ・問診票(がん検診・新型コロナウイルス感染症確認シート)
※要予約	福野 23日(金) 24日(土)	13:30～16:00 8:30～11:00	福野市民センター	胃がん検診 ・受診券・個人負担金 ・問診票(がん検診・新型コロナウイルス感染症確認シート)
	城端 30日(金)	13:30～16:00	城端市民センター	※マスクの着用をお願いします。

項目・対象者・地域	実施日	実施期間	会場	持ち物
子宮がん・乳がん検診 (女性のみ)※要予約	井波 1日(木) 平 2日(金)	13:00～14:00	地域包括ケアセンター(井波保健センター) 平保健センター	・受診券 ・個人負担金 ・問診票(がん検診・新型コロナウイルス感染症確認シート)
子宮がん対象者: 20歳以上	井口 5日(月)	13:00～14:00	井口社会福祉センター	
乳がん対象者: 40歳以上	福光 13日(火) 福野 14日(水)	13:00～14:00	福光保健センター(公立南砺中央病院3階) 福野市民センター	※マスクの着用をお願いします。
	城端 20日(火)	13:00～14:00	城端市民センター	

項目・対象者	実施期間	会場	持ち物
大腸がん検診	国保加入者または がん検診を受ける 機会のない方	6月16日(火)	受診券、個人負担金
前立腺がん検診	50歳以上の男性	10月31日(土)	肝炎ウイルス検診 問診票および同意書
肝炎ウイルス検診	今年度40・50・60・65歳になる方または、41 歳以上で市の肝炎検査を受けたことがない方	市内指定 医療機関	胃疾患リスク検診受診票 および受診券、個人負担金
胃疾患リスク検診	19～65歳の未検査の方		※マスクの着用をお願いします。

### ○施設検診(医療機関での検診)

項目・対象者	実施期間	会場	持ち物
胃がん 40歳以上の方	南砺市国保加入者、職場など でがん検診を受ける 機会のない方	南砺市指定医療機関	・がん検診受診券(受診券がない方は事前に保健係・保健センターへお申し出ください。)
子宮がん 20歳以上の方(女性のみ)	令和3年3月31日(水)まで	指定医療機関 (県内婦人科)	・個人負担金(重点年齢の方は、減額で受けることができます。)
乳がん 40歳以上の方(女性のみ)	令和3年3月31日(水)まで	南砺市民病院 公立南砺中央病院	・健康保険証 ※マスクの着用をお願いします。

項目	対象者	実施期間	会場
口腔疾患検診	今年度40、45、50、55、 60、65、70、75、80歳 になる方	7月1日(水)～令和3年3月31日(水) ※当初は実施期間を6月～2月としていましたが、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、期間を変更しました。	市内指定 歯科医療機関

## 南砺市人間ドック検診

※詳しくは広報なんと5月号をご参照ください。

健診種別	助成対象者(①～③のすべてに該当する方)	指定医療機関	実施期間
南砺市人間ドック	南砺市国保 ①40歳以上の方(昭和56年3月31日以前に生まれた方) ②申請日及び受診日において、南砺市国保の加入者であり、滞納がない世帯 ③令和2年度市の特定健診や胸部レントゲン検診、各種がん検診をすべて受診しない方	南砺市民病院 公立南砺中央病院 厚生連高岡 健康管理センター	10月30日(金) まで
後期高齢者医療人間ドック	後期高齢者 ①受診日に、富山県後期高齢者医療の被保険者で保険料の滞納がない方 ②令和2年度市の胸部レントゲン検診や各種がん検診をすべて受診しない方	富山県後期高齢者 医療広域連合が指定した医療機関	令和3年 3月31日(水) まで

※受診日時点で保険の変更や市国保を脱退されていた場合は、受診費用が全額個人負担となります。