

## 第5章 計画の推進体制と進行管理

### 1 計画の推進体制

第3次計画は、第2次計画の最終評価を踏まえ、基本的な考えを継承しつつ、誰一人取り残さない、心身ともに健康で暮らしやすい社会の実現を目指し、健康づくりを総合的に推進します。

本市の健康課題や目標、取り組みを庁内関係部局、地域、関係機関等と共有し、連携を図りながら各種事業を推進し、地域における住民の健康づくりを推進するとともに、住民同士が支え合う地域づくりを目指します。

#### (1) 庁内の関係部局間の連携

市の保健衛生部局である健康課を中心に、総合政策部（こども課）、教育部（教育総務課、生涯学習スポーツ課）、地域包括医療ケア部（地域包括ケア課、地域包括支援センター、福祉課、医療課）を含め、横断的な体制で本計画の施策を推進します。

#### (2) 地域、関係機関との連携

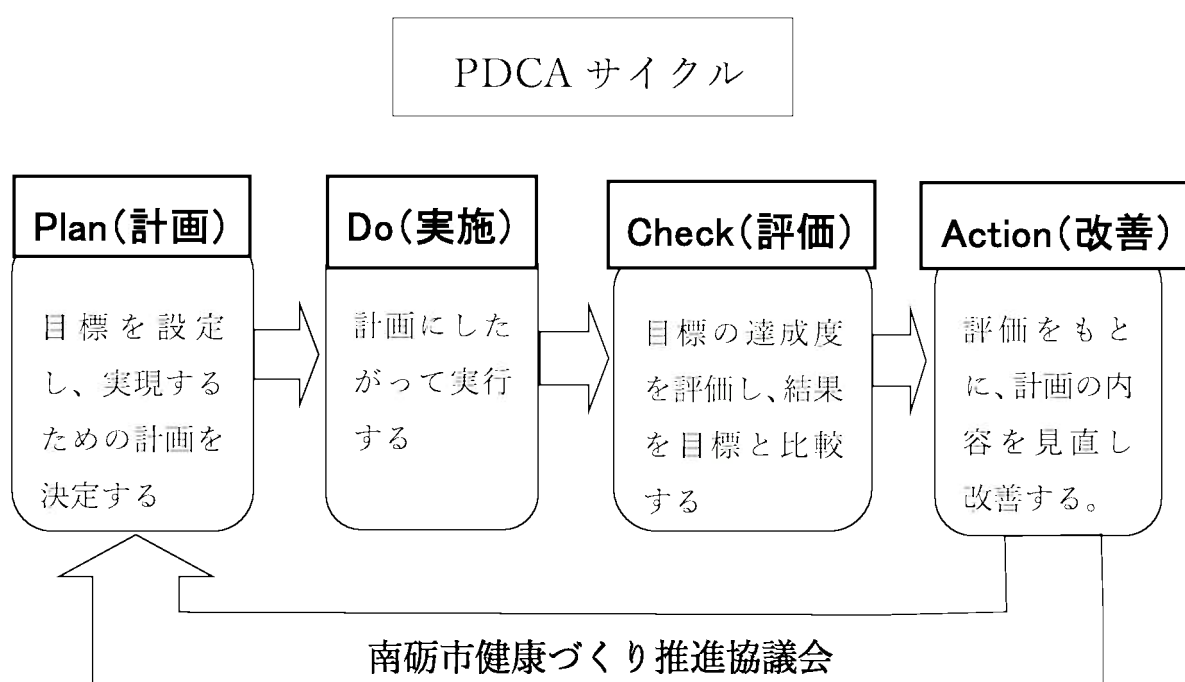
本計画の施策を実効性のあるものとして展開するために、下記の関係機関との連携を強化していきます。

- ①市民組織      地域づくり協議会、社会福祉協議会、民生委員・児童委員協議会、老人クラブ連合会、体育協会、食生活改善推進協議会、ヘルスボランティア連絡会、母子保健推進員連絡協議会 等
- ②保健医療機関      医師会、歯科医師会、薬剤師会、看護協会、栄養士会、理学療法士会、作業療法士会、県厚生センター 等
- ③職域      商工会、各種健康保険組合、  
砺波厚生センター管内 地域・職域連携推進会議 等
- ④保育園・学校      保育園、認定こども園、小学校、中学校、義務教育学校、  
学校保健会、PTA 連絡協議会、父母と保育士の会 等

