

# 令和5年度 第2回南砺市国民健康保険運営協議会

日時 令和6年2月15日(木) 午後3時から  
場所 南砺市地域包括ケアセンター 2階  
多目的研修室

## 次 第

### 1. 開 会

### 2. 委嘱書の交付

### 3. 会長あいさつ

### 4. 副市長あいさつ

### 5. 会議録署名人の選任について

### 6. 議 事

(1) 令和5年度 南砺市国民健康保険事業特別会計決算見込みについて

(2) 令和6年度 南砺市国民健康保険事業特別会計予算（案）について

(3) 南砺市国民健康保険税条例等の改正について

(4) 特定健康診査の状況について

(5) 第3期保健事業実施計画（案）について

(6) その他

### 7. 閉 会

令和5年度 第2回 南砺市国民健康保険運営協議会 委員等名簿

区分	委員数	氏名	団体・役職名	委嘱期間
被保険者を代表する委員	4	鶴見 祐一	南砺市商工会	R3.11.1～R6.10.31
		前田 久夫	南砺市老人クラブ連合会	R3.11.1～R6.10.31
		中山 明美	南砺市さわやかネットワーク	R3.11.1～R6.10.31
		野原 喜恵子	診療所所在地域被保険者	R3.11.1～R6.10.31
保険医又は保険薬剤師を代表する委員	4	川口 泉	南砺市医師会	R3.11.1～R6.10.31
		森田 嘉樹	南砺市医師会	R3.11.1～R6.10.31
		山本 茂	南砺市歯科医師会	R3.11.1～R6.10.31
		西能 真巳乃	全砺波薬剤師会	R5.12.18～R6.10.31
公益を代表する委員	4	畠中 伸一	南砺市議会議員	R3.11.30～R6.10.31
		川原 忠史	南砺市議会議員	R3.11.30～R6.10.31
		中段 晴伸	南砺市議会議員	R4.11.1～R6.10.31
		山田 清志	南砺市議会議員	R4.11.1～R6.10.31
計	12			

南砺市 (出席者)	8	齊藤 宗人	副市長
		松田 哲也	地域包括医療ケア部 部長
		中谷 芳浩	総務部 税務課長
		水上 武司	地域包括医療ケア部次長 健康課長
		長岡 千夏	地域包括医療ケア部 健康課 主幹
		金子 有希	〃 主幹
		岡崎 真弓	〃 副主幹
		中橋 小百合	〃 主事

## (1) 令和5年度 南砺市国民健康保険事業特別会計決算見込みについて (令和6年1月時点)

## 歳入

(単位:千円)

	R4年度 決算額	R5年度 決算見込	対前年度 増減額	主な増減内容 ( ) の数値は令和4年度決算額
1. 国民健康保険税	886,330	838,713	△47,617	現年課税分 821,834千円 (868,246千円) 滞納繰越分 16,879千円 (18,084千円) 調定額に収納率見込みを乗じて決算見込みを算出 現年課税分 98.13%、滞納繰越分 16.23%
2. 使用料及び手数料	152	150	△2	督促手数料
3. 国庫支出金	0	108	108	社会保障・税番号システム整備費等補助金 43千円 出産育児一時金臨時補助金 65千円
6. 県支出金	3,564,830	3,534,512	△30,318	保険給付費等交付金 普通交付金 3,388,916千円 (3,417,374千円) 特別交付金 137,270千円 (140,499千円) 強化助成費補助金 7,883千円 (6,623千円) 疾病予防対策事業費等補助金 443千円 (334千円)
8. 財産収入	1,977	1,756	△221	財政調整基金利子
10. 繰入金	377,636	402,204	24,568	一般会計繰入金 333,268千円 (328,632千円) 病院事業会計繰入金 143千円 (199千円) 財政調整基金繰入金 68,793千円 (48,805千円)
11. 繰越金	64,118	54,287	△9,831	前年度繰越金
12. 諸収入	46,115	8,754	△37,361	延滞金、健診等受託事業収入等
歳入合計	4,941,158	4,840,484	△100,674	

## 歳出

1. 総務費	83,215	99,413	16,198	給与費 63,002千円 (56,865千円) 一般管理費 28,854千円 (17,301千円) 連合会負担金 636千円 (627千円) 賦課徴收費 6,811千円 (8,330千円) 運営協議会費 110千円 (92千円)
2. 保険給付費	3,414,476	3,395,756	△18,720	療養給付費 2,918,385千円 (2,933,836千円) 療養費 28,798千円 (32,326千円) 高額療養費 432,408千円 (432,747千円) 出産育児一時金 6,654千円 (5,463千円) 葬祭費 1,840千円 (1,980千円) 傷病手当金 0千円 (140千円) 審査支払手数料 7,671千円 (7,984千円)
3. 国民健康保険 事業費納付金	1,253,868	1,177,834	△76,034	医療給付費分 763,305千円 (864,201千円) 後期高齢者支援金等分 324,091千円 (298,872千円) 介護納付金分 90,438千円 (90,795千円)
8. 保健事業費	84,967	64,687	△20,280	保健事業費 4,660千円 (4,045千円) 直営診療施設保健事業費 4,741千円 (5,759千円) 特定健康診査等事業費 55,286千円 (75,163千円)
9. 基金積立金	1,977	1,756	△221	財政調整基金積立金 0千円 (0千円) 基金利子分積立金 1,756千円 (1,977千円)
11. 諸支出金	48,368	61,663	13,295	保険税還付金、還付加算金 3,959千円 (4,388千円) 前年度保険給付費及び健康診査負担金等の返還金 29,168千円 (8,001千円) 直営診療施設繰出金 28,536千円 (35,979千円)
12. 予備費	0	0	0	
歳出合計	4,886,871	4,801,109	△85,762	

歳入歳出差引	54,287	39,375	△14,912	繰越金
--------	--------	--------	---------	-----

実質単年度収支	△55,051	△62,401	実質単年度収支 = 当年度繰越金 - 前年度繰越金 - 基金繰入金 + 基金積立金
---------	---------	---------	--

## (2) 令和6年度 南砺市国民健康保険事業特別会計予算(案)について

## 歳入

(単位:千円)

	R5年度 予算額	R6年度 予算額	対前年度 増減額	主な増減内容 ( ) の数値は令和5年度予算額
1. 国民健康保険税	844,052	811,456	△32,596	現年課税分 793,991千円 (827,173千円) 滞納繰越分 17,465千円 (16,879千円) 被保険者数の減により、税収が減少
2. 使用料及び手数料	150	150	0	督促手数料
3. 国庫補助金	100	0	△100	出産育児一時金臨時補助金 (R5限り)
6. 県支出金	3,484,144	3,664,044	179,900	保険給付費から第三者納付金、返納金、出産育児一時金繰入金を差し引きした額と同額が普通交付金として県から交付される。 保険給付費等交付金 普通交付金 3,527,564千円 (3,329,003千円) 特別交付金 136,158千円 (147,285千円) 疾病予防対策事業費等補助金 322千円 (527千円)
8. 財産収入	1,905	1,765	△140	財政調整基金利子
10. 繰入金	398,795	353,915	△44,880	一般会計繰入金 302,311千円 (327,729千円) 財政調整基金繰入金 51,604千円 (71,066千円)
11. 繰越金	30,000	30,000	0	前年度繰越金
12. 諸収入	8,754	8,470	△284	延滞金、健診等受託事業収入等
歳入合計	4,767,900	4,869,800	101,900	

