

令和7年度 南砺市こども健康カレンダー

乳児健診・教室

事業名	ハッピー3 (2～3か月児) (要予約)				3か月児健診 (3～4か月児)			はじめての離乳食教室 (5～6か月児)			ハッピー7 (7～8か月児) (要予約)			もぐもぐ離乳食教室 (9～10か月児)			事業名
受付時間	対象の方に個別に案内します																受付時間
内容	ふれあい遊び、身体計測、個別相談、子育て応援支援金の申請など				身体計測、小児科・整形外科診察、発育・発達の話、離乳食の話など			身体計測、発育・発達の話、離乳食の話など			ふれあい遊び、身体計測、発育・発達の話、離乳食の話、個別相談など			身体計測、発育・発達の話、離乳食の話、お口の成長の話など			内容
月	日	対象生年月	会場 (子育て支援センター)	日	対象生年月	会場 (保健センター)	日	対象生年月日	会場 (保健センター)	日	対象生年月	会場 (子育て支援センター)	日	対象生年月日	会場 (保健センター)	月	
4	23(水)	R7.1	たんぽぽ	24(木)	R6.12	福 光	22(火)	R6.11.1～11.30	福 光	15(火)	R6.8	きらきら			福 光	4	
5	20(火)	R7.2	きらきら	28(水)	R7.1	井 波				9(金)	R6.9	たんぽぽ	14(水)	R6.6.16～7.31		5	
6	17(火)	R7.3	さくらんぼ	26(木)	R7.2	福 光	10(火)	R6.12.1～R7.1.20		6(金)	R6.10	にこにこ	19(木)	R6.8.1～9.15		6	
7	15(火)	R7.4	たんぽぽ	23(水)	R7.3	井 波	18(金)	R7.1.21～2.28		8(火)	R6.11	ほほえみ				7	
8	19(火)	R7.5	にこにこ	28(木)	R7.4	福 光				7(木)	R6.12	さくらんぼ	5(火)	R6.9.16～10.31		8	
9	16(火)	R7.6	きらきら	24(水)	R7.5	井 波	12(金)	R7.3.1～4.20		8(月)	R7.1	にこにこ	19(金)	R6.11.1～11.30		9	
10	22(水)	R7.7	さくらんぼ	23(木)	R7.6	福 光	21(火)	R7.4.21～5.31		7(火)	R7.2	たんぽぽ				10	
11	18(火)	R7.8	にこにこ	26(水)	R7.7	井 波				7(金)	R7.3	きらきら	11(火)	R6.12.1～R7.1.20		11	
12	16(火)	R7.9	たんぽぽ	18(木)	R7.8	福 光	12(金)	R7.6.1～7.15		8(月)	R7.4	さくらんぼ	19(金)	R7.1.21～2.28		12	
令和8年 1	21(水)	R7.10	きらきら	28(水)	R7.9	井 波	20(火)	R7.7.16～8.31		9(金)	R7.5	ほほえみ				令和8年 1	
2	17(火)	R7.11	にこにこ	26(木)	R7.10	福 光				6(金)	R7.6	たんぽぽ	3(火)	R7.3.1～4.20		2	
3	18(水)	R7.12	さくらんぼ	25(水)	R7.11	井 波	10(火)	R7.9.1～10.20		6(金)	R7.7	にこにこ	17(火)	R7.4.21～5.31		3	
持ち物	・母子健康手帳 ・振込口座の情報が確認できるもの ・バスタオル				・母子健康手帳 ・問診票 ・バスタオル ・子どもノート			・母子健康手帳 ・相談票 ・バスタオル ・子どもノート			・母子健康手帳 ・バスタオル ・子どもノート			・母子健康手帳 ・相談票 ・バスタオル ・子どもノート			持ち物

