

2024 令和6年

健康Information

インフォメーション

August

8月

…【南砺市子育て支援アプリ「なんとHug」】…

妊娠期から切れ目のない子育てをサポートします！まずはダウンロードを！！

- ◇子育ての悩みが解消できる1対1の相談窓口があります
- ◇子育て交流・仲間づくりができる交流掲示板があります
- ◇あなたに必要な子育て情報が届きます



ios



Android

…【南砺市子育て支援ガイドすこやか】…

南砺市の子育て支援情報をまとめたものです。ぜひ南砺市での毎日の子育ての中でお役立てください。



乳幼児の健診・教室

3か月児健診、はじめての離乳食教室、もぐもぐ離乳食教室、1歳6か月児健診、2歳児・3歳児歯科健診・フッ化物塗布、2歳6か月児歯科健診・フッ化物塗布、3歳6か月児健診の案内は対象の方に個別で通知します。

予防接種のお知らせ

昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性の皆様へ

風しんの予防接種を公的に受ける機会がなかった男性に風しんの抗体検査と予防接種を受けていただける無料クーポン券をお送りしています。ぜひ、お受けください。

【対象者】 南砺市に住所を有する方で昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性

【実施期間】 令和7年2月28日まで

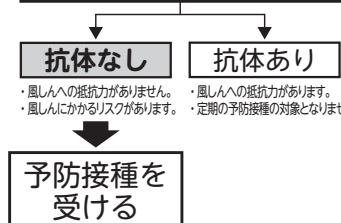
※クーポン券は、令和6年4月末に発送済みです。紛失等でお手元にない場合は、下記までご連絡ください。

【個人負担金】 無料

【実施機関】 本事業に参加している全国の指定医療機関

【流れ】 抗体検査を受ける

抗体検査は、医療機関または事業所での健診や特定健診の機会にその場で受けられます。



風しんの追加的対策の詳しい情報については、厚生労働省のホームページをご覧ください。

風しんの追加的対策 検索



風しんは、成人がかかると症状が重くなることがあります。また、妊娠初期の妊婦さんに感染させてしまうと生まれてくる赤ちゃんの目や耳、心臓に障害が起こることがあります。風しんの予防接種は、あなたとあなたの大切な方々を守ります！

【問い合わせ】

福光保健センター ☎0763-52-1767



富山県後期高齢者医療広域連合「服薬情報のお知らせ」

昨年から、富山県後期高齢者医療加入者のうち、一定数以上のお薬を服用されている方へ、「服薬情報のお知らせ」をお送りしています。

お知らせが届いた方はかかりつけ医や薬局に持参し、今後の服薬についてご相談ください。

【発送時期】 7月末を予定

お知らせは、委託事業者である「株式会社JMDC」からお送りします。

【お問合せ先】

富山県後期高齢者医療広域連合
事業課 保健担当
電話 076-465-7505

不妊治療費助成の申請はお早めに

対象となる要件を満たしたご夫婦に対し、一般不妊治療、生殖補助医療（特定不妊治療）、男性不妊治療に係る費用の一部を助成しています。対象となる夫婦の要件や提出書類など詳しい情報はホームページをご覧ください。

《申請期限》 令和5年度の治療分は令和6年9月30日まで

令和6年度の治療分は令和7年9月30日まで

※富山県特定不妊治療費助成事業の申請期限は、市より6か月早くなっています。

県の助成対象となる方は、先に県へ申請が必要です。

申請はこちら



プレ妊活健診費助成事業のお知らせ

【対象者】

婚姻されて3年以内（妻40歳未満）のご夫婦

ご夫婦が本格的に妊活について考える前に、「プレ妊活」としてご夫婦の健康状態をチェックする健診費を夫婦1組につき1回助成しています。夫婦の要件や提出書類はホームページをご覧ください。

詳しくはこちら



南砺市不妊治療費助成事業・プレ妊活健診費助成事業に関するお問い合わせ

◆申請窓口 福光保健センター、健康課健康増進係

◆問い合わせ 福光保健センター ☎0763-52-1767

HPV ワクチン夏までに接種開始を!!

キャッチアップ接種終了間近! 高校1年生女子も定期接種終了間近!

公費による無料接種で3回の接種を完了するには、6か月間かかります。

接種をご希望の方は、8月中に接種を開始してください。

県外での接種をご希望の方は、福光保健センターへご相談ください。

キャッチアップ接種対象者

平成9(1997)年4月2日～平成20(2008)年4月1日生まれの女性で未接種の方

【注意事項】

市外へ転出した場合は、南砺市の予診票は使用できません。

必ず、転出先市町村の保健センターや担当課へご相談ください。

【問い合わせ・予診票再発行窓口】

・福光保健センター ☎0763-52-1767

・健康課健康増進係 ☎0763-23-2027



HPV「キャッチアップ接種」

2025年3月まで

平成9～19年度生まれの女性対象



健康相談

健康を守るために ＊どなたでもお気軽にご相談ください。（要予約）

項 目	地域	実施日（毎週）	受付時間	会 場
乳幼児から高齢者の 健康・栄養相談	城端	月	9：30～11：30	城端保健センター
	井波	水		地域包括ケアセンター（井波保健センター）
	福野	金		
	福光	火・木		
	平	金	予約指定時間	平保健センター
	井口	予約日		井口市民センター
	上平			上平市民センター
	利賀			利賀市民センター

