

所在地	医療機関名	電話番号 ※市外局番は(0763)	特定 健診	肝炎	がん検診					人間 ドック
					胃	子宮	乳	大腸	前立腺	
城 端	城端理休クリニック	62-3325	●	●	●			●	●	
	根井クリニック	62-0620	●	●				●	●	
平	南砺市平診療所	66-2500	●	●				●	●	
上 平	南砺市上平診療所	67-3232	●	●				●	●	
利 賀	南砺市利賀診療所	68-2013	●	●				●	●	
井 波	鷹西医院	82-3231	●	●				●	●	
	南砺市民病院	82-1475	●	●	●	●	●	●	●	●
	花の杜石坂内科醫院	82-8880	●	●				●	●	
	山見内科医院	82-8200	●	●	●			●	●	
福 野	くぼクリニック	22-7799	●	●				●	●	
	南砺家庭・地域医療センター	22-3555	●	●				●	●	
	ふくの若葉病院	23-1011	●	●				●	●	
	山之内医院	22-1541	●	●				●	●	
福 光	吉岡整形外科	22-7700	●	●				●	●	
	うちばやしクリニック	52-6200	●	●				●	●	
	金子医院	52-0800	●	●		●		●	●	
	公立南砺中央病院	53-0001	●	●	●	●	●	●	●	●
	佐伯医院	52-0689	●	●	●			●	●	
	中田内科医院	52-3200	●	●				●	●	
県内指定医療機関(婦人科) ※1						●				

●予約が必要な医療機関があります。事前に送付される案内等でご確認ください。 ※1 富山大学附属病院、県立中央病院他一部除く

健康相談

地域	会場	毎週	受付
井波 福野	地域包括ケアセンター(井波保健センター)	月～金	9:30 ～ 11:30
城端 福光	福光保健センター(公立南砺中央病院3階)		
平	平保健センター	金	
井口	井口市民センター	予約日	指定時間
上平	上平市民センター		
利賀	利賀市民センター		



※相談をご希望の方は、2日前までに予約してください。

感染症対策のお願い

- ・発熱や風邪症状(咳、味覚・嗅覚異常等)、その他体調のすぐれない場合は、受診を控えてください
- ・受診される方は、**手指消毒・手洗い等の予防対策**をお願いします

より多くの方にがん検診・健康診査等を受けていただくため、ご協力をよろしくお願いいたします

お問い合わせ先 ※市外局番は(0763)

南砺市健康課健康増進係	☎ 23-2027	南砺市北川166番地1(南砺市地域包括ケアセンター1階)
南砺市福光保健センター	☎ 52-1767	南砺市梅野2007番地5(公立南砺中央病院3階)
南砺市平保健センター	☎ 66-8026	南砺市下梨2271番地

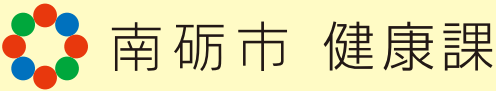
保存版

令和7年度
健診ガイドブック

ぜひ、この機会にお受けください。

あなたに受けてほしい がん検診、健康診査等 がわかります。

動画でわかる
健診ガイドブックの
解説はこちら →



<目次>

・がん検診	・P1～5
・各種健康診査等、人間ドック	・P6
・委託医療機関一覧、健康相談	・P7



受けてください！ 命を守る大切な「がん検診」

がんは、早期発見すれば90%以上が治ります。*1
がん検診の受け方や内容を知り、ぜひこの機会にお受けください。

【対象者】

南砺市に住所があり、**職場等でがん検診を受ける機会のない方**

【受診の流れ】

受診券を受けとる

受診券が届かない方は、お申し出ください。
4月末にがん検診受診券が郵送されています。**大腸がん・前立腺がん検診の対象の方には、6月上旬に受診券を発送予定です。**

集団検診を希望

- 胃がん ●子宮頸がん
- 乳がん ●CT肺がん(集団検診のみ)