## 歳出

1. 総務費	99,211	97,104	△2,107	給与費 66,199千円 (61,714千円) 一般管理費 24,491千円 (31,372千円) 連合会負担金 599千円 (636千円) 賦課徴収費 5,685千円 (5,359千円) 運営協議会費 130千円 (130千円)
2. 保険給付費	3,339,470	3,537,731	198,261	療養給付費 3,026,347千円 (2,859,058千円) 療養費 29,176千円 (34,647千円) 高額療養費 460,172千円 (423,029千円) 移送費 10千円 (10千円) 出産育児一時金 10,005千円 (10,005千円) 葬祭費 3,000千円 (3,000千円) 審査支払手数料 9,021千円 (9,021千円)
3. 国民健康保険事業費納付金	1,177,775	1,097,243	△80,532	県が市町村の年齢調整後の医療費水準、所得水準、被保険者数から算定した納付金を県に支払う。 医療給付費分 704,956千円 (763,246千円) 後期高齢者支援金等分 302,151千円 (324,091千円) 介護納付金分 90,136千円 (90,438千円)
8. 保健事業費	76,150	66,197	△9,953	保健事業費 4,482千円 (4,660千円) 高額療養費資金貸付事業費 1,000千円 (1,000千円) 直営診療施設保健事業費 5,491千円 (5,875千円) 特定健康診査等事業費 55,224千円 (64,615千円)
9. 基金積立金	1,905	1,765	△140	財政調整基金利子分の積立金
11. 諸支出金	43,389	39,760	△3,629	保険税還付金、還付加算金 7,650千円 (8,806千円) 直営診療施設繰出金 32,110千円 (34,583千円)
12. 予備費	30,000	30,000	0	
歳出合計	4,767,900	4,869,800	101,900	

### (3) 令和6年度 南砺市国民健康保険税条例等の改正について

#### 南砺市国民健康保険税条例（一部改正）

##### 1. 国民健康保険税の課税限度額の改正（令和6年4月1日から施行予定）

国民健康保険税の課税限度額について、医療給付費分、介護納付金分を据え置き、後期高齢者支援金等分を現行の 22万円 から 24万円 に引き上げる。

	改正前	改正後
医療給付費分	65万円	→ 65万円（据え置き）
後期高齢者支援金等分	22万円	→ 24万円（引き上げ）
介護納付金分	17万円	→ 17万円（据え置き）
合計	102万円	→ 106万円

##### 2. 国民健康保険税の軽減判定所得の改正（令和6年4月1日から施行予定）

国民健康保険税の軽減措置について、5割軽減の対象となる世帯の軽減判定所得の算定において、被保険者数及び特定同一世帯所属者数に乗ずる金額を現行の 29万円 から 29.5万円 に、2割軽減の対象となる世帯の軽減判定所得の算定において、被保険者数及び特定同一世帯所属者数に乗ずる金額を現行の 53.5万円 から 54.5万円 に引き上げる。

###### 改正前

7割軽減基準額 = 基礎控除額 33万円

5割軽減基準額 = 基礎控除額 33万円 + (被保険者数 + 特定同一世帯所属者数) × 29万円

2割軽減基準額 = 基礎控除額 33万円 + (被保険者数 + 特定同一世帯所属者数) × 53.5万円

###### 改正後

7割軽減基準額 = 基礎控除額 33万円

5割軽減基準額 = 基礎控除額 33万円 + (被保険者数 + 特定同一世帯所属者数) × 29.5万円

2割軽減基準額 = 基礎控除額 33万円 + (被保険者数 + 特定同一世帯所属者数) × 54.5万円

※特定同一世帯所属者とは、後期高齢者医療制度に移行し、国民健康保険被保険者の資格を喪失した者で、継続して同一の世帯に属する者

# 資金残高(財政調整基金+繰越金)の推移と見込み

資金残高(円)

