



あれから 13 年

元日に発生した能登半島地震。南砺市でも震度 5 強の揺れで農地や道路災害、家屋の一部損壊など被害が出た。被災状況は毎日の報道のとおりである。また千葉県沖でも最近小さな地震が頻発している。地震に関する研究は進んでいると思うが、地震発生の予測確率はなかなか難しいようだ。

一方で生成 AI なるものは近年一気に世に出て、私たちの生活や、仕事の中にも入り込んできている。技術の進歩は私たちの生活を豊かにするものばかりではなく、無人ドローンが戦地での主要武器にさえなっているようだ。先日新聞に「人知超す AI は人を操る」「兵器ロボ登場は 10 年以内」「内面に感覚宿す可能性も」という見出しで警鐘を鳴らす記事が目につい

た。人間の脳についても研究が続いていると思うが、その何倍ものスピードで AI 技術は深く研究され発展してきているのだろう。

私たちは 13 年前、東日本大震災で感じたこと、思ったことを行動に起こし、その経験を能登半島地震の被災地への応援や激励として生かしている。これはゆっくり、時間をかけて蓄積した経験だった。まだまだその経験が全ての被災地に届いているとは思えないが確実に愛情を込めた支援方法として成長しているようだ。

あれから 13 年。間に熊本地震やその他の多くの災害を経験している私たち。AI に負けない「絆」を織り上げていきたい。

私の南砺市滞在記 19

南砺市国際交流員
グラント・ロイド

新たな道しるべ

皆さんが道案内をするとき、何を目印にしますか。アメリカ人は「〇〇通り」「〇〇号線」というように、道路名や道路番号を使います。アメリカの道はほとんど名前か番号がついているからです。来日した当初はまだこのやり方しか知らなかったので、「駅の前で右」などと建物や風景のみで案内されてもわかりにくく、道路名を言えばいいのにと思いました。しかし何とか目的地にたどり着けたので、いつの間にか気にならなくなり、自分まで風景で道案内



街角のよくある標識。道路名が書かれています
(Wikimedia Commons/Daderot)

をする癖が身についていました。

ところで最近、この事情を日本人の知り合いに説明したところ「アメリカの道は名前がついているのか!？」と驚かれ、その理由について改めて考えるきっかけになりました。アメリカの都市は比較的新しく、計画的に設計されたところが多いので、名前をつけたほうが合理的だと思われたのかもしれませんが。また、大量の移民を受け入れており、国内の移動も活発なので、地元の人でなくてもわかりやすく、というニーズもあったと考えられます。いずれにしてもアメリカ人にとって、なくてはならない道路名ですが、実は一つの日印に過ぎないのだと、日本に住んでみてわかりました。

消防・防災のおしらせ

消防・防災のおしらせ

●山岳遭難・事故に注意しましょう!

山に慣れた方でも道に迷い、事故に遭われています。山菜取りや登山など、入山の際は、次のことに十分注意して行動しましょう。

- ・行き先や帰宅時間を家族に知らせる
- ・入山は二人以上で行う
- ・目立つ服装、携帯電話や非常食、熊除けの鈴や笛を携帯する
- ・迷った時には、落ち着いた行動をとる

令和 6 年能登半島地震に伴う注意喚起

◎電気配線の火災に注意!

瓦や建物の破損したところからの雨漏りにより、電気配線や電気機器等が浸水し火災に至る恐れがあります。

引込線や屋内配線に損傷がないか確認し、異常があれば電気業者に連絡しましょう。

◎灯油の漏えいに注意!

南砺消防署管内では、3 件の危険物漏えい事故が発生しました。これらの多くは、ホームタンクの転倒や配管の破損で灯油が漏れたものです。

ホームタンクの脚部がしっかり固定されているか、タンクや配管に破損はないか、バルブに緩みはないかを確認しましょう。漏えいを発見した場合速やかに管轄の消防署や市へ連絡ください。



【問い合わせ】

南砺消防署	☎ 0763-520119
南砺消防署東分署	☎ 0763-820119
南砺消防署五箇山出張所	☎ 0763-678119
南砺市生活環境課	☎ 0763-232035

南砺市立図書館が大きく変わります！

■ 本のICシステム化

- セルフ貸出機、返却機、予約棚の設置
- 図書館ホームページのリニューアル
- 図書館ホームページにログインして、読書履歴・記録を確認

■ なんと！ぐるっと巡回本サービス（図書館からの巡回便を運行）

- 図書館以外で、予約本の受け取りが可能に
地域交流センター※、南砺市民病院、公立南砺中央病院の入院患者向けへ
図書館から本をお届けします ※ 現在、8交流センターのみ

■ 児童生徒向けサービスの充実

- 図書館と学校（小・中・義務教育）図書館との共通システム化
- ホームページから図書館の本を予約し、学校で貸出・返却が可能に
- 読書履歴・記録を確認するための読書シールの発行

詳しくは、図書館ホームページをご覧ください。皆さまのご来館をお待ちしています。

図書館ホームページ

問い合わせ 中央図書館 ☎ 0763-52-0317

Webで予約



4月のおはなし会

- 6日(土) 午前10時～ 福野(職員)
午前11時～ 中央(おはなしまんまる)
- 13日(土) 午前10時～ 福野(本でこんにちは)
- 20日(土) 午前10時～ 福野(職員)
城端(虹の会)
午前10時30分～ 井波(ピッコログループ)
- 27日(土) 午前10時～ 福野(本でこんにちは)
午前10時30分～ 井波(つばきの会)