## 2 計画の進行管理と評価

計画を着実に推進していくには、計画の進捗状況をみながら、取り組み内容を修正するなど、柔軟に対応していくことが求められます。そのため、PDCA（（Plan(計画)、Do(実施)、Check(評価)、Action(改善)）サイクルの視点に基づき、数値目標、取り組み内容について評価を行います。

令和 11(2029)年に中間評価、令和 17(2035)年に最終評価を行い、本計画に定める取り組みの方向性や目標の達成状況について評価・検証し、その経過や成果について広く情報公開し、市民の一層の参画を求めています。



## 3 市民組織等の取り組み

本計画では、市民組織等が市や関係機関と連携を図りながら、地域に根差した健康づくり活動を推進します。

市では、住民が自ら運営する小規模多機能自治による自治活動として「地域づくり協議会」が組織されています。地域の課題を一番よく知り、地域の関係団体と連携しながら、その解決に向け、行政と連携して様々な取り組みを行っています。

## 南砺市地域づくり協議会連合会

【活動宣言】南砺市地域づくり協議会連合会は、市内の地域づくり協議会相互の連絡協調を図り、併せて市政の運営に協力し、市民の健康・福祉の増進と自治活動の健全な発展を図ります。

### 【主な活動】各地域づくり協議会で取り組む「健康」推進事業の事例

- ① サロンで体操教室、健康マージャン、コーラスなどを実施
- ② スポーツクラブ、健康指導士、整体師の先生などの講師を迎え健康教室の実施
- ③ 地区のサロンなどでのフレイルチェックの実施
- ④ 介護予防・日常生活支援総合事業（通所型サービス B）
- ⑤ 地区住民主体による高齢者向けサロンと未就園児を対象にした親子サロンの実施
- ⑥ フレイルサポーター養成講座への受講の呼びかけ
- ⑦ ウォークラリー、ウォーキング大会、歩き方講座などの実施
  - ・地域内にウォーキングコースを設定、散策マップの作成
  - ・地域の山を利用したトレッキング
  - ・行事の中でウォーキングの取り入れ
- ⑧ 夏休みにラジオ体操と1キロのミニマラソンの実施
- ⑨ 保険会社の事業を利用した脳年齢、血管年齢のチェック
- ⑩ がん検診受診の呼びかけ



各地区取り組み発表会の様子



平地域では9カ所でサロンが開かれています。

住民自らが知恵を出し合い地域の課題に取り組んでいます。

## 南砺市老人クラブ連合会

### 【活動宣言】 3つの宣言「健康・友愛・奉仕」

- 1.それぞれのスポーツで愛好家と組織を作って皆で参加して健康な日常を
- 2.地域の一人暮らしの高齢者を定期的に訪問して語らい元気づけ
- 3.奉仕活動を通じて地域をきれいに豊かにします。

### 【主な活動】 ① 市老連、県老連関係

カローリング大会、ペタンク大会、パークゴルフ大会、ゴルフ大会、健康将雀交流大会、eスポーツ研修会、交通安全教室、地域料理伝承教室、シルバードライビングスクール、訪問支援リーダー研修会、歯科衛生を考える研修会、富山県老人若返り祭り芸能大会 等々