健康課へ予約をする

※結核・肺がん(胸部レントゲン検査)の予約は不要です。

<予約方法>

- Web予約 (右記を読み取る)→

南砺市 がん検診 予約 検索

- 電話 がん検診専用 ☎(0763)23-2025

(月～金) 8:30～17:15

(火) 8:30～19:00

施設検診を希望

- 胃がん ●子宮頸部・頸体部がん ●乳がん
- 大腸がん ●前立腺がん(施設検診のみ)

医療機関へ予約をする

自分で医療機関(P7)に連絡し、ご予約ください。

★大腸がん・前立腺がん検診は、予約が不要な医療機関があります。

持ち物

- ①受診券 ②個人負担金
- ③健康保険資格が確認できるもの(マイナ保険証等)

検診を受けない方へ

受診しないがん検診がある場合は、健康課または保健センターへご連絡ください。がん検診受診券を返却する、または、電話やWebでも受付しています。

- 電話 がん検診専用 ☎(0763)23-2025

- Web 下記コードを読み取る

肺・胃・子宮・乳がんの
未受診理由はこちら→

大腸・前立腺がんの
未受診理由はこちら→

予約日にごがん検診を受ける

結果が届く

異常なし

要精密検査

「要精密検査」といわれたら...?
精密検査は、早期発見のチャンスです。要精密検査といわれても、がんではないとわかることもあるので、むやみに怖がらず精密検査を受けましょう。

精密検査を受ける

異常なしまたは良性の病変

がんと診断

次回の検診

治療

※1 ここでいう「治る(=治癒)」とは、診断時からの5年相対生存率です。

重複受診の場合、全額自己負担となりますのでご注意ください。

★今年度中に市の人間ドックを受ける方は、すべてのがん検診、その他の健康診査を受診することができません。

※人間ドックには胸部レントゲン検査も含まれます。

★1検診(検査)1人につき年1回の受診です。

★定期的な通院等により、胸部レントゲン検査やがん検診等を受診されている方は、Webまたは電話でご連絡ください。ご連絡いただいた場合は、当該年度の再通知をいたしません。

がん検診の種類

種 別		対象年齢	個人負担金		検査項目	実施時期
集団検診	肺がん・結核検診	胸部レントゲン検査	40歳以上	40～64歳 500円 65歳以上 無料	胸部レントゲン検査	5月～11月末
	CT肺がん検診	※下記参照(またはP4右下)	節目 3,000円 節目外 6,000円		コンピューター断層撮影(CT) 丸いトンネルのような装置が胸部の周囲をらせん状に回って撮影(1人当たりの所要時間は約5分)。	9/1(月) 地域包括 ケアセンター
	胃がん検診	40歳以上	2,000円		胃部エックス線検査(バリウム)	
	乳がん検診	40歳以上の女性	1方向 1,500円 2方向 2,000円		乳房エックス線検査(マンモグラフィ)視触診なし 専用の装置で乳房を平らにしてエックス線撮影。 ※40歳代の方は2方向をおすすめします。	5月～11月
	子宮頸がん検診	20歳以上の女性	1,500円		細胞診 子宮の入り口をこすって細胞をとり、顕微鏡で調べる。	
施設検診	胃がん検診	40歳以上	4,300円		胃部内視鏡検査(胃カメラ)	5月～ 令和8年2月末
	乳がん検診	40歳以上の女性	2,700円		2方向の乳房エックス線検査(マンモグラフィ) 方法は集団検診と同じ。	5月～ 令和8年3月末
	子宮頸・ 頸体がん検診	20歳以上の女性	頸部 3,200円 頸体部 4,200円		視診、内診、細胞診 ※自覚症状がある方は医師と相談の上、頸体部がん 検診を受診してください。	4月～ 令和8年3月末
	大腸がん検診	40歳以上	800円		便潜血反応検査 2日分の便を容器にとり検査する。	
	前立腺がん検診	50歳以上の男性	1,000円		PSA検査(前立腺特異抗原) 採血で検査する。	6月～10月末