●大人のためのおはなし会

「おはなしタイム」

4月4日(木)、18日(木)

午前10時30分～ 中央図書館

令和6年度

なんと！こども読書週間

4月23日(火)～5月12日(日)

詳細は次号(広報5月号)や

H Pでお知らせします。

お楽しみに！



● 2月の新着本 (997冊) ●

今月の おすすめ本

一般書



縫わずにつくる 季節のリボン飾り

山口路子／著
主婦の友社

・グラタン・ドリア ワタナベマキ／著

誠文堂新光社

・マンガでわかる！

男女で知っておきたい更年期

佐々木春明、甲賀かをり／監修
主婦の友社

・話せば、うまくいく。

鈴木秀子、青木さやか／著
時事通信出版局

児童書



となりのきみの クライシス

濱野京子／作
トミイマサコ／絵
さ・え・ら書房

・すこしずるいパズル 3

たつなみ／著
アリス館

・みんなのいえ たしろちさと／作・絵
文溪堂

・知っておこう！いっしょに暮らす動物の
健康・病気のこと ネコ
平林雅和／監修
保育社

本の展示 ～本は10冊まで借りることができます～

一般書	児童書	展示図書館
発達障がい・自閉症関連図書コーナー		全 館
開廷します！	としょかんへようこそ！	中央図書館 ☎0763-52-0317
暮らしがはずむ♪新年度	のりものゴーゴー	福野図書館 ☎0763-22-1128
春風に舞う	こころ うきうき！	城端図書館 ☎0763-62-0312
スタートダッシュ	あたらしい季節だね	井波図書館 ☎0763-82-0150
2023年度平図書館ベストリーダー	さいた さいた！	平 図 書 館 ☎0763-66-2240

子育て支援センター

ー 乳幼児のお子さんとその保護者が対象です。おじいちゃん、おばあちゃん、妊婦さんもお気軽にどうぞ！ー

4月の行事予定

子育て支援センターは、
0歳から未就学のお子さんが
利用できます。

さくらんぼ 毎週月～金 9:00～16:00
☎0763-62-7305 (城端さくら保育園併設)

たんぽぽ 毎週日～金 9:00～16:00
☎0763-22-8230 (福野ひまわり保育園併設)

にこにこ 毎週月～金 9:00～16:00
☎0763-52-6703 (福光どんぐり保育園併設)

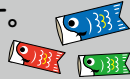
きらきら 毎週月～金 9:00～16:00
☎0763-82-7812 (井波にじいる保育園併設)

あっぷる 毎週月～金 9:00～16:00
☎0763-22-8722 (福野おひさま保育園併設)

子育て交流サロン
土曜：福光児童館きっずらんど
日曜：たんぽぽ 『ひよこ広場』

一緒に遊びましょう

季節の遊びや制作を
親子で一緒に楽しみませんか。
今月はこいのぼりの制作を
予定しています。



毎日 11:00 頃から「絵本」「手遊び」
「体操」など親子のふれあい遊びを行っ
ています。また、いつでも子育てに関
する相談や身体測定もできます。

ほほえみ 毎週月～金 9:00～16:00
☎0763-52-7322 (福光東部かがやき保育園併設)

☆ようこそほほえみへ 10日(水) 10:15～
☆専門職講座(歯科衛生士) ※要予約 17日(水) 10:30～
☆誕生会&身体測定 24日(水) 10:30～

【ハッピー7】※要予約
～7か月のなんとっ子集まれ～
日時：15日(月) 13:30～
場所：「きらきら」

【ハッピー3】※要予約
～3か月のなんとっ子集まれ～
日時：16日(火) 10:30～
場所：「さくらんぼ」

※こども課から各家庭にお知らせが届きます。

行事の詳細については
「なんと Hug」をご覧ください



専門職講座【歯科衛生士に聞いてみよう】

日時：17日(水) 10:30～ ※要予約
場所：「ほほえみ」
内容：「乳歯を守るためのみがき方と
おやつあげ方」
講師：歯科衛生士 中島 昌美



【ふたご・みつご・なんとっ子】

日時：22日(月) 10:30～11:30
場所：「たんぽぽ」
対象：南砺市在住の双子・三つ子の
保護者や家族、妊娠中の方
内容：情報交換や親子交流



※今年度から22日の平日と日曜日は「たんぽぽ」で
土曜日は「きっずらんど」で開催します

子育て支援センター

検索



なんとの児童館

～遊びにおいでよ！たくさんの笑顔にあえる場所～

4月の行事予定

※行事は、感染症・天候などにより変更・
中止となる場合があります。



児童館ホーム
ページはこちら

児童館は、
0歳から18歳まで
利用できます。

城端児童館 さくらっこ ☎0763-62-2897
▷開館 毎週月～金 13:00～18:00 土曜日 9:00～18:00
・ファイル作り 16日(火)、17日(水) 15:30～17:00
・プラバン作り 18日(木)、19日(金) 15:30～17:00