1,000,000,000

900,000,000

800,000,000

700,000,000

600,000,000

500,000,000

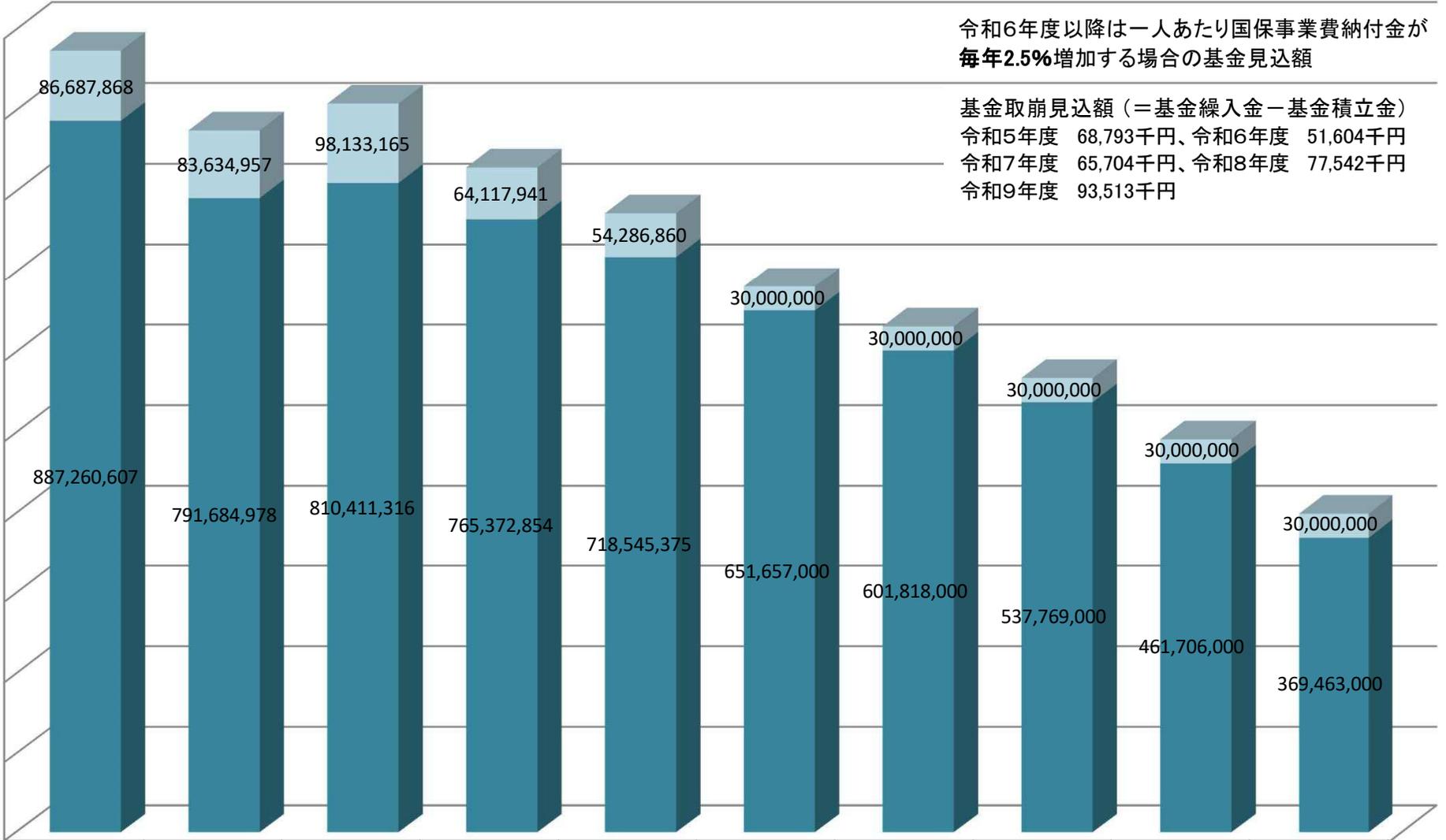
400,000,000

300,000,000

200,000,000

100,000,000

0



	H30年度末	R元年度末	R2年度末	R3年度末	R4年度末	R5年度末 見込み	R6年度末 見込み	R7年度末 見込み	R8年度末 見込み	R9年度末 見込み
--	--------	-------	-------	-------	-------	--------------	--------------	--------------	--------------	--------------

繰越金	86,687,868	83,634,957	98,133,165	64,117,941	54,286,860	30,000,000	30,000,000	30,000,000	30,000,000	30,000,000
財政調整基金	887,260,607	791,684,978	810,411,316	765,372,854	718,545,375	651,657,000	601,818,000	537,769,000	461,706,000	369,463,000

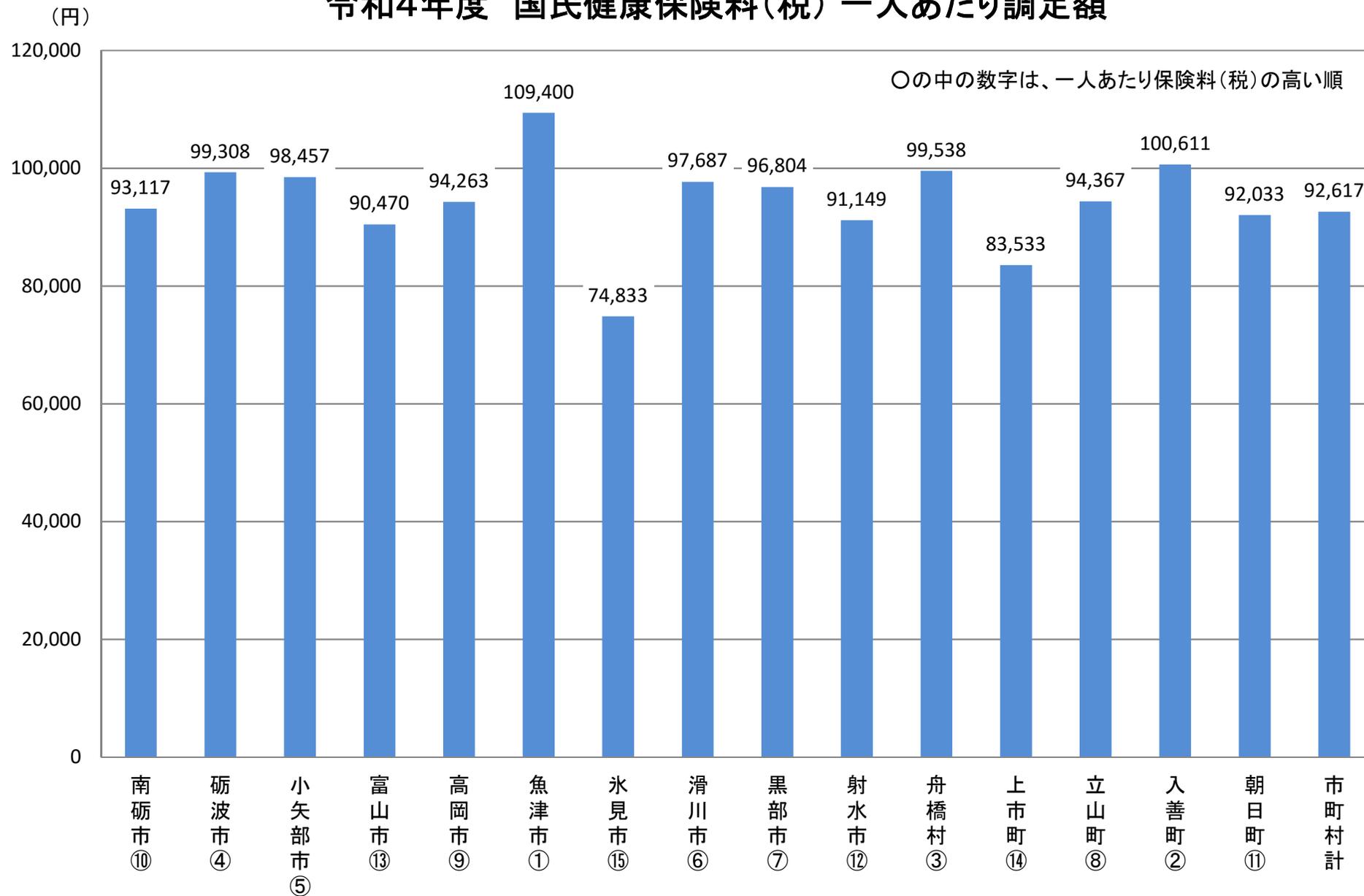
南砺市国民健康保険税の税率及び一人あたり調定額の推移

		H25年度	H26年度	H27年度	H28年度	H29年度	H30年度	R元年度	R2年度	R3年度	R4年度	R5年度 見込み	R6年度 当初予算	R6年度 標準税率
医療分	所得割	7.65%	→	→	6.40%	→	→	→	→	→	→	→	6.40%	5.70%
	均等割	29,600円	→	→	25,500円	→	→	→	→	→	→	→	25,500円	24,286円
	平等割	23,500円	→	→	19,700円	→	→	→	→	→	→	→	19,700円	15,752円
	限度額	51万円	51万円	52万円	54万円	54万円	58万円	61万円	63万円	63万円	65万円	65万円	65万円	65万円
	一人あたり調定額	80,451円	78,662円	76,133円	66,305円	67,574円	67,645円	68,092円	69,396円	68,127円	67,314円	67,482円	67,768円	—
	伸び率	7.66%	△2.22%	△3.22%	△12.91%	1.91%	0.11%	0.66%	1.92%	△1.83%	△1.19%	0.25%	0.42%	—
後期分	所得割	2.10%	→	→	1.90%	→	→	→	→	→	→	→	1.90%	2.90%
	均等割	8,200円	→	→	7,700円	→	→	→	→	→	→	→	7,700円	12,031円
	平等割	6,400円	→	→	6,000円	→	→	→	→	→	→	→	6,000円	7,804円
	限度額	14万円	16万円	17万円	19万円	19万円	19万円	19万円	19万円	19万円	20万円	22万円	22万円	22万円
	一人あたり調定額	22,094円	21,858円	21,180円	19,979円	20,398円	20,317円	20,404円	20,761円	20,383円	20,150円	20,186円	20,308円	—
	伸び率	10.96%	△1.07%	△3.10%	△5.67%	2.10%	△0.40%	0.43%	1.75%	△1.82%	△1.14%	0.18%	0.60%	—
介護分	所得割	1.95%	→	→	1.60%	→	→	→	→	→	→	→	1.60%	2.58%
	均等割	10,600円	→	→	8,200円	→	→	→	→	→	→	→	8,200円	12,920円
	平等割	6,000円	→	→	4,500円	→	→	→	→	→	→	→	4,500円	6,367円
	限度額	12万円	14万円	16万円	16万円	16万円	16万円	16万円	17万円	17万円	17万円	17万円	17万円	17万円
	一人あたり調定額	27,052円	27,314円	26,763円	21,614円	21,836円	21,587円	21,621円	21,952円	21,622円	20,889円	20,643円	20,900円	—
	伸び率	8.11%	0.97%	△2.02%	△19.24%	1.03%	△1.14%	0.16%	1.53%	△1.50%	△3.39%	△1.18%	1.24%	—
全体	所得割	11.70%	→	→	9.90%	→	→	→	→	→	→	→	9.90%	11.18%
	均等割	48,400円	→	→	41,400円	→	→	→	→	→	→	→	41,400円	49,237円
	平等割	35,900円	→	→	30,200円	→	→	→	→	→	→	→	30,200円	29,923円
	限度額	77万円	81万円	85万円	89万円	89万円	93万円	96万円	99万円	99万円	102万円	104万円	104万円	104万円
	一人あたり調定額	112,110円	109,500円	105,599円	92,764円	94,287円	94,036円	94,502円	96,084円	94,277円	93,117円	93,403円	93,714円	—
	伸び率	7.76%	△2.33%	△3.56%	△12.15%	1.64%	△0.27%	0.50%	1.67%	△1.88%	△1.23%	0.31%	0.33%	—