※CT肺がん検診の対象年齢：節目年齢(満50、55、60、65、70歳)、節目外(50～74歳で喫煙指数が600以上の方)

各種検診の減額対象者

下記年齢に該当する方の検診料金を**減額**します。

【節目・重点年齢】

年齢	生年月日	胃		子宮		乳房		
		バリウム 集団	胃カメラ 施設	集団	施設	1方向 集団	2方向 集団	2方向 施設
20歳	平成17年4月1日～平成18年3月31日	—	—			—	—	—
23歳	平成14年4月1日～平成15年3月31日	—	—			—	—	—
25歳	平成12年4月1日～平成13年3月31日	—	—			—	—	—
28歳	平成9年4月1日～平成10年3月31日	—	—			—	—	—
30歳	平成7年4月1日～平成8年3月31日	—	—			—	—	—
33歳	平成4年4月1日～平成5年3月31日	—	—			—	—	—
35歳	平成2年4月1日～平成3年3月31日	—	—			—	—	—
38歳	昭和62年4月1日～昭和63年3月31日	—	—			—	—	—
40歳	昭和60年4月1日～昭和61年3月31日	1,000円	2,200円					
43歳	昭和57年4月1日～昭和58年3月31日	2,000円	4,300円	1,500円	頸部1,600円 頸体部4,200円			
45歳	昭和55年4月1日～昭和56年3月31日	1,000円	2,200円	頸部1,000円	頸部1,600円 頸体部2,100円	500円	1,000円	1,400円
48歳	昭和52年4月1日～昭和53年3月31日	2,000円	4,300円	1,500円	頸部3,200円 頸体部4,200円			
50歳	昭和50年4月1日～昭和51年3月31日			頸部1,000円	頸部1,600円 頸体部2,100円		—	
53歳	昭和47年4月1日～昭和48年3月31日			1,500円	頸部3,200円 頸体部4,200円	1,500円	—	2,700円
55歳	昭和45年4月1日～昭和46年3月31日			頸部1,000円	頸部1,600円 頸体部2,100円	500円	—	1,400円
58歳	昭和42年4月1日～昭和43年3月31日	1,000円	2,200円	1,500円	頸部3,200円 頸体部4,200円	1,500円	—	2,700円
60歳	昭和40年4月1日～昭和41年3月31日				頸部1,600円 頸体部2,100円		—	
65歳	昭和35年4月1日～昭和36年3月31日			頸部1,000円	頸部1,600円 頸体部2,100円	500円	—	1,400円
70歳	昭和30年4月1日～昭和31年3月31日						—	

がん検診・ 39歳以下健診の お得なキャンペーン

とやま呉西圏域健康ポータルサイト「あなたのからだナビ」を利用すると南砺市で実施する集団がん検診・39歳以下健診の個人負担金が**500円減額**されます！

Webページの「健診データからあなたの状態を知る」をクリック

「ご利用の流れ」に沿って入力
※直近の健康診断データをお手元にご用意ください

「STEP2 心臓血管病進行度チェック」を印刷
※白黒印刷も可

検診当日受付に提出

詳しい内容が確認できます。

とやま
呉西圏域



http://gosei-yourhealth.net/

とやま呉西圏域健康ポータルサイト 検索

集団検診の日程

年に1回は胸部レントゲン検査を受診しましょう！

◆胸部レントゲン検査は、会場内の混雑を避けるため、受診券表面に印字されている指定日時にお越しください。
※指定日時に受診できない場合は、下記をご覧ください。他の時間・会場で受診してください。（事前連絡は不要です）
また、受診開始直後は混み合います。どの会場も後半の方が空いていますので、時間をずらして来所されることをおすすめします。

