

2024 令和6年

健康Information

インフォメーション

October

10月

…【南砺市子育て支援アプリ「なんとHug!」】…

妊娠期から切れ目のない子育てをサポートします！まずはダウンロードを！！

- ◇子育ての悩みが解消できる1対1の相談窓口があります
- ◇子育て交流・仲間づくりができる交流掲示板があります
- ◇あなたに必要な子育て情報が届きます



ios



Android

…【南砺市子育て支援ガイドすこやか】…

南砺市の子育て支援情報をまとめたものです。ぜひ南砺市での毎日の子育ての中でお役立てください。



乳幼児の健診・教室

3か月児健診、はじめての離乳食教室、もぐもぐ離乳食教室、1歳6か月児健診、2歳児・3歳児歯科健診・フッ化物塗布、2歳6か月児歯科健診・フッ化物塗布、3歳6か月児健診の案内は対象の方に個別で通知します。



10月1日から、富山県アピアランスケア支援事業が開始されます！

南砺市がん患者補正具購入費補助事業に県の補助金が上乗せされることで、下記のとおり補助額が変更となります。

●補助対象となる補正具と補助額（変更後）

補正具		購入費用	補助額
ウィッグ	頭皮保護用ネット含む	40,000 円未満	①と②の合計額 ① 購入費用の2分の1 (1,000 円未満切り捨て) ② ①の額の2分の1
		40,000 円～ 59,999 円	購入費用の2分の1 (1,000 円未満切り捨て) に 10,000 円を加算した額
		60,000 円以上	40,000 円
乳房補正具 (右側及び左側それぞれ)	補正パットと人工乳房 (補正パットや人工乳房を購入した場合は、それらを固定する下着を含む)	20,000 円未満	①と②の合計額 ① 購入費用の2分の1 (1,000 円未満切り捨て) ② ①の額の2分の1
		20,000 円～ 39,999 円	購入費用の2分の1 (1,000 円未満切り捨て) に 5,000 円を加算した額
		40,000 円以上	25,000 円

※申請は、対象者一人あたり各補正具1回です。

※他の制度の補助を受けた場合は、購入費用よりその額を除きます。

※令和6年4月1日から同年9月30日までに申請し、補助金の交付を受けた方は、県補助金の上乗せ分を追加交付します。

- 申請期限：補正具を購入した日から1年
- 申請場所：健康課 健康増進係または福光保健センター

対象要件、必要書類等については、ホームページをご確認ください。ホームページはこちら→

【問い合わせ】健康課 健康増進係 ☎0763-23-2027



健康相談

健康を守るために ＊どなたでもお気軽にご相談ください。（要予約）

項 目	地域	実施日（毎週）	受付時間	会 場
乳幼児から高齢者の 健康・栄養相談	城端	月	9：30～11：30	城端保健センター
	井波	水		地域包括ケアセンター（井波保健センター）
	福野	金		
	福光	火・木		福光保健センター（公立南砺中央病院3階）
	平	金		平保健センター
	井口	予約日	予約指定時間	井口市民センター
	上平			上平市民センター
	利賀			利賀市民センター

※福野地域は、地域包括ケアセンター（井波保健センター）で行います。

令和6年度 高齢者の肺炎球菌予防接種のお知らせ

高齢者の肺炎の中で、最も頻度の高い「肺炎球菌」という細菌感染を予防するワクチンの接種を実施しています。対象となるのは、65歳の1回限りです。

体調の良い時に接種して肺炎を予防しましょう。



期間	65歳の誕生日の前日～66歳の誕生日の前日 ※この期間を過ぎると任意接種扱いとなり、全額自己負担になります。		
接種の 助成対象者	南砺市に住所を有する方で、 ①令和6年度に65歳を迎える方：昭和34年4月2日～昭和35年4月1日生		
	②60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓、呼吸器の機能障害及び、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能障害で身体障害者手帳1級に相当する方		
	注意事項：上記①②の方でも、今までに、肺炎球菌予防接種（23価）を1回以上受けたことがある方は、対象ではありません。過去に接種した方で、予診票が届いた場合は、下記へ連絡ください。（5年以内に再接種を行うと、副反応が強く発現することがあります）		
案内方法	①の方には、誕生月に予診票が到着するように順次郵送します。 ②の方は、下記へお問い合わせください。		
予診票	むらさき色	接種を希望される方は、予診票をよく読んで <u>事前に記入し、医療機関へ持参</u> してください。 予診票は圧着ハガキです。ハサミを使わずにゆっくりと開けてください。	
接種回数	1回	個人負担金	2,300円
持ち物	予診票、個人負担金、健康保険証		
接種場所	南砺市内指定医療機関（予診票の裏面に掲載） ※入院・入所中のため、市内指定医療機関で接種ができない方は、福光保健センターへお問い合わせください。		

【問い合わせ・予診票再発行窓口】 福光保健センター ☎0763-52-1767
健康課 健康増進係 ☎0763-23-2027

四種混合ワクチンの接種が完了していない方へ

～四種混合ワクチン（クアトロバック®）製造販売終了のお知らせ～

令和6年4月1日から五種混合ワクチンが導入されている関係で、四種混合ワクチン（クアトロバック®）の製造販売が終了となる見込みです。

四種混合ワクチンを接種できるのは、ワクチンの在庫がある間のみとなります。合計4回の接種を完了していない方は、早めに接種を受けましょう。

四種混合ワクチンの在庫がなくなった場合、五種混合ワクチンに切り替えての接種が可能ですが、ヒブワクチンと五種混合ワクチンの合計接種回数が4回を超えないように接種する必要があります。