※ 令和5年度見込みは、令和6年1月時点の調定額から算出した。

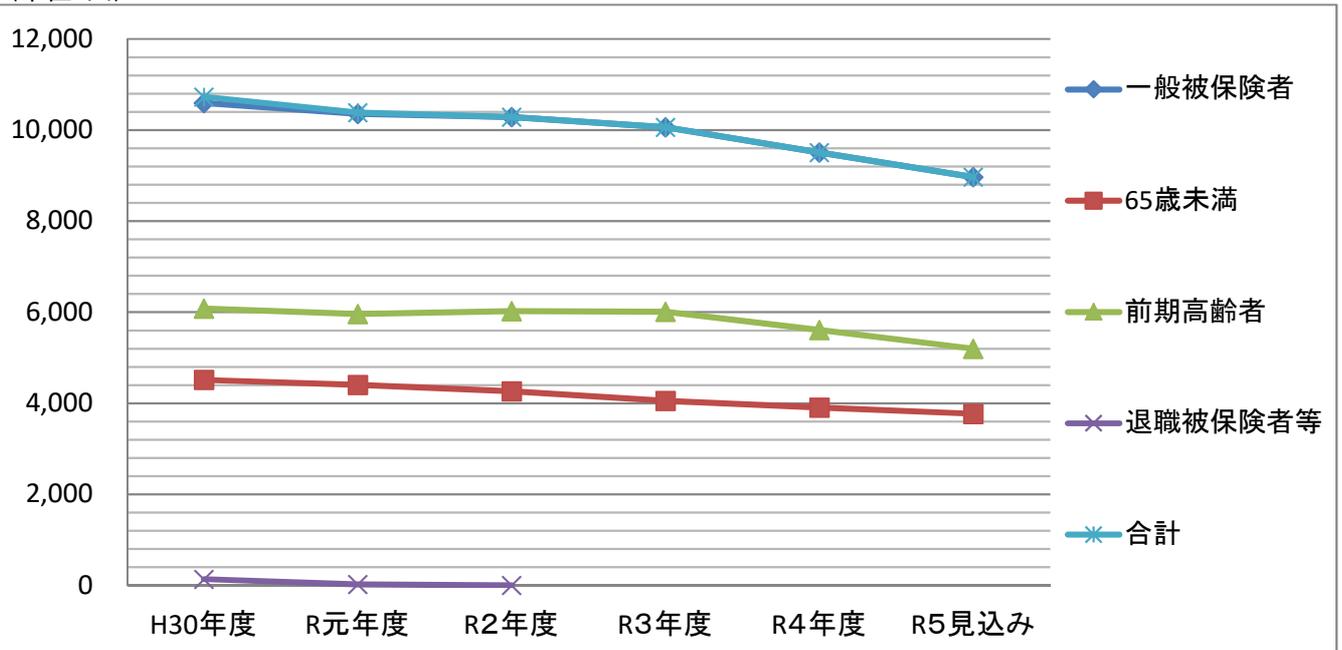
※ 翌年度の標準税率を県が市町村ごとに算定する。この数値を参考にして、市町村が税率を検討・決定する。