- 土日実施
- 肺がん・結核検診と胃がん検診同日実施

◆胃がん・子宮がん・乳がん検診は「予約制」です。
・受付時間は、30分毎に予約枠を設定しています。例：受付時間13:00～14:00の場合は、13:00～と13:30～の枠となります。
・子宮がんと乳がん検診を同日に受診される場合は、受付を同時に行うので、同じ時間枠でご予約ください。
・定員を設けているため、土日や祝日のがん検診は、早めに定員に達することがあります。
なお、Webは、24時間予約受付が可能ですので、ぜひご利用ください。
◆当日は、着脱しやすい服装でお越しください。また、胸部レントゲンや胃がん検診では、X線を使用するため、大きなプリントやボタン、金属の付いていない下着（Tシャツ等）がおすすめです。

※「インスリンポンプ」及び「持続型グルコース測定器（リブレ）」を装着の方へ：X線等により測定値に影響が出る恐れがあるため、装着した状態で「胸部レントゲン・CT肺がん・胃がん・乳がん」の集団検診は受診できません。

【75歳以上の方へ】
今年度から、75歳以上の方の「[胸部レントゲン検診]のご案内」を圧着ハガキに変更しました。
胃・子宮・乳がん検診を希望される方は、下記へお申し出ください。
●集団がん検診の予約
●施設がん検診の受診票の発行
☎0763-23-2025

肺がん・結核検診(胸部レントゲン検査)・胃がん検診(バリウム検査)						
実施月日			受付時間		場 所	地 域
月	日	曜日	胸部レントゲン検査	胃がん検診		
5	8	木	13:30～15:00	—	高瀬交流センター	井波
	9	金	9:00～10:00	—	広瀬館交流センター	福光
			13:30～14:30	—	安居集会所	福野
	12	月	13:30～16:00	—	石黒交流センター	福光
	13	火	9:00～11:00	—	アクティブ東石黒	福野
			13:30～14:30	—	南蟹谷体育館	福光
	16	金	9:00～11:00	—	東太美交流センター	福光
			13:30～15:30	—	山野交流センター	井波
	19	月	9:00～11:30	—	城端西部体育館	城端
			13:30～16:00	—		
	20	火	9:00～11:00	—	福野南部コミュニティセンター	福野
			13:30～15:30	—	広瀬交流センター	福光
	21	水	9:00～11:40	—	上平市民センターほか	上平
			14:00～15:00	—	高瀬ふれあい体育館	福野
5	23	金	8:30～11:30	8:30～9:30	平保健センターほか	平
	23	金	13:00～14:50	—	丸山荘ほか	平
	30	金	9:00～11:00	—	福野東部体育館	福野
			13:30～14:30	—	蓼谷地区体育館	城端
6	1	日	—	8:30～10:30	地域包括ケアセンター(井波保健センター)	井波
	2	月	9:00～12:00	—	福野北部体育館	福野
	6	金	9:00～11:00	—	城端市民センター	城端
			13:30～15:30	—	福野市民センター	福野
	9	月	9:00～11:00	—	福光交流センター	福光
			13:00～16:00	—		
	16	月	13:30～15:30	—	北野交流センター(北野ふれあいセンター)	城端
	19	木	8:30～10:00	8:30～10:00	井口社会福祉センター	井口
	19	木	13:30～15:00	—	八乙女サロン会館	井波
	23	月	13:30～15:30	—	北山田交流センター	福光
	24	火	9:00～11:00	—	福野市民センター	福野
			13:30～15:00	—	山田交流センター	福光
	25	水	—	8:30～10:30	福野市民センター	福野
	28	土	—	8:30～10:30	福光保健センター(公立南砺中央病院3階)	福光

