

困りごと・なやみごとを気軽に話せる場

ちょっと心を休めて  
みませんか？

令和8年度

# ねころびカフェ

ひきこもり・仕事・生活・健康などのなやみごとを  
相談員が伺います。

生きづらさを感じたら、心を休めにお越しください。

日時 原則 第2金曜日 午後1時～午後4時

4月10日、 5月 8日、 6月12日  
7月10日、 8月14日、 9月11日  
10月 9日、 11月13日、 12月11日  
1月 8日、 2月12日、 3月12日

※可能な限り、ご予約をお願いします。相談状況により  
当日お断りさせていただく場合があります。

担当者直通：080-5853-9878

対象 南砺市にお住まいの方（南砺市民）

会場 life cafe cattle

ライフ カフェ キャトル

（店内の個室にてお話を伺います）

南砺市井波栄町1077-4



費用 無料（飲食代は自己負担が必要）

お問合せ先

南砺市生活相談支援窓口（福祉課）

南砺市北川166-1 地域包括ケアセンター内

電話：0763-23-2009