

ほめ・のび教室 ～ ほめて・のばす 子育て講座 ～

「なかなか言うことを聞かない・・・」「イライラする～」・・・など、お子さんが成長してくると、だんだん親の思いどおりにならないことが増えてきて、戸惑うことが多くなっているいませんか。お子さんとのコミュニケーションや、お子さんの困った行動に対して、感情的にならずに関わるコツを見つけるための教室です。

○日 程

回	月 日 (曜日)	内 容
第1回	9月12日 (金)	「自分のことについて書いてみよう！」 ～いいところ・努力しているところ、困ったところを見つけよう～
第2回	9月26日 (金)	「自分やこどものことを行動で書いてみよう」 ～自分と子どもの行動を考えてみよう～
第3回	10月10日 (金)	「行動の同じカテゴリーをみつける！」 ～行動を分類してみよう～
第4回	10月24日 (金)	「ぎりぎりセーフ！をみつける！」 ～こどもの困った行動を考えてみよう～
第5回	11月14日 (金)	「ぎりぎりセーフ！をみきわめる！」 ～こどもの困った行動のOKラインを見つけよう～
第6回	11月28日 (金)	「ほめ・のび教室で見つけたことを確認してみよう」

○ 時 間 10:00 ～ 11:30 (受付 9:45～10:00)

○ 場 所 地域包括ケアセンター(南砺市北川 166-1) 南砺市民病院となり

○ 対 象 4歳ぐらいまでの未就学のお子さんを子育て中の方(6名まで)

※保護者のみの参加となります。

○ 講 師 公認心理師

- 原則、全ての講座に参加できる方を対象とします。参加費は無料です。
- 各回、次回までの宿題として、講座を振り返り、家庭で実践していただく課題が出されます。
- 未就園のお子さんで、託児を希望される方は、申込書に必要事項をご記入ください。

※参加を希望される方は、下記の申込書を記入し、保健センターへ提出ください。

(電話やWeb予約でも可)。

※申込書に記入された個人情報、このプログラム以外の目的には使用いたしません。

【問い合わせ】 【申込み】

南砺市福光保健センター

TEL 0763-52-1767 Web 予約は

FAX 0763-52-6511 こちら⇒



切り取り線

令和7年度 ほめ・のび教室 参加申込書

フリガナ			〒			
参加者のお名前			南砺市			
ご連絡先	(連絡可能な時間帯)	お子さんの 年齢・性別	歳 (男・女)	歳 (男・女)	歳 (男・女)	歳 (男・女)
託児について	希望する ・ 希望しない					
	お子さんの名前(愛称)		性別	生年月日		
				年 月 日 (歳 か月)		
				年 月 日 (歳 か月)		
	お子さんを保育する際、特に配慮することがあれば記入してください。					