実施月日			受付時間		場 所	地 域
月	日	曜日	胸部レントゲン検査	胃がん検診		
7	1	火	13:30～16:00	—	福光交流センター	福光
	4	金	13:30～14:30	—	西太美交流センター	福光
	6	日	—	8:30～10:30	地域包括ケアセンター(井波保健センター)	井波
	7	月	9:00～11:00	—	地域包括ケアセンター(井波保健センター)	井波
			13:00～15:30	—		
	8	火	13:30～16:00	—	吉江交流センター	福光
	9	水	13:30～15:30	—	大鋸屋交流センター	城端
	11	金	—	8:30～10:30	福野市民センター	福野
			13:30～14:30	—	太美山交流センター	福光
	14	月	13:30～15:30	—	吉江交流センター	福光
	15	火	8:30～10:30	8:30～10:30	吉江交流センター	福光
	24	木	9:00～11:30	—	利賀市民センターほか	利賀
	28	月	—	8:30～10:30	じょうはな座	城端
	29	火	13:30～16:00	—	城端市民センター	城端
8	1	金	9:00～11:30	—	地域包括ケアセンター(井波保健センター)	井波
			13:30～15:30	—		
	2	土	8:30～10:30	8:30～10:30	地域包括ケアセンター(井波保健センター)	井波
	30	土	8:30～10:30	8:30～10:30	福光保健センター(公立南砺中央病院3階)	福光
9	2	火	8:30～10:30	8:30～10:30	福野市民センター	福野
	25	木	8:30～10:30	8:30～10:30	福光交流センター	福光
	24	金	13:30～15:00	—	井口社会福祉センター	井口
10	26	日	—	8:30～10:00	福光保健センター(公立南砺中央病院3階)	福光
	28	火	9:00～11:30	—	城端市民センター	城端
			13:30～15:30	—		
10	29	水	9:00～11:30	—	福野市民センター	福野
			13:30～16:00	—		
11	7	金	9:00～9:30	—	上平市民センター	上平
			10:00～10:40	—	平保健センター	平
			11:30～12:00	—	利賀市民センター	利賀
	12	水	13:30～16:00	—	吉江交流センター	福光
	14	金	13:30～15:30	—	地域包括ケアセンター(井波保健センター)	井波
	18	火	13:30～16:00	—	福光交流センター	福光
11	27	木	13:30～15:30	—	地域包括ケアセンター(井波保健センター)	井波

婦人がん検診(子宮頸部・乳房)						
実施月日			受付時間	場 所	地 域	
月	日	曜日				
5	24	土	8:30～9:30	福光保健センター(公立南砺中央病院3階)	福光	
	26	月	13:00～14:00	地域包括ケアセンター(井波保健センター)	井波	
	27	火	13:00～14:00	城端市民センター	城端	
6	4	水	13:00～14:00	福野市民センター	福野	
	13	金	13:00～14:00	平保健センター	平	
	14	土	8:30～9:30	福光保健センター(公立南砺中央病院3階)	福光	
	22	日	8:30～9:30	地域包括ケアセンター(井波保健センター)	井波	
7	13	日	8:30～9:30	福光保健センター(公立南砺中央病院3階)	福光	
	22	火	13:00～14:00	福野市民センター	福野	
8	◎24	日	8:30～9:30	福光保健センター(公立南砺中央病院3階)	福光	
	◎31	日	8:30～9:30	地域包括ケアセンター(井波保健センター)	井波	
9	◎7	日	8:30～9:30	福光保健センター(公立南砺中央病院3階)	福光	
	8	月	13:00～14:00	福野市民センター	福野	
	26	金	13:00～14:00	城端市民センター	城端	
10	2	木	13:00～14:00	地域包括ケアセンター(井波保健センター)	井波	
	11	土	8:30～9:30	福光保健センター(公立南砺中央病院3階)	福光	
11	11	火	13:00～14:00	福野市民センター	福野	
	23	日	8:30～9:30	地域包括ケアセンター(井波保健センター)	井波	

◎子宮がん検診のみを受診される方は、待ち時間が長くないよう受付の後半の予約枠をお選びください。例.受付時間13:00～の場合は13:30～、8:30～の場合は9:00～

託児つきがん検診 要予約(厳守:実施日の2週間前まで)