井波児童館 きぼりっこ ☎0763-82-5770
▷開館 毎週月～金 13:00～18:00 土曜日 9:00～18:00
・プラバン工作 6日(土) 14:00～
・DVD鑑賞 20日(土) 14:00～

福野児童センター アルカス ☎0763-22-3898
▷開館 毎週月～金 13:00～18:00 土曜日 9:00～18:00
・ゆかいにかこう 18日(木) 16:00～
・つくってあそぼう 25日(木) 16:00～

福光児童館 きっずらんど ☎0763-52-8200
▷開館 毎週月～土 9:00～18:00
※来館者全員対象
・ウェルカム人形劇&みんなであそぼう 13日(土) 13:30～
※小学生対象
・春を造ろう「和菓子体験」 20日(土) 9:30～
・走り方教室 27日(土) 13:30～

南砺市ファミリー サポートセンター

少しの間子どもを預かって
ほしいとき、保育サポーター
が1時間600円でお預かり
します。ご利用の方は事前
にお問い合わせください。

※子育て応援券が利用できます。

問い合わせ

こども課 子育て応援係
☎0763-23-2010
きっずらんど
☎0763-52-8200

一時預かり 事業について

満1歳以上の健康なお子
さんを保育園でお預かりし
ます(喜志麻保育園は生後8
週から)。ご利用の方は各園
へ事前にお申込みください。

※子育て応援券が利用できます。

問い合わせ

こども課 保育係
☎0763-23-2010

私立認定こども園も 預かり保育をしています！

短期入園も可能です。また、
幼稚園に入園されていない方
も受け入れできます。

※子育て応援券が利用できます。

問い合わせ

認定こども園福野青葉幼稚園
☎0763-22-2530
認定こども園福光青葉幼稚園
☎0763-52-1008



南砺市子育て支援アプリ

「なんとHug」

妊娠期から切れ目のない子育てを
サポートします！まずはダウンロードを！！

◇子育ての悩みが解消
できる1対1の相談
窓口があります。

◇子育て交流・仲間づ
くりができる交流掲
示板があります。

◇あなたに必要な育
て情報が届きます。

iOS ▶



◀Android



イベント・講座など

となみ散居村学習講座

「フレ講座」開催

演題 写真展ーとなみ野ロマンー

より（開催中の写真展鑑賞）

時 5月11日（土）

13時30分～15時

講師 写真家 安念 余志子 氏

（南砺市出身）

場 となみ散居村ミュージアム

研修室（砺波市太郎丸80番地）

70人（要事前申込み）

定 無料

問 となみ野田園空間博物館

推進協議会事務局

☎0763-347180

砺波厚生センターからのお知らせ

●心の健康相談のご案内

心の健康に関する相談を行っています。ご自身のことや家族のこと等お気軽にご相談ください。

時 毎月第1木曜日 午後（要予約）

※令和7年1月は第2木曜日

相談医 同センター嘱託医

●ひきこもり相談事業のご案内

長期間自宅に閉じこもって参加できない、いわゆる「ひきこもり」でお悩みの家族の方を対象に、専門医による個別相談、家族相談会を開催しています。

時 毎月第2木曜日 午後（要予約）

※令和7年1月は第3木曜日

なお、各相談は予約制ですので、希望される方は左記までご連絡ください。

場 砺波厚生センター地域保健班

☎0763-22-3512

手話奉仕員養成講習会【基礎編】

手話技術を磨きませんか？

対 左記のいずれかに該当する市内在住・在勤の方で小学校高学年以上の方（18歳未満の方は保護者の同意が必要です）

①令和5年度「入門編」修了者

②過去の手話奉仕員養成講習会で「入門編」以上の修了者

③3年以上手話サークル活動経験者

期間 5月10日（金）～11月29日（金）

毎週金曜日 全25回

19時30分～21時

内容 テキスト「手話を学ぼう、手話で話そう」による講義

（修了者には修了証を授与します）

場 無料（別途テキスト代）

申 申込書を井波総合文化センターへ提出してください。申込書は、文化センターホームページからダウンロードできます。

応募締切 4月12日（金）

場 井波総合文化センター

☎0763-82-5885

募集

公募委員の募集について

①審議会等の名称、②活動内容、③募集人数、④任期 の順に記載

（1）①南砺市行政改革推進委員会

②南砺市の行政改革の推進について必要な事項を審議し、市長に意見や提言を述べるもの。

③4人

④委嘱の日から令和8年3月31日まで

（2）①南砺市上下水道料金検討委員会

②南砺市上下水道事業の安定的かつ持続的な経営を図るため、上下水道料金の在り方について検討し、市長に意見書を提出するもの。

③3人

④委嘱の日から令和7年9月30日まで

（3）①南砺市教育振興基本計画策定委員会

②南砺市における教育の一層の充実を図るための施策に係る基本的な計画について協議し、計画案を策定するもの。

③3人

④委嘱の日から令和7年9月30日まで

（4）南砺市教育振興基本計画策定委員会

②南砺市における教育の一層の充実を図るための施策に係る基本的な計画について協議し、計画案を策定するもの。

③3人

④委嘱の日から令和7年9月30日まで

（5）南砺市教育振興基本計画策定委員会

