

# 令和8年度 南砺市こども健康カレンダー



予約方法

- ①Web (対象の方に案内します)
- ②電話 (各会場または福光保健センター)

お問い合わせ先

南砺市福光保健センター  
TEL : 0763-52-1767

## 乳児健診・教室

事業名	3か月児健診 (3~4か月児)			1歳6か月児健診			2歳児・3歳児 歯科健診・フッ化物塗布			2歳6か月児 歯科健診・フッ化物塗布			3歳6か月児健診			事業名	
	13:30~13:45			12:45~13:15			2歳児 12:45~13:00 / 3歳児 13:00~13:15			12:45~13:15			12:45~13:15				
内容	身体計測、小児科・整形外科診察、個別相談 (保健・栄養) など			身体計測、問診、小児科・歯科診察、個別相談 (保健・栄養)、歯みがき指導、フッ化物塗布など			歯科健診、歯みがき指導、フッ化物塗布			歯科健診、保健指導、歯みがき指導、フッ化物塗布			身体計測、目の検査、尿検査、問診、小児科・歯科診察、個別相談 (保健・栄養)、歯みがき指導、フッ化物塗布など				
月	日 (曜日)	対象生年月	会場 (保健センター)	日 (曜日)	対象生年月日	会場 (保健センター)	日 (曜日)	対象生年月日		会場 (保健センター)	日 (曜日)	対象生年月日	会場 (保健センター)	日 (曜日)	対象生年月日	会場 (保健センター)	
								2歳児	3歳児								
4	28 (火)	R7.12	福光	22 (水)	R6.9	福光	21 (火)	R6.2.25~ R6.3.31	R5.3	福光	16 (木)	R5.9	井波	15 (水)	R4.10	井波	4
5	27 (水)	R8.1	井波	21 (木)	R6.10	井波	20 (水)	R6.4	R5.4	井波	14 (木)			R4.11	福光	5	
6	23 (火)	R8.2	福光	17 (水)	R6.11	福光	18 (木)	R6.5	R5.5	福光				3 (水)	R5.10.1~ 11.3	福光	10 (水)
7	29 (水)	R8.3	井波	16 (木)	R6.12	井波	23 (木)	R6.6	R5.6	井波	15 (水)	R5.11.4~ 12.21	井波	9 (木)	R5.1	福光	7
8	25 (火)	R8.4	福光	19 (水)	R7.1	福光	20 (木)	R6.7	R5.7	福光	5 (水)			R5.2	井波	8	
9	30 (水)	R8.5	井波	17 (木)	R7.2	井波	16 (水)	R6.8	R5.8	井波				2 (水)	R5.12.22~ R6.2.24	福光	10 (木)
10	20 (火)	R8.6	福光	14 (水)	R7.3	福光	21 (水)	R6.9	R5.9	福光	27 (火)	R6.2.25~ 4.11	井波	7 (水)	R5.4	井波	10
11	25 (水)	R8.7	井波	19 (木)	R7.4	井波	26 (木)	R6.10	R5.10	井波	12 (木)			R5.5	福光	11	
12	23 (水)	R8.8	福光	16 (水)	R7.5	福光	22 (火)	R6.11	R5.11	福光				10 (木)	R6.4.12~ 5.31	福光	9 (水)
令和9年 1	27 (水)	R8.9	井波	21 (木)	R7.6	井波	20 (水)	R6.12	R5.12	井波	26 (火)	R6.6.1~ 7.31	井波	14 (木)	R5.7	福光	令和9年 1
2	24 (水)	R8.10	福光	17 (水)	R7.7	福光	16 (火)	R7.1	R6.1	福光	10 (水)			R5.8	井波	2	
3	24 (水)	R8.11	井波	18 (木)	R7.8	井波	17 (水)	R7.2	R6.2	井波				4 (木)	R6.8	福光	11 (木)
持ち物	<ul style="list-style-type: none"> <li>母子健康手帳</li> <li>問診票</li> <li>バスタオル</li> <li>子どもノート</li> </ul>			<ul style="list-style-type: none"> <li>母子健康手帳</li> <li>問診票</li> <li>歯ブラシ</li> <li>歯ブラシ</li> <li>タオル</li> <li>自己負担金200円 (現金) ※フッ化物塗布希望者</li> </ul>			<ul style="list-style-type: none"> <li>母子健康手帳</li> <li>歯ブラシ</li> <li>タオル</li> <li>自己負担金200円 (現金) ※フッ化物塗布希望者</li> </ul>			<ul style="list-style-type: none"> <li>母子健康手帳</li> <li>問診票</li> <li>アンケート</li> <li>健診当日の早朝尿</li> <li>歯ブラシ</li> <li>タオル</li> <li>自己負担金200円 (現金) ※フッ化物塗布希望者</li> </ul>			持ち物				

### 会場

\* 健診・教室によって会場が異なります。ご確認の上、参加ください。

#### 乳幼児健診・離乳食教室・歯科健診・フッ化

**福光**  
南砺市福光保健センター  
(公立南砺中央病院3階)  
〒939-1724 南砺市梅野2007番地 5  
TEL : 0763-52-1767

**井波**  
地域包括ケアセンター (井波保健センター)  
南砺市健康課健康増進係  
〒932-0293 南砺市北川166番地 1  
TEL : 0763-23-2027



### 離乳食教室 (離乳初期/離乳後期)

※希望の日程でご参加ください

- 【会場】 福光保健センター
- 【受付時間】 離乳初期 9:30~9:45 / 離乳後期 10:00~10:15
- 【内容】 身体計測、発育・発達の話、離乳食の話、お口の成長の話など
- 【持ち物】 母子健康手帳、相談票、バスタオル、子どもノート

要予約

月	日 (曜日)	対象生年月		月	日 (曜日)	対象生年月	
		離乳初期 (生後5か月頃)	離乳後期 (生後10か月頃)			離乳初期 (生後5か月頃)	離乳後期 (生後10か月頃)
4	30 (木)	R7.10.21~ 11.30	R7.6	10	29 (木)	R8.5	R7.12
5	28 (木)	R7.12	R7.7	11	27 (金)	R8.6	R8.1
6	26 (金)	R8.1	R7.8	12	24 (木)	R8.7	R8.2
7	28 (火)	R8.2	R7.9	令和9年 1	28 (木)	R8.8	R8.3
8	26 (水)	R8.3	R7.10	2	26 (金)	R8.9	R8.4
9	29 (火)	R8.4	R7.11	3	25 (木)	R8.10	R8.5

### こどもの予防接種相談会

小児科のお医者さんに予防接種について気軽に相談できます。  
こどもの健康に関する疑問や心配事にも応じます。

\* 詳しい日時や会場は、広報やなんとHugでご確認いただくか、お問い合わせください。