◎8/24、8/31、9/7は、託児つきがん検診の日です。
子育てや孫守りで忙しい方におすすめです！検診を受けている間、お子さん(対象:4か月～小学6年生)を託児スペースでお預かりします！
※Webまたは電話でお申込みください。
➡予約時、「託児希望」とお伝えください。

CT肺がん検診(検診車)のお知らせ 要予約

いつもの「胸部レントゲン検査」の代わりに受けてみませんか。
肺がん等の発見率がぐ～んと上がります。
●対象者 ①または②に該当する方 (※15分毎の予約枠設定)

	①	②
対 象 者	節目年齢50・55・60・65・70歳の方	50～74歳で喫煙指数が600以上の方 ※喫煙指数:1日の本数×年数
自己負担額	3,000円	6,000円
開催日時	9/1(月) 受付 13:30～15:30	場所 地域包括ケアセンター

★【がん検診の注意点】については次のページをご覧ください。

【胸部検診・胃がん検診について】

- 10月以降の「肺がん・結核検診」は、例年混み合います。9月末までに受診をお済ませください。
- 「肺がん・結核検診」と「胃がん検診」を同日に受ける場合、受付は同時に行いますが、先に「肺がん・結核検診」を受けてください。なお、「胃がん検診」は予約が必要です。

【市の検診を受診しない方へお願い】

- 病院で年1回以上同様の検査をされている場合は、市の検診は不要です。受けない理由としてご連絡をお願いいたします。(定期通院中の方は、来年度以降の案内を止めることもできます)
- 受診券が届いた方で、職場等でお済みの方・予定されている方も、できれば9月末までにお知らせください。



↑こちらから連絡をお願いします

【がん検診の注意事項】必ずお読みください。

★気になる症状のある方は、がん検診の対象ではありません。
がん検診を待たず、すぐに医療機関を受診してください。(保険診療)

結核・肺がん検診

- 「胸部レントゲン検査」と「CT肺がん検診」は検査方法が違う肺の検診です。**どちらかを選択してください。**
- 身体が不自由なため一人で検診車への昇降ができない、立位保持ができない等で**検診車での撮影が困難な方は、指定医療機関での胸部レントゲン検査受診が可能です。**

施設検診(胸部レントゲン検査)を希望される場合は、**専用の受診券を発行しますので、事前に健康課へご相談ください。**(個人負担金:40～64歳 1,500円、65歳以上 無料)

胃がん検診

- ①次の方は、**集団検診(バリウム検査)**を受診できません。
以下の項目に**1つでも該当する方は、施設検診(胃カメラ)**をおすすめします。
また、バリウムの誤嚥や便秘による腸管穿孔等のリスクが高いため、**80歳以上の方は、施設検診をおすすめします。**

胃がん検診は、検査当日(検査前)に飲食されると受診できません。



- | | |
|---|---|
| ☐ 慢性的な便秘がある。 | ☐ 最近、むせやすさや飲み込みにくさを感じる。 |
| ☐ 腰がかなり曲がっている。 | ☐ バリウム検査でじんましん等のアレルギーを起こしたことがある。 |
| ☐ 過去にバリウムを誤えんしたことがある。 | ☐ 病気のため水分摂取制限がある。人工透析を受けている。 |
| ☐ 腸閉塞の既往がある。 | ☐ 1年以内に腹部手術(胃、十二指腸、肺の切除術)を受けた。 |
| ☐ 妊娠中、妊娠の可能性がある。 | ☐ 麻痺等の後遺症があり、検診時の体位変換が難しい。 |
| ☐ 身長195cm以上または体重120kg以上ある。 | ☐ 心筋梗塞、狭心症、脳梗塞、脳出血の既往がある。 |
| ☐ 胃を1/3以上切除した。 | ☐ 認知症があり、検査時、指示通りに体位変換等が難しい。 |