# 令和4年度 国民健康保険料(税) 一人あたり調定額



### 被保険者数の推移（年度平均）

（単位：人）

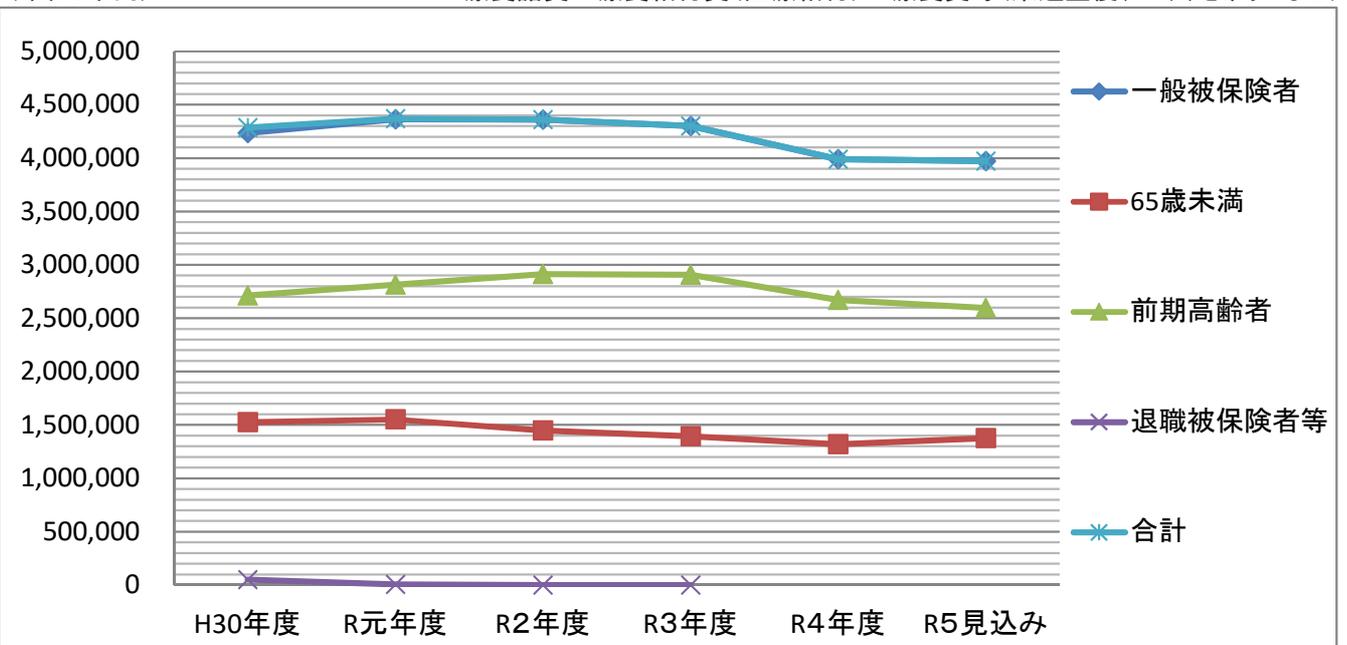


	H30年度	R元年度	R2年度	R3年度	R4年度	R5見込み	
一般被保険者	10,596	10,361	10,285	10,064	9,512	8,968	65歳未満+前期高齢者
65歳未満	4,514	4,402	4,261	4,055	3,904	3,769	0~64歳
前期高齢者	6,082	5,959	6,024	6,009	5,608	5,199	65~74歳
退職被保険者等	137	25	0	0	0	0	
合計	10,733	10,386	10,285	10,064	9,512	8,968	一般+退職
平均年齢	58.7歳	58.9歳	59.2歳	59.8歳	59.6歳	59.2歳	9月末現在