### ② 市老連 8 支部で独自に進められている活動関係

### ③ 8 支部校下単位 3 1 地域で独自に進められている活動関係

### ④ 地域の 2 0 0 ほどの単位クラブで独自に進められている活動関係



スポーツ練習会



南砺市老連健康麻雀交流大会

# 南砺市体育協会

## 【活動宣言】 1. チャンピオンスポーツの推進

ジュニア期からの選手の発掘、全国や世界の舞台で活躍できる選手の育成・強化と、スポーツ団体の育成、指導者の確保に取り組めます。

## 2. 次代を担う子どもたちの健全育成

(1) 子どもたちの育成と生涯にわたりスポーツに親しもうとする心情や醸成を通じて、運動の習慣化を図り、良好な生活習慣の確立と子どもの体力向上を目指します。

(2) 学校における運動に関する活動の充実を図るため、関係団体と一体となった指導体制作りを進めます。

## 3. 市民の運動機会の充実

(1) 各ライフステージで、市民がそれぞれの興味・関心等に応じて、スポーツを「する」「みる」「支える（育てる）」活動に参画できるようにします。

(2) 様々な参画方法で自然とスポーツを楽しみ、スポーツ実施を高め、スポーツを通じて健康になったり、毎日をいきいきと過ごしたり出来るようにします。

【主な活動】 ① 市民の体力向上を図るスポーツ活動の啓発と健康増進や体力づくりの推進

② 体育・スポーツ大会の開催とスポーツに関する広報活動

③ 競技選手の育成強化と競技力向上及びスポーツ指導者講習会の開催

④ 体育団体の組織強化と会員相互の連絡調整及び研修会の開催

⑤ スポーツ少年団及び青少年トップアスリートの育成強化

⑥ スポーツ講演会や子どもたちの運動教室の開催



# 南砺市食生活改善推進協議会

【活動宣言】「私たちの健康は私たちの手で

～ のばそう健康寿命 つなごう郷土の食 ～」を  
スローガンに、子供から大人まで各年代にあった食育を推進し、  
食育からの健康づくりの輪を広げる活動を行います。

重点目標・生活習慣病を予防するため、減塩・野菜摂取を推進する。

- ・高齢者のフレイル・低栄養を予防する。
- ・食品ロス、食品廃棄物の削減に取り組む。
- ・地域社会に対応した健康づくり活動を進める。

【主な活動】① 全体研修会や中央研修会の開催（会員の資質向上と組織強化）

② 地域伝達講習会の開催（地域の健康づくりの普及・啓発）

生活習慣病予防・食育推進・介護予防等

③ 地域が開催する教室等への協力（ボランティア活動の推進）

子育て支援・児童会・男性料理教室・親子や三世代ふれあい教室  
高齢者サロン・福祉ボランティア等

④ 市が行う事業への協力（減塩 PR 活動・高齢者一体的事業等）

⑤ 研修会への参加



女性がん検診において減塩のPR



伝達講習会

## 南砺市ヘルスボランティア連絡会

【活動宣言】「地域の人々とのふれあいを深め、健康の輪を広げよう」を

スローガンに、健康寿命をのばす活動を行います。

1. 自らの健康を高めます。
2. 各種健診を推進します。
3. 健康づくり事業を推進します。

- 【主な活動】
- ① 疾病（がん・糖尿病）・がん検診・終末期について学習
  - ② フレイル予防に効果的なウォーキング方法を確認し実践する。
  - ③ 健診のお手伝い・検診をお知らせする「のぼり旗」の設置する。
  - ④ 地域内の高齢者に対して、閉じこもり防止や健康管理のためのサロンを開設する。
  - ⑤ 地域で減塩生活を推進する。



## 南砺市母子保健推進員連絡協議会

- 【活動宣言】 1. 訪問や健診・相談の場で養育者の育児不安の解消を図り、保健センターと連携し、子の健全育成に努めます。
2. 乳幼児期の規則正しい生活リズムの確立を支援します。
3. 養育者の身近なよき相談者となり、地域ぐるみで育児支援します。

【主な活動】 ① 訪問活動の実施

こんにちは赤ちゃん事業（育児不安の解消、母乳育児や事故予防の啓発）

② 育児支援活動の実施

- ・ 早寝早起き！南砺っ子推進活動  
（着ぐるみ劇による規則正しい生活リズムの啓発）
- ・ むし歯予防推進活動（人形劇による歯みがき啓発）
- ・ 手づくりおもちゃの普及

③ 市が実施する母子保健事業への協力

④ 子育て支援センターへの協力

⑤ 研修会の参加





# 南砺市環境保健協議会

【活動宣言】1. 健康で文化的な市民生活の実現に向け、環境改善の推進、保健衛生の向上に努め、行政施策と呼応しつつ、地域住民の自主的・組織的な実践活動を推進します。