★ヒブワクチン接種（合計4回）を完了している方は要注意！

五種混合ワクチンでの代替はできませんので、四種混合ワクチンの在庫がある間に速やかに接種をしましょう！

四種混合ワクチンの接種方法

対象疾病	対 象 者		標準的な接種期間	回数
ジフテリア 百日せき 破傷風 ポリオ	第1期 初 回	生後2月～生後90月に至る までの間にある方	生後2月に達した時～生後12月に達するまでの期間	3回
	第1期 追 加		第1期初回接種（3回）終了後12月～18月までの間隔をおく	1回

◆接種方法の一例

～四種混合ワクチンの在庫がなくなった場合～

・四種混合とヒブを初回接種として各3回接種 → 五種混合を追加接種として1回接種

・四種混合を初回3回接種し、ヒブは4回接種（完了） → 【注意】五種混合は接種できません

※五種混合ワクチンは、ジフテリア、百日せき、破傷風、ポリオ、ヒブに対する抵抗力（免疫）をつけるための予防接種です。

【問い合わせ・予診票再発行窓口】

・福光保健センター ☎0763-52-1767

・健康課 健康増進係 ☎0763-23-2027

予約・問い合わせ

予防接種、母子・歯科健診に関して▶福光保健センター ☎0763-52-1767

成人の健康診査や相談に関して▶健康課 健康増進係 ☎0763-23-2027

国民健康保険・年金に関して▶健康課 国保・年金係 ☎0763-23-2011

平・上平・利賀地域の連絡先▶平保健センター ☎0763-66-8026

南砺市梅野2007番地5

南砺市北川166番地1

南砺市北川166番地1

南砺市下梨2240番地



2024
令和6年
October

10月

市民カレンダー

毎週火曜日
午後7時まで開庁

◎本庁舎1階（福光市民センター、こども課、会計課）、地域包括ケアセンター、城端、井波、福野の各市民センターは、毎週火曜日午後7時まで開庁！
今月は、10月1日、8日、15日、22日、29日です。
お仕事帰りなど、気軽にご利用ください！

1火	●働く人のメンタルヘルス（心の相談） 9:00～17:00 砺波サナトリウム福井病院 ※要予約（砺波地域産業保健センター ☎0763-33-7715）
2水	●相続相談 11:00～12:00 井波社会福祉センター ※要予約（南砺市ふくし総合相談センター ☎0763-82-2951）
3木	●心の健康相談 13:30～16:00 砺波厚生センター ※要予約（☎0763-22-3512）
4金	●行政相談 13:30～15:30 平市民センター
5土	
6日	
7月	●心配ごと、行政、人権相談 13:30～15:30 井波社会福祉センター
8火	●働く人のメンタルヘルス（心の相談） 9:00～17:00 小矢部大家病院 ※要予約（砺波地域産業保健センター ☎0763-33-7715） ●年金相談 10:00～15:00 城端市民センター ※予約優先（砺波年金事務所 ☎0763-33-1725） ●決算予算特別委員会 11:00～ 市役所5階全員協議会室 ●行政相談 13:30～15:30 利賀市民センター ●心配ごと、行政、人権相談 13:30～15:30 社会福祉協議会サテライト（旧吉江保育園）
9水	●10月会議【本会議（委員長報告・質疑、討論、採決）】 10:00～ 市役所5階議場
10木	●ひきこもり相談事業 13:30～16:30 砺波厚生センター ※要予約 ☎0763-22-3512
11金	
12土	●休日相談 10:00～12:00 社会福祉協議会サテライト（旧吉江保育園） ●welcomeカフェ 13:30～16:00 社会福祉協議会サテライト（旧吉江保育園）
13日	●住宅相談 13:30～17:00 福光交流センター
14月	●スポーツの日
15火	●行政相談 13:30～15:30 井口市民センター

スポーツの日

16水	●働く人のメンタルヘルス（心の相談） 9:00～17:00 となみの心療クリニック ※要予約（砺波地域産業保健センター ☎0763-33-7715） ●看護職員就業支援相談（予約不要） 10:00～16:00 ハローワーク砺波 ●心配ごと、行政、人権相談 13:30～15:30 城端老人福祉センター「美山荘」
17木	●行政相談 13:30～15:30 上平市民センター
18金	
19土	
20日	
21月	●法律相談 13:30～16:00 井波社会福祉センター ※要予約（南砺市ふくし総合相談センター ☎0763-82-2951）
22火	
23水	●働く人のメンタルヘルス（心の相談） 9:00～17:00 松岡病院 ※要予約（砺波地域産業保健センター ☎0763-33-7715）
24木	●年金相談 10:00～15:00 福光市民センター ※予約優先（砺波年金事務所 ☎0763-33-1725） ●行政相談 13:30～15:30 福野老人福祉センター「さつき荘」
25金	●広報なんと11月号発行・配布物配布日
26土	
27日	
28月	
29火	
30水	●働く人のメンタルヘルス（心の相談） 9:00～17:00 小矢部大家病院 ※要予約（砺波地域産業保健センター ☎0763-33-7715）
31木	●定額減税補足給付金申請期限 ●市・県民税、森林環境税第3期納期限 ●国民健康保険税・後期高齢者医療保険料第4期納期限

10月 図書館
休館日

●印は休館日です

上平・利賀・井口
図書サービスコーナー

業務時間 平日 8:30～17:15

中央図書館（福光）

開館時間 9:30～19:00
（土・日・祝日 9:30～17:00）

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

城端図書館

開館時間 9:30～18:00
（土・日・祝日 9:30～17:00）

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

平図書館

開館時間 9:30～17:00

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

井波図書館

開館時間 9:30～18:00
（土・日・祝日 9:30～17:00）

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

福野図書館

開館時間 9:30～19:00
（土・日・祝日 9:30～17:00）

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		