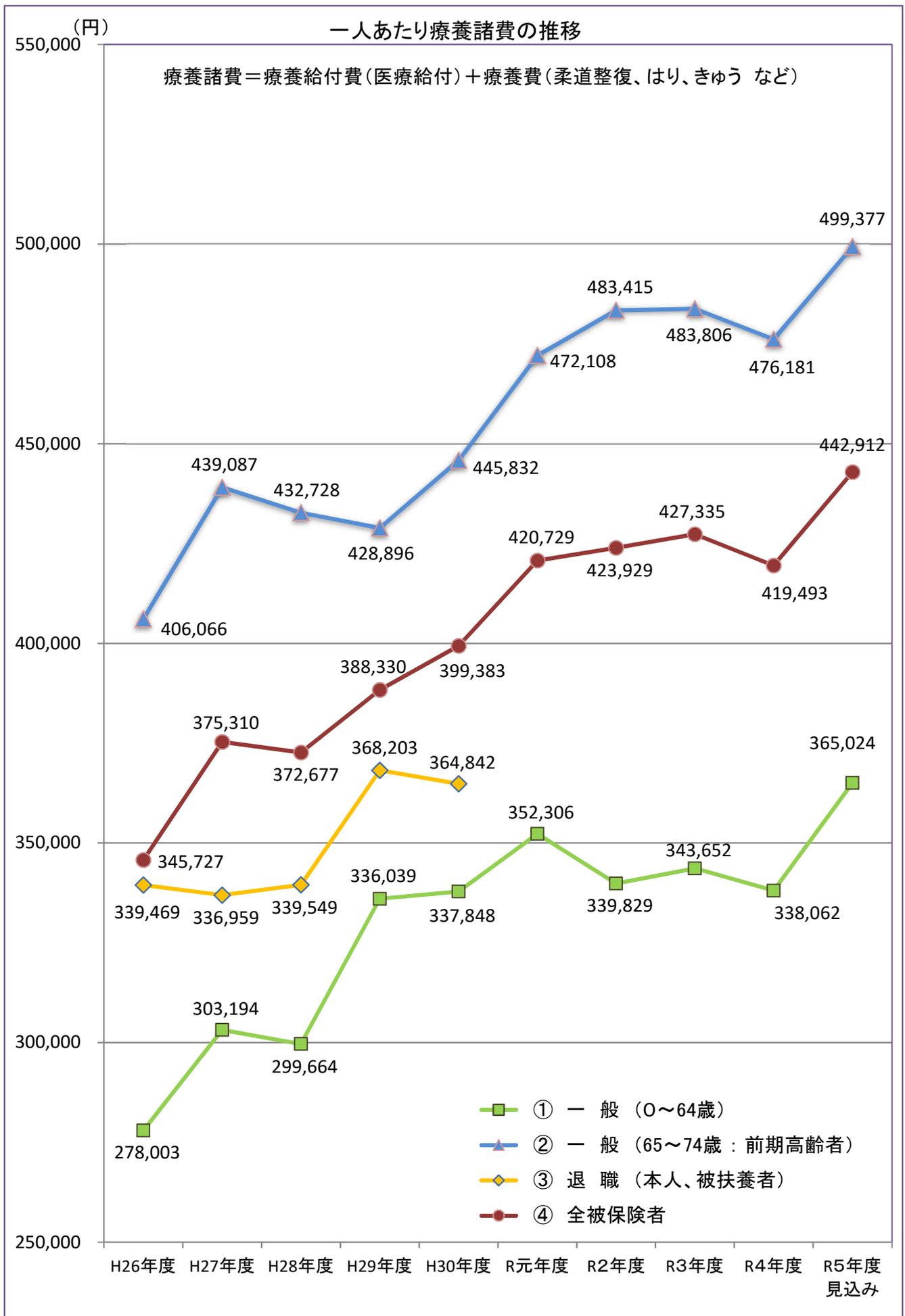
### 療養諸費の推移（自己負担額を含む医療費の総額）

（単位：千円）

療養諸費＝療養給付費（医療給付）＋療養費等（柔道整復、はり、きゅう など）



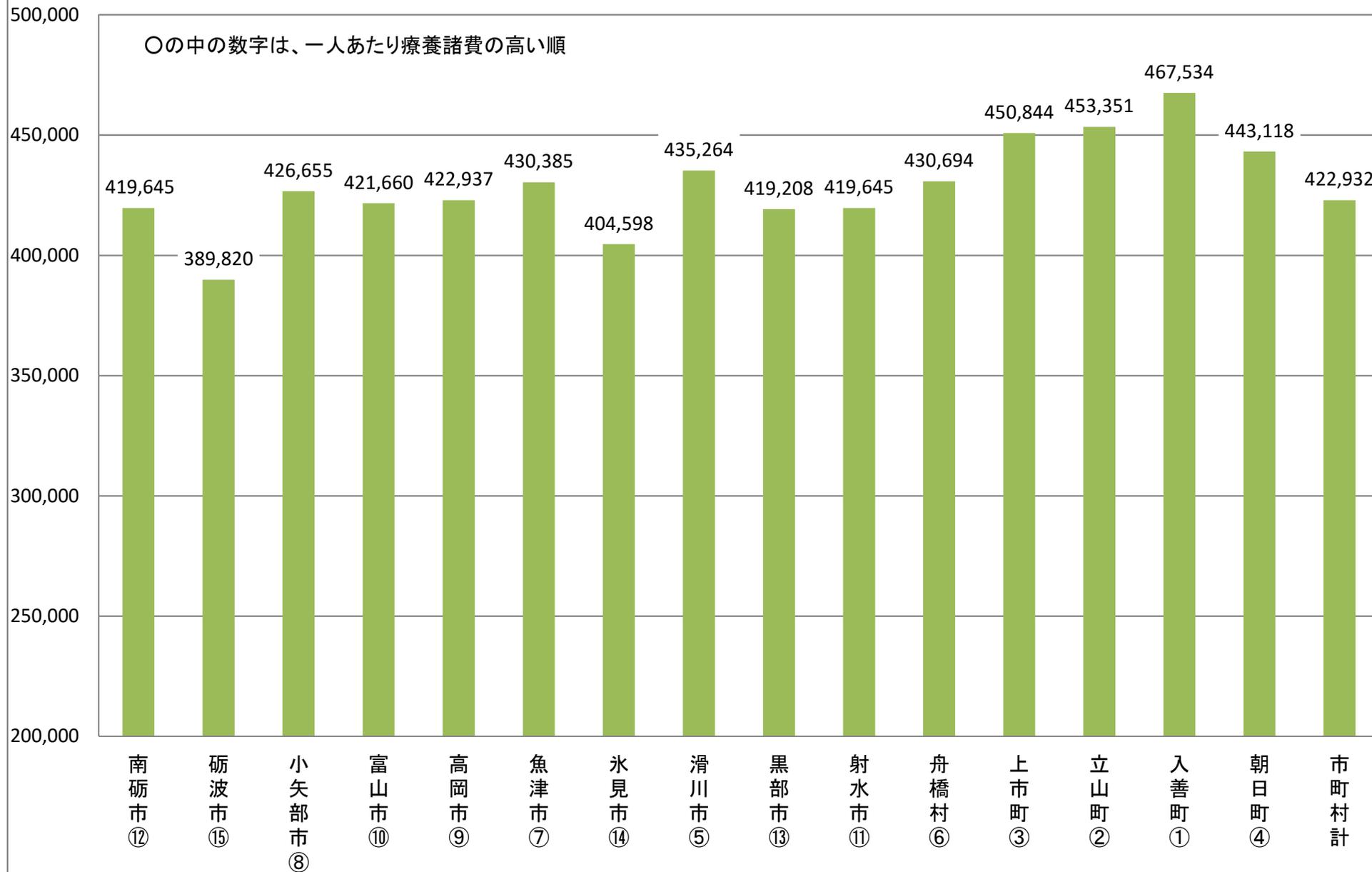
	H30年度	R元年度	R2年度	R3年度	R4年度	R5見込み	
一般被保険者	4,236,597	4,364,145	4,360,105	4,300,702	3,990,215	3,972,035	65歳未満+前期高齢者
65歳未満	1,525,047	1,550,852	1,448,012	1,393,510	1,319,792	1,375,774	0~64歳
前期高齢者	2,711,550	2,813,293	2,912,093	2,907,192	2,670,423	2,596,261	65~74歳
退職被保険者等	49,984	5,550	68	0	0	0	
合計	4,286,581	4,369,695	4,360,173	4,300,702	3,990,215	3,972,035	一般+退職



# 令和4年度 一人あたり療養諸費(全被保険者)

(円)

○の中の数字は、一人あたり療養諸費の高い順



#### (4) 特定健康診査の状況について

##### 1) 特定健康診査・特定保健指導の実施率の推移（法定報告）

資料：公益社団法人 国民健康保険中央会 統計情報

R3年度(国保)		南砺市	R4(法定報告)		富山県	全国
特定 健診	対象者数	7,836 人	7,247 人		138,921 人	17,865,900 人
	受診者数	4,472 人	4,005 人		58,903 人	6,494,635 人
	実施率	57.1%	55.3%		42.4%	36.4%
特定 保健 指導	対象者数	627 人	529 人		6,505 人	746,177 人
	受診者数	530 人	429 人		2,153 人	208,457 人
	実施率	84.5%	81.1%		33.1%	27.9%

##### 【特定健康診査継続受診者の状況①】

資料：健康課算出

	対象者数	受診者数	受診率	継続受診者数		新規受診者数		不定期受診者数	
				人数	割合	人数	割合	人数	割合
				A	B	B/A	D	D/B(前年)	C
H29	9,039	5,515	61.0%	4,602	80.8%	913	16.6%	--	--
H30	8,536	5,332	62.5%	4,411	80.0%	682	12.8%	239	4.5%
R1	8,477	5,246	61.9%	4,353	81.6%	609	11.6%	284	5.4%
R2	8,534	4,767	55.9%	4,030	76.8%	499	10.5%	238	5.0%
R3	8,199	4,566	55.7%	3,711	77.8%	419	9.2%	436	9.5%
R4	7,700	4,145	53.8%	3,362	73.6%	444	10.7%	339	8.2%

新規受診者とは、過去に1回も受診したことがない者

（※当該年度の市特定健診受診者の全数であり、法廷報告値と異なる）

継続受診者は毎年受診している者

（割合は前年度受診者を分母として算出）

不定期受診とは、過去に健診を受診したことがある者

##### 【特定健康診査継続受診者の状況②】

資料：健康課算出

受診者総数	6年連続受診		5年受診		4回受診		3回受診		2回受診		1回のみ受診	
A	B	B/A	C	C/A	D	D/A	E	E/A	F	F/A	G	G/A
6,011	1,969	32.8%	690	11.5%	628	10.4%	720	12.0%	757	12.6%	1,247	20.7%

※継続受診者の実人数は、6年間(H29～R4)で、一度でも健診を受診した40～74歳の者。

##### 【特定保健指導の推移】

資料：健康課算出

	健診受診者	対象者数	受診者数	実施率	保健指導対象者出現率
	A	B	C	C/B	B/A
H29	5,399	747	503	67.3%	13.8%
H30	5,212	738	521	70.6%	14.1%
R1	5,104	708	497	70.2%	13.9%
R2	4,646	607	507	83.5%	13.0%
R3	4,472	627	530	84.5%	14.0%
R4	4,005	529	429	81.1%	13.2%

## 2) 重症化予防

### 1. メタボリックシンドローム該当者・予備群の状況

資料:健康課算出

			保険者		同規模平均		県		国		
			実数	割合	実数	割合	実数	割合	実数	割合	
メ タ ボ 該 当 ・ 予 備 群 レ ベル	腹 囲	総数	1,547	38.6	211,634	35.1	21,436	36.6	2,380,778	34.9	
		男性	1,008	57.6	146,680	54.0	14,060	57.0	1,666,592	55.3	
		女性	539	23.9	64,954	19.6	7,376	21.7	714,186	18.8	
	BMI	総数	126	3.1	31,853	5.3	2,381	4.1	320,038	4.7	
		男性	21	1.2	4,979	1.8	346	1.4	51,248	1.7	
		女性	105	4.6	26,874	8.1	2,035	6.0	268,790	7.1	
	血糖のみ			60	1.5	4,028	0.7	481	0.8	43,519	0.6
	血圧のみ			237	5.9	46,822	7.8	4,145	7.1	539,490	7.9
	脂質のみ			104	2.6	14,525	2.4	1,557	2.7	182,396	2.7
	血糖・血圧			190	4.7	20,016	3.3	1,918	3.3	203,072	3.0
血糖・脂質			86	2.1	6,637	1.1	838	1.4	70,267	1.0	
血圧・脂質			315	7.9	58,253	9.7	5,753	9.8	659,446	9.7	
血糖・血圧・脂質			430	10.7	43,472	7.2	5,117	8.7	449,721	6.6	

※同規模・人口規模に近い市町村(人口 50,000 未満)