2. SDGs（持続可能な開発目標）達成の観点を取り入れ、以って未来につながる郷土づくりに質するよう活動を推進します。

- 【主な活動】① 健康寿命の延伸を目標に、「高血圧」「糖尿病」等の生活習慣病予防として各地域での食事や運動、睡眠などの健康づくり啓発活動
- ② 地域での健康づくりを学ぶ研修会の開催（フレイル予防など）
- ③ 環境美化と合わせて健康増進を図る「チャレンジ！ごみゼロウォーキング」や「スポGOMI（スポーツゴミ拾い）」の開催
- ④ 協議会だよりの発行による、保健事業のPR
- ⑤ 南砺市環境保健協議会会長表彰の実施



協議会だより



スポGOMI



健康づくりを学ぶ研修会



## なんと住民マイスターの会

【活動宣言】 誰もが地域で安心して自分らしく暮らし続け、老いを迎えたいと望んでいます。そんな社会を実現するために、地域に根ざした支え合いの輪を広げます。

【主な活動】 ①地域包括医療ケアの手引書

「なんとすこやか なんと安心」の作成

②回想法の実践・普及

③各地域でサロンの開設

実践例：ハナミズキの会・週1健康体操サロン（福野新町）

暮らしの保健室×ほっこり南砺(福光)

長楽寺つじの宮クラブ（城端）

ともいきカフェ協力



## NPO 法人 南砺市医師会

【活動宣言】 1. 南砺市民の健康のために各種事業への参加と協力を続けます。  
2. 職場での健康を守ります。  
3. 人口減少するなかで、幸せに暮らせるための、地域まちづくりに協力します。

【主な活動】 ① 特定健診、予防接種、がん検診並びに学校保健、諸事業を通して市民の健康保持・増進、疾病の発症予防・早期発見に努める。  
② 産業医活動により、パワーハラスメント、長時間労働などの改善に努める。  
③ 皆で助け合える地域にするために医師会が可能な限り支援する。  
④ 健康、医療に関する情報を提供する。  
⑤ 健康相談会、セミナー及び講演会等を開催する。  
⑥ 地域医療に関する関係諸団体との連絡調整をする。

## 南砺市歯科医師会

【活動宣言】 私達は医療や保健活動等を通して、口腔機能維持の大切さを周知し、その維持向上の指導に努め、市民の健康寿命の延伸に努めます。

- 【主な活動】
- ① 治療により口腔環境の向上に努める。
  - ② 生涯にわたり「食べる事のできる口」の維持に努める。
  - ③ 歯科保健・医療を通して生活習慣病等の抑制の手助けをする。
  - ④ 母子保健・学校保健等の活動を通し、より健康な子どもたちの育成に努める。
  - ⑤ 歯科保健推進協議会を通し、行政と共に「子どもから老人までの健康」を合言葉に保健活動を継続する。
  - ⑥ 歯科医師会の共催による講演会を開催し市民の健康への一助とする。



南砺市歯科保健講演会

## 南砺市商工会

【活動宣言】南砺市商工会は、事業者が業種に関わりなく会員となって、お互いの事業の発展や地域の発展のために総合的な活動を推進します。特に、働き盛りの健康づくりとして、生活習慣病を予防し、従業員とその家族の健康を守ることで、安心・安全な職場づくりにつなげます。

### 【主な活動】会員事業所に向けた取り組み

- ① 商工会報やホームページで健康情報（頭の体操等）の紹介や健康診断実施日程を案内
- ② 健康診断事業（生活習慣病健診、特定健診、がん検診）の実施
  - ・年間12回、6会場
  - ・令和5年度：受診事業者160社、受診者970名
- ③ レシートで子育て支援団体への支援金等の助成（レシートdeサポート）
- ④ 青年部・女性部等での健康セミナーを開催
- ⑤ 会員交流を図るため、親睦ゴルフ大会等のイベントを開催