会 場

* 健診・教室によって会場が異なります。ご確認の上、参加ください。

乳幼児健診・離乳食教室・歯科健診・フッ化物塗布

福光

南砺市福光保健センター
(公立南砺中央病院3階)
〒939-1724 南砺市梅野2007番地5
TEL: 0763-52-1767

井波

地域包括ケアセンター(井波保健センター)
南砺市健康課健康増進係
〒932-0293 南砺市北川116番地1
TEL: 0763-23-2027

福光保健センター



みらいちゃんが目しるし!!!
「老人保健施設 葵の園・なんと」
側からお入りください。駐車場
は保健センター入口側(北側)
をご利用ください。

ハッピー3・ハッピー7・子育て講座・相談

さくらんぼ

子育て支援センター さくらんぼ
(城端さくら保育園併設)
〒939-1611 南砺市理休240番地
TEL: 0763-62-7305

きらきら

子育て支援センター きらきら
(認定こども園井波にじろ保育園併設)
〒932-0231 南砺市山見2004番地14
TEL: 0763-82-7812

たんぽぽ

子育て支援センター たんぽぽ
(福野ひまわり保育園併設)
〒939-1517 南砺市百町101番地1
TEL: 0763-22-8230

にこにこ

子育て支援センター にこにこ
(福光どんぐり保育園併設)
〒939-1610 南砺市福光381番地1
TEL: 0763-52-6703

ほほえみ

子育て支援センター ほほえみ
(福光東部かがやき保育園併設)
〒939-1732 南砺市荒木1305番地1
TEL: 0763-52-7322



来所されるときお願い

- ★発熱や咳などの風邪症状、おう吐、下痢など体調が悪い方は、来所を見合わせてください。
- ★対象日に受診・参加できない場合は、事前にご連絡ください。



お問い合わせ先

南砺市福光保健センター(公立南砺中央病院3階)
〒939-1724 南砺市梅野2007番地5
TEL: 0763-52-1767

裏面もご覧ください→



幼児健診・歯科健診・フッ化物塗布

予約方法 ①なんとHug ②電話(福光保健センター) TEL:0763-52-1767

1歳6か月児健診				2歳児・3歳児歯科健診・フッ化物塗布				2歳6か月児歯科健診・フッ化物塗布			3歳6か月児健診			事業名					
受付時間				対象の方に個別に案内します											受付時間				
内容				歯科健診、歯みがき指導、フッ化物塗布				歯科健診、保健指導、歯みがき指導、フッ化物塗布			身体計測、目の検査、尿検査、問診、小児科・歯科診察、個別相談（保健・栄養）、歯みがき指導、フッ化物塗布など			内容					
月	日	対象生年月日	会場 (保健センター)	日	対象生年月日		会場 (保健センター)	日	対象生年月日	会場 (保健センター)	日	対象生年月日	会場 (保健センター)	月					
					2歳児	3歳児													
4	23(水)	R5.9	福 光	3(木)	R5.3.1～3.31	R4.3.2～4.12	井 波	15(火)	R4.9.1～9.22	井 波	16(水)	R3.10.1～10.31	井 波	4					
				30(水)	R5.4.1～4.22	R4.4.13～5.7	福 光												
5	22(木)	R5.10	井 波								15(木)	R3.11.1～12.12	福 光	5					
6	18(水)	R5.11	福 光	4(水)	R5.4.23～5.12	R4.5.8～6.8	井 波	3(火)	R4.9.23～11.1	福 光	11(水)	R3.12.13～R4.1.11	井 波	6					
7	17(木)	R5.12	井 波	3(木)	R5.5.13～6.3	R4.6.9～7.20	福 光	16(水)	R4.11.2～12.20	井 波	10(木)	R4.1.12～2.12	福 光	7					
				30(水)	R5.6.4～7.18	R4.7.21～8.10	井 波												
8	20(水)	R6.1	福 光								6(水)	R4.2.13～3.31	井 波	8					
9	18(木)	R6.2	井 波	10(水)	R5.7.19～8.15	R4.8.11～9.3	福 光	9(火)	R4.12.21～R5.2.18	福 光	11(木)	R4.4.1～4.27	福 光	9					
10	15(水)	R6.3	福 光	1(水)	R5.8.16～9.7	R4.9.4～9.19	井 波	9(木)	R5.2.19～4.11	井 波	8(水)	R4.4.28～5.31	井 波	10					
11	13(木)	R6.4	井 波	5(水)	R5.9.8～10.4	R4.9.20～10.16	福 光				6(木)	R4.6.1～6.30	福 光	11					
12	10(水)	R6.5	福 光	9(火)	R5.10.5～10.29	R4.10.17～11.11	福 光	11(木)	R5.4.12～5.17	福 光	3(水)	R4.7.1～7.31	井 波	12					
令和8年	1	22(木)	井 波	14(水)	R5.10.30～11.25	R4.11.12～12.16	福 光	27(火)	R5.5.18～7.18	井 波	15(木)	R4.8.1～8.21	福 光	令和8年	1				
	2	18(水)	福 光	12(木)	R5.11.26～R6.1.2	R4.12.17～R5.1.26	井 波				4(水)	R4.8.22～9.9	井 波		2				
	3	12(木)	井 波	11(水)	R6.1.3～2.24	R5.1.27～2.28	井 波	18(水)	R5.7.19～8.31	福 光	5(木)	R4.9.10～9.30	福 光		3				
持ち物				・母子健康手帳 ・問診票 ・歯ブラシ ・タオル ・自己負担金200円（現金）※フッ化物塗布希望者											・母子健康手帳 ・問診票 ・アンケート ・健診当日の早朝尿 ・歯ブラシ ・タオル ・自己負担金200円（現金）※フッ化物塗布希望者				持ち物

各種教室・相談会

* 詳しい日時や会場は、広報やなんと Hug でご確認ください、お問い合わせください。

専門職による子育て講座・相談

子どもの発達や離乳食など、子育てについて気軽に相談できます。

月	日	専門職	会場(子育て支援センター)
4	17(木)	助産師	ほほえみ
7	22(火)	管理栄養士	にこにこ
8	26(火)	保健師	きらきら
11	25(火)	管理栄養士	たんぽぽ
1	15(木)	助産師	たんぽぽ
2	10(火)	保健師	さくらんぼ

親子すくすく教室

集団での親子あそびや個別相談を通して、お子さんが何に興味があるかに注目し、発達を促すためにどんな関わりが必要かを学ぶ教室です。※事前に予約が必要です。

【対象】 幼児(1歳6か月児以上)と保護者 【開催日】 年少児=奇数月・未満児=偶数月

こどもの予防接種相談会

小児科のお医者さんに予防接種について気軽に相談できます。
こどもの健康に関する疑問や心配事にも応じます。

こどもの発達相談会

公認心理師による、お子さんの発達や育児に関する相談会です。
個別相談となりますので、事前に予約が必要です。
【対象】 概ね3歳以上の児と保護者
【開催日】 年間12回 午後



南砺市子育て支援アプリ「なんとHug」

妊娠期から切れ目のない子育てをサポートします！

- ・子育ての悩みが解消できる1対1の相談窓口があります。
- ・子育てで交流・仲間づくりができる交流掲示板があります。
- ・あなたに必要な子育て情報が届きます。

まずはダウンロードを



iOS



Android



交流掲示板、相談窓口、予約機能はアカウントが必要です。
母子健康手帳を交付の際に、アカウントを発行しています。