### 2. 血糖、HbA1c(NGSP 値)の経年変化

資料:健康課算出

単位:人

年度	HbA1c 測定者	正常 5.5 以下		正常高値 5.6~5.9		糖尿病の可能性が 否定できない 6.0~6.4		受診勧奨判定値 6.5 以上	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
R2	4,752	1,035	21.8%	1,842	38.7%	1,173	24.7%	702	14.8%
R3	4,548	936	20.6%	1,905	41.9%	1,088	23.9%	619	13.6%
R4	4,128	845	20.5%	1,705	41.3%	995	24.1%	583	14.1%

年度	6.5以上		再掲		割合
	再)7.0以上	未治療	治療	割合	
R02	702	293	409		14.8%
	14.8%	41.7%	58.3%		
R03	338	77	261	7.1%	13.6%
	7.1%	22.8%	77.2%		
R03	619	247	372		13.6%
	13.6%	39.9%	60.1%		
R04	275	67	208	6.0%	14.1%
	6.0%	24.4%	75.6%		
R04	583	245	338		14.1%
	14.1%	42.0%	58.0%		
R04	267	65	202	6.5%	14.1%
	6.5%	24.3%	75.7%		

### 3. 血圧の経年変化

資料:健康課算出  
単位:人

年度	血圧測定者	正常 120/80 以下		正常高値 120~129/80 以下		高値血圧 130~139/80~89		I 度 140~159/90~99		II 度以上 160/100 以上	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
R2	4,767	1,174	24.6%	925	19.4%	1,514	31.8%	963	20.2%	191	4.0%
R3	4,566	1,152	25.2%	910	19.9%	1,405	30.8%	911	20.0%	188	4.1%
R4	4,145	1,078	26.0%	713	17.2%	1,278	30.8%	866	20.9%	210	5.1%

#### 【重症化しやすいII度高血圧以上の方の状況】

年度	II 度高血圧以上			再掲		割合
	再)III度高血圧	未治療	治療	割合	割合	
R02	191 4.0%	114 59.7%	77 40.3%	0.5%	4.0%	
	25 0.5%	17 68.0%	8 32.0%	0.5%		
R03	188 4.1%	105 55.9%	83 44.1%	0.5%	4.1%	
	23 0.5%	13 56.5%	10 43.5%	0.5%		
R04	210 5.1%	127 60.5%	83 39.5%	0.6%	5.1%	
	25 0.6%	19 76.0%	6 24.0%	0.6%		

### 4. 脂質異常症(LDL コレステロール)の経年変化

資料:健康課算出  
単位:人

#### 【LDLコレステロールの年次比較】

年度	LDL測定者	正常 120 未満		保健指導判定値 120~139		受診勧奨判定値 140~159		受診勧奨判定値 160 以上	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
R2	4,767	2,478	52.0%	1,155	24.2%	724	15.2%	410	8.6%
R3	4,566	2,329	51.0%	1,126	24.7%	701	15.4%	410	9.0%
R4	4,145	2,125	51.3%	995	24.0%	632	15.2%	393	9.5%

#### 【重症化しやすいLDL160 以上の方の状況】

年度	160以上			再掲		割合
	再)180以上	未治療	治療	割合	割合	
R02	410 8.6%	371 90.5%	39 9.5%	2.3%	8.6%	
	109 2.3%	96 88.1%	13 11.9%	2.3%		
R03	410 9.0%	379 92.4%	31 7.6%	2.5%	9.0%	
	114 2.5%	105 92.1%	9 7.9%	2.5%		
R04	393 9.5%	344 87.5%	49 12.5%	2.9%	9.5%	
	119 2.9%	106 89.1%	13 10.9%	2.9%		

# 第3期保健事業実施計画(データヘルス計画)における現状と課題

**【第3期計画の特徴】**  
 ○メタボリックシンドロームの減少  
 受診勧奨判定値以上には、適切な時期の医療機関への受診と肥満解消への保健指導を併せて実施。  
 ○重症化予防の取り組み  
 適切な時期の医療機関受診、治療の継続、良好なコントロールを目指し医療機関と連携。また合併症予防のため、特定健診における詳細検査や、二次検査実施への体制を整備。  
 ○特定健診受診率の向上  
 ポピュレーションアプローチや若者への健康診査を通じ、健診の継続受診の普及を図る。

H24.8.22  
 社会保障制度改革推進法

2025年  
 団塊の世代が  
 すべて後期高齢者へ

医療制度改革

医療と介護の適正化

目標

**データヘルス計画**  
 (令和6年度～令和11年度)  
 国民健康保険法 第82条

国民健康保険法に基づく保健事業の実施に関する指針の一部改正(令和5年9月改正)  
 保健事業の実施計画(データヘルス計画)作成の手引き(令和5年5月改正)

保険局

健康局

国保中央会  
**KDB**  
 (国保データベースシステム)

厚生労働省様式

評価

※ 良い結果が現れているところ   課題となるところ  

**1 特定健康診査・特定保健指導** 図表27

	H30	R2	R4(速報値)	R4県(速報値)
特定健康診査受診率	62.6%	56.9%	55.3%	43.2%
特定保健指導実施率	70.6%	83.5%	81.1%	34.9%

**2 メタボ該当者の把握**

	H30	R2	R4	R4同規模
メタボ該当者	24.9%	26.7%	25.5%	21.3%
メタボ予備群	10.0%	9.5%	10.0%	10.8%

メタボ該当者の有所見の割合(健診受診者) 参考資料1

	血糖+血圧			血糖+脂質			血圧+脂質			3項目全て		
	H30	R2	R4	H30	R2	R4	H30	R2	R4	H30	R2	R4
男性	7.3%	6.9%	7.1%	3.7%	3.8%	3.4%	10.7%	11.7%	11.1%	14.3%	15.7%	15.0%
女性	3.2%	3.1%	2.9%	1.6%	1.1%	1.2%	4.1%	5.4%	5.3%	7.0%	8.1%	7.4%

**3 有所見の割合(高血糖・高血圧・脂質異常)** 参考資料7~9

	高血糖			高血圧			脂質異常		
	H30	H2	R4	H30	H2	R4	H30	H2	R4
HbA1c5.6以上	84.5%	78.2%	79.5%	51.8%	56.0%	56.8%	44.6%	48.0%	48.7%
130以上または80以上									
LDL-C120以上									

**4 死亡の状況** 参考資料1

死因	南砺市			同規模	県
	H30	R2	R4	R4	R4
心臓病	25.3%	27.5%	22.9%	29.3%	24.3%
脳疾患	18.4%	21.6%	17.1%	14.9%	15.9%
糖尿病	2.5%	0.5%	1.0%	1.9%	1.8%
腎不全	2.7%	2.0%	3.3%	3.9%	3.3%