# 南砺市次期健康プラン〔第3次〕の評価指標シート

参考資料

| 項目数 | 領域                        | 評価項目         | 評価指標                                            | 令和6年度               |        |        | 令和17年度                      |
|-----|---------------------------|--------------|-------------------------------------------------|---------------------|--------|--------|-----------------------------|
|     |                           |              |                                                 | 現状値<br>(H29～R3の平均値) |        |        | 目標値                         |
| 1   | 基本目標<br>(総合目標)            | 健康寿命         | 健康寿命<br>(日常生活動作が自立している期間の平均)<br>※非自立の定義「要介護2以上」 | 男性                  | 80.58  | 歳 (R2) | 平均寿命の<br>増加分を上回る<br>健康寿命の増加 |
| 2   |                           |              |                                                 | 女性                  | 84.73  | 歳 (R3) |                             |
| 1-1 |                           | 平均寿命<br>(参考) |                                                 | 男性                  | 82.08  | 歳 (R2) |                             |
| 2-1 |                           |              |                                                 | 女性                  | 87.70  | 歳 (R3) |                             |
| 3   | 【領域1】<br>生活習慣病の発症予防と重症化予防 | がん<br>死亡率    | 75歳未満のがん死亡比(SMR)                                | 男性                  | 全国より低い |        | 全国を上回らない                    |
| 4   |                           |              |                                                 | 女性                  | 全国より低い |        | 全国を上回らない                    |
| 5   |                           | がん検診<br>受診率  | 胃がん検診の受診率(市実施分)                                 | 40～69歳<br>男性        | 13.4   | %      | 60%                         |
| 6   |                           |              | 胃がん検診の受診率(市実施分)                                 | 40～69歳<br>女性        | 16.5   | %      | 60%                         |
| 7   |                           |              | 肺がん検診の受診率(市実施分)                                 | 40～69歳<br>男性        | 33.8   | %      | 60%                         |
| 8   |                           |              | 肺がん検診の受診率(市実施分)                                 | 40～69歳<br>女性        | 42.0   | %      | 60%                         |
| 9   |                           |              | 大腸がん検診の受診率(市実施分)                                | 40～69歳<br>男性        | 21.1   | %      | 60%                         |
| 10  |                           |              | 大腸がん検診の受診率(市実施分)                                | 40～69歳<br>女性        | 26.0   | %      | 60%                         |
| 11  |                           |              | 子宮頸がん検診の受診率(市実施分)                               | 20～69歳<br>女性        | 21.8   | %      | 60%                         |
| 12  |                           |              | 乳がん検診の受診率(市実施分)                                 | 40～69歳<br>女性        | 25.0   | %      | 60%                         |
| 13  |                           | 循環<br>器病     | 脳血管<br>疾患<br>・<br>心疾患<br>死亡率                    | 男性                  | 全国より低い |        | 全国を上回らない                    |
| 14  |                           |              |                                                 | 女性                  | 全国より低い |        | 全国を上回らない                    |
| 15  |                           |              | 虚血性心疾患の死亡比(SMR)                                 | 男性                  | 全国より低い |        | 全国を上回らない                    |
| 16  |                           |              |                                                 | 女性                  | 全国より低い |        | 全国を上回らない                    |
| 17  |                           | 高血圧者<br>の割合  | 血圧140mmHg以上 または 90mmHg以上の<br>者の割合               | 40～74歳<br>男性        | 24.3   | %      | 22.0%以下                     |
| 18  |                           |              |                                                 | 40～74歳<br>女性        | 22.4   | %      | 19.0%以下                     |

