令和8年度　南砺市特定健康診査のご案内

特定健診とは、生活習慣病の発症や重症化を予防するための健診です。

通院中の方も受けてください！

【受診の流れ】

↓「個別健診」「集団健診」「人間ドック」のいずれか1つ選択して受診できます↓

個別健診を希望

6/8(月)～9/30(水)

≪医療機関へ予約≫
封筒の裏面"指定医療機関一覧"を確認ください。

※予約不要の医療機関があります。

【個人負担金】
特定健診にかかる費用
9,100円⇒0円(無料)

注市国保資格喪失後に受診した場合や、健診受診時は市国保であっても、その後さかのぼって資格を喪失した場合には、健診料金が全額自己負担となります。

集団健診を希望

年間6回実施(日程は下記参照)

≪市健康課へ予約≫
・電話(0763-23-2027)
または
・WEB　WEB予約はこちら⇒
※〆切:健診日の10日前まで

健診日の1か月前から　予約開始

健診日	予約開始日
7/26(日)	6/15(月)
8/22(土)	
9/5(土)	7/27(月)
9/26(土)	
12/7(月)	10/26(月)
R9/1/18(月)	

人間ドックを希望

4/1(水)～10/30(金)

詳細は、こちらを確認ください。⇒

≪医療機関へ予約≫
下記の中から1つを選択
①南砺市民病院(健康管理センター)
電話:0763－82－1475
②公立南砺中央病院(人間ドック室)
電話:0763－53－0001
③厚生連高岡健康管理センター
電話:0766－21－3930

≪申込書を提出≫
・WEB　WEB予約はこちら⇒
または
・お近くの市民センター
〆切:健診予定日の2週間前まで

※利用承認証が後日、届きます。

特定健康診査を受ける

市助成の人間ドックで特定健康診査を受ける

【持ち物】

・特定健康診査受診券(同封の白色厚紙)※必須
・健康保険資格の確認できるもの(以下のうち、どちらか 1 点)※必須
　マイナ保険証　※集団健診には、「資格情報のお知らせ」も持参ください。
　富山県国民健康保険(南砺市国保)資格確認書＊
・質問票(同封の緑色複写様式)
・同時に受けられる検診の受診券※受診券をお持ちでない方は、健康課までご連絡ください。

注意事項

●発熱や風邪症状、その他体調のすぐれない場合は、受診を見合わせてください。
●受診の際は、マスク着用や手指消毒等の感染症予防対策の実施をおすすめします。

【食事】

・空腹の状態で受けることを勧めます。(空腹とは、『食事開始時間から10時間以上経過していること』です。)
　午後から受診する際は、食後3時間半以内の採血にならないよう、朝食は摂り、昼食は食べないでください。
・水分(水やお湯、お茶)を飲んで受けてください。内服中の方は、水か白湯で薬を服用してください。

【服装】

つなぎの服やワンピースは、避けてください。

＊【国民健康保険資格確認書】

有効期限を確認してください！！

資格確認書の色について
・令和8年7月31日まで　グリーン色
・令和8年8月　1日から　むらさき色

【質問票】

必ず事前に記入してから受診ください

ボールペンで強く書いてください

折り曲げないでください

記入例

氏名はカタカナで記入

質　問　票　　A04

受診日	西暦 2026 年 ● 月 ● 日	性別	
カナ氏名	カタカナでご記入ください。ナント(セイ)　タロウ(メイ)	(男) 女	
生年月日	明治・大正 (昭和)・平成 45 年 5 月 5 日生	56 歳	
住所	〒●●●－●●●● ※市区町村よりご記入下さい。		
	南砺 (市)区町村 ●●● ○○番地		
被保険者証等記号・番号・枝番(左詰めで記入をして下さい)	記号 ※記入しない	番号 ※記入しない	枝番※ ※記入しない

医療機関記入欄

受付NO	検体依頼書と同じ受付NO ※記入しない
日中連絡先電話番号	0763 －○○ －○○○○
連絡可能な時間帯	13：00 ～ 18：00

下記の質問に答え、該当する☐にチェックをして下さい。　※ 枝番は保険証に記載がある場合のみ数値2桁で記入して下さい。

No.	質問項目	回答
1	血圧を下げる薬を服用していますか。(高血圧症の治療に係る薬剤を服用していますか。)	はい→☐　いいえ→☐
2	インスリン注射又は血糖を下げる薬を服用していますか。(糖尿病の治療に係る薬剤を服用していますか。)	はい→☐　いいえ→☐

回答は四角枠内に斜め線を引いてください。良い例 ☑　悪い例 ☑☑☒

質問は No.1～22　すべてを記入ください。
（書き損じた場合は、医療機関で予備の質問票を受け取ってください。）