②検診前日～当日(検査前まで)の飲食について

- 飲食は、検診の前日夜9時頃までに終えてください。
- ・検査2時間前までは、コップ1杯(200ml)程度の水や白湯は飲んでも大丈夫です。
- ・検査直前にのどが渇く場合は、水で口をゆすぐ程度であれば差し支えありません。
- ・毎朝の常用薬(心臓病や血圧降下剤)は起床後、なるべく早いうちに服用してください。服用から2時間程度経てば受診できます。

乳がん検診

- 次の方は、**マンモグラフィ撮影ができません。**

- | | | |
|---|--|-------------------------------------|
| ☐ 妊娠中、または妊娠の疑いのある方 | ☐ 豊胸手術を受けた方 | ☐ 乳腺疾患で治療中の方 |
| ☐ 血管内カテーテル挿入中の方(ポート) | ☐ ペースメーカーを挿入している方 | |
| ☐ V-Pシャント(脳室腹腔)挿入中の方(ただし、L-Pシャント・VAシャント(腰椎腹腔)は可) | | |

- 授乳中の方で、出産後1年経過かつ、お子さんに乳首をくわえさせている程度の場合は検査可能です。
- 授乳終了後、6か月以上あけて受診することをおすすめします。

子宮がん検診

- 次の方は、**集団検診を受診できません。**
- 生理中でも、出血量が少ない時は受診可能です。

- | | |
|---|-----------------------------------|
| ☐ 子宮全摘術後 | ☐ 出産後、8週以内 |
| ☐ 避妊具を挿入している方 | ☐ 子宮脱用具挿入中 |
| ☐ 妊娠10週目以降の方 | ☐ 止血しにくい方 |
| ☐ 体重135kg以上の方(検診台が対応していないため) | ☐ 不妊治療中 |

- 性交渉の経験がない方は、子宮頸がん検診の必要性が低いため、集団検診では受診できません。
- ※出血やおりもの等の自覚症状のある方は、がん検診の対象とはならないため、**検診を待たずに医療機関(婦人科)を受診してください。(保険診療になります)**

各種健康診査等について

種 別		対象者	個人負担金	実施日・期間		場 所	内 容		
口腔疾患検診		節目(20、30、40、45、50、55、60、65、70、75、80歳)	無料	6/2(月)～2/28(土)		市内(歯科) 指定医療機関	・口腔内検査 ・ブラッシング指導		
肝炎ウイルス検診		節目(40、50、60、65歳)または、41歳以上で市の肝炎検査を受けたことがない方	無料	6/9(月)～10/31(金) ※特定健康診査、後期高齢者健康診査の対象の方は、健康診査と同時に受診してください。		市内指定医療機関	血液検査 (B型・C型肝炎ウイルス)		
特定健康診査 ※		40～74歳の 南砺市国民健康保険加入者	無料	6/9(月)～9/30(火)			健康診査の内容は、下記参照	※各健康診査の受診券は、健診の2～3週間前頃に発送します。	
後期高齢者健康診査		後期高齢者医療制度加入者	無料	6/9(月)～9/30(火)					
集団健診	同日実施	※特定健康診査	40～74歳の 南砺市国民健康保険加入者	無料	◎ 8/11(月・祝) ◎ 9/28(日) ◎ 令和8年 1/26(月) ◎ 令和8年 2/2(月) 受付時間 9:00～11:00		地域包括ケアセンター (井波保健センター)	◎は、託児つきの日です。 【要予約】 託児を希望される方は、実施日の2週間前までにお申込みください。	
		39歳以下健康診査	39歳以下で健診を受ける機会のない方	1,000円 「からだナビ」を利用すると健診の個人負担金が500円減額されます！					
	学生健康診査	中学3年生～高校3年生		無料	8/3(日)	9:00～11:00	地域包括ケアセンター (井波保健センター)		
					8/14(木)	9:00～11:00			
					8/30(土)	13:30～15:30			
骨粗しょう症検診	40～70歳の女性	節目(40、45、50、55、60、65、70歳)	1,000円	9/1(月)	14:00～16:30	地域包括ケアセンター (井波保健センター)	骨密度X線検査 X線撮影による骨量の測定		
		節目外(上記以外の方)	2,500円						