# 南砺市次期健康プラン〔第3次〕の評価指標シート

参考資料

| 項目数  | 領域                        | 評価項目 | 評価指標            |                                          | 令和6年度               |      |           | 令和7年度               |
|------|---------------------------|------|-----------------|------------------------------------------|---------------------|------|-----------|---------------------|
|      |                           |      |                 |                                          | 現状値<br>(H29～R3の平均値) |      |           | 目標値                 |
| 19   | 【領域1】<br>生活習慣病の発症予防と重症化予防 | 循環器病 | 脂質高値者の割合        | LDLコレステロール160mg/dl以上の者の割合                | 40～74歳男性            | 5.0  | %         | 3.8%以下              |
| 20   |                           |      |                 |                                          | 40～74歳女性            | 9.5  | %         | 7.1%以下              |
| 21   |                           |      | メタボ該当者数         | メタボリックシンドロームの該当者及び予備群の割合                 | 国保40～74歳            | 34.8 | %         | 減少<br>(R10 34.5%)   |
| 22   |                           |      | 特定健診実施率         | 特定健康診査の受診率                               | 国保40～74歳            | 60.5 | %         | 60%以上<br>(国の目標値を参考) |
| 23   |                           |      |                 | 特定保健指導の実施率                               | 国保40～74歳            | 74.6 | %         | 60%以上<br>(国の目標値を参考) |
| 24   |                           | 糖尿病  | 新規透析患者数         | 糖尿病腎症による新規透析導入患者数                        |                     | 3.2  | 人         | 減少                  |
| 25   |                           |      | 血糖コントロール不良者の割合  | HbA1c8.0%以上者の割合                          | 40～74歳男性            | 2.6  | %         | 2.0%                |
| 26   |                           |      |                 |                                          | 40～74歳女性            | 1.2  | %         | 0.9%                |
| 27   |                           |      | 治療継続者の割合        | 治療継続者の割合<br>HbA1c6.5%以上のうち治療ありの者の割合      | 40～74歳              | 57.7 | %         | 63.0%               |
| 再掲21 |                           |      | メタボ該当者数         | メタボリックシンドロームの該当者及び予備群の割合                 | 国保40～74歳            | 34.8 | %         | 減少<br>(R10 34.5%)   |
| 再掲22 |                           |      | 特定健診実施率         | 特定健康診査の受診率【再掲:循環器病】                      | 国保40～74歳            | 60.5 | %         | 60%以上<br>(国の目標値を参考) |
| 再掲23 |                           |      |                 | 特定保健指導の実施率【再掲:循環器病】                      | 国保40～74歳            | 74.6 | %         | 60%以上<br>(国の目標値を参考) |
| 28   |                           | COPD | COPD            | (新) COPD(慢性閉塞性肺疾患)の死亡率<br>(人口10万人当たり)    |                     | 14.8 | 人         | 減少                  |
| 29   | 【領域2】<br>生活機能の向上          | こころ  | 自殺者数            | 自殺者の割合(人口10万人あたり)                        |                     | 18.4 | 人         | 減少                  |
| 30   |                           |      | こころの健康          | (新)産後うつが疑われる者の割合<br>(乳児家庭全戸訪問でエジンバラ9点以上) |                     | 6.1  | %         | 減少                  |
| 31   |                           |      |                 | (新)高齢者のうつ予防判定該当者の割合                      |                     | 45.9 | %<br>(R5) | 減少                  |
| 32   |                           | ロコモ  | ロコモティブシンドローム該当者 | (新)足腰に痛みがあり外出を控えている<br>65歳以上の割合          |                     | 11.4 | %<br>(R5) | 減少                  |

