

令和8年度 南砺市こども健康カレンダー



乳児健診・教室

- 予約方法
- ① Web (対象の方に案内します)
 - ② 電話 (各会場または福光保健センター)

事業名	ハッピー-3 (2~3か月児) 要予約			3か月児健診 (3~4か月児)			離乳食教室 (離乳初期/離乳後期) 要予約			ハッピー-7 (7~8か月児) 要予約			事業名	
受付時間	10:00~10:30			13:30~13:45			離乳初期 9:30~9:45 / 離乳後期 10:00~10:15			13:00~13:30			受付時間	
内容	ふれあい遊び、身体計測、個別相談(保健)、妊婦支援給付金の申請など			身体計測、小児科・整形外科診察、個別相談(保健・栄養)など			身体計測、発育・発達の話、離乳食の話、お口の成長の話など			ふれあい遊び、身体計測、発育・発達の話、離乳食の話、個別相談(保健・栄養)、出生祝い金の申請など			内容	
月	日(曜日)	対象生年月	会場 (子育て支援センター)	日(曜日)	対象生年月	会場 (保健センター)	日(曜日)	対象生年月(※希望の日程でご参加ください)		会場 (保健センター)	日(曜日)	対象生年月	会場 (子育て支援センター)	月
								離乳初期(生後5か月頃)	離乳後期(生後10か月頃)					
4	14(火)	R8.1	たんぼぼ	28(火)	R7.12	福光	30(木)	R7.10.21~11.30	R7.6	福光	7(火)	R7.8	ほほえみ	4
5	12(火)	R8.2	きらきら	27(水)	R8.1	井波	28(木)	R7.12	R7.7		7(木)	R7.9	さくらんぼ	5
6	16(火)	R8.3	さくらんぼ	23(火)	R8.2	福光	26(金)	R8.1	R7.8		8(月)	R7.10	たんぼぼ	6
7	15(水)	R8.4	ほほえみ	29(水)	R8.3	井波	28(火)	R8.2	R7.9		6(月)	R7.11	きらきら	7
8	18(火)	R8.5	さくらんぼ	25(火)	R8.4	福光	26(水)	R8.3	R7.10		6(木)	R7.12	たんぼぼ	8
9	15(火)	R8.6	ほほえみ	30(水)	R8.5	井波	29(火)	R8.4	R7.11		7(月)	R8.1	きらきら	9
10	15(木)	R8.7	さくらんぼ	20(火)	R8.6	福光	29(木)	R8.5	R7.12		8(木)	R8.2	ほほえみ	10
11	17(火)	R8.8	きらきら	25(水)	R8.7	井波	27(金)	R8.6	R8.1		6(金)	R8.3	たんぼぼ	11
12	15(火)	R8.9	たんぼぼ	23(水)	R8.8	福光	24(木)	R8.7	R8.2		7(月)	R8.4	さくらんぼ	12
令和9年1	19(火)	R8.10	きらきら	27(水)	R8.9	井波	28(木)	R8.8	R8.3		7(木)	R8.5	ほほえみ	令和9年1
2	15(月)	R8.11	さくらんぼ	24(水)	R8.10	福光	26(金)	R8.9	R8.4		9(火)	R8.6	たんぼぼ	2
3	16(火)	R8.12	きらきら	24(水)	R8.11	井波	25(木)	R8.10	R8.5		9(火)	R8.7	ほほえみ	3
持ち物	<ul style="list-style-type: none"> 母子健康手帳 バスタオル 子どもノート 振込口座が確認できるもの(通帳等の写し) 			<ul style="list-style-type: none"> 母子健康手帳 問診票 バスタオル 子どもノート 			<ul style="list-style-type: none"> 母子健康手帳 相談票 バスタオル 子どもノート 			<ul style="list-style-type: none"> 母子健康手帳 バスタオル 子どもノート 振込口座が確認できるもの(通帳等の写し) 			持ち物	

会場

* 健診・教室によって会場が異なります。ご確認の上、参加ください。

乳幼児健診・離乳食教室・歯科健診・フッ化物塗布

福光

南砺市福光保健センター
(公立南砺中央病院3階)
〒939-1724 南砺市梅野2007番地5
TEL: 0763-52-1767

井波

地域包括ケアセンター (井波保健センター)
南砺市健康課健康増進係
〒932-0293 南砺市北川166番地1
TEL: 0763-23-2027

福光保健センター



みらいちゃんが目じるし!!
「老人保健施設・葵の園・なんと」側からお入りください。駐車場は保健センター入口側(北側)をご利用ください。

ハッピー-3・ハッピー-7

城端

子育て支援センター さくらんぼ
(城端さくら保育園併設)
〒939-1811 南砺市理休240番地
TEL: 0763-62-7305

井波

子育て支援センター きらきら
(認定こども園井波に併設)
〒932-0231 南砺市山見2004番地14
TEL: 0763-82-7812

福野

子育て支援センター たんぼぼ
(福野ひまわり保育園併設)
〒939-1517 南砺市百町101番地1
TEL: 0763-22-8230

福光

子育て支援センター ほほえみ
(福光東部かがやき保育園併設)
〒939-1732 南砺市荒木1305番地1
TEL: 0763-52-7322

お問い合わせ先

南砺市福光保健センター

(公立南砺中央病院3階)