②南砺市における教育の一層の充実を図るための施策に係る基本的な計画について協議し、計画案を策定するもの。

③3人

④委嘱の日から令和7年9月30日まで

（6）南砺市教育振興基本計画策定委員会

②南砺市における教育の一層の充実を図るための施策に係る基本的な計画について協議し、計画案を策定するもの。

③3人

④委嘱の日から令和7年9月30日まで

（7）南砺市教育振興基本計画策定委員会

②南砺市における教育の一層の充実を図るための施策に係る基本的な計画について協議し、計画案を策定するもの。

③3人

④委嘱の日から令和7年9月30日まで

（8）南砺市教育振興基本計画策定委員会

②南砺市における教育の一層の充実を図るための施策に係る基本的な計画について協議し、計画案を策定するもの。

③3人

④委嘱の日から令和7年9月30日まで

内容に興味があり、平日に参加が可能な方。ただし、応募時に3つ以上の審議会等の委員となっている方は応募できません。

詳細については、市ホームページでご確認ください。

応募期限 4月25日（木）

問 南砺で暮らしません課

協働のまちづくり係

☎0763-23-2037

令和6年度採用

富山県警察官及び一般職員募集

採用職種 警察官A、B、

警察事務（上級）

応募資格

【警察官A】

平成元年4月2日以降に生まれた方で、次のいずれかに該当する方

①学校教育法に基づく大学（短期大学除く）を卒業した方または令和7年3月までに卒業見込みの方

②富山県人事委員会が①に掲げた方と同等の資格があると認める方

【警察官B】

平成元年4月2日から平成19年4月1日までに生まれたかたで、以降に生まれた方で、警察官Aの学歴要件に該当しない方

【警察事務（上級）】

次のいずれかに該当する方

①平成元年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた方

②平成15年4月2日以降に生まれた方で、次のいずれかに該当する方

ア 学校教育法に基づく大学（短期

大学除く）を卒業した方または令和7年3月までに卒業見込みの方

イ 富山県人事委員会がアに掲げた方と同等の資格があると認める方

ウ 富山県警察官及び一般職員募集

採用職種 警察官A、B、

警察事務（上級）

応募資格

【警察官A】

平成元年4月2日以降に生まれた方で、次のいずれかに該当する方

①学校教育法に基づく大学（短期大学除く）を卒業した方または令和7年3月までに卒業見込みの方

②富山県人事委員会が①に掲げた方と同等の資格があると認める方

【警察官B】

平成元年4月2日から平成19年4月1日までに生まれたかたで、以降に生まれた方で、警察官Aの学歴要件に該当しない方

【警察事務（上級）】

次のいずれかに該当する方

①平成元年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた方

②平成15年4月2日以降に生まれた方で、次のいずれかに該当する方

ア 学校教育法に基づく大学（短期大学除く）を卒業した方または令和7年3月までに卒業見込みの方

なんとみらいちゃん その(233) by 森みちこ



大学除くを卒業した方または令和7年3月までに卒業見込みの方
イ 富山県人事委員会がアに掲げた方と同等の資格があると認める方

受付期間

【警察官A】 4月8日(月) まで
【警察官B】 7月19日(金) まで

8月8日(木)

【警察事務(上級)】 4月22日(月) まで
5月23日(木)

第1次試験日程

【警察官A】 5月12日(日)

【警察官B】 9月22日(日)

【警察事務(上級)】 6月16日(日)

問 申込みは、すべて電子申請となります。詳細は、「富山県職員採用案内」ホームページをご覧ください。

南砺警察署警務課

☎0763-52-0110

南砺市高校生プロジェクト 『ボクなん』新規メンバー募集

高校生ならではの自由な発想と行動力でまちづくり活動に取り組み、ふるさと南砺で青春を謳歌してもらうことを目指します!楽しんで活動しましょう!

対 市内在住または市内高校に在籍する高校生

活動日 高校生メンバーの都合に合わせて実施

活動拠点 ボクなんハウス
(南砺市福野1612)

申 左の二次元コードからお申し込みください。



問 南砺で暮らしません課

ジェンダーギャップ対策・婚活若者係

☎0763-23-2037

大阪・関西万博ボランティア募集

大阪・関西万博の「顔」として、国内外から万博に訪れる人たちをおもてなしするボランティアを募集します。万博会場での案内や様々な活動のサポートなどのボランティア活動を行っていただきます。

1日3時間〜6時間、5日間〜の短期間で応募可能です。

一生に一度の機会、ぜひ体験してみませんか?

詳細はお電話、左の二次元コードからご確認ください。



問

大阪関西万博ボランティアセンター

☎0570-036-035

お知らせ

生ごみ処理機購入補助金

生ごみの減量と資源化を促進するため、生ごみ処理機の購入費用の一部を補助します。

対 ・市内に住所を有する方

・市税などに滞納がない方

補助率 購入価格(税抜)の1/2
(処理方式毎に上限あり)

申請方法など、詳しくはお問い合わせください。

問 生活環境課 生活衛生係

☎0763-23-2035

ミニボートの事故に注意!