# 南砺市次期健康プラン〔第3次〕の評価指標シート

参考資料

| 項目数 | 領域                     | 評価項目                 | 評価指標                                                                   | 令和6年度               |       |   | 令和17年度   |        |
|-----|------------------------|----------------------|------------------------------------------------------------------------|---------------------|-------|---|----------|--------|
|     |                        |                      |                                                                        | 現状値<br>(H29～R3の平均値) |       |   | 目標値      |        |
| 33  | 【領域3】<br>個人の行動と健康状態の改善 | 栄養・食生活<br>(ライフスタイル)  | 毎日野菜を350g食べている者の割合<br>「1日に平均野菜をどのくらい食べていますか。(1皿のめやす提示)」の設問に該当した者 ※3皿以上 | 18歳以上               | 28.1  | % | (R5)     | 増加     |
| 34  |                        |                      | (新) バランスの良い食事を摂っている者の割合<br>(主食・主菜・副菜を揃えて食べることが1日2回以上ある) ※ほぼ毎日          |                     | 48.9  | % | (R4・R5)  | 増加     |
| 35  |                        |                      | 適正体重を維持している者の割合<br>BMI18.5以上25.0未満の者<br>BMI20.0以上25.0未満の者(65歳以上)       | 20歳以上               | 57.3  | % | (H29～R3) | 増加     |
| 36  |                        |                      | 肥満傾向のこどもの割合(肥満度20.0%以上)                                                | 小学5年生               | 9.0   | % |          | 減少     |
| 37  |                        |                      | (新) 塩分摂取量の適量のこどもの割合                                                    | 3歳児                 | 54.5  | % | (R2～R4)  | 増加     |
| 38  |                        |                      | 低栄養傾向の高齢者の割合(BMI20.0以下)                                                | 65歳以上               | 19.4  | % |          | 減少     |
| 39  |                        |                      | 若年女性のやせの割合(BMI18.5未満)                                                  | 20～30歳代女性           | 23.9  | % |          | 減少     |
| 40  |                        | 身体活動・運動<br>(ライフスタイル) | 日常生活における歩数                                                             | 20～64歳男性            | 4,857 | 歩 | (R5)     | 5,500歩 |
| 41  |                        |                      |                                                                        | 20～64歳女性            | 4,377 | 歩 | (R5)     | 5,000歩 |
| 42  |                        |                      |                                                                        | 65歳以上男性             | 4,087 | 歩 | (R5)     | 4,500歩 |
| 43  |                        |                      |                                                                        | 65歳以上女性             | 3,952 | 歩 | (R5)     | 4,500歩 |
| 44  |                        |                      | 運動習慣者の割合<br>(週2回以上の運動を1年以上実施している)                                      | 20～64歳男性            | 29.5  | % | (R5)     | 33.0%  |
| 45  |                        |                      |                                                                        | 20～64歳女性            | 26.3  | % | (R5)     | 29.0%  |
| 46  |                        |                      |                                                                        | 65歳以上男性             | 31.3  | % | (R5)     | 35.0%  |
| 47  |                        |                      |                                                                        | 65歳以上女性             | 39.3  | % | (R5)     | 43.0%  |
| 48  |                        |                      | 運動やスポーツを習慣的に行っていないこどもの割合                                               | 小学5年生男子             | 34.1  | % | (H29～R1) | 減少     |
| 49  |                        |                      |                                                                        | 小学5年生女子             | 53.5  | % | (R2)     | 減少     |
| 50  |                        | 休養・睡眠<br>(ライフスタイル)   | 睡眠で休養を十分とれている者の割合                                                      | 20～59歳              | 58.8  | % |          | 増加     |
| 51  |                        |                      |                                                                        | 60～74歳              | 74.9  | % |          | 増加     |
| 52  |                        | 飲酒<br>(ライフスタイル)      | 生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合(1日平均純アルコール男性40g以上、女性20g以上)                   | 40～74歳              | 10.8  | % |          | 10.0%  |
| 53  |                        | 喫煙<br>(ライフスタイル)      | 成人の喫煙率                                                                 | 20～74歳              | 11.5  | % |          | 減少     |
| 54  |                        |                      | 妊娠中の喫煙率<br>「妊娠中、お子さんのお母さんは喫煙をしていましたか。」の設問に該当した者                        |                     | 0.7   | % |          | 減少     |