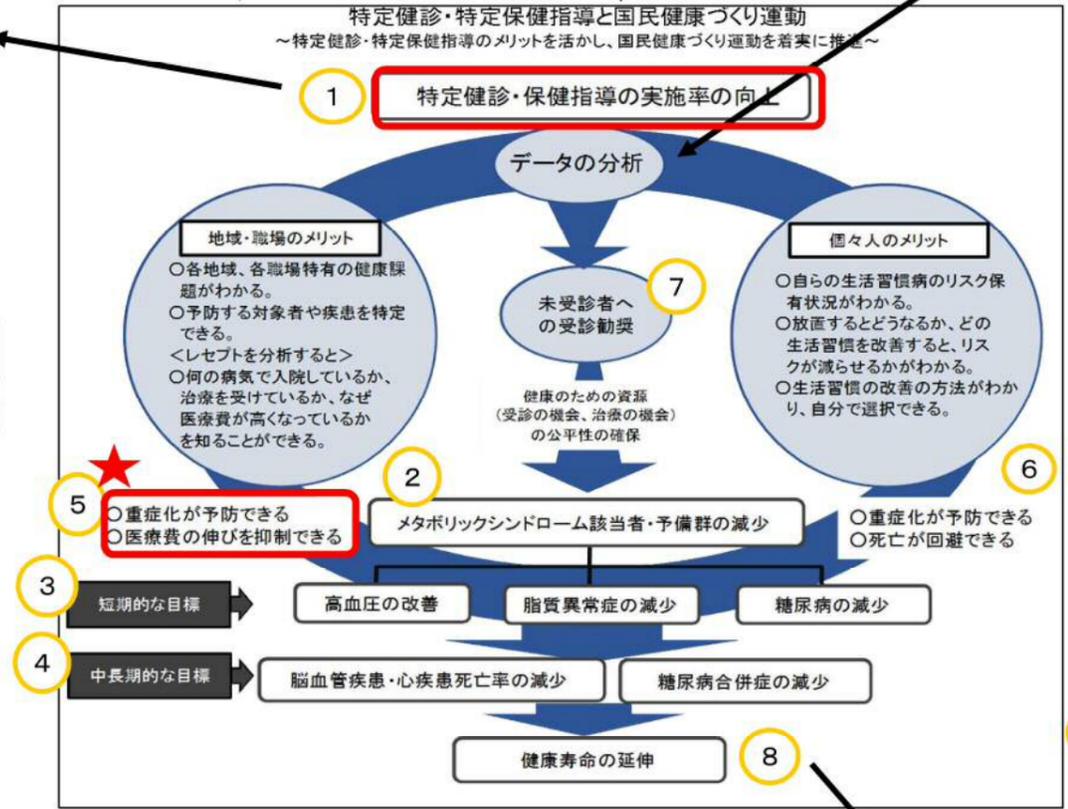
**5 医療費** 図表17

	南砺市			同規模	県
	H30	R2	R4	R4	R4
総医療費(円)	37億9700万円	38億8065万円	35億5682万円	--	--
中長期目標疾患医療費合計(円)	1億6762万円	1億9783万円	1億6723万円	--	--
	4.41%	5.10%	4.70%	7.84%	5.92%

**1人当たりの医療費** 図表15

	南砺市	同規模平均	県	国
H30	318,909円	271,508円	302,648円	281,483円
R2	378,638円	331,645円	338,230円	309,881円
R4	384,355円	394,521円	372,434円	339,680円

・中長期目標疾患の総医療費に占める割合はH30年度と比較すると増加しているが、同規模、県に比べると低い。  
 ・一人当たりの医療費は年々増加。国に比べ高い。



**<市の課題>**  
 ◎特定健診の受診率が減少。特に40~50代の受診率が低い状況が続いている。  
 ◎メタボ該当者と予備群を併せた割合は35.5%と高い。メタボ該当者のうち、血糖・血圧・脂質の3項目全て該当する者の割合が高い。  
 ◎介護給付費はH30年度の約59億からR4年度は約60億に伸びている。介護認定者は同規模と比較すると低く、H30年度に比べ1号認定者は減少、2号認定者は増加傾向にある。また、2号認定者の約9割が基礎疾患を持っている。

**<中長期目標>**  
 ・脳血管疾患・虚血性疾患・糖尿病性腎症による透析の医療費の伸びを抑制する。  
**<短期目標>**  
 ・脳血管疾患・虚血性心疾患・糖尿病性腎症の発症を予防するために、高血圧、脂質異常症、糖尿病、メタボリックシンドローム等の対象者を減らす。  
 ・特定健診受診率、特定保健指導実施率を向上し、メタボ該当者、重症化予防対象者を減少する。  
**【目標値】**  
 特定健診受診率 60%以上  
 特定保健指導実施率 60%以上

**6 高額レセプト(1か月 80万円以上)** 図表34~36

	H30	R2	R4
全体件数	632	717	675
脳血管疾患	29	48	25
虚血性心疾患	22	24	19
費用額	8億5469万円	10億4564万円	9億5893万円

**人工透析者のレセプト**

	H30	R2	R4
全体件数	160	109	113
糖尿病性腎症	95	51	34
脳血管疾患	66	23	20
虚血性心疾患	65	68	50
費用額	8031万円	5927万円	5026万円

**重症化予防**

特定健診受診者	重症化予防対象者(各学会ガイドラインに基づく実人数)			糖尿病 HbA1c6.5%以上(治療中7.0%以上)			高血圧 II度(160/100)以上		
	H30	R2	R4	H30	R2	R4	H30	R2	R4
H30(5,216人)	2,030人(38.1%)	1,926人(40.4%)	1,761人(42.5%)	580(10.9%)	554人(11.6%)	447人(10.8%)	207人(3.9%)	191人(4.0%)	210人(5.1%)
R2(4,767人)	1,400人	1,351人	1,205人	256人	261人	202人	86人	77人	83人
R4(4,145人)	630人	575人	556人	324人	293人	245人	121人	114人	127人
特定保健指導(再発)	383人	348人	311人	56人	38人	47人	52人	52人	61人

**7 特定健診受診の有無と生活習慣病にかかっているレセプト費用**

一人あたり月平均	H30	R2	R4
受診者	15,558円	14,192円	14,093円
未受診者	31,027円	35,120円	36,122円

**未受診者**  
 特定健診も治療も受けていない人(R4)  
 1,149人  
 (特定健診対象者 7,263人)

体の状態が把握できない

**介護(重症化の結果)** 図表12~13

	H30	R2	R4	同規模
総給付費	59億0397万円	61億3459万円	60億0236万円	--
1件あたりの給付費	318,909円	331,367円	320,074円	300,230円
1号認定者数(認定率)	19.2%	19.3%	18.3%	19.1%
新規認定者	0.2%	0.2%	0.2%	0.3%
2号認定者	0.23%	0.27%	0.27%	0.37%
要介護認定 認定あり	91,240円	95,100円	102,650円	90,430円
別医療費 認定なし	46,770円	49,500円	50,290円	42,840円

**健康寿命**

	H28	R2	R3
男性	80.50	81.05	80.58
女性	84.80	85.44	84.73

**2号認定者** 図表14

	H30	R2	R4
認定者数(再)国保・後期	37人	44人	41人
新規	9人	8人	10人
循環器疾患	50.0%	62.5%	70.0%
虚血性心疾患	5.0%	12.5%	15.0%
腎不全	10.0%	12.5%	10.0%
合併症	10.0%	8.3%	5.0%
基礎疾患	80.0%	83.3%	90.0%

※健康寿命は、国が「健康寿命算定方法の指針」に示した、非自立を介護保険法に基づいて要介護2以上と認定された時点とする定義より算出