〒939-1724

南砺市梅野2007番地5

TEL: 0763-52-1767

幼児健診・歯科健診・フッ化物塗布

予約方法

- ①Web (対象の方に案内します)
- ②電話 (各会場または福光保健センター)

事業名	1歳6か月児健診			2歳児・3歳児 歯科健診・フッ化物塗布 要予約			2歳6か月児 歯科健診・フッ化物塗布 要予約			3歳6か月児健診			事業名	
受付時間	12:45~13:15			2歳児 12:45~13:00 / 3歳児 13:00~13:15			12:45~13:15			12:45~13:15			受付時間	
内容	身体計測、問診、小児科・歯科診察、個別相談(保健・栄養)、歯みがき指導、フッ化物塗布など			歯科健診、歯みがき指導、フッ化物塗布			歯科健診、保健指導、歯みがき指導、フッ化物塗布			身体計測、目の検査、尿検査、問診、小児科・歯科診察、個別相談(保健・栄養)、歯みがき指導、フッ化物塗布など			内容	
月	日(曜日)	対象生年月日	会場(保健センター)	日(曜日)	対象生年月日		会場(保健センター)	日(曜日)	対象生年月日	会場(保健センター)	日(曜日)	対象生年月日	会場(保健センター)	月
					2歳児	3歳児								
4	22(水)	R6.9	福光	21(火)	R6.2.25~ R6.3.31	R5.3	福光	16(木)	R5.9	井波	15(水)	R4.10	井波	4
5	21(木)	R6.10	井波	20(水)	R6.4	R5.4	井波	[休]			14(木)	R4.11	福光	5
6	17(水)	R6.11	福光	18(木)	R6.5	R5.5	福光				3(水)	R5.10.1~11.3	福光	10(水)
7	16(木)	R6.12	井波	23(木)	R6.6	R5.6	井波	15(水)	R5.11.4~12.21	井波	9(木)	R5.1	福光	7
8	19(水)	R7.1	福光	20(木)	R6.7	R5.7	福光	[休]			5(水)	R5.2	井波	8
9	17(木)	R7.2	井波	16(水)	R6.8	R5.8	井波				2(水)	R5.12.22~R6.2.24	福光	10(木)
10	14(水)	R7.3	福光	21(水)	R6.9	R5.9	福光	27(火)	R6.2.25~4.11	井波	7(水)	R5.4	井波	10
11	19(木)	R7.4	井波	26(木)	R6.10	R5.10	井波	[休]			12(木)	R5.5	福光	11
12	16(水)	R7.5	福光	22(火)	R6.11	R5.11	福光				10(木)	R6.4.12~5.31	福光	9(水)
令和9年 1	21(木)	R7.6	井波	20(水)	R6.12	R5.12	井波	26(火)	R6.6.1~7.31	井波	14(木)	R5.7	福光	令和9年 1
2	17(水)	R7.7	福光	16(火)	R7.1	R6.1	福光	[休]			10(水)	R5.8	井波	2
3	18(木)	R7.8	井波	17(水)	R7.2	R6.2	井波				4(木)	R6.8	福光	11(木)
持ち物	<ul style="list-style-type: none"> ・母子健康手帳 ・問診票 ・歯ブラシ・タオル ・自己負担金200円(現金) ※フッ化物塗布希望者 			<ul style="list-style-type: none"> ・母子健康手帳 ・歯ブラシ ・タオル ・自己負担金200円(現金) ※フッ化物塗布希望者 						<ul style="list-style-type: none"> ・母子健康手帳 ・問診票 ・アンケート ・健診当日の早朝尿 ・歯ブラシ・タオル ・自己負担金200円(現金) ※フッ化物塗布希望者 			持ち物	

各種教室・相談会

親子すくすく教室

集団での親子あそびや個別相談を通して、お子さんが何に興味があるかに注目し、発達を促すためにどんな関わりが必要かを学ぶ教室です。

【対象】 未満児(1歳6か月以上)・年少児と保護者

カンガルーひろば(教室)

保育園等に入室しているお子さんの行動や発達に関する気がかりについて、専門の相談員がお聞きし、支援・相談にあたります。

【対象】 年中児・年長児と保護者

こどもの発達相談会

公認心理師による、お子さんの発達や育児に関する個別相談です。

【対象】 概ね3歳以上児と保護者



【開催日時】

親子すくすく教室				カンガルーひろば		こどもの発達相談会	
月	日	時間	対象	日	時間	日	時間
4	20	9:30 ~ 11:30	未満児			20	
5	11		年少児			25	
6	29		未満児	29		22	
7	13		年少児	13		27	
8	24		未満児	24	14:00	17	13:30
9	14		年少児	14	~	28	~
10	19		未満児	19	17:00	26	16:30
11	16		年少児	16		30	
12	14		未満児	14		21	
1	18		年少児	18		25	
2	15		未満児	15		8	
3	15		年少児			8	

【会場】 福光保健センター

【開催曜日】 月曜日

※ 事前に予約が必要です。



こどもの予防接種相談会

小児科のお医者さんに予防接種について気軽に相談できます。

こどもの健康に関する疑問や心配事にも応じます。

* 詳しい日時や会場は、広報やなんとHugでご確認いただくか、お問い合わせください。

