

南砺市産前産後ヘルパー派遣事業

# 産前産後のご家庭の 家事・育児をお手伝いします！

## 利用できる方

- ・妊娠届出済みの**妊婦**で、重度のつわりや切迫早産などで家事支援を必要とする場合
- ・南砺市民で**出生後6か月以内**の子の親

※ヘルパーの派遣先は、住所地となります。里帰り先への派遣はできません。



## 支援内容

**在宅時**の家事援助・育児援助

- ・**家事** ・調理 ・衣類の洗濯、補修 ・居室等の掃除、整理整頓  
・生活必需品の買物 など
- ・**育児の補助** ・授乳の手伝い ・オムツ交換の手伝い ・沐浴の手伝い  
・きょうだいの世話 など

※詳細は、裏面をご確認ください。



動画で紹介中！



## 利用時間・回数

- ・**利用日** 月曜から金曜まで(祝日及び12月29日から翌年の1月3日までを除く)
- ・**利用時間** 午前9時から午後5時までの間で、1回につき**2時間以内**
- ・**利用回数** 5回まで

## 利用料金

**2時間以内 1,500 円** (通常6,000円のサービス)

※前日15時までのキャンセルは無料です。前日15時以降は、3,000円のキャンセル料が発生します。

※住居前に駐車スペースがなく、有料駐車場を利用する場合、別途駐車料金をご負担いただきます。

※生活保護世帯・住民税非課税世帯の方の利用料金は、減免となります。

詳しくはお問い合わせください。



ご利用方法は裏面をご確認ください。

## ご利用の流れ

### 妊娠届出後 又は出産後

1 利用を申請します。  
(出産後の申請も可能ですが、妊娠届出時の申請がおすす  
めです。)



### 交付決定後

2 「ヘルパー利用券」  
を受け取ります。



### 事前予約(利用日の 1か月前から予約可能)

3 サービス事業者に  
連絡し、ヘルパー派遣  
の日時を予約してくだ  
さい。

※利用月・時間帯に  
よっては混み合う場合  
があります。

### 当日

4 サービス開始前に  
「ヘルパーに利用券」  
を渡します。  
サービス終了後に  
料金を支払います。



## 提供できるサービスについて

サービス内容	できる(例)	できない(例)
調理	調理、配膳、片付け、皿洗い、テーブル拭き、 離乳食づくり※	大量の調理、特別な手間のかかる調理
衣類の洗濯、補修	衣類の洗濯、干す、たたむ、簡単な裁縫	大量の洗濯やアイロンがけ
居室等の掃除、 整理整頓	リビング、寝室、台所、トイレ、風呂、洗面所、 玄関等の簡易な掃除(掃除機、拭き掃除、整 理整頓など)	エアコン、換気扇、冷蔵庫等の掃除、 風呂場のカビ取り、ワックスがけ、庭掃 除、ゴミ捨て(ゴミを持ち帰る)、窓拭き、 高所での作業
生活必需品の買物	近隣のスーパー等での食材、日用品の買い物	大量の買物、日用品以外の買物
授乳の手伝い	湯沸かし、ポット等への移し替え、調乳、哺乳 瓶の洗浄、消毒、片付け	ヘルパーが1人でお子さんの世話 (オムツ交換、沐浴など)をすること
オムツ交換の手伝い	オムツ交換の準備、片付け	
沐浴の手伝い	着替えの準備、ベビーバスの準備、片付け	
きょうだいの世話	お子さんのきょうだいの遊び相手 ※離乳食づくりを依頼される場合は、アレルギーの有無や調理内容を予約時に事業者伝えてください。	保育園等への送迎、玩具の組立て等

## 申請先・お問合せ先

福光保健センター (公立南砺中央病院 3階)

電話0763-52-1767