



「旧町史・村史デジタルアーカイブ」ページを追加しました！

本市誕生に至るまでの伝統や文化を後世に守り伝えていくために「南砺市文化芸術アーカイブズ」内に郷土資料ページを開設しました。

デジタルアーカイブとは、デジタル技術を用いて重要記録を保存・活用し、未来に伝達する仕組みのことを指します。デジタルアーカイブによって貴重な資料の劣化や損傷、消失を防ぎながら、より多くの方々と情報共有ができるようになりました。今年度は、井波、城端、福光の3地域の町史を掲載します。このほかにも市内の文化芸術に関する情報を掲載していますので、ぜひチェックしてください！

【問い合わせ】 文化・世界遺産課 ☎0763-23-2014



南砺市文化芸術
アーカイブズ



魅力ある南砺の再発見に出かけてみませんか？

なんと旅歩き

朝市は、南砺市内様々な地域で行われていて、昔から行われているところがあれば、なくなっていたものが最近復活したところもあります。中でも福野地域では、4月～12月まで、2と7のつく日に開催されていることはご存知ですか。その朝市が、年末に1年の締めくくりとして「歳の大市」という名前で、毎年12月27日に開催されています。2024年も残すところあとわずか。早起きは三文の徳と言いますので、ぜひ足を運ばれてみてはいかがでしょうか。なお、夕方まで行われているそうなので、朝は予定があって難しい方も大丈夫です♪



【問い合わせ】
南砺市商工会 福野事務所
☎0763-22-2536

(観光協会HP 歳の大市ページ)



「地域でまると健康教室」をご存じですか？65歳以上の方を対象とした健康教室で、令和4年度から現在まで14地域づくり協議会で実施しました。南砺市は、心疾患と脳血管疾患で死亡する方が多い状況のため、その原因である高血圧や糖尿病等について、保健師、管理栄養士、歯科衛生士、作業療法士の専門職が地域に出向き、お話をしています。今年度からは、ベジチェックを使って野菜の摂取量も測っています。また、食の学習の一環として食生活改善推進協議会が「健康減塩弁当」を担当し、生活の中で簡単に取り入れられる減塩(へるしお)のレシピを紹介しています！

楽しく、おいしく学べる「地域でまると健康教室」をあなたの地域でも開催してみませんか？

あなたの地域を「ま〜るごと」健康に！

食改による減塩弁当



おいしい！
「減塩」とは思えない。

いろんな減塩商品がある
こと初めて知った！
白だし、コンソメなど上手
に「減塩商品」を使ってみ
るちゃ。



健康課では、毎月「減塩」に関する取り組み・情報を発信していきます!!お楽しみに♪

「地域でまると健康教室」の申込み・お問合せも受け付けています。

【問い合わせ】 健康課 健康増進係 ☎0763-23-2027