気象・海象情報の収集不足や、自船の性能を把握していないことによる事故が発生しています。

・波が高い時(波高20cm以上)や風が強い時(風速4m/s以上)は出航しない

・服装や船体は目立つ色のものを選び、自船の存在を周りにアピールする

・機関故障時に備え、オールを装備し、オールで帰れる範囲で行動する

・救命胴衣の着用及び防水パック入り携帯電話等連絡手段を確保する等に注意し、安全に遊んでいただくようお願いします。

問 伏木海上保安部交通課

☎0766-44-0196



受賞

おめでとうございます

○全国米麦改良協会長賞

農事組合法人細木営農

○富山県農業振興賞

農事組合法人南蟹谷営農

橋本 健二(福光)

島田美和子(城端)

蓑口 潔(福野)

山田 耕誠(福光)

齊藤 一夫(福光)

ご寄附感謝します

中央図書館へ

佐竹進平(東京都) 1,000万円

福光中部小学校へ

星野工業株式会社代表取締役 星野勇志 朝日写真ニュース 一式

福野小学校へ

福野地域教育振興会(会長 栗山雅明) フラリネット1台ほか

福野57・58戌亥会(代表 高山泰和) スクールタイマー17台ほか

福野中学校へ

福野中学校同窓会(会長 西能 徹) 第2体育館フロア整地 一式

福野中学校第77回卒業生一同 ひな壇1台

福野地域教育振興会(会長 栗山雅明) ビデオカメラ1台ほか

能登半島地震災害の復興支援へ

株式会社喜八食品 飲料水18リタンク 270個ほか

サンスコーポレーション株式会社 フリースパンツ 360着

川田ニット株式会社 ボクサーパンツ 100着

「統計調査員」大募集

あなたの力が必要です！

市では、各種統計調査を行っていただく『統計調査員』を募集しています。

◆仕事の内容

対象世帯や事業所へ訪問し、調査内容等の説明や調査書類の記入、提出等の依頼(回収、提出された書類の点検等を含む)

◆報酬

約 20,000 円から 40,000 円程度(調査内容による)

◆従事期間

約 2 か月間程度(調査内容による)

◆応募資格(以下の条件を全て満たす人)

- ・原則として、市内に住所を有し、申請時の年齢が満 20 歳以上満 70 歳以下の方
- ・責任をもって調査事務を遂行できる方
- ・調査によって知り得た秘密を守ることができる方
- ・税務、警察、選挙に直接関係のない方
- ・暴力団員(反社会的勢力)でない方

ご希望の場合は、下記までご連絡ください。

後日、広報統計係(庁舎 4 階)までご来庁いただき、統計調査員についての説明終了後、申込用紙をご記入いただきます。



◆主な統計調査

基幹統計調査名	実施予定年	従事期間(目安)
全国家計構造調査	令和 6 年度	8 月～11 月
農林業センサス	令和 6 年度	1 月～ 3 月
国勢調査	令和 7 年度	8 月～10 月
経済センサス - 活動調査	令和 8 年度	5 月～ 7 月
就業構造基本調査	令和 9 年度	8 月～11 月
住宅・土地統計調査	令和10年度	8 月～10 月

【問い合わせ】 情報政策課 広報統計係 ☎0763-23-2002

水道メーター検針員募集

南砺市内の水道メーター検針員を募集します。

【業務内容】 毎月 25 日～翌月 5 日までの期間に市内の水道メーターを検針し、「上下水道料金のお知らせ兼領収書」を各戸に投函する業務です。

【応募資格】 市内在住の 18 歳以上の方

【報酬】 検針軒数にて報酬が支払われます。

【検針地および定員】 城端地域 2 名

【募集期限】 3～4 月中

お申込み・お問合せ 南砺市管工事業協同組合
南砺市信末 341 番地 Tel 0763-62-4566

福光福祉の家「光龍館」

4 月予定表

4 日(木)午後 1 時半～ 絵手紙教室

10 日(水)午後 1 時半～ 笑いヨガ

12 日(金)午後 1 時～ 3B 体操 大谷富士子

19 日(金)午後 1 時～ おりがみ教室

26 日(金)午前 10 時～ 春の寄せ植え 千華園 石村修子

26 日(金) 風呂の日(レモン風呂)

利用料 一人 310 円

入浴日 毎週火曜日～土曜日

入浴時間 午前 10 時～午後 4 時

休館日 日・月・祝日

問 福光福祉の家「光龍館」

☎ 0763-5216868

南砺中央病院の CT 装置が新しくなりました!!

当院では令和 6 年 1 月より GE Healthcare 社製の 256 列 Revolution CT が稼動を開始しました。本装置では、新たな CT 撮影法である『異なる 2 つのエネルギー』を用いて撮影することができ、従来の CT 検査では診断が難しかった所見の診断能力向上に期待ができます。検査する際に入る穴の大きさが広くなり、肘が真っ直ぐに伸ばせない方でも軽く肘を曲げた状態で検査が可能となりました。

また、1 回転で撮影できる距離が 3.2cm から 16cm と広範囲になり、息を止める時間（撮影時間）が大幅に短くなりました。最短で頭と心臓は 1 秒、胸から腹部まで 4 秒で撮影することができます。短時間で撮影できることで、息を止めることが難しい方でも息が止まった状態に近い画像を提供することができます。