※福野地域は、地域包括ケアセンター（井波保健センター）で行います。

予約・問い合わせ

予防接種、母子・歯科健診に関して▶福光保健センター ☎0763-52-1767

成人の健康診査や相談に関して▶健康課 健康増進係 ☎0763-23-2027

国民健康保険・年金に関して▶健康課 国保・年金係 ☎0763-23-2011

平・上平・利賀地域の連絡先▶平保健センター ☎0763-66-8026

南砺市梅野2007番地5

南砺市北川166番地1

南砺市北川166番地1

南砺市下梨2240番地

2024
令和6年
August

8月

市民カレンダー

毎週火曜日
午後7時まで開庁

◎本庁舎1階（福光市民センター、こども課、会計課）、地域包括ケアセンター、城端、井波、福野の各市民センターは、毎週火曜日午後7時まで開庁！

今月は、8月6日、13日、20日、27日です。

お仕事帰りなど、気軽にご利用ください！

1木	●心の健康相談 13:30～16:00 砺波厚生センター ※要予約（☎0763-22-3512）
2金	
3土	
4日	●つばきの郷赤祖父夏まつり 16:00～20:00 いのくち椿館周辺
5月	●心配ごと、行政、人権相談 13:30～15:30 井波社会福祉センター
6火	●働く人のメンタルヘルス（心の相談） 9:00～17:00 砺波サナトリウム福井病院 ※要予約（砺波地域産業保健センター ☎0763-33-7715） ●議会報告会 19:00～ 春光荘、福野南部交流センター「玉成会館」
7水	●相続相談 11:00～12:00 井波社会福祉センター ※要予約（南砺市ふくし総合相談センター ☎0763-82-2951） ●議会報告会 19:00～ 城端市民センター、上平交流センター
8木	●ひきこもり相談事業 13:30～16:30 砺波厚生センター ※要予約 ☎0763-22-3512
9金	
10土	●休日相談 10:00～12:00 社会福祉協議会サテライト（旧吉江保育園） ●welcome カフェ 13:30～16:00 社会福祉協議会サテライト（旧吉江保育園）
11日	●住宅相談 13:30～17:00 福光交流センター
12月	
13火	●働く人のメンタルヘルス（心の相談） 9:00～17:00 小矢部大家病院 ※要予約（砺波地域産業保健センター ☎0763-33-7715） ●年金相談 10:00～15:00 城端市民センター ※予約優先（砺波年金事務所 ☎0763-33-1725） ●心配ごと、行政、人権相談 13:30～15:30 社会福祉協議会サテライト（旧吉江保育園）
14水	
15木	

山の日
振替休日

16金	
17土	
18日	
19月	●法律相談 13:30～16:00 井波社会福祉センター ※要予約（南砺市ふくし総合相談センター ☎0763-82-2951）
20火	
21水	●働く人のメンタルヘルス（心の相談） 9:00～17:00 となみの心療クリニック ※要予約（砺波地域産業保健センター ☎0763-33-7715） ●看護職員就業支援相談（予約不要） 10:00～16:00 ハローワーク砺波 ●心配ごと、行政、人権相談 13:30～15:30 城端老人福祉センター「美山荘」
22木	●年金相談 10:00～15:00 福光市民センター ※予約優先（砺波年金事務所☎0763-33-1725）
23金	●広報なんと9月号発行・配布物配布日 ●SUKIYAKI MEETS THE WORLD 2024 福野文化創造センターヘリオスほか ～25日 ●SCOT Summer Season 2024 利賀芸術公園 ～9月8日
24土	
25日	
26月	
27火	
28水	●働く人のメンタルヘルス（心の相談） 9:00～17:00 松岡病院 ※要予約（砺波地域産業保健センター ☎0763-33-7715） ●8月会議【本会議（提案理由説明）】 10:00～ 市役所5階議場
29木	●8月会議【決算予算特別委員会】 9:30～ 市役所5階全員協議会室
30金	
31土	

8月 図書館 休館日	●印は休館日です
上平・利賀・井口 図書サービスコーナー	
業務時間 平日 8:30～17:15	
中央図書館（福光）	開館時間 9:30～19:00 （土・日・祝日 9:30～17:00）
城端図書館	開館時間 9:30～18:00 （土・日・祝日 9:30～17:00）
平図書館	開館時間 9:30～17:00
井波図書館	開館時間 9:30～18:00 （土・日・祝日 9:30～17:00）
福野図書館	開館時間 9:30～19:00 （土・日・祝日 9:30～17:00）