# 南砺市次期健康プラン〔第3次〕の評価指標シート

参考資料

| 項目数      | 領域                                     | 評価項目                | 評価指標                                                                                  |                  | 令和6年度               |    |                    | 令和17年度 |
|----------|----------------------------------------|---------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|------------------|---------------------|----|--------------------|--------|
|          |                                        |                     |                                                                                       |                  | 現状値<br>(H29～R3の平均値) |    |                    | 目標値    |
| 55       | 【領域3】<br>個人の健康<br>状態の行動と<br>改善         | 歯・口腔の健康<br>(検診受診行動) | 歯周病を有する者の割合                                                                           | 40～80歳<br>(5歳刻み) | 49.2                | %  |                    | 減少     |
| 56       |                                        |                     | よく噛んで食べることができる者の割合<br>「何でもかんで食べることができる」の設問に該当した者                                      | 50～80歳<br>(5歳刻み) | 82.8                | %  | (R4)               | 増加     |
| 57       |                                        |                     | 口腔疾患検診の受診率                                                                            | 40～80歳<br>(5歳刻み) | 17.5                | %  |                    | 増加     |
| 58       | 【領域4】<br>社会環境の質の向上                     | 社会とのつながり・<br>こころの健康 | (新) ゲートキーパー養成講座の受講者数                                                                  |                  | 70                  | 人  | (H29<br>～R3<br>平均) | 増加     |
| 59       |                                        |                     | (新) ボランティア活動に参加した者の割合                                                                 | 20歳以上            | 30.8                | %  | (R5)               | 35.8%  |
| 60       |                                        |                     | (新) 子育て支援センターの利用率                                                                     | 0歳児の<br>利用者      | 31.8                | %  |                    | 増加     |
| 61       |                                        |                     | (新) 町内会・自治会・協議会などの活動に<br>参加した者の割合                                                     | 65歳以上            | 38.3                | %  | (R5)               | 48.3%  |
| 62       |                                        |                     | (新) 介護予防のための通いの場の活動に<br>参加した者の割合<br>(いきいきサロン、百歳体操、週1運動サロン、コミュニティサロン)                  | 65歳以上            | 16.4                | %  | (R5)               | 26.4%  |
| 63       |                                        | 社会環境の整備             | (新) 健康づくりウォーキングコースの登録数                                                                |                  | —                   |    |                    | 増加     |
| 64       |                                        |                     | (新) 富山健康企業宣言の事業所数                                                                     |                  | 47                  | 社  | (R5)               | 増加     |
| 65       |                                        |                     | (新) 健康づくり応援店数                                                                         |                  | 10                  | 店舗 | (R5)               | 増加     |
| 再掲<br>36 | 【領域5】<br>ライフコースア<br>プローチを踏ま<br>えた健康づくり | こどもの健康<br>(ライフスタイル) | 肥満傾向のこどもの割合(肥満度20.0%以上)<br>【再掲: 栄養・食生活】                                               | 小学5年生            | 9.0                 | %  |                    | 減少     |
| 再掲<br>37 |                                        |                     | (新) 塩分摂取量の適量のこどもの割合<br>【再掲: 栄養・食生活】                                                   | 3歳児              | 54.5                | %  | (H2<br>～<br>R4)    | 増加     |
| 再掲<br>48 |                                        |                     | 運動やスポーツを習慣的に行っていないこどもの<br>割合【再掲: 身体活動・運動】                                             | 小学5年生<br>男子      | 34.1                | %  | (H29<br>～<br>R1)   | 減少     |
| 再掲<br>49 |                                        |                     | 運動やスポーツを習慣的に行っていないこどもの<br>割合【再掲: 身体活動・運動】                                             | 小学5年生<br>女子      | 53.5                | %  | (R3)               | 減少     |
| 再掲<br>39 |                                        | 女性の健康<br>(ライフスタイル)  | 若年女性のやせの割合(BMI18.5未満)<br>【再掲: 栄養・食生活】                                                 | 20～30歳<br>代女性    | 23.9                | %  |                    | 減少     |
| 66       |                                        |                     | 生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している<br>者の割合(1日平均純アルコール20g以上)                                        | 40～74歳<br>女性     | 6.4                 | %  |                    | 減少     |
| 再掲<br>54 |                                        |                     | 妊娠中の喫煙率<br>「妊娠中、お子さんのお母さんは喫煙をしていまし<br>たか。」の設問に該当した者【再掲: 喫煙】                           |                  | 0.7                 | %  |                    | 減少     |
| 再掲<br>38 |                                        | 高齢者の健康<br>(有所見)     | 低栄養傾向の高齢者の割合(BMI20.0以下)<br>【再掲: 栄養・食生活】                                               | 65歳以上            | 19.4                | %  |                    | 減少     |
| 再掲<br>61 |                                        |                     | 町内会・自治会・協議会などの活動に参加した者<br>の割合【再掲: 社会とのつながり・こころの健康】                                    | 65歳以上            | 38.3                | %  | (R5)               | 48.3%  |
| 再掲<br>62 |                                        |                     | 介護予防のための通いの場の活動に参加した者<br>の割合(いきいきサロン、百歳体操、週1運動サロン、コミュニティサロン)<br>【再掲: 社会とのつながり・こころの健康】 | 65歳以上            | 16.4                | %  | (R5)               | 26.4%  |