さらに、人工知能（AI）の技術を応用した画像再構成処理を備えており、従来よりも低被ばくで検査ができます。

最新装置の特性を最大限に活かし、患者さんに優しい、診断価値のある高精細な画像を提供し、地域医療に貢献できるよう努めていきます。



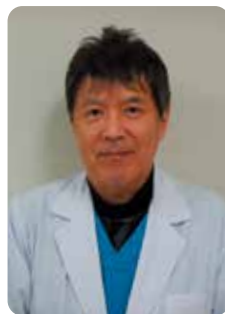
【問い合わせ】 公立南砺中央病院 ☎0763-53-2211

知って得する健康と医療のお話

胃癌に対する手術法の変遷

南砺市民病院 外科部長 副院長

浦出 雅 昭



胃癌の手術法は、胃癌の場所により、大まかに言って、（１）胃の全摘、（２）噴門側の胃切除、（３）幽門側の胃切除の三つがあります。胆嚢の手術や虫垂の手術なら、取るだけで終わりですが、胃の手術の場合は取るだけでは終わらず、つなぎ直す必要があります。食べ物の通り道を作り直すこと、「消化管再建」が必要なのです。

さて、胃は少しでも残した方が良いので、なるべく「全摘手術」はしないで、「噴門側切除」か「幽門側切除」を試みます。胃癌が上の方にあれば「噴門側の胃切除術」を行い、胃癌が下の方にあれば「幽門側の胃切除術」を行います。胃の下の方を取る手術は、昔から一番多い手術法になります。残りの胃袋と十二指腸とを直接つなぐのが一般的です（ビルロートⅠ法）。

胃の上の方を取る手術では、安易に残りの胃袋と食道を直接つなぐと、術後に胸焼けに悩まされます。食べたものが残りの胃袋（残胃）から食道へと逆流するからです。そのせいで、この手術（残胃・食道吻合）は数十年前に廃れてしまいました。患者さんの為を思えば、安易に施行してはいけないオペであり、代わりに「ダブル・トラクト再建法」という複雑な手術をしてでも、何とか胃を残したのです。しかし、「複雑な手術」は外科医に敬遠される傾向があり、「複雑ではない手術」として、胃全摘（ＲＹ再建法）が選択されることも、まま有りました。これでは残せるはずだった胃袋が全く残りません。

ところが近年、医学が進歩して、食道と残胃を直接つなぎ合わせても逆流が起らない新しくして簡便な方法が、日本から次々開発されて世界に普及しつつあります。特別な工夫を施すことで、胸焼けしないようにし、かつ、胃袋を残せるので「生活の質（ＱＯＬ）」は良好です。当院外科では、この新しい手術を、腹腔鏡手術（おなかの傷が小さなオペ、体に優しい手術）で行っております。

なんバス(市営バス)耳寄り情報

4月1日からダイヤを改正します

なんバスは、円滑に乗り継げるよう4月1日から一部路線でダイヤを改正します。

春からの新学期・新生活に、是非なんバスをご利用ください。

新しい時刻表を今月の広報と一緒に配付しています。市内を運行する他の公共交通機関(JR城端線・加越能バス・富山地鉄バス)の時刻表も掲載しています。新しい時刻表は、南砺市ホームページからもダウンロード可能です。



←市ホームページは
こちらから



問い合わせ

政策推進課 交通政策係

TEL 0763-23-2052

4月の医療案内

休日当番歯科医 診療時間：午前9時～午後5時

7日 村井歯科医院 砺波市 0763-82-5366
14日 神田歯科医院 砺波市 0763-33-3223
21日 高田歯科・矯正歯科医院 砺波市 0763-32-2153
28日 田守歯科クリニック 砺波市 0763-34-7108
29日 澤越歯科医院 砺波市 0763-34-8280

※受診の際は、病状などを事前に電話連絡し、保険証を持参してください。

問い合わせ：富山県歯科保健医療総合センター
☎ 076-433-2039

救急・時間外診療

《砺波医療圏急患センター》

診療科目 内科・小児科 ※外傷は対象外

診療時間 ◇月～土 午後8時～10時30分

◇日、祝日、年末年始(12/30～1/3)

午前10時～午後4時30分

午後8時～10時30分

持参品 健康保険証、処方せんなど

問い合わせ：内 科 ☎ 0763-34-5005

小児科 ☎ 0763-34-7744

統計なんと

※令和6年2月末現在()内は前月比

人 口 46,749人(-76) うち外国人 983人

男 性 22,499人(-27) うち外国人 410人

女 性 24,250人(-49) うち外国人 573人

世帯数 17,491戸(-15) うち外国人 656世帯

○2月の人の動き

出生 8人

死亡 81人

自然増減 (-73)

転入 72人

転出 75人

社会増減 (-3)

国民年金

国民年金加入のお手続きはお済みですか

国民年金制度は国内に住所のある20歳から60歳までの方に加入が義務付けられており、職種等により次の3種類に区分けがされています。

●第1号被保険者…自営業者、学生、無職、フリーターの方等

●第2号被保険者…会社員、公務員(厚生年金の加入者)