※特定健康診査は、市内指定医療機関が集団健診のどちらか1つのみ受診できます。

・特定健康診査について

国民健康保険以外の健康保険へ加入している方は、加入している医療保険者から案内があります。料金、開始時期等は、直接、職場または、医療保険者へお問い合わせください。

・対象年齢の方で受診券が届いていない方は、南砺市健康課にお問い合わせください。

健康診査の内容	健診	問診 身体計測 血圧測定 等	尿検査 尿糖 尿蛋白	潜血	肝機能 ・AST ・ALT ・γ-GT	脂質 ・LDL ・HDL ・中性脂肪	血糖 ・HbA1c	肝機能 ・尿酸 ・クレアチニン	貧血	眼底検査 心電図 検査	血液型 検査	胃疾患 リスク 検診
特定健診	○	○	○		○	○	○	○	○	該当者のみ		
後期高齢者健診	○	○	○		○	○	○	○	○	該当者のみ		
39歳以下健診	○	○	○	○	○	○	○	○	○	該当者のみ		希望者
学生健診		○			○	○	○	○	○		希望者	

人間ドックについて

種別	対象者	個人負担金	場所	実施日・期間	内容
人間ドック	40歳 (昭和60年4月1日～昭和61年3月31日生まれ)	無料 男性:19,000円 女性:23,000円	・南砺市民病院 ・公立南砺中央病院 ・厚生連高岡健康管理センター	10/31(金)まで	・各健康診査 特定健康診査 後期高齢者健康診査 ・各種がん検診 胸部レントゲン検査 (CT肺がん検査) 胃がん検診 大腸がん検診 子宮がん検診 乳がん検診 前立腺がん検診
	41～74歳 (昭和59年4月1日～75歳の誕生日前日)	男性:19,000円 女性:23,000円	・南砺市民病院 ・公立南砺中央病院 ・厚生連高岡健康管理センター		
	40歳 (昭和60年4月1日～昭和61年3月31日生まれ)	男性:19,000円 女性:22,000円	・南砺市民病院 ・公立南砺中央病院		
後期高齢者医療人間ドック	後期高齢者医療制度加入者	費用の1/2 (上限15,000円) を差し引いた額	上記ほか 県内の指定医療機関	令和8年 2/28(土)まで	・肝炎ウイルス検査 ※オプションは、全額自己負担になります。

〈受診までの流れ〉

・人間ドック検診

- ①指定医療機関に予約する。

②申込書を提出する。
(※切:受診日の2週間前)
・各市民センターもしくはWebにて申込



③後日、市から「助成決定(対象外)通知書」が届く。

④予約日に人間ドックを受ける。

持ち物
・健康保険の資格確認ができるもの(マイナ保険証等)
・助成決定通知書
・健診費用 等
※お手元に特定健診受診券のある方はご持参ください。

※申込みの際には、健康保険の資格確認ができるもの(マイナ保険証等)が必要です

・後期高齢者医療人間ドック検診

- ①指定医療機関に予約する。

②申込書を提出する。(※切:受診日の2週間前)・各市民センターに提出

③後日、富山県後期高齢者医療広域連合から「利用承認証」が届く。

④予約日に人間ドックを受ける。

持ち物
・健康保険の資格確認ができるもの(マイナ保険証等)
・利用承認証
・健診費用 等

＜注意事項＞必ずお読みください。

★市の健康診査や胸部レントゲン検査、各種がん検診を受ける場合は、人間ドックの助成対象にはなりません。

※重複受診の場合、全額自己負担となりますのでご注意ください。

★人間ドックの助成は、年度内に1回のみです。

★受診日時点で健康保険の変更や保険料の滞納、市外への転出等により助成対象条件を満たさない場合は、受診費用が全額自己負担となります。