

骨粗しょう症検診

対象者 職場などで健診を受ける機会がない

今年度に40～70歳を迎える女性

実施日・場所

定員：70名

8月25日（火）

地域包括ケアセンター

受付時間 午後1時30分～4時00分

個人負担金

- ① 節目年齢(満40・45・50・55・60・65・70歳)の方：1,000円
- ② 上記以外の方：2,500円

予約方法 下記のいずれかの方法で予約



- ・ Web予約(右記を読取る)
- ・ 予約専用ダイヤル ☎0763-23-2025

予約〆切：8月10日（月）

南砺市では、「骨粗しょう症検診」を実施します。腕にレントゲンを当て、骨密度を測定します。

骨粗しょう症は、骨折や寝たきりの危険因子です。

特に女性は閉経前後で発症リスクが高くなります。

40歳以降は、定期的に骨粗しょう症検診を受け、骨密度が低下していないかチェックすることをお勧めします。

お問い合わせ先

南砺市役所 健康課 健康増進係

〒932-0293 南砺市北川166番地1

TEL:0763-23-2027

地域包括ケアセンター

骨粗しょう症チェック表

あなたは、いくつあてはまりますか？

40～50代

- 月経不順になってきた
- 閉経した
- 牛乳・乳製品・小魚はあまり食べない
- 運動する習慣がない
- 喫煙をしている
- 骨密度の測定をしたことがない



60代以降

- やせ型である
- 身長が縮んだ
- 食べる量が減ってきた
- 運動する習慣がない
- 背中や腰に痛みがある
- 骨密度の測定をしたことがない



さらに詳しく知りたい方は
「厚生労働省 骨活のすすめ」をご覧ください→→→



上記のチェックが2つ以上の方は、予防対策の実行を！

① 検診は、定員になり次第、予約受付終了になります。

節目 年齢	生年月日	節目 年齢	生年月日
40歳	昭和61年4月1日 ～ 昭和62年3月31日	60歳	昭和41年4月1日 ～ 昭和42年3月31日
45歳	昭和56年4月1日 ～ 昭和57年3月31日	65歳	昭和36年4月1日 ～ 昭和37年3月31日
50歳	昭和51年4月1日 ～ 昭和52年3月31日	70歳	昭和31年4月1日 ～ 昭和32年3月31日
55歳	昭和46年4月1日 ～ 昭和47年3月31日		