●第3号被保険者…第2号被保険者に扶養されている配偶者

就職や退職など、春は異動の多い季節です。異動があった際は忘れずに届け出してください。

こんなとき	どうする	届出先
会社を退職したとき	第1号被保険者となるための種別変更の手続きをする(扶養されている配偶者も同様)	市民センターまたは年金事務所
配偶者の扶養になったとき	第3号被保険者への種別変更の手続きをする	配偶者の勤務先

なお、国民年金加入の届け出時におきましては、退職等異動があった日の分かる書類(離職票、資格喪失証明書[会社からの発行されたもの])等の添付をお願いいたします。

国民年金保険料の口座振替・クレジット納付について

国民年金保険料の口座振替・クレジットカード納付での前納について、年度の途中からでも年度末(又は翌年度末)までまとめて振替(立替)できるようになりました。詳しくは、年金事務所へお問い合わせ下さい。

4月の 年金出張相談

(相談時間は10時～12時、
13時～15時まで)

開設日

開設場所

9日(火)

城端市民センター

25日(木)

福光市民センター

※砺波年金事務所へ電話予約をお願いします。

問い合わせ

日本年金機構 砺波年金事務所

☎0763-33-1725(音声案内①次の音声案内②)

ねんきんダイヤル ☎0570-05-1165

(IP電話・PHSは☎03-6700-1165)

健康課 国保・年金係 ☎0763-23-2011

各市民センター

南砺市応援市民

NANTO CITY SUPPORTERS

2月末現在の
応援市民

1,148人



問い合わせ：政策推進課 地方創生推進係 ☎0763-23-2052

あなたと私を結ぶ新しいプロジェクト

AIP48

2月末現在の

市内居住

成婚カップル数

176組



※2011年4月からの会員成婚カップル272組

問い合わせ：南砺で暮らしません課

女性活躍・婚活支援係 ☎0763-23-2037

婚活倶楽部なんとHP

編集
後記

令和5年度も残りわずかとなり、進学や就職など、異動の季節となりました。我が家の新1年生もドキドキワクワクしながら、準備を進めています。

4月から新たな生活が始まる方も多いと思います。が、引き続き充実した生活となりますように。(KK)

2/18

「第20回南砺市社会教育推進大会」開催

第20回南砺市社会教育推進大会が開催され、教育の向上や社会教育・スポーツの振興に貢献された一般表彰と、体育・学術分野で優れた成績を収めた特別表彰あわせて13個人4団体の表彰が行われました。また、社会教育実践発表として「ハッピー HAPPY クローバー」がダンスを披露したほか、IT エヴァンジェリストの若宮正子さんが「私は創造的でありたい～人生に「もう遅い」はない～」と題して記念講演を行いました。



世界最高齢のプログラマーとして知られる若宮さんは「時代はものすごいスピードで進化している。高齢者の方々でも、デジタルや AI を上手に活用して行ってほしい。ワクワクしながら生涯学び続けてほしい」などと話し、来場者は熱心に耳を傾けていました。

2/20

南砺福野高校生と未来ミーティング



対話により南砺の未来を考える「なんと未来ミーティング」が行われ、南砺福野高校農業環境科の3年生が就職や結婚、子育てなど人生のターニングポイントで、理想とする「暮らしやすい、住みやすいまち」について考えました。

グループワークなどを通じて、高校生からは「子どもを育てたいと思えるように環境や支援が充実していることが大切」「進学や就職では、様々な人と出会い、多様な価値感に触れることができる環境が理想」「介護される側とする側の両方に寄り添った支援が大切」など様々な意見が発表されました。

進行を務めた(株)人づくり・学び舎の浦井啓子さんは「高校卒業後は、自分自身の意思で様々な選択をする場面が増える。皆さんは皆さんの人生のCEO（最高責任者）。自分にとって満足ができる選択をできるように学び続けてほしい」とエールを送りました。

2/22

南砺でつながる U35 交流会 in 東京

市では初の試みとなる「南砺でつながる U35 交流会」を東京都で行い、首都圏在住で35歳以下の市出身者33名と市内企業9社が参加しました。本事業は、Uターンの促進や市出身者の活躍の場を広げることを目的として開催したもので、参加者は市の郷土料理や地ビールを味わいながら交流を深めました。



参加者からは「南砺を縁として若者同士で交流できて良かった。今後、開催されればまた参加したい」、「Uターンしたいと考えているので、地元企業の方とお話ができてよかった」などと感想が聞かれました。

今後も、このような交流会を継続して開催し、ふるさと南砺をご縁に若者に向けた就職や転入支援などの情報を発信していきます。





2/28

なんと未来創造塾

地域課題の解決にもつながる新たなビジネスプランを提案する「なんと未来創造塾」の第4期生の修了式が行われ、9名の塾生が半年間の成果を発表しました。

塾生の提案には、五箇山の各地区にある念仏道場を活用して訪問鍼灸サービスを展開し、一人暮らし高齢者の孤独の緩和やコミュニティの活性化を図るものや、社員の記念日に花束を届け、花を通じて企業の魅力発信につなげたいという提案など、今年も多彩な事業プランが発表されました。

【4期生の提案】

- Terra 寺西雅典さん
「新たな特産品で儲かる地域へ」
- 訪問鍼灸サービス「結」 中田ひかるさん
「念仏道場で健康を布教」
- お弁当ひょうたん 藤井昭平さん
「お弁当屋だからこそ出来る雇用」
- 味醂堂 大島未鈴さん
「このタビ井波 朝市の復活」
- (株) ビッグノーズ 森松祐史さん
「「探求」する楽しさを和菓子で広めたい
「みんながアーティストになれる」和菓子体験」
- ameagua 長谷川由香里さん
「南砺市の企業の魅力発信～花を通じて定着採用へ貢献～」
- 西川産業 (株) 西川伊希子さん
「生地好きを雇用につなげるワークショップの開催」
- 安達建設 (株) 竹原裕貴さん
「フリースペース収容型子育て世代向け塾生参加型賃貸住宅運営」
- 得能建設工業 (株) 得能沙友里さん
「TOKUNO SCHOOL 新社屋の会議室をカフェに
勉強の場、出会いの場、コミュニティを築く場へ」

3/6

五箇山をバーチャルツアー

360度VR（仮想現実）動画で、世界遺産・相倉集落や菅沼集落への旅を疑似体験できる体験型バーチャル映像が完成し、南砺市役所でお披露目会が行われました。映像は、市内観光地へのインバウンド誘客を目的に市が企画したもので、約7分間ある動画は、360度どの方向からも景色を眺めることができます。またドキュメンタリー風の展開になっていることから、風景だけでなく集落内の人物や民謡鑑賞など実際の旅の雰囲気を楽しむこともできます。

市では今後、首都圏などの観光PR出向宣伝などで映像を活用し、南砺市の魅力を発信していきます。

バーチャル映像は、右記の二次元コードからご覧になれます。



満百歳

おめでとうございます

めでたく満百歳を迎えられた方に、市からお祝い状、お祝いの品などが贈られました。



山口 金蔵 さん

大正13年2月1日生まれ 理休(城端地域)



浦 義治 さん

大正13年2月2日生まれ 田下(上平地域)



町 武雄 さん

大正13年2月5日生まれ 松原(福野地域)



伊藤 澄子 さん

大正13年2月10日生まれ 大窪(城端地域)





なんとの おっ！タカラ ご覧ARE 開館30周年 福光美術館収蔵品展

新規収蔵の棟方志功作品を初公開。そして30年間に開催してきた数々の企画展を回顧し、取り上げてきた作家の作品を中心に、多彩な収蔵品の数々を、ジャンルも時代も横断して紹介します。

日時 4月27日(土)～6月10日(月) 開館時間 9時～17時 ※火曜日休館
観覧料 一般 500円、高校・大学生 210円、中学生以下無料

- ギャラリートーク(申込不要/無料) 4月27日(土) 10時～／6月8日(土) 14時～
いずれも当館学芸員による
- ワークショップ「木でコースターを作ろう！」5月26日(日) 14時～
講師：前川大地氏(彫刻家) 参加料：800円 定員：10名
対象：小学4年以上 福光美術館までお電話ください。
- 記念講演会(申込不要/無料) 5月18日(土) 14時～
演題「作品調査と収蔵を中心に」 講師：尾山章氏(版画家)
- 緑の森のコンサート「フルートアンサンブル e mu」(申込不要/無料)
5月12日(日) 14時～

問い合わせ 福光美術館 ☎0763-52-7576

川原竜三郎
「アドリアの海」(部分)

なんと旅歩き

魅力ある南砺の再発見に出かけてみませんか？

山間部の雪も解け始め春が近づいてきました。

市内では、4月の下旬から6月下旬にかけて山開きが始まります。登るのは大変でも山頂から眺める景色はとても綺麗ですよ！ただ、山の天気は変わりやすく、しっかりと準備を行わないと危険ですのでお気をつけください！

温かくなって天気の良い日には市内にたくさんある山に登ってみてはいかがでしょうか。



◀観光協会 HP お祭り・イベントページ

問い合わせ 交流観光まちづくり課 ☎0763-23-2019



減塩生活 はじめませんか？

おいしい！園児が減塩レシピにご満悦

2月16日(金)、「なんと減塩レシピコンテスト2023」の最優秀賞レシピ「五箇山豆腐でナゲット」が市内公立12保育園の給食で提供されました。市特産の赤かぶ漬けや五箇山豆腐など、素材の味と減塩調味料を使用したナゲットは、子どもたちに大好評！「フワフワしておいしい！」と園児たちは笑顔で味わっていました。

井波にじいる保育園の年長児クラスには、市の栄養士が訪問し、減塩など食習慣の大切さや血管が詰まることについてわかりやすく説明しました。

味覚の形成には、離乳期から幼児期の食経験が大きく影響するため、**子どもの頃から「薄味の習慣」が大切**です。子どもたちの肥満予防や生活習慣病予防のために、今日から、家族そろって塩分の摂り方に気を付けましょう！

健康課では、毎月減塩に関する取り組み・情報を発信していきます！！
お楽しみに♪ 問い合わせ 健康課保健センター ☎0763-52-1767



■南砺市ホームページ
<https://www.city.nanto.toyama.jp>
■なんとくん(南砺市)フェイスブック
<https://www.facebook.com/NantoCity>



■スマホで
「広報なんと」が読める
アプリのダウンロードは
こちらから

マチイロ
マチを好